



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG24277	ImageGroup:	I1KG24570
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོང་། gsung 'bum/ 'jam dbyangs bzhad pa'i rdo rje/
Author:	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོང་། 'jam dbyangs bzhad pa'i rdo rje
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	'bras spungs bkra shis sgo mang dpe mdzod khang /
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2016

23
D34930

ཀུན་མཁུན་འཇམ་དཔལ་འཁོར་པའི་

ཡུང་འབྱུང་།



ཐེགས་པ་འཁོར་པའི་

དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་འཁོར་པའི་ཡུང་འབྱུང་།

2015

༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་
རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩེ་མ་ཚིགས་བཅད་མ་
སོགས་བཞུགས་སོ། །



སྒྲེགས་བཅ་དང་སོ།
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Gomang Library

2015

Copyright © 2015 by Drepung Gomang Library

First Print. 1,000 Copies

Typesetting: Computer Section-Drepung Gomang Library

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.



These books (*Kunkhyen Sunghum*) are dedicated to the memory of the Venerable Geshe Kalsang Monlam, Benjamin Cohen and Gerald Esner.

Ama-Sandra Esner, Geshe Ngawang Samten and His Eminence Drepung Tripa Khensur Rinpoche Geshe Lobsang Tenpa.

Published by:-Drepung Gomang Library Computer Section,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony, Mundgod-581411

Dist: North Kanara, Karnataka, INDIA

Tel: 0091-8301-245687

Email: gomanglibrary@yahoo.com

དཀར་ཆག

༡༽ བཀའ་ཚུམ་ཚིགས་བཅད་མ།.....	1
༡༽ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་བྲིས་ལན།.....	11
༡༽ མཆན་འགྲེལ་དོ་རྒྱུ་ཚིག་འགྲེལ།.....	17
༤༽ ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་དཀར་ཆག.....	19
༥༽ ལོ་ཚིགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།.....	39
༦༽ བསྟན་ཅིས་རེ་འུ་མིག 53	53
༡༽ གསུང་ཐོར་བྱ་ལས་སྐུ་མའི་གསོལ་འདེབས།.....	101
༡༽ གསུང་ཐོར་བྱ་ལས་བསྟོད་ཆོགས་བི་ཏ་ར་ཏི་སྟེ།.....	129
༧༽ གུབ་མཐའ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ།.....	155
༡༠༽ ཆབ་ཤོག་སྟན་དངགས་སྟོར།.....	191
༡༡༽ སྟན་དངགས་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག 205	205
༡༢༽ སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལུང་།.....	209
༡༣༽ འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་སྟོ་གསལ་འཕྲེང་མཛེས།.....	253
༡༤༽ གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ།.....	297
༡༥༽ རབ་གནས་གྱི་ཆོག་དགེ་ལེགས་གཏེར་ཆེན།.....	301
༡༦༽ རབ་གནས་བྱུང་རྒྱུ་དགོས་འདོད་ཀུན་སྟེར།.....	335

༡༩༽ རབ་གནས་རྒྱལ་པའི་འདོན་བསྐྱིགས།.....	341
༡༩༽ མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ཆ།.....	345
༡༩༽ ས་ཆོག་.....	351
༢༠༽ ལྷ་རྒྱལ་བཟུ་བྱ་བས་བསྐྱེད་གསུམ།.....	367
༢༡༽ ལྷ་དབང་བསྟོད་པ།.....	375
༢༢༽ གཞུངས་འདུག་འཁྲལ་སྤོང་སྤོང་པོ།.....	377
༢༣༽ གཞུངས་འདུག་བྱུང་འདེབས་ག་བྱར་ཅུ་རྒྱུ།.....	383
༢༤༽ གཞུངས་འབྲལ་མན་ངག་.....	389
༢༥༽ གཞུངས་འདུག་གི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱེད།.....	391
༢༦༽ གཞུངས་འབྲལ་ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས།.....	393
༢༧༽ ལེགས་སྐྱར་གནད་བསྐྱེད་ལྷགས་སྐྱོགས་རང་གྲོལ།.....	401
༢༨༽ རྟེན་སྦྱོར་ནམ་བཞག་ལིང་ཆོ།.....	411
༢༩༽ རྟེན་སྦྱོར་དབྱངས་ཅན་མགྲལ་རྒྱུ།.....	413
༣༠༽ ཀ་ལྷ་པའི་ཁྲིཀ་ཆེན་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས།.....	419
༣༡༽ ལོ་ཆེན་སློབ་ཐང་འོད་ཟེར་གྱི་དྲིས་ལན།.....	519
༣༢༽ སྐྱ་མདོའི་དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད།.....	523
༣༣༽ རྟགས་གསུམ་སྐྱ་རིགས་མངོས་རྒྱུ།.....	527
༣༤༽ བཟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོར།.....	533
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	543

དཔེ་སྟོན་གསལ་བཤད།

རི་སྐད་དུ་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་
བ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། སྤྱོད་བ་ར་བྱེད་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་
གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་མོས་བ་མཐའ་དག་རི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་སྤྱགས་བཅེ་ཆེན་
པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་བ་སྤྱོད་མེད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟོན་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་བསྐུལ་བ་མཐས་ཅད་ཀྱི་བརྟུན་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི། ལྷག་པའི་བསྐྱུས་
བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདུལ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཛིག་
རྟེན་དུ་གནས་པ་ནི་བཤད་བ་དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ཁོ་ན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་དེས་
བ་ལགས་བས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཀུ་བྱུབ་
གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བར་བྱོན་བ་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཙུག་
མཐའ་ལྷན་བ་ཡིག་འཛིག་མཛད་ཅིང་། བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་
དུ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ནི་གཏུགས་སུ་བྱུབ་ན་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཐེག་
བར་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་མཐར་ཡང་བཀའ་བྱིན་གཙོ་བར་མི་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་བ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཙུག་
ཆེད་དུ་བྱུང་བ་དག་མཁས་པ་དང་བྱུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་འཕགས་པོད་པོ་བཀུ་དག་གིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་
ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ལེགས་སྤྱར་ལྟ་སྐད་ལས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་
པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ཆོངས་པའི་སྤྱག་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་འང་
སྤྱོད་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེས་ཆེར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་བས། གངས་ལྗོངས་སྟེ་འགྲོ་ལེ་ཕན་བདེའི་
ལེགས་ཆོགས་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་རྩ་བ་རབ་དུ་བརྟན་ཅིང་། ཤེས་བཙུན་དད་པའི་ཁོ་ལག་རབ་དུ་རྒྱས་
ཤིང་གཏན་བདེའི་འབྲས་བཟང་གཤུར་དུ་ཟ་བའི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་
དམ་པ་མཁའ་ཡི་རྒྱ་སྐར་དང་། ས་ཡི་ཅི་ཤིང་ལྟ་བུར་བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་རིམ་བར་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་
གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་སྒྲན་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས་ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གྱིང་ཞོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སྤེལ་བ་ལགས་ལ།

དེ་དག་ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་པོ་བྱེ་བ་བྱེ་ལོ་༡༩༤༩ལོར་མཆོད་དཔེ་མེ་ཉིག་གངས་
ཅན་སྤེལ་ལའི་སྟན་ལྗོངས་སུ་བཞད་ཅིང་། སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་། སྤྱ་ཆད་སྤེབ་སྟོར་སྟན་དངགས་མངོན་བརྗོད་
ལ་སོགས་པའི་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པར་
འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་འཕགས་ལུལ་པའི་ཆེན་དག་གི་རྒྱ་པོར་གྱུར་བ་ལུལ་གངས་ཅན་པའི་
གནས་ལུ་རིག་པའི་བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལེགས་
པར་སྤྲུག་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཟབ་ལམ་རྗོད་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་གྲུབ་
པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསལ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗོད་རྗེ་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཞན་པར་དབང་པོའི་སྤེ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་
གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི། ཞིང་འདིར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དགེ་པའི་བསེས་གཉིན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན་
ཏེ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལུང་
རིགས་ནི་མ་མེད་པས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
བཞེད་སྟོལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལྷ་སྟོད་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞིང་དབྱུད་འཛིག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
སྒྲོམ་ཚུལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་ཞིང་སྒྲོམ་སྐབ་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མར་
སོན་པ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྟོལ། སྟོབ་དཔོན་བུ་རྒྱ་
མ་ལི་ཏ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བཙུང་། སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དང་། རྟེན་
འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཛིག་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སོགས་བྱུང་བར་འཕགས་ཆོས་
འབྱུམ་གྱིས་སྤྲུག་པ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་
རྒྱ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགལ་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཆང་ལ་མཁོར་བའི་སྤྱགས་བཟང་།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཅུ་ལ་འང་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་

བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱར་ལས། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དག་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བར་མཛད་པ་འདི་ག་ལགས་
 ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་བའི་སྟོན་མེས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 དོན། །རི་བཞིན་འདོམས་པ་ཆེས་དཀོན་ཡང་། །འབྲུལ་བལ་ཁྱོད་གསུང་སྤྲེགས་བམ་རྣམས། །གདུང་སེལ་
 དབྱུགས་དབྱུང་མཆོག་སྟེན་འགྲེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་སྟན་མོང་གི་བཀོ་སྐྱལ་
 དུ་གནང་བའི་ཚུམ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྟེས་བཟང་པོ་འདི་དག་ནི་སྟེ་དགའི་ཚོངས་པ་སེལ་བའི་ས་གསུམ་
 གྱི་སྟོན་མེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ལ། སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
 འཕགས་ཡུལ་པཌ་བྱུབ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་དག་གི་ཆིག་དང་དོན་གྱི་དཀའ་གནས་
 མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འབྱེད་བའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོན་
 མེད་དུ་བྱུང་ལ། པོ་ཉི་ལྔའི་མཐའ་དཔྱོད་ལྟ་བུར་མཆོན་ནའང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་པལ་མོ་ཆེད་བྱི་
 ཚུམ་ཡིན་གསེས། སྟོན་སྟོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་གི་བཅུད་འདུས་ཤིང་། ཆིག་གི་འབྲི་བ་
 སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ནས་བདར་ཤ་ཆོད་ཅིང་། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་སྟབས་དོན་སྐྱད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཅོག་དཔར་པོར་བཞག་སྟེ་གནད་ལ་འདིལ་བའི་དབྱུང་པ་མཐེལ་བྱིན་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་
 སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་དཀྱུས་ཡུང་ཅམ་
 གཡོས་པས་ཀྱང་མཁྱེན་བར་འགྱུར་རོ།

སྟོན་རྒྱལ་ཡོས་དུས་འབྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་པར་བྱིན་སྐབས་བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་འཕྲོར་གྱུར་
 དུ་སོང་སྟེ་བརྒྱགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་བཀའ་ཚུམ་རྣམས་ལས་སྟེན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་པོར་བརྒྱགས་
 སུ་སོང་བའང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། དབྱུ་མའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད། འདུལ་བའི་དུས་ཆོགས་ལོ་
 ཆེན་སྟོ་བཟང་འོད་ཟེར་བས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ། ཅན་བྱ་བའི་རྒྱ་ཀ་ཚུམ་འཕྱོ། བསྟན་ཅིས་ཆོགས་བཅད།
 སྟེ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་བུམ་ཆོག་གཏོར་མའི་བཤད་པ། འབྲུལ་འཁོར་དང་ལྷགས་མཁར་སྟོར་གྱི་དོགས་
 གཅོད་ཡིག་རྒྱུད་མང་པོ། ཁྱོ་བཅུད་ཆོག་མི་འདྲ་བ། ཉག་པོ་མདའ་འགོངས་ཀྱི་སྟོར་ལེ་ཆོན་མང་པོ། རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཀ་སོགས་དང་། གཞན་མཆོན་མ་ཐོས་པའང་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་། དེང་དུས་མ་ཉམས་
 པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་སྒྲ་བྱང་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་དཔར་མ་སྤྲེགས་བམ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས་པ་

འདི་ཉིད་ཆ་ཆང་ཤོས་སུ་སྤང་ལ། ད་ལམ་གསུང་འབྱུང་དེ་བ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་པར་དུ་
 བཞེངས་ཆེད། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་རེ་སྐྱལ་ཞུས་པ་བཞིན། མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པ། འབྲས་སྤངས་ཁྱིམ་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཇི་བཙུན་སྒོ་བཟང་བལྟན་
 བ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ཨ་རིར་བཞུགས་པ་རང་གྲ་རྒྱ་བཟང་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ནས་སྤྲུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ཨ་རི་པ་ལྷག་བསམ་དང་གཏོང་པོད་གྱི་བདག་ཉིད་ཨ་
 མ་(Ama- Sandra Esner) མེན་ཀྱི་རྩ་ལགས་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་དང་། ལམ་སྟོན་མཆོམས་སྒྲུང་
 གནང་བས་རྒྱུན་བྱས། ཨ་མ་རང་ཡང་གསུང་རབ་པར་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ལ་ཏུ་ཅང་དགའ་ཆོར་ཆེན་
 པོས་དང་ལེན་གྱིས། ཁོ་མོར་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བཤེས་སྐྱལ་བཟང་སྟོན་
 ལམ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་བཀའ་འདྲིན་རྩིས་བྲན། ཆེ་ལས་འདས་པ་
 བུ་རྟེན་རྩ་མིན་སྟོན་(Benjamin Cohen)དང་། བཟའ་རྒྱུ་རྩི་རྩལ་ཀྱི་ཨི་སུཊུ་ནར་(Gerald
 Esner) གཉིས་གྱི་དགེ་ཅར་དམིགས་ཏེ། ད་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབྱུང་པོ་ཏེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆར་གྲངས་
 ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་རེ་པར་དུ་བཞེངས་རྒྱུའི་འགྲོ་ལོན་ཆ་ཆང་གི་སྒྲིན་བདག་མཛད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པའི་
 དེན་ལས། གསུང་འབྱུང་དཔེ་རིང་མར་པོ་ཏེ་བཙོ་ལྷ་བཞུགས་པ་ལས་དཔེས་གསུང་འབྱུང་། སྟོན་པར་
 སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་པོ་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་པར་ཅ་སྤར་སྒྲོག་ཁྲད་དུ་བཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཞུས་དག་བསྐྱར་མ་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་དང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་ལ་ཞུས་དག་
 ལན་གྲངས་བདུན་ཅམ་རེ་འགྲོ་ཞུལ་བགྱིས་ཀྱང་། མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་དཔེའི་ཆིག་ཟེན་མི་མཐུན་པ་དཔེར་ན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷ་བྱ་ལ། མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡིན་ཀྱང་ལྷ་བྱ་ལ། ཡིན་ཡང་དང་། འགེལ་པ་ལྷ་བྱ་
 ལ། འགེལ་བ་དང་། སྟོང་ག་ལྷ་བྱ་ལ། སྟོང་ཁ་སོགས་མིང་མཐའ་དང་ཆིག་སྟོད་རི་སྟེང་ཅིག་བཛོད་བདེ་དང་
 རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ལས་རྩུང་མི་མཐུན་པ་འདུག་ཀྱང་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་པར་ཆེར་མི་
 གཞོད་པས་དེ་རིགས་ལ་མཆོན་རྟགས་བཀོད་མེད་ལ། མ་དཔེ་༡༩༧༩ལོར་ལྷོ་ཕྱི་ལི་གསར་བར་པར་དུ་བཏབ་
 པའི་ཕྱི་དེབ་གཞུགས་དང་ནང་དཔེ་རིང་ཤོག་ངོས་ཉིན་སྟོབ་ལྷ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་མདོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
 པར་རྒྱུད་གི་བསྐྱར་པར་ཡིན་འདུག་པས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་ཏེ། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་དབྱས་པར་གང་
 བཞུགས་དང་སྤྲུག་སའི་དོ་པར་མ་གང་བཞུགས། རྩོད་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལུས་མཆོན་པའི་སྤར་ཡོད་དེབ་

གཟུགས་པར་མ་སོགས་བསྐྱར་དཔེ་དུ་བཟུང་ཉེ་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་མཆན་ཉགས་སུ་(དབུས་པར)(སྤགས་)
 (པར་ཐངས་གཉིས་པ)ཞེས་བཀོད་ཅིང་། འོགས་གནས་ཅན་རེ་བྱང་དབྱུང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་གྲུག་ཉགས་སུ་
 བཞག་ཅིང་གཤམ་མཆན་དུ་(ཡིན་ནམ་སྟམ)ཞེས་སོགས་བཀོད་ཡོད། གསུང་འབྲམ་ཕྱོགས་སྤྲིག་གི་ལས་
 གཞི་འདི་འདས་པའི་ལོ་ངོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་དེད་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་གསར་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་ནས་འབད་
 འབྲངས་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བྲུབ་འབྲས་ངོམ་རི་བ་ཞིག་ཏུ་རྫོམ་མོད། འོན་ཀྱང་དེད་དཔེ་མཛོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཞུས་དག་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་། གཞུང་བརྒྱའི་ནམ་འཕང་གཅོད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་འདབ་གཤོག་
 དམན་པས། རྣོར་འབྲུགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ལགས་ན། མཁས་པའི་སྦྱན་སྲར་
 བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །

མདོར་ན་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་
 པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་བུ་སྤྲི་དང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡུལ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཡ་སྦྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 མཆོག་གི་སྦྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་གོགས་མེད་སྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པ་
 དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་སྤྲི་དང་བྱང་པར་ལྷག་བསམ་མཚུངས་མེད་ཨ་མ་སེན་ཁི་
 ར་དང་། དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བསམ་ལྟར་འབྲུབ་
 པ། གསུང་རབ་འདི་ལ་འཆད་ཉན་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བགྱིས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 མཆོན་པའི་ཕྱོགས་བརྩའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་བྱགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ངོས་ནས། ལམ་བསྐབ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུང་སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན། བཤད་སྦྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་འབྲན་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༥༣རབ་བྱུང་
 ༡༧རབ་གནས་ཤིང་ལུག་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥༣༦ཆོས་༡༡ ཡུལ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཡ་སྦྱབས་མགོན་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ལུགས་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུར་ལེབས་པའི་སྦྱིའི་བྱ་སྟོན་ཉིན་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་
 སུ་གྱུར་ཅིག་གུ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བགྱིས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

མཛད་པ་པོའི་ནུས་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྒྲིབ་མཐའི་སྐྱེ་འབྱུང་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་དཔལ་
གྱི་གསུང་ལས། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེལ་བ་ལ། །
བཙུན་འབྱུས་ལྟོད་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
བསྟུགས་པ་སྟོན་གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དག་དབང་བཙུན་འབྱུས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་
ལོ་༡༦༤༤པའི་ཉེར་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཨ་མདོ་བསང་གི་དོ་གེ་ཞེས་པ་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པ་
གན་གཉིས་རིང་ལྷན་ཁྲིའི་ཞེས་པར་ལྟོད་ལུ་ཆེན་བཙུན་གྱི་ནང་ཆོན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔོན་རྒྱུད་
ཡབ་དཔལ་འབྱུང་ཟེར་བ་དང་ཡུམ་ཐར་མོ་བྱམས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོར་བའི་ལྷན་དུ་མ་དང་
བཅས་སྐྱེ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆེ་ལྷུ་ལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོ་རྒྱ་ཐེབས་སྐབས་མཚོ་སྟོན་
པོའི་ཁར་མཇལ་ཉེ་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཕྱག་དབང་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆེ་ཁུ་བོ་བསོད་ནམས་སྟུན་གྱུ་
ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་རི་མོ་འབྲི་བ། སྐབ་ཐབས། སྟན་དབྱང། ཟེལ་གསུང་སྟུགས་འབྱུང་། མཁྱེན་
དབྱང་སྟགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་སྟགས་གནང་གསན་ནས་སྐབ་ཐབས་
ཆག་མེད་དང་སྐྱེ་མཆོམས་མཛད་དེ་ཡ་མ་ར་ཇ་བྱེ་ཆེན་སོང་སྐབས་མཆོན་ལམ་དུ་དུ་ལོ་དོ་རྩེ་གྲགས་ཆེན་
པོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆིངས་
བཀྲོལ་ནས་མི་གཟིམ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉིའགཅིག་པར་ཡལ་ཡུམ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཉེ་དབྱུས་སྤྱི་ཐེབས་ཁར་སྐྱེ་བཞུགས་པར་
གྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ནས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྩེ་སྟགས་ཞུས་པས་ཉམས་
གྱིབ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དེངས་པར་བྱུང། དགྲུང་ལོ་ཉིའགཅིག་པར་དབྱུས་གཙང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་

བར་སྤྱིན་ནས་སྤྱིན་གང་དུ་འབྱོན་པའི་རི་ཐང་སོགས་འཆར་བ་དང་། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་
 གྱུལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལྷང་ལར་ཐེབས་མཚམས་མགོན་པོ་བླག་བྱག་པའི་ཞལ་
 གཟིགས་པ་སོགས་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་། ལྷ་སར་མཆོད་མཇལ་སྐབས་ཇོ་བོ་ཤུག་ཕུན་པོ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་གུང་ཐེམ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་དར་བླག་གིས་བཞེས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ཅིང་གསུང་
 བྱོན་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་། འདི་ག་ཉེན་དབང་བླག་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མཇལ་བར་ཐེབས་སྒོ་དང་དབྱེས་བཅེ་
 ཆད་མེད་མཛད། འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་པར་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་དུང་བཏང་བ་དང་། དན་འབག་སྤྲོན་ས་
 དགོན་པ་མཇལ་བ་དུས་མཆུངས་བྱུང་། འབྲས་སྤངས་མཆོད་མཇལ་སྐབས་ལྷུལ་དབང་གོང་མའི་ལྷར་སྐྱ་
 ཞིག་བཞུགས་པ་སྐྱ་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་གསུང་མང་པོ་བྱོན། ལྷུལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་
 པའི་ཇེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཡང་ཇེ་དངོས་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ལུང་བསྟན་གནད། ལོ་དེའི་ཉོར་ཁྲ་དགུ་པའི་
 ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་སྒོ་གསལ་བྱེ་བའི་བསྟེ་གནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། སྒོ་མང་
 མཁན་ཆེན་ལྷ་འབྲམ་སྒོ་བློས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་ནས་བཅེ་བཞག་གསན། ཆོས་ཕུན་གཉིས་གསུམ་ནས་ཙོང་གྲ་
 རྟེན་ཅིང་སྟོན་ཆོས་གསུམ་པ་ཚུགས་དུས་བཟོ་སྒྲིང་ཤར་ཤར་བྱེད་བྱལ་བ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་གསར་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསམ་སྒོ་ལུང་སྐྱུང་ག་དབང་ཆོས་ལྷན་དགོ་
 བྱོན་དུ་བསྟེན་ནས་བྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས། ལྷགས་
 ཁྱིའི་ལོ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི་དུས་འཛིན་བྲ་སྐབས་དང་པོར་ཐེབས། ལུང་བཀོལ་བཞི་དང་། རྣམ་བཤད་
 སྐབས་དང་པོ་པལ་ཆེར་བྱགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་པོར་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པས་བྱགས་སྦྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་། བཅེ་བཞག་སྒྱོར་ལམ་དུ་སྐེབས་དུས་འཇམ་དབྱངས་
 མའི་པོངས་ཆོད་ཙམ་པ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་གཟིགས་པས་ཤེར་བྱིན་རྒྱུན་གྱི་
 རོན་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱགས་སུ་ཆུད། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་རྒྱུད་གང་ལ་གཟིགས་ཀྱང་ཆུང་དང་སྤུ་ལྷར་
 བྱགས་ལ་འཆར་བ་བྱུང་། ཆོས་གྲར་འབྱོན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱ་ཆས་བཞེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤན་མ་རྩར་
 སྤངས་ནས་བཞེས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བར་འཛིན་བྲ་པར་བྱིན་ཏུ་ཐེབས། རྣམ་
 བཤད་གསེར་ཐོང་གི་དཀའ་གནད་དང་། འབྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་སྦྱང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་བར་
 བཅས་བཟུང་། ལོ་དེར་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྟོན་ཆ་པལ་ཆེར་བྱགས་འཛིན་མཛད་ཅིང་།

ཞར་ལ་ཐེ་བཙུན་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་འདུལ་མཛོད་ལ་སྦྱངས་པས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིང་བདོལ།
 དེ་གཤེན་ཞར་ལ་ལམ་རིམ་སྒྲགས་རིམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གཞུང་དང་མན་ངག་དུ་མ་ལ་
 སྦྱངས་ཤིང་། སྦྱ་དང་སྦྱན་ངག་ལ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པས་ལེགས་པར་དགོངས།
 བར་ཕྱིན་སྟོན་མེད་དམ་བཅའ་དཔེ་མཛད་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་ཅུ་བྱེ་ལ་འཛིན་གྲུ་དབུ་མར་ལེབས། རྣམ་
 བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྗེའི་དབུ་མའི་གཞུང་
 ལ། རྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་གནད་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་། དགྲུང་ལོ་
 ཉིར་དུག་པར་གསལ་བུ་ནེ་ཕུ་དགའ་བཙུའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་། བསེ་ཁབ་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱན་
 གྲགས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་གསུངས།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཙུན་པ་ཤིང་སྦྱག་ལོར་སོ་བྱང་སོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མཐོས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་བར་རྒྱུད་སྦྱད་དུ་ལེབས། རྟོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་ལོས་རྒྱ་མཆོ་བསྟེན་
 རས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་བདག་གིར་བཞེས། ལོ་དེར་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུད་བའི་སྦྱོར་དཔོན་མཛད་། ཅུ་མིག་
 ལུང་དུ་ཁྱི་ཁང་བཅེ་བཞག་དུ་གྲགས་པ་རིམ་ལུའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པས་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་བར་
 ཅན་སྟེས།

དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་རྒྱལ་རི་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྱོད་དུ་སྦྱབ་པ་མཛད་། ཁྱི་སྦྱིན་
 པ་རྒྱ་མཆོ་སྟེན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་
 མན་ངག་མང་དུ་གསལ། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྱོད་དུ་ཡང་ངེས་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་
 བརྩམས། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཙུ་པ་ལ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་བརྩམས། གཞན་ཡང་གནས་
 དེ་ཉིད་དུ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་སྦྱལ་ལོར་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་བརྩམས་ཤིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་གྲུབ་མཐའ་
 ཆེན་མོ་རྩལ་པའི་དབུ་བཙུགས། དགྲུང་ལོ་དགཉིས་པ་ས་སོ་ལོས་ཀྱི་ལོར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་རྫོགས་པར་
 བརྩམས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་པག་ལོར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་
 བརྩམས། རྗེ་སྤིངས་ངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུས་ཚན་དུ་ཡོད་དེས་པའི་ལན་དུ་བསྐྱུས་གྲུའི་རྩ་ཆོག་བརྩམས་
 པར་བཤད། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡང་
 ལོ་དེར་མཛད་། དགྲུང་ལོ་དགསུམ་པར་རྗེ་སྤིངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏོར་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་རྩལ་འཕྲོར་ལུས་

བ་དེ་མཛད། ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་སྐལ་སྤྱིའི་དོར་མ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་མཛད། དེ་
ལྟར་དགྲའ་ལོ་མོ་གསུམ་ནས་ང་གསུམ་བར་རི་མོ་དགེ་འཕེལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཅིང་སྒྲ་མ་
དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཉེ་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་བཞོལ། ཞར་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིད་
ལྷ་བརྩར་ཉེ་བ་དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་།

སྒྲོ་མང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་། རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བསྒྲོག་མ་
རུས་བར་དགྲའ་ལོ་ང་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་བྱི་ལོ་༡༧༠༠ ཉིན་སྒྲ་བརྩུ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་
ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་མེ་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད། བཀའ་རམས་འཇིན་གྲུས་ཐུགས་ཁུར་
བཞེས་ཉེ་ཁང་ཆེན་སོ་སོའི་དགེ་ཆུན་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུར་མཛུལ་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་ཆུན་བཅས་ལུལ་ཉེ་
གྲ་ཆང་གི་བཅི་བཞག་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་འདུལ་མཛོད་པར་ཕྱིན་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་བསྐྱལ་ཁུས་པ་
ལྟར་བརྩམས། གཞན་ཡང་བྲག་གཡལ་སྐལ་སྐྱུས་ཁུས་དོར་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྲུང་བརྩམས་པ་སོགས་
གསུང་རྩོམ་མང་དུ་མཛད། དགྲའ་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་མེ་ཐག་བྱི་ལོ་༡༧༠༧ལོར་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མར་ཉེ་ཐང་བ་སྒྲོ་
བཟང་ཤེས་རབ་བསྒྲོས་ཉེ་རང་ཉིད་སེ་ཆེན་ཞབས་བྱུང་གི་ཁང་བར་སྒོས་ནས་བྱུར་བཞུགས་མཛད། དེ་ལྟར་
དགྲའ་ལོ་ཉིར་གཅིག་ནས་སོ་གཉིས་བར་དབུས་གཙང་དུ་མདོ་སྐྱལ་རིག་གནས་དང་བཅས་བར་གསལ་
སྒྲོང་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད། དགྲའ་ལོ་མོ་གསུམ་ནས་ང་གསུམ་བར་རི་མོ་དགེ་འཕེལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་བསྐྱེདས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས།
དགྲའ་གངས་ང་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ནས་དྲུག་ཅུ་པ་མེ་ཐག་བར་སྒྲོ་མང་སྒྲ་མ་མཛད་ནས་ཆོས་སྤྱིད་
གཉིས་ཀྱིས་གྲ་ཆང་ལེགས་པར་བསྐྱངས། རེ་གཅིག་ནས་རེ་གཉིས་བར་པ་ཐོང་ཁའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཐབ་པ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་མདོ་སྐྱེད་དུ་རྒྱལ་
བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་བྲག་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བབ་བ་དང་། དཔོན་རྒྱ་
ནང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྲུམས་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་།
རབ་འབྲུམས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུག་ ཐུགས་སྐུས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་མང་
པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་མདོ་སྐྱེད་དུ་ཐུགས་བརྟེགས།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་སྤང་བྱི་ལོ་༡༧༠༩ལོར་སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་བྲག་བཏབ། དགྲའ་

ལོ་དོན་གཅིག་པར་གཏེར་ལུང་དུ་གཏེར་བུམ་བཞེས། ལུགས་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་ནི། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལྷན་
 ཆོག་ས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། ལུགས་སྤྲུལ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་
 རེ། རྩེ་ཁྱི་ཁྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཐང་སྐག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་མང་། དེ་ལྟར་ས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་མེ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་སྦྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པ་ན་དགྲུང་ལོ་དོན་
 བཞི་བ་ལུགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༡ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལུ་ཉིན་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཉི་པར་
 བསྐྱུས་སོ། །ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་བོད་བཙོ་ལྷ་བཞུགས། འདིར་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་
 བཀོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་
 དང་། ལུགས་སྤྲུལ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་གཟིགས་འཆོལ།

འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༢ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༢༡ ལ།

མདྲ་ལོ།

ཆེ་ལ་སྤྱན་ལ་དཔལ། རྒྱེས་པའི་གོང་དུ་མེས་པོར་མི་ལམ་ལྟས། ཆོས་དྲུང་པར་བར་བྱུང་སོགས་
བཀའ་འགྲུར་གྱི། བཞེངས་པའི་ལྟས་སམ་ཆོས་ཀྱི་ལྟས་ཅམ་ཡིན། རྒྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལེ་ཏུ་དང་
པོ་རྫོགས། །

༥ གསུམ་བཞི་པན་དུ་ན་ཆ་ཁ་ཤས་བྱུང་། ཁོ་ལྟ་ལོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཞབས། གོང་དུ་
ཆེབས་བསྐྱར་དུས་སུ་ཞལ་འཇལ་ཞིང་། ཆོས་འབྲེལ་ཕྱག་དབང་གནང་ཚུལ་བྲན་ཅམ་བྱུང་། ཁོ་
བདུན་ལྷོག་བསྐབ་དཔེ་བཅས་འཆར་སྤྲུལ། རྒྱུང་དུའི་དུས་སུ་ཆོས་འཆད་དགོན་པ་འདེབས། རི་
ཁྲོད་འདེབས་དང་སྒོམ་ཚུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་སོགས། ཁོ་ཉི་ལྟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོགས། སང་
པའི་བྲན་ཚུལ་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་མང་། བཅུ་གསུམ་བར་དུ་ཡི་གེ་འགྲི་ལྷོག་དང་། བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེན་
བསྐྱབ་ཅི་རིགས་རོལ་ཅེད་བྱས། གཞོན་དུས་བག་ཆགས་ལེ་ཏུ་མདོ་ཅམ་ཡིན། །

༦ བཅུ་གསུམ་དུས་སུ་དེན་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མཆན་ཅན་གྲ་མས་རབ་བྱུང་རྗེས་གནང་
སོགས། ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་འགྲི་ལྷོག་བསྐྱེས་བཞེད་འང་མང་། བཅོ་ལྟ་བཅུ་དྲུག་དུས་སུ་འཕོ་
བ་སོགས། མན་རག་ཟབ་བྱུང་ཅན་འགར་སྒོ་སྐྱུངས་ཤིང་། ཞི་ཁྲོའི་སྤྱ་འགར་བསྐྱེན་མཆམས་
རག་བཅད་དང་། བསྐྱེས་བཞེད་འབྲས་བྱས་ཉགས་མཆན་རེ་མང་བྱུང་། སྐར་ལགས་བཀོལ་ནས་
མི་ཉལ་འདི་ནས་བྱས། བཅོ་བརྒྱད་ནས་ནི་ཉི་ཤུའི་བར་དེ་དག་གཙོ་བོར་བསྐྱེས་བཞེད་གྲོང་ཆོག་
སྐོན་རྒྱུད་བསྐྱབ། སྤུ་རྒྱུང་སྤྱལ་སྤྱ་རྒྱལ་སྤས་རིན་པོ་ཆེར། ཆེ་རྒྱའི་དབང་དང་རྗེ་ཡི་ནལ་འབྱོར་
ཐོག་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སུ་ཅུག་སུ་སོགས་ཀྱིས། སྤྲགས་ལྷོག་ཐབས་དང་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེང་མོ་གནས་བཅུའི་ཞལ་ཐང་གི་རི་ཁྲོད་རི་མོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། འཁོར་
བར་སྐྱོ་ཤས་སྤྱན་མོའི་སྐྱིང་ལྟ་བུའི། འདུ་ཤེས་ཉིན་མཆན་གཉིད་དུས་ཚུན་ཆད་དུ། འཆར་བ་
ཤུགས་ཤག་ཆུ་སྐྱུང་རང་བཞིན་འགྲུར། སྐབས་འགར་སྤྲུགས་དང་མི་ཡི་འགྲོ་འདུག་ལ། བལྟས་
པས་འགྲོ་འདིའི་བྱ་སྐྱོད་མཐོང་མན་རྣམས། རྒྱུང་གིས་བདས་པའི་ཤིང་བལ་ལྟར་སྐྱོད་ཀྱང་། མི་

ཤེས་མི་སྤྱོད་པའི་དག་སྤྱོད་པའམ། ཁང་གིས་བསྐྱེད་དམ་ཅུ་ཤེས་མེད་པ་མཆོད། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བ་
འདི་དང་བདག་རང་གི། དེ་ལྟར་འདི་ཨེ་མ་དེས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་དུ། གཉིད་དང་མ་གཉིད་ཟེ་འདུག་འཕྲོ་
དུས་ཚུན། བསམ་བསམ་རེ་ཞིག་མཆོག་མཆོག་གིས་སྐྱབ་བ་དུག། དག་བཅད་བསྐྱབ་བཞིན་སྐྱབ་དང་དཔེ་
སྤྱོད་སོགས། ཆོས་པའི་གལ་དུ་བསྐྱེད་དུང་ཅུ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསྐྱབ་བའི་ཆོས་དང་བཤེས་གཉིན་
དང་བལ་བའི། ཤེས་པ་གི་ལྷན་ལྷན་རབ་གཏུངས་ཨེ་མ་དེ། རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་ལྷན་སྤྱོད་
པའི། མཁས་མང་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་མཆོད་དུ། སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆོད་
དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཡང་ཡང་གསོལ། དེ་ནས་དག་སྤྱོད་འདྲེས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོད་། རྒྱ་དང་ཁལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོག་མཆོག་པའི་ཆོད། འདི་དག་གིས་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད། འཕྲོ་
འདུག་མང་ན་... ཤེས་པ་ཅན་ལ་གཟན་པས་... ཤེས་པ་ལ་གཟན་པ་ཡིས། སྤྱོད་ཆད་འཕྲོ་འདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
ཆོས་ཟབ་མོར། ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། དེ་དུས་ཉམས་མཁྱེད་ཆོག་སྤྱོད་
བཞིན་སོགས་བསྐྱབ་པས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། ཡོང་ཁར་གྲུབ་པའི་
དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྒྱུ་
གནད་མཆོད་པ་ན། ཉམས་དང་གི་ཤེས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རང་སྤྱོད་དེས། ཤེས་པ་ལ་ཤར་ཚུལ་མ་
ལུས་ཡི་གེར་སྤྱོད། ལམ་ལྷན་གྱི་འབབ་སྤྱོད་དང་ཞག་སྤྱོད། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ནས་འོངས། ལྷན་སོགས་མང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ་རྒྱ་དུ། ལྷན་བཟང་ནད་གཞི་བག་ཅུ་ཡོད་པའང་
སངས། རྒྱ་སྤྱོད་མཆོད་ཆོད་སྤྱོད་ལམ་ལོགས་པར་བཏབ། ཤོ་མདོར་སི་ཡི་ཆོད་ཆད་མཆོད་པའི་
ཆོད། དང་ཀྱང་དུ་ལྷན་པའི་ཆོད་བྱེད་སྤྱོད་པ། དག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། ལྷན་
ལྷན་མཆོད་མཆོད་དེ་དུས་མ་བྱེད་པས། ལྷན་སྤྱོད་ལང་མཆོད་དེ་དངོས་སྤྱོད་པར་འཆར། ལྷན་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཆོད་མཆོད་པར་སྤྱོད། སྤྱོད་ལམ་ལང་ལང་བཏབ་ཅིང་དང་འདུན་སྤྱོད། སྤྱོད་ལྷན་
སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། ཤེས་པའི་ཆོད་སྤྱོད་དུ་མཆོད་མཆོད་ཀྱིས། དད་པ་ཆེ་བར་སྤྱོད་

སྐབས་དགེ་བཤེས་གཉིས། །བཟོ་སྒྲིང་མཛད་པར་མཐོང་ནས་སྡོན་ཆད་གྱི། །དཀའ་བའི་སྤྱད་སངས་
 སྐྱ་གཟེང་སྒྲིང་འཕར་ཏེ། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་ལུས་ནས་རྒྱངས་བལྟས་བྱས། །ཨེ་མ་ད་ལྟ་རང་ལ་ལྟ་བ་
 འག། །ཕྱད་ནས་ཆོས་གྲར་འགྲོ་ལམ་ཡང་ཡང་འག། །དེ་རྗེས་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་
 དང་། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་ཡིས། །མདོན་བར་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆ། །མ་
 མ་ལྟ་དང་ཆོས་སྒྲིང་མདོན་སུམ་དུ། །བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྒྲེར་
 སྒྲེབས། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འདི་ཀར་རང་སྤྲོད་ཅེས། །དད་དང་འདུན་བ་དགའ་བ་པན་ཚུན་
 དུ། །འབྲན་བ་རབ་དགའི་ས་ཡི་དབུས་སུ་སྒྲེབས། །མཆོད་མཇལ་བྱེད་པའི་སྤྱ་ཁུབ་མི་ལྟས་
 ལ། །འདུ་ཁང་སྒྲིང་དང་ལམ་རིམ་ལྟ་ཁང་གི། །ལྟས་བཟང་སྤྱགས་ཁང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ཁང་
 གི། །ལྟས་རྣམས་ལེགས་མིས་པལ་ཆེར་དོན་མཐུན་བྱང་། །ཉེར་གཅིག་ས་སྤྲེལ་ལོ་དེའི་ཡར་རོ་
 ལ། །འཇམ་མགོན་མི་ཡི་ཟོལ་བཞེན་དོ་རྗེ་འཆང་། །མྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོར་སྤྱེས་བཅས་སྤྲན་གསན་
 བྱས། །དེ་ཡི་ཉེར་ལྟར་བསྐྱུས་བྲ་རྒྱུང་དུར་ཞུགས། །ཆོས་སྤྲན་གཉིས་བཟུང་ཅམ་གྱིས་ཅོད་བྲ་
 རྟེན། །བཅུ་པའི་ཡར་རོར་སྤྱག་སྤྱགས་འམ་ཐབས་སོགས། །ཆེ་སྡོན་སྤྱངས་པའི་རང་བཞིན་རྣལ་
 འབྱོར་བ། །ལྷང་རྟོགས་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །པ་བོང་ཁ་བར་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། །བཅུ་
 གསུམ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རང་གིས་ཞུས། །སྤྲོན་མིས་ལྟས་བགོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་རྟགས། །ལ་
 སོགས་བྱང་ཞིང་ཐུགས་དབྱེས་སྤྱགས་སྒྲོར་ཞུགས། །དགུན་ཆོས་དང་པོར་བསྐྱུས་བ་འབྲིང་བྲ་
 བྱས། །ཆོས་གྲར་ཅོད་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཀྱན་ལེགས་པས། །པལ་ཆེར་ཀྱན་གྱིས་སྤྱང་ནས་ཆོས་གྲ་
 དུ། །སོང་བའི་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་གྲགས། །དེ་སྐབས་རྟགས་དང་མིས་ལྟས་ཆེས་མང་
 བ། །དད་པའི་སྒྲོབས་ཡིན་བྱིས་སུ་བྱེད་པས་མེད། །ལོ་དེའི་དགུན་དུས་སོ་བྲང་པོ་ཉ་ལམ། །འཛིག་
 རྟེན་དབང་སྤྱག་འབྲོམ་སྡོན་དུར་སྤྱིག་གར། །མཐོང་ཐོས་རེག་འདེན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན། །དག་དབང་མྱོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་དུང་དུ། །རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་སོ་ཐར་བདུད་ཅི་

རྒྱུད་འགྲེལ་མང་པོ་འདྲ་བལྟས། །ལ་ལ་ལེ་ལུང་ཉན་ཟུར་དགྲའི་དྲུག་ཅུ་པའི། །ཐིག་བཏབ་ཟན་
 བཅིགས་སོགས་ཀྱང་མངོན་རྒྱུ་བྱས། །ལ་པོང་ཁ་རུ་གསང་འཛིགས་ཀུན་ཆེ་དབང་། །ནག་པོ་སྒྲོར་
 གསུམ་གསང་འཛིགས་མངོན་དགྲིལ་གྱི། །ལྷགས་ལུང་ལ་སོགས་ལོ་དེར་སྒྲར་ཡང་ཐོབ། །པར་ཕྱིན་
 ཐལ་ཐེང་ལྷག་མ་མི་ཡི་གར། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཆེན་པོ། །སྒྲོར་ལམ་པར་གྲགས་དོན་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་ཞུས། །དགྲུན་ཆོས་པར་ཕྱིན་སྟོན་མོའི་དམ་བཅའ་སོགས། །རྩེ་ཡི་ཡིག་ཆ་དང་
 མཐུན་ཆད་མས་བྲངས། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མོངས་ཡུས་གནའི་སྟོལ་གྱི། །བྲང་མིན་ཡུར་བར་ཞེན་
 པའི་ཉལ་འགྲོ་རྒྱགས། །མཆན་ཉིད་སྟོང་འཁོར་པོན་པོའི་བསྟོ་སྒྲ་དང་། །ལུ་ཉིའི་རྒྱུང་འཁོད་འདི་
 གསུམ་ངེས་པ་ཅི། །ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་ལེགས་བྲས་རྒྱ་སྒྲུང་དུ། །ལུང་རིགས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་
 བཞད་པ་ལ། །དཔྱོད་ལྡན་ངང་མོས་བཀལ་བཏག་དབྱངས་སྟན་ཀྱང་། །ལོག་སྟོན་བྱ་རྟོག་དེར་སྟོང་
 མི་དགའ་ལོ། །འཇམ་གླིང་གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འདི། །སྟོན་དང་ཁྲག་སྒྲ་རྩལ་གྱི་ཉེས་
 པ་ཡིས། །མི་སྟོད་གླིང་བཞིར་ཉིན་བྱེད་ཆལ་བཞད་ན། །རྒྱལ་སྲས་ཆོགས་གཉིས་ཅན་རྣམས་རི་
 ལྟར་སྟོད། །དེ་སྐབས་འཇམ་མགོན་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །རྒྱན་འཇུག་མཛོད་འདུལ་རྣམ་འགྲེལ་
 ཅ་བ་ལ། །ཆོས་སྟོད་རབ་གསལ་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་སོགས། །མང་པོའི་ལྷགས་ལུང་ཆོགས་པ་
 ཡོངས་ལ་གནང་། །གྲུབ་ཆེན་ཤ་པོར་པཎ་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་ཐོར། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་ཆེ་
 འདིར་ལེགས་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་གར་མཛད་པ། །པཎ་ཆེན་བཀའ་འགྲུར་སྟོན་པ་
 རྒྱ་མཆོ་ལ། །བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་མངོན་དགྲིལ་ལྷན་ཐབས་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་
 ཀུན་དང་བྱེད་པར་དུ། །འཛིགས་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཀུན་གྱི་རིམ་གཉིས་ཆ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་
 མཁས་གྲུབ་ཡབ་སྲས་གྱི། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟོན་སྟེག། །མན་ངག་ཀུན་ལྡན་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་མན་ངག་ཀུན་ཤེས་པའི། །གསུང་རྒྱན་སྟེད་པ་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་ལས། །རང་གཞན་ལ་མེད་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ན། །སྟོང་གྲག་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན་དུ་ཆར་བསྒྲགས་

ཀྱང་། །རྒྱུད་དང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལེན་གསུམ་འཕྲོད་པ། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་པས་ཀྱང་དཀོན་པར་
 སྒྲང་། །ཅ་འདུག་ནམ་བཤད་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཆུང་དང་། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་དབྱུ་མ་རིགས་
 ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འདུག་པ་མདོ་ཅ་སུམ་བརྒྱ་ཅ་འབྲེལ་གཉིས། །ཆོད་མ་སྒྲེ་བདུན་མདོ་དང་རང་འབྲེལ་
 བཅས། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རྒྱལ་བ་སྒྲ་ཕྱིའི་ཁྱིད། །པཎ་ཆེན་ཁྱིད་སོགས་ལུང་དང་རྒྱ་གསུམ་
 ཏུ། །འཇམ་དཔལ་བཤད་ལུང་ཉམས་ཁྱིད་སྒྲིན་རྒྱས་ཐོབ། །དེ་དག་གོང་ཅམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བསྟན། །སྒྲེལ་ལ་ལེགས་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཉེད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་བདག་གི་མགོན་
 རྒྱ་མེད། །མེར་གྲན་རྒྱ་མ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་ལས། །ལམ་རིམ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི། །དམིགས་བརྩེ་མ་ཡི་ཕྱི་ནང་གསང་སྦྱབ་སོགས། །ཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་དུས་ཀྱན་
 ཏུ། །པ་དང་བྱ་བ་ཞེན་མི་འབྲལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱངས། །ར་ཡིས་ཆོས་ཚུགས་ཟེན་ཅམ་འདིའི་བྱིན་
 ཡིན། །ཉེར་ལྷ་རྒྱ་བྱའི་ལོ་ལ་དབྱུ་མ་དང་། །ནམ་འབྲེལ་ཆོས་གྲར་བྱང་འཛིན་ནང་དུ་ཡང་། །མཛོད་
 འདུལ་བ་བྱང་ཟེན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཉིས། །གྲ་སྒྲོར་སྒྲེར་བར་གསུངས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་
 པར། །མཆོད་མཇལ་རྒྱལ་དུ་གསང་བྱར་ནམ་འབྲེལ་ལ། །རང་རྟེན་གསང་བའི་སྒྲེང་ནས་དཀའ་བ་རྩ་
 བྱས། །དེ་ཡི་སྒྲ་ལོ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་དངོས་གྲར་སྒྲ་རྒྱ་དུ་ན་ལ། །ཆོད་མ་
 འདུལ་མཛོད་དཀའ་གནས་རྒྱ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཞུས་སྐབས་འགར་དགུན་གྱི་མཆོན་རང་འདས། །ཉི་
 ཅེ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དབྱུང་པར་བྱས། །བཤེས་གཉེན་དེ་དགྲེས་པན་ཚུན་སེམས་གཅིག་བྱང་། །ལོ་
 དེར་བཀའ་འགྱུར་བ་དང་མེར་གྲན་ལས། །འདུལ་རྟེན་རིན་ཆེན་སྒྲེང་སོགས་ཆེས་མང་ཐོབ། །རྒྱ་
 རྒྱང་ལོ་ལ་ཆོས་གྲར་དབྱུ་ཆོད་གཉིས། །མཛོད་ལའང་བྱར་ཉན་བྱས་པས་གསང་བུ་རུ། །འཇམ་
 མགོན་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པས་སྒྲ་ལོ་ནས། །འདི་རུ་རབ་འབྲམས་ཀྱིས་ཞེས་བཀའ་སྦྱལ་བ་ཞིན། །ལོ་
 ཉི་ལྷ་ལ་ཉིན་ལྷར་དམ་བཅས་པས། །རབ་འབྲམས་སྦྱ་བའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་རྒྱགས། །ལོ་ཉི་གཞན་
 ལའང་ལན་ནི་མ་གཉིད་ཅམ། །ཆོད་མའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་བྱང་བྱང་བྱང་། །ལོན་ཀྱང་པན་ཚུན་ནམ་

དཔྱོད་ལྷག་དགའ་རྒྱས། །ལྷ་ས་མཚན་རོ་མཚར་འབྲུལ་མེད་ལེགས་འགའ་འད་བྱུང་། །ཉེར་བདུན་
 རིང་ལྷག་ལོ་ལ་སྤར་རྣམ་འབྲེལ། །འདུལ་བའད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བཀའ་འབྲུར་བའི། །ཞབས་ལས་
 མདོ་ལྷགས་ལུང་དང་རྗེས་གནང་མང། །ཤིང་ཡོས་སྤར་མཛོད་རྣམ་འབྲེལ་ལེ་འུ་དང་རྗེས། །མེ་
 འབྲུག་མདོ་ལྷགས་ཅེ་མོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི། །རྒྱལ་པོ་དབལ་ལྷན་གསང་འདུས་བཤད་སྤྱབ་གྲ། །རྩ་བོ་
 གརྲ་ཚུན་གྱི་ལྷགས་གྲའི་ཅེར། །མཁས་དང་གངས་ཅན་མགོན་པོས་མངའ་གསོལ་བ། །དབལ་ལྷན་
 སྤང་རྒྱད་འདུས་གྲའི་དབུས་སུ་ཕྱིན། །འདུག་སྒོ་ཆལ་དང་སྟོ་འབྲུག་རྩ་ལུང་བར། །འཛོམས་བྱེད་
 བྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་བ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལུང་སྤྱོད་མཚན་གྱི་སྤྱལ་
 སྤྱུ་ཉེ་རུ་ཀ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་རྣམ་གཉིས་ཞབས་དྲུང་ནས། །དེ་ཡི་ཐེག་དབྱངས་རྩ་ཆེངས་གནས་
 དང་སའི། །འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ཟན་མིང་ཤོག་མིང་གི། །མན་དག་ཀུན་ཐོས་ལས་མཁན་བདག་ལ་
 སྤྱལ། །འཕངས་དུས་འགའ་ལ་མི་ལྷ་ས་ཉམས་སོགས་བྱུང་། །ཁོ་བོ་བྲག་དམིགས་ལི་རྒྱ་ཉམ་ཐག་
 བ། །བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་རྗེས་འགའ་མ་དམིགས། །བདེན་རྒྱུན་དབང་དམ་དགེ་འདུན་དམིགས་
 རུས་སམ། །དམིགས་ན་རྟགས་ཐོན་ངེས་སྤྱང་ཡང་ཡང་འཆར། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྡོ་བོའི་སྤྱོད་མདུན་
 དང་། །ཡུལ་ཡང་གཉན་སྤྱམ་རྩལ་བའི་སེམས་མ་བཞག །དེ་ནས་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་
 ཡིས། །གནས་འདིར་གསང་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་བས། །འདི་ན་མ་འོངས་དུས་ན་གསང་
 འདུས་གྱི། །འདུས་སྡེ་འབྲུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་དག་རྒྱན་དུ། །གྲགས་པའི་རྩ་མིག་ལུང་དུ་རིམ་ལུ་
 ཡི། །དམར་ཁྲིད་ཕྱག་ལེན་ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་དང་། །རྡོ་བོ་མ་འཁྱུག་ཉམས་སྤྱོད་ལྷགས་གྱིས་
 སྤྱང་། །དགའ་དང་མི་ལྷ་ས་ཉིང་འཛིན་བཅོན་བ་བྱུང་། །མཚམས་སྒོལ་ཁྲིད་སྟོན་ལག་རྗེས་རྒྱད་
 བཞེན་དུ། །བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱལ་ལྷན་རྣམས། །སྤྱལ་ལྷང་ཐལ་མོ་སྤྱོད་དེས་སྤྱིང་ཆེམ་
 སྤྱར། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་བཞག་པའི་ཡབ་གཅིག་རྗེའི། །ཐུགས་བརྩུད་མར་མའི་ཁ་བོ་འབྲུག་ལྷ་
 བྱར། །སྒོགས་བ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱག་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མའི། །སྤྱིང་གི་བརྩུད་དེ་ཐོབ་སྤྱམ་དུས་ཀུན་

༡༡། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་ངེས་ ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཨེ་མ་རྟོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩོད་པ་ལ་ཕུ་སྤར་སྤ་སྤྱི། འཕགས་བྱེད་སྐྱོང་གཏད་འདི་ནི་མ་ར་ཁ། ཀུན་
བསྐྱེད་མིང་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་དུ་བྱུངས། ལྷ་ལ་དེས་ཆོག་སྒྲར་ན་ངོ་བོ་གྲོ། ཀུན་འདུས་ཕྱོགས་
བཅུར་ནས་སམ་འབྲས་སྤྱངས་ལྟར། ལྷ་ཕྱི་པ་ལྟན་དཔག་མེད་སྤྱན་བཞིན་འཕྲིགས། གང་གང་
བསྐྱས་བསྐྱས་མང་པོ་དེ་དེ་རང་། གསང་རྣམ་འདོན་དུས་དེ་དེ་བྲིས་བཞིན་དུ། རྒྱུ་དུས་འབྱུང་
འདུལ་སོགས་གྱི་བསྐྱེན་དུས་ཡིན། དགའ་དང་དད་རྣམས་མི་ལམ་ཉམས་དང་འདྲེས། ལམ་དུ་འགྲོ་
དུས་གང་བབས་དེ་དག་དང་། ལྡང་ལར་ཅི་ཏྲ་ཨིལ་དེ་བ་ཆར། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་ཐོག་མར་
མངལ་སྐབས་སུ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བཞེངས་པའི་རྩེ་ཡི་སྐྱུས། གསུང་བྱོན་རྩེར་གྱུར་དུས་
ཆོད་ལུང་བསྐྱན་གནང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་གོང་མའི་སྐྱ་དངོས་གྱུར། ལྷ་རྩེ་ཏུ་ལྷག་ཅུང་མིན་ཉིད་
ཀྱང་དངོས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོར་བསྐྱེན་ཨིལ་ཅི་རྒྱ། མང་པོ་ནམ་མཁའ་དན་འབག་སྤྱང་སོགས་
ནས། ཁྲིད་སྐབས་དང་མཐུན་གསང་ལུང་གྲུ་ཀར་ལྷག། སྒྲོར་ལུང་ཐག་ཏུ་འཇམ་བཞིན་གསལ་ཆེན་
འབར། རྩོ་ཁང་རྩོ་དང་འཇམ་དབྱངས་སྐྱན་དར་བཞེས། ཅ་སྤྱེར་མེ་ཉོག་ཆར་བཞིན་གསལ་སྤྱང་
དང་། ལ་ཆོན་ལན་འགའ་མཐོང་འབྲེ་ཨེ་མ་རྟོ། ཁི་ཕྱི་འི་གྱི་ཏར་འོད་སྤྱོད་དབུས་སུ་ཡལ། འདོད་པའི་
ལྷ་མཐོང་ཤར་གྱི་རྩ་མཁན་གནས། ཤིང་བྱར་འོར་སྐྱོང་སྤྱང་སར་མི་ཉལ་མིན། ལྷ་ཁ་ཀར་ཡོངས་
རྩོགས་འོད་འབར་ལོ། སྤྱེ་གྱུར་འཕྲིགས་རུང་རྒྱ་འཁོར་འཁོར་བ་ལས། སྒྲོལ་བའི་མཉན་པར་རྟེན་
དབྱའི་མི་རེ་ཏ། ལྡར་བཞིན་གྱུང་བས་མ་འཁོར་མ་རུབ་པར། རྒྱ་བཀལ་དགའ་དང་དད་པའི་རྒྱ་

གཏེར་རྒྱལ། །ཟམ་པར་ར་གཏེར་འདོན་པའི་མཆོན་མ་སོགས། །རྒྱུད་དོན་ལེགས་སྟེང་དམ་པ་དེའི་
 རིན་གྱིས། །རྒྱུད་བཤད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཡིད་ཆེས་གནས། །ལེགས་བྱངས་དངོས་གྲུབ་
 རྒྱ་མཆོའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །འདི་བཀོད་དགེ་བས་མ་གཏོ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྦྱེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་
 ཁྲོས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་བྱ་བཏང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་བཞེད་བྱང་དུ་བྲིས་པས་བཟ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༼སྦྱལ་སྦྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ། ལྷ་བ། མདངས་སང་ཕྱག་བྲིས་རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྟོ་རྟེན་ཆེ་བཞོན་དང་སྦྱེད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་དང་ཁོ་ལོ་ལ་ཡང་ཐུལ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་དོན་སྤེལ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དུ་སྦྱེལ་བ་ཞིབ་འཁོད་དང་བཅས་གནང་བ་ལེགས་
 བས་གིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ལགས། དེ་ལ་ལྷ་མན་ཞིག་འབྲལ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་། དེད་རང་སློ་བྲོས་ཀྱི་ཆལ་ཞན་པ་དང་། ལྷག་
 བྲིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བྱལ་བས་འབྲལ་དུ་འབྱུང་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། སྦྱར་ཕྱག་བྲིས་དེ་ཁ་ལས་བཅམས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཆེད་བཞོན་
 དང་རང་གི་གནས་ཚུལ། སྦྱེད་ལ་ཡང་དེད་རང་གི་སྤང་པོར་ཤར་ཆོད་ཀྱིས་དགེ་བསྦྱུལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་དོན་ཞིག་འབྱུང་
 དགོས་པར་འདུག་པས་ཚུལ་རྗེ་ལྷར་དག་སྦྱུང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤར་ལེམས་གིང་ཡོད་པའི་ཆེ། མདུན་དུ་བྱིའུ་མཛེས་གིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་སྟོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་མ་སྟོང་བ་སྦྱུང་དག་ཤོག་པ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་ཡོད་པ། སྦྱུང་ཐོག་ནས་འོད་འབྱུང་བ་སློ་
 བཞན་ཅིང་བག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཟའ་འབྱུང་ཆོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ལོ་ལ་མཁེན་པ་སྦྱོགས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར། ཀ་ཅིག་
 ཉོན་དང་བན་གཟུགས་ཆོས་མ་རུས། །ཁ་ཏ་འཆད་མཁས་རང་ལ་ཉམས་ལེན་ཞན། །ག་ལེར་ལོང་
 ཡོད་རེ་བའི་རྟག་འཛིན་མཁན། །ང་ལ་ཉན་ན་ལེགས་བཤད་སྦྱ་རྒྱ་ཡོད། །ཅེས་ཟེར་བས་བདག་གི་བསམ་
 པ་ལ། བྱིའུ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་རྩ་བུ་མི་སྐད་དུ་སྦྱོར་བའི་གིན་ཏུ་འོ་མཆར་ཆེ། འདི་ལ་མཐུན་པའི་སྦྱང་མོ་བྱས་ན་སེམས་
 ལ་ཐན་པའི་གཏམ་སྦྱོར་པའི་རིགས་སུ་འདུག་པས། ཐོག་མར་རེ་ཞིག་གཞན་དུ་མི་འཕྱར་བའི་གྲོས་ཞིག་འདེབས་དགོས་སྦྱུང་སྟེ། སྦྱས་
 པ། ཀ་ལན་ཏ་ཀ་འབྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན། །ཁ་ནས་ལེགས་བཤད་སྦྱ་བའི་རོ་མཆར་བྱ། །ག་ཞིག་
 གཞན་ལ་དར་ཅིག་མ་འཕྱར་བར། །ང་ཡི་ས་ལ་བག་ཐེབས་སྦྱང་མོ་བྱ། །ཞེས་སྦྱས་པས། བྱིའུ་ན་རེ། ཀ་
 གིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཆོག་ལ། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་གྱུས་པས་མཇལ་འདོད་ན། །ག་ཞིག་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ང་འཛིན་དགྲ་པོ་འདུལ་བ་གདམས་པའི་ལུལ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལུས་

སྤྲུག་ཅིང་མན་ཚུན་དུ་བཏུ་བ་སོགས་འཕྱར་འདོད་པའི་ནམ་འཕྱར་དུ་འདུག་པ་ལ། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་གྱིུ་འདིས་ཇི་བཙུན་གྱི་ཆེ་
བ་བརྗོད་འདོད་པས། ང་ལི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ཤེས་འདུག་ཅིང་། གྱིུ་བག་ཡོད་གཙང་སྤྲད་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པས། ཟན་དང་ག་
སོགས་གྱིན་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་ཚུར་ཐུགས་ཁྲེལ་བྱེད་པའི་རིས་སུ་འདུག་པས། ཤིང་ཐོག་དང་འབྲུ་སོགས་སྤྱིན་རྒྱ་ནི་མི་འདུག་པས།
རེ་ཞིག་ཇ་གཅིག་བསྐྱོལ་ནས་གཏམ་བྱའོ་སྤྲུལ་སྟེ།

སྤྲུལ་པ། ཅ་ཅའི་ངག་ལས་ཟབ་དོན་སྟོན་མཁས་ཤིང་། །ཆ་ལུགས་མཛེས་ལྡན་འདབ་ཆགས་
ཁྲོད་ལ་བདག་། ཇ་སོགས་རྟེན་བཀྱར་ཅུང་ཟད་བགྱིད་སྟོབས། །ཉ་བཞིན་མ་འབྲུག་སྟོད་ལ་རྒྱུན་དུ་
བཞུགས། །ཞེས་སྤྲུལ་པས། གྱིུ་ན་པེ། ཅ་རེ་གཅིག་དུ་འཇུག་པར་བདག་མི་ཁོམ། །ཆ་ཆེད་གོས་སོགས་
ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་། །ཇ་སོགས་འདོད་ལ་སྟེད་པ་མ་སྤངས་ན། །ཉ་བཞིན་གཅེར་བྱར་འགྲོ་ཆེ་
འཕྱར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་གྱིུ་འདི་ཡུན་རིང་སྟོད་པའི་རིས་སུ་མི་འདུག་པས་ད་ལན་བཞིན་དུ་
ཡང་ཡང་འཕྱད་ན་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ། ཉ་ལའི་ལྟོན་པ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཆལ་ནས། །ཐ་མལ་ཚུལ་དོར་བག་ལྡན་
གྱིུ་ཁྲོད། །ད་ལན་བཞིན་དུ་མཇའ་...འཕེལ་...བའི་གཏམ་བགྱིད་བྱིད། །ན་མ་རེ་བཞིན་སྤྲུགས་
འདིར་འབྱོན་པར་མཛོད། །ཅེས་སྤྲུལ་པས། གྱིུ་ན་པེ། ཉ་སྤྲ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཐ་སྟོད་
དོན་དམ་ཚུལ་ལ་སྟོབས་འདོགས་ཆོད། །ད་ལྟའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་རིང་དུ་སྟོངས། །ན་འཆི་བྱུང་ཡང་དེ་
ཆེ་འགྱོད་པ་མེད། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་འཕྱར་བར་བཙམས་བྱུང་བ་ལ། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། འདི་ཟས་སྟོམ་སོགས་ལ་འདོད་པ་
མི་འདུག་པས། ཁོ་རང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་དེ་སྤྲུལ་ན་དྲག་གས་སྤྲུལ་སྟེ་སྤྲུལ་པ། བ་སངས་ལྟར་དཀར་གཞན་པན་སེམས་
དང་ལྡན། །པ་མཐར་བསྟོད་པའི་ཐབས་ཤེས་གསོག་བྱུང་ཅན། །བ་སྤྲ་གཡོ་བའི་རིས་འཕྱར་གཏམ་
ལ་མཁས། །མ་འཕྱར་མ་འཕྱར་ཅུང་ཟད་བདག་ལ་གསོན། །ཞེས་སྤྲུལ་པས། གྱིུ་ན་པེ། བ་ཏའི་མཇུག་
ལྡན་གནས་འདྲའི་འཁོར་བ་འདིའི། །པ་རོལ་བསྟོད་བྱིར་བཙོན་པས་མི་འབད་ན། །བ་ལང་ལུས་དང་
དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་ཉིད། །མ་ཐོབ་ཐོབ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་སོམས། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཡང་གྱིུ་ལ་སྤྲུལ་
པ། ཅ་ལའི་སེམས་ལྡན་གཉིས་སྤྲེས་གཞོན་ཏུ་ཁྲོད། །ཆ་ཟེར་ཅན་གྱིས་བསྟོའི་ཆལ་ལ་བཞིན། །ཇ་

ཡང་ཅན་བདག་དགེ་བའི་སྒོ་རྒྱས་ཕྱིར། །ཤ་ལེར་མ་བསྐྱོད་སྒྲར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྒོས། །ཞེས་
 སྒྲས་བས། ཕྱིུན་ནེ། ཅ་རྟར་གངས་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ཀྱང་། །ཆ་ཟེར་འོད་གྱིས་དུས་མཐར་
 སྐད་ཅིག་འཛིག། །ང་ཡང་ཉག་འཛིན་སྒོ་འདིས་བྱུན་པོ་ནམས། །ཤ་བཞེན་འཁོར་བའི་གཡ་དུ་འཁྱིད་
 བར་བྱས། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་འཕྱར་གྲབས་འདུག་པས་བདག་གི་བསམ་བ་ལ། རི་སྒོད་འདིར་ཕྱིུ་འདིའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཟས་
 སྒྱིན་རྒྱ་ཡང་དགའ་བ་འདུག་པས། སྒར་འབྲས་སྒྲངས་རང་དུ་སྒོད་དུས་ཞིག་ཟད་བྱུང་ན་སྙམ་སྙེ་སྒྲས་བ། །ལྷ་མེར་དུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི། །ཟ་མ་ཉོག་འདྲའི་རབ་རྒྱས་ཆོས་སྡེ་ཆེར། །འ་ཅག་མཐུན་པའི་གསུང་
 སྒྲིང་བཀྱིད་པའི་ཕྱིར། །ཡ་མཆན་བྱ་ཁྱོད་ཡང་ཡང་འབྱོན་བར་རིགས། །ཞེས་སྒྲས་བས། ཕྱིུན་ནེ། །ལྷ་
 གོས་རྒྱན་སོགས་མོར་ཇས་འོངས་སྒྱོད་དང་། །ཟ་མ་འདོད་ཡོན་སོགས་ལ་ཆོག་ཤེས་ཏེ། །འ་ཅག་
 ཡང་ཡང་འབྲད་པའི་ངེས་མེད་བས། །ཡ་མཆན་འཆད་ཉན་ལས་ལ་བཅོན་འགྲུས་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 ཡང། ཕྱིུ་ལ་སྒྲས་བ། དུ་ལྟར་གྱོང་བའི་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདི། །ལ་གོར་འདུལ་བར་འདོད་ཀྱང་ལེ་ལོས་
 ཁྱིར། །ཤ་ཆའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲ་བའི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས། །ས་ལམ་སྒྲར་དུ་བཀོད་པའི་གདམས་བ་སྒྲོན། །ཞེས་
 སྒྲས་བས། ཕྱིུན་ནེ། དུ་བཅུ་རྒྱས་པའི་ཤ་བ་ནག་པོ་དང་། །ལ་ལུང་བསྐྱོར་བའི་སྒོག་སྒྲིང་དམར་མོ་
 དང་། །ཤ་ཟའི་གདོང་ཅན་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་གསུམ། །ས་ཐོབ་དམ་བ་གང་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོས། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ་ཡང། ཕྱིུ་ལ་སྒྲས་བ། ཏ་ས་བཟླ་བྱགས་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །ཨ་མྱི་ཏ་འདྲའི་ཟབ་དོན་གདམས་
 པའི་བཅུད། །སྒྲིང་བའི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་དེ་སྐད་མོད། །བདག་སོགས་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ངེ་ལྟར་
 འགྲུར། །ཞེས་སྒྲས་བས། ཕྱིུན་ནེ། ཏ་ཅང་བཅོན་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཀྱས་ན། །ཨ་དོན་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་
 བའང་དགའ་བ་མིན། །བཏང་སྒྲོམས་ལེ་ལོས་དབང་གྱུར་སྒྲེ་པོ་ལ། །འདི་སྒྲིང་འབྲལ་གྱི་བྱ་བའང་
 དགའ་མོར་མཆིས། །མང་དུ་སྒྲས་ཀྱང་ཆོག་ལ་འཛད་བ་མེད། །དེ་རིང་དེད་ཅག་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་
 ཡང། །སྒྲོན་བསགས་ལས་སྒྲོན་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞེན་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 གྱིས། །སྒྲོན་སྒྲས་ཆོག་ནམས་མ་བཟླ་དེ་མེས་ལ་ཞོག །ཡུན་རིང་བསྐད་ན་འོང་གཏམ་འཕེལ་བའི་

ཀྱུ། །མི་སྤྱོད་དག་པོ་ནམ་ཡོད་ཆ་མེད་པས། །བྱིའུ་བདག་ནི་ནགས་མའི་གསེབ་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་བདག་
ལ་སེམས་འཕྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས། །ཕྱི་མིག་བལྟ་བཞིན་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་སོང་བས། །སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲང་ཞིང་
ཡིད་སྤྱོད་བསྐྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷུང་སྟེ་བརྟེན་གྱིས་དོགས་ནས་འཕྲལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བྱ་ཀ་ལན་
ཏ་ཀའི་མིས་ལན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སོ། །

སྐྱེས་པ།

སྟེབ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཐོས་ཚུང་བདག་འབྲང་དང་། །འདབ་ཆགས་དུད་འགོས་སྐྱེས་པའི་
པལ་ཆིག་འདི། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཀ་སོགས་སྟེ་ཆོན་
ལས་ཚུལ་ཆེ། །འདོགས་དང་སྤྱོད་འཇུག་མཐའ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། །ཐོབ་བཏང་དོར་ནས་ཆིག་ཅམ་
བསྐྱེགས་པ་འདི། །མི་རིགས་ཞེས་བ་དཔྱོད་ལྡན་པལ་ལ་བྲགས། །དེའི་བྱིར་འདི་ལ་ལོངས་པའི་
ཆོགས་མཆིས་ན། །མཁྱེན་ལྡན་མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་མི་ཁྲིལ་འཆལ། །

དེས་ན་ཁ་སར་གི་བྲག་ཁྲིས་དེ་ལ་དངོས་ལན་ཞིག་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་དུང་། །པལ་ཆེར་བྱིས་ལན་གྱི་ཆིག་འདི་རྣམས་
གྱིས་སྤྱོད་པར་འདུག་པ་དང་། །དེ་ཞིག་བྱིའུའི་ཆིག་འདི་རྣམས་ལ་ཡ་མཚན་པར་འདུག་པས་སྟེ་མགོགས་སུ་བྲལ་བ་ལགས། །བྱིའུ་
དེ་སྤྱོད་སུ་ཡང་བྱང་ནས་གསུང་སྟེང་བྱང་ན་འདིར་ཡང་སྤྲད་ཆ་གནང་བ་ཞུ་ལགས། །གོང་གི་འབྲལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱལ་བའི་སྐྱེའི་ །བསྐྱེན་
པའི་མངའ་བདག་ལྷུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་དབང་རྒྱོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །འབྲལ་བ་པོ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མ་མེད་ཀྱི་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོང་པོ། །ཤུལ་ནི་ཡུལ་དབྱུས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཅོ། །

༡༡། །རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མནལ་ལམ་གྱི་

མཆན་འགྲེལ་དོ་རྩེའི་ཆོག་འཁྲོལ་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །དུར་སྤིག་གར་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་
སྒྲ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ཏེ། །རྩེ་རྩེའི་གསུང་གི་མདུད་པ་འཁྲོལ་ལ་སྒྲ། །དེ་
ཡང་མཆོད་བཞེད་ནི། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་བྲུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤོ། །འདིར་
བྲུག་མི་སྟག་སྟེ་དེའི་གོང་མ་སྒྲུང་གི་ལོའི་ཅུ་ནི། །རྒྱ་སྐད་ལ་མཁའི་རྒྱ་བ་ལས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བར་མི་འཇུག་ཀྱང་པོད་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་ན་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་པོད་སྐད་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་མཁའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རྒྱ་སྐད་
མི་འཇུག་པ་དངོས་བསྟན་དུ་བྲུས་པ་ནི། །གལ་ཆོག་སྟེ། །དཔེར་ན་སྐད་གཅིག་གཉིད་སྒྱུར་མ་དང་མཛེས་མ་ལ་སྒྱུར་བའི་གལ་ཆོག་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མིག་དང་རྒྱ་བ་སྟེ་བཙུན་གཉིས་པའི་ཆེས་གྲངས་གསུམ་པ་ལ། །སྟོན་རྩེ་བོས་གཟིགས་
པའི་བྲུམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འཁྲོ་བ་མཛད་པའི་ཚུ་བོ་འབྲེས་པའི་ཚུས། །ཀ་ལ་པ་ལྟེ་བྲུམ་པ། །བཀའ་བ་གཅིག་
འཇམ་རྩེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དེས། །སྟེར་ཅིས་བྱེད། །ཅིང་། །སྟེ་དེའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བྱུང་སྟེ་ཨ་ཏི་ཤ། །ནས་ནི་ད་བར་
ལོ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། །སོང་སྟེ་ད་བར་དུ་སྟེར་ས་མ་སྟེ་དཀྱིལ་ལ་སྟེར་ཟེར་ཅིང་དེའི་ཆེ་ཡལ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་
རྩེ་སྟེ་བཙུན་བཙུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོན་སྒྲུ་བཞི་སོགས་ལ་བསྟོ་བ་མཛད་པ་འདི་བྲུམས་
འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུང་། །བཞིག་མིས་ལ། །འདིས་ནི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བདག་པོར་རྩེ་གཅིག་བྲུང་བར་ལུང་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་དེའི་ཆེས་གྲངས་བཞི་པ་ལ་བྲུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མ་བྲུ་སྟོན་གྱི་རྒྱམ་པ་རྩེ་སྟེ་བ་
ཅན་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ཡི་སྟེར་ནས་འདུས་པ་རྩེ་བའི་རྒྱུད་ནི། །གནང་ནས་ཁོང་གིས་འདི་བདག་གིས་ཤིག་

ཞེས་གནང་བའི་ཚོ། མ་ཆང་ངམ་སྐྱམ་ནས་བལྟས་པས་ཆང་འདྲག་བརྩ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུའི་ཉིང་དུ་ལན་
གསུམ་བཏེགས་པ་ཞིག་མིས་ཏེ་དེ་ནི་ཕྱོན་གྱི། འཇམ་དཔལ་རྫོང་མེའི་ཡུང་བསྐྱལ། དེ་འདྲའི་ལྷས་སུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་ལ་རྒྱ་
བ་དེའི་ཆེས་ལྷ་བ་ལ། ལྷོ་བྲག་མར་བ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་བུཅད་དམ་བ་བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ལམ་ཆེན་པོ་
འབྲུན་རྒྱ་མེད་པའི་བསྐྱེད་འཕྲོལ་གདམས་པ་ལ། །འཕྲིག་ཚུད་ལྷགས་ལ་མཆན་ཅན་ཞིག་བྱུང། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེས་སྤྲུག་
བ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐོར་དགུའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུབ་ཅིང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རེས་བ་མཐའ་ཆོད་པར་རྟེན་དེ་
ནས་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེས་བདུན་བ་ལ། སྟོད་བསྐྱུས་གཟིགས་པས་བསྐྱེད་འཕྲོལ་སྐོར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པར་རྟོགས་
བསྐྱེས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་རེས། བ་རྟེན་ལ། སྤར་འཇམ་རྫོང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོ་མཛད་གཉིས་དང་བཅས་བ་
མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་དུས་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཐང་གཅིག་བཞགས་ནས་དེའི་རྩར་ཤིང་ཐན་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཆོད་པ་ཐོགས་
འདྲག་བ་ཞིག་མིས་བས། ཤིན་ཐན་ཞེས་པ་འང་མི་གི་བ་ལ་ཤིན་ཐན་གཏོང་བ་བཞིན་དུས་ཕྱིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་
སྐོར་གི་བའམ་ཁུབ་བ་ལྟར་མོང་བ་དེའི་བརྟེན་དང་ཤིན་ཐན་ལྷ་བུའི་གསོ་ཐབས་གྱིས་གིག་གི་བརྟེན། དེ་ནས་གོ། ། བ་སྟེ་ལེགས་
པར་དགོངས་གསུངས་པའོ། ། སྤར་བཞད་བ་དེ་འདྲའི་མི་ལྷས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང། བ་དེ་བརྟེན་ན་ཕྱིར་བས་གདུལ་
བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེས་བ་སྟེར་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་ནས་དེ་དུས་ཡི་གེར་བཀོད། བ་ཡིན་པས། འདིའི་དགེ་བས་
རིམ་བ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་བསྐྱུབ་པ་མཐར་ཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅིག་གུ་ཞེས་པའོ། །དུས་ནི་སྤྱང་གི་ལོ་
རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བདུན་གནས་ལོལ་ཁའི་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་བྲིས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱུང་
ཅིག ཅེས་པའི་མཆན་རྫོང་མེའི་ཆོག་འགྲོལ་ཞེས་བ་འདི་ཡང་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
རྟོར་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱུང་ཅིག། །

༡༡། །རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་དཔལ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་
 དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་
 ཆབ་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ཞབས། །སྤྲུལ་པ་མཆོག་
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅས་གཙུག་གིས་མཆོད། །སྤྲིགས་དུས་ལོག་སྟོང་སྤྱན་གསུམ་སྤྱན་ཆོགས་
 ཀུན། །སེལ་བྱེད་ལེགས་སྟོན་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་འབྱུང། །སྤྱབ་བསྟན་བཅུ་གཉིས་སྤྱིང་བདག་ཉི་
 མ་མཆོག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་སེན་གཙུག་ན་མཛེས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ལུང་བསྟན་
 གངས་ཅན་གྱི། །རྡོ་རྗེ་གདན་དངོས་གཉིས་པ་དཔལ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱིན་བཞེན་
 མངོན་རྒྱ་བའི། །དགའ་ལྡན་རྣམ་ཉེན་གསུམ་འགའ་ཅུ་ལོ་རྒྱུས་གི། །

༥ དེ་ཡང་རྟེན་འདི་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པར་མི་སྟོགས། མཆོན་ཅུ་བཞད་ན། མཁའ་ཆེན་
 ཕྱག་རྡོར་པ་ལ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
 རེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་བ་སྟེ། །བཅ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ལུས་བཟུང་ནས། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་
 བཞད་ཅིང་། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཆང་རྒྱལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་
 བ་ཡིན་ལ། སྤྱལ་ཚུལ་ཡང་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ལོག་སྟོང་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་བསྟན་པའི་

བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་གིས་ས་གསུམ་ཁྲབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉིག་གི་དུས་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པའི་མཐུས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཁྲབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་བ་གྲགས་པ། །སྟོན་བཙུན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་
 ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྤང་
 མེད་ལ། །བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོགས་
 དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱིས། དགེ་སློང་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཚན་ཐོགས་ཏེ། །ལུང་རིགས་
 སེང་གའི་ང་རོ་རབ་བསྐྱགས་པས། །ཁྲིམས་འཆལ་ལོག་སྟོང་སྟོབས་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྲིམས་
 འཆལ་དཔག་མེད་ཡང་དག་ཁྲིམས་ལ་སྟོར། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོལ་ལུགས་རི་བཞེན་མཚུངས་པ་
 ཡི། །འདུལ་ཁྲིམས་སྟོལ་གཏོད་སྟོན་པའི་ཆས་ཉགས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཏེར་ཁ་གོང་
 དང་། རྩའི་སྤྱི་ལུང་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱིས། བསྟན་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ་ལ་ཆོས་ཁྱབ།
 དེས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཁྱབ། དེས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་ཁྱབ། དེས་མགོན་
 པོ་འཇམ་དཔལ་དང་ཀུ་ཀུ་རི་བ་ལ་ཆོས་ཁྱབ་ཀུས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཞེས་པ་ནས། འདིར་བྱོན་ནས་དགེ་སློང་གི་ཆས་སུ་ཁྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་ཀྱང་། ཏ་ལྷ་ག་ཏས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ལུང་
 བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དེའི་ནང་ནས། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་སྤང་ན་འདས་པའི་
 ཆོ། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་པ་ན། །སྟོང་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་

མུ་དན་ལས་འདས་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བ་སྟེ་སོ་སྟེའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 བ་བྱེད་བ་དང་། དགོན་བ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཞེས་གངས་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་བ་ལྟར་རྣམ་
 ཐར་ཟུར་འདེབས་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་མཇུག་དུ་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ནག་དེ་པོ་ཅེ་ལྟར་
 འོང་ཟེར་བའི་བཙུན་བ་མེ་ཉི་ག་ཤང་བ་དུ་མ་སྟེལ་བའི་ཆོས་གོས་དང་། སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་ཤིང་
 ལོ་ཡིན་ཟེར་བ་དར་སེར་སོ་འདྲ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། པོ་ཉི་ཤེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་ཁྱེད་ལ་
 གནས་ཞིག་གཡོར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཞེས་བ་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་སྟེ་མ་བ་བྱུང་
 གླུ་ཅེས་དང་། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མིའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཁན་ཆེན་ལུག་རྟོན་པའི་གསུང་
 འབུམ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོས། བྱམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་འཇམ་དབྱངས་
 དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རིག་བ་སྟེར་བར་བྱེད་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 བ་གཅིག་དང་བཙོ་ལྷའི་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་གཟིགས་པ་ལྟ་ལས། སང་ཉིན་རྗེ་ལ་མཇལ་དུས་མདངས་མི་ལམ་འདི་ལྟ་
 བྱ་གཅིག་མིས་བ་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་
 ལེགས། ཁྱེད་ལྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདུག །ང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མོད། གཞན་སྟོ་དམན་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ཐ་མལ་བར་མཐོང་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་བཅེ་མའི་རྒྱུ་
 ཆོག་དོན་རབ་གསལ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྩལྷའི་སྤྱི་ལུང་སོགས་དུ་མས་བཤད།
 ཡང་དམིགས་བཅེ་མའི་རྒྱུ་ཆེན་རྣམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་སུ། དེ་ནས་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་
 བཙུའི་རྒྱབ་སོ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་པོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། ར་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་བ་བཟུང་སྟེ། སྤུན་རས་
 གཟིགས་འབྱོན་བ་ལ་བསྟུ་བ་བྱེད་ཟེར་གྱིན་འདུག་པས། ཞེས་སོགས་ལྟར་སྟུལ་པའི་སྟེགས་བམ་

ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དམ་བ་དང་། ཡང་རྣམ་ཐར་ཟུར་
 འདེབས་ལས། ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་འཕངས་སམ་སྦྱམ་བའི་
 གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཞིག་ལྷམ་ལ་ཐེམ་བ་མིས་བས་བྱ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ།
 ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་མཁན་ཆེན་ཕྱག་དོར་ལ་གསང་བའི་བདག་པོས་ཀྱང་། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྤྱང་
 རོར་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པར་གྲགས། ཁོ་བོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དབག་པར་མི་
 ལུས་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གི་མང་པོས་རྗེས་བཟུང་། དེགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དཔལ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་
 མ་མཆིས་བ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་མཐའ་ཡས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ཡང་རྣམ་ཐར་
 ཟུར་འདེབས་སུ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་དེན་ཆེན་ལ་མི་ལམ་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཟིགས་པས་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སང་མོད་ད་ཅེས་ན་ལྷང་བ་
 འདིའི་མདའ་རུ་ཡོང་། དེ་བར་དུ་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་པས། དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བྱེད་ཀྱི་བྱར་འདུག་པ་ཐེགས་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། གངས་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་གཉིས་བ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་རུང་བདུད་དབྱང་འཛོམས་མཛད་གཤེན་རྗེ་
 གཤེད། །མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཅོང་ཁ་བ། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། རྗེ་དེན་པོ་ཆེ་ལ་གཤེགས་པ་མི་མངའ་སྦྱམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་
 ལྟར། འཇམ་དབྱངས་ཁོས་བ་དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་མིའི་རྫོས་གར་མཛད་བ་དང་། ཡང་མ་
 ཅིག་ལ་བ་རྫོན་གྱིས་ལྷང་བསྟན་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་
 གཅིག་འབྱུང་བས་བ་དེ། ད་ལྟར་བཤད་པའི་དགེ་སྟོང་གྲགས་པའི་མཆན་ཐོགས་བ་འདི་ཡིན།
 དགེ་སྟོང་དེས་བསྟན་བ་འཛོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་

དང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཏོད་པ་ནི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་ཐུབ་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བ་དང་སྟིགས་དུས་པོད་དུ་དགེ་སྲོང་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་བྱང་ནས་ཆོས་སྲོལ་བཏོད་པ་ནི་
 མཚུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། འཛམ་དབལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཁྱི་མ་མེད་པས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་།
 བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆར། །དགེ་བ་ལྡན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་བླ་མ་རྣོ་པའི་ལུང་བསྟན་ལས་ཀྱང་། འཕྲིན་ལས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་དཔག་མེད་འོང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་འདེབས། དགེ་འདུན་ཆེན་ཆེ་
 བ་འདུ། འཕགས་པའི་སློབ་མ་ལྟ་བུ་འདུ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཆེ་བར་འབྱུང་། མདོ་
 སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་
 པ་འདྲ་བའི་རིང་ལུགས་འོང་། འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲིན་པར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་
 རོ་མཆར་ཞེས་པ་ལྟར་མོ་ལའི་ལ་རྩར་བཞུགས་དུས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ནི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སེང་གའི་སྒྲུབ་
 དབུགས་དབྱུང་། གཉལ་སྤྲད་སེང་གའི་རྒྱུ་རྩའི་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་གཅིག་འོང་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཛམ་དབྱངས་ལ་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་
 ཅུ་རྒྱན་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་ཅམ་ཀྱིས་
 བོལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བཀོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་མ་ལུས་གང་བ་ཇི་ལྟར་དབལ་གསང་བ་འདུས་
 པ་གསུངས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཏེལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བར་མཛད་པ་ལ། མཆོད་པ་དང་
 སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པས་སྤྱི་རྒྱ་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་འཕྲེན་པའི་མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་

དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་སྲོལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བསྟན་པ་དག་ཞིང་ཆེན་པོས་འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་
པ་ལྟ་བུ་མཛད་། དམ་ཆོག་གི་བྱི་བསྐྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུངས་
པས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དཔའ་བོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་
ཐམས་ཅད་དབྱར་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་ཞིང་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྲུམ་དང་
རྩོམ་འཛིག་མཛད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་འབྲུག་གཤམ་བྱ་བ་སྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་
ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མདོ་
རྒྱུད་ལུང་བསྟན་ཆེས་མང་བ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྗེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་བུལ་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ནི། འཇམ་
དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་དེ་ལ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་མཆོག་སྦྱིན་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་པ་
ནི་མུ་ངན་འདས། །ས་ཡི་སྦྱང་ནི་སྦྱངས་རྒྱར་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་
རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །རྩ་
བོ་གསེར་དང་ལྗན་འགུལ་དུ། །ར་ནི་མུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཁ་བ་ཅན་དུ་དགའ་ལྗན་ཞེས་
པའི་དགོན་གནས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ་ཉམ་ཆོད་ལྟ་
བུ་ཡང་མིན་པ་ནི་དགོན་པའི་མིང་དང་གང་དུ་འདེབས་པའི་ལུང་ལག་རྩལ་ཆད་གསལ་བར་བཤད་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར། འོད་སྤངས་དང་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་མདོ་སྤེ་གདམས་དག་
འོགས་པ་བཀའ་སྤུལ་པའི་མདོ་འདིའི་ལེའུ་བཞི་བརྩམ་བསྟན་པ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་
ནས་དུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཟུར་དུ་སྦྱང་བ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྗན་འདས་
ཀྱིས། ཀྱན་དགའ་བོ་བསྟན་པ་གསོ་བའི་གང་ཟག་འདི་ལྟར་རོ། །ད་ལྟར་ང་ལ་ཤེས་དཀར་གྱི། །ཐེང་
བ་ལུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་གསོ་བྱེད་ལ། །མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་སྦྱོངས་
སྟུ། །འཕྱི་དང་ལྗན་གྱི་ས་མཆོམས་སྟུ། །དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །སྟོབ་ཐང་ཞེས་བྱའི་

མཆན་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཕྱལ་ནས་ལྷ་སྟོན་རྣམ་
 དག་སྡེལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱེུ་བསྐྱེད་ངང་ཚུལ་འདི་
 མ་འོངས་པ་ན་ཁ་བ་ཅན་དུ་འགྱེ་གྲང་དང་། དེའི་ཚུ་རོལ་དུ་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འགོག་པ་
 རིའམ། འགྲོག་རིའི་རོས་སུ་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁྱེུ་བསྐྱེད་ངང་ཚུལ་གྱིས་མཆན་
 གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞེས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེལ་ཕྲེང་འབྲུལ་བའི་ཁྱེུ་མཆན་
 བསྐྱེད་ངང་ཚུལ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲ་མ་དབུ་མ་པས་རྩེ་བཙན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཁུས་པ་ནི། སྟོན་སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་འདི་རྒྱ་གར་དུ་བམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུངས། དེའི་
 ཆེ་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་འཇིན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 མཇལ་ནས་དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། དེས་ཁྱིད་དེ་སྟོན་པ་
 ལྷ་ཡ་ཐུབ་པར་མཇལ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཅའི་
 ཕྲེང་བ་ཞིག་དང་བས་ཕྱལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལང་ག་ཤེལ་ས་རྒྱ་ནག་མ་ལས། སྟོན་པ་
 འཁོར་བཅས་མཆོ་མ་པམ་པའི་འགྲམ་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ། ལྷའི་རྒྱལ་
 པོ་མ་རྩོས་པས་དུང་ཞིག་ཕྱལ་བས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ། ཁྱིད་རྩུ་འབྲུལ་
 ཀྱིས་མོང་ལ་དུང་འདི་བོད་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོས་ཤིག །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འཁོར་
 འདིའི་ནང་ནས་དགོ་སྟོང་བསྐྱེད་ངང་ཚུལ་གྱིས་འདི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དུས་དགོ་འདུན་
 གྱི་ཆོགས་དུང་བྱེད་ཀྱི། དེའི་གཏེར་བདག་ཏུ་ཆོགས་བདག་སྟེུ་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྤང་དུ་
 རྒྱག །ཅེས་བཤད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་གསང་བའི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། བྱ་ཆོད་སྤང་པའི་རིར་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པས་དུང་ཕྱལ་བ་རེ་ཞིག་ཆོས་དུང་མཇུག། དེ་རྩེས་སྟོན་པ་
 འཁོར་བཅས་ཁ་ཆེར་མེབས་དུས། ད་ལྟའི་སྟོན་མ་དགོ་སྟོང་བསྐྱེད་ངང་ལྡན་འདི་བོད་གདོང་དམར་

ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་དང་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འོང་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་
 ལ་བཀའ་སྩལ་ནས། ཀུན་དགའ་པོས་དྲུང་བསྐྱམས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན། འཕྲོག་རི་བོ་ཆེར་
 གཏེར་དུ་སྤྲས། གཏེར་བདག་ཆོགས་བདག་ལ་བཅོལ་བ་སྤྲེའུའི་གཟུགས་སུ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
 ལ། གསང་བའི་བདག་པོ་མཁན་ཆེན་ཐུག་རྟེན་པའི་ཡུང་བསྟན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་
 པ་བྱེད་དགོན་གནས་གར་བཏབ་ན་ལེགས་གསུངས་པ་བྱེད་རང་གིས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་
 དུ་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ད་དུང་ཞིབ་ཆ་འབྲ་བ་ཅིག་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་གསུངས་པར་
 འདུག། འོན་ཀྱང་ང་ལ་སྟག་པའི་ལྷས་གསུངས་དུས། དབང་བསྐྱར་རི་ཡི་འདབས་དག་ཏུ། བཅུན་
 མོ་སྤྲིང་གི་ངོས་ཕྱོགས་སུ། དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འགྱུར། རི་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དབྱངས་
 འཆད། དབྱས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི། མཆོད་ཡུལ་དམ་པ་ཆོགས་སོག་རྟེན། མངའ་རིས་
 བྱང་ཁམས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། ཁྲེར་བ་སོགས་བྱུང་སྟེ། ངའི་འདི་བྱར་ཅམ་ཡིན། བྱེད་རང་གང་དགོས་
 ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས་ཡོངས་པར་སྤྲང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རི་ནི་དགོན་པའི་
 མདུན་གྱི་རི་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སློང་བཅུན་སྒྲམ་པོ་བཞུགས་ནས་དགོན་པ་ངོས་གྱི་སྤྲིང་དེ་ལ་བཅུན་
 མོ་བཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུག་ནས་གྱི་རྗེས་ཀྱང་རྟོག་པོ་ཡོད་པས། དགོན་པའི་གཡོན་གྱི་
 སྤྲིང་ནི་བཅུན་མོ་ཡིན་པས། དེའི་ངོས་ཕྱོགས་སུ་དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བ་རི་དང་སྤྲིང་གང་ཡིན་
 འཇམ་དབྱངས་ལ་ངེས་ན་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡོངས་ལ། དགོན་པའི་མ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཅུན་
 མོ་སྤྲིང་ངོས་ལ་བཏབ་ན། དབྱས་གཙང་། མདོ་སྤྲུག་དང་། ཁམས་དང་། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉར་གྱི་ཡུལ་
 གྱའི་བར་གྱི་མངའ་རིས་གྱི་སྐྱེ་འགོ་ཁ་ཆེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་ཤར་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་
 བར་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྲི་མ་ལས། གང་ཞིག་ཐུན་བཞིའི་རྟོ་རྩེ་
 དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱི་སྤང་ལ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོག་དང་དམན་གྲུབ་ཅིང་། ཁྲ་མའི་ངོན་

གྱིས་འདི་ན་མ་ཞོར་ལ་མ་ཉག་གསུམ་པ། །བྱང་ཆུབ་དོན་མེད་པ་ལྟར་ལྟག་ཕྱག་འཇུག་། །ཞེས་སོགས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མཛད་པའི་ཡུལ་དམ་པ་དག་གིས་ས་ཀྱན་བྱུང་ཆུལ་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་
 རོགས་ལས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དོན་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕོབ་པར་རྒྱས་པའི་མན་དག་གི་གནད་གྲུབ་
 ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འབྲུག་མེད་དུ་གོ་ནས། ཞེས་པ་ནས། བོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་པ་དུ་མ་ཞིག་
 གིས་བསྐྱར་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བཟོན་པོ་ཉིད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
 ཤིང་བསྟེན་སྐྱབ་དང་བརྒྱས་པ་ལ་གོ་མས་པ་མེད་དུ་བྱུང་བས། རང་གཞན་གྱི་བདུན་དང་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཆར་གཅོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྒྱུད་སྡེ་
 དང་མཐུན་པའི་དོན་མེད་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་གཅེས་སྤྲས་སུ་
 བྱེད་པ། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་པ་མེད་པར་
 ལེགས་པར་གཏམས་པའི་སྡེ་སྦྱོང་འདྲིན་པ་སྦྱོང་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས། རྒྱབ་སྤྲོགས་ཇ་ལན་རྩ་ར་
 རས་བཟུང་སྟེ། ཤར་སྤྲོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཅི་
 རིགས་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མདུན་བྱུང་བའི་འཕྲིན་
 ལས་དབག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་བཤད་པར་མ་ཟད། མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱིས་
 ཀྱང་། མཐའ་ཡས་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་བརྒྱད་
 བྱུང་ནས། །གཏུལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོམ་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། དོན་མེད་སྤྱིང་བའི་གཏེར་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་འདྲིན་རྣམས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་
 པའི་སྤྲེགས་བཅ་གྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཐོག་མར་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད་པའི་བཟང་པོ་

འགའ་དེ་འོང་སྟེ་དེ་བའང་བཤད་མི་འཚེལ། གོང་བཞིན་དུ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་དག་གི་
 སྒོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་བསྐྱེད་པ། དེའང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་མོད་ཀྱི། འོན་
 ། གྲང་གཅིག་གིས་ཁོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 བོ་ལུང་བསྟན་གྱིང་། གསལ་བར་མི་འཚད་པ་དང་། གོ་རིམ་དང་ཆད་པ་ལྟ་བུར་ཆད་བར་མི་སྟོན་པ་
 དང་། སྒྲར་ཐང་དང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་ལྟག་པ་ཡིན་གྱིང་དགོས་དབང་ཡིན་ཚུལ་
 སོགས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། རྗེ་བོས་དབང་མཛོད་ཐོགས་པོ་རྣམས། དེ་རིང་ཡོད་པེས་དམ་
 པ་རྣམས། གང་ནས་ཟིན་ཟིན་ཐོར་བྱར་བསྐྱབས། དེ་ལ་ཉེས་གང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལ་ལ་ཆད་
 དང་ལྟག་སྟིན་ནའང་། དགོས་པའི་དབང་ཡིན་ལོངས་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལྟེ་མིག་བྱས་ནས་
 དབྱེད་དགོས་ལ། ལུང་བསྟན་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རི་ལྟན་པོ་བརྟན་པའི་ཅེར། ཞེས་པ་ནས། དེ་མི་རྣོ་
 ཇི་གདན་དང་མཚུངས། ལྟ་དང་སྐྱུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། མི་དང་འི་བཤགས་པས་མཚོད། གང་ནས་
 བལྟས་གྱང་ལྟར་པེར་གསལ། ཞེས་ལྟ་སྦྱ་མི་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་བྱ་དང་། དགའ་ལྡན་
 སོགས་དགོན་པའི་མ་དང་ཡན་ལག་གྱང་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་འོག་གི་འཕྲོད་ཉིད་ལས། དེའི་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་བཀའ་གདམས་གཞུང་བར་གྲགས་ནས་གཞུང་བའི་ཆོས་བྲ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དབུས་
 གཙང་གཉིས་སུ་ལྷའམ་དུག་ལ་ཉེ་བ་འོང་། དབུས་སུ་གཞུང་གྱ་པོར་གྲགས་ཉེ་དེ་དག་གི་མ་ལག་
 ལུང་པའི་སུལ། ཞེས་པ་ནས། ཉུང་ཤོས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། བཞི་སྟེ། ལྟ་
 སྟེ། བརྒྱད། བཟུ་ཉི་ཤུ་ཅུ། བཞི་བཟུ་ལྟ་བུ་མཚོད་རྣོ་ཇི་གདན་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞིན་དུ་དཀར་
 བོ་སིབ་སིབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། འདི་དང་མཐུན་པར་འོག་གི་ལུང་བསྟན་ལས་གྱང་། མདོར་
 ར་གནས་མཚོག་དེ་དག་ཏུ། དང་པོ་བཞི་བྲ་ནས་བཟུང་སྟེ། ར་མར་སྒོང་ཐག་སྟེད་དང་
 གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཤུ་གྱའི་སྤྲས། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་གནས་གཅིག་ལ་གྲ་སོགས་མིན་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་བོད་ཁམས་སོག་གི་ཡུལ་ཀུན་

ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན། སྤྱིར་སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྦྱོམ་པ་
 དེ་ཡི་སྦྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཞིང་རེག་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པ་ནི། འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྤྱིན་གནས་འབྱུང་། སྤྱིད་
 བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡུང་བྱེད། །སྤྱགས་དང་རྒྱུད་ལ་མངོན་བཅོན་བ། །ཀྲགས་པ་འཛིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་བསྟན་པ་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པའི་ལུ་ལས་
 ཀྱང་། མདོ་བྱུང་བཀོད་མཛེས་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་བ་སངས་ལེན་པ་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་། དེ་ལ་དད་བྱེད་
 ཞིང་དེར་སྟེ། ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་མཁན་ཆེན་
 ཕྱག་རྒྱུ་པ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ལག་ན་རྩོམ་ཀྱང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་དབག་པར་མི་
 རུས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ཐོས་རེག་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས། ཁོང་
 གི་རྒྱུད་ཆོད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། དག་
 སྟོང་དེ་དང་ཕྱག་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་རྣམས་ནི་དཔྱ་ཆོད་པོད་ཏུ་བསྟན་མཐར་སྦྱོས་ཀྱང་དོན་
 ཆེན་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་། མཐོང་ཐོས་རེག་གསུམ་འདྲེན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་སྤར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཏུ་མས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའི་
 དགོན་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྗན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདི་བཏབ་ཅིང་གནས་འདི་ནི། སྦྱལ་བའི་
 སྟེགས་བམ་ལས། དེ་ནི་རྩོམ་གདན་དང་མཚུངས། །ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱིན་དང་། །མི་དང་བྱི་བ་
 དག་གིས་མཆོད། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་དང་པོར་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནག་ཕྱོགས་སྡེ་
 རིས་མཐའ་དག་མཐུ་སྟོབས་དང་། བསྟན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ཅིང་། ཉག་ཆད་ལྷ་བའི་རི་

བོ་མཐའ་དག་བཅོམ་ཞིང་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་གངས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་
 གདན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁྱུ་གཞོན་སྤྱན་མི་དང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛད་པའི་གནས་མཆོག་
 འདི། རྡོ་བོ་ཡབ་སྐུ་སུམ། རྡོ་བ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་སྐྱ་ཆོག་པ་པ་དུ་མ་ཡོངས་ཤིང་
 གནས་འདི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སྐུ་ལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ལས། བདག་གི་སྐུ་ལ་པ་དམ་པ་ཞིག་། རེས་འགའ་
 དགོ་སྐྱོང་ཉིད་དུ་སྐུ་ལ། རེས་འགའ་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་འོང་། རེས་འགའ་དབུལ་པོངས་སྐྱང་
 བོའི་གཟུགས། རེས་འགའ་ཕྱོལ་སོང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། ཞེས་པས་གང་ཟག་སྐྱ་ཆོག་པ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་དང་། ཡང་སྒྲེགས་བམ་ལས། རེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་
 གཟུགས། རེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྐྱོང་རོ། བསྟན་
 གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྐུ་ལ་པ་སྐྱ་ཆོག་པ་ཡང་ཡང་འོང་བ་དང་། སྤོན་རྗེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་གཞིའི་སྐྱ་གྲག་པ་དང་།
 རིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཤར་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་རང་ཕྱོན་དང་། དྲང་དང་དམིགས་བཅེ་
 མ་རང་ཕྱོན་སོགས་དང་། ཕྱོགས་སོ་སོར་གྲགས་ཆེ་བས། རི་འདི་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཆེན་པོས་རང་ཕྱོན་གྱི་ཕྱང་པོ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་པོ་བྱང་དུ་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་
 གནས་པས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། དགོན་པ་འདིའི་རྟེན་གཅོ་བོ་ལྷ་མའི་མཆོད་གནས་མཐོང་
 མོས་དོན་ལྟན་བྱེད་པའི་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྒྱལ་རིམ་བརྗོད་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙང་ཁང་
 དུ་ལྷ་བཟོའི་བཟོ་ཐིག་སོགས་པལ་བ་མིན་པར་སྐྱ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལས་བཟོ་བོའི་སྐྱེད་ཆོག་དང་ལག་ཆ་
 གང་དགོས་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེད་ཆོག་སོགས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ནས་བྱིན་
 རྒྱལས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་བསྐྱུན་པར་མ་ཟད། དུག་ཆད་ཀྱང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། ཆངས་པ་ཨེ་ཤའི་བྱ་ལ་
 སོགས་པས་ཁུས་པར་གྲགས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་འབྲུལ་མེད་ནི་བདེ་མཆོག་སྤོམ་
 འབྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྷ་ཞི་ཁྱོད་པའི་ཕྱག་ཆད་སྤོན་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་རྩ་རྟུ་

ཏས་མཛད་པ་དང་། གཤིན་ཇེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་རེ་རེས་ཕྱག་ཚད་སྟོན་པ་
 རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པར། སྟོན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཇོ་པོའི་སྤྱི་ཚད་ལས་ཅུང་ཆེ་བ་
 གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབ་པ། བད་སྤྱགས་དང་བཅས་པའི་དབངས་གཞུ་འདོམ་གང་སོར་བཅུ་ཡོད་
 པ། རྩེ་རྩེ་སོགས་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་
 སྤྱི་དད་ལྡང་བ་ཐུབ་པ་ཚུལ་གྲིམས་མར་གྲགས་པ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མ་འོངས་པ་ན་རྩེ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱས་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ་འདི་རྩེ་པོའི་སྤྱི་ཚབ་ཡོངས་པར་ལྷང་བསྟན་པར་གྲགས་པ། ལན་རེ་མཐོང་
 བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཇེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཇེ་འུགས་ཀྱིས་
 མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱེད་རེས་འདི་བཞུགས། ཇེ་འདིས་དེ་ལྟར་ཕྱག་ཚད་མཛད་
 པས་དེའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་ཕྱག་ཚད་ཀྱི་ཐིན་གྲིས་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་
 རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོར་དེ་ལྟར་མཛད་པས་སྟན་ཐང་བ་ལྷ་ཕྱིའི་ཐིན་གྲིས་
 དང་། སྟན་ཆ་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་དཔལ་གཟིགས་སམ་འཕྲང་ཁང་བ་དབལ་ལྡན་སྟོ་སྟོས་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ལེགས་པ་རེ་མཛད་པས་དེང་སང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་
 འདིའི་རྒྱབ་ཡོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་སྤྱི་ གཡས་གཡོན་དུ་ལྷེན་དང་བཅས་པ་གཟི་བྱན་སྟན་
 འབར་བ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱག་ཚད་ལྷ་མ་ལྟར་མཛད་ནས་
 རྩེ་རྩེ་དུ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འོད་དབག་མེད་སྤྱི་ ཇེ་དེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་ཕྱག་ནས་
 འཛོར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གཡོན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་འཕྱི་
 ལག་སོ་སོས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཇོགས་སུ་ཟངས་ཀྱི་དད་འབྲལ་མང་པོ་བྱུང་བ།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཕྱག་ཚད་ཞིབ་ཐེག་གནང་ནས་རབ་གནས་
 མཛད་པ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གི་ཚད་གཞུ་འདོམ་གང་དང་སོར་དགུ་ཡོད་པ།
 བྱིན་རྒྱལས་དང་གཟི་བྱན་པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱབ་ཡོལ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་། གསོལ་ལྟང་

དང་བཅས་པ་འདི་བཞུགས། དེའི་གཡོན་དུ་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པའི་སློབ་མ་བདུན་ལྷང་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན་དང་། ཇེ་བཙུན་གྱིས་འཁོར་
 དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཐུག་གཡོག་དུ་གནང་བའི་ནང་ཆོན་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་། གསང་
 བདེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཆོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་
 པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མངའ་བ། ཤར་གྱི་གདན་ས་ཡང་འདིའི་གདན་ས་
 ཡིན་པ། དེའི་དགོངས་ཆོགས་ལ་བཞེངས་པའི་གསེར་ཟངས་གྱི་ཐུབ་དབང་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་འདི་
 བཞུགས། དེའི་གཡོན་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་འདོམ་བྱེད་དོ་བ་འདི་ནི། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ལུང་བསྟན་
 པའི་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་མ་འཇམ་དཀར་བ། ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དེའི་
 གདུང་ཐལ་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། གདུངས་འབྲས་དགའ་ལྡན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ནང་གི་དེ་ཡིན་པར་
 དག་རྒྱན་དང་། བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཚུལ་དེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱེད་གྲུབ་དབང་དགེ་ལེགས་གྱི་རྣམ་
 ཐར་ན་ཡོད། དེའི་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ར་རྩི་གསེར་སྐྱེ་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་
 བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ལྷ་པ་བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཐིག་ཆོད་སྒར་བཞིན་མཛད་
 རས་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་སོགས་མཛད། རྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ར་རྩི་དང་མཚུངས་པར་
 གྲགས་པ་འདིའི་ཁྱི་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གཟིམས་སྤྲི་ཡིན་ནོ། །སྐྱལ་པའི་
 སྤྲེགས་བམ་ལས། ཁྱིམས་འཆལ་བྱོལ་སོང་སྐྱོང་བར་བྱེད། །སྤྲེག་གོགས་འཕེལ་ཞིང་སྐྱོན་གྱིས་
 གང་། །རང་ཉིད་མི་བསྟན་གཞན་ལ་འབྱ། །ཁོར་བདུན་འདོར་ཞིང་ཁོར་མིན་སྐྱབ། །ཅེས་སོགས་ལྟར་
 བཀའ་གདམས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲེག་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲར་གྱུར་སྐབས་སུ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་
 གསོ་ཞིང་། གྲགས་པ་བྱང་རིའི་ཅེ་མོར་སྐྱེ་གདུང་དམ་པ་བཞག་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དང་
 ལྡན་དཔག་མེད་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། བསྟན་པ་གནས་གྱི་བར་དུ་སྐྱལ་པ་ཡི་གོ་དང་། འོད་ཟེར་དང་།
 དབྱངས་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། གང་ཟག་སྤྲེག་ཆོགས་འབྱོན་ལ། རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་དགོན་པ་འོང་།

བར་བཤད་བས། རྗེ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ལུང་བསྟན་དང་། དགའ་སྦྲར་ཐང་བྱང་ཆེན་དང་། སངས་རྒྱས་
 སེང་གའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བར་མི་ཆང་ལས། ལུང་བསྟན་འདི་ལ་སེང་གའི་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་བཞེན་
 ཏུ་རི་བོང་གིས་ཨང་ཉན་མི་བྱེད་བར་ལུང་བསྟན་ཚུལ། རི་སྐད་དུ། སྒྲེགས་བཅ་གི་སྤར་གི་ལུང་
 བསྟན་གྱི་འཕྲོ་ཉིད་དུ་སྒྲེགས་བཅ་ལས། འོན་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ཡང་། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་དེ་ན་
 གནས། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ངན་འདས་བ་ཡི། །རིང་བསྐལ་སྦྱེ་རྒྱས་མཆོད་བར་བྱེད། །བྱང་རི་ལྷན་པོ་བརྟན་
 པའི་ཅེར། །བྱང་ཆུབ་གནས་ཞེས་གྲགས་པའི་སར། །བདག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་སེང་གའི་སྤྲ། །སྦྱ་
 གཏུང་དམ་བ་དེར་གནས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ཞེས་བ་ནས། བསྟན་
 གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གནས་འདིར། སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་
 ཀྱང་ཚུལ་བསྟན་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད། བར་དོ་འོངས་སྦྱོད་རྗེ་གས་
 པའི་སྦྱར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་གནས་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་
 དང་མཚུངས་བར་ལུང་བསྟན་པའི་སྦྱའི་རགས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཐ་མ་ཏོག་བསྟན་པ་ལྟན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། མ་ཉམས་བར་ཅན་དན་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོམ་དུ་བཞུགས་པ།
 སོ་སོས་དད་འབྲུལ་གྱི་དདུལ་བྱེ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་གིས་གདུང་རྟེན་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་ཆད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤ་སྦྱ་ཆོགས་པས་སྤྲས་བ་བཞེངས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་བུམ་བར་སྦྱ་གདུང་སྦྱམ་སྦྱར་གིས་རིལ་བ་ཅན་དན་གྱི་སྦྱོམ་དང་བཅས་བ་བཞུགས་ཤིང་།
 རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྗེ་རྗེ་སྦོམ་མ་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་གྱི་ལྷག་བདུན།
 རྒྱལ་ཆ་བ། འདུལ་འཛིན། མཁས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་གིས་རབ་གནས་སྔད་བྱང་
 གནང་བ་དདུལ་གདུང་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དུ་གྲགས་པ་མིང་དོན་གནས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྦྱེ་དགྲའི་
 རོར་བུ་འདི་ལ་ཡང་བྱི་དུས་སུ་དཔའ་རིས་གསེར་ཏོག་ནང་སོས་དེ་ནང་རྟེན་བུས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་
 མཆོད་རྟེན་སྤ་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་ལ་འོས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་

སྐྱེ་དུ་མས་སྐྱས་པ་བྱུང་འཕགས་འདི་བྱས་སོ། །དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་
 མར་གྲགས་པ་འདི་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཙང་ཁང་གི་སྐབ་པ་དང་འོད་གསལ་སྤྲུག་གི་ལྗེ་བ་རིས་
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་འདྲ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲེལ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་དུས་
 བཟང་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་གོང་མ་དག་དང་། བཤ་ཆེན་གོང་མ་དང་། གཟིམས་
 ཁང་གོང་མ་དག་གྱེན་དུས་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱེ་འདི་དག་ལ་འོད་སྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ཐར་དང་དག་
 རྒྱུན་ལ་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། གྱིན་རྒྱབས་རྗེ་རང་ཉིད་དང་ཆ་འདྲ་བ། མདུན་དུ་རྗེ་རང་གི་གསོལ་
 ལྟར་གསོལ་དཀར་དང་བཅས་པ་ལགས། འདིའི་གཡས་སྐྱེ་འདི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་དང་།
 གཡོན་སྐྱེ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཡིན། བདེ་མཆོག་དབྱུང་སྐྱེ་རྒྱ་གར་མ་དང་། རྒྱ་ནག་མར་
 གྲགས་པ་གཉིས་རང་རང་གི་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཡོད་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་
 གྲགས། འཇམ་དབྱངས་སེང་ཞོན་མ་རྗེའི་སྐབས་དམ་གྱི་རྟེན་བྱུང་འཕགས་སྤྲ་རྒྱན་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་འདི་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱེ་རྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་མ་བཞུགས། དཔལ་གསང་བདག་གྲུབ་ཆེན་
 ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ལས། ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་བྱེད་རང་གི་གདན་ས་འཛིན་མཁན།
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་པོ་ཡོངས་པ་འདུག བྱེད་རང་གི་རྗེས་ལ་གཙང་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བྱེད་རང་གི་སྐབས་ཁེངས་པ་བདུན་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་དབྱངས་
 གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས། རྒྱ་བ་
 བཟང་པོ་བྱོད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་པ་སྤྲ་དཀར་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་གཉིས་རྗེས་སུ་བྱུངས་
 ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་པ་སྤྲ་དཀར་པོ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་
 ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར། རིགས་ལྡན་པ་ད་དཀར་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གདུང་ལྷགས་ལ་ཕྱལ་བར་རིང་བསྐལ་ཤིག་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་ཐེབས་པ་པལ་ཆེར་ནང་དུ་
 བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་འདི་ལགས། དེའལ་གདུང་ཆེན་མོའི་གཡོན་ཀྱི་མཆོད་

རྟེན་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་པ། རིགས་ལྷན་འཇམ་དབའ་གྲགས་པའི་རྣམ་
 གྲུལ། མ་འོངས་པ་ན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་ལོན་མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྤུལ་བས་ཞུན་ཐིག་ལས་བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་པའི་
 སྐྱ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་མ་ཐེབས་པར་དགའ་ལྷན་གྱི་གདན་
 རབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་པལ་ཆེར་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལགས།
 རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཡས་སུ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་མ་རུང་བ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ། དཔལ་
 གསར་པའི་བདག་པོ་དང་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་མ་རྒྱས་
 བར་དུ་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། འཇམ་དབྱངས་བདུན་གྱི་གསུམ་པ་རྩེ་ལེགས་
 བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདུང་གི་དབྱ་མཐུང་ཞུན་ཐིགས་ལས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་
 རྩེགས་པ་ནང་དུ་བཞུགས། མཁས་གྲུབ་རྟེན་གྱི་གཡོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་བདུན་གྱི་བཞི་པ་རྩེ་སྒོ་
 གྲོས་ཆོས་སྟོང་གི་དབྱལ་གདུང་བཟ་གིས་སྒོ་མང་རྩེ་ཆོས་སྟོང་རང་གིས་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་
 མཛད་པ་དང་། ཞུ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཡས་སུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཇིན་ཟབ་མོ་སྐྱེས་པ་འཇམ་
 དབྱངས་བདུན་གྱི་ལྷ་པ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབྱལ་གདུང་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བྱང་
 འཕགས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེའི་རྟེན་གྱི་གཡོན་དུ་ཅེ་ཤར་ཁྱི་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བྱང་ཅེའི་ཁྱིའི་
 ཐོག་མ་མཁས་གྲུབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཉེ་གནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞུས་པས་བདག་པས་གཞན་གཅས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
 ཉོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱི་རྟེན་དབྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཟ་གིས་སྒོ་མང་རྩེན་སྐྱ་སོགས་བཞོད་
 པས་མཛེས་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་འདི་ལགས། དེའི་གཡོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་བདུན་གྱི་དྲུག་པ་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒོ་གྲོས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་པོ་ཉི་ཆེས་མང་པོར་ཐུགས་བཤད་མཛད་པ། དུགས་པོ་གྲུ་
 ཆང་སོགས་དགའ་ལྷན་གྱི་སྤེ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ་བཅུགས་པ་དེའི་དབྱལ་གདུང་བཟ་གིས་སྒོ་མང་སངས་

རྒྱུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་དུ་མས་སྐྱས་པ་འདི་ལགས། རྒྱུ་བྱུང་གི་གོས་འདི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་
རྗེས་དངུལ་གདུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱལ་བར་བྱིས་སུ་ཡར་རྒྱབ་པས་ལེན་འདོད་ཀྱིས་དམག་
ལན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་བདུན་པ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་
མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བསྐྱོག་པར་དེབ་ཐེར་གཞོན་རུའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་ལགས་ལ། ལ་ལས་དེ་
དུས་སམ་དེའི་གོང་ནས་ཀྱང་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་གསལ་ཅམ་རང་བྱོན་བྱུང་བ་རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་
བས་རི་མོར་བྱས་པར་གྲགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་ཡོད་སྟེང་། རྒྱུ་བྱུང་
གྱི་སྟོའི་གཡས་སུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་གི་དངུལ་གདུང་། གཡོན་དུ་མཁས་བྱུབ་
ཆེན་པོ་སྟོམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དངུལ་གདུང་ཡོད། འདིའི་ཁྱི་པ་སོ་སོའི་ཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
གདན་རབས་གཉིས་ལས་བྱིས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་གི་གཙང་ཁང་དུ་རྗེ་རང་གིས་རྒྱ་དང་བཟོ་
པོ་ལག་ཆ་ཆོན་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་ཞིང་། སྤར་ལྟར་ཕྱག་ཚད་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པ་
གནང་སྟེ། རྒྱ་གོས་དར་བཟང་པོ་ཁོ་ན་བརྒྱངས་པའི་དར་འདག་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྗེགས་བཞེངས་ལ། འདིའི་རྩ་ཞལ་ནི་རྣམ་ཐར་རྒྱར་འདེབས་སུ།
གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞེངས་དུས་རྩ་ཞལ་རང་བྱོན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྩ་ཞལ་རང་བྱོན་པ་དང་། ཡང་རྣམ་ཐར་རྒྱར་འདེབས་ལས། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རབ་
གནས་ཀྱི་ཉིན་པར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ནས། སྤྱ་ཆེན་པོ་འབྱུག་སྤྱ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ནས་
མཆོད་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཆོར་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་དང་། བདེ་
མཆོག་རིམ་ལྔའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འགས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཅམ་
ཕྱོགས་བཞི་ཀ་ནས་བྱུང་ནས་ལྟེར་སྐྱེ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་སུ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་རབ་གནས་མཛད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱགས་
ཀ་ན་བློད་ལྟོག་སྟོང་ཅམ་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་རྒྱལ་ཆ་བ་

རྗེས་མགོན་པོ་སོགས་བཞེངས་པས་རང་བྱོན་ལྟར་བྱང་བར་ནམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་
 འདི་ན་མགོན་ཆོས་གཉིས་སོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་རྒྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྟགས་མཚན་མང་། རྟེན་
 གི་སྒྲོས་བསྐྱར་འདི་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཕྱག་ཚད་བྱིན་ཆེན་པས་སོགས་མཛད་པས་
 ལུགས་ཕྱད་ལ་ཁུ་ཀླ་པ་ལ་འཇའ་ཆོན་མ་དང་། རྟོར་དཀྱིངས་ཀྱི་ཡང་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོ་རྗེ་
 ཆགས་པ་གཉིས་འཇའ་ཆོན་མར་བྱང་ཚུལ་ཡང་། གནས་རྟིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྗེའི་རྣམ་
 ཐར་ལས། བྱད་པར་དུ་གཞུང་ཡས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཕྱད་ལ་དབའ་པོ་ཁུ་ཀླ་པ་ལ་འཇའ་ཆོན་
 མ་བྱང་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་རྟོར་དཀྱིངས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོ་རྗེ་
 ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འཇའ་ཆོན་མར་བྱོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐུ་འདི་དག་ལ་ད་
 ལྟ་སོ་སོ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་ཡོད་མེད། ཟངས་དང་གསེར་སྐུ་མཐོང་ཚུལ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་འབྲས་
 སྐྱངས་འཇིགས་བྱེད་དང་། གསང་ཕྱའི་བསེ་ཁྲབ་པའི་སྐུ་སོགས་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་ལ། སྒྲོས་བསྐྱར་
 གསུམ་ཀའི་གཙོ་བོ་གསུམ་རང་བྱོན་ལྟར་བྱང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་གཙོ་བོའི་ལུགས་ཀུན་ས་
 རྟོན་རྟེན་ཅམ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོལ་བའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

༡༡། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་བོད་དུ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་
 ལོ་ཆིགས་རེ་བྱ་མིག་དུ་བཀོད་པའི་ཆིགས་ལུང་ཆེགས་ཚུང་
 རྟོགས་བྱེད་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བཟ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟ་ཡ་ཅ་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྒྲི། ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ཟས་གཙང་སྐྱས། །མ་ལུས་
 རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་རྣམས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་
 བདག །ཐུག་ན་བད་དཀར་འཆང་རྣམས་སྤྱིང་དབྱས་བཞུགས། །མཛེས་སྤྱད་སྤྱི་ཡིས་བརྟན་གཡོའི་
 ཁེངས་པ་འཕྲོག །དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་འཆར། །ཟབ་རྒྱས་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་ལྟུང་གི་བ་
 འགྲེད། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་ངག་གི་དབང་ལྟུག་སྟོང། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་དབང་བསྟན་ས་
 དུས་དང། །མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་དང། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མང་ཡང་
 འཁྲལ་བལ་ལུགས། །འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་སོགས་གྱིས་འཆད། །རང་རང་མྱོངས་ལུས་
 ཐུགས་རེའི་མིག་ཅན་གྱིས། །ཞར་འཕྲོག་ཏམ་གཤོབ་གཏམ་སོགས་མི་བྱེད་པར། །རྟེན་ཆེན་སྤྱན་ལྔ་
 རིན་བསོད་སྒྲོམ་སྤེ་སོགས། །ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ལུང་བསྟན་ཅིས་འཁྲལ་མེད་ཉོན། །ལེགས་བཤད་ལོ་
 ཡི་རེ་མིག་འདི་ལྟོས་དང། །དམ་བ་ཀུན་དང་ཐུབ་བསྟན་འབྱུང་ཚུལ་གསལ། །

དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་ཅིང་དེ་ག་
 བ་འཆི་བ་མེད་ལ་འོད་ལུས་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང། ཉི་མ་རྒྱ་སྐྱར་ཆེས་

གངས་དགེ་མི་དགེ་རིགས་རྩས་བསྐྱེན་གནས་དང་སྒྲགས་སོགས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 བཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་དུས་དེར་ནི། །སེམས་
 ཅན་རང་གི་མ་བྱུར་ལྷན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། །ཤས་དང་འཆི་བ་རྣམས་ར་
 སྒངས། །དེ་དུས་རྒྱ་སྐར་མེད་པ་སྟེ། །ཉི་མ་མེད་ཅིང་སྐར་མ་མེད། །ལྷ་མེད་ལྷ་མིན་འཛིག་རྟེན་
 མེད། །དང་པོའི་དུས་ནི་དུས་ཀྱི་མཆོག་མི་མེད་རིགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་གངས་མེད་ཅིང་
 སྐྱེས་པ་མེད། །བསྐྱེན་གནས་མེད་ཅིང་གསང་སྒྲགས་མེད། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་མེད་
 དེ། །རང་དགའ་བ་ནི་རྣམས་སྟོད། །དེ་དག་སྟོད་དང་སྐྱུང་བྱུང་མེད། །དེ་དག་དག་ཅིང་ང་ཡི་
 མེད། །ཅེས་དང་། །འགྲོག་འགྱུར་ལས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྐར་མ་མེད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཛིག་རྟེན་
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སའི་སྟེང་དུ་འོང་ཞིང་། །ས་སྒྲའི་
 ལྷའི་གནས་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མང་པོ། །སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྣམས་ནི། །རྒྱུ་དུ་རྣམས་ལ་རབ་འཇུག་སྟེ། །དེ་ནས་དེ་དག་
 སྟོན་ལས་ཀྱིས། །ས་ཡི་སྟེང་དུ་བྱངས་ཏེ་འོངས། །ས་སྒྲའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་གནས། །ལྷ་དང་
 ལྷ་མིན་ཡང་དག་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དུས་འབྲིང་དུ་སྟེབས་པ་ན་ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པས་འོད་
 མེད་ཅིང་། །ལུས་སྤྱི་ཞིང་རྩལ་བ་བར་མའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། །ཉིན་ཞག་རྒྱ་བ་དང་ལོ་
 དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་ཀུན་བྱུང་ཞིང་སྐར་ཅིས་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འགྲོག་འགྱུར་ལས།
 བར་མའི་ལུས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བཟའ་དང་བརྟེན་བ་བརྟམ་ཆགས་པས། །འོད་དེ་དག་ནི་རབ་
 ཏུ་ཉམས། །ལུས་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་སྟོད། །ཅེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་
 ལས། །དེ་ནས་དུས་འབྲིང་སྟེབ་པ་ན། །མ་ཡི་ལུས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཁ་ཟས་ལེན་པ་བརྟམ་
 རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་འོད་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་ནི་སྤྱི་ཞིང་རྩལ་བ་སྟེ། །དགེ་དང་མི་དགེར་རྣམས་
 གཡོ་བས། །དེ་ནས་ཉིན་དང་རྒྱ་བ་དང་། །ལོ་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་ཀུན། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་

ཅུང་ཟད། །སྐར་ཅིས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །སེམས་ཅན་ཕན་འདོད་བཟོད་པས་ན། །དེ་ནས་ང་ཡིས་
 སྟོན་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་བ་དང་སྐར་མ་སོགས་བྱང་ཚུལ་འདི་ལྟར་མ་ཤེས་
 བས་པ་ཆ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུད་གསུངས་པ་སོགས་མང། །དེ་ནས་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་
 ཆངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །བཟོ་དང་། །བསྟན་བཅོས་སྣ་ཆོགས། །སྤྱང་དང་། །རིག་བྱེད་དང་།
 །སྤྱང་དང་། །སྤེལ་སྤྱོད། །སྐར་ཅིས། །སྤྱ་ཅལ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པའི་བྱིར། །ཅ་
 རྒྱད་ལས། །རི་སྟེང་ཅུང་ཟད་འཛིག་རྟེན་འདིར། །བཟོ་ཤེས་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་
 །ལུགས་དང་སྤྱང་དག་དང་། །རིག་བྱེད་བརྟེན་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ། །སྤེལ་སྤྱོད་སྐར་མའི་ཅིས་ཉིད་
 །དང་། །བྱངས་དང་སྤྱ་ཅལ་བསྟན་པ་དག །ཅེས་དང་། །འཛོག་འགྱུར་ལས། །འཛིག་རྟེན་རི་སྟེང་
 །ཡོད་པ་ཡི། །བྱུང་འཇུག་གིས་བྱ་བཟོ་སྤྱོད་དང་། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་གྱི་རབས། །དེ་
 །བཞིན་རིག་བྱེད་བརྟེན་སྤྱོད་དང་། །སྤེལ་སྤྱོད་སྐར་མའི་དབྱུད་ཉིད་དང་། །ཅིས་དང་སྤྱ་ཅལ་འདོད་
 །པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་རྗེས་བསྐལ་པ་འདིའི་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྱིའི་དུས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 །བ་འཛིག་དང་། །སུམ་ཁྱིའི་དུས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་དང་། །ཉི་ཁྱིའི་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་
 །དང་། །བརྒྱ་པའི་དུས་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དང་། །བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འབྱུང་
 །རོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཟེལ་གཏོན་ཞེས་
 །པ་མེ་ལོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བ་ཤོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་མའི་ས་གའི་ཉི་ལ་ལྷུམས་སྤྱ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་
 །ཆེར་རོལ་བ་ལས། །དབྱེད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆེས་ཞེས་པ་ནས། །ཆེས་བཅོ་སྤྱ་རྒྱ་བ་ཉི་པའི་དུས་སྤྱ་ལུམ་
 །གསོ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་དུམ་དུ་རྫོགས་པས་ལས་ལྷགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཤོལ་དང་བཅས་
 །པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་རྒྱུ་ལས་པ་མེ་ལོ་རྟ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉི་རྒྱའི་ནང་གི་སྐར་མ་རྒྱལ་
 །འཛོམས་པའི་ཆེས་བདུན་གྱི་སྤྱ་རྫོགས་བལྟམས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་བཅུ་ཆང་བ་
 །ན་མའི་རྫོགས་པས་པ་ནས་འན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་མངལ་གྱི་རི་མས་མ་གོས་པར་བྱང་སྟེ། །ཞེས་

སོ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་འབྱུངས་པ་ནི། རྒྱ་རོལ་ལས། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ཡང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཅེས་
 དང་། ཉོག་ལས། འཕེན་པ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །ཉིར་དགུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ནས། ཉིར་
 དགུ་པ་ཤིང་པོ་ཁྱི་ལ་ཐར་པར་གསེགས། ལུས་ཅུ་པ་ཤིང་པག་ལ་ལྷག་སྟོང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསན།
 དེ་ནས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྟུང། ལོ་དྲུག་པ་ལྷགས་ལོ་སྟུང་གི་དབྱིད་རྩ་ཐ་རྒྱུང་ས་གཤི་ཉ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ཞེ་ལྷའི་བར་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རྒྱ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་བསགས་
 པ་ལས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལས་འབྲས་བྱ་བྱང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལོ་ལྷ་དང་ལོ་བདུན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །མདོན་འབྱུང་གི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ཉིར་དགུ་བཞེས་ཏེ་ཁབ་ནས་བྱང་སྟེ་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་
 སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རྟོགས་པར་གྱུར་པར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་བའང་
 དུས་མེས་བཟུང་བར་གྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་གཞི་བམ་པོ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ན། གཤགས་འཛིན་མ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་སོ། །རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱ་
 གཅན་གྱིས་ཐེན་རྟོ། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་དེའི་ཞག་ཞེ་དགའི་སྟེང་ཉོར་རྩ་དྲུག་པ་ཆུ་སྟོང་
 རྒྱ་བའི་ཆེས་བཞི་ལ་ཐ་ར་ཏ་སིར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ། དེའི་དུས་མཆོད་ཐ་ར་ཏ་
 སིར་དར་ངོ། །དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གཉིས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་བཅུན་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་
 གཉིས་སོང་བའི་ལོ་རྗེས་མ་ཆུ་རྟའི་ནག་རྒྱ་ལ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྟུངས་མཆོད་རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 བཟང་སོགས་ནལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་ལྷ་སྟུ་སོགས་ལ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་བཅུན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་བཅུན་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་བ་
 བཅུ་གཉིས་ནག་པ་ཉ་ལ་ཕྱི་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ཀར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆ་བཅུ་དྲུག་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་སོགས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོ་

དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་བཞིན། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ། །དེ་བཞིན་
 གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཀྱང་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་བྱི་དེ་ལོ་དུས་འཁོར་གསུངས་པར་
 ཀུན་མཁྱེན་བྱ་དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེབ་སྟོན་པ་དང་། མཁས་པ་སྤྱན་སྟོན་གྲུབ་
 དཔལ་དང་། མཁས་དབང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྟོམ་
 གླེ་སོགས་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་དེ་ནས་
 ལོ་ཞེ་བཞིའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་ལྔ་བ་གསུམ་བཞུགས་
 ཉེ་མེ་ལོ་སྟག་གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཉའི་ནམ་བུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཉེ། ལྷང་འདས་
 ཆེན་མོ་ལས། དབྱིང་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉའི་ནང་བར་ཡོངས་སུ་ལྷང་ལས་འདས་པའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་
 པ་ན་ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས། བཙུན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྒྱ་གསུམ་
 བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས་གྲུ་བཞི་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གྲུ་གཉིས་ལ་
 འདས་པ་སོགས་མི་འཐད་དེ། གསེར་འོད་ལས། སྤྱི་ཆེ་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིག་ཐུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། གྲེ་བཤད་
 ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །བྱིས་པ་གསོད་
 དང་ཀློག་སྟེ། །འབྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་གྲོང་དང་སྤྱོད་བཅས་དང་། །སེར་སྤྱའི་
 གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ། །དེ་ནམས་སུ་ནི་ཐུབ་པ་ཡི། །སྤྱེས་མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ཅ་
 གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །སྤྱན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། །འབར་བའི་ཐུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། །རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལ། །དཀར་བ་སྟོད་པ་ལོ་དུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ཁབ་གནས་སུ། །རྒྱལ་བ་དེ་
 དག་བརྒྱུད་ཅུ་ལ། །ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་དན་འདས། །ཞེས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ། །བཙུན་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་རྒྱུ་རྟ་ལ་རྒྱ་བཟང་གིས་རྒྱུད་དང་
 འགྲེལ་བ་སྟོར་སྤྲུག་ཅུ་པ་མཛད་པར་གསུངས་ཉེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དུས་
 ལས་ལོ་གཉིས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤུལ་པའི་སྤྱའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་ལོངས་སྟོན་

རྫོགས་པའི་སྐྱ་གང་ལས་འོངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་གསུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བཟང་གིས་ཚུ་ཏྲ་ལ་སྒྲོས་བསྐྱངས་བཞེངས་པ་དང་། ཚུ་ལུག་རིགས་
 ལྷན་ལྷ་དབང་ཁྲིར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ལ་བཀའ་
 བསྐུ་བ་དང་པོ་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རིའི་བྱ་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། མོ་ཁྱ་འགལ་བྱ་འཁོར་བདུན་ཁྲི།
 སྟོན་པ་འཁོར་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་ཞི་བར་གསལ་གསུང་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མི་
 སྒྲོགས་སོ། །ཞེས་འབུ་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་སྐྱམ་སྐྱར་བཏིང་བར་ཀུན་
 དགའ་ལོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དང་། འོད་སྐྱངས་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཞུགས་ནས་བཀའ་སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་བསྐུས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྐུས་པས་ལྷ་འཕེལ།
 ལྷ་མ་ཡིན་འགྲིབས་སོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དོ། །བསྐྱར་བའི་གནས་ཆད་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་
 ལྷ་སྟོང་འཐད་ལྷན་དང་། དེ་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་ཚུལ་དང་། རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་རེ་མིག་ཏུ་
 འགོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱར་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་གནས་པ་འཐད་ལྷན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་སྟོན་པའི་
 མདོ་དང་། དེ་ལྷར་བཞེད་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། དུ་མས་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་བྱིར།
 མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སྒྲིགས་བམ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལོ་ལྷ་སྟོང་གནས་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། དུ་མ་གསུམ་
 ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གཞོད་འཛོམས་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་བསྐྱར་པ་གནས་པ་ནི་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་
 གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐུབ་དགོངས་ལས་ཀྱང་། གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་གནས་པའི་དུས་ནི་ལོ་སྟོང་ཐུག་ལྷར་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། འབུམ་རྒྱུ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་
 བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཐུག་ལྷ་བསྐུས་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་བྱེའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་ཆོས་གནས་
 པའི་དུས་ནི་ལོ་ལྷ་སྟོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིས་ནི་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་མདོ་དང་
 འཕགས་ལུལ་གྱི་བཤ་ཆེན་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུང་། ཡོད་པར་མ་ཟད་གསུམ་ཡང་ཆེ་བའི་འབུམ་རྒྱུ་
 དང་། གཞོད་འཛོམས་གཉིས་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དང་། འཇམ་དབལ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་

བཤད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་
 ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཀྱང་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་
 གསུངས་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཆད་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་པར་གཤམ་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞོད་འཛོམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ཞི་འཛོད་དང་། འཁྲིམ་ཀྱང་ལྷ་སྟོང་
 གནས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་བླང་ལས། དེ་ཡང་ཞི་འཛོམས་བཞེད་པ་སྟེ། གཞོད་འཛོམས་ཆེ་
 བར་དེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས། ཞེས་པ་ནས། འཆད་པའི་ལུགས་
 ལ་ལ་ཇི་སྟངས། ལ་ལ་ཇི་སྟངས་དུ་འཆད་དེ་སྒྲིར་ལོ་ལྷ་སྟོང་མ་ཐུན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གསེར་བླང་
 ལས། འདིའི་རང་ལུགས་དང་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་མ་ཐུན་ལ། འཁྲིམ་ཀྱང་ལོ་ལྷ་སྟོང་གནས་པར་
 བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞོད་འཛོམས་ཆུང་བར་དང་པོ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་གཉིས་ཐོབ་
 པ་མང་བས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ལ་ནས། སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པའི་དུས་ཆིགས་དང་། དེ་ནས་
 གསུམ་ལ་སྟེ་སྟོད་དར་འགྱུར་ཏེ། ནས། ལུང་ལ་སྟོད་པ་མང་བས་ལུང་གི་དུས་ཆིགས་དང་། ཐ་མ་
 སྟེ་སྟོད་དབང་བཅན་པར་མི་བྱེད། ནས། མཆན་མ་ཅམ་གྱི་ཆིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒར་
 གྱི་ཏྲགས་བྱར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དང་། སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་སྟོང་དང་། ཉིས་
 སྟོང་ལྷ་བརྒྱར་གནས་པར་གསུངས་པ་ནས་བྱང་དོན་དང་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ལྷ་སྟོང་སྒྲ་རི་
 བཞིན་པར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་ལས། བརྒྱ་དཀར་
 པོའི་མདོར་བྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་། ཟླ་བའི་སྟོང་པོའི་མདོར་ཉིས་སྟོང་དང་། ཟླ་བོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་
 པའི་མདོའི་འགྲེལ་བར་ལོ་སྟོང་དང་། རྩི་རྩི་གཙོད་པའི་འགྲེལ་བར་ལོ་བྱེད་དང་སུམ་སྟོང་དུ་བསྟན་
 པ་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་མ་ཐུན་པར་ལྷ་སྟོང་དུ་
 གསུངས་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་། མདོ་ལས་ཚུལ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དུས་འཁོར་དང་མ་ཐུན་ཚུལ་ནི། ཟླ་བཟང་གི་རྗེས་སུ་

རྒྱལ་པོ་དྲུག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་། གཟི་བཟིང་ཅན། རྒྱ་བས་
 གྱིན། ལྷའི་དབང་ལྷུག་སྒྲ་ཆོག་གས་གཟུགས། ལྷ་དབང་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དྲུག་གིས་ཆོས་བསྟན། ཅ་
 རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་པ་ལས། རྒྱ་བ་ལྷ་དབང་གཟི་བཟིང་ཅན། །རྒྱ་བས་གྱིན་དང་ལྷའི་དབང་
 ལྷུག་སྒྲ་ཆོག་གས་གཟུགས་དང་ལྷའི་དབང་ལྷན། །ཞེས་སོ། །ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་
 གཉིས་ན་རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་ཕྱོན་ནས་བསྟུས་རྒྱུད་མཛད་ཅིང་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་རིགས་གཅིག་
 ལ་མཛད་པས་འདི་གྱིན་ལ་རིགས་ལྷན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་ཏེ། བསྟུས་རྒྱུད་
 ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་དྲུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡི་གས་ལ་བར་མི་བདག་གྲགས་པ་ཤལ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་།
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་བྲང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་གཙོ་བྱས་པའི་
 གྲེ་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་གསུམ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རིགས་གཅིག་དུ་ཕྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ཤལ་ལ་ལོ་ཡུལ་དུ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་སྟུང་ན། འདི་ལ་བསམ་ནས་ཁ་
 ཅིག །གཟུགས་སྒྲ་བསྟུས་པའི་ལོ་སྔ་མར་གསུངས་ཟེར་ཞིང་ངས་མདོག་དོན་མེད་བྱུང་རྒྱལ་མང་
 པོ་སྒྲ། ལ་ལས་ལུང་དེ་སྔར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་ཟེར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲའི་སྔར་
 བ་བསྟུས་པའི་ཐ་མའི་མཛད་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་པོར་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡེ་ལེ་འདིར་གྲེ་མདོ་སེམས་ཅམ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་འདོད་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པའི་མུང་འདས་དོར་ནས་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་འདོད་པ་དང་། འདིར་ལུང་པོ་
 ལྷག་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡེ་ལེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གྲེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་
 སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་

བཅས་པའི་སྤང་འདས་དོར་ནས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་ཚྱོགས་
 སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སྤང་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་དུས་ལ་སྤྱར་བ་དང་། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། ས་གའི་ཉི་མུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཉི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་
 པ་ནག་པ་ཉི་ལ་ཤི་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ཀར་ནས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོས་སོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་
 རས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་རྒྱར་ཅ་རྒྱད་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་མང་
 པོ་སོང་བ་ཡིན་ན་ལོ་འདི་ཙམ་ན་གསུངས་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་སྤང་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཞེས་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་དུས་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 ཡིན་ལ། ཐ་མ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ང་སྤང་ལས་འདས་
 རས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ཤུག་ལའི་ཡུལ་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤུག་འཛི་རིགས་ལས་ལྷའི་དབང་
 ཐུག་དང་། ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མངལ་དུ་གྲགས་པ་འདུས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅ་རྒྱད་བྱངས་པ་ལས། དང་པོའི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཐུག་དྲུག་ གསལ་བར་
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཤེས་ལ་རུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
 ཁྱི་མཛད་ནས་ཞེ་གཅིག་དུས་བོད་དུ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་བྱུང་བ་མཉམ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
 ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་ནས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་པ་དང་དཀར་དང་། བཟང་པོ་དང་། རྣམ་
 རྒྱལ་དང་། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། རིན་ཆེན་ཐུག་དང་། ཐུབ་འདུག་སྤྱས་པ་དང་། ཉི་མ་
 གྲགས་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་། བརྒྱད་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་ཁྱོ་ཞུགས་པ་དང་།
 རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིར་ལེབས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བྱེད་པ་ལ་
 དེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་དུས་སོ། ཞེས་པ་

ཡང་རིགས་ལྡན་གྲགས་པས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཐོག་མའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་སྐྱེས་པའི་དུས་
 སོ་ཞེས་པ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལོ་
 བརྒྱད་བརྒྱར་ཚོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་འཇིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྤང་བཅན་
 སྐམ་པོ་མེ་སྤང་ལོ་འབྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྤྱེལ་ལོ་ལ་ཁར་སྐྱེས་ཚོས་ཞུགས། རྒྱ་མཚོ་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་དང་གྲ་གཉིས་སུ་ཚོས་བསྟན། རྒྱལ་དགས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་
 བསྟན་པས། རིགས་ལྡན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པའི་ཡུན་ཆད་ལ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་བྱུང་
 བ་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོར་འཛིག་ཅིང་། དགོས་པ་སྐྱེས་ཐོག་མར་ཞུགས་ནས་བརྒྱ་གཉིས་
 འདས་པ་དང་རྒྱལ་དགའ་ཁྲིར་ཐེབས་ཤིང་། རྒྱལ་དགས་ཉུང་དུ་འཁྱེད་ཅིས་མཛད་དུས་ཀྱི་འདས་
 ལོའི་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་མེ་ལོས་ནས་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱས་དམན་པ་ནི་རྒྱལ་དགའ་གང་གིས་ཉུང་དུ་འཁྱེད་པ་
 རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགའི་དུས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་གངས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། རྩ་ལོ་དང་རོང་པ་གཉིས་དང་། ས་སྐྱ་དང་བྱ་དོལ་གཉིས་
 སོགས་ཞལ་མཐུན་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་ནས་བྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་ཚོས་རྒྱལ་
 སོ་གཉིས་སུ་གངས་རེས་ཏེ། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་ནི་ལྷ་མིན་དག་
 པོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་བྲག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། །ཞེས་སོ། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་སོགས་ཉེར་ལྷུང་
 རེས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་གོ་སྐྱེལ་སྤྱེལ་གང་ན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པོ་ཡི་གངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བགང་བའི་དུས་ཀྱི་མཐར། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟུང་བའི་བྲག་པོ་རིགས་ལྡན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་རིགས་ལྡན་སོ་
 གསུམ་དང་སོ་གཉིས་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ལོ། །རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷུང་། བད་དཀར་མན་
 ཆད་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་གོ་རིམ་ལྟར་བཤད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་

རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་
 བཞི་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ལྷག། །བདུན་པ་ཁྲབ་འཇུག་སྤུས་པའོ། །ཉི་
 མ་གྲགས་དང་ཕིན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་སོ། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་ནི་རིགས་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་དུས་
 ཉེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་དང་། །ཞེས་སོ། །ལྷག་མའི་རིགས་ལྡན་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ། །སྤྲོ་གསེབ་གཟུགས་དང་རྒྱ་བའི་
 འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྐྱོང་དང་། །དབལ་སྐྱོང་སེང་གེ་རྣམ་བར་གཞོན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་
 མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སེང་གེ་དབང་ལྷག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་
 པ་རིན་ཆེན་དེ་ནས་སྤྲུལ། །དེ་སྤུས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་བྲག་པོ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང། །སྤྲུལ་ཁས་རྟ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྲོ་མེ་ཆོས་ནི་མཐར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་དང་། །སྤྲོ་གསེབ་གཟུགས་དང་། །རྒྱ་འོད་དང་། །མཐའ་ཡས་དང་། །ས་སྐྱོང་
 དང་། །དབལ་སྐྱོང་དང་། །སེང་གེ་དང་། །རྣམ་གཞོན་དང་། །སྟོབས་ཅན་དང་། །མ་འགགས་པ་དང་།
 །མི་ཡི་སེང་གེ་དང་། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །རིགས་ལྡན་བྲག་པོ་
 དང་བཅུ་བཞི་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ནས་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པའི་
 མེ་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་སར་བྱོན། །བལ་བཟང་ཁྲི་བཅུ་ལྷག་ཏུ་བཞེས། །ལྷ་མི་བསྐྱོད་དོན་ཅེ་དང་། །བྲམས་པ་
 ཆོས་འཁོར་གདན་པར་སྤྲུལ། །ཅན་དན་སྐྱོལ་མ་རང་བྱོན་རྣམས་སྐྱུན་པར་སྤྲུལ། །ལོ་བཅུ་བརྒྱད་བཞེས་
 པའི་དུས་ཤིང་པོ་རྟ་ལ་དམར་པོ་རིར་ཕེབས། །ཕྱི་ལོ་ཤིང་ལྷག་ལ་དམར་པོ་རིར་པོ་བྱང་མངས་
 བཏིང་སྟེ། །བྱང་རིམ་སུམ་ཅུ་བཅེགས་པ་མཁར་དམར་པོ་དགུ་བརྒྱ་དང་པོ་དགུ་ཡོད་པ་བཞེངས།
 །ས་མོ་པག་ལ་བལ་བཟས་སྐྱིན་བདག་མཛད་ནས་ལོ་ཐང་གི་མཚོ་བསྐྱབས་ནས་ར་ས་འབྲུལ་སྤྲང་
 བཏབ། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་ཉི་ལྷུ་བཞེས་དུས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོས་མདོ་སྤེལ་དཀར་དཀར། །དཀོན་མཆོག་
 སྤྲིན། །འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གཟུངས་བཞི་དང་འབྲུལ་སྤྲང་གི་རྩོམ་སྐྱུན་པར་སྤེལ་ཉེ་དམར་པོ་

དེར་དབྱིད་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཡར་རོལ་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 པའི་དུས་ཐོན་མི་སྟོན་པ་བོད་དུ་ཡི་གེ་བྲས། རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་བྲག་ཅུར་བསྐྱེད་ཏེ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་བཏོད་ནས་དགྲའ་ལོ་གྲག་ཉིས་པ་ས་པོ་བྲི་ལ་བཙུན་ལོ་གཉིས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་སྐྱགས་ཀར་ཐེས། རྒྱ་བཟའ། བལ་བཟའ། ཞང་ཞུང་
 བཟའ། རུ་ཡོང་བཟའ། མི་ཉག་བཟའ་དང་ལྷ་བཞེས་ཀྱང་སྐས་མ་བྱུང་བར་སྟོད་ལུང་ནས་མོང་
 གཟའ་བྲི་ལྷམ་བཞེས་པའི་སྐས་གཉིས་ལས། གཙུང་མང་སྟོང་མང་བཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་།
 སྟོང་བཅན་འཁུངས་པའི་མེ་བྱུང་ནས་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅིས་པས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་
 མེ་བྱེ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་སོང་། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཙུག་ཉིས་པའི་མེ་སློལ་བར་
 དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོང་བ་དང་བསྐྱེས་པས་ལོ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་དང་གཅིག་སོང་། ལྷ་སའི་
 མངས་གཉིད་ནས་མེ་བྱེ་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དོན་དགུ་སོང་། མེ་སློལ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་སྟོང་
 དང་དོན་དགུ། སྟོང་བཅན་གསལ་གསུམ་པའི་ས་བྲི་ཡན་ཆད་ལ་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་སོ་
 གསུམ་སོང་། ས་བྲི་དེ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་སོང་བའི་ས་རྩ་ལ་བྲི་སྟོང་ལྷེ་བཅན་འཁུངས། དགྲའ་ལོ་བཙུ་
 གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྐ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་སྐྱུན་
 དངས། དེའི་ལུང་བསྟན་ལྷན་སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱུན་དངས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་
 བཏགས་ཤིང་ཏུས་པོ་རིར་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་དགྲའ་ལོ་ཉིར་གཅིག་པ་ས་སྐྱག་ལ་བསམ་ཡས་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་བཞི་ལ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་ཉིར་གཉིས་པ་སྐྱགས་ཡོས་ལ་བཏབ་ཟེར། དེ་ནས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགེ་སྟོང་བཙུག་ཉིས་སྐྱུན་དངས། སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 བརྗེ་ཏེ་བི་མ་ལ་མི་བྲ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་སད་མི་མི་བདུན་དང་། བརྗེ་
 དཔལ་བཅེགས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུར། མཐར་དགྲའ་ལོ་རེ་དགུ་པ་མེ་སྐྱག་ལ་འདས།
 ཁ་ཅིག་ལོ་བཙུ་ལ་གསང་། དེའི་སྟོན་ལ་གསལ་གསུམ་སྐད། དེ་ནས་མེ་བྲི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་

དང་སོ་གཅིག་འདས། དེ་ནས་མེ་སྒྲེལ་འདིའི་བར་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་འདས།
 བསམ་ཡས་བཏབ་ནས་མེ་ཁྲིའི་བར་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་དོན་དགུ་སོང་། མེ་སྒྲེལ་འདིའི་བར་ལ་ལོ་
 དགུ་བརྒྱ་དང་དོན་དགུ་སོང་། བྱའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་མེ་ལོས་ལ་བཏབ་པར་བཀོད་པས་ཅུང་འདི་
 ལེགས་པ་འདྲ། འདིའི་རྗེས་སྤྱ་སྤྱས་སྤྱའི་བཅན་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་མཛད། མི་རྣམས་སྟོགས་སྟུག་
 ལན་གསུམ་བསྟུམ། ཉེར་དགུ་ལ་འདས། དེའི་རྗེས་གཙུང་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་སངས་ལེགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲོག་ཆེར་མཛད་ནས་ང་བཞི་པ་ས་ལོ་བྱ་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཕྱར་
 འདས། དེའི་སྤྱས་བར་པ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་ཅན་ནི་ཤལ་ལར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀའ་བྱེད་ཅིས་
 མགོ་བཅམས་པའི་མེ་ཁྲི་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་བྱ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་། འདི་ནི་
 ཕྱག་རྟོག་སྤྱལ་པར་གྲགས། འདིའི་རིང་ལ་ཀ་ཙག་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུར། ལོ་བྱང་ལོ་ཤིང་རྩོ་རྒྱ་ལི་བས་དགུ་ལོག་ཅན་བཞེངས། འདི་ཡན་ཆད་དུ་ཤོད་
 ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་གྲགས། རབ་བྱུང་མི་རེ་ལ་
 མི་ཁྲིམ་བདུན་བདུན་སྤུལ་ནས་ཞབས་སྤྱི་པོར་སྤྱངས། ཆོས་འབྱུང་རོ་ཙག་གི་གཞུང་ཆད་བམ་
 གངས་འབྱུང་བྱང་དང་བཅས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད། རྒྱ་པོད་འདུམ་བྱས་པའི་རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ་བྲིས་
 པ་སོགས་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་འདས། སྟོང་བཅན་སྤྲམ་པོ་རྒྱལ་སར་བྱོན་པའི་ས་ལོ་
 སྤྱང་ནས་རལ་བ་ཅན་འདས་པའི་ལྷགས་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སོང་འདུག་
 པའི་རིང་ལ་པོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱས། ལྷགས་བྱ་དེ་ནས་མེ་ཁྲི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་དྲུག་
 བརྒྱ་དང་དོན་དྲུག་སོང་། མེ་སྒྲེལ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དོན་དྲུག་སོང་། སྤྱང་དར་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པ་མ་བཟོད་ནས། ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེས་བསང། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་
 འདས་པ་ཚུ་བྱི་ལ་སྤྱོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྱུངས། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་འདས་པ་ས་རྩ་ལ་ལོ་
 ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྱུངས། དེ་ནས་ལོ་བཙུ་ལྔ་འདས་པ་ཚུ་བྱི་ལ་བྱི་དར་གྱི་མགོ་བཅུགས་

པར་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞི། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་པའི་མེ་བྱི་ལ་ཞིང་སྤྲོ་ནས་རྩོ་
 རྩོ་དབང་ལྷག་འབྲངས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ས་སྤྲོ་ལ་བྱི་དར་མགོ་ཚུགས་པར་འབྲོམ་
 སྟོན་པ་བཞི། དེ་ནས་རྩོ་བོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ཆུ་རྩའི་བར་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་དབུས་
 གྱི་ལྷ། གཙང་གི་གསུམ། མངའ་རིས་འོད་བརྒྱད་པ་སྤྲོ་གཉིས་དང་མཁས་པ་མི་བརྒྱུ་བསྟན་པ་
 མདོ་སྤྲོད་ནས་དར་བར་ཕེབས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ། ས་སྤྲོ་ནས་ལོ་བཞི་འདས་
 པའི་ཆུ་རྩའ་རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་འབྲངས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་འདས་པའི་ཆུ་སྤྲོ་ལ་འབྲོག་མི་ལོ་
 ཚྭ་བ་འབྲངས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་འདས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྩ་སྟེ་མོར་འབྲངས།
 དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པའི་ལྷགས་པག་ལ་ནག་ཚོ་དང་ཁུ་སྟོན་གཉིས་འབྲངས། དེ་ནས་གཅིག་
 འདས་པའི་ཆུ་བྱི་ལ་དགོ་བ་ཤེས་བྲུ་བ་མདོན་ཤེས་ཅན་དང་ལོ་ཆེན་སྟོ་སྤྲོ་མར་པ་གཉིས་
 འབྲངས། སྤྲོ་མ་པས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཏབ། དེ་ནས་གཉིས་འདས་པའི་ཤིང་སྤྲོ་ལ་རྩར་རྩར་འབྲངས།
 དེ་ནས་གཅིག་འདས་པའི་ཤིང་ཡོས་ལ་བཀའ་གདམས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་མེས་ཆེན་པོ་འབྲངས། དེ་
 ནས་གཅིག་འདས་པའི་མེ་འབྲུག་ལ་འཛོལ་དགོན་པ་བ་དབང་ལྷག་འབྲངས། དེ་ནས་གཅིག་འདས་
 པའི་མེ་སྤྲོ་ལ་ཆག་ཁྱི་མཚོག་དང་རྒྱ་གར་ལྷག་ན་གཉིས་འབྲངས། ལྷ་མོར་གྱིས་ཐང་པོ་ཆེ་བཏབ།
 དེ་ནས་གསུམ་འདས་པ་ལྷགས་སྟེལ་ལ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སུ་ཕེབས། ལྷ་མ་སེ་བརྩན་བསྟེན།
 དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པ་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་འདས་ཉེ་རབ་བྱུང་དང་པོ་མེ་ཡོས་གྱི་རེ་མིག་
 འདི་ཤར་བ་དང་། ཤལ་ལར་རིགས་ལྷན་ཉི་མ་ཁྱིའི་ཕེབས་པ་དུས་མཉམ། འོ་ན་དང་སང་རིགས་ལྷན་
 གང་གི་དུས་སྤྲོ་མ་ན་རིགས་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་པ་སེང་གོ་ཤལ་ལའི་སེང་གའི་ཁྱིའི་ཕེབས་ནས་ལོ་དགུ་
 བརྒྱ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་མེ་སྟེལ་འདིའོ། །འདི་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་དང་། རིགས་ལྷན་
 བརྒྱ་དགུ་པ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཁྱི་མཚོ་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་སྟོན་པར་འབྱུར་རོ། །

༡༡། བསྟན་ཅིས་རེ་བྱ་མིག་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

རབ་བྱུང་དང་སོ།	
མེ་མོ་ཡོས།	འཕྲུ་ལར་རིགས་ལྟན་ཉི་མ་ཁྱིམ་མེའལ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱ་གར་དུ་སྦྱར་བྱངས། བོ་རྟོ་བ་འབྲུངས། ལྷག་མཐོང་གི་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་པའོ། །ལྷ་རོ་བ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་གསལགས།
ས་འབྲུག།	དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར།
ས་སྦྱུལ།	
ལྷགས་ཏ།	མེ་ཉི་བས་ཨོ་རྒྱན་དུ་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཛད།
ལྷགས་ལྷག།	བོ་རྟོ་བ་འབྲུངས་པར་དེ་བ་སྦྱོན་པ་གསུངས། ལུ་རྒྱུད་བ་འབྲུངས།
ཆ་སྦྱེལ།	སྦྱོང་ལུང་བ་ཆེན་པོ་འབྲུངས།
ཆ་བྲ།	སྦྱན་ལུང་བ་འབྲུངས་པར་མལ་ཆེར་འདོད།
ཁིང་ཁྱི།	རྩོ་བོས་རྟོག་གི་འབར་བ་གསུངས་དུས་ད་ནི་མོ་ཉི་ལུ་ན་བོད་དུ་གདུང་འཛོག་གསུངས། འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས།
ཁིང་མག།	མཆོན་དཀོན་པ་རབ་གསལ་གསལགས།
མེ་བྱ།	རྩོག་ཆོས་སྦྱར་རྩོ་ཆེ་འབྲུངས།
མེ་སྦྱང།	ནག་ཆོ་མོ་རྩ་བ་རྩོ་སྦྱན་འདྲེན་པར་བྱོན། བསྦྱོང་པ་ལྟར་ན་རྩོ་བོ་མེའལ་པར་བཤད།
ས་སྦྱག།	སྦྱན་ལུང་བ་འབྲུངས་པར་དེ་བ་སྦྱོན་པ་གསུངས། བསྦྱོང་པ་ལྟར་ན་བལ་བོར་བྱོན།
ས་ཡོས།	བསྦྱོང་པ་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ལྟར་ན་རྩོ་བོ་སྦྱ་ཅིག་མངའ་རིས་སུ་མེའལ།
ལྷགས་འབྲུག།	ལམ་ཡིག་དཔར་མ་ལྟར་ན་རྩོ་བོ་བལ་བོ་ནས་བཏེགས། རྩོ་བཙུན་མིང་ལ་དང་བ་རི་ལོ་ཆེན་གཉིས་འབྲུངས།

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབྲས་༼༡༽

ལྷགས་སྒྲུལ།	ལམ་ཡིག་ཁ་ཅིག་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་ལ་ཤོར་ཐེབས། ལམ་ཡིག་གཞན་ལྟར་ན་བྱ་རངས་སུ་རྩོམ་དང་འཁྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག།
ཆེ་ན།	ཁ་ཅིག་རྩོམ་པ་ལ་ཤོར་ཐེབས་ཐེད། ཞང་སྒྲ་ནམ་པ་བྱག་ཅུ་རེ་བདུན་དང་། སྒྲེུ་བྱ་བ་འབྲངས། དེ་བ་སྒྲོན་པ་ཀྱང་འདུལ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་ཟེར་ཡང་མ་འབྲངས་སོ། །
ཆེ་ལྷག	
ཤིང་སྒྲེལ།	རྩོམ་བྱ་རངས་སུ་བཞུགས་པར་འཁྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པ་ཁོ་ནས། །མ་ལོ་རྩ་བ་འབྲངས།
ཤིང་བྲ།	
མེ་ཁྲི།	བསྟོད་པ་དང་ལམ་རིམ་ལྟར་ན་སྟེ་ཐང་དུ་ཐེབས། འཁྲིང་སྟོན་དང་སྤུ་སྒྲ་གསུམ་འབྲངས།
མེ་མག	རྩོམ་ཐེ་བསམ་ཡམས་དང་ལོ་དེའི་དགུན་སྟེ་ཐང་དུ་འང་ཐེབས། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱ་བའི་བྱམ་ཆུ་རྟེན། ཀྱང་འདུལ་འཛིན་འབྲངས།
ས་བྲི།	
ས་སྒྲང་།	ཤོ་དོང་ཡེའི་དགོན་པ་བཏབ།
ལྷགས་སྒྲུལ།	འཁྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་རྩོམ་པ་འབྲུལ་ཆེན་ལུལ། ལྷག་དར་སྟོན་པས་རྩོམ་པ་མཇུག།
ལྷགས་ཡོས།	རྩོམ་པ་བསྟན་ཅིས་མཛད་པར་དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་ལས་བཤད།
ཆེ་འབྲུག	འཛོང་རྒྱམ་པོ་རྟེ་འབྲངས།
ཆེ་སྒྲུལ།	
ཤིང་ན།	རྩོམ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། སྒྲང་རི་ཐང་པ་རྩོམ་པེ་མེད་ཐོ་འབྲངས།
ཤིང་ལྷག	ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས། མ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་གྲགས། ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་རྣམས་འབྲངས།
མེ་སྒྲེལ།	དེ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲུ་མ་འབྲངས། རྩ་སྒྲིང་བཏབ་པར་དེ་བ་སྟོན་ལས་གསུངས།
མེ་བྲ།	ཀ་མ་པ་ཤེས་རབ་འོད་འབྲངས། ལོ་འདིར་རྩ་སྒྲིང་བཏབ་པར་གཞན་འོད་པ་འདི་ལེགས།
ས་ཁྲི།	ལྷག་ཁྲི་མཆོག་གཤེགས།
ས་མག	རྩོག་སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ། རྩོག་ཤེས་རབ་ཀྱང་མཆོ། དོལ་བཤེས་རབ་ཀྱང་མཆོན་རྣམས་འབྲངས། ཁ་ཅིག་གསང་བུ་བཏབ་ཟེད།

ལྷགས་ཕྱི།	ཞང་ལྷ་ནམ་རྩོམ་དབང་ལྷག་གཤེགས་ནས་གདན་ས་སྐྱེ་ཚུལ་བྱང་གིས་བྱས། མ་གྲུ་ན་ར་བ་ཡང་འབྱུངས།
ལྷགས་སྤང་།	
ཆུ་ལྷག་།	སོ་དགེ་འདུན་འབར། རྟོར་ནི་རུ་བ། མ་ཅིག་ཞ་མ། སོ་ཆུང་ནམ་སྤྱིང་ནམས་འབྱུངས།
ཆུ་ཡོས།	འབྲོམ་སྟོན་གཤེགས་བར་དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤད།
ཤིང་འབྲུག་།	འབྲོམ་སྟོན་ལོ་འདིར་གཤེགས་བར་དེབ་སྟོན་ལས་གསུངས།
ཤིང་སྐྱུལ།	འབྲོམ་སྟོན་གཤེགས་ནས་གདན་ས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་མཛད།
མེ་རྒ།	
མེ་ལུག་།	རྒྱལ་ཆ་བྱང་ཡེ་དང་། འཕོ་སྤང་བ་བརྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་འབྱུངས།
ས་སྤེལ།	
ས་བྲ།	ཞ་མའི་མིང་པོ་འཁོན་ཕུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས།
ལྷགས་ཁྲི།	འཕར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་འབྱུངས།
ལྷགས་པག་།	
ཆུ་ཕྱི།	
ཆུ་སྤང་།	འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་ས་སྐྱེ་བཏབ། རྩོག་ལེགས་པའི་ཤིས་རབ་ཀྱིས་གསང་ཕྱེ་འུ་ཐོག་བཏབ།
ཤིང་ལྷག་།	འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་བ་དང་ཐུར་ཆུང་བ་གཉིས་གཤེགས། སྟོ་ཕུག་བ་འབྱུངས།
ཤིང་ཡོས།	ཁུ་སྟོན་བཙོན་འབྲུས་གཡུང་བྱང་གཤེགས། ཁུ་ཤིར་བཙོན་དང་བྱ་ལུལ་བ་གཞོན་ཏུ་འོད་འབྱུངས། བྱ་འདུལ་འབྱུངས་བར་ཁ་ཅིག་བཞེད།
མེ་འབྲུག་།	མདའ་བདག་ཅེ་སྤེའི་ཆོས་འཁོར་བྱང་།
མེ་སྐྱུལ།	བྱ་ལུལ་པའི་སྟོབ་མ་གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོག་ཆོས་སྐྱེ་རྩོམ་འབྱུངས། རྩོམ་ལ་མར་པའི་བྱང་དུ་བྱོན།
ས་རྒ།	རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་འཛིང་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད།
ས་ལུག་།	དུགས་པོ་ལྷ་རྩོམ་འབྱུངས།

ཀུན་མཁེན་གསུང་འབུམ་༼༡༽

ལྷགས་སྒྲེལ།	རྒྱ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་དགའ་བ་གདོང་དུ་འདུལ་བར་སྦྱངས།
ལྷགས་བྲ།	བྲ་བ་མངོན་ཤེས་གྱིས་བྲ་ཐང་གི་མང་བཏིང་།
ཆུ་ཁྲི།	འཛིང་དཔོན་པ་གཤེགས་ནས་པོ་རྟ་བ་རྩ་སྒྲིང་གི་གདན་སར་ལོ་གཅིག་བཞུགས།
ཆུ་ཕག།	རྩ་སྒྲིང་ལ་གདན་ས་བ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཟེར། མིད་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་ཁྱོན་པའི་ཐོག་མ་པ་ ཡུལ་ཀང་ཚུག་ཕྱག་ཏུ་ཕྱོན།
ཤིང་གྲི།	སྒྲེལ་བྱར་བའི་སྒོ་བ་མ་བྱང་རྒྱལ་དགེ་མངོན་དང་། རས་རྒྱང་བ་འཁྱུངས། མིད་ལས་བྲག་དཀར་རྟ་ སོར་བརྩུག་ཉིས་ཆ་བཞིའི་དམ་བཅའ་མངོན།
ཤིང་སྒྲང་།	ཁམས་པ་ལུང་བ་འཁྱུངས།
མེ་སྒྲུག།	མིད་ལས་བྲལ་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་མ་བསྒྲན། གཏུམ་སྒོན་སྒོ་ཕྱོས་གཤགས་པ་འཁྱུངས་ཟེར།
རབ་བྱུང་གཉིས་པ།	
མེ་ལོས།	རིགས་ལྡན་ཉི་མས་ཆོས་བསྒྲན་ནས་རེ་གཅིག་སོང་།
ས་འབྲུག།	རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྒོན་འཁྱུངས།
ས་སྒྲུལ།	མ་ལོ་རྩ་བ་དགེ་བའི་སྒོ་ཕྱོས་གཤེགས།
ལྷགས་རྟ།	དགེ་བཤེས་རྩལ་འཕགས་ངན་ལམ་པ་འཁྱུངས། བྲ་བ་མངོན་ཤེས་གཤེགས། དཔྱེར་སྒོ་མ་ཆེན་པོ་ དང་། རྟོག་མདོ་སྤེ་འཁྱུངས།
ལྷགས་ལྷག།	བྲ་འདུལ་འཛིན་འཁྱུངས།
ཆུ་སྒྲེལ།	ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་འཁྱུངས། ལ་དམ་པ་ལན་གཉིས་པར་བོད་དུ་ཕྱོན།
ཆུ་བྲ།	སྦྱན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་འབར་གྱིས་ལོ་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
ཤིང་ཁྲི།	
ཤིང་ཕག།	
མེ་གྲི།	རིགས་ལྡན་ཉི་མས་སྤྱོད་ལྷན་ཟེར། ལྷ་དམར་བ་རྩལ་ཁྲིམས་དཔལ་འཁྱུངས།
མེ་སྒྲང་།	ཞང་བྲག་ཤིས་རྩོ་རྩོ་འཁྱུངས། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་གཤེགས།

ས་སྟག་	
ས་ལོས།	ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་འབྲུངས། ཁ་ཅིག་ལ་བསྟོན་འབྲུངས་ཟེམ།
ལྷགས་འབྲུག་	ཁྲིམ་གཞིར་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དང་དྲགས་པོ་ཆོས་གཡུང་འབྲུངས།
ལྷགས་སྒྲུལ།	བྱ་འཆར་ཁ་བ་འབྲུངས།
ཚུ་རྟ།	ཐུན་ཚུལ་བྱང་གཤེགས་ནས་ཚུལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ས་འབྲིང་སྟོན་གྱིས་བྱས། འཁོན་དགོན་མཆོག་ཚུལ་པོ་གཤེགས། བ་རི་ལོ་ཆེན་གྱིས་ས་སྒྲུའི་ཁྲིམ་ཐང་། རྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གཤེགས། མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་འབྲུངས་ཟེམ། ལོའི་ལྷ་ཁང་བྱུག།
ཚུ་ལྷག་	ཚུལ་བ་ཁྲུང་ཆར་ཐོད་དམར་བ། ལྷགས་ཀ་བ། དྲགས་པོ་སྟོབ་མ་ལོལ་སྟོམ་ཆོས་གཡུང་གསུམ་འབྲུངས། རྣམ་ཐར་རྩི་མེད་ཤེལ་ཐེང་དུ། ཚུ་ལྷག་ལོར་འབྲུངས་བར་བཤད་བ་འདི་ལེགས། ལྷེས་རབས་བརྒྱད་ཡང་ཡོད། སྟུན་སྒྲ་བ་གཤེགས།
ཤིང་སྟེལ།	དྲགས་པོ་བསྟེན་རྟོགས་མཐུན།
ཤིང་བྲ།	པོ་རྟོ་བ་གཤེགས།
མེ་ཁྲི།	ཕུ་ཆར་བ་གཤེགས། གཏུམ་སྟོན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དབལ་འབྲུངས།
མེ་པག་	སྟེང་བ་ལོ་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས་འབྲུངས།
ས་བྲ།	རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ཁྲིར་ལེབས་ནས་བྲ་གཉིས་སོང་།
ས་སྒྲང་།	རྟོག་ལོ་རྒྱ་བ་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གཤེགས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་འབྲུངས། དྲགས་པོ་ལྷ་རྟེ་མིད་ལའི་བྱང་དུ་བྱོན།
ལྷགས་སྟག་	བདེ་གཤེགས་པག་མོ་བྲ་བ་དང་ཀླུ་དུས་གསུམ་མཁུན་བ་གཉིས་འབྲུངས། དྲགས་པོ་མིད་ལའི་བྱང་ནས་དབུས་སྟུ་བྱོན།
ལྷགས་ལོས།	ཀུན་སྟོང་གིས་ས་སྒྲུའི་གདན་ས་བསྐྱངས།
ཚུ་འབྲུག་	དྲགས་པོས་ལོལ་ཁར་སྒྲུབ་བ་མཐུན།
ཚུ་སྒྲུལ།	བྲ་ལུལ་གྱི་དགོན་བ་བཏབ། བ་དམ་བ་ཐོད་དུ་བྱོན་བའི་རྟེམ་མཐོ། །

ཀྱན་མཁེན་གསུང་འབྲས་༼༡༽

ཤིང་རྒྱ	ལལ་སྒྲོན་གྱིས་དགོ་བཤེས་ཨ་སྒྲོན་ལས་གསན་སྒྲོང་མཛད།
ཤིང་ལྷག	རྫོག་རྫོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་དང་ཁྱུང་ཚང་བ་གཉིས་འབྲངས།
མེ་སྒྲེལ།	སྒྲོང་ལུང་བ་ཆེན་པོ་གཤེགས། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤལས་ས་དམར་བ། དུགས་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ། མེ་སྒྲོན་ཀྱན་རིག་ནམས་འབྲངས།
མེ་བྲ།	
ས་ཁྲི།	སྒྲེལ་བྱར་བ་གཤེགས། ཁྲོ་ཕུ་རྒྱལ་ཚ་འབྲངས། དུགས་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་དུ་ཕྱོན།
ས་པག	འཕྲིང་སྒྲོན་གཤེགས། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
ལྷགས་ཀྱི།	རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་མ་བྱ་རྩ་ར་བ་མེདས། རྫོག་མདོ་སྒྲེའི་སྤུས་ཆོགས་མེད་ཤལས་བ་འབྲངས། ལྷག་མཐོང་ལེའུ་རྫོགས།
ལྷགས་སྒྲང་།	ཉིང་རེ་འཛིན་ལེའུ་མགོ་ཚུགས། མེ་སྒྲིལ་བྲ་བ་འབྲངས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤུས་པོ་ཞབས་གྱིས་བཅགས།
རྒྱ་ལྷག	རྫོག་ཆོགས་མེད་ཤལས་ཀྱི་གཙུང་རྫོ་འོད་འབྲངས།
རྒྱ་ལོ་ས།	མིང་པོའི་སྤུས་ལྷ་རྩེ་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར། སྒྲང་ལུང་བ། རྒྱ་མ་ཞང་ནམས་འབྲངས། སྒྲང་རི་ཐང་བ་དང་། མིད་ལ་རས་བ་གཤེགས།
ཤིང་འབྲུག	མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་འབྲངས།
ཤིང་སྒྲུལ།	ཤེ་པོ་མཆོག་གི་རྒྱ་མ་ལས་ཀམ་དུས་གསུམ་མཁེན་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
མེ་རྒྱ།	རིགས་ལྷན་ཉི་མ་ཁྲིར་འཁོད་ནས་བརྒྱ་སོང་། ཀླི་ཀླི་སྒྲོན་དང་སྤུས་རྒྱལ་བ་དོན་བྲལ་འབྲངས།
མེ་ལྷག	རིགས་ལྷན་སྒྲོ་ཆོགས་གཞུགས་མེད་གོ་ཁྲིར་མེདས། རྒྱལ་བ་རྟེན་དང་པར་ཆེན་སྤྱུ་གྱི་འབྲངས།
ས་སྒྲེལ།	དགོ་བཤེས་སྒྲན་དང་། སྒྲིང་རས་བ་འབྲངས།
ས་བྲ།	རྫོག་རྫོ་བ་སོད་དང་སོད་བ་བསམ་བྲལ། ཀླི་ཀླི་བ་དགོ་བཤེས་སྒྲོ་སྒྲོན། སྤུས་ཉི་ནམས་འབྲངས། མ་བྱ་རྩ་ར་བ་གཤེགས།

ལྷགས་ཀྱི།	རྒྱལ་ཆ་བྱང་ཡེ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་སར་བྱོན། དྲགས་པོ་སྟོམ་བ་ཤེས་རབ་འབྱུངས།
ལྷགས་པག	རོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཤ་པོ་སྟངས་པ། ཀ་མ་པ། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ནམས་གཤེགས། བག་མོ་བྱ་བ་ མདོ་སྟངས་དབྱས་སུ་བྱོན།
ཆ་ཁྱི།	ཞུ་དམར་བ་རྩལ་ཁྲིམས་དཔལ་གཤེགས། བཙུན་བ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་འབྱུངས་པར་ཁ་ཅིག་འདོད།
ཆ་ཐང་།	རྩོག་རྩོ་བསོད་ཀྱི་གཙུང་སྟོན་རྩུང་དབང་མོ་དང་། ཞུ་དམར་ནམ་མཁའ་འོད་འབྱུངས། དུས་གསུམ་ མཁུན་བ་བསྟན་པར་རྩོགས།
ཤིང་སྟག	པག་མོ་བྱ་བ་བྱ་འདུལ་འཛིན་ལས་བསྟན་པར་རྩོགས། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས། གསང་བདག་སྟོ་ཕྱག་བ་དང་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་གཤེགས། སྟམ་པོ་བ་མཁུན་པོ་འདུལ་འཛིན་ འབྱུངས།
ཤིང་ཡོས།	རྩོག་རྩོ་བདེ་འབྱུངས། སྟོམ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་སྟིང་པོ་བསྟན་པར་རྩོགས།
མེ་འབྲུག	རིགས་ལྡན་སྟུ་ཆོགས་གཟུགས་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བརྩལ་འདིལ།
མེ་སྐྱལ།	ཁྲིམ་གཞེར་ཆེན་པོས་ཀམ་ཀྱི་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ།
ས་རྟ།	བྱ་ལུལ་བ་གཞོན་རུ་འོད་གཤེགས། རྒྱ་མ་དཔོན་སྟོན་དང་རྩོག་བྲག་ཤིས་གྲགས་འབྱུངས།
ས་ལུག	རྒྱལ་ཆ་བྱང་ཡེ་གཤེགས། དུས་གསུམ་མཁུན་བ་དྲགས་པོ་དང་མཇུག།
ལྷགས་སྟེལ།	འཕྲིང་སྟོན་རྒྱལ་ཀྱི་གདན་སར་ཕེབས། བུརྟ་ཤྱི་འབྱུངས།
ལྷགས་བྲ།	ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་གཤེགས།
ཆ་ཁྱི།	བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་འབྱུངས་པར་དེ་བ་སྟོན་ལས་བཤད། སྟག་ལུང་ཐང་བ་འབྱུངས།
ཆ་པག	འཕྲིང་སྟོན་གཤེགས་ནས་ཤིང་ཁྱི་ནས་རྩེལ་བར་ཨར་ཆེན་པོ་དབྱར་ཐོག་གཅིག་བཞུགས་པ་མ་ གཏོགས་ལོ་དབྱར་རྒྱལ་ཀྱི་གདན་ས་སྟོངས། ཁུ་ཤེར་བཙོན་གཤེགས། འཕྲི་བྱང་སྟོབ་པ་འཛིག་ རྟེན་མགོན་པོ་དང་། རྩོག་ལྡན་ནམ་མཁའ་འོད་གཉིས་འབྱུངས།
ཤིང་ཁྱི།	མང་པོ་འཁོན་ལུ་བ་གཤེགས།
ཤིང་ཐང་།	རྩོག་རྩོ་བསོད་རྩོག་སྟོན་རྩུང་དབང་མོ་རྩོག་རྩོ་བདེ་ནམས་གཤེགས།
མེ་སྟག	རྩོག་རྩོ་འོད་གཤེགས། རྩོག་ཐོགས་མེད་གྲགས་ཀྱི་སྟམ་རྒྱལ་ཆར་མོ་འབྱུངས།

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབྲུམ་། ༡ །

རབ་བྱུང་གསུམ་པ།	
མེ་ཡོས།	ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཞང་གི་སློབ་མ་མཉམ་མེད་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་འབྲུངས།
ས་འབྲུག།	ཀུན་ལྡན་རས་པ་འབྲུངས།
ས་སྐྱལ།	ཞིག་པོ་བདུད་རྩི་འབྲུངས། མ་ཅིག་ཞུ་བ་གཤེགས། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དེབ་སློན་ལས་བཤད།
ལྷགས་ཏ།	དབལ་ཆེན་འོད་པོ་འབྲུངས། དྲགས་པོ་སློམ་རྩལ་གདན་སར་ཤེབས། རྩོག་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་འབྲུངས། ཞང་འོད་འཛོལ་གཤེགས།
ལྷགས་ལུག།	ཤག་མོ་བྱ་བ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ།
ཆ་སྒྲེལ།	རྩོག་རྩི་རྩི་མེད་གེ་འབྲུངས།
ཆ་བྲ།	དགེ་བཤེས་རྩལ་འཕགས་ངན་ལམ་པ་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་བྱོན། གཏུམ་སློན་གྱིས་སྒྲར་ཐང་བཏབ། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས། ཆག་དབྱ་བཅོམ་དང་བྱོ་མོ་ཆེ་འབྲུངས། དར་མ་དབང་ལྷག་གིས་ འབབ་རི་པོ་བཏབ།
ཕིང་གྱི།	མཁན་ཆེན་རྩི་རྩི་རྩིས་འབྲུངས། དྲགས་པོས་སྒྲུབ་པོ་བཏབ།
ཕིང་པག།	མཚུར་རྩལ་གྱི་གཞི་བཏིང།
མེ་བྱ།	རྩོག་ཐོགས་མེད་གཤགས་པ་གཤེགས།
མེ་སྒྲང།	རྩོག་ཀུན་དགའ་རྩི་རྩི་འབྲུངས། ཤག་མོ་བྱ་བ་པ་དམ་པ་དང་མཇལ།
ས་སྐྱག།	ས་ཆེན་ཀུན་སྐྱེད་དང་རྩོག་རྩི་རྩི་གཤེགས། ཤག་མོ་བྱ་བས་གདན་ས་མཐེལ་བཏབ། ཉེ་འབྲུམ་ དང་། ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལྷག་གཉིས་འབྲུངས།
ས་ཡོས།	དགེ་བཤེས་རྩལ་འཕགས་ངན་ལམ་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་བཞིར་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་སྐྱོངས། དུས་ མཁྱེན་གྱིས་མཚུར་ཕུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས།
ལྷགས་འབྲུག།	དགེ་བཤེས་ལྷགས་ཤི་བ། ཡང་དཔེན་བ། སངས་རྒྱུ་སློམ་པ་རྣམས་འབྲུངས། སློམ་རྩལ་གྱིས་ ལུང་བསྐྱོད་ལྷར་ལྷ་སའི་ཞིག་གསོ་མཛད།
ལྷགས་སྐྱལ།	བྱ་ལུལ་བའི་སློབ་མ་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་མི་བསྐྱོད་དང་། དས་རྒྱུད་བཤེགས་གཤེགས། གཙང་ པ་རྒྱ་དས་འབྲུངས།

ཆ་ན།	བཤ་ཆེན་ཤྱ་ལྷི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར།
ཆ་ལུག།	ཀྱི་ཀྱི་རྩོམ་སྤང་། ཉེ་སྤྱོད་རྩོམ་ལེས་འབྱུངས།
ཤིང་སྤྲེལ།	གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་བ་འབྱུངས། རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆང་ཐོད་དམར་བ་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ཐེབས། དུས་མཁའ་ཉིན་གྱིས་ཁམས་སུ་ཀྱི་པོ་གནས་ནང་བཏབ།
ཤིང་བྱ།	མལ་རྩོ་བྱ་འཆད་ཀྱི་དཔེ་ལོན་བ་བཏབ། བག་མོ་བྱ་པར་སྐྱབ་ལུང་ཐང་བ་དང་། མྱིང་རས་གཉིས་ཀྱིས་མཇུག་
མེ་སྤྲེལ།	གཏུམ་སྤྱོད་དང་། རྩོག་མཛོད་སྤྲེལ་གཉིས་གསེགས།
མེ་ཕག།	ཞང་བཟའ་ཤིས་རྩོམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དགེ་མཛེས་གཉིས་གསེགས། འཕྱི་བྱང་སྤྱོད་བས་ཕག་བྱར་མཇུག་
ས་བྱ།	འཛིང་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་གསེགས།
ས་སྤང་།	ཆ་བ་ཆོས་མེད་དང་། དུགས་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གཉིས་གསེགས། གཡའ་བཟང་ཆོས་རྩོམ་འབྱུངས། བཤ་ ཆེན་ཤྱ་ལྷི་བསྐྱོན་པར་རྩོགས། དུས་མཁའ་ཉིན་གྱིས་འདོན་སྤང་ལུག་བཏབ། སྤྱོད་མོ་ལུང་བཏབ།
ཕུགས་སྐྱབ།	བདེ་གསེགས་ཕག་བྱ་གསེགས། རྒྱ་མ་ཞང་གིས་བསྐྱོད་བ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཕག་བྱར་གདན་ས་བ་མེད། ཀྱི་ཀྱི་སྤྱོད་གཞེར་གསེགས། སྤྱོད་བྱག་བ་དང་། ཀོ་བྱག་བ་གཉིས་འབྱུངས།
ཕུགས་ཡོས།	བྱགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་སྤྱི་གདན་ས་བསྐྱུངས། ཕག་བྱར་གདན་ས་བ་མེད། ཡོལ་ལུང་བཏབ།
ཆ་འབྱུག།	ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ལོ་རྩོམ་བ་འབྱུངས་ཟེར།
ཆ་སྤྲེལ།	སྤྱོད་ལོ་རྩོམ་བ་བྱམས་བ་དཔལ་འབྱུངས། དུགས་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གཉིས་རབ་བྱང་རྒྱལ་གསེགས།
ཤིང་ན།	སྐབས་ཀ་བ་གསེགས།
ཤིང་ལུག།	བྱ་འཆད་ཀ་བ་དང་། ཁམས་ལུང་བ་གཉིས་གསེགས། དུས་མཁའ་ཉིན་སྤྱོད་མ་ཆོས་རྩོམ་པ་ འབྱུངས། ཆམ་གྱི་དགོན་བ་བཏབ། རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆང་ཐོད་དམར་གསེགས་ནས་ལོ་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ གདན་ས་བ་མེད།
མེ་སྤྲེལ།	བྱུང་ཆང་བ་གསེགས།
མེ་བྱ།	དུགས་པོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་འབྱོར་བ་ཆོས་གཡུང་གསེགས། འཕྱི་བྱང་སྤྱོད་བ་ཕག་བྱར་གདན་སར་ ཐེབས། འབྱུག་དཔོན་རས་རྩོམ་མེད་ལོ་འབྱུངས།

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབུམ་ [༡]

ས་ཁྱི།	
ས་པག།	རྒྱལ་ཡེ་གྲགས་ས་དམར་བ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་སར་ཐེབས། སློབ་པ་འཕྲི་གུང་དུ་བྱོན།
ལྷགས་ཁྱི།	འགར་དམ་བ་ཆོས་སྤངས་པ་འཁྱུངས། པག་གྲུའི་སློབ་མ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྟག་ལུང་བཏབ།
ལྷགས་སྤང་།	ཁ་ཅིག་སྟག་ལུང་བཏབ་ཟེར།
རྩ་ལྷག།	བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་མིང་མོའི་སྤྲས་རྒྱ་ལོད། རྟོག་རྒྱལ་ཆར་མོ་རྣམས་གཤེགས། ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་དང་། ཀོ་བྲག་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་འཁྱུངས།
རྩ་ཡོས།	
ཤིང་འབྲུག།	ཟངས་ཆ་བསོད་རྒྱལ་འཁྱུངས། ལབ་སློན་གྱིས་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩུར་གཡལ་འཛིའི་གཏེར་འདི་སྤྲས། ལབ་སློན་རྩ་རྟོར་འཁྱུངས་པའི་བྲ་གསུམ་དང་། ཡོས་ལོར་འཁྱུངས་པའི་བྲ་བྲུག་གོ།
ཤིང་རྒྱལ།	དུས་མཁྱེན་གྱིས་ཀམ་ལྷ་སྤྲོད་བཏབ། ལབ་སློན་རྩ་ལུག་ལ་སྤྲེས་པའི་བྲ་གསུམ་པའོ།
མེ་རྒ།	ལྷ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ། ཁ་རག་གྲགས་རྒྱལ། སྤེ་མདོ་སྤྲ་བའི་མེང་གོ་རྣམས་འཁྱུངས།
མེ་ལྷག།	རིགས་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་རེ་གཅིག་མོང་། རྒྱལ་བ་ཡེ་གྲགས་ས་དམར་བ་གཤེགས། ལོ་གཅིག་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་སྤྱོངས། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀམ་ཀམ་ཞིག་པོ་འདུལ་བྲུ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་བ་དབང་ལྷག་བཙུན་འབྲུས་རྣམས་འཁྱུངས། ཞང་གིས་གུང་ཐང་བཏབ་ནས་ལྷ་ཆེན་བཞེངས།
ས་སྤྲེལ།	སྤྲིངས་པ་པད་མ་དེ་རྩེ་གཤེགས། རྒྱ་རས་གྱིས་རོ་སྤྲོམ་སྤྲོར་བྲུག་གི་གཏེར་བཏོན། བྱང་རྟན་བཏབ།
ས་བྲ།	དགེ་བཤེས་སྤྲན་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ཐེབས། སེ་སྤྱི་ལ་བྲ་བ་གཤེགས། བསམ་སྤྲིང་བ་དང་། རྟོན་ཆར་བ་མགོན་པོ་དེ་རྩེ་གཉིས་འཁྱུངས། དུས་མཁྱེན་གྱིས་མཚུར་བྲུ་བཏབ།
ལྷགས་ཁྱི།	སྤྲོད་པ་ལོ་རྩ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་གཤེགས། ཡ་ཆེ་རྒྱལ་པོས་རྩོ་ལོར་གསེར་ཐོག་བྲུག།
ལྷགས་པག།	དགེ་བཤེས་སྤྲན་གཤེགས་ནས་དགེ་བཤེས་རི་འདུལ་གྱིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་སར་ལོ་གཅིག་མཛད། བྲ་ལུལ་ཟེམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་ལུལ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་གཉིས་འཁྱུངས། ཁྲོ་བྲུ་ལོ་རྩ་བ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད།

ཆུ་ཁྲི།	སྐྱ་བས་སྐྱ་དགོན་བཏབ།
ཆུ་ཁྲིང་།	ཀྱི་ཀྱི་བ་དགེ་བཤེས་སྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ལེབས། རིན་པོ་ཆེ་གྲང་ལུང་པ། ལྷ་མ་ཁང་ཀྱི་སྐྱ་ དུས་གསུམ་མཁུན་བ་རྣམས་གསེགས།
ཤིང་སྐྱ་ག།	ལྷ་མ་ཁང་གི་གདན་སར་མཉམ་མེད་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ལེབས།
ཤིང་ཡོས།	ཁྱོ་ཕུ་རྒྱལ་ཆ་གསེགས། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྒྱ་བ་བལ་པོར་བྱོན།
མེ་འབྲུག།	ཁང་ནི་འབྲུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་རྩོམ་པ་འབྲུངས། ཉང་སྐྱོད་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་དང་། དོན་ལོད་རྩོམ་ གཉིས་འབྲུངས།
མེ་སྐྱུ་ལ།	ཆག་ཆོས་རྩོམ་པ་འབྲུངས། ཁྱོ་ལོ་མི་ཉ་གདན་འཛིན་དུ་བྱོན།
ས་རྒྱ།	འཕྱི་གྲང་ཆོས་རྩོམ་པ་དང་། སྐྱ་ལུང་ཆོས་རྩོམ་གཉིས་གྱིས་ལག་ཁྲུའི་གདན་སར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ མོ་བཞེངས། མི་ཉ་པོད་དུ་ལེབས་ནས་ཁྱོ་ཕུར་རྒྱ་བ་དུག་ཅམ་བཞུགས།
ས་ལུག།	ཞིག་པོ་བདུད་ཅི། དུག་ས་པོ་མི་ཕུ་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱོམ་ཞུ་དམར་ནམ་མཁའ་ཡོད་རྣམས་གསེགས། མི་ཉ་ རྒྱ་གར་དུ་ལེབས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་དཔག་མེད་བསྐྱོན།
ལྷག་ས་སྐྱེ་ལ།	ཀྱི་ཀྱི་བ་དགེ་བཤེས་སྐྱོ་སྐྱོན་གསེགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་དགེ་བཤེས་ལྷག་ས་རེ་བ་ལེབས། ཞུ་དམར་བཟུལ་གསུམ་པ། འབྲུག་པ་གཞོན་ནུ་མེད་ཀྱི། ལྷ་མ་པོ་སྐྱོ་སྐྱོམ་ཆེན་རྣམས་འབྲུངས། བུམ་ཁྱི་ཁྱོ་ལོས་པོད་དུ་སྐྱོན་བྲངས། ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གསེགས་ཟེད།
ལྷག་ས་བྲ།	ལམ་སྐྱོན་ལྷག་པོར་འབྲུངས་པའི་པོ་དགུ་པ་ལོ་འདིར་གསེགས་པར་བཤད་པ་ལེགས།
ཆུ་ཁྲི།	རྩོག་གཞི་བཞེད་གསུམ་པ་དང་སྐྱོན་སྐྱ་རིན་ཆེན་ལྷན་གཉིས་འབྲུངས།
ཆུ་པག།	དཔལ་ཆེན་པོ་དཔོན་གསེགས། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མོག་རྒྱགས་པ། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན། རོང་བ་ཀྱི་ ལོ་རྣམས་འབྲུངས།
ཤིང་ཁྲི།	ཀྱི་སྐྱ་འབྲུངས། ཁ་ཆེ་བཟུ་ཆེན་པོ་དུ་བྱོན། ལམ་སྐྱོན་གསེགས།
ཤིང་ཁྲིང་།	རྩོག་རྒྱལ་པོ་དགའ་འབྲུངས། གཉམ་ཞིག་གི་སྐྱོབ་མ་རྒྱ་མཆིང་དུ་བས་སྐྱོ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་བཏབ།
མེ་སྐྱ་ག།	གཡལ་བཟང་བཏབ། ཁ་ཅིག་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུངས་ཟེད།

རབ་བྱུང་བཞི་པ།	
མེ་ཡོས།	ཟངས་ར་བ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་དང་། ཞང་གི་གདན་ས་པ་མཉམ་མེད་ཤུའུ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་གྱིས་ཐང་པོ་ཆེར་བསྟན་ཅེས་མཛད། སངས་རྒྱུ་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་སོང་།
ས་འབྲུག།	བཤ་ཆེན་ཤུའུ་མི་དུ་སྟེང་སོགས་སུ་བྱོན། རྗེ་སྟུན་ལྷ་གསལ་འབྱུང་པལ་བྱའི་གདན་སར་ཐེབས། ལོ་རས་ཀྱི་སྟོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་འཁྲུངས། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཞང་གི་གདན་སར་ཐེབས། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་ས་བཤ་བསྟེན་རྗོགས་མཛད།
ས་སྐྱལ།	
ལྷགས་ན།	རྒྱ་མ་དཔོན་སྟོན་གཤེགས། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་གྱིས་ས་སྐྱར་དབྱར་གནས་མཛད། ལྷག་ལུང་ཐང་བ་དང་སངས་རྒྱུ་སྟོམ་བ་གཉིས་གཤེགས། སྐྱ་ཡལ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་ལྷག་ལུང་གི་གདན་ས་མཛད། ལྷ་ལྷག་མཁར་བ་ཞང་གི་གདན་སར་ཐེབས།
ལྷགས་ལུག།	གཙུང་དེ་མོ་རྗེ་རྗེ་གསལ་བ་འཁྲུངས། འཕྲོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་དང་། མལ་ཀ་བ་ཅན་གཤེགས།
རྒྱ་ལྷེ།	གཉེར་སྟོན་གྱ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འཁྲུངས། ཁྲོ་ལོས་བྱམས་ཆེན་རབ་གནས་མཛད།
རྒྱ་བྲ།	རྩིང་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཉི་འབྲུམ་གཤེགས། རྒྱལ་བ་ཡང་དཔོན་བ་འཁྲུངས།
ཤིང་གྲི།	ཀློག་པ་མེད་ནམས་རིན་ཆེན་འཁྲུངས། སངས་རྒྱུ་འབྲུམ་བ་ཞང་གི་གདན་སར་ཐེབས། ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ཁ་ཆེར་བྱོན།
ཤིང་ཐག།	སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཁྲུངས། ལྷལ་ཉི་དབྱ་བཅོམ་གཤེགས།
མེ་གྲི།	རྗེ་བཙུན་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས་ཤིང་བསྟན་ཅེས་མཛད། ཆག་དབྱ་བཅོམ་བ་འདས།
མེ་སྒྲང་།	ཡང་དཔོན་བ་འབྲི་གྲང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། རྒྱལ་བ་རྟེན་ལེ། ཀྲན་ལྷན་རས་བ་ནམས་གཤེགས། ལྷོ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་འཁྲུངས། མཁན་པོ་རྗེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྲི་གྲང་གི་གདན་སར་ཐེབས།
ས་སྐྱལ།	དགེ་བཤེས་ལྷགས་རི་བ་དང་། དྲགས་པོ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་གཉིས་གཤེགས། གཙུང་བརྒྱ་གཉིས་བ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཁྲུངས།
ས་ཡོས།	སྒྲང་སྟོན་ཤིང་སེང་གིས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་དུག་མཛད། རྗོག་རྗེ་རྗེ་སེང་གེ་གཤེགས།

ལྷགས་འབྲུག	ཀི་ཀི་ཁྲོམ་གཞིར་ཆོ་སྤུལ་གཤེགས། ཁམས་ལུང་བ་འཁྲུངས།
ལྷགས་སྒྲུལ།	འཕྱི་ཤུང་མཁའ་པོ་དོན་ཆུལ་ཁྲིམས་གཤེགས། ཆལ་བས་རྟོར་ཡུལ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེ་བ་བཏོན།
ཆུ་རྒྱ།	དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱི་ཤུང་གི་གདན་སར་ཐེབས།
ཆུ་ལྷག	འཁྲུལ་ཞིག་རྒྱ་མེད་གེ་དང་། ཆོས་སྒོ་བརྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས།
ཕིང་སྒྲེལ།	སྤུལ་བ་སྟོན་གཞོན་འཁྲུངས། གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་བ་གཤེགས། སྤྱི་ཡལ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་ ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས།
ཕིང་བྲ།	ནེ་རིང་བ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་འཁྲུངས། ཁ་ཆེ་བཅའ་ཆེན་གཤེགས། ཞང་སྟོན་འཆེ་མ་བས་རྒྱལ་ གྱི་གདན་ས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་མཛད།
ཐེ་ཁྲི།	
ཐེ་ཕག	རིགས་ལྡན་སྤྱི་ཆོགས་གཞུགས་གྱིས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་ནས་གཤེགས། ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་ འཁྲུངས།
ས་གྲི།	རིགས་ལྡན་རྒྱ་བའི་འོད་འཛུ་ལའི་ཁྲིར་ཐེབས།
ས་སྒྲང་།	བྱ་ཡུལ་བ་སངས་རྒྱས་སྒོམ་བ་གཤེགས། སྒོམ་བ་བ་སྟེ་བརྗེ་སྤུལ་འཁྲུངས།
ལྷགས་སྒྲུག	རྩ་སྟོན་རྗེ་པོ་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། བྱུ་ཆེན་ལུ་རྒྱལ་བ་འཁྲུངས།
ལྷགས་ཡོས།	རྗོད་པོར་གཤེགས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མ་འཁྲུངས། སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཞང་གི་གདན་སར་ཐེབས།
ཆུ་འབྲུག	ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལྷག་གཤེགས། བྱ་ཡུལ་ཁམས་ལུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗོད་པོ་སྤྱར་ཐང་བ་ཞང་སྟོན་ ཆོས་རྒྱ་གསུམ་འཁྲུངས།
ཆུ་རྒྱལ།	གཡའ་བཟང་བ་གཤེགས་ནས་གདན་སར་ཉེ་གནས་རྗོད་སྤུལ་བཞུགས། རོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ གཤེགས། བྱ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གནམ་སྒྲིམ་བྲག་ནས་གཉེར་བཏོན།
ཕིང་རྒྱ།	རོག་ཀྱན་དགའ་དོན་དང་། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གཤེགས། སྤྱན་སྤྱི་གསུལ་བ་འབྲུང་གནས་འཕྱི་ ཤུང་གི་གདན་སར་ཐེབས། མཁས་བྱུ་ཤེས་སྟོན་འཁྲུངས།
ཕིང་འབྲུག	འཕྲོ་མགོན་འཕགས་བ་དང་། རོག་པོར་གྲུ་གཉིས་འཁྲུངས། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ཐོག་རྒྱགས་བ་ གསུལ་བ་བཙུན་འབྲུས་ཐག་བྱའི་གདན་སར་ཐེབས།

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབྲུམ་། ༡༡༽

མེ་ལྷེལ།	སྐྱུ་ཡལ་རིན་ཆེན་མགོན་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡར་བྱོན་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་སྟག་ལུང་གི་གདན་སར་ཕེབས། གློམ་བདེ་བས་སྐྱུ་འབྲུམ་ཅ་བཞེངས། སྒྲ་པོ་བ་སྟེ་གློམ་ཆེན་པོ་གཤེགས།
མེ་བྲ།	འབྲུག་པ་དཔོན་རས་རྩམ་སེང་གེ་གཤེགས།
ས་ཁྱི།	རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་སྟོངས། ས་སྐྱུ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྟོ་བྲག་ཁ་བ་སྟོ་སྟོས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྲུངས། སངས་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་ཞང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ཁ་ཅིག་མཆོམས་བཅད་པ་འབྲུངས་ཟེར།
ས་ཐག།	ཟངས་ཚ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གཤེགས། འགྲོ་མགོན་བྲག་ན་འབྲུངས།
ལྷགས་བྲི།	རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས། མཆོམས་བཅད་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དབལ་རྣམས་འབྲུངས། ལོ་འདིར་རྟོར་དམག་གིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་མེས་བསྟེགས་བར་རྗེས་སུ་རྟོར་འགྱོད་ནས་གསེར་གྲེ་དཔལ་གྲེ་མང་པོ་བྱིན་ནས་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ་བྱས།
ལྷགས་སྒྲང་།	དཔོན་ཤིང་འབྲུང་གཤེགས།
རྩ་ལྷག།	ཉེ་གནས་རྩོ་སྤས་གཤེགས། སྟེ་ཐང་གྲགས་སེང་གིས་བསྟན་ཅིས་མཛད།
རྩ་ཡོས།	རྩིང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྗེ་རྗེ། རྗེ་ག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཉིས་འབྲུངས། རྩིགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དགེ་མཛེས་འོད་གཡའ་བཟང་གདན་སར་ཕེབས། ཨོ་གོ་ཉས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་སར་འཁོད། ཆལ་བ་གདན་པུངས་ཤིང་འཇའ་ས་བྲིན།
ཤིང་འབྲུག།	ས་སྐྱུ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན། འཕགས་པ་དང་། བྲག་ན་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས།
ཤིང་སྐྱུལ།	མེ་རྟ། རྗེ་ག་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་རྟོན་འབྲུངས།
མེ་ལྷག།	
ས་སྟེལ།	ཨོ་གོ་ཉའི་བྲ་གོ་ལྷག་རྒྱ་བ་དུག་རྒྱལ་སར་བསྟན། མོང་གོལ་ཉན་ཁྱིར་འཁོད། ས་བཏལ་ལ་ཉམས་སད་བྱས། བརྒྱ་ལས་འབྲེང་ཅལ་འབྲུངས།
ས་བྲ།	དུས་མཁྱེན་གྱི་སྟོབ་མ་གངས་པ་དང་། གློམ་གྲག་བ་གཉིས་གཤེགས།
ལྷགས་ཁྱི།	རྒྱན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཆོད་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་ཞང་དགོན་མཆོག་དབལ་གཉིས་འབྲུངས། ལོ་རས་པ་གཤེགས།

ལྷགས་པག	སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྲགས་པ་དཔལ་དང་འབྲུག་པ་ཉི་མ་མེད་གོ་གཉིས་འབྲུངས། ལོ་དན་གྱི་སར་ས་ པར་གཤེགས།
ཚུ་གྱི།	སྤར་ཐང་པ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་འབྲུངས།
ཚུ་སྒང་།	འཕགས་པས་རྟོར་གྱི་སྒྲ་མཆོད་མཛད། ས་པར་གཤེགས་པའི་གདུང་ངོ་མཚར་ཅན་བྱོན་པ་ལ་རྟོ་བོ་ ལ་སོགས་དད་ནས་འཕགས་པ་ལ་དབང་ཞུས་དགོ་བཤེས་གནས་བརྟན་གྱིས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་ བཞི་མཛད།
ཤིང་སྟག	ཀམ་ཀམ་ཞིག་པོ་འདུལ་བྱ་བ་གཤེགས། རྣམ་སྤྱི་མདུང་དཔར་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྷར། ཀམ་ པ་ཤི་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། འཕགས་པས་བྱང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་མཛད།
ཤིང་ལོས།	སྤེ་ཐང་མཁན་པོ་གྲགས་པ་མེད་གོ་ལས་འཕགས་པ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤེས་གཅིག་པ་བསྟེན་པར་ཆོགས། ཀི་ ཀི་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་འབྲུངས། སྤུན་སྡེ་གྲགས་འབྲུང་གཤེགས། གཙུང་དེ་མོ་འཕྲི་གུང་གི་གདན་ སར་ཕེབས།
མེ་འབྲུག	བྱ་ལུལ་ཟེམ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་མཁར་ཁང་མ་གཏིང་ནས་སྤུན་ ངངས།
མེ་སྐྱལ།	སྒང་སྟོན་མེད་གོ་འབྱུང་གྱིས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ འབྲུངས། ཀམ་པ་ཤིས་རྩེ་འབྲུག་གྱིས་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ལོ་དན་ཆོས་ལ་བརྟན་ཅིང། བྱལ་ཏྲགས་དང་པོ་ བསྟན།
ས་རྟ།	འབྲུག་པ་མེད་གོ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། ཆོས་རྒྱལ་ཆོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་དྲེ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ གཉིས་གཤེགས།
ས་ལུག	ལྷ་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས། བེ་རིང་བརྟལ།
ལྷགས་སྒྲེལ།	རྟོ་བོ་མི་མེ་ཆེན་ཏན་རྒྱལ་སར་འཁོད། འཕགས་པ་ལོང་མའི་སྤར་ཐང་གུར། བསམ་སྒྲིང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ གཤེགས། ཀམ་པ་ཤི་མེ་རྩེ་གཡང་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཡང་མ་རྩྭགས་པའི་བྱལ་ཏྲགས་བར་མ་བསྟན།
ལྷགས་བྲ།	ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད་གཤེགས། མཁས་བརྟན་རྒྱལ་མཆོད་འབྱུང་འབྲུངས། ཀམ་ པ་ཤིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནད་དང་མེ་རྩེ་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་སྟེ་བྱལ་ཏྲགས་ཐ་མ་བསྟན།
ཚུ་གྱི།	བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་འབྲུངས། ས་སྤྱི་གསེར་ཐོག་ཐང་རྟོན་སྐབས་གསེར་འབྱུང་རྣམས་བཞེངས།

ཀྱན་མཁེན་གསུང་འབུམ་། ༡༡༽

ཆུ་པག	ཀམ་བཞིས་ཉེ་གནས་སྒོན་ལ་བཏང་ནས་མཚུར་ཕུར་སྒྲ་ཁང་བཞེངས།
ཤིང་ཁྱི།	ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གསེགས། གྲུབ་ཐོབ་སྒྲན་ལུང་བ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན།
ཤིང་མྱང་།	འཕགས་པ་བོད་དུ་བྱོན།
མེ་སྒྲག	མེ་མོང་རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱུ་རྩ་རྩུ་དང་། འབྲུག་པ་གཞོན་ཀུ་སེང་གེ་གཉིས་འཁྲུངས།
རབ་བྱུང་ལྔ་པ།	
མེ་ཡོས།	སེ་ཆེན་ཉན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐོག་རྩགས་པ་ལ་འབུལ་མོ་ཆེ་བྱས་ཏེ་འཕྲི་གདན་གྱི་ཡོན་བདག་དུ་གྱུར། འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་དང་ཐོག་རྩགས་པ་གཉིས་ཀྱང་གསེགས། གཙུང་བཙུག་ཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྩོམ་ པག་གྲུའི་གདན་སར་ཕེབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གསེགས།
ས་འབྲུག	སྒྲིལ་རྩོམ་ཉན་དག་འདོན་གྲུབ་དང་། ཕྱག་ན་འཕྲི་སྒྲིལ་ལ་རྩི་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་གསར་མ་ གསུམ་འཁྲུངས།
ས་སྒྲུལ།	འཕགས་པ་སྒྲར་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན། ཉོར་གྱིས་བོད་ལ་མེ་འཆེ་བའི་འཇམ་ལམ་བཏོད། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་བ་ཐོག་རྩགས་པ་གསེགས་ཟེར།
ལྷགས་ན།	ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བ་ཐོག་རྩགས་པ་གསེགས་ཟེར།
ལྷགས་ལུག	ཁ་རྒྱག་གྲགས་རྒྱལ་བ་གསེགས།
ཆུ་སྒྲེལ།	སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གསེགས་ནས་མཚུར་ལ་གྲུ་ཏེ་སྒྲག་ལུང་གི་གདན་སར་ཕེབས།
ཆུ་བྲ།	གྲུ་ཏེ་ཆོས་དབང་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་པོ་ཏེ་ལ་ནས་གསེགས།
ཤིང་ཁྱི།	ས་སྒྲུ་པ་ཡེ་འབྲུང་གསེགས། བལ་བོད་མཆམས་སུ་ཐར་པ་གླིང་བཏབ།
ཤིང་པག	འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་བྲོས་སེང་གེས་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གསལ་བཙམས་བསྒྲན་ཅིས་མཛད།
མེ་ཁྱི།	འཕགས་པ་སྒྲར་ཡང་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གཙང་རྒྱ་མིག་རིང་མོར་དགེ་འདུན་ཁྱི་སྒྲག་བདུན་ལ་ བསྒྲེན་བཀྲར་ཏེ་རྒྱ་མིག་ཆོས་འཁོར་མཛད། དཔང་ཡོ་རྩ་བ་སྒྲོ་བྲོས་བཙན་པ་འཁྲུངས། སངས་རྒྱས་ དཔོན་གྱིས་རི་བོ་ཆེ་བཏབ།
མེ་མྱང་།	སྒྲིལ་རྩོམ་ཉན་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་གཉིས་འཁྲུངས། ཁ་ཅིག་རི་བོ་ཆེ་ བཏབ་ཟེར།
ས་སྒྲུག	རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་རིན་པ་འཁྲུངས།

ས་ཡོས།	ས་སྐྱ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་པ་གཤེགས། གཙུང་དེ་མོ་གཤེགས་ནས་ཐོག་ཁ་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཐེབས། སྐྱམ་པོ་བཙོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཁྱུངས།
ལྷགས་འབྲུག།	འཁོན་པོ་བར་པས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་དགུ་མཛད། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། སངས་རྒྱལ་རས་པ། གཙུང་བཙུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་སེང་གེ་མཛེས་ལོད་བཞི་གཤེགས།
ལྷགས་སྐྱལ།	རྟོག་གཟེ་བཞི་དྲགས་པ་དང་། རྟེ་རིང་བ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་གུའི་གདན་ས་མཛད། གཡའ་བཟང་གདན་སར་མཁར་རྩ་བ་ཆོས་བསམ་ལོད་ཐེབས། རྟོར་དམག་གིས་བྱ་རྟོག་རྡོང་བཙོས་ནས་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་བསད།
རྩ་རྒྱ།	བྱ་ཡུལ་ཁམས་ལུང་བ་དང་ལྷ་དམར་བཟུ་ཤིས་གྲགས་པ་གཉིས་གཤེགས། བྱ་བ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པས་བསམ་ཡས་སུ་བསྟན་ཅིས་མཛད།
རྩ་ལུག།	རྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ལྷ་དམར་བརྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གེ་གཉིས་འཁྱུངས། ཀམ་པ་ཤི་གཤེགས།
ཤིང་རྒྱུ།	བྱ་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་བྱི་མ། ཀམ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། འབྲི་གུང་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཞི་འཁྱུངས། རྟོག་རྒྱལ་པོ་དགའ་གཤེགས།
ཤིང་བྲ།	འབྲི་གུང་བས་བྱ་ཡུལ་མེས་བསྐྱེགས། གཙུང་སྟོན་པ་གྲོང་། ཐོག་ཁ་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་གཤེགས་ནས་མཆོམས་བཅད་པ་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཐེབས།
མེ་བྱི།	ཀམ་ཀམ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གཤེགས།
མེ་ཐག།	ས་སྐྱ་རྩམ་པ་ལ་དང་། འབྲུག་བཙུ་མ་སེང་གེ་གཉིས་གཤེགས། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་འཁྱུངས། རྟོ་སྟོན་པས་སྐར་ཐང་བརྒྱད།
ས་བྱི།	རིགས་ལྡན་རྩ་བའི་ལོད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་རེ་གཅིག་སོང་། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་འདས། མཆོམས་བཅད་པ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་གཤེགས་ནས་ཆོས་སྟོ་བ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཐེབས། རྩ་གུ་བྱ་འཁྱུངས།
ས་སྒང་།	བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཆོད་པ་ཐག་གུའི་གདན་སར་ཐེབས། འབྲུག་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་པོ་འཁྱུངས།

ཀྱན་མཆོན་གསུང་འབུམ་༼ ༡ ༽

ལྷགས་ལྷག	འཁོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤེའི་རྒྱལ་ལྷན་ལེགས་ལྷན་པ། གཅི་བཞིན་རྒྱལ་མཆོན་པ་རྣམས་འབྲུངས། འབྲི་བྱང་གླིང་ལོག་བྱང་། ས་སྐྱ་བའི་དཔག་གིས་འབྲི་བྱང་བཙམ།
ལྷགས་ཡོས།	སངས་རྒྱལ་རྩོམ་པ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་གསོ་མང་།
རྒྱ་འབྲུག	ཀྱན་མཆོན་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། སེ་ཆེན་གྱིས་བྱུང་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པ་གདན་ པར་ས།
རྒྱ་སྒྲུལ།	ཆོས་བཞེས་ཆེན་པ་འབྲུངས། ཆོས་སྒྲོ་བ་དོན་ལེ་ཤེས་གཤེགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྩོད་རིན་པ་འབྲི་བྱང་ གི་གདན་སར་ཐེབས། ལྷ་རྒྱན་མགོན་འབྲུངས།
ཕིང་རྒྱ།	མཁན་པོ་རྒྱ་ན་འབྲུངས། ཡོལ་རྩོམ་བྱ་རྒྱལ་སར་འཁོད།
ཕིང་ལྷག	འངས་དབྲངས་བསམ་བྱུང་དོན་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས་མེད་པ་དང་། སྤང་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་གླ་ མ་གསུམ་འབྲུངས།
མེ་སྒྲེལ།	ཆོས་རྩོད་ཆེན་པ་འབྲུངས། སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྲགས་པ་དཔལ་དང་། ལྷན་པོ་བ་སྤྱི་རྩོམ་ས་ གཉིས་གཤེགས།
མེ་བྲ།	མརྒྱལ་བྱ་ཏུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་རྩོད་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྲུག་ལྷང་གི་གདན་སར་ཐེབས།
ས་ཁྱི།	མཁར་རྒྱ་བ་ཆོས་བསམ་འོད་གཤེགས། རྒྱལ་བ་གཡུང་རྩོན་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྱན་པར་ས།
ས་པག	ས་སྐྱ་བ་ཀྱན་སྒྲོ་དང་གཡག་སྤེ་བཅའ་གཉིས་འབྲུངས། གཡའ་བཟང་གི་གདན་སར་བྱ་ར་བ་བདེ་ ལེགས་འོད་ཐེབས།
ལྷགས་བྲི།	ཆོས་རྩོད་རྒྱ་ཀ་ར་འབྲུངས།
ལྷགས་སྤང་།	
རྒྱ་སྒྲུལ།	ཉའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་གཉིས་འབྲུངས།
རྒྱ་ཡོས།	བྱུང་ཐོབ་མེ་འོད་རྩོད་གཤེགས། རང་བྱུང་རྩོད་སྤྱི་སྤྱིང་བཏག།
ཕིང་འབྲུག	
ཕིང་སྒྲུལ།	བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་དང་། ཀམ་ཀམ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་འབྲུངས།
མེ་རྒྱ།	བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་ས་སྤྱིའི་གདན་སར་ཐེབས།

མེ་ལུག	ཀུན་སྤངས་ལྷ་རི་བས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་མཛད།
ས་སྤྲེལ།	རྫོག་སེང་གེ་སྤྲེལ་གསེགས།
ས་བྲ།	ཆོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱ་གྲུ་རྩ་སྤྲེལ་གྱི་གདན་སར་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་ཀུན་སྤངས་མཛད། ལྷ་བ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་མཁས་ལྷ་བ་ཤངས་སྟོན་གཉིས་གསེགས།
ལྷགས་ཁྱི།	ཉི་ཤི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། བཅུ་གཉིས་གསར་མ། ཆོས་རྗེ་འབའ་ར་བ། འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་ དཔལ་རྣམས་འཁྲུངས། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་གསེགས།
ལྷགས་ཕག	རྫོག་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གསེགས།
ཆུ་བྱ།	བྱ་ལྷལ་པ་སངས་རྒྱལ་རྩོ་པོ་གསེགས། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འཁྲུངས།
ཆུ་སྤང།	ཀམ་ཀམ་བཙོན་འབྲས་བཟང་པོ་འཁྲུངས། འབྲས་པ་སེང་གེ་རིན་ཆེན་གསེགས། ཤིང་སྤྲེལ་མཁན་ ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲས་པ་ཀུན་དགའ་སེང་གེ་གཉིས་འཁྲུངས།
ཤིང་ཡོས།	རིན་པོ་ཆེ་རྩོད་རིན་པ་གསེགས་ནས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འབྲི་གྲུང་གི་གདན་སར་ཐེབས། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ བཞེངས།
མེ་འབྲུག	
མེ་སྤྲེལ།	ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ་པ་གསེགས།
ས་རྒ།	རང་བྱུང་རྩོ་རྗེས་ཅིས་ཀུན་ལས་བསྐྱུས་པ་མཛད། ཆོས་རྒྱུ་པས་སྤྲིང་ཐིག །རྒྱལ་སྤྲེལ་ལེགས་ལྷན་ པ་ལ་གཏད།
ས་ལུག	རྫོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གསེགས། ལྷ་མ་པོ་པ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་འཁྲུངས།
ལྷགས་སྤྲེལ།	ལྷ་རྒྱལ་མཁོན་པོས་རི་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
ལྷགས་བྲ།	
ཆུ་ཁྱི།	བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོན་ཅིས་མཛད། བཅུ་ཆེན་གྱིས་བཅིས་ནས་བརྒྱ་དང་དོན་བྱུག་སོང་། བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་དང་། ཟླ་ར་བ་བདེ་ལེགས་འོད་གཉིས་གསེགས།
ཆུ་ཕག	བཀྲ་ཤིས་འོད་གཡལ་བཟང་གདན་སར་ཐེབས།
ཤིང་བྱ།	

ཀུན་མཁེན་གསུང་འབུམ་། ༡༩༩

ཤིང་གླང་།	མཁན་ཆེན་རྩོམ་སྒྲིག་གི་གདན་སར་ཕེབས། བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པས་ས་སྐྱའི་གདན་ས་མངོན། འབྲུག་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་གས།
མེ་སྒྲུག་	ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་འཁུངས། དུས་འཁོར་ཙུང་གསུངས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་འདས་པར་བུ་སྟོན་གསུངས།
རབ་བྱུང་དྲུག་པ།	
མེ་ལོ་ས།	རིགས་ལྡན་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོང་། ས་སྐྱ་པ་ཀུན་རྫོང་དང་། ཀམ་ཀམ་རིན་ཆེན་གཞོན་ཏུ་གཉིས་གསལ་གས།
ས་འབྲུག་	རིགས་ལྡན་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལཱ་ལཱ་འཁོད།
ས་སྐྱལ།	
ལྷགས་རྒྱ།	མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་འཁུངས།
ལྷགས་ལྷག་	རྟོག་དོན་གྲུབ་དཔལ་པ་འཁུངས། ཤེའི་ལེགས་ལྡན་དང་རང་བྱུང་བས་སྟིང་ཐིག་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱུར། རང་བྱུང་བ་ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན།
ཆུ་སྟེལ།	
ཆུ་བྲ།	ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ། འབྲི་གུང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་འཁུངས། ཉོར་མོ་གན་བྱ་སྐར་བྱ་རྒྱལ་སར་འཁོད།
ཤིང་ཁྱི།	མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཆན་འབུམ་གསལ་གས། རྩེ་རང་བྱུང་བ་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་ཕེབས་ཤིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས་པས་བསྐྱལ་ནས་ལོད་དུ་ཕེབས།
ཤིང་པག་	འབྲི་གུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་གསལ་འོད་པ་གཉིས་འཁུངས། རང་བྱུང་བས་མི་ཉག་གི་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་གསལ་མངོན།
མེ་བྲི།	སྐམ་པོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གསལ་གས།
མེ་གླང་།	ལྷ་ལུང་ཁང་པ་གསལ་གས།
ས་སྒྲུག་	སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཕྱི་མ་གསལ་གས།
ས་ལོ་ས།	ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་ནག་ཏུ་གསལ་གས། རྩོད་གྲུ་ཏུ་འདས། རྩོད་ཀྱང་སྒྲུག་ལུང་གདན་སར་ཕེབས། གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཁུངས།

ལྷགས་འབྲུག	ཀམ་རོལ་པའི་རྟོ་རྩེ་འབྲུངས།
ལྷགས་སྒྲུལ།	
ཆ་རྒྱ།	ཀུན་སྤང་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། དབང་ལོ་རྩ་བ་གསལ།
ཆ་ལྷག	རིག་འཛིན་ཀུ་སྤང་རྩ་རྩེ་དང། བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་གཉིས་གསལ།
འིང་སྒྲུལ།	རྒྱ་སྟོན་པས་བསྟན་ཅིས་མཛད་ཅིང་ལུང་གི་མཛོན་པ་སོང་ནས་མདོ་སྤེའི་དུས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་པར་འདོད།
འིང་བྲ།	འབྲུག་པ་སློ་བྱས་སེང་གེ་འབྲུངས།
མེ་ཁྱི།	ཀམ་ཀམ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་འབྲུངས།
མེ་པག	སྟོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་འབྲུངས། འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་སེང་གེ་གསལ།
ས་བྲ།	
ས་སྤང་།	ཉའི་སི་ཏུ་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབུས་གཙང་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཞུ་དམར་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གེ་གསལ། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འབྲུངས།
ལྷགས་སྟག	སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། གཡག་སྟག་སངས་རྒྱས་དཔལ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བཟང་བ། ཞུ་དམར་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་རྣམས་འབྲུངས། བཟ་འིས་འོད་གྱིས་ལྷ་བྲག་འོད་པ་ལ་གཡའ་བཟང་གདན་ས་གཏད་ནས་ཀུན་སྤང་མཛད།
ལྷགས་ཡོས།	འབྲི་གུང་ཉེར་བརྒྱད་པ་རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་པ་གསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཐེབས། འཇག་ཆེན་བྱམས་པའི་སྟོབ་མ་བྱུབ་ཐོབ་ཤིང་འབྲུང་བ་འབྲུངས། ཉའི་སི་ཏུ་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅེས་ཐང་བཏབ།
ཆ་འབྲུག	མཁན་ཆེན་རྩ་རྩེ་གསལ།
ཆ་སྒྲུལ།	མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་མཛད།
འིང་རྒྱ།	མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ཐེབས། འར་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས།
འིང་ལྷག	རྒྱལ་ལྷ་ཁང་སློ་བྱས་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་པའི་མགོ་བརྩམས་པར་འདོད།

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབྲས་༼༡༽

མེ་སྒྲེལ།	ཆེས་བཞི་གསར་མ་སྐྱུན་སྤྱ་གསལ་བ་བྱང་ཚུབ་དང་། གླ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཀྱུ་མཆོ་གཉིས་འཁྱུངས།
མེ་བྲ།	རྒྱལ་བ་མྱོ་བཟང་གསལ་བ་སྐྱུ་འཁྱུངས། ལུལ་བྱང་ནས་ནི་སྤུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་འདས་སོ། །རྩ་སྒྲིང་བ་ཤུག་བསོད་ནམས་དང་། སྐྱུན་སྤྱ་བསོད་ནམས་གསལ་བ་གཉིས་འཁྱུངས།
ས་ཁྱི།	
ས་པག།	ཀམ་རྩལ་བའི་རྗེ་རྗེ་བྱང་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དགེ་བསྐྱེན་མཛད། རྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་གསལ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གསལ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་གཉིས་འཁྱུངས། གཡག་སྤེ་བཅ་ཆེན་གྱིས་ཨེ་མི་བཏག།
ལྷགས་ཀྱི།	རྟོག་བྱང་ཚུབ་དཔལ་བ་དང་། འབའ་ར་བའི་སྒྲོ་བ་མ་གཙང་བ་མྱོ་གྲོས་བཟང་པོ་གཉིས་འཁྱུངས། ཀམ་རྩལ་བའི་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། ཆེས་བཞི་རྟིང་མ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་གསལ། བརྒྱ་གཉིས་གསར་མ་བ་གསལ་བ་ཤིས་རབ་པག་བྱུའི་གདན་སར་ལེབས།
ལྷགས་སྒྲང་།	ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་མོ་ནང་བ་གསལ་གསལ། རྩ་ཀྱ་ར་གསལ་གསལ་ནས་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་སྤྱག་ལུང་གི་གདན་སར་ལེབས། ཚུ་སྤྱག་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསར་མཆོན་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་གསལ། ཆོས་རྗེ་རི་མི་འབབ་བ་འཁྱུངས།
རྒྱ་ཡོས།	རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ་མྱོ་བཟང་གསལ་བར་མཆོན་གསལ། རྟོགས་ཆེན་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མྱོ་གྲོས་གསལ་གསལ། ཀམ་རྩལ་བའི་རྗེ་རྗེ་བོད་དུ་ལེབས། རྟོན་སྤྱག་རས་བ་འཁྱུངས།
ཤིང་འབྲུག།	བྱ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གསལ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། འབྲུག་བ་ཡེ་ཤིས་རིན་ཆེན་གཉིས་འཁྱུངས།
ཤིང་སྐྱུ་ལ།	ཀམ་ཀམ་བ་རིན་ཆེན་མེད་གེ་གསལ་གསལ། ཀླ་ཀླ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་འཁྱུངས།
མེ་རྒྱ།	རྟོགས་ལྡན་བསམ་གཏན་དཔལ་གསལ་གསལ། ཡེ་ཤིས་དཀོན་མཆོག་སྤྱིང་བཏག། བྱང་གཞིན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་དང་བྱང་ལེམས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་གཉིས་འཁྱུངས།
མེ་ལུག།	རྩང་སྐྱོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་འཁྱུངས།
ས་སྒྲེལ།	རྟོན་རྒྱལ་ཐ་མ་ཐོག་ཕུ་ཕུར་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཤོར་ནས་རྟོན་ལུལ་དུ་བྲོས་ཏེ་མིང་རྟོག་མ་རྩུང་ཕུ་རྒྱལ་སར་འཁོད།

ས་བྲ།	ཀམ་ཀམ་སངས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཟེར་དང་། རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོན་མེད་པ་གཉིས་གསེགས། རྩེ་ལྷ་རྒྱལ་པོས་གནས་བཞུག་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་དངས།
ལྷགས་ཁྲི།	བཅུ་གཉིས་གསར་མ་གསེགས། དྲུང་མཁའ་སྦྱོང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
ལྷགས་པག	ཆེས་པལྒི་གསར་མ་པག་གྲུའི་གདན་སར་ཕེབས། འབྲུག་པ་ཤེས་རབ་མེད་གོ་དང་། སྐམ་པོ་བཙུག་གི་དབང་ལྷག་གཉིས་འབྲུངས།
རྒྱ་བྲ།	རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་སུ་བྱོན་པར་བཅུམས།
རྒྱ་མང།	རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་མདོ་སྐད་ནས་བཏེག་། རྩོན་འཁྲི་གུང་དུ་ཕེབས། དགུན་ཆོས་ལ་སྡེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕར་ཐྱིན་གསན། རྩོན་འཁྲི་ནམ་མཁའ་དབལ་བ་འབྲུངས།
ཤིང་སྐྱག	འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
ཤིང་ཡོས།	རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱོར་མཛད། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གསེགས། ལྷ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་འབྲུངས།
མེ་འབྲུག	རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མ་གནད། འཇམ་དབྱངས་བསམ་གྲུབ་དོན་ཤེས་གསེགས། བཀྲ་ཤིས་དབལ་བཅེགས་སྐྱག་ལུང་གི་གདན་སར་བཀོད་ནས། ཆོས་རྩེ་ནམ་མཁའ་དབལ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་སེལ་པོ་བྱོན།
མེ་སྐྱུལ།	
ས་ན།	གཡག་སྡེ་པ་ཆ་ཆེན་གསེགས།
ས་ལུག	མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཀྱན་སྐངས་མཛད་ནས་རྒྱལ་བྱི་གདན་སར་ཀྱན་སྐངས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཕེབས། ཆོས་རྩེ་ནམ་མཁའ་དབལ་བཟང་པོ་གསེགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དབལ་ལྷན་འབྲུངས།
ལྷགས་སྐྱུལ།	མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་གསེགས། སྐུན་སྐྱ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་འབྲུངས།
ལྷགས་བྲ།	
རྒྱ་ཁྲི།	རོང་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་འབྲུངས།
རྒྱ་པག	ཀམ་རོལ་པའི་དོན་ཤེས་གསེགས། སྐུན་སྐྱ་དབལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། གུང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་གཉིས་འབྲུངས།

ཀྱན་མཁེན་གསུང་འབྲུམ་། ༡༡༽

ཤིང་བྱི།	ཀྱམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁྱུངས། ལྷག་ལུང་གི་མཆོད་ཁང་དམར་པོ་བཞེངས།
ཤིང་སྒང་།	ཀམ་ཀམ་བཙུན་འབྲུམ་བཟང་པོ་གཤེགས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་འཁྱུངས།
མེ་ལྷག།	ཆོས་བཞིགས་རམ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་པག་གུའི་གདན་སར་ཤེབས། ཆོས་རྗེ་ཉེར་གཉིས་པ་འཁྱུངས། དགའ་མ་མོའི་དགོན་པ་བཟུང། མ་སེཾླགས་ལྷན་དང། ཀྱུ་ཙོར་རྟོགས་ལྷན་གཉིས་འཁྱུངས།
རབ་བྱུང་བདུན་པ།	
མེ་ཡོས།	
ས་འབྲུག།	རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་སོང། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་འཁྱུངས།
ས་སྐྱལ།	རྗེ་ཆོ་གྲོས་ཆོས་སྦྱོང་འཁྱུངས། ཁ་ཅིག་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་འཁྱུངས་ཟེར། འདི་ལ་འདྲ་མིན་གསུམ་བྱུང།
ལྷགས་རྒྱ།	མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང། འབྲུག་པ་ཆོ་གྲོས་སེང་གོ་གཉིས་གཤེགས། ཀྱན་སྐངས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གཏད་ནས་ཀྱན་སྐངས་མཛད།
ལྷགས་ལུག།	འབའ་ར་བ་དང་འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་གཉིས་གཤེགས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་འཁྱུངས།
རྩ་ལྷེལ།	རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་འཇམ་དབྱུངས་ཞལ་གཟིགས། འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཁྱིད་དེ་ལོལ་ཁར་ཤེབས། འབྲུག་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་གཤེགས། ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་འཁྱུངས།
རྩ་བྲ།	རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ལོལ་ཁར་རྒྱུ་ཞིག་གསོ་མཛད། རྒྱ་སོག་ལུང་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཟིགས།
ཤིང་ཁྱི།	
ཤིང་པག།	རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གཉིས་མཛད། བྱང་སེམས་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འཁྱུངས།
མེ་བྱི།	རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་བསྟེན། གཉལ་གྱི་ལུང་ར་རྩྭས།

མེ་མུང་།	
ས་ལྷག	རྫོག་དོན་འབྱུང་དཔལ་གཤེགས། འབྱུག་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། རྟགས་པོ་བཀ་ཆེན་བཀྲ་ ཤིས་ནམ་ཁྲལ་གཉིས་འབྲུངས།
ས་ཡོས།	མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་འབྲུངས།
ལྷགས་འབྱུག	འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་དང་། བཀ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་པ་གཉིས་འབྲུངས།
ལྷགས་སྒྲུལ།	སྟོ་གྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཁྲལ་མཆོན་གཤེགས། བྱང་སེམས་པའི་དགེ་བསྟེན་མཛད།
ཕྱ་རྟ།	བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲལ་མཆོན་དང་། རྗེ་མཆོག་ས་བཏན་པ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་གསུམ་ འབྲུངས། སྒྲུལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་གཤེགས།
ཕྱ་ལྷག	ཆོས་རྗེ་བྱང་ཕྱུག་རྒྱ་མཆོད་གཏེར་སྟོན་རྩྭ་གླིང་པ་གཉིས་འབྲུངས། ཉའི་མིང་ཡུང་ལོ་ཁྱིར་འཁོད།
ཤིང་སྒྲེལ།	ལྷ་གྲགས་འོད་པ་གཤེགས་ནས་སྒྲུབ་སོད་ནམས་འོད་ཟེར་གཡལ་བཟང་གི་གདན་སར་ཐེབས། ས་ རྒྱང་ནམ་ཁྲལ་གླིང་བཏང།
ཤིང་བྲ།	མཁའ་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པའི་བྱང་དུ་དགེ་འདུན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁས་གྲུབ་རྗེ་བསྟེན་པར་ རྫོགས། ལྷ་དམར་རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྟོད་དབང་པོ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ སྒྲུན་སྒྲ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ལ་ཐག་སྒྲུའི་གདན་ས་གཏང།
མེ་ཁྱི།	ལྷ་དམར་པ་ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས་འབྲུངས།
མེ་ཐག	ཆོས་རྗེ་མཁས་གྲུབ་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཛེལ། སྒྲུན་སྒྲ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་གཤེགས། ཀྲུ་པ་ ཉའི་མིང་གིས་སྒྲུན་བྱངས།
ས་བྲ།	ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཤིར་འབྲུང་པ་གཉིས་གཤེགས། སྒྲུན་སྒྲ་བསོད་ ནམས་བཟང་པོ་ཐག་སྒྲུའི་གདན་སར་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འོད་འབྲུངས། བྱམས་ཆེན་ ཆོས་རྗེ་ཉའི་མིང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུན་བྱངས།
ས་མུང་།	རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་སྒྲུ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། འཕྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྡན་བཏང། ཀྲུན་སྒྲངས་ཆེན་པོ་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས།
ལྷགས་སྟག	བཀ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུངས། གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པའི་བྱང་དུ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བསྟེན་པར་ རྫོགས།

ཀྱན་མཆོན་གསུང་འབྲུམ་། ༡༽

ལྷགས་ཡོས།	བྱམས་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་འབྲུངས།
ཆུ་འབྲུག།	རྩེ་རེད་མདའ་བ་གསེགས།
ཆུ་སྒྲུལ།	འབྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གསེགས། སེམས་དཔའ་ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ཁ་ཅིག་ཡིད་ བཟང་ཅེར་འབྲུངས་ཟེར། སྤྱན་རྒྱ་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ལོ་ཉེ་ཤུ་ཅ་གཉིས་ སོང་ཞིང། དེ་ནས་ཤིང་ཁྱི་བར་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲགས་བཟང་པོ་ལོ་གསུམ། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་ མཆོན་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ། ཀྱན་རྩོར་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་ལོ་གསུམ་མཛད།
ཤིང་རྒྱ།	ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་གསེགས། ལྷོན་ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་ལྷོ་གྲོས་དང་བྱང་པ་སངས་ རྒྱལ་དཔལ་གཉིས་འབྲུངས།
ཤིང་ལྷག།	ཀམ་པ་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་གསེགས། བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དབྱུས་སུ་ཕྱོན། ཆོས་རྩེ་ཡེ་ ཤེས་བཟང་པོ་འབྲུངས། རྩེ་དགེ་འདུན་བྱུང་བ་དབྱུས་སུ་ཕྱོན།
མེ་སྒྲེལ།	ཀམ་པ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་དང། ལྷམ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། རྟོགས་ལྡན་བྱང་རྩལ་བཟང་པོ་ གསུམ་འབྲུངས། སྤྱན་རྒྱ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་གསེགས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་བཏབ།
མེ་བྲ།	ཀམ་ཀམ་པ་སྤྱན་རྒྱ་དོན་བྱུང་དཔལ་བས་ཆོས་འབྱུང་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་བཅུ་མས། པཎ་ཆེན་ལྷན་ན་འདས་ལོ་སྟོང་དང་ ཡཉེས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག ། ཡཔཎ་ཆེན་བཅིས་ན་ཉིས་བརྒྱ་ དང་གཅིག ། དལ་བརྒྱ་དུག་ལྷ། ཆོས་རྩེ་ཉེར་གཉིས་པ་མག་བྱའི་གདན་སར་ཕེབས། གཙང་གི་ཁྱུང་ པོ་བྲ་བྲལ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་འབྲུངས།
ལ་ཁྱི།	ལྷག་བྱང་བ་རག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་འབྲུངས།
ལ་མག།	རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གསེགས། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཁྱིར་ཕེབས། རྒྱུད་པ་ཀྱན་དགའ་དོན་ བྱུང་འབྲུངས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་བཏབ།
ལྷགས་བྲ།	རིགས་ལྡན་ས་སྤྱོད་འབྲུངས།
ལྷགས་སྤང།	གསང་སྤགས་མཁར་བཏབ།
ཆུ་ལྷག།	གྲགས་པ་རིན་ཆེན་གསེར་ཡིག་པས་ལོ་ཉེད་དགོན་བཏབ།
ཆུ་ཡོས།	འབང་ར་བའི་སྒོ་མ་གཙང་བ་བཀའིས་དཔལ་བཅེགས། ལྷོ་གྲོས་བཟང་པོ། ལྷམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ ནམས་གསེགས། མ་ལེ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་རྒྱུར་མང་དགོན་བཟུང། མཁས་བྱུང་ལོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།

ཤིང་འབྲུག	ཆོས་མཛེས་བྱུང་ཆུ་བྱ་མཆོ་སྟག་ལུང་གི་གདན་སར་ཐེབས།
ཤིང་སྒྲུལ།	འབྲུག་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་གསེགས། མཚུར་སྤུ་བས་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས།
མེ་རྒྱ།	ལྷ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གསེགས། བྱང་མེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཆབ་མདོར་ཐེབས།
མེ་ལུག	རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་། ཤར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གསེགས། སྟུན་སྤུ་བསོད་ནམས་འོད་མཛེས་གཡའ་བཟང་གི་གདན་སར་ཐེབས། རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དཔལ་ བཅེགས་དང་། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་གྲུབ་གཉིས་འབྲུངས། རིགས་ལྷན་ས་སྤྱོད་འཕྲུ་ལའི་ ཁྲིར་ཐེབས་པར་རྟེན་ཆེན་ལས་བཤད།
ས་སྒྲེལ།	རིགས་ལྷན་ས་སྤྱོད་སེང་ཁྲིར་ཆོས་གསུངས། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་གསེགས། འབྲུག་ པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་མཛེས་ཆེན་ལྷ་མཆོག་ལྷན། སྤྱོ་མདའ་ཆོས་མཛེས་འབྲོ་མགོན་ཆོ་བོས་བཟང་པོ་ གསུམ་འབྲུངས།
ས་བྲ།	འདར་སྟོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་བོས། གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ ནམས་སེང་གི། ཅེ་བ་ཤར་བཟང་བཞི་འབྲུངས། རོར་དགོན་པ་བཏབ། མཚུར་སྤུ་བས་བྱེད་ཅིས་ གཟའ་གནས་དུག་པའི་མགོ་བརྩམས།
སྟགས་ཁྲི།	ཆོས་མཛེས་བྱུང་ཆུ་བྱ་མཆོ་ཀྱན་སྤང་མཛད་ནས་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འོད་སྟག་ལུང་གདན་སར་ཐེབས། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་འཕྲུག་རྟེན་བརྩམས།
སྟགས་པག	སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་གསེགས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཁྲིར་ཐེབས།
རྒྱ་བྲ།	རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་མཛེས་དར་མ་རིན་ཆེན་གསེགས། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་འབྲེལ་རྟེན་རྒྱང་བརྩམས། རྣམ་སྤྲིང་བས་ཁྱུང་ཆང་གྲག་ནས་གཏེར་དང་པོ་རྣམས་བཏོན།
རྒྱ་མུང་།	རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་སྤྲད་རྒྱུད་བརྩམས། བཀ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ ཆོས་བཟང་གཉིས་འབྲུངས། མཁའ་སྤྱོད་པ་གསེགས། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩ་ཤེའི་རྟེན་མཛད།
ཤིང་སྟག།	རྟེན་ཆེན་ལྷན་ན་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་བརྩམས་སེང་ཁྲིར། གཉིས་ལྷན་གྱི་སྟོང་ནས་དུག་ བརྒྱུད་པ་སྟག་འདས་བརྒྱུད་པ་ཕྱེད་ཅད་ལྷ་སྟག་ལུས་ཤིང་། ས་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་འབྲོ་ གསུངས་ཀྱང་རྟགས་བཤད་ཅམ་མོ། ཁྲིར་གཉིས་པ་ཆོས་མཛེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གསེགས་ནས་ ཕག་གྲུའི་གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུར་སྟོངས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གསེགས།

ཀྱན་མཆོན་གསུང་འབྲུམ་། ༡༽

ཤིང་ཡོས།	མཁས་བླ་མོ་ར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
མེ་འབྲུག།	མུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲལ་མོ་གླིང་ཁ་བཏབ།
མེ་སྤྲུལ།	དགེ་འདུན་བླ་མ་གྱིས་ཆད་མ་རིགས་རྒྱན་མཛད།
ས་རྒྱ།	མཁས་བླ་མོ་ཆོས་རྒྱུ་དགེ་འདུན་ལ་དབང་པོ་གསལ་གསལ། རྒྱུ་དགེ་འདུན་བླ་མ་དབྱུང་སྤྲུལ་ལེ་བས། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་འཁྲུངས།
ས་ལུག།	ཞུ་ལུ་བ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་མེ་བས། རྒྱལ་བ་འཕགས་བ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་དགེ་འདུན་ལོ་སྤྲུལ་བཟང་ཉི་མ་ གཉིས་འཁྲུངས།
ལུགས་སྤྲུལ།	དགེ་འདུན་བླ་མ་ལེ་ས་རབ་མེ་དགེ་དང་ལྡན་ཏུ་སྤྲུལ་གཙང་ལ་མེ་བས། འདུལ་བའི་སྤྲུལ་འབྲུམ་དང་། མོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་བཟུངས།
ལུགས་བྲ།	ཞུ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་སྤྲུལ་བཟང་པོ་འཁྲུངས།
རྒྱུ་ལྡན།	
རྒྱུ་ལག།	མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། དགེ་འདུན་བླ་མ་གྱིས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཟུངས། ཡིད་ བཟང་ཅེ་བས་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་འཁྲུལ་མེ་མཛད།
ཤིང་གྱི།	ཆབ་མདོ་བྱམས་བ་གླིང་བཏབ། བདག་ཆེན་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཚན་འཁྲུངས། བྱང་སེམས་ཀྱན་དགའ་ བཟང་པོ་གསལ་གསལ།
ཤིང་གླང་།	མེ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་དབང་ལྡན་འཁྲུངས། རྒྱུ་ལེ་ས་རབ་མེ་དགེ་གསལ་གསལ། ཀྱུ་ཚར་རྒྱུ་ལེ་གསལ་གསལ།
མེ་སྤྲུལ།	རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་བྲུལ་དབང་དང་གནས་རྒྱུ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ། རྒྱུ་དང་ པ་དཔོན་སྤྲུལ་ལྷ་རི་བ་དང་། ལྷ་དབང་དབང་ལྡན་གསལ་གསལ། དེ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དབང་ བཟང་པོ་འཁྲུངས།
རབ་བྱུང་བརྒྱུད་པ།	
མེ་ཡོས།	བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ། ལྷ་ལུག་པ་ལྷན་བླ་མ་རྒྱ་མཚོ་ས་བད་དཀར་ཞལ་ལུང་མཛད། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ས་ མཁའ་དབང་གསལ་གསལ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་འཁྲུངས།
ས་འབྲུག།	ཆོས་རྒྱུ་དབྱུང་རྒྱ་མཚོ་གསལ་གསལ།

ས་སྐྱེལ།	འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཐེ་གཤེགས། ཀྱན་མཆོན་རོང་པོ་གཤེགས། རྡོ་རིང་བ་ཀྱན་བཟང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་འབྱུངས། འབྲས་ལུལ་སྦྱིང་ཆལ་བཏབ།
ལྷགས་ན།	ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་གཤེགས། གློ་གྲོས་ཚོས་སྦྱོང་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་ལེབས། ཤེས་རབ་དར་ལེགས་པའི་གློ་གྲོས་འབྱུངས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་གདན་པར་ས་གྲུང་མ་ལེབས།
ལྷགས་ལུག།	རྗེ་དབང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་པ་དང་། སྤམ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤམ་སྦྱོན་དུ་འཕོད་བ་གཉིས་འབྱུངས། ཉེད་ཆེན་དགོན་བཏབ།
ཆུ་སྐྱེལ།	ཞུ་དམར་པ་ཚོས་དཔལ་ལེ་ཤེས། སྤུན་སྤྱི་བསོད་ནམས་འོད་མཛེས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གཤེགས། རྒྱ་ནག་ཏུ་བན་འདུག་གིས་གདན་ས་མཛད།
ཆུ་བྲ།	ཀམ་པ་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་དང་ཚོས་རྗེ་རི་མི་འབབ་པ་གཉིས་གཤེགས། ཞུ་དམར་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཞལ་སྤྱན་སྤྲུ་མི་ཏ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་ནམས་འབྱུངས།
ཤིང་ཁྱི།	ཀམ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་དང་སྤམ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་འབྱུངས། བག་གྲུའི་གདན་སར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་དག་གི་དབང་པོ་ལེབས། སྤུན་སྤྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གཡལ་བཟང་གདན་སར་ལེབས།
ཤིང་པག།	སྤུན་སྤྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ལེབས། དཔལ་པོ་ཚོས་དབང་ལྷན་གྲུབ་འབྱུངས།
མེ་གྱི།	ཀམ་འཕྲིན་ལས་པ་འབྱུངས། རོར་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གཤེགས།
མེ་སྦང་།	བྱང་ལེམས་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཤེགས། རྗེ་དབང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྡན་དང་། མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་སྦྱུ་འབྱུངས།
ས་སྐྱེལ།	ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་ཆབ་མདོའི་ཁྱིམ་ལེབས། རྒྱུད་སྦྱོང་དཔོན་སྦྱོབ་ཚོས་སྤུན་སྦྱོ་གྲོས་དང་། གཉུག་ལ་པར་ཆེན་གཉིས་འབྱུངས། དྲགས་པོ་པར་ཆེན་བཟ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས།
ས་ཡོས།	མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལོ་ཁར་ལེབས།
ལྷགས་འབྲུག།	ཚོས་རྗེ་བཟ་གིས་དཔལ་འོད་གཤེགས་ནས་དག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱེག་ལུང་གི་གདན་སར་ལེབས། སྤེལ་གྲག་གི་གཉེར་བཞོན།
ལྷགས་སྦྱེལ།	ཚོས་རྗེ་བཟ་གིས་དཔལ་འབྱུངས།

ཀུན་མཁུན་གསུང་འབྲས་༼༡༽

ཅུན།	
ཅུ་ལུག།	བ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དག་འཕྲན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། རྫོགས་ཚོས་སྐྱོང་གཤེགས། མཚུར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་པ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་བྱམས་ཆེན་གྲུབ།
ཤིང་སྒྲེལ།	རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས།
ཤིང་བྲ།	སྐྱོ་མང་བཏབ།
མེ་ཁྲི།	ཉི་མེད་བཏབ། སེ་རག་དགོན་བཏབ། ལྷམ་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གཤེགས།
མེ་ཕག།	
ས་ཀྱི།	རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་སྟོན་པའི་གོས་སྤྱ་བཞེངས།
ས་སྦང་།	ཚོས་དབང་གཤགས་པ་གཤེགས། སེ་ར་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྲངས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་འདུལ་རྟེན་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་བརྩམས།
ལུགས་སྤྲུག།	སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོགས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས།
ལུགས་ཡོས།	རྗེ་དབང་ཤེས་རབ་དཔལ་བཅེགས་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། སེམས་དཔའ་སྤྱལ་སྤྱ་སྟོན་ལམ་རྫོགས་འབྲངས།
ཅུ་འབྲུག།	
ཅུ་སྒྲུལ།	རྗེ་རྫོགས་བསྟན་པ་ཁྲིར་ཕེབས། ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་གཉིས་འབྲངས། དག་དབང་གཤགས་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་པ་སྤྲུག་ལུང་གདན་སར་བཞོད་ནས་ཀུན་སྦངས་མཛད། ལྷུན་པོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་པོ་ཚོས་རྗེ་གཉིས་གཤེགས། ཉན་ག་བྲུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་བཏབ།
ཤིང་རྟ།	ཀུན་དག་འདོན་བྲུབ་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོད་བྲུ་ཆང་བརྩྭས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་གཤེགས། དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་ཟེར་འབྲངས། བཀ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གདན་སར་འཁོད།
ཤིང་ལུག།	རྫོགས་སྤྲུལ་པ་གཤེགས། ལུང་མང་བདེ་ཆེན་ཅིའི་སྤྱབ་སྡེ་བཏབ། ལྷམ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས།
མེ་སྒྲེལ།	རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐྱོང་འཁོར་རྩ་བ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་འབྲངས། རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ་གཤེགས། དེབ་སྟོན་བརྩམས།
མེ་བྲ།	སྟོ་རུམ་པ་ཀུན་དག་འཕེགས་པའི་རྫོགས་འབྲངས།

ས་ཁྱི།	མོ་མོས་བསྟན་པ་དང་བར་ཆེན་བཟང་པོ་བཟ་གིས་གཉིས་གཤེགས། བར་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་ཐེབས། ཀམ་ཐུབ་ཆེན་གདན་ས་བཏབ།
ས་པག།	འབྲི་གུང་ཁྲབ་ཁའི་དགོན་པ་བཏབ། ཟུར་མང་བྱ་བཏང་འབྲངས།
ལྷགས་ཁྱི།	ཆོས་རྩེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་པ་ཁྱིར་ཐེབས།
ལྷགས་སྒྲང་།	ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་གཤེགས། གཉིས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མེ་རའི་ཁྱིར་ཐེབས།
ཆུ་ལྷག།	
ཆུ་ལོས།	རྩེ་དུང་ཀུན་དག་འཕྲོ་མོས་འབྲངས། བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་ལུས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། རྟེན་ཆེན་ལྷན་པོ་གཉིས་ལྷན་ནས་བདུན་བརྒྱ་དང་བཞེ་སོང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་ཀྱི་མཆོས་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྟོང་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འདས་ཤིང་། བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལུས་པ་རིགས་ལྷན་ས་སྟོང་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་དུ་ལྔ་སོང་ཞེས་གསུངས།
ཤིང་འབྲུག།	ཞོ་ཁ་རྒྱུ་འབྲངས། མག་གྲུ་ཆལ་སོགས་སྐྱབ་སྟེ་ནམས་བཏབ།
ཤིང་སྐྱུ་ལ།	ཤུག་མཆོག་པས་ཤུག་སྐྱུ་ལྷི་བསྟན་ཅིས་ལྷ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་དགུ་སོང་ཟེར། བྲམས་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ་གཤེགས།
མེ་རྟ།	སྐགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཟ་གིས་འབྲངས། རྒྱུད་པ་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ་གཤེགས། བར་ཆེན་ལོ་གིས་ཅེ་མོ་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་ཐེབས། རྩེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོ་རབ་ཏུ་བྱུང།
མེ་ལུག།	རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་གཤེགས། རྒྱལ་ཆབ་བཟ་གིས་ནམ་རྒྱལ་འབྲངས། རྟེན་ཆེན་ལྷན་པོ་སྟོང་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་རེ་གཅིག་ལོན།
ས་སྟེལ།	རིགས་ལྷན་ས་སྟོང་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་རེ་གཅིག་ལོན་དག་མ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སྐམ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས། སྐམ་པོ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་འབྲངས།
ས་བྲ།	གོ་པོ་རབ་འབྲམས་པ་གཤེགས།
ལྷགས་ཁྱི།	རྩེ་དཔོན་མོ་བཟང་ཉི་མ་ཁྱིར་ཐེབས།
ལྷགས་པག།	སྟོན་ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་སྟོ་མོས་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་མོས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་གཤེགས། ཆོས་རྩེ་མི་ཉལ་རྩེ་རྩེ་བཟང་པོ་འབྲངས།
ཆུ་ཁྱི།	རྩེ་དཔོན་མོ་བཟང་ཉི་མ་གཤེགས།

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབྲས་༼༡༽

ཆ་མཐད།	ཞུ་དམར་བས་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་ཁུར་བཞེས། གསེར་མདོག་རྩོད་བཟང་བས་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། ཆོས་རྗེ་ལྷན་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཁྱིར་ཐེབས། ལྷག་ཕུ་བ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་དང་ཆོས་རྗེ་བསྟན་ བ་དར་རྒྱས་གཉིས་འབྲངས།
ཤིང་ལྷག།	ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བརྩམས། ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་ རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྲུང་མཛད།
ཤིང་ཡོས།	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གནས་རྟིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བདག་ ཆེན་ཆོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁྱེད་པོ་བྱ་བུལ་གཉིས་གཤེགས།
མེ་འབྲུག།	གནས་རྟིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་གཤེགས། ཅ་རི་གསར་མ་བཀྲ་ཤིས་རྫོང་གི་གནས་སྤོ་མང་པོ་བྱེ།
མེ་རྒྱལ།	རྗེ་བྱང་མི་གཡོ་སྤྱིང་པོ་དང་། ཁྱི་བ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་གཉིས་འབྲངས།
ས་རྒྱ།	ཁྱི་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཤེགས།
ས་ལུག།	མཉན་བ་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཨོ་རྒྱན་རི་ཁྲོད་སོགས་བཏབ།
ལྷགས་སྤེལ།	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བྱང་རེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་བརྩམས། འདར་སྟོན་བ་ཁྱིར་ ཐེབས།
ལྷགས་བྲ།	སྟོ་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་དབའ་བོ་བསྟོས། ཁྱི་བ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་འབྲངས།
ཆ་ཁྱི།	རྗེ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་དང་། ཆར་ཆེན་ཆོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་འབྲངས། ལྷན་སྟོན་ གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས།
ཆ་པག།	འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོ་དང་དབའ་བོ་ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུག་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་རྣམས་ གཤེགས། ཞུ་དམར་བ་བཞི་བས་ཡངས་བ་ཅན་གྱི་དཔོན་དང་། ལྷ་སར་གྲུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་བཏབ།
ཤིང་གྱི།	དབའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་འབྲངས།
ཤིང་མཐད།	རྒྱལ་བ་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོ་གྲོས་ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་འབྲངས།
མེ་ལྷག།	

རབ་བྱུང་དགུ་པ།	
མེ་ལོ་ས།	རྗེ་བྱུང་ཤེས་རབ་དཔལ་བཅུགས་དང་ཤུག་མཆོག་པ་གཉིས་གསེགས། རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གཉིས་འབྲུངས།
ས་འབྲུག།	
ས་སྐྱལ།	རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་བཏབ། དེ་ན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་འབྲུངས། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལུ་གསེགས།
ལྷགས་རྟ།	
ལྷགས་ལྷག།	ཆོས་རྗེ་འདར་སྟོན་པ་དང་རྒྱད་པ་ཆོས་ལུན་སྟོན་ཀློང་སྐུ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོག་གསུམ་གསེགས། རྗེ་བཙུན་མེ་ར་བྲེས་ཆོས་ཁྲིར་འཁོད། ཤེས་རབ་དར་ཁྲིར་ཕེབས།
ཆ་སྤྲེལ།	མི་རྒྱ་བཟའི་ས་དཔལ་འབྱོར་གསེགས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོག་བཟའི་ས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་ཕེབས།
ཆུ་བྲ།	མཁས་བྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཆོག་གསེགས། མི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་སྐུ་པོ་བཟའི་ས་རྒྱལ་གཉིས་འབྲུངས།
ཤིང་ཁྲི།	རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་བྲུབ་གཉིས་གསེགས།
ཤིང་ཕག།	གཉུག་ལ་བཅ་ཆེན་གསེགས། ཀམ་སྟོན་ཀློང་འབྲུངས།
མེ་བྲི།	རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོན་ལྷ་རེ་བ་གསེགས། སྐུ་སྐྱབས་གསུམ་པ་དཔལ་འབྱོར། སྐུ་པོ་བ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། ཆོས་རྗེ་བྲམས་པ་རྒྱ་མཆོག་གསུམ་འབྲུངས། སྟོན་ཐང་བསྟན་པ་བཟའི་ས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་བསེས་གཉེན་ཁྲིར་ཕེབས། རྒྱད་གསུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་སྐུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་འདས། སངས་རྒྱུ་ལ་ནས་ཉིས་སྟོང་སྐུ་བརྒྱ་གོ་དུག་འདས་ཤིང་ཞི་བར་གསེགས་ནས་ཉིས་སྟོང་སྐུ་བརྒྱ་ད་གཅིག་འདས། དགཉིས་པའི་སྟོང་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟན་ཅིས་བྲུས། བཅ་ཆེན་གྱིས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་ཟུ། ཀམ་ཀམ་ནས་བརྒྱ་དང་། དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པོ་རའི་ཁྲིར་ཕེབས།
མེ་ཁྲང་།	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོག་འབྲུངས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད།
ས་སྐྱག།	མི་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཀམ་ལེ་གདན་སར་ཕེབས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོག་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད།
ས་ལོ་ས།	རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། སྐུ་པོ་བ་བྱུང་དབང་བསྟན་འཛིན་འབྲུངས།

ཀུན་མཁུན་གསུང་འབྲས་༼༡༽

ལྷགས་འབྲུག	གཞན་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། ཁྱིམ་ཆེ་བཟོན་གྱི་མཆོག་གཉིས་འབྲུངས།
ལྷགས་སྤྱལ།	ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་གཉིས།
ཚུན།	བྱུང་མང་བྱ་བཏང་བས་མ་ཉི་རིལ་བྱ་བསྐྱབས། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཁྱིམ་ཐེབས།
ཚུལ་གྱི།	རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་བྱམས་ཆེན་བཞེངས་པའི་དབྱ་བཙུགས། དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་དང་། མང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གཉིས་འབྲུངས།
ཤིང་སྤྱེལ།	རྩི་རིང་བ་དང་མེ་ར་དོན་དཔལ་ལྷན་གཉིས་གཤེགས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་ལྷག་འབྲུངས། རྩི་བེམ་རབ་དབང་པོ་དགོན་པར་བླ་མ་མཛད།
ཤིང་བྱ།	མཁས་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོག་མེ་རའི་མཁན་པོ་མཛད།
མེ་ཁྱི།	ཞུ་དམར་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཤོད་མཁར་མི་ཉི་དོན་བྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཆོག་བཞི་འབྲུངས།
མེ་ཐག	ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གཤེགས། འབྲུག་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ། དགོན་གསར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སྤྱང་ལུང་བ་མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཆོས་གསུམ་འབྲུངས། རིགས་ལྷན་ས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན།
ས་བྱ།	རིགས་ལྷན་དཔལ་སྤྱོད་མེར་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་ཆོས་བསྟན།
ས་སྤྱང་།	པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་བྲགས་པ་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྲུང་མཛད།
ལྷགས་སྤྱལ།	ཆོས་རྩི་ཤེས་རབ་དང་ལེགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གཤེགས།
ལྷགས་ཡོས།	འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉང་པོར་བྲག་ཤིས་ཐན་བདེའི་དགོན་པ་བཏབ།
ཚུ་འབྲུག	སྒོམ་བདེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཁྱིམ་ཆེ་བཟོན་གྱི་མཆོན་གཉིས་འབྲུངས།
ཚུ་སྤྱལ།	བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་སྒོམ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོག་གཉིས་འབྲུངས།
ཤིང་རྒྱ།	སྤྱང་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས།
ཤིང་ལུག	ཆོས་རྩི་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་མཆོག་ཁྱིམ་ཐེབས། བྱ་བ་ཆེན་ན་ཁ་བ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
མེ་སྤྱེལ།	རྩི་བེམ་རབ་དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་བླ་མར་བསྟོས།
མེ་བྱ།	རྩི་བེམ་རབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། རྩི་བཙུན་པ་མེ་རའི་ཁྱིམ་ཐེབས།
ས་ཁྱི།	གཞན་པ་མི་བསྟོད་རྩི་རིལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་མཉམས་སུ་འབྱོར།

ས་པག	ཀླུ་འཁྲིན་ལས་པ་དང་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གཤེགས། མི་ཉག་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་ཁྲིར་ ཕེབས།
ལྷགས་ཀྱི།	རྗེ་བྱང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྷན། ལུང་མང་བྱ་བཏང་བ། ཁྲི་བ་རྒྱ་མི་བྱ། ཁྲི་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་བཞི་ གཤེགས། ཁྲི་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཁྲུངས།
ལྷགས་སྒྲང་།	སྤྱལ་སྤྱོ་ལེགས་བཤད་པ། མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་བ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གསུམ་ འཁྲུངས། མངའ་རིས་བྱ་ཆང་བཅུགས།
རྒྱ་ལྷག	རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞི་བར་གཤེགས། ཡར་སྤོད་དགའ་ཚལ་བཏང།
རྒྱ་ལོས།	ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ཁྲིར་ཕེབས། རྗེ་བྱང་ཀྱན་དགའ་སློ་ཁྲོས་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་བྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས་གཉིས་འཁྲུངས། འཕགས་པ་ སངས་རྒྱས་པན་བདེའི་དགོན་དུ་ཕེབས།
ཁིང་འབྲུག	སློ་རུམ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་བཤད་གཤེགས། རྣམ་འཛོམས་ཕུན་ཚོགས་འཁྲུངས། བན་བདེར་བྱ་ ཆང་བཅུགས། ར་ཁ་བྱ་བ་ཆེན་རབ་ཏུ་བྱུང།
ཁིང་རྒྱལ།	རྗེ་བྱང་ཀྱན་དགའ་སློ་ཁྲོས་ཆབ་མདོའི་ནམ་ཡར་ཁྲོན།
མེ་ག།	ལྷགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཟའིས་ཆབ་མདོའི་གདན་སར་ཕེབས། རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ཁྲིར་ ཕེབས། ལྷག་ཕྱང་བྲག་བ་སློ་ཁྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་རྗེ་དམ་ཚོས་དཔལ་བཟང་། ཚོས་རྗེ་སྤྲན་ལྷགས་པ་ འཁྲུངས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་སྤྲངས་སུ་གདན་དྲངས། ཆབ་ཕྱང་ཐང་མེས་བཞེས། མེར་རྗེ་བཅུན་པ་སྤྱུག་གཤེགས།
མེ་ལྷག	ཚོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་འཁྲུངས།
ས་སྤྱེལ།	རྗེ་བྱང་ལེས་རབ་དབང་པོས་དར་རྒྱས་དགོན་བཏང། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་གཤེགས། དག་ དབང་ཚོས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཁྲིར་ཕེབས།
ས་བྱ།	གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བཏང། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་མཛད།
ལྷགས་ཀྱི།	བཤད་སྤྱུབ་སྤྱིང་བཏང། དྲགས་པོ་གཞོན་ལུ་རྗེ་རྗེ། ལེས་རབ་དཔལ་བཟང་གཉིས་འཁྲུངས།
ལྷགས་པག	ཁྲི་བ་དག་དབང་ཚོས་ལྷགས་གཤེགས།
རྒྱ་ཀྱི།	རྣམ་པོ་བསོད་ནམས་ལྷན་བྲལ་གཤེགས། ལྷག་ཕྱང་ཆོས་ལྷགས་བཟང་པོ་ཁྲིར་ཕེབས།

ཀྱན་མཁུན་གསུང་འབྲམ་། ༡༽

ཅུ་མང་།	རྗེ་བྱུང་མི་གཡོ་བ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། སེམས་དབང་སྤྱལ་སྤྱུ་སྒོན་ལམ་སྒོ་གྲོས་དང་། སྤམ་པོ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གཉིས་གཤེགས། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་འབྲུངས། རྣམས་རམ་བས་སྤུབ་ཆེན་བཞེངས་པ་རབ་གནས་དང་བཅས་པ་གྲུབ།
ཤིང་ཉྩ་ག	ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མི་ཉྩ་ག་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་གསུམ་གཤེགས། སེམས་དབང་སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
ཤིང་ཡོས།	འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་སངས་རྒྱལ་བཀ་ཤིས་གཤེགས།
མེ་འབྲུག	ཀམ་དབང་སྤྱལ་དོ་རྗེ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་གཉིས་འབྲུངས། ལྷོང་འཁོར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས།
མེ་སྤྱལ།	རྗེ་བྱུང་ཀྱན་དགའ་བཀ་ཤིས་གཤེགས། ལྷོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།
ས་ཏྲ	འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དང་དབང་སྤྱལ་རབ་བརྟན་གཉིས་འབྲུངས། ཆོས་རྗེ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཁྲིར་ཕེབས།
ས་ལུག	ཁྲི་བ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་གཤེགས། སང་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།
ལྷགས་རྒྱུལ།	རྗེ་བྱུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས།
ལྷགས་བྲ།	འཁོན་སྒོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཁྲི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་འབྲུངས།
ཚུ་ཁྲི།	སྤམ་པོ་སྤུབ་དབང་བལྟན་འཛིན་གཤེགས།
ཚུ་པག	ཡོ་ཆེན་རྩྭ་རྩ་ཏགཤེགས། པན་བདེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དར་རྒྱས་འབྲུངས།
ཤིང་ཁྲི།	རྗེ་བྱུང་མི་གཡོ་སྤྱིང་པོ་གཤེགས། སྤྱལ་སྤྱུ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་འཛིན་འབྲུངས།
ཤིང་མྱང་།	རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་བལྟན་པ་དར་རྒྱས་ཁྲིར་ཕེབས།
མེ་སྤྱལ།	རྗེ་བྱུང་འཛིན་དབང་སྤུབ་བཤེས་གཉེན་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། རྗེ་བྱུང་ཀྱན་དགའ་སྒོ་གྲོས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་གཤེགས། སི་ཏུ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་། རྒྱ་ར་བཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོགས་གཉིས་འབྲུངས།

རབ་བྱུང་བཅུ་པ།	
མེ་ལོ་ས།	ཁྱི་བ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་ཚར་ཆེན་ཆོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གཤེགས། འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་རི་བོ་ཆེ་བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་མེ་སྒྲུ་སྒྲེ་གཉིས་འབྲངས། ཅ་ཁ་བྱུབ་ཆེན་རྒྱ་དུ་ཐེབས།
ས་འབྲུག།	ཆོས་རྗེ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིའི་ཐེབས། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས། ཁྱི་བ་དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁན་ཆེན་གཉིས་གཤེགས།
ས་སྐྱལ།	རྗེ་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གཤེགས།
ལྷགས་རྟ།	པཎ་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འབྲངས། དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཇུག།
ལྷགས་ལུག།	སྐྱག་ལུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འབྲངས།
ཅུ་སྒྲེལ།	སྐམ་པོ་ཁྱི་ཆེན་བཟ་ཤིས་ཀུན་གྲགས་དང་། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་འབྲངས། སེམས་དཔལ་སྐྱལ་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གཤེགས།
ཅུ་བྲ།	མྱིང་སྐད་ཞབས་བྱུང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། སེམས་དཔལ་སྐྱལ་སྐྱ་དག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་འབྲངས།
ཤིང་ཁྱི།	སི་ཏུ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འབྲངས། བན་བདེའི་མཁན་པོར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་འཕོད།
ཤིང་པག།	དུགས་པོ་གཞོན་ཏུ་རྗེ་རྗེ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིའི་ཐེབས། འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཁམས་སྒྲུ་ཐེབས། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྩ་ཐ་དང་། གསལ་ཁང་སྐྱ་སྒྲེ་གཉིས་འབྲངས།
མེ་བྱ།	ཞལ་སྐྱ་སྐར་བའི་བྲ་ཆང་འཆད་ཉན་པར་སློབ་དཔོན་ཆོས་དར་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོས། ཁྱི་བ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
མེ་སྒྲང་།	རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ལྷལ་དུ་བྱོན། དེའི་བྱུང་དུ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཆབ་མདོར་ཐེབས།
ས་སྐྱག།	འགར་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་བྱུན་ཆོགས་འབྲངས། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ་ཞལ་འཛོམས།

ཀློན་མཁུན་གསུང་འབྲས་༼༡༽

ས་ཡོས།	རྩེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་དང་། ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྲིང་བཏབ།
ལྷགས་འབྲུག།	རྩེ་དྲུང་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། ལེ་ཐང་ཆོས་འཁོར་གྲིང་བཏབ། འཁོན་སྟོན་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་དུ་བྱོན། བྱང་བདག་དག་གི་དབང་པོ་འཁྱུངས།
ལྷགས་སྒྲུལ།	རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས།
ཆུ་རྒྱ།	པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་རབ་བྱུང་མཛད། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་ འཁྱུངས། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོད་ཁྲིར་ཕེབས།
ཆུ་ལྷག།	དག་དབང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཁྱུངས།
ཤིང་སྤྲེལ།	ཞུ་དམར་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་འཁྱུངས། ར་ཁ་བྱུབ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ལོ་བཅུ་ གཉིས་སྤྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཟེ་མ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སྤྲག་བཞིར་སྒྲུབ་པ་མཛད།
ཤིང་བྲ།	མཁན་ཆེན་སློ་བྲོས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཤེགས། བྱུབ་ཆེན་གྱིས་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་སྤྲོ་མ་ནས་ མཁའ་རྒྱ་མཆོར་འཁྲིན་བཅོལ་མཛད། དཔོན་དྲུང་དར་ཅེ་མདོར་ཕེབས།
མེ་ཁྲི།	རྩེ་དྲུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་གཤེགས། མཁས་བྱུབ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དབང་འཁྱུངས། འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ ལྷན་འཛངས་དམ་གྱི་ལུལ་དུ་ཕེབས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ཤིས་སྒྲུ་པོའི་ཆོས་གྲུང་བྱོན། བྱུབ་ ཆེན་གྱིས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྲུ་རིམ་རྒྱལ་དུ་ཆོས་ཁྲི་བཅུགས།
མེ་པག།	སྤྲུལ་པོ་བ་བཟུ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། བོད་མཁར་པ་མི་ཉི་དོན་བྱུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱོད་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ གསུམ་གཤེགས། སྤྲོ་མ་སྤྲེས་བསྟན་ཅིས་མཛད། དེགས་ལྷན་དཔལ་སྤྱོད་ཁྲིར་འཁོད་ནས་དེ་གཅིག་ལོན།
ས་བྲི།	རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་གཤེགས། སྤྱོད་འཁོར་འཛམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོད་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་འཁྱུངས།
ས་སྤང་།	རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་མཁར་སྤོན་པོར་འཁྱུངས། སྤྲུལ་པོ་ཞབས་དྲུང་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཆན་པའང་ སྒྲུ་བསྟནས། ཆོས་རྩེ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་ཁྲིར་ཕེབས། ར་ཁ་བྱུབ་ཆེན་གཤེགས།
ལྷགས་སྒྲུག།	ཆོས་རྩེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོད་གཤེགས། དྲགས་པོ་ཆོས་རྩེ་ས་ན་ཁ་བྱུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཛད།
ལྷགས་ཡོས།	དཔེན་ས་པ་མཁས་བྱུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གཤེགས། མཁན་ཆེན་སློ་བྲོས་གཞོན་ནུ་མཆོད་ ཡོན་གྱིས་བཟུ་ཤིས་ཅེའི་ཆོས་སྤེ་བཏབ། དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ལས་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་བསྟེན་ པར་རྩོགས། བྱམས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཁྱུངས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རི་བོ་དག་འལྷན་དུ་བྱོན།

ཆ་འབྲུག	སྒོམ་ཕྱེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་གཉིས་གཤེགས། སྒམ་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དང་། དཔེན་ས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་འབྲུངས།
ཆ་སྤྱལ།	སྒམ་པོ་བསོད་ནམས་འཕྲིན་ལས་འབྲུངས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཅེ་ཐང་དུ་བྲུ་སྒྲོར་མཛད།
ཤིང་རྒ།	འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཆབ་མདའི་ཁྲིར་ཕེབས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མགོ་དཀར་བཙམ། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ར་བ་སྟོད་དུ་སྟག་ལུང་བྲག་པ་སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོར་གཏུག། །སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འབྲུངས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཕོན་སྟོན་བསྟེན་པར་རྫོགས།
ཤིང་ལུག	དཀོན་མཆོག་ལུན་ཆོགས། སྟན་ལུང་པ་སྒོ་མཆོག་དེ་ཤེ། ཕྱེ་སྟོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གསུམ་འབྲུངས།
མེ་ཁྲེལ།	དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ རིན་ཆེན་ཁྲིར་ཕེབས།
མེ་བྲ།	
ས་ཁྲི།	པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས།
ས་པག	ཁྲི་ཆེན་བཟ་ཤིས་ཀྱན་གསུམ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་བ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར། མཁན་ ཆེན་གཞོན་ཏུ་སྒོ་ཤོས་བཞེ་གཤེགས།
ལྷགས་ཀྱི།	མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས། དག་དབང་བཟ་ཤིས་དཔལ་བྱུབ་འབྲུངས། པར་ཆེན་སྒོ་ བཟང་ཆོས་རྒྱན་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཁྲིར་ཕེབས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཁམས་སུ་ཕྱོན།
ལྷགས་སྒང་།	དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ལུག་ཤི་མ་ཐང་གི་འཆད་ཉན་པར་ཕེབས། རྒྱལ་ཁབ་ཅེ་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུངས།
ཆ་སྟག	དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དུ་བ་སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་པར་ཕེབས། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ མཆོག་གྲུབ་དང་། སྤང་རྒྱུད་དེ་ཤེ་འཆད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གཉིས་འབྲུངས། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་ རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གཤེགས།
ཆ་ཡོས།	རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབྱུས་སུ་ཕེབས། ཁྲི་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ཀམ་ པ་དབང་བླུག་དེ་ཤེ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ཁྲིར་ཕེབས། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ མཆོག་ལྡན་འབྲུངས།

ཀུན་མཁུན་གསུང་འབྲམ་། ༡༩༩

ཁིང་འབྲུག	འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སེམས་དཔའ་སྤྱུལ་སྤྱང་གདབ་པ་རྒྱ་མཚོ། དཔེན་ས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཡེ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བྱང་ལྷ་དབང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་གཤེགས། དཔོན་བྱང་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་ཆབ་མདའི་ཁྲིར་ཕེབས། ཚེས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་དང་། ལུང་ཚེས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གཉིས་འཁྲུངས། རྒྱལ་སྤྱུལ་དོན་ཡོད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་དགོན་ལུང་བཏབ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབུ་མཛད། མཁས་གྲུབ་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་དབང་གིས་ཕན་བདེའི་གདན་ས་མཛད།
ཁིང་སྤྱུལ	འཕགས་པ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔེན་ས་སྤྱུལ་སྤྱུ་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སེམས་དཔའ་སྤྱུལ་སྤྱང་གདབ་པ་བུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤེ་རྣམས་འཁྲུངས། དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ཀྱུ་བ་སེར་ཤེས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བར་ཕེབས།
མེ་རྒྱ	བ་སོ་རྗེ་བྱང་དག་དབང་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལུག་འཁྲུངས། བསྟན་འཛིན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁལ་ཁ་དང་ཨོ་རོད་གཞུང་འབྲམ་བར་མཛད་བས་ཀོ་ཤིའི་ཆོ་ལོ་ཐོབ།
མེ་ལུག	རྗེ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་འཁྲུངས། ཁྲི་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། འཕགས་པ་དར་རྒྱས་ཕན་བདེ་སློབ་དཔོན་བར་འཕོད། གསེར་གདུང་གི་མང་བཏིང་། ཚེས་རྗེ་ཚོས་སྟན་གསལ་བཞིར་ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཙང་དུ་ཕེབས།
ས་སྤེལ	སྤངས་དགར་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས། བཟ་ཤིས་ལྷ་ཀྱུ་པོར་དབྱེན་རྒྱུམ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། སྤྱུལ་སྤྱུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས།
ས་གྲུ	སྤང་རྗེ་རྗེ་འཆད་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་རབ་དུ་བྱུང་།
ལུགས་ཁྲི	བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་དང་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གཤེགས། ལྷ་པོ་བ་བཟ་ཤིས་གསལ་པ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་གྱིས་དབང་རབ་ལ་གཙུག་ལུང་ལུག་སྤྱུལ་སྤྱུ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་ཕྱོད།
ལུགས་ཕག	བཏ་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཚེས་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་རྗེ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་སོགས་ཚེས་ཀྱི་ཆར་ཕབ།
རྒྱ་ཁྲི	ལྷ་པོ་བ་རིན་ཆེན་འཁྲུངས། བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བུམས་པའི་གསེར་ཐོག་བཞེངས། ཚེས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཤེགས། དགོན་མཚོག་ཚེས་འཕེལ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས། འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་སྤྱུ་འབྲམ་དུ་མཚན་རྟེན་གྲ་ཆར་བཙུགས།
རྒྱ་ཁྲུང་།	ལོ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་དུག་གི་རིང་བཏ་ཆེན་ཚེས་རྒྱན་གྱིས་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དབུ་མཛད།

ཤིང་ལྷག	བཀ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པར་ཞོགས། ཆོས་མེ་ཆོས་སྟན་གྲགས་བཀའ་ཤིགས། བ་ཤོང་ཁ་བས་བསྟན་ཅིས་མཛད།
ཤིང་ཡོས།	ལྷག་ལུང་གྲག་བ་སྟོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་ཐེབས། སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོ་གཤེགས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་རིན་ཆེན་གླིང་གི་ཁྲིར་ཐེབས།
མེ་འབྲུག	རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
མེ་སྤྱལ།	མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ཡབ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛིན་གཤེགས། ཀམ་པ་བསམ་འབྲུག་ཅེར་ཐེབས། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིར་ཐེབས།
ས་རྒྱ།	རྟོན་རྒྱ་བདུན་པར་སེར་འབྲས་གླིང་ལོག་བྱུང། ཆོས་མེ་སྟོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ་དང། སྤམ་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གཉིས་གཤེགས། ཆོས་མེ་དམ་ཆོས་དབལ་བཟང་ཁྲིར་ཐེབས། ཡབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་སྟོར་མོ་ལུང་གི་ཁྲིར་ཐེབས། ལྷ་ས་དང་དབུ་རིར་འཁྲུག། སྤེ་བ་ཞབས་བྱུང་མདོ་སྤྱད་དུ་ཐེབས། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས།
ས་ལུག	དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གསང་བྱུང་ཁྲིར་ཐེབས། དབལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་པ་ཤོང་ཁར་བཞུགས། སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས། ཆོས་མེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐང་རིང་ཆོས་སྤེ་བཏག་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་སྤྱལ་སྤྱུ་གཤེགས། ཆོས་མེ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་གྲོ་ཆང་དགོན་བཏག།
ལྷགས་སྤེལ།	དཔོན་བྱུང་གཤེགས་ནས་འཕགས་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཐེབས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཁྲིར་ཐེབས། ཆོས་མེ་དམ་ཆོས་དབལ་གཤེགས། ཆོས་མེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་ཁྲིར་ཐེབས་ཉིང་འཛིན་ལེའུ་ཆང།
ལྷགས་བྲ།	བྱུང་ཆེན་ཆོས་མེས་འཁོན་སྟོན་བསྟེན། ལྷ་ས་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལུག། མཁར་བ་སྤེངས་བཏག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་མགོ་ཚུགས།
རྒྱ་ཁྲི།	རྒྱལ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་གདན་དྲངས། མེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པ་འཁྲུངས།
རྒྱ་མག	ཆོས་མེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་གཤེགས། ཆོས་མེ་གྲགས་བ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་གཤེགས་ཤིང་ཆོས་མེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་གཉིས་སོང་མཆམས་ཁྲི་ཐོག་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལུག། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་སྟོ་གསལ་གླིང་གི་འཆད་ཉན་པར་ཐེབས། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གསེར་ཐོག་བཞེངས། ཆོས་མེ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱ་བྱུང་དུ་མཚན་ཉིང་བཅུགས།

ཁིང་གི།	དབལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་གིས་ཅེས་དཀར་ནག་གི་ཁྲི་བ་མཛད། ལུ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་ཚུལ་ བསྐྱབས། ལྷོ་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ནས་རྒྱལ་འབྱུངས།
ཁིང་ཐུང་།	འཕགས་པ་ཞི་བ་བཟང་པོ་འབྱུངས། རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དདུལ་གདུང་གྲུབ། དགོན་མཆོག་ཆོས་ འཕེལ་ཤར་ཅེར་ཐེབས།
མེ་སྟག་།	པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གྲང་ཅེར་ཐེབས། སྤུལ་སྤུའག་དབང་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོན་ མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཁྱིར་ཐེབས། རིགས་ལྡན་དབལ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་པོར། ཡི་ ཐང་མཁན་པོ་ཉག་རི་ཆོས་གྲགས་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པས་རྟོ་སི་ཏུ་བྲུ་ཆང་།
རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ།	
མེ་ལོ་ས།	དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གིས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དབུ་མཛད་སྟོན་ལས་གི་ཆོགས་དབུ་མཛད། རིགས་ལྡན་མེད་གེ་ཤུག་ལའི་ཁྱིར་ཐེབས།
ས་འབྲུག་།	ཉི་འོད་ཉམས་པའི་དུས་རྟགས་བྱུང་སྟེ་འཁོན་སྟོན་གིས་ལུང་བསྟན་མཛད། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ རྒྱ་མཚོ་གཤེགས།
ས་སྤྲུལ་།	པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་ལུན་གསེར་ཐོག་བཞེངས།
ཕྱགས་རྒྱ།	འཕགས་པ་དབལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པར་རྫོགས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྲུབ་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་ རོང་པོར་བྲུ་ཆང་བཅུགས།
ཕྱགས་ལུག་།	ཞུ་དམར་བདུན་པ་དང་དེ་མོ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་འབྱུངས།
རྒྱ་སྟེལ་།	རྒྱ་རབ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ཁྱིར་ཐེབས།
རྒྱ་བྲ།	ཞབས་བྱུང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་དབལ་བཟང་གཉིས་གཤེགས། ཆེར་ ལུང་བ་འབྱུངས། ལུ་བ་ཆེན་པོས་འཁོན་སྟོན་ལས་ཆོས་གསན།
ཁིང་ཁྱི།	
ཁིང་པག་།	ཞུ་ཕུ་མཁན་ཆེན་བསྟན་པར་རྫོགས། ཨ་བ་ལུ་དབུས་སུ་ཐེབས།
མེ་གྲི།	སྐམ་པོ་བཟྱ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་གཉིས་གཤེགས། བཟང་པོ་རྟོ་རྗེ་འབྱུངས། གཙང་དབུང་གནས་མཚོར་སྟེབས།

མེ་སྒྲང་།	དགེ་ལེགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆབ་མདོར་བསྟན་པར་རྫོགས། བན་བདེ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་དར་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྱི་གཉིས་གཤེགས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོག་མཁན་བཅོམ་ནས་དབུས་སྤྱོད་མེད།
ས་སྟག་།	སྤྱལ་སྤྱད་པལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་པན་བདེའི་སྟོབ་དཔོན་མཛད། ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ཁྲིའི་ཕེབས། ཁྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ཁྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཉེར་གཉིས་པར་བསྟན་པར་རྫོགས།
ས་ཡོས།	ཏོར་རྒྱ་ལྷ་པར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲར་ཁམས་སྤྱོད་ཕེབས། བྱང་བདག་དག་གི་དབང་པོ་གཤེགས། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་ཤེ་འབྲུངས།
ལྷགས་འབྲུག་།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཏོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པར་བེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་དོང་དུ་བཅད། ལྷ་ལྷ་སྟངས་ལྷ་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་བརྩམས།
ལྷགས་སྤྱལ།	མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཤེགས། བན་བདེར་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས།
ཆུ་རྒྱ།	ཞི་བ་བཟང་པོ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིའི་ཕེད། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གཤེགས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་གྲུབ་ཅེ་སོགས་དབུས་གཙང་མཐའ་དག་མངའ་ལོག་ཏུ་བརྩམ། ། ལུང་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་འབྲུངས།
ཆུ་ལྷག་།	འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དེབ་ཐེར་བརྩམས། དྲགས་པོ་བ་སོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕེབས།
ཤིང་སྤྱེལ།	འཕགས་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ལོ་འུ་ཅིས་སྒྲངས། སྤྱིང་སྤྱང་ཞབས་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར་བརྩམས།
ཤིང་བྲ།	བ་པོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་བརྩམས། པོ་ཏ་ལར་པོ་བྱང་བཞེངས། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཁུང་རིང་གིས་ཐོག།
མེ་ཁྲི།	དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གཤེགས། ལ་མོ་སྟོ་མོས་རྒྱ་མཆོས་མདུན་དུ་དགོན་དང་འཆད་ཉན་བརྩམས། ཆོས་རྒྱལ་གཉེར་བདག་སྤྱིང་པ་འབྲུང་མེད་རྗེ་རྗེ། རྒྱ་ར་སྤྱལ་སྤྱ། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་གསུམ་འབྲུངས། མཛོད་རྟེན་ཏུ་ཆོས་ཁྲིམས་ལེའུ་ཉེར་བདུན་ལ་སྟེབས་གསུངས།
མེ་པག་།	ཉག་རི་སྤྱལ་སྤྱོད་འབྲུངས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་དཀའ་འཁྲེལ་མཛད། དེར་སྟོན་པ་འབྲུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་གསུངས་ཀྱང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་རེ་གཅིག་སོང། ཆོས་རྗེ་དྲགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གཤེགས།

ཀུན་མཁུན་གསུང་འབྲས་ [༡]

ས་ཁྱི།	ཆོས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་ཁྱིར་ཕེབས།
ས་སྒྲང་།	སྐམ་པོ་བ་ཕྱིན་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེགས། སེ་ཆེན་རྒྱུ་ཐའི་རིས་སྤྱིན་བདག་བགྱིས་ཏེ་བཅན་པོ་དོན་གྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོས་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ།
ལྷགས་སྤྲུག།	
ལྷགས་ཡོས།	བཤ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་གཤེགས་པར་ཞུ་མ་ཏེར་བཀའ་བསྟོན་མཛད། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོས་ལ་གཙོག་ཕུད་ལྷགས་ཆོས་རྒྱུ་ཡེགས་པ་རྒྱུ་མཆོས་སྤྱི་འབྲས་དུ་རྒྱུད་ལྷགས་པ་ཆོས་པ་ལྷགས།
ཅུ་འབྲུག།	རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལ་བཅོན་པོ་རྒྱུ་ནག་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར།
ཅུ་སྤྱུལ།	ལ་མཆོད་སྤྱུལ་རྒྱལ་དབང་ལ་བཅོན་པོ་རྒྱུ་ནག་ནས་དབྱས་སུ་བྱོན།
ཤིང་རྒྱ།	བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས།
ཤིང་ལྷག།	མཁས་གྲུབ་ཤུགས་ལྷ་དབང་གཤེགས། ཆོས་རྒྱུ་མངའ་རིས་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱིར་ཕེབས།
མེ་སྤྱུལ།	དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་འཁྲུངས། དེས་ལན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་བཅུམས། སྤྱུལ་སྤྱུལ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས།
མེ་བྲ།	སྤྱེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དང་། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གཤེགས་གཤེགས།
ས་ཁྱི།	
ས་མག།	གནས་གསར་པ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་གཤེགས།
ལྷགས་ཁྱི།	རིས་སངས་སྤྱེ་པ་ཁྱིམས་བདག་ཆེན་པོར་བསྟོས།
ལྷགས་སྒྲང་།	
ཅུ་སྤྲུག།	བཤ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གོ་གསུམ་པ་ནག་རྒྱུ་པུ་ཅུ་གསུམ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། ཞི་བ་བཟང་པོ་ཀེ་ར་ནས་ཡར་ཕེབས། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱིར་ཕེབས།
ཅུ་ཡོས།	བཤ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་འཁྲུངས། གཡའ་མ་ལུང་གི་གཏེར་བརྟོན།
ཤིང་འབྲུག།	འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོས་སྤྱིན་པར་རྒྱུ་གས།
ཤིང་སྤྱུལ།	བཅན་པོ་དོན་གྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོས་གཤེགས།

མེ་རྒྱ	
མེ་ལུག	ཆོས་རྒྱུ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་སྤྱོད་གཤེགས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་དབུས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད། ཤེས་བྱ་གཤིག་གཏེར་བཏོན།
ས་སྤྱེལ།	ཆོས་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། རེས་སང་ཕྱི་ལ། བཟུན་འཛིན་དུ་ཡན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གཤེགས།
ས་བྱ།	འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལུགས་རིའི་དབུས་གདུང་ཆེན་མོ་བྱལ། དགེ་སྤྱོད་མཆོད་དཔོན་ལགས་འཛམ་གླིང་གི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས།
ལུགས་ཁྲི།	ལུ་པ་ཆེན་པོས་གསན་ཡིག་གདུང་ཆུ་རྒྱན་མཛད། བསམ་བྱལ་གཞུང་དགོན་པའི་རབ་གནས་མཛད།
ལུགས་ཕག	བཟུན་འཛིན་དུ་ཡིན་ཆིར་མེད་སྤྱོད། སྤྱོད་ལུང་པ་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་དབང་བཟུན་ཤིས་དཔལ་སྤྱོད་གཏིས་གཤེགས། དག་དབང་བཟུན་འཛིན་ལུགས་བྱལ་འཕྲུངས།
ཆུ་ཁྲི།	རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་རི་ཐང་མཆོམས་ཀྱི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་གཏིག་བཅུ་མས། བཞེད་ཅ་ཕྱི་པ་དང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གཏིས་གཤེགས།
ཆུ་སྤྱང་།	ཞུ་མར་ནག་གཏིས་ཡར་གདན་བྱངས། ཁྲི་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་གཤེགས།
ཤིང་ལུག	ཀ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེགས།
ཤིང་ཡོས།	ཆོས་རྒྱུ་བྱམས་པ་བཟུན་ཤིས་ཤིར་མེད་སྤྱོད། དག་དབང་བཟུན་འཛིན་ལུགས་བྱལ་གདན་བྱངས།
མེ་འབྲུག	གནམ་ལུགས་བྱལ་གཏེར་བཏོན། ཨོ་རྒྱན་སྤྱོད་ཕྱོད་ཕྱིང་གི་གཏོ་ལ་བཞེད་སྤྱོད།
མེ་སྤྱེལ།	
ས་རྒྱ།	རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུང་འཕྲུང་ལས་སྤྱོད་བྱལ་པ་དབུས་སྤྱོད་ཕྱོན།
ས་ལུག	ཕྱི་ཕྱིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཁྲིར་མེད་སྤྱོད། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དབུས་སྤྱོད་ཕྱོན།
ལུགས་སྤྱེལ།	
ལུགས་བྱ།	རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུང་འཕྲུང་ལས་སྤྱོད།
ཆུ་ཁྲི།	རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་དཔོན་ཞབས་བྱང་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་འཕྲུང་འཕྲུང་ལས་གཏིས་གཤེགས། ཆོས་རྒྱུ་འབྲུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ཁྲིར་མེད་སྤྱོད།

ཀློང་མཁའ་ལྷན་གསུང་འབྲུག་༼ ༡ ༽

ཆུ་ལག	ཆུ་ལ་བ་ལྷོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་ཆུ་མཚོ་འབྱུངས། ཆབ་མདོར་བཀའ་འབྱུར་བཞེངས་བར་བརྩམས།
ཤིང་གི།	
ཤིང་ཟངས།	ཆོས་རྗེ་ལྷ་འབྲུག་ལྷོ་ཕྱོས་ཆུ་མཚོ་ཆུ་ནག་ཏུ་ཕེབས། ཆོས་རྗེ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དར་ཆུས་ཁྲིར་ཕེབས།
མེ་ལྷག	པད་དཀར་འཛིན་པ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཚོ་འབྱུངས། ཁྲི་བ་ལྷོ་ཕྱོས་ཆུ་མཚོས་ཉལ་ཉ་དང་ཨོ་རོད་ཀྱི་ཆིངས་མཛད། རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱུང་བ་སྐར་ཡང་དབྱས་སུ་ཕེབས།
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ།	
མེ་ཡོས།	ཁྲི་བ་ལྷོ་ཕྱོས་ཆུ་མཚོ་གོང་མ་དང་མཛེས་འབྲུད་མཛད། རིགས་ལྷན་མེད་གོ་ཤིང་ལའི་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་རེ་གཅིག་ལོན།
ས་འབྲུག	ཁྲི་ཆེན་ལྷོ་ཕྱོས་ཆུ་མཚོ་ཁྲི་བར་གཤེགས། ལྷང་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དགོན་ལྷང་གི་ཁྲིར་ཕེབས།
ས་སྤྲུལ།	
ལྷགས་རྒྱ།	
ལྷགས་ལྷག	
ཆུ་སྤྲེལ།	པཎ་ཆེན་བཀའ་འབྱུར་བ་སྤྲིན་བ་ཆུ་མཚོ་ཁྲིར་ཕེབས།
ཆུ་བྲ།	
ཤིང་ཁྲི།	རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱུང་བ་དོན་གསུམ་སྐབས་དབྱས་སུ་ཕྱོན།
ཤིང་ཕག	
མེ་གྱི།	
མེ་ཟངས།	ཆུ་ལ་བ་ཚངས་དབྱངས་ཆུ་མཚོ་རབ་བྱུང་མཛད།
ས་ལྷག	
ས་ཡོས།	རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱུང་བ་གཤེགས།
ལྷགས་འབྲུག	

ལྷགས་སྒྲུབ།	དོན་ཡོན་ཀྱི་མཆོ་ཁྲིར་ཐེབས།
ཆ་ན།	ཕྱི་མིང་སངས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱུ་བཞུགས་མཛད།
ཆ་ལྷག	
ཕྱིང་སྒྲུབ།	
ཕྱིང་བྱ།	མཆོད་ཡོན་གཉིས་འཇུགས། བོད་དམག་བཞི་བརྒྱ་བསད། ཕྱི་མིང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་མཆོ་བཞོངས། ཐེར་ཆོགས་བྱས།
ཐེ་གྲི།	རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི་ཅིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་རྟེན་ཆེན་ལས་ཀྱག་ཅུ་སྟོར་བཞི་དང་ཉག་ པོ་གསུམ། ཐེ་གྲི་ནས་ཀྱག་ཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་ལྷེ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ། རྟོན་པ་ཞི་བར་གསེགས་ནས་ ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་འདས། ཞེ་གཉིས་འདི་ལོ།
ཐེ་བག	
ས་ཀྱི།	
ས་ཁྲུང་།	
ལྷགས་སྒྲུབ།	
ལྷགས་ཡོས།	
ཆ་འབྲུག།	འཕགས་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་གསེགས།
ཆ་སྒྲུབ།	
ཕྱིང་ན།	
ཕྱིང་ལྷག།	རིག་ལྡན་མེད་གེ་སྒྲུ་ལའི་ཁྲིར་འཁོད་ནས་བྱ་དགུ་ལོན།

སྤྲུལ་པ།

ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག།

ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཕྱེད་ཡིན་ཅིང་།།

དེ་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཁས་རྣམས་ཀྱི།།

བྱང་ཚུལ་རེ་མིག་མེ་ལོང་འདི་ན་གསལ།།

དམ་བའི་བསྟན་ཅིས་ལེགས་བཤད་ཆེས་མང་ཡང་། དང་པོ་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་བྱང་ཚུལ་
དང་། དམ་བའི་ལོ་ཆོགས་ཅུང་ཅུ་རབ་གསལ་འདི། རྟེན་འབྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་འདུ་ཇི་བཞིན་
དུ། ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བས་རབ་ཏུ་མཛེས། ལེགས་བཤད་ཆོག་གི་སྤྲོད་ན་མེ་ཉིག་
བཟ། སྤོན་བྱང་གཏམ་གྱི་ཆོན་རིས་བྱེ་བས་སྤྲུལ། བསྟན་པས་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་འབྲུལ་འདི་
མཆོད། འདིར་འབད་དགེ་བས་ཐུབ་བསྟན་དར་ཁིང་རྒྱས། མ་ལུས་འགྲོ་རྣམས་མདོན་མཐོངས་
ལེགས་ཉིད། སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆེ་བརྟན། སྤྲིད་བའི་ཉི་མ་དགུང་ནས་གསལ་བར་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བལྟམས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུ་ལྟ་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་
ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་དང་། ཅ་རྒྱད་གསུངས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་ལྔ་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། གཤགས་པས་བསྟན་རྒྱུད་མཛད་ནས་ལོ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཅ་དགུ་དང་། ཇམ་
མོ་ཞུགས་ནས་སྟོང་དང་གོ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་དཀས་བྱེད་ཅིས་བརྩམས་ནས་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉིག་མ་བཅུ་སོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་
སོགས་ཀྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་གུ་དགུ་དང་། བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐམས་པུ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྟ་མཁས་ལེ་ལུའི་སྤྲེད་ནས་ང་གཅིག་འདས་པ་རབ་བྱུང་
བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤེལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་ཡ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོད་རྩེས་གྲིས་
བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།མཛྲ་ལོ།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྩེའི་གསུང་ཐོར་བྱ་
ཐིག་ཆགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་གི་དྭ་ཏི་སྒྲ།

ན་མཁྱེན་བཟླ་ཞི་ར་སྒྲ་ལ། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་འཇམ་དབྱངས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །སྒྲ་
སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་རོ་ལངས་མ། །རྒྱད་རྒྱལ་འབྲེན་མཛད་བྱུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཏ། །ཟུང་འཇུག་
གར་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་དབང་དོན་ཡོད་རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །རིམ་གཉིས་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བཟླ་དང། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་བཞི་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་རྩ་ལོ་རྫོ་རྩེ་གྲགས། །དེ་སྤྲུལ་ཆོས་རབ་ཡེ་ཤེས་སེང་
གཤི་ཞབས། །རྩ་ཆེན་འབྱུང་སེང་རྩེ་བཙུན་ཀླ་ལོ་སྤྲེ། །རིམ་གཉིས་དབང་སྤྲུག་རྣམས་ལ། །ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོ་རོང་བ་ཤེར་སེང་དང། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དབལ། །རིམ་གཉིས་
དབང་སྤྲུག་མཁས་བྱུང་དོན་རིན་པ། །བསྐྱེད་རྫོགས་མདོན་བྱུང་གསུམ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་ཞི་
ཁྲོ་མི་ཡི་གར་མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །རིགས་ལྡན་རྣམ་འབྱུང་མཁས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གཉིས་ལ། །མཁས་ཤིང་བྱུང་དབང་དབལ་ལྡན་
བཟང་པོ་དང། །དེ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་འཕགས། །བཟླ་ཆེན་བསམ་འབྱུང་
རྒྱ་མཆོ་བཙུན་འཕགས། །མཐུ་སྟོབས་གྲགས་ལྡན་རྣམས་ལ། །རྫོ་རྩེ་བཟང་པོ་རིགས་

ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཞབས། །རིམ་གཉིས་འཕོ་བར་མངའ་བཞེས་དགོན་རྒྱལ་ལ། །དེ་རྗེ་འཇིན་མཆོག་གསུམ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་མཐར་མོན་བྱུང་བདག་རྩའི་མཆོན། །མདོ་སྤྲུགས་དབང་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱི་ཆེན་པོའི་ཞབས། །བསྟན་པའི་བདག་ཆེན་གཉིས་ལ། །ཡང་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་ལ། །མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དེ་རྗེ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་ལ། །གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ནག་ཕྱོགས་ཀུན་འཛོམས་གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་གྲགས། །སངས་རྒྱལ་བ་གཤེས་བསམ་གྲུབ་སྒྲིབ་བ་དང་། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་སྒྲིན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས། །སྤུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཛད་ནམས་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་བྱིར། །དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཁོ་དབང་སྐར་སྟོན་པར། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོའི་བར། །འགལ་སྤྱོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཕྱོར་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མང་པོས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །རང་གི་དབང་གི་རྒྱ་བརྒྱད་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན། །

༥ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དེ་རྗེ་འཆང་། །མཁུན་པའི་ཕྱང་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་མཛད་དེ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་ཆེ། །ཟླ་མེད་སྤྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་དངོས་བྱུར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །འཇམ་སྤྱིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །མདོ་རྒྱུད་སྟོག་འཇིན་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་། །སྤུབ་བསྟན་བདག་པོ་གསུམ་ལ། །འཇིགས་མཛད་གྲུབ་བཞེས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། །དམ་ཅན་བླ་བྱས་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། །སྟན་བརྒྱུད་རྒྱུད་སྤེའི་བང་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །མཁས་དང་གྲུབ་བཞེས་གསུམ་ལ། །གྲུབ་དབང་སྤུལ་སྤྱི་པ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ཞབས། །མདོ་རྒྱུད་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། །ལྷ་དང་སྤང་མར་མངའ་བཞེས་དེ་རྗེ་བཟང་། །གྲུབ་པའི་དབང་

ལྷག་གསུམ་ལམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །སྟན་བརྒྱུད་འཕེ་བར་
 མངའ་བཞེས་དགོན་རྒྱལ་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །རྡོ་རྗེ་
 འཆང་དངོས་གསུམ་ལམ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛད་དག་བའི་བཤེས། །འཆང་རྩྭ་རྩྭ་ལ་
 རྒྱལ་རྣམས་བཞད་པའི་ཅེ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྲོག་གྲུར་བཤེས་མཛད་ལ། །མི་བྱེད་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་
 གསོལ། །སེམས་ནི་རབ་དགའ་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་ཅན། །ཤེས་དད་རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །ལེགས་གསུང་འདབ་བརྒྱ་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ། །སྐལ་ལྷན་ཉེར་འཆོ་བཞུད་པར་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་བཞུན་མཁས་ཡོན་
 ཏན་དང་། །མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྷན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཡིན་པར། །རྟོགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
 བར་བྱེན། །སྤྱི་པའི་བདེ་འབྱོར་གན་བྱལ་རེས་མོས་ཅན། །བསྟེན་ན་ཐར་པའི་སྲོག་དེ་འཕྲོག་
 མཐོང་ནས། །ཆངས་འབྱོར་མེ་འོབས་ལྷར་མཐོང་རེས་འབྱུང་གིས། །རེས་ལེགས་འབྲམ་རྩ་བེན་པར་
 བྱེན། །རྟག་ཏུ་འཕྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེས། །རབ་བྱངས་མི་ལྷོག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། །མིང་བཏགས་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཤེས་པའི་སྒྲོས། །ཟབ་རྒྱལ་པ་མཐར་བྱེན་པར་བྱེན། །འཇུག་
 སྒོ་དབང་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲོས། །ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་ལེགས་རྟོགས་གཞིར་བྱས་ཏེ། །ཐ་མལ་
 སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སྦྱོངས་བྱེད་ལས། །རིམ་གཉིས་མཐའ་རུ་ཐོན་པར་བྱེན། །དེ་བྱས་དག་བས་མཁའ་
 ཁུབ་ལུས་ཅན་གྱི། །རྣམ་དཀར་སྲོག་གྲུར་རྒྱུད་བྲ་རྣམ་གཉིས་གྱི། །བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱལ་བར་བྱོགས་
 དང་རུས་ཀུན་ཏུ། །ཡང་ན། །རྣམ་དཀར་སྲོག་གྲུར་སྤྱད་བརྒྱུད་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ། །བསྐྱལ་བའི་མཐའི་
 བར་བྱོགས་དང་རུས་ཀུན་ཏུ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱལ་ཤིང་རྟག་ཏུ་དག་བར་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁྱིད་གྱི་སྒྲ་མཉེ་བརྒྱུད་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཚུ་
 རྟོག་ཏུ་ས་བཟོ་གྱིས་བཞིས་པོ། །

༥ རྒྱུད་སྤེས་ས་ཀུན་ཁུབ་མཛད་ཚུལ་བཟང་ཞབས། །མདོ་རྒྱུད་མཁས་པའི་ཅེར་སོན་ཤེར་

བཟང་བ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །དོ་རྩེ་འཆང་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་བ། །འཇའ་ལུས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
དང་། །རིགས་ལྡན་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་ལ་གསོལ་
འདེབས། །

༺ ར་མཆོག་ར་སྤྱི། རབ་འབྲུམས་གསུང་གི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རབ་མཛེས་འཛོ་
སྒྲིག་གཟུགས་ལྡན་དབྱངས་ཅན་ཞབས། རབ་ཏུ་གྲུས་བས་སྤྱི་པོར་ཉེར་བཞེད་ནས། རབ་སྒྲོན་
དོ་རྩེའི་སྤྱི་ཉི་ལྟངས་ལེན། །མི་བད་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རབ་འབྲུམས་ཆོས། །འཇའ་ཤེས་སྤྲུག་སྤྱིང་
ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་བར། །སོར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རོན་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན། །གཟིགས་བྲལ་མི་ལ་ཁྱོད་སྤྱི་
ན་བའི་བཅུད། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་རྟེན་དང་མི་རྟེན་སོགས། །བཟང་ངན་དབྱེ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་ཆོན་
པོར་གྱིས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་བྲལ་ལྟ་ཡི་སྤྱིར་བསྐྱར་བ། །འཁོར་འདས་བདེ་སྤྲུག་དབྱེ་བ་མེད་དེ་
མཆར། །རྒྱ་འབྲས་འཇལ་བྱེད་བྱེད་ཀུན་བྲལ་བའི། །མཁའ་དབྱིལ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ལ་རྟག་གནས་
ཀྱང་། །རྟོག་བའི་རི་མོ་ཅན་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི། །ཆད་བའི་མཐའ་ལ་ལྷང་མིན་འདི་ཀོ་མཆར། །ཉི་རྒྱའི་རྒྱ་
བ་བཅད་ཅིང་སྤྲང་བ་ཀུན། །ལྡན་སྤྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རོར། །ཁྲོག་ལས་བཞེངས་མིན་
རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ལྟའི། །བྱང་འཇུག་སྤྱི་མའི་རོལ་བ་སྟོན་བ་མཆར། །སྤྱི་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་
མི་ལྡན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་འགོངས་ཀུས་བའི། །དབྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་
ཐ་མ་རྟོག་རྟེན་བ། །དོར་དང་མ་དོར་སྤྱི་འདི་སྤྱི་ཡིས་བྲས། །སྤྱིད་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཟག་བཅས་མཐུ་ལྡན་
འགས། །ཁྱོད་ལ་ཆོལ་ཀུས་མིན་དེ་ཅི་ཞིག་མཆར། །ཀུན་འཛོམས་རྟོན་མོངས་དབྱེ་འདི་སྤྱི་ཅིག་
མར། །བཅོམ་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོདས། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་བདག་པོར་འཕགས་
སྤྱི་དང་། །རབ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་ཏ་ཅང་སྤྱིགས་མའི་དུས། །རྒྱ་བའི་བྱེད་ལྡན་མདའ་མིག་དུས་ཆོད་
ཀྱི། །དབྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་བྱིན་བ་ཁྱོད་ཁོ་ན། །སྤྱིད་བའི་དབལ་འཁྱོར་སྤྱི་བ་ལྟར་སྤྱི་བ། །མང་

མང་ས་ཡི་རྩལ་གྱིས་ལངས་མིན་ཡང་། །སྤྱི་ལྟར་ལག་འདེབས་དཀའ་ཐུབ་ལྟར་ལེན་པའི། །མད་
བྱང་གསལ་ལྟར་བྱང་སྤོང་ཁྱིད་ཅམ། །སྤྱི་གསལ་དུས་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སར། །བཟོད་
པའི་ལམ་ཡོད་གསལ་བ་དོན་ལྟར་དུ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྤོང་བ་པ། །རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་
གདུལ་བྱ་ཁྱོད་ལས་རྟོགས། །དེ་ལྟར་བྱལ་བྱང་མཛད་པའི་ག་བྱར་ཐེགས། །རྟོག་གལ་ཡིད་མཆོར་
ལྟར་དང་ལྟར་ཅིག་ཏུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཀྱ་སྤྱད་ཁ་བྱེ་བའི། །སྤྱི་བ་པའི་མཛེས་སྤྱད་ཉམས་བ་
མེད་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བའི་དག་གཉེན་སྟོན་པའི་རྫོས་གར་མཁན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་དགོས་འབབ་ཆུ་
དག་པོའི་རྒྱལ་ས། །སྤྱི་བའི་བདེ་སྤྱད་ཁྱད་མེད་མི་གཙང་འདས། །ཉམ་ངའི་རྩལ་རྟོགས་ཞེན་ལོག་
སྤྱི་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ཞེད་སྟོན་ཡོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་བྱངས་པས་
བས་མཐའ་དུ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངེས་ལམ་གྱི་གནད། །ཉམས་སུ་ལེན་དང་མཐའ་དུ་
ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་བསྟོད་པའི་སྤྱི། །མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་སྟོད་སྟོད་ལེན་བ་
པོ། །མདོ་སྤྱད་སྤྱི་བ་སྤྱང་ཤས་ཁོལ་བྱ་པ། །དཔའ་བོ་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་དང་བས་སྤྱིས། །

༥ ཅེས་གྱུ་རུ་ཅ་སྤྱི་སྤྱི། །ལྟ་དང་མིར་བཅས་སྤྱི་དག་ཐམས་ཅད་དབྱས། །མདོ་དང་སྤྱད་སྤྱི་
གྱི་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །མཁས་རྫོམ་དེ་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་གཞོན་ལུ་ནས། །འཛིགས་མཛད་སྤྱི་
པའི་སེང་གའི་ཁྱོད་མིན་སྤྱི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་དེའི་མེ་ལོང་ལ། །རང་སྤྱི་བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཀྱལ། །མ་འབྱུང་མ་འདེས་གསལ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས། །ས་གསུམ་རབ་གསལ་ཡོད་
སྟོང་འཕྲོ་འདི་བསྤྱད་སྤྱི། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཞད་བརྒྱད་ལྟར་ལམ་གརྩ་གསུམ་འབབ། །སྤྱི་སྤྱི་རལ་
བར་འཛིན་པའི་མགྱིན་དབང་སྤྱད་སྟོན་ཡང་། །ས་གསུམ་དག་བྱེད་སྤྱི་དུ་ཆེར་བསྟེན་པའི། །དབྱིག་
གི་སྤྱི་སྤྱི་མ་འདི་སྤྱི་བ་བཟང་། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རྩལ་ལ་ལོ་མཆོར་ཅི། །བྱེ་བ་དག་བརྒྱ་ཅ
དྲག་གོང་ཁྱེར་ཅན། །འཕྲུལ་རུ་རིགས་ལྟར་འཇམ་གསལ་ཀྱང་། །འཇམ་སྤྱི་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་དགའ་ལེགས་དཔལ། །ལྟར་འབྱུག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱུམས་

རྒྱལ་གྱི་གངས་འཛིན་ན། །མཁས་གྲུབ་འགའ་ཅམ་གྱིས་པའི་དོ་ཅམ་མོད། །དེ་དག་མཛད་པ་འང་མཛད་
 བྱུང་དཔག་མི་རུས། །ཁྱོད་གྱིས་མགོན་བྱས་སྐབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་མ། །ལེགས་བཤད་ལྷ་ཐུག་
 གོས་དང་རྒྱན་མང་གིས། །སློབ་ལྡན་རྣམས་སང་ལྷ། །ཀུན་དགའི་དཔལ་རྒྱས་ཤིང་། །ཕྱག་དོག་སྦྱིན་
 སྦྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། །སྒྲུབ་པས་མངལ་ཀུན་ལྷང་། །རྒྱུད་སྤེའི་པད་མཆོར་ལོག་རྟོག་རྟོག་སྤོང་བའི། །སློབ་
 པའི་ལག་ལྡན་འབྲུལ་བའི་སྤོས་བྱམ་ཀུན། །རིགས་པའི་སྤར་མོས་བཀས་བ་ཀུ་སྤྱད་ཏའི། །ཤོན་པོར་
 འབྲུལ་བ་དེས་སྤར་ཨ་ཉོ་མད། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་ཆོས་ལྷང་མ་ལུས་ཀུན། །གྲུབ་མཐའ་རྣམས་བཞིའི་
 བང་རིམ་ཆེས་མཛེས་པར། །དང་དེས་ཤིང་རྟོག་ཀུན་གསལ་ལྷ་མཁས་མཁས་མར་བྱངས་ཆོ། །སྤྱང་བྱང་
 སྤོང་དེགས་པའི་རལ་ཀུན་བཅད། །སྤོངས་པས་ཕྱག་དོག་སྤོན་གྱི་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན། །ཡི་ཆོགས། །མདོ་
 སྤགས་སྤུམ་ལྷ། ཅེན་སྤུན་ཆོགས་མི་བཟོད་པར། །སྤོལ་བར་ཆས་རྣམས་སྤོང་སྤུན་གནམ་སྤུའི་
 ལུ། །སྤུས། །མགོ་བོ་སྤོས་ནས་ཆད་ལྷའི་ས་ལོག་ཡིབས། །དངོས་གྲུབ་ནོར་བྱས་ཡོངས་གང་
 རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི། །རྒྱ་མཆོ་བཞིར་གནས་རིམ་གཉིས་གདེངས་ཀའི་ཅེར། །རིག་སྤགས་སྤྱད་སྤུས་
 སྤོབ་གཉིས་སྤོག་འཕྱོག་པའི། །མཁས་གྲུབ་སྤྱད་དབང་བྱེ་བའི་གཙུག་ན་མཛེས། །མདོ་སྤགས་ཐེག་
 གསུམ་རྣམས་བཞག་སྤོབ་ཀུན། །རང་རང་སྤལ་བ་ཇི་བཞིན་འདོམས་པ་ལ། །སྤོམ་སྤྱབས་མཆོག་
 ལྷ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མགོན་ཁྱོད་གཙུག་ནོར་ཅམ་ལས་ཐ་མི་དད། །མཐའ་དྲུག་རྒྱ་ལྡན་རྒྱུད་སྤེའི་
 ཟ་མ་རྟོག་ལེགས་པར་ཁ་སྤེ་སྤོན་བྱེད་ཟབ་མོའི་དབང་། །སྤོལ་བྱེད་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་ཆར་གྱིས་མཁའ་ཁྲབ་འཛིག་རྟོན་བཀའ། །སྤེ་རུ་འདུལ་འཛིན་ནང་དུ་གསང་
 སྤགས་ཀྱི། །རབ་འབྲུམས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཡིད་ཅན་ཀུན་འཛིན་གསུམ་ལྡན་རྟོ་
 རྟོ་འཛིན། །རྟོ་རྟོ་འཆང་གིས་ཡང་ཡང་བསྤགས་པའང་ཁྱོད། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་སྤོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོམ་ཆོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་ཀུན་
 གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མདོ་སྤགས་ཡབ་རྟོའི་ལུགས་དེའང་ཁྱོད་གྱིས་བསྤྱངས། །འཁོར་ལོ་བདེ་

མཆོག་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། གྲིཛོར་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་
སོགས་ཡི་དམ་བསྟན་སྤྲུང་གིས། མགོན་ཁྱོད་བསྟན་གསལ་གྱིང་བསྟོན་པས་གྲགས་སྟན་སྟེལ། ཉེ་
ལྷར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་ན། ཆེ་ལ་མཆོག་གྲུར་སྐྱེ་དགའི་གཙུག་གི་རྒྱལ། ཆེ་མེད་
མཁས་གྲུབ་བསྟོན་བའི་དགོ་བ་ཡིས། ལུས་ཅན་མ་ལུས་དམ་བས་རྗེས་འཇིན་ཤོག ། །

༥ བསྟོན་ཆོག་མགྲིན་སྟོན་རལ་བའི་རྒྱན་མཆོག་ཡང་། སྤྱི་སྟན་ལུང་རིགས་གོམ་པ་མཁས་
རྣམས་ཀྱི། རལ་བའི་ཅེ་མོར་དེས་བར་འགོད་མཁས་པ། མང་ཐོས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་རྩོ་
རྗེ་ཡིས། འདི་ཡི་མདོ་སྟགས་ཀུན་དང་ཆང་མ་ལ། རྒྱལ་རྩ་བདུན་སོགས་དགག་སྐྱབ་རྒྱབས་གཡོ་
བའི། དག་བྱེད་གཞུང་མཆོད་ཡོན་སྟོའི་རལ་བར། བྲན་ཆེ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་མཆོ་རུ་བྱས།

༦ ར་མ་སྤར་སྤྱི། གཅིག་མིན་རི་ལྷ་རི་སྟེད་མ་ལུས་ལྷང་དེར་མཁུན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་མནལ། སྤྱི་དང་རྟོག་བའི་སྟོས་བ་བྲལ་ཡང་རང་རང་སྟོ་དང་འཆམ་བའི་གསུང་དབྱངས་
ཅན། ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་མ་ལུས་འདུས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཅིག་གི་སྐྱར་སྟོན་
བའི། རིགས་བརྒྱའི་བྲབ་བདག་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཆོས་རྒྱལ་འཕེལ་མཛད་ཞབས་སེན་
གཙུག་ན་མཛེས། གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་ཆེ། ཐམས་སུ་མཁས་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་
བའི་མཛོད། དག་པ་དོན་དམ་གཟུགས་སྐྱེའི་འཛོ་སྟེག་གིས། རྣམ་འབྱེན་དཀྱིལ་འཕོར་བྲབ་བདག་
ལ་བྱུག་འཆལ། མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་སྟོ་གོས་རུ་བ་རུ། རྒྱུད་མིན་དགོན་བ་སྟན་བརྒྱད་མཆོག་
གི་ཆོས། རབ་བསིལ་རི་བྲལ་ག་བྱར་རྩ་རྒྱན་ཅན། དགོངས་དབྱིངས་མཁའ་དེར་ཡར་འཕེལ་རྒྱ་
བཞེན་འཇོག ཤིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཟག་མེད་བྱུགས། དངོས་གཅིག་བྱུང་དུ་འཇུག་བའི་
མངལ་ལྟན་མ། ཉི་གཞོན་སྟེང་པོར་འཆང་བའི་མཆམས་སྟེན་དང་། རིན་ཆེན་མངལ་དུ་སྐྱུམ་བའི་
རྩ་གཉེར་བཞེན། གང་ཞིག་བལྟམས་ཆེ་སྐྱེ་ནི་རབ་གཞོན་ཀྱང་། བྱུགས་ནི་རྒྱལ་བའི་མེས་པོར་
འོས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལུང་འོད་སྟོང་གིས། བགྲང་ཡས་རྣམ་ཐར་འདབ་བརྒྱ་མོད་

ལ་བྲེལ། །རིང་ནས་སྲིད་པའི་འབྱོར་བ་ལ་ཁྲོས་པས། །ན་ཆོད་ལྷ་ཡང་སྲིད་འབྱོར་ལ་མི་ཆགས། །རི་
 དྲགས་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གཞོན་ན་ཡང་། །ངན་ཚྭ་གྲམ་གྱིས་འཆོ་བ་མིན་ཞེས་ཐོས། །སྒྲོམ་གསུམ་
 དེས་བཞེས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཅེར། །རབ་ཕྱིན་སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཁྲི་མ་དང་། །འགྲོགས་པ་མིན་
 གང་ཉེ་བར་འཁོར་འདྲ་ཡང་། །འཛིན་མས་ཐེག་མིན་གཞན་པན་ཁུར་འདིར་ཡོད། །ནམ་ཡང་རྒྱན་
 མི་འཆད་པའི་ཐོས་བསམ་རྒྱན། །ཆེས་ཆེར་བབས་ཀྱང་ཆོམ་མིན་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་
 ཡང་གདུག་པར་འགྲོགས་མིན་པ། །དྲག་བཙོན་གྱིན་འཁོར་མཁའ་ཡི་མཐའ་རུ་གཡོ། །སྒོ་བཟང་
 མེས་པོས་པབས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །གཞུ་མ་ལུས་འཐུང་བའི་བྲང་སྲོང་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་མཆོན་
 ཅན་སྐར་སྐྱགས་མཁྱེན་ཡངས་གྱི། །རལ་པར་བཟུང་འདིས་སྒྲིགས་དུས་ཁྲི་ཀུན་བཀུས། །སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །བྲང་འདུག་སྐྱ་མའི་གར་དུ་འབྱེལ་བ་དེའི། །ཞལ་ལུང་
 སྒྲན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། །ལེགས་བཟུང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིག་དུ་སོན། །སྒྲན་བརྒྱད་
 སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྲོང་ཁྲིད། །མ་ཐོབ་ཆོག་སྒྲི་ཅམ་ལ་འབྲུམས་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་འགའ་
 ཡང་སྒྲན་བརྒྱད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཐོས་ཆེ་ཁྲོན་པར་ཉལ་བའི་ཀ་མི་ཐ། །ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་ཐོས་པ་
 ཁྲོད་སྒྲིའི་ལྟོད། །འགྲན་པའི་སྒྲོ་བས་ལྷན་ཀུན་མཁྱེན་འང་མ་མཐོང་བར། །སྒྲག་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གཞོན་ཀུ་
 དེ་དག་གིས། །བརྩ་གཉིས་བདག་པོར་སྐྱབས་བཅས་མཁའ་ལ་སིམ། །ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་སྐྱག་
 བཟུལ་བརྒྱས་ནོན་འགྲོད། །ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་སྐྱགས་རྗེས་དམ་འཁྱུད་པ། །རང་གི་བྲལ་བ་ཅེ་
 བའི་སྐྱག་རོན་བཞིན། །འདི་མཐོང་དད་པའི་བ་སྐྱ་མི་གཡོ་སྟ། །མཁས་དང་བཙུན་དང་བཟང་པོའི་པ་
 མཐར་ཕྱིན། །ཞི་དང་དེས་དང་དུལ་དང་ཡིན་དུ་ལ། །དམ་བ་ནམས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་
 བས་ཁྲོད་ཉིད་ཁོ་ནར་གྱིན་པར་ངེས། །སྲིད་སྐྱབ་སྒོ་ལྷན་རྗེས་འགྲོ་རིགས་ཤེས་གྱིས། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་དངོས་མ་ལུས་འགྲུམས་པའི་ཆ། །རེག་མིན་འཐུར་བ་ཅམ་གྱིས་གཙོད་རུས་པའི། །གྲིབ་མའི་
 གྱི་གྲག་མཆུ་འདིས་ལེགས་པར་ཁུམས། །འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་ལས། །ཤིན་པ་

ཟླ་འདྲའི་ཡོངས་སྒྲ་རྒྱལ་བའི་ཁམས། །མཁའ་ཁྱབ་མི་བསྐྱོད་ལ་ཁྱགས་དྲོར་སེམས་སུ། །བཞེངས་
 ཆེ་སྒྲེ་འཆི་བར་དོའི་ཐུན་ཆོགས་བཅོམ། །ཆོས་ཡོངས་སྒྲལ་སྒྲུའི་ཉེར་རྒྱ་རྒྱང་སེམས་རྒྱུ། །ཆོས་
 འཁོར་ཡེ་ཤེས་དོན་ཀུན་ཐོས་ཆོ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཡོངས་སྒྲུའི་རྟེན་བརྟེན་པ། །རགས་པའི་
 ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་ལྷན་མེར་བཞེངས། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དང་ཅེ། །འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་རང་
 ཉིད་བྱུང་དབང་ཅེར། །གཤེགས་ཉེ་དེ་བཞིན་འདོམས་པའི་དོན་འཆང་། །ཞིང་འདིར་ཐེབས་མིན་
 རྣམ་འདེན་གཞན་གང་ཞིག །སྒྲིགས་དུས་ཆོག་སྒྱི་ཙམ་གྱི་རྫོས་གར་མཁན། །དོན་འདིར་བ་མང་
 བོས་འདིར་མའི་ཁྱོ། །ཁྱབ་ཆེ་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དུར་སྒྲིག་གི། །རྣམ་རྟེན་ཁྱོད་མཆོན་ཙམ་ཡང་
 སྲིད་ཞིའི་གསེས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་བ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་རྣམས་དངས་འདིས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན། །སྐྱེངས་ནས་མི་མདོན་མཁའ་སྐྱོད་ལ་ཁྱགས་ཏེ། །སྲིད་མཐའི་འགྲོ་ལ་བཏང་སྟོམས་
 མཛད་དམ་སྒྲུ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེར་ཕུར་ནས། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲེ་བཅས་ཡེ་
 ཤེས་མེར་སྐྱངས་ཤིང་། །མ་བསྟོམས་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཆབས་གཅིག་ལེགས་
 བྱས་རྣམ་སད་སྟོ་བརྒྱུ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བའི། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་
 གྱི་ར་བོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱོད་དབྱུ་གུས་དཔག་ཏུ་བརྒྱང་བའི་སྒྲུ། །རབ་མཁྱེགས་འཁོར་བ་དོན་འདེའི་མཐའ་
 ཡང་རལ། །གྲགས་མེད་སྟོན་ཕྱོན་རྒྱལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དེས་པར་སྟོགས་རྩུན་གཞན་
 དུ་ཐབས་བཟང་བོས། །ཁྱོད་ལྟར་མི་འདེན་བསྐྱལ་བར་བཏག་དེ་ཅི། །རྒྱལ་བས་རྣམ་འདེན་ཁྱོད་ལ་
 དགོངས་པར་དེས། །གངས་མེད་མཛད་བཟང་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་འཕྱང་། །རྟག་ཏུ་པན་པའི་རྣམ་དཀར་
 ཁོ་ན་འཇག །ཟུང་འཇུག་དབང་སྟོན་མཛེས་པའི་རི་བོང་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དའི་གཉེན་དེ་ཁྱོད་
 ལས་སུ། །ཁྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་མཐའ། །སྒྲིགས་འདོད་མཁའ་ལྡིང་རང་སྟོབས་
 གྲི་བར་ཟད། །འོན་ཀྱང་གང་ལ་སྒྲུབས་བཅས་དོན་སྤད་དུ། །རབ་གུས་བསྟོད་ཆོག་དད་པའི་འཇུག་
 རོགས་བསྐྱུ། །སེམས་ནི་རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་བླ་བཙུན་ཅན། །ཤེས་དང་རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་

བའི་གནས། །ལེགས་གསུང་འདབ་བརྒྱ་སྟོན་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྐལ་ལྷན་ཉེར་འཁོར་བཀྲིད་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་འབྲུང་བའི་གནས། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་བཏན་
མཁས་ཡོན་ཏན་དང་། །མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྷན་བཤེས་གཉིན་མཆོག་ཡིན་པར། །རྫོགས་ནས་ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་གན་བྱབ་རེས་མོས་ཅན། །བསྟེན་ན་ཐར་
བའི་སྲོག་དེ་འཕྲོག་མཐོང་ནས། །ཆངས་འབྱོར་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་རེས་འབྲུང་གིས། །དེས་ལེགས་
འགམ་ཅ་ཐེན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟག་ཏུ་འབྲོ་ལ་བཅེ་བའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེས། །རབ་དངས་མི་
སྲོག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མིང་བཏགས་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཤེས་བའི་སྒོས། །ཟབ་རྒྱས་བ་
མཐར་བྱིན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇུག་སྒོ་དབང་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་སྒོམ། །ལམ་གྱི་སྲོག་
ཏུ་ལེགས་རྫོགས་གཞིར་བྱས་ཏེ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སྒྲོང་བྱེད་ལམ། །རིམ་གཉིས་མཐའ་རུ་
ཐོན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་བྱས་དགེ་བས་མཁའ་ཁྲབ་ལུས་ཅན་གྱི། །རྣམ་དཀར་སྲོག་གྱུར་
སྟངས་རྒྱད་བཤད་རྒྱབ་རྒྱན། །བསྐྱལ་བའི་མཐའི་བར་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་
རྟག་ཏུ་དགེ་བར་ཤོག། །ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྲབ་བདག་རྣམ་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྐུ་
ནས་ལ་བསྟོད་པ་རིག་འཛིན་གྱུ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་ལ་སྤྱི་པོས་གཏུགས་ཤིང་། ཁྱད་
བར་དམ་པ་དེའི་དེན་ལས་གསང་སྟགས་དོན་ཐེག་པའི་གནད་ལ་ཕྱོགས་མཐོང་རྟེན་བའི་སྟོམས་ལས་ལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
དོན་རྟེན་དང་བའི་སེམས་གྱིས་གྱིས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།

༩ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཎ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱི། །ཆོགས་གཉིས་སྟོན་བས་ལེགས་བར་གྱུ་བ་བའི་
མཐུས། །སེམས་བསྐྱེད་དུས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་སྟོང་གི་ཐོག་མར་གྱུར་ཅིང་མེ་ཉོག་ཆར་འབེབས་
སོགས། །རྒྱལ་དབང་འཁོར་བ་འཛིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་
འཛིག་རྣམ་འབྱུལ་བརྒྱས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་སྤྱིའི་རྫོས་གར་ལས། །ལྷ་ལུལ་དམ་པའི་ཆོས་
གྱིས་སྤང་མཛད་པའི། །རབ་སྤང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤུ་དབང་དུས་ན་ཉན་

མོས་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྩོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་སྤེལ་མཛད་པའི། །སུམ་ཅེན་འདུལ་མཛད་
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི། །མཆོག་གྱུར་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བས་ལུང་
 བསྟན་ལེགས་བཤད་མེད་གཏི་སྒྲས། །ཐུབ་བསྟན་ལ་སྤང་མ་ཁོལ་བའུལ་ན་ཡང་། །བཤད་སྒྲུབ་
 གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པ། །ཡུལ་དེ་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབ་དོན་ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་པ་སོགས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩེ་སྤོལ་བྱེ་ཞིང་། །སྤེལ་མ་སོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་གདུལ་བྱ་བའུལ། །མཁས་གྲུབ་ཨིན་པོ་རྩེར་... ཨིན་པོ་རྩེ་དང་པོ་རྩེ་མི་འདྲ། ཨིན་པོ་རྩེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་
 མའི་མེད་པོ་ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཐོར་བྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་བང་མཛོད་ཁེངས། །འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་པའི་མཁྱེན་རབ་བླ་བས་གཡོ། །མཁས་གྲུབ་སྤྱད་བང་མང་པོས་རབ་བསྟེན་པ། །མཁྱེན་
 རབ་དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མོ་མེས་རབ་མཆོག་ལྡན་སྤྱངས་པས་
 གྲང་། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་མང་པོ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས། །སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་བང་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་
 ཞེས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་བསྐྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོན་པོའི་རིགས་འཁྱུངས་གྲུབ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་རྒྱུད་སྤེལ་དབང་ལུང་ཁྱིད། །སྤེལ་བྱས་ངོ་
 མཆར་བརྒྱད་སོགས་མཛད་བྱུང་གི། །གྲུབ་བརྟེན་མི་ཉ་རྩེ་གིར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོན་སྤྱངས་
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཆལ་ལས། །དམ་པའི་བྱི་གསུང་ཆད་མེད་མང་འཕྲོ་ཞིང་། །འཕགས་ལུལ་ཤར་
 རྩོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་སྤྱས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་
 སྤྱབ་རྣམ་འཕྱལ་གྲགས་ཤིང་རྩོགས་པའི་མཛོད། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་འགོངས་མཛད་
 པ། །དཔག་དཀའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཛོད་བརྟེན་པ། །མཁས་གྲུབ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཐོན་པོའི་རྩོགས་པ་བརྟེན་གྲུང་འགྲོ་པར་ཆེད། །གདུལ་བྱ་རང་རང་སྒོ་མཐུན་སྤང་
 བརྟེན་ཅན། །སྤྱེལ་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །སྤྱ་ཆོགས་གདུལ་བྱ་བའུལ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཁོ་པོ་འཕགས་པ་ལྷ། །ཡིན་ཞེས་མཆོན་གསོལ་རྩོགས་པ་མཆོག་

བརྟེན་ཤིང་། །རིས་མེད་སྡེ་དགོན་མང་སྡེལ་ཞུ་སེར་གྱི། །མངེས་རྒྱན་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱུང་དབང་གྱུ་ཙེར་རྟོགས་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། །མཐའ་འཁོབ་འཛང་སོགས་སྤྲུལ་ཆོགས་
རྩུ་འབྲུལ་བརྒྱས། །ལེགས་བརྟུལ་ཞུ་སེར་བརྟན་པ་སྡེལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བལྟམས་པ་ཅམ་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོགས་པ་དང་། །རྩུ་འབྲུལ་ཞབས་
རྩེས་སྤྲུལ་ཆོགས་ལེགས་བརྟན་ཏེ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྡན་མཛད་པ། །འཕགས་པའི་
མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྲགས་སྟན་གྱི། །འབྲུག་
སྤྲུལ་ས་གསུམ་བྱུང་བས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། །ས་ཡི་ཆངས་པས་ཞབས་ལ་བརྟན་མཛད་པ། །ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་གསུམ་སྤྱུ་གསུམ་དབྱིངས་ལ་ལེགས་གནས་
ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་བྱམ་ནང་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་འདྲན་
མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་། །བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་ན་བྱམས་མགོན་མདུན་སའི་རྒྱན། །གསེར་བཟང་དྲི་མ་མེད་པར་རབ་
གྲགས་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚུལ་བཟུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་འོངས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་
པར་མངེས་པའི་རྒྱན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་དུ། །མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་ལུང་
བརྟན་མཚོག་བརྟེན་པ། །ཡང་དག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱུལ་
པའི་རྫོས་གར་ཉིན་བྱེད་བྱེད། །བགྲང་མི་ལུས་ཀྱང་དམ་པ་སྤྲུལ་ཡིས། །དགོས་ངོར་འགའ་བསྐྱགས་
བཞིན་དུ་ལེགས་བསྐྱོད་པས། །མགོན་ཁྱོད་སྤེད་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤྲུལ་མཚོག་
གསུམ་ལྷ་སྤྱང་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བདག་ཅག་དང་འདུན་ཉེན་འབྲེལ་ལུས་མཐུ་ཡིས། །རྩེ་བཙུན་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་ཆོད་དང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། །ཅེས་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལྷུ་རྩེ་དེ་བ་བསམས་བཞིན་མའི་རྫོས་གར་མཛད་པ་འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུངས་རབས་ལྷ་
དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲེལ་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཞེས། །རབ་འབྲུམས་སྤྱུ་བ་ལྷོ་

བཟང་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས། ཉིན་མོ་བདེ་ལོགས། མཆོལ་སྤངས་སྤུངས་ཕྱི་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་
རབས་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་ཕྱིང་མཛེས་སྐྱལ་བཟང་མགོན་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལ་ཤུག་འདི་དག་སྤོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
བའི་རྗེ་ཆེས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལྷོ་མང་གི་སྒྲ་བྱང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་བཤོ། །

༩ ཉིན་མོ་གྲུ་བྱ་མཆོ་རྟོ་ལ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱ། བརྟན་མཁས་སོགས་དང་ཞི་དུལ་ཡོན་ཏན་བཟུ། དེ་
ཉིད་བཟུ་བྱང་ལྷན་བའི་སོ་ཐར་དང་། བེག་ཆེན་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྤགས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ཁྲུབ་བདག་
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་སྤོན་སྤྱངས་བའི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། བལྟམས་
དང་གཞོན་རུའི་དུས་ནས་མཁུན་རབ་ཀྱི། འོད་སྤོང་འབར་བས་སྤྱལ་ལྷན་བད་ཆལ་འབྱུམ། རོ་
མཆར་བཞད་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལེགས་བར་སྤོན་བཞིན་མདོ་སྤགས་མ་ལུས་
བ། དམ་བ་མང་བསྟེན་ལུང་དང་རིགས་བ་ཡིས། ལོག་སྤྱ་ཆར་གཅོད་ཕྱོགས་སྤྱང་གྲགས་བས་
ཀྱང་། འགྲན་བལ་མཁས་བའི་ཡང་ཅེར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་བོད་མཁས་བའི་ལུགས་མང་
ལེགས་དབྱང་ནས། མ་ཆང་ཁ་འགོངས་རྒྱ་ཆེན་སྤོང་པོ་བསྤྱ། འཁྲལ་བ་སྤངས་ཏེ་མདོ་རྒྱད་
གནད་ཀྱི་དོན། ལེགས་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤོན་སྤྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་
འདུལ་བྲིམས་ཀྱན་བསྐྱམས་བས། ཚུལ་བྲིམས་བྲི་དང་རྒྱང་གྲགས་བར་ལྷང་ཞིང་། ཉེ་བར་
འཁོར་དེ་སྤོངས་འདིར་བྱོན་བ་བཞིན། བཅུན་བའི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་
བས་གཞན་གཅེས་ཤུགས་སྤྱངས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། མཁའ་ཁྲུབ་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་དབང་
སོང་བས། བར་ཕྱིན་ཤུག་དང་བསྤྱ་བ་ནམ་བ་བཞི། མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་དོན་མཛད་གསོལ་བ་
འདེབས། མཉམ་གཞག་དོ་མཆར་ཆོས་ཀྱན་མཁའ་ལྟར་གཟིགས། རྗེས་ཐོབ་སྤྱ་མར་ཉོགས་བའི་
ཤེས་རབ་གཉིས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དུས་ཀྱན་རབ་སྤྱངས་བའི། ཤེས་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་མད་
བྱང་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བཞིའི་སྤོར་ཞུགས་དམ་ཆོག་ལེགས་སྤོང་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་
གསུམ་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་གིས། རང་ཉིད་སྤྱར་གཟིགས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བརྟེས། ཤུགས་ཀྱི་རྗེ་

འཛིན་མཆོག་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅ་འཁོར་དུག་དང་རྩུ་ཉིར་གནད་བསྐྱེད་པའི། །དགའ་བཞི་སྟོང་
 བཞིར་སྐྱོར་བའི་མཉམ་བཞག་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཀུན་བདེ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྐྱེད། །འཆར་བའི་རྗེ་རྗེ་
 སྐུགས་ལྟན་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མཛད་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟེ། །ཡང་ཡང་གསུང་
 གི་བདུད་ཅིས་རབ་རོམས་པའི། །མཁས་གྲུབ་དམ་བ་མང་པོས་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །འགོངས་མཛད་
 བསྐྱེད་འབྱུང་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །སྟོ་སྐྱར་བྲལ་བར་
 བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །དད་པས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པས་བདག་ཅག་ཀུན། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མགོན་
 ཁྱོད་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་བ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་
 ལྟ་ཆོགས་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་སྟོབས་བདག་ཅག་དད་མོས་གྱིས། །བྱབ་བདག་མགོན་པོ་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་ལྟན་ཞབས། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས། །ས་གསུམ་བྱབ་མཛད་དཔལ་ལྟན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ལྟ་མའི་མཁས་བ་ཡོངས་
 གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །འོག་མིན་ཞིང་གཙོ་ལྟ་གྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྐུབ་པས་ལུང་བསྐྱེད་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཆོས། །མདོ་སྐགས་བདག་པོ་གསུམ་ལྟན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །བསྐྱེད་འབྱུང་བདེ་སྤྱིད་སྟོང་
 བ་འབར་བཞིན་དུ། །སྟངས་མཐའ་མགོན་བཞིན་དུས་ཀུན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མད་བྱང་སྐས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལྟ་དང་སྟངས་མའི་མཐུ་སྟོབས་དམ་ཆོག་དང་། །བདག་ཅག་བསམ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རྗེ་ལྟར་སྟོན་པ་བསྐྱེད་མཛད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་
 གྱི་བྱབ་བདག་ཅ་བའི་བླ་མ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རྩལ་ཆའི་ཕྱིར་བཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་སྟོན་རབས་དམ་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ལྷག་བསམ་དང་མཁུན་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་
 མཁན་པོས་གསེར་ཞོ་བདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་བཅས་དང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་དབང་སྐྱུག་ཤིས་རབ་དར་རྒྱས་དང་། །སྟོ་བཟང་ཉི་མ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཉིན་བདེ་ཆེ་ལེགས་དང་བཅས་བསྐྱལ་ཞིང་། །རང་ལ་དེ་ལྟ་
 བུའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྟེན་བྱས། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་སུ་རབ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

ཕྱི་ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ཕྱོ་ལྟ་ཡ། སྤྲིགས་དུས་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ལྡན་མཁས་བཙུན་བཟང་། །ཟབ་
 རྒྱས་མདོ་སྤྲུགས་སྒོ་འབྲེད་ཆེ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིར་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཞེས། །གྲགས་
 བའི་མཚན་གྱིས་འགྲོ་འཕྲེན་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ལུགས་
 གྱིས། །འཇམ་དབྱངས་མདོན་བཞུགས་རི་བོ་དང་ཉི་བའི། །ཤར་ཕྱོགས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲུལ་
 ལྡན་ཀུན། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲེས་དུས་འབྲུག་གྲག་གཞོན་དུས་
 བསྐྱབ་སྦྱངས་མཁས། །ཤར་ཆད་དབྱུ་མ་མདོན་འདུལ་ལ་སྦྱངས་པས། །རྒྱན་དུག་བཞེད་གཞུང་དོན་
 ཀུན་ལམ་རིམ་གྱིས། །ལེགས་རྟེན་མཁས་པའི་རྒྱན་གྲུར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གསང་འཇིགས་
 སོགས་རྒྱུད་སྤྲེ་རྟེན་བ་བཞིའི། །འཕྲུག་སྒོ་དབང་དང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཉམས་ཁྲིད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ལས། །དེས་རྟེན་དོ་རྩེའི་སྒོ་བ་དཔོན་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་
 སྤྲུགས་གངས་ཅན་འབྱུར་རོའི་གདམས་བ་ཀུན། །རྟེན་ཆེ་དོན་མེད་བྱ་བ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །ལམ་རིམ་
 ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ལ་སྦྱངས་པའི། །མ་རྟོར་གདམས་པས་ཆོས་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
 ལྟར་བསྟོད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་སྤྲུགས་གྱི་ལམ། །ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་དང་ལེགས་པར་སྒོམ་པའི་མཐུས། །མེད་གཤེད་རོའི་འཁོར་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །མདྲ་བྱང་
 སྤྲུལ་བཅས་སོགས་བྱ། །ཞེས་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁྲུང་ཆ་བས། །ནན་གྱིས་བསྐྱེད་འོ་མ་ཆོག་མང་ཐོས་
 བ། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་བྱིས་བ་དག །

ཕྱི་ན་མ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་སྤྱི། དག་གི་དབང་སྤྲུག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུགས། །ལེགས་བཤད་ཆོས་གྱིས་
 ས་སྤྱིང་སྤྲུལ་ལྡན་རྣམས། །ཆོས་མཛད་བྱུང་བ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །དོ་རྩེ་འཆང་
 སྤྲུལ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྲིད་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྲེལ་སྤང་དུ། །སྤྲུལ་སྤྱིའི་ཉིན་
 བྱེད་བྱུང་བསྟན་སྤྱིང་བཞིའི་མགོན། །འཕྲིན་ལས་འོད་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བྱུང་བས། །ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་མགོན་དེས་རྗེས་འཇིན་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་

བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་སྤེལ་ཀུས་བར། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་སྤང་མ་ཡིས། །བསམ་བཞིན་
འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡུར་བཤོག། །ཅེས་བཤད་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མས་བསྐྱལ་ཞིང་རང་གི་དད་པས་ཀྱང་བྲངས་ཏེ། མང་
ཐོས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩིས་གྲིས། །

༥ རྣམ་འབྲེན་དབང་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། །མདོ་རྒྱུད་གཏེར་ཆེན་པཎ་ཆེན་བཀའ་
འབྱུར་བ། །འཇམ་དབལ་དབྱངས་དངོས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞབས། །ཐུབ་བསྐྱར་རྒྱས་མཛད་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
བཀའ་མདུད་ལེགས་བསྐྱོལ་ནས། །བཙུན་འབྲུས་བྲག་པོས་གཞན་ལ་འདོམས་མཛད་པའི། །མཆོན་
ཉིད་ལྷན་པའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བཤད་མེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ། ཐུབ་དབང་བཤད་པས་དོན་གཉིས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་
བྱའི་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་མཛད་པའི། །མང་ཐོས་རི་བོང་འཛིན་པའི་ཆ་གང་བ། །བཤེས་གཉེན་གཉིས་སྦྲེས་
མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་དང་འཇམ་དབལ་མཆོན། །བརྗོད་
སོགས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་
སྦྲེ་བཉི་མ་ལྟར་གསལ་ཤོག །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བདག་ཅག་དད་མོས་རྣམ་
དཀར་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལམ་གྱི་སྦྱིབ་སྦྱངས་གཟུངས་བཞིའི་ཐུགས་གསལ་ཞིང་། །དོན་གཉིས་
གྲུབ་པའི་སྦྲེས་རབས་ཆེས་གསལ་ཤོག །ཅེས་འདི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་བདག །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དོན་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་འཕྱོན་བདེན་ཆོག་སྤྲེལ་བ། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དད་པ་ཁོན་སྤྱི་རྒྱ། །

༦ ར་མཉམ་ར་སྤྱི། མདོ་ཐུགས་གནས་ཀུན་སྒྲོ་གྲོས་གོམ་གྱིས་གཞལ། །མཁས་བརྩན་
བཟང་འཛོམ་ཐུབ་བསྐྱར་ཟབ་བརྒྱད་ཆོས། །རི་བཞིན་སྐལ་ལྷན་སྤྲིན་གྲོལ་གྲགས་སྤྲན་གྱིས། །ས་
གསུམ་ཁྱབ་མཛད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་འབྱུང་སྒྲོས་བྲངས་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྩིགས་
ཏེ། །ཞི་དུལ་བརྩན་མཁས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་དང་། །མཁན་སྒྲོལ་ལ་འོས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེས་མཐོ་

བས། །ཉེ་བར་འཁོར་ལྟར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་ཐང་བ་དང་གཞུང་ལུགས་
 བརྒྱ། །སྤྱི་མཁས་བྲག་སྒོ་སོགས་བསྟེན་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས། །ལམ་གྱི་རིམ་བར་འཕགས་ལུལ་མ་
 ཁོལ་དང་། །སྤྱི་ལུས་ཅན་ལས་དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་དོན་སྒོ་ཡི་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་
 ཅིང་། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བདག་གཞན་བརྗེ་རུས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་དང་ཟབ་མོར་གྲགས་
 ལྟན་གྱིས། །རིས་མེད་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་ཆེན་བཅུ་དང་དབུ་མ་
 རིགས་ཆོགས་སོགས། །ཐུགས་བཤད་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་ཆར། །བཙུ་བརྒྱད་དབུ་མ་
 དང་ཁམས་དང་སྒོ་བྲག་ཏུ། །ཐུགས་ནས་འཆད་ལ་རྒྱ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་བརྒྱ་
 མཐུན་པའི་རལ་བ་གསིག། །སྤྱི་བ་པའི་མཆེ་བ་སྤྲོན་འབྲིན་སྟེར་སྟེང་གཡོ། །ཅོད་རག་སེང་གའི་ར་
 རོས་པས་སྒོལ་གྱི། །རི་དྲགས་མ་ལུས་འཛིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་འདོད་རྒྱ་སྐར་རུབ་
 གུང་མཐུན་རབ་གྱི། །འོད་སྟོང་འབར་བས་ཆོས་འབྱུང་ཁྲིམས་སོགས། །ཅོམ་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཕྱེ་བས་
 སྒོ་ལྟན་གྱི། །ཀར་དུག་དགའ་བའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅུ་ལྷག་བདུན་དུ་བཤད་སྤྱི་བ་
 ར་ཆེན་བསྐྱུགས། །ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་མས་འཛིན་མ་ཁྲབ། །གཞན་པན་གྲུབ་ནས་
 བསམ་བཞིན་ཐུབ་པ་ལྟར། །ཐུང་ན་འདའ་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་བསྟོད་
 པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་མཐུས། །ཐེག་ཆེན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་རྟེན་བརྒྱད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱི་
 ཀུན་བཟང་སྟོད་པའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །ལུས་ཅན་སྤྱི་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤིང་བཟོད་ཤོག། །ལུ་འདིར་
 འབད་སོགས་མཐོང་ཐོས་བསམ་བ་ནམས། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་མཛད་པ་མ་ལུས་པ། །སྟོད་དེ་
 དེས་གསང་ཐེག་པས་མཐའ་ཡས་འགོ། །སྤྱི་བཞིའི་མོ་བྱང་མཆོག་ལ་འཁོད་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེད་མེད་སྒྲ་
 མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་བའི་རུས་པ་དང་། །བདག་ཅག་དད་མོས་
 ལྷག་བསམ་མི་དམན་མཐུས། །རི་སྐད་སྟོན་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དབང་
 པོ། །འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་དང་། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཐང་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་

ནས་ལ་བསྟོད་པ་ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་འཛིན་ཅན་
པའི་ཆེད་དུ་བྱི་བ་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལ་བླ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་མང་ཐོས་མཚུ་སྟོ་ཏ་ས་བརྩ་གྱིས་སྤྲུག་གིས་སྤྲུ་
བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ཅིག ། །

༩ ཅེ་མོ་གྲུ་བུ་མཚུ་སྟོ་ཏུ་ཅ་སྤྲ་ར་སྤྲ་སྟེ། རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་རྣམས་དང་མཆོད་ཡོན་རྒྱན། །ཟབ་
རྒྱས་རྒྱལ་པོ་གྱི་སྤོང་ལྷན་ས་གསུམ་དུ། །དངས་པའི་མཁུན་གྲུང་རལ་བ་གརྒྱའི་བཅུད། །འཛེན་
མཁས་རྒྱ་མ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟར་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་བཅུད་མདོ་སྤྲུགས་བདུད་ཅིའི་
མཆོར། །མཐའ་དུག་དྲང་དེས་ལྷ་ཡི་འདབ་བརྒྱའི་ཆོགས། །རྣམ་དཔྱད་རྟེན་སྤེའི་ཆར་གིས་རབ་
བཞད་པའི། །རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱངས་
ལྷ་བྱ་རབ་བསྟེན་ནས། །ཐུབ་པའི་སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ། །དབྱ་ཆོད་འདུལ་
མདོན་པར་བྱིན་ཀུན་གྱི་དོན། །བཞད་པའི་མང་ཐོས་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་
ཞབས་བསྟེན་བཀའ་དང་བསྟེན་བཅོས་སོགས། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལ་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །སོ་
སོར་དབྱུང་པའི་འབྲུལ་མེད་བདུད་ཅིའི་རོས། །ཆིམ་མཇུང་བཤེས་གཉེན་མཁས་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོག་སྤྱིའི་རི་དྲགས་སྟེགས་མིན་རྣམ་དཔྱད་གྱི། །ཏ་ཏུ་མན་ཐའི་སྤེ་ཏུ་འབྲུལ་བསྟེན་
ལེགས་བསྟོམ་པས། །དངོས་འཛིན་འཕོད་གྲོགས་སྤྲ་རགས་མང་འཆར་མགོ། །མཐའ་བུལ་རལ་
གྱིས་བཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱམས་
མགོན་ས་སྤེའི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་དུག་སྤྲངས། །བསྐྱ་བཞིས་རང་དང་གཞན་དོན་ལྷུང་སྤངས་
པའི། །གཞན་པར་རྒྱ་མཆོའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་ལེགས་སྟོན་
སྤྱ་བཞིའི་སྟོར། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་དབྱུང་འཛིག་དོར། །རྒྱལ་གསལ་སྤྲང་སྤྲུགས་
ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས། །སྟོ་བསྐྱས་སྟོད་བཅུད་སྤྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་ཡི་སྤྲུགས་ལ་རིམ་
ལྷའི་རས་རིས་ལ། །ལམ་གྱི་སྤྲུགས་ལ་རིམ་ལྷའི་ཆོན་སྤྲས་པས། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་གཉིས་སྤྲུགས་

བཞི་དང་ལྔ་ཡི། །ཞི་ཁྲིའི་གར་བརྒྱ་མཛོན་གྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱས་བསྐྱོམ་རིན་ཆེན་ཀ་བ་
འབྲུམ་ལྷན་པའི། །རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་འཁོར་ལོ་སོགས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །འབྲུམ་ཕྱེ་རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྦྱོན་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་བ་དེའི་རིམ་
ལུ་སྦྱོར་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །རྒྱ་རོ་ནི་གྱའི་ཆོས་དྲུག་འཕོ་ཁྲིད་དང་། །ཁྱིན་རྒྱལ་བ་བཞི་ལྷན་སྦྱོན་
བརྒྱད་རྫོགས་རིམ་ལ། །ལེགས་སྦྱངས་རྒྱུད་དུ་གོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱིན་བྱེད་དབང་
དང་ཁྲིད་དང་བཤད་པའི་བཀའ། །རང་རང་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །བཤད་སྒྱུབ་སྦྱིན་
ཁོལ་ལམ་ལ་ལེགས་བཀོད་དེ། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་ལྟར་
བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །བསྐྱེད་སྦྱང་མཐུ་སྦྱོབས་བདག་ཅག་དད་མོས་མཐུས། །འགྲོ་
བའི་ལམ་སྦྱོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །ཆེ་དབག་མེད་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
ཤོག །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་སྦྱི་དང་དམ་པའི་
ཆོགས། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་བཞིན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི། །བཤད་སྒྱུབ་སྦྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་འདི་སྒྱུབ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས། །སྦྱོབས་འབྱོར་རིགས་
བརྒྱད་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་བཞིན། །འཕེལ་རྒྱས་ཐུབ་བསྐྱེད་སྒྲ་ནས་སྒྲར་མཆོད་ཅིང་། །ཤན་བདེའི་
རྒྱ་མཆོར་ཉག་ཏུ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་མཐུས། །རི་ལྟར་སྦྱོན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། །བདེ་སྦྱིད་
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀེ་ཏེ་ཀའི་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་དུས་སྦྱོང་བ་
སོགས་ལྷན་སྦྱེད་ཆོགས་པ་དུ་མའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་སྒྲོ་ཆད་ནང་སོ་ཆེ་དཔལ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་བདེ་དདུལ་གྱི་མཛུལ་
གསེར་ཞོད་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རོལ་སྦྱོགས་ནས་ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཆེས་ལ་བྱིས་པ་ཀྱན་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

ཧྲིན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་ཕྱོད་ཡ། །རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་རྫོ་བོ་ཡབ་སྤྱད་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་
སྤྱད་ལ་སོགས་པའི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྦྱང་མའི་མཐུས། །ལེགས་སྦྱོར་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་

པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དར་རྒྱས་ལེགས་བཤད་འོད་
སྤང་འབྱིན་མཛད་པའི། །དམ་པ་ཀུན་དང་བྱུང་བ་དག་དགེ་བའི་བཤེས། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
རྩོམ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར། །སློབ་ཐང་ལུང་རྟོགས་
རྒྱལ་མཆན་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། །བཙུན་འབྲུས་རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་བཅུ་ལྟོགས་ཀྱི། །སློབ་ཤོས་བཞད་
པའི་རྩོམ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་བསྟན་
པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིར། །འོག་མིན་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །གཡོ་མེད་རྩོ་
རྩེའི་རང་བཞིན་ཞབས་བཏན་ཤོག། །ལྷ་དང་སླ་མ་སྤང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་རུས་མཐུ་
བདག་ཅག་དད་མོས་ཀྱིས། །རྩེ་བཙུན་སླ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏན་ཅིང་། །བདག་ཅག་བསམ་
དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གནས་སྐབས་སྤྱིན་བདག་སྤྱེས་དགུ་ཀུན་བདེ་ཞིང་། །ཐོས་
བསམ་སྒོམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་བཅུར་སྤྱད་དེ། །ཕྱིན་དུག་ལམ་གྱིས་རང་གཞན་དོན་གྲུབ་སྟེ། །འཕྲོ་
ཀུན་སླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་ཤོག། །མཐུ་སྟོབས་མད་བྱང་དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་
དམ་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་རྩེ་ཆོས་སྤང་མཐུས། །རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་སྤྱོད་དགུ་མཐའ་དག་གི། །དོན་གཉིས་
ལེགས་པར་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བྱང་ཕྱོགས་
ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་པའི་ཆངས་བ་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གྱི་ཉི་ཤི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་དོར། །སྤོང་བཙན་སྤྱོད་གནས་པ་ཐོང་ཁར། །ལྟ་བུའི་
དགེ་སྤོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་རྩེས་བཤེས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ སླ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ། །རྩེ་གཅིག་མོས་བས་དུས་ཀུན་བདག་ཐུག་
འཆལ། །ཆེ་རབས་མོས་བསྟེན་འཇམ་མགོན་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བྱུས་བས་གསོལ་འདེབས་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །གསེར་སྤྱངས་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བརྩེད་པའི་སྤྱོད། །འཕྲོ་སྒྲོར་གང་འཆམ་མཁའ་
བྱུང་གསུང་དབྱངས་ཅན། །ཆོས་ཀུན་མཁུན་གྱང་གཉིས་སྤང་ཞི་བའི་ཐུགས། །རྣམ་འཛེན་ལྷག་

སེང་གོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་
 བཀའ་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །རིགས་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་སྤྱང་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར། །སྤྱོད་
 བའི་དབང་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མ། །རྟེན་འབྱུང་མཆོག་རྟོགས་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་
 མཛོན་གྱུར་པའི་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ལ་མ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རབས་འབྲེལ་བའི་དབྱུ་མ་པ། །ཡལ་སྤྱི་གསང་བའི་མཛོན་
 འཛིན་ལྷ་ལ། །རྒྱུད་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མཛོན་བཙོན་འབྱུང་འཕགས། །གདམས་པའི་འབྱུང་
 གནས་གསུམ་ལ་མ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དོན་འཆང་བསྟན་ནས། །ཟབ་དོན་སྟོན་བརྒྱུད་ནོར་
 བྱ་བཞིན་དཀོན་ཆས། །མཆོག་ཏུ་སྤེལ་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག །ཐུབ་བསྟན་སྟོག་
 ཤིང་འཛིན་ལ་མ། །ཡལ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་བསྟེན་དེ་དག་གི །ལེགས་བཤད་ཉི་མས་ཐུབ་
 བསྟན་བཅུ་གཉིས་སྤྱིང་། །གསལ་བར་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དཀྱིལ་བཞད་ཅན། །དོན་འཛིན་པའི་
 ཞབས་ལ་མ། །མཆོག་གསུམ་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པས་མཐོང་ཐོས་
 དན་རེག་གིས། །སྤྱོད་ཀྱི་འདོན་ལ་ཉི་པའི་སྤྱི་བཅས་བརྒྱུད་དང་། །རྒྱལ་ལྷན་འདུས་བཞིན་གྱུར་དུ་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཤིན་ཆུབས་
 མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལྷག་བསམ་མཁའ་བཞིན་ཁྲབ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རེ་བཅས་འགྲོ་ལྷན་
 སྟོལ་བའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་མཐུས། །གར་
 གནས་ཕྱོགས་དེར་བཤད་སྤྱོད་བཀའ་ཤིས་རྒྱས། །དགོ་མཆོན་དཀར་བར་གདུལ་བྱས་ཉག་སྤྱོད་
 དེ། །སྤྱོད་དུ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་བཀའ་ཏུ་རང་གི་འདུན་མོས་བཞིན། །སྤྱོད་
 ཡི་དམ་རྒྱུད་དུ་གཙག་བསྟན་ཏེ། །བསྟན་འགྲུལ་དོན་དང་བཤད་སྤྱོད་ལེགས་བསྤྱོད་ཅིང་། །རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པ་ཡལ་སྤྱི་ལྷན་གྱུར་ཅིག །གསོལ་འདེབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་མཛོན་འདི། །དགོས་ཞེས་བདེ་ཐང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་བཀའ་ནན་གྱིས། །ཁྲུང་འཕགས་རིན་ཆེན་ཆོགས་བཅས་ནན་བསྐྱེད་དོ། །རྩ་ལ་དབྱུ་གུས་བསྐྱེད་བཞིན་དབང་མེད་

སྤྲུལ། །འགལ་འབྲུལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ལ། །སྤྲིང་ནས་བཞགས་སོ་དགེ་བའི་ཀུན་བདེ་ཤོག ། །

༺ སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །བྲུང་བར་སྟོན་བ་མཉམ་མེད་བྱམས་འཇམ་
དབྱངས། །འབགས་བ་ཡབ་སྤྲུལ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་བྱག་
འཆལ། །སྟོན་སྤྲུངས་འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་པའི་ཤར་རིའི་ཅེར། །ལེགས་སྟོན་སྤྲུགས་ཇིའི་འོད་
སྤྲུང་བྱས་དངས་པའི། །རིག་གནས་རིན་ཆེན་ཀུན་སྤྲུང་འོད་འབུམ་བཞད། །སྤྲུབ་བསྟན་བརྩམ་གཉིས་
བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་བཞིན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཁས། །ཞི་དུལ་
བརྩན་པས་ཉེ་བར་འཁོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་པད་ཆལ་བཞད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །བཤེས་
གཉེན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་མ། །གཞོན་ལུང་སྟོང་འཕྲི་སྤྲུབ་རྒྱ་མ་གྲོལ་ཡང་། །སྟོམ་འདུན་དགོན་འཛིན་
འཆང་སོགས་བག་ཆགས་བྱགས། །མི་དམན་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྐད་སྟོན་པོས། །འགྲོ་མང་ངོ་མཆར་
བཀོད་ལ་མ། །མདོ་སྤགས་གཞུང་བརྒྱའི་བརྩུང་དང་བྲུང་བར་དུ། །སྤྲུལ་གྲ་མ་ར་ས་ཡུ་རྫོང་གི། །སྤྲུང་
ཅིས་ཆིམ་རྟགས་བརྩམ་སོགས་འཇམ་ཆོན་བཞིན། །སྤྲུལ་ཐོབ་ཉམས་སྤྲུང་མང་ལ་མ། །དམ་བ་མང་པོའི་
ཞབས་སེན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཅོད་པན་བཅིངས་ཏེ་དབང་ཁྱིད་སྟོན་བརྒྱད་གི། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་
སྤྲུབ་བསྟན་གྱིང་བཞི་ཀུན། །ང་ལས་ཀུ་བཞིན་སྟོད་པར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཆོག་སྟོད་ནེ་ཅོ་མོངས་
ཡུས་རྩོམ་ཇི་རྩེ། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་མིན་ལེགས་བསྟོམ་མཁའ་སྤྲིང་ཞོན། །མདོ་སྤགས་ཐབ་རྒྱས་
འདུག་བ་བརྩས་སྟེམས་པ། །ཀུན་ལས་ནམ་རྒྱལ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྟེགས་མའི་
དུག་གི་ལོ་མས་ཀུན་སྟོས་པར། །རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་གི། །བསྟན་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་
གིས་སྤྲེད་གྱའི་རིམས། །ཞི་མཇོད་བྱམ་བཟང་བསྐྱམས་པར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །ཁྱོད་གིས་རྟག་
ཏུ་འགྲོ་ཀུན་མར་བསམ་ཏེ། །བསོད་ནམས་བདེན་པ་བདར་བཞིན་ལུས་ཅན་ཀུན། །པན་ཚུན་མཐུན་
བ་བྱམས་མགོན་ཐེབས་དུས་བཞིན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཀུན་སྟོད་པར་ཤོག། །འགྲོ་རྒྱུད་སྤྲུབ་
གཉིས་སྟོང་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀུན་དང་། །ཀུན་བཟང་སོགས་གི་སྟོན་ལམ་སྤྲུགས་ཇིའི་མཐུས། །ནད་སྤག་

རིགས་འབྱུགས་སྟོགས་སུ་ཀུན་ཞི་ནས། །སྒོ་བཟང་ཆོས་སྲིད་སྤང་བས་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག །ཞུ་སེར་
 བསྟན་པ་མད་བྱང་རིའི་དབང་པོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཆུ་གཏེར་ལེགས་བྱས་བླ་བུ་ཅན། །ཐུབ་
 བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་དབྱས་ན་མངོན་འཕགས་པའི། །ཕན་བདེའི་ཉི་མའི་ན་རྒྱན་ཏྲག་འབར་ཤོག །དུས་
 གསུམ་སྒྲེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་དགོ་ཆོགས་དང་། །མཆོག་གསུམ་སྤྲས་བཅས་ལུས་མཐུ་སྟོན་ལམ་
 གྱིས། །འཕྲོ་རྒྱུད་དང་པས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྟོམ། །བཤད་སྐྱབ་གཡེལ་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 ཤོག །འདི་བསྐྱལ་འདོན་བྱེད་ཤེར་རིན་གཉིས་སོགས་ཀྱི། །སྤྱལ་སྤྱ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་
 སོགས། །དགོན་གནས་འདེབས་དང་དགོ་འདུན་ཐོས་སྟོམ་འཕེལ། །བསམ་བཞིན་མཆོག་གསུམ་
 ཆོས་སྤང་མཐུས་འབྱུབ་ཤོག །བསྟན་འཛིན་རྒྱན་བྱུག་ལྟ་བུའི་མཁས་མང་འདྲ། །སྦྱིན་བདག་རིགས་
 བརྒྱུད་མང་བཀྱར་བྱ་བཞིན་དར། །སྦྱེད་གཏེར་དང་འདུན་བསོད་ནམས་དབྱར་མཆོ་ལྷར། །དུས་ཀུན་
 པན་ཆུན་འབྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་ཤོག །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འཕྲོ་མགོན་
 རྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ལུས་ཅན་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བདེ་དགོར་སྦྱོད། །བཤད་སྐྱབ་
 ལེགས་ཆོགས་ཀུན་འཕེལ་བ་ཀྱ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་བསྟན་འཕྲོའི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དམ་པའི་སྦྱེད་བསམ་སྤྱེད་བར་བྱེད་པའི་བདེ་ཐང་སྤྱལ་སྤྱ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དདུལ་བུས། བཀྱ་ཤིས་ཁ་བརྟགས། རྟེན་ཞེབས་ལེགས་པ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་
 བག་ཆགས་སད་ཅིང་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་དགའ་བའི་སྤགས་རམ་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དབང་གིས་མ་རིག་གཉིད་སངས་གོས་ཁ་ཆོན་གངས་
 དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་གསལ་རྒྱས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་། སྤྲར་ཡང་ལན་དུ་མར་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱན་དུ་ན་
 བ་ཆ་བར་བསྐྱལ་བའི་རོ་མ་ཆོག་ནས། རང་གི་སྤང་ཚུལ་ཐུན་མོང་ཅན་སྟན་དག་གི་འཁྱུད་དང་བཅས་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྦྱོང་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེས་སྒོ་མང་རྒྱ་བྱང་དུ་སྤག་བྲིས་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །།

༥ བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་མི་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཆོའི་བརྒྱུད། །མ་ལུས་འཛིན་མཛད་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་

དོན་རྒྱུ་གསལ་བ་འདེབས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ཀུན། །མ་འདྲེས་བདུད་ཅིའི་
དགའ་སྟོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ། །དི་བཞིན་སྟོལ་མཛད་ས་གསུམ་བསྟན་བའི་རྒྱན། །དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་
བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་བསྟན་བ་ལ། །ལེགས་མོས་དད་དང་
མོས་བསམ་སྟོམ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་འདྲེན་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་ཐེ། །མདོ་སྤྲུགས་
མང་སྤྱོད་དོན་ལྟར་བརྟན་ཤོག། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཟབ་རྒྱས་བསྟན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་བའི་
རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་པོའི། །ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ལུས་ཅན་ཀུན་ཁྲབ་བའི། །དགའ་སྟོན་
སྤྱད་བྱངས་འོག་མིན་བར་འགོངས་ཤོག། །དགོན་སྡེ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་། །བྱམས་
དང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་གང་མཁས་ཤིང་བཅུན། །གསུང་རབ་བྱང་དེས་རིགས་བས་ལེགས་རྟོགས་
བའི། །ལམ་རིམ་གཉིས་སོགས་སྤྱབ་བསྟན་དར་བར་ཤོག། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་སྟོམ་
གསུམ་ལྡན། །རིམ་གཉིས་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་
བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི། །ཉམས་ལྡན་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ས་ཁྲབ་ཤོག། །བྱང་པར་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་
བའི་དབྱང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་རེ་ཅམ་མིན་ཡབ་རྗེའི་དགོངས་བ་བཞིན། །གདན་གཅིག་སྟེང་དུ་
མདོ་སྤྲུགས་ཀུན་སྦྱོད་དེ། །སྤྱབ་བསྟན་ཆེས་ཆེར་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་རྒྱས་ཤོག། །བྱང་ཕྱོགས་ཆོས་
བཞིན་སྦྱོང་བ་མི་ཡི་ཐེ། །དགའ་ལྡན་རྩ་ནང་ཡབ་སྤྲུམ་དཔོན་ས་བཅས། །མང་བཀུར་གོང་མ་ལྟ་
བཞིན་སྟོབས་འབྱོར་དང་། །ཆེས་ཆེར་གོང་འཕེལ་དོན་ལྟར་བརྟན་ཤོག། །སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་བའི་
བདེན་བ་ཡིས། །དི་ལྟར་སྟོན་བ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག། །མཆོ་རྗེ་ཏ་ས་བཟླ་གྱིས་གྲིས།

༼ རྣམ་མཁྱེན་དེ་བ་གྱུ་བྱ་བྱུང་རྣམ་པོ་རྣེ་ས་ཏུ་སྤྱུང་སྤྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་
དང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན་ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་སོགས། །བཀའ་སྤང་རྒྱ་མཆོས་འདོད་བའི་དོན་ཀུན་སྤྱབས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྣམས་

ལས་རྒྱ་ཆེན་ཐོས། །མཁས་མང་འདུས་ཁྱོད་ལུང་དང་རིགས་པ་སྦྱངས། །དབེན་པར་མདོ་སྤྲུགས་
 དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ཐུབ་བསྟན་བཞད་པའི་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྲུགས་
 ཀུན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་སྦྱངས། །དབུ་ཆད་པར་བྱེན་ཆིག་དོན་ལེགས་པར་ཚུབ། །ཁྱིད་ཆེན་
 བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཅས་མན་ངག་གསུམ། །ཞིབ་ཐོས་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་
 བསགས་བག་ཆགས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུགས་མེ་ཡིས། །སྟོ་སྟོས་འབྱུང་དུ་བཤད་པས་མདོ་སྤྲུགས་
 བརྒྱའི། །ཉམས་སྦྱང་མེ་ལོང་ལྟར་འཆར་བསོད་ནམས་ཆོགས། །སྟོན་བསགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །བདག་སོགས་དགེ་འདུན་
 འདུས་སྡེའི་དད་མོས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་དོ་རྩེ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཞུགས། །ཐོས་བསམ་སྟོན་
 བ་མཐར་བྱིན་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཆོགས་འཕྲོན་ལས་སྟོབས། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡིས། །བཀའ་ཤིས་ཆོས་
 འཕེལ་སྤྱིང་འདི་རྒྱས་པར་ཤོག །མདོ་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་སོགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་དགའི་དགོན་པ་བཀའ་ཤིས་
 ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་ཏ་འོན་སྒྲ་མ། དགེ་སྟོན་གཉེར་བ་བཅས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་འོད་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་བྱིས་པ་ཀུན་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། ||

༥ གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྟོན་སྦྱངས་བག་ཆགས་སད། །དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་
 གཞུང་མང་སྦྱངས། །བསྟོན་པའི་ཉམས་སྦྱང་བྱ་བའི་སྦྱང་བ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་
 རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྩེ་འཆར་འདའི་སྒྲ་མ་མང་བསྟེན་ནས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀུན་
 ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པས་རང་གཞན་ཆིམ་མཛད་པ། །དོ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་པའི། རྩེ་སྟོང་མ་ལུས་བཞད་པའི་འཆད་ཅོད་
ཅོམ། །མཐུ་སྟོབས་ནག་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་ཐུགས་བཞད་སྐྱབ་བད་
ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་བཙུད་འཛིན་བཤེས་གཉེན་མཆོག། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཅེས་བ་འདི་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའོ།

༥ འཇམ་མགོན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གསུང་ངག་རྒྱན། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་ཐུགས་
བདུད་ཅིའི་བཙུད། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མང་པོར་འདོམས་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འདི་ཡང་རྩེ་སྒྲ་མཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

༥ བྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷར། །རབ་གྲགས་ཡི་དམ་དུ་མ་ལེགས་
བསྟེན་པའི། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤར་ཡང་ཕྱི་མར་མགོན་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །དབྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཟུང་། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེགས་སྤངས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་
འགྱུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བ་ཡང་འོ།

༥ ཅ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་མོ་ཤུ་ར་སྟེ་སི་རྩི་བྱེ་ །ཞི་དུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་མཁས་གར་མཛད་
གྲང་། །མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་འབུམ་དུ་འབར་བའི་གཟིས། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱད་ཀྱི་གདོན་བགོགས་
ཐུན་འཛོམས་པའི། །བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་གྱི། །རིམ་གཉིས་མཐོན་པོའི་སྐྱུ་འབྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །གནས་གསུམ་ཏུ་གི་ཆོས་སྦྱོང་
སྟོན་བཞིན་དུ། །སྤྱད་མཛད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ། །ཁ་ཆར་ཆེ་སྟོན་དགོ་པའི་བཤེས་རྟེན་
པས། །གསང་ཐུགས་སྟོར་ཞུགས་དབང་བཞིའི་ས་བོན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་མཆོག་གྲུབ་རིན་
ཆེན་སྟེ་མས་དུད། །མཁས་གྲུབ་སྟོན་གོས་སྐྱས་པར་པ། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ལེགས་

སྟོན་གྱི། །ངེས་གསང་རྒྱ་མཆོའི་རྩ་རྒྱུ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །རྣམ་མང་སྤྱི་པོའི་གདུང་བ་འཕྲོག་
མཛད་པ། །མཁམ་མཆོག་ཆོག་གས་གཉིས་རྒྱ་མཆོར་མ། །སྒོ་ཁྲོས་གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
བསྟན། །ལུང་ཉོག་གས་གསེར་སྤྲུངས་འཁོར་ལོས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི། །རིགས་འབྱོར་གནམ་བསྟོས་
དེགས་ལྷན་མཐའ་དག་གི། །གཙུག་རྒྱན་སྒོ་ཁྲོས་རྒྱ་མཆོར་མ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་སྒོ་བཟང་
གས་བསྟན་གྱི། །མདོ་སྤྱལ་ཆོན་བརྒྱ་བཟ་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །བཤད་སྤྱུང་རྒྱལ་མཆོན་
ས་གསུམ་སྤྲེངས་མཛད་པའི། །ཡབ་གཅིག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མ། །མགོན་ཁྲོད་ངེས་བ་ལྷ་ལྷན་
གཟུགས་སྤྱི་བཞེན། །ངག་གི་དབང་ལྷག་སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་གྱི། །མདོ་སྤྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལེགས་བཟུང་སྤྲ། །རྫོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མཁའ་ཁྲབ་མ་རྣམས་
འགོ་ལ་རྗེས་བཅེ་དང་། །སྟོན་གྱི་ལེགས་སྟོན་མཐུ་དང་དད་ལྷན་གྱི། །ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་སྤེས་
བདེན་ཆོག་སྤྲུང་སྤངས་པས། །ལན་བདེའི་གསོས་སུ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བསྐྱུ་
མེད་མཆོག་གསུམ་འཛིགས་མཛད་བདེ་མཆོག་དང་། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ། །བསྟན་སྤྲུང་རྣམས་གྱིས་མགོན་ཁྲོད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་
ཁྲབ་སྤྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་འཕུལ་དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྦྲུང་ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་འབར། མཆོག་གི་
དངོས་བྱུང་བརྟེས་པ་འདུལ་འཛིན་སྒོ་ཁྲོས་སྤེས་པ་ལོགས་དམ་པའི་སྤྱི་རབས་གྱི་སྤྲོང་བ་རིམ་བཤར་ལེགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་ལ་མོ་ཞབས་བྱང་གི་སྤྱལ་སྤྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
ལོར་བྱའི་སྤྲོང་མཛེས་འདོད་པ་ཀུན་སྤྲེར་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉིད་གྱི་བྱག་གཡོག་གསོ་རིག་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་དག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་
གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཉེ། །རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་དད་པའི་མང་མོས་སྤྲོང་བ་ལ། །ལྷ་གྱའི་དགེ་སྤྲོང་འཛམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་བཟ་གིས་སྒོ་མང་གི་སྒྲ་བྱང་དུ་ཕྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་བ་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བཟ་གིས་ཤིང་དགེ་མཆོན་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

* རྗེ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་...དུ་ཆེན་རྫོ་རྗེའི་མཆོན་ཅན་དུས་གྱི་མཐར། །རང་གིས་ལྷག་པའི་སྤྲ་དེ་

སྤྱབ་པའི་སྤྲད། །སྤྲེལ་ཡང་བོད་འདིར་དགོས་མོང་ཚུ་ལ་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དེ་ལ་སྤྲོད་ནས་
འདུད། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

༥ འཇམ་དབྱངས་དག་གི་དབང་སྤྲུག་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཅེར་སོན་པན་བདེའི་
གཉེན། །འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ་མདོ་སྤྲུགས་ཚུ་སྤྲེས་ཆའ། །སྤྲོད་མཛད་སྤྱུལ་པའི་ཉིན་བྱེད་དེ་ལ་
འདུད། །ཅེས་བཤད་སོ། །

༦ ཅ་བརྒྱད་མ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་
དུ། །འཛིན་ཉེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུས། །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་གཤེས་
རབ་བཀའ་གིས་གྱི། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་མཆོག་གྲུབ་བསྟན་མ་ལུས་པ། །གསལ་བྱེད་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་
བུ་ཡི། །སྤྱུལ་སྤྱོ་འཁྲལ་མེད་ཅོད་བྲལ་སྤྱར་འབྱོན་ཤོག །བདག་ཅག་དད་དང་འདུན་མོས་དམ་ཆོག་
དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལ་བཙོན་དགོས་སྟོབས་གྱིས། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་མཆོག་རབ་གསལ་
སྤྱར་འབྱོན་ཤོག །མད་བྱང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཞེས་སོགས་བྲ། ཞེས་བཤད་ཡང་
ཡོངས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ཆང་མ་ཉི་པའི་སྤྱུལ་སྤྱོ་སྤྱར་འབྱོན་ཆེད་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་བྱིས། །

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་
ཐོར་བྱ་བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་
བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གི་བསྟོད་ཆོགས་
བེ་ཏ་ར་ཏི་མཱ། །

ན་མ་ཕྱུ་མུ་ན་ཡེ། རྒྱལ་སྤུས་དུས་ནས་དཔག་དཀའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་པའི། །སྤྲིགས་མའི་མགོན་པོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཞབས་ལ། །སྟོ་
གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །མགོན་ཁྱོད་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལེགས་སྟོན་
འབྲས། །གསང་གསུམ་སྤུལ་པའི་འོད་སྤྱིང་རབ་འབར་བས། །སྤྲིགས་མའི་ཕུན་ཆོགས་འཐེབས་པ་
འདི་བསལ་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྤང་བ་སྟོལ་ལ་འདུད། །ཡང་ཡང་བསམས་ཀྱང་དཔག་
མེད་བསྐལ་སྟོན་ནས། །མང་མང་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། །སྟན་སྟན་བདུད་ཅིའི་
ཆོས་འཁོར་ལེགས་བསྟོར་ནས། །བཅེ་བཅེས་མ་རྣམས་བྱངས་ཚུལ་འདི་ཉིད་མད། །རྟེན་འབྱུང་
མང་པོའི་དབྱས་ན་ཡོངས་འདུ་དང་། །རི་དྲགས་མང་པོའི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལྗང་དང་། །སུམ་ཅེན་ལྟ་
དབང་དབྱས་ན་སྤྱན་སྟོང་བཞེན། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་ན་ཉི་མའི་གཉེན། །གངས་དང་
ཆད་ཀྱིས་མ་བཟུང་སྟོན་ལམ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་འབྲས་བྱ་གསང་གསུམ་དཔལ་གང་ལ། །ཡོན་
ཏན་ནམ་མཁའི་རྗེས་འགོ་མེད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྗོད་སྤིང་ཞེར་སུ། །མད་བྱང་
ཕུན་ཆོགས་ཞོར་བྱའི་པོ་བྱང་ལ། །ལན་གཅིག་བྱན་ནམ་དད་དམ་མ་དད་ཀྱང་། །མཐོང་ཐོས་བྱན་

རེག་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི། །དབང་སོགས་བདག་གི་འདུན་པ་འདི་མེད་བྱུང་། །སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་མཛད་བཟང་རེ་རེས་ཀྱང་། །བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་བཅོམ་མི་མ་ཐུན་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཞི་
 ཞིང་ཉི་མས་ཐུན་དང་ཆར་གྱིས་རྒྱལ། །རི་བཞིན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབས། །བསྟན་
 འགྲོའི་པད་ཆལ་པན་བདེར་བཞད་པའི་གོགས། །ནག་པོའི་མ་ཐུ་ལྷན་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་
 རྣམས། །མ་ཐུ་དང་དན་གཡོའི་སྤྱིན་ཕྱང་ཀུན་ཞི་བའི། །ཐུགས་རྗེའི་འཁོར་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་
 མཛོད། །དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་བསྟོད་པའི་ཆོ་རབས་སུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 མཐོང་ཞིང་། །ལོག་པའི་ལམ་དན་ཐུན་ཆོགས་རབ་བསལ་ནས། །འགྲོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་
 འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་འདི་བྱ་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྫོགས་པ་གསུམ་པར་ལྷ་མེའི་
 སྟོན་མཆོག་ལ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་ཐོས་ཀླན་པོས་བྲིས། །སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་མེའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱ་མེད་ཐུབ་དབང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བསྟོད་པ་བྲིན་རྣམས་ཐུར་འཇུག་བདུད་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཞད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཡ་ཤུག་འདི་དགོས་པོར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེས་ལྷ་སའི་སྟོན་ཕྱོགས་ན་
 འདུག་ཆོ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པའི་དུས་བྲིས་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པར་གྱུར་ཅིག །།

༥ རྒྱ་བའི་མཛེས་པས་འགྲན་པར་རུས་མིན་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལང་ཆོ་སྤྱོད་མ་མིག་གི་
 འབྲུལ། །ཕྱག་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་མཛེས་ཐུག་སྤྱོད། །བཞེངས་སྟབས་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ཐུག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྟོན་གྱིས་རབ་རྒྱ་མཆོན་པའི་སྲིད་པ་ཡི། །སྤྱི་གསུང་པའི་རི་མ་སྤྱིང་རྗེས་བཀྲ་
 པར་མཛོད། །གཅིག་རྒྱ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐུག་བསྟེན་རྒྱ། །རྣམ་པ་དུ་མས་བསྐྱུབ་འདི་ཐུར་
 དུ་སྟོབ། །པན་བདེ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་གཉེར་གྱི་སྟོ། །གཞན་པན་བྱང་སེམས་ཐུར་དུ་བདག་ལ་
 སྟོལ། །སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་མཆོན། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུར་
 དུ་སྟོབ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་གཞི་བརྒྱན་པར་ཤོག །དེར་ནི་བྱང་སེམས་ས་པོན་འདེབས་པར་
 ཤོག །སྤྱིང་རྗེའི་ཚུ་ཡིས་རྟག་རྒྱ་སྤྱིན་པར་ཤོག །

༥ ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྤྱི་ཅན་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ། རྒྱལ་ས་རྗེའི་དབང་གྲུང་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱལ་འཛིན་ཁྱོད་མཆན་ཅན། རྒྱ་བར་ཐེགས་ཀྱང་སྤངས་སྤྱན་འཛོར་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་མ་ལུས་
 སྟེང་། སྟེང་མཛད་མཁུན་གཏེར་ལ་འདུད་སྟོང་དབུས་ལྷན་མེར་མཛོད། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་
 པའི་མཁུན་པའི་སྟོག་གོལ་གསུང་དབང་མ་ལུས་སྟོལ། རྒྱལ་བར་རྒྱལ་ས་མཆོ་ལས་འོངས་ལེགས་
 བཤད་བྱེན་མཐོར་རི་མོ་ཡོལ་མེད་འཛིན། ཞི་དང་བྲག་སོགས་གང་འཆམ་སྤྱར་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 འབྲུལ་དབང་མོ་དེས། མཁུན་མཆོ་སྤྱི་བཟང་བྱས་སོན་མ་ཡང་ལྷན་སྟེས་བཞེན་མཛོད་ཆངས་
 སྤྱི་ཞེ། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་གཞུགས་ཅན་བཞེན་དང་མཐའ་བྲལ་སྟོན་སྟོན་ཀྱང་། དེས་
 བར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གཞུགས་སྤྱོད་པའི་གསང་བ་གསུམ། ཀྱན་གསལ་ཞགས་པས་
 འབྱུང་མིན་གསལ་སྤྱན་དཀར་པོ་སྟོགས་ཀྱན་གྱི། མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་སེན་
 དབང་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་ལེན་ལ་སྟོ། མི་དམན་མཁུན་པའི་རྒྱལ་འདི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། འབྲེད་མཛད་
 དབང་བོ་དགེ་དབང་དཀྱིའི་ཞབས། གངས་ཅན་མཁས་པ་འོང་དབང་ནམ་བཟང་ཞབས། ཞུ་ལུ་
 སོ་ཆེན་ལ་སོགས་བསྟགས་པའི་ལུལ། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྗེགས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ། མི་
 རུབ་རྣམ་དཔྱོད་དབྱང་པས་འཛིན་དང་འདིའི། ལུལ་བྱང་དཔལ་ལྷན་མཁས་བྱུང་ཡབ་སྤྱི་
 དང་། ཀྱན་མཁུན་དབྱངས་ཅན་བཞད་སོགས་བསྟན་པའི་སྟོག དུས་གསུམ་གཟིགས་བ་ཀྱན་
 གྱི་རྒྱལ་ས་རྗེ་གཅིག་གྲུང་དག་གི་དབང་ལྷག་པད་དཀར་འཛིན། དུར་སྟེག་རོལ་པའི་སྟོན་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་ཁྱོད། གང་བར་བྱས་དང་ཆབ་གཅིག་
 གནས་ལྷའི་བསྟན་པའི་རུ་མཆོན་ཆེ་དེ་མཐོར་འདེགས་པའི། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་
 རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་འགོ་ལ་བསྟུང་ལ་སྟོང་ནས་གུས། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མི་ཉ་མཆོ་རྟོ་ཡ། འོ་མཆོར་པད་དཀར་བདུད་ཅི་སྟོན་རྒྱས་ལས། མཛེས་སྟུག་
 ཤེལ་དཀར་ཕྱག་གཡས་སྟུང་བ་པོར། རྣམ་ཀྱན་མཁུན་མཆོག་སྟོན་མཛད་ལྷན་ཅེར། ཞེགས་

བཅ་གཡོན་བསྐྱམས་ཡབ་ཀྱི་བདག་མོངས་ཆོམས། །གནམ་སྟོན་བཞུས་བྱུགས་རལ་བའི་བྱར་
 བྱང་ལ། །ཆགས་ལྡན་ཐོལ་གྱིས་མོངས་བའི་དག་འཛོམས་སྦྱང། །རིན་ཆེན་ཅེ་སྟན་བཅིངས་ནས་
 ལྷ་ཇས་གོས། །སྦྱོན་དཀར་དབང་གཞུས་སྒྲུབས་ལྷར་གྱོན་ནས་འགྱིངས། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱང་
 བའི་ཡབ་གཅིག་པོར། །གྲུར་ཀྱང་བགྲེས་བའི་ཉམས་གྱིས་དབྱངས་ཅན་ལ། །དགྲེས་རོལ་གྲོགས་
 སྤྱུ་ཁྱག་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །བཅུ་དྲུག་གཞོན་ཆས་མཛེས་འཇུག་བཞད་དམ་སྟུམ། །དབལ་སྤྱག་སྟོབས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྟེང་། །ཆགས་བ་མེད་ཀྱང་མགུལ་བར་རྟག་འབྱུང་བ། །བྱིས་སེམས་སྦྱང་
 འབྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །མགྲོན་སྦྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱ་གཡོ་བར་དེས། །ཨབྲལ་སྟོན་པོ་
 ལྷར་ཡངས་སྤྱན་བྱང་གིས། །ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་མཐོང་སྟུམ་ཀུན་གསལ་མ། །མཐའ་བྲལ་གྲགས་
 བ་ཞིག་དོགས་རང་གི་མཐའ། །སྟོ་བསང་ལང་ཆོ་དང་བཅས་མི་སྦྱང་བཞིན། །བྱི་བྱའི་མཆུ་སྟོས་
 འཇུག་དབུས་སྤྱ་ཉིག་ཆེམས། །བཞི་བཅུའི་སྤྱག་ནས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་དབྱངས། །ཉམས་དང་
 རོ་བརྒྱས་སྦྱང་ཡང་རོམས་མིན་བཅུང། །ཡམས་ནད་གཤེད་དུ་བདུད་ཅི་བཞིན་རྟག་སྟོས། །ཁྱོད་སྤྱ་
 རྩ་མཐོང་སྦྱང་སྤྱན་ཀུན་སེལ་ཞེས། །མོངས་བས་བཅོམ་ཡང་དད་བའི་ཀྱ་སྤང་མིག་ཁྱོད་ལ་གཏད་
 དེས་བྱུགས་ཇེ་འཛོམས་པོའི་ཆ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནམ་དཔྱོད་འདབ་མ་བགྱ། །སྤྱགས་བརྒྱས་སྤྱ་
 དན་བདུད་ཅིས་མོངས་སྤྱན་ཆོགས། །རྩ་བས་རབ་རིབ་བཞིན་བཅོམ་མཚུངས་མེད་ལྟོའི། །རྒྱ་སྐར་
 བྱེ་བའི་ཅེ་དགའ་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཁྱུང་ཆོས་གསར་བའི་མཛེས་སྤྱག་འགྲོག་མེད་འཆར། །དགག་
 བཞག་ཆབ་དང་རྟོག་པ་འཕྲེས་བའི་རུལ། །སྤྱགས་ཇེ་དྲངས་བྱེད་མ་ཉི་ཀས་བྱེ་ལ། །ཡང་དག་ལྷར་
 སྦྱང་སྤྱ་འཕྲེས་འོ་མ་རྩ། །འབྱེད་རུས་ནམ་དཔྱོད་འཁོར་ལོའི་ལག་ཅན་མཛོད། །དབྱང་བས་ལོན་མིན་
 ཆུ་བྱར་མིག་གིས་མིན། །ཀུན་ལ་བྱུང་ཀྱང་ལོང་བས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རྟེན་མིན་མཐའ་བྲལ་ལྷ་
 དང་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བར་མཛོད། །སྤྱ་ཆད་བཟོ་གསོ་
 རང་རིག་འོད་སྟོང་གིས། །མི་ཤེས་སྤྱན་གསུམ་བཅོམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྤྱབ་བསྟན་པད་ཆལ་མ་

ལུས་བཞད་པའི་གཉེན། །མཚུངས་མེད་གཟི་འབར་སྲིད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །མདོ་སྤགས་གྲུབ་
མཐའི་སྒོ་དང་རིན་ཆེན་ཆོག་པ། །དཔྱོད་ལྡན་འདུན་ས་ཚོང་འདུས་ལ་འགྲིམ་ཆེ། །ཡིན་མིན་རིན་
ཆེན་འཆིང་བུ་སོ་སོ་བྱ། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འབྱུལ་ད་སྟོལ། །དེ་ལྟ་དེ་སྟེད་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་དབྱེ་དང་། །དེས་ཆིག་བརྗེས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི། །དུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཉི་མ་ལྟར་
གསལ་སྒོས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ཆོག་སྒྲུར་དེས་ཀྱང་འོད་
སྟོང་གིས། །སྟོན་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཅིག་ཆར་བྱ། །བཞད་བཞིན་མཁས་སྟོན་བར་མ་མཐའ་དག་གི་ཐེ་
ཆོམ་སྤྱབས་སྟོལ་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་བཀྱར་ཤིག །ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་མགོན་པོ་མདོ་སྟོན་མཛོད་སྤུམ་ཞིང་། །དེ་
ཡི་མོད་ལ་ཡིད་མཁར་བཤད་སྟུབ་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་སྟེད་མ་ལུས་འགྲོར། །ཟབ་རྒྱས་ཆར་
བབས་སྟོན་སྟོལ་གཡུར་བཤེས། །ཉིང་འཛིན་སྤགས་དང་སྤྱིན་སྟེག་རྣམས་སྒྲུར་གྱིས། །དག་སྟུབ་རལ་
གྱི་རིལ་བུ་ལས་བཞེ་སོགས། །རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་མཆོག་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ཐོགས་མེད་
སྒྲུར་བཅས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ཤིག །ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཆོན་རིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི། །ཉེན་འབྱུང་མི་
བསྟུ་གང་ཡང་འཆར་བའི་གཤིས། །ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཆོག་པ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་བྱ། །མཆོག་གསུམ་
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་མཛོད་གྱུར་ཤིག །ཅེས་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྱས་ཉེན་འབྱུང་
བཀྱར་བའི་མེ་ལོང་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་འདབ་བྱ་རྒྱུའི་གཉེན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་བྱ་ཆོད་ལྱང་པོའི་རི་མོ་གཉེས་
བ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་གནས་དཔལ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་དུ་མང་དུ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
རྗེ་རིས་སྤགས་སྤུ་བཞིས་པའི་དགེ་བས་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྒྲུར་དུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ། །

ཧྲིན་མེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ། །སྒྲུར་སྒྲུར་འགྲོ་ཀྱན་འཛིགས་རྣམས་སྒྲོབ་སྦྲད་བྱ། །ཡང་ཡང་གཟིགས་
ནས་རྒྱལ་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མཛེས་མཛེས་སྟོན་པའི་སྒྲུར་བསྟན་རྗེ་བཙན་མར། །དུང་དུང་
གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མར་གད་ལྷན་མཆོད་དུས་ནས་སྒྲུར་པའི་སྒྲུ། །ཞི་བའི་གཉེར་
ལས་འབྱུངས་པའི་མཛེས་སྤྱུག་ཞལ། །སྟོན་རས་ལྷན་སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་བ། །བྱང་བའི་ཐེ་ཆོམ་སྦྲད་

དུ་འཇུག་པ་བཞིན། །དམར་བའི་བིམ་པ་ཁོ་ནར་མཚུངས་མིན་མཆུ། །འགྲོ་ལ་ཇེས་ཆགས་འཇུག་
 དབུས་སྤྱི་ཀའི། །འབྲས་བུར་དོག་ལྡན་ཆེམས་ཀྱི་གོ་སར་ཅན། །མངེས་ལྡན་བསྐྱེད་འགའ་ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་དཔེ། །དགོས་པ་བཞིན་དཀར་འོ་འཛིན་ཏུ་འབྱར་བྱང། །དཔལ་ལྡན་སྒྲེག་པའི་ཕུན་ཚོགས་དོམས་
 བཞིན་དུ། །མངེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས། །མར་གད་རི་ལ་རྒྱ་སྐར་བཀྲས་
 བཞིན་མངེས། །ཐུགས་ཇེ་བཞིན་མཉེན་སྦྲན་ཤལ་རིང་པོ་བྱང། །བུམ་པ་བརྒྱར་སྐྱེས་ཀུར་ཀས་སྐྱས་
 པ། །ཐོགས་ཀྱི་སྒྲེག་མོ་དག་གི་རྩ་བ་ལ། །འི་བལ་གྲགས་དཀར་གཡོ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཆ། །མར་གད་
 ལྷན་མའི་མངེས་སྐྱག་ཇོགས་པའི་སྐྱ། །སྲིད་པ་འགོག་ཕྱིར་བྱེད་པོས་ལྷ་ཐུས་གོས། །འཇུག་ཚོན་
 ལྷར་བཀྲའི་ལྷ་བསྐྱེད་གཡོ་བར་བྱས། །ཆར་ཆར་འོག་བགས་འབྱང་བའི་ཞེད་སྐབས་འདི། །དབང་
 གཞུ་ལྷ་བུར་གཡས་ཐོགས་ལ་འཁྱོག་པ། །སྤྱིང་ཇེ་ཁོ་ནས་གཞན་པན་ལ་བསྐྱལ་ཆ། །དུས་རིང་
 བསྐྱེད་སྐྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟོན། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་དོ་ཅོག་བརྒྱུམས་བར། །མར་གད་ལྷ་མོ་
 འཕྲིན་ལས་གཏེར་ཆེན་མས། །འགྲོ་རྣམས་འཇིགས་ཆེན་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་
 གསུམ་རོལ་པའི་ཆ་གཅིག་དཔེ། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །རང་རང་སྐད་ཀྱིས་འགྲོ་
 ལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས། །མ་ལུས་ཆོས་རྣམས་མཁྱེན་དོར་མ་འདེས་བཀྲ། །གསང་གསུམ་བཛྲོད་
 འདས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདུད་དོ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །འཛན་བས་འདོད་
 དག་སྐྱིན་པའི་དབང་རྒྱལ་མ། །ལྷ་མའི་གཙུག་གིས་ཉག་མཆོད་ཇེ་བཅུན་མ། །ཀུལ་པོངས་པ་ཀུན་
 སྐྱོབ་ཏུ་རེ་མ། །བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་རབ་བཞག་ཅིང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་བརྒྱས་བཅེས་སྤྱིགས་མའི་
 འགྲོ་འདི་ལ། །འཕྲིན་ལས་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །པན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་ཉག་ཏུ་
 རྒྱས་བར་མཛོད། །དབྱ་དང་སངས་གོ་སྐྱང་ཆེན་དབང་པོ་མེ། །སྐྱལ་དང་རྒྱན་པོ་ལྷགས་སྒྲོགས་མཆོ་
 འབྱུགས་དང་། །རོ་ལངས་ནད་དང་དབང་པོས་འཆེ་དང་དབུལ། །བྱེད་མེད་བལ་དང་མི་བདག་ཁྱོས་
 ཅན་འབྱུག། །དོ་ཇེ་ལྷ་དང་འོར་རྣམས་བཅུ་དྲུག་གི། །འཇིགས་པའི་རབ་མོངས་སྐྱབས་མེད་འགྲོ་འདི་

དག། འཇིགས་མེད་བདེ་བའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། ། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
 དང་། ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱིས། ། འགྲོ་ལྷན་མཛོད་མཐོངས་
 ལེགས་ལ་འགོད་ཅིང་། ། དེང་ནས་ཉག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སོག། གནས་སྐབས་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞིན་
 རེ་བའི་དོན། ། མ་ལུས་འབད་མེད་སྒྱར་བ་ཉིད་དུ་འདིར། ། ལྷན་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིང་གང་བྱས་འགྲོ་ལྷན་
 ལ། ། ཉག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་མཁའ་ལ་གང་ཡང་འཆར། ། རྒྱལ་
 བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་ཡོལ་བ་མེད། ། ལྷག་བསམ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། སྒྲོན་འབྲས་སྒྲ་
 ཆོག་པ་ཇི་བཞིན་མཛོད་སུམ་སོག། ཅེས་མེད་ལྗེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་མ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཆར་ཆེན་རྟོགས་སྒྲན་དགའ་སྟོན་འདི་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་དྲོ་ཇི་ལྷགས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་བྲིས་པ་སྟེ་འགྲོ་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

ཧྲི་མ་ལྷ་ར་སྒྲི། ལྷ་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་བརྟན་གཡོའི་གར། ། རྫོངས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་
 ཉི་མའི་དངོས་བརྒྱའི་ཆ། ། གྱི་རུའི་སྒྲ་སྟོན་སྒྲ་མོར་ཤར་བ་ཤེ། ། མགྱིན་མཆོར་སྒྲན་ཆོག་གཏམ་
 གྱིས་སྒྲལ་བཟང་སྒྲུབས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བཞིན། ། སྟོན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་
 གསུམ་བཀོད་པའི་ཆ། ། དུས་ཀུན་བཛོད་ཀྱང་ཆ་གཅིག་མི་རྟོགས་ཀྱང་། ། མཛད་བྱང་འགའ་བཛོད་
 འདིར་གཟིགས་དབྱངས་ཅན་མ། ། བད་རག་མཛེས་སྤྱག་ཀུན་རྟོགས་རིན་ཆེན་སྟོན། ། འཇམ་ཆོན་
 གོས་གྲོན་ལྷན་ལུང་ལུང་མིག་གཡོ། ། དབང་སྟོན་ལན་བྱ་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བས་སྤྱད། ། རྒྱལ་རྣམས་སྤྱགས་
 འཕྲོག་འབྱུར་ན་ཁྱོད་སྤྱི་དཔེ། ། མཆོན་དཔེ་ཕན་ཚུན་ང་སྤྱག་ང་མཛེས་ཅེས། ། འབྲན་བཞིན་དབྱ་
 རྒྱན་སྤྱག་ཞབས་སྤྱུ་སྟེད་ཀྱི། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་གཡེར་ཁས་ང་སྤྱག་ཅེས། ། སེལ་སེལ་སྒྲ་འཕྲོལ་
 མོར་མེད་གདུ་བྱུང་འབྲན། ། མཁས་རྣམས་རེ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་གཡས་བས་འབྲར། ། དྲི་བལ་ཀུན་
 གསལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཇི་བཞིན། ། སྤྱང་སྤྱིད་ཀུན་འཆར་མེ་ལོང་གཡོན་བསྐྱམས་བས། ། གདུལ་བྱའི་
 ཡིད་ལ་ཆོས་ཀུན་བྲིས་བཞིན་གསལ། ། རུ་འབྱར་བྱང་སྤྱིབ་འཇམ་ཆོན་སྟོད་གཡོག་དང་། ། འོག་

བགས་འབྲུང་འབྲུལ་གཡོ་བའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། །ལྷ་བ་ལྷུ་བ་གཡོ་བའི་ཞབས་བྱང་རོལ་སྟབས་
 གྱིས། །བྱ་ཞེས་ཐེབས་ལ་མངོན་དགེས་གྲེལ་བ་བཞིན། །དཔལ་སྟུག་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་དགའ་
 བ་རྒྱས། །ཆགས་པ་མི་སྤྱིད་ཞེ་སྤང་སྤངས་པའི་གཉེན། །མཁྱེན་རབ་ཀུན་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
 ཡིས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤང་བའི་གཏེར་སྦྱིན་ཡུམ་ལ་འདུད། །ཡན་ལག་རེ་རེར་དབྱངས་ཀུན་ཡོངས་
 རྫོགས་པའི། །རི་ལྷ་རི་སྤྱིད་ཀུན་གསལ་སྤྱི་དགའི་འགོར། །རང་རང་སྤྲད་གྱིས་ཆོས་བར་མཛད་
 བ་འདིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གསུང་དབྱངས་བསྐྱུས་སམ་སྟུམ། །མཁའ་འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་
 གཟིགས་བར་སྦྱོས་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་བྲལ་ཡང་རི་སྤྱིད་ཤེས་བྱའི་ཁམས། །མ་བྱའི་སྤྱ་སྟུག་
 ལྷར་བཀྲ་མ་འདེས་བར། །ལེགས་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་གྲགས་པ་འོག་མིན་སོང། །རིས་མེད་ཀུན་
 ལ་བྱ་གཅིག་ལྷར་བཅེ་ཡང། །ཞིང་བཅུ་བསྐལ་བའི་ཐུག་གིས་ཞལ་རོམས་པའི། །མ་གཤིན་འབྲུལ་
 སོགས་མིང་བརྒྱ་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར། །གངས་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྲང་འབྲུང་མོ་ཉུག། །དབང་སྟུག་བརྒྱད་
 ལྷན་སངས་རྒྱས་བདེན་གཉིས་ཆོས། །བྱང་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་མཆོག་གསུམ་གྱི། །སྤྱ་
 འབྲུལ་བྲ་བས་སྒྲེག་གྲང་སྤྱ་མཁན་གྱི། །རྒྱང་མའི་རྣམ་རོལ་དབྱངས་ཅན་མར་སྟོན་མད། །མཆོ་དང་
 རི་བྲག་རྩ་འགམ་སྟོན་བ་སོགས། །སྤྱ་ཆོགས་གནས་སུ་སྐལ་ལྷན་རང་རང་རོར། །དངས་པའི་མཆོ་
 བརྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན། །གསང་གསུམ་སྤང་བརྟན་འཆར་བ་པན་བདེའི་དབྱིད། །ཞབས་སེན་རིན་
 ཆེན་འོད་ཆགས་ཀུ་སྤྲད་ཏ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ལྷ་མི་སྤྱ་སོགས་གྱི། །གཙུག་སྤྱིའི་རྒྱན་དུ་ཉེར་
 འཁོད་ཆོག་གཏེར་མའི། །གསང་གསུམ་རོལ་པར་ལན་བརྒྱར་མགོས་བྲག་འཆོལ། །རྒྱ་ཤར་མཁའ་
 ལ་རྒྱ་སྤྲར་ཆོགས་བཞིན་དུ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཆོག་དང་དོན། །མ་ལུས་བདག་གི་
 ཡིད་ལ་རབ་བཀྲ་བའི། །གཟུངས་གྱི་དངོས་བྲལ་སྦྱོལ་ཞིག་དབྱངས་ཅན་མ། །དབྱངས་ཅན་སྟོན་གྱི་
 ཟུགས་དམ་ལྷར་བྱོན་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྤྱར་ཞུགས་ལ། །ལྷེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་བ་
 ཡིད་ལ་ནི། །ཆོས་ཀུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱོལ། །སྤྱ་བྱི་འབྲེལ་ཆགས་མི་རྣོས་དངོས་

འུགས་གསལ། །མི་འགལ་ངོ་བོ་དབྱེ་སོགས་གནད་དོན་ཆང་། །མ་ཆང་སྟོང་སོགས་ཆིག་དོན་
 ཀྱན་འབྱེད་པའི། །འཆད་ལ་ཀྱན་གཟིགས་ལྟར་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མ། །ཆིག་ལ་སྤྲ་དང་དོན་ལ་
 གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །པས་ཚོལ་འབྲུལ་བ་བསྟོག་ཕྱིར་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེད་འབྱེད་ལ་སྤིང་ཞིར་
 རྒྱུ་མེད་པ། །ཚོལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མ། །སྟུན་འཛེབས་ཆིག་དོན་ཉམས་
 རྩོགས་སྟེབ་སྟོར་མཁས། །བཅད་ལྷག་སྟེལ་དང་ཟབ་གསལ་བྱར་ཕྱིན་ཅིང་། །རོ་འཛིན་དབྱངས་
 ཅན་བྱེ་བས་མངོན་རོལ་པའི། །ཚོམ་པའི་ངོ་མཆར་སྟོ་བྱེ་དབྱངས་ཅན་མ། །དེ་ལྟར་དད་གདུང་དག་
 བོས་མངོན་བསྟོད་པས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་གི་བསྟོ་བ། །ལྟན་སྟེལ་བཞིན་ཏུ་དབྱངས་ཅན་ཉེར་
 ཟུགས་ཏེ། །ཚོངས་བྲལ་མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྟུགས་རྩེ་སྟོན་
 ལམ་དང་། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྟུ་འབྲུལ་བདེན་ཆིག་མཐུ། །བདག་གིས་བསྟོམ་བསྟེན་དད་པས་
 དུས་ཀྱན་ཏུ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་མངོན་སུམ་རྩེས་འཛིན་ཤོག །

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་འདི་གསེར་འོད་ལྟར་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེས་
 འགྲོ་བ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྲ་མཁན་གྱི་རྒྱུང་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་སྟུ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་གྲགས་པ་དེ་
 ལའང་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གསང་སྟུབ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་བསྟོད་པ་ངོ་མཆར་རིན་ཆེན་
 བྲེང་མཛེས་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་དངོས་སྟུབ་སྟུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་གི་སྟོབ་མ་ཆེ་སྟོབ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རི་ཁྲིད་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁེལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་བྱི་བུའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསྟུལ་ངོ་དང་། རང་གི་དད་པས་ཀྱང་ཀྱན་
 ཅན་བསྟེན་ཏེ། མང་དུ་སོས་པའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་སྟུག་གིས་སུ་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྟུན་
 སྟུ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །།

༥ འགྲོ་བ་རྩེས་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་
 བསྟེན་སྟུ། །ཕྱུགས་མདའ་གཞུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱུགས་་་་རྩེའི། ཞགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་
 རིག་བྱེད་ལྟ་མོར་འདུད། །གང་གིས་གཞུགས་་་ཆོད་སྟེའི་དཀྱིལ་་་གང་གིས། འཁོར་སྟོ་གོས་ཀྱི། །ཡ་

དར་ཤར་མཐོང་མོད་ལ་སྐྱེས་སོ་ཅོག། འི་ལྷན་བསྐྱར་བྱང་བས་འདྲ་འགོད་བཞིན། །འདྲ་བར་
མཛད་དེས་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་པར་བསྐྱེན་ན་སྤྱོད་ཞིའི་དབང་ཕྱག་ཀྱན། །དངོས་
དང་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་དེ་བཞིན་སྐྱར་སྤྱོད་མ། །ལྷ་མོ་
བཅོམ་ལྷན་...རིག་བྱེད་མ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཆལ། །ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ལ། །ཅེ་
གཅིག་གསོལ་བཏབ་བསྟོད་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་
པའི་ཡུལ། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆེ་རབས་...སྐྱེ་བཟག་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མ་ལུས་སྐྱེ་དགའི་མགོན་ཏུ་
གྱུར་ནས་གྱང། །མ་རིག་འབྱུང་བར་འཕྱུན་པའི་ལུས་ཅན་གྱི། །མ་དད་ཉེས་སྟོན་འི་མ་ཀྱན་སྐྱངས་
ཏེ། །མ་ལུས་འགྲོ་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །མ་ལུས་དབང་བྱེད་ལྷ་མོ་གསང་སྐྱབ་མར། །མཆོ་མོ་ཁ་ཏ་ས་བཟོ་
གྱིས། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་དད་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། །མ་མང་ཉུང་དུ་འེ་བསྟོད་བ་ལེགས་པར་གྱིས། །

༥ མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་མིན་ཡང་། །སྤྱ་ཆོགས་སྐྱལ་པའི་ཆུ་འཛིན་སྟོ་
བསྐྱེད་གར། །བསྐྱར་མཛད་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །འབྱམས་ཁྲས་ནས་དཔྱོད་ལྷག་
ལྷག་ཏུས་ཀྱན་སྟོལ། །འཛིགས་འཛིགས་དེགས་ལྷན་སྐྱེ་འཕགས་གང་གིས་གྱང། །འཛིགས་
འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་མཐོང་མ་ཐག། །འཛིགས་འཛིགས་དྲན་ཉམས་ལག་ཆ་ལྟར་མཛད་
པའི། །འཛིགས་འཛིགས་ཁྲོ་བོས་བདུད་ལས་དེང་རྒྱལ་མཛོད། །ལྷབ་ལྷབ་མེ་འབར་ཁྲོ་བོའི་སྐྱན་
ཇི་ཅན། །ཡང་ཡང་མ་ཡིན་ལན་གཅིག་བསྟོད་བས་གྱང། །རམས་རམས་དེགས་ལྷན་གདུག་ཅན་
ཐལ་བྱས་རུལ། །རྒྱང་རྒྱང་ཅན་ཡང་ལྷག་མིན་ཁྲོད་ཕྱག་འཆལ། །མ་གདེངས་གདེངས་བ་མཁའ་
ངོས་འགོག་པའི་སོ། །མ་བཏབ་བཏབ་བཞིན་འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་། །མ་ཐོས་ཐོས་བཞིན་ལུས་མེད་
གྲོང་བཅས་གཞོམ། །ཆོས་...ཆོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གྱེ་རིགས་ཀྱན་བདག་། །འཛིགས་ཞལ་ལོ་སྐྱས་
ས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཆོགས་བཞིན་འདུས་བཞིན་སྐྱབ་བ་པོ་རྣམས་ལ། །ལ་ལས་གང་
འདོད་མཆོག་མཐུན་དང་བཅས་ཀྱན། །ཀྱན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མི་གཡེལ་སྟེར་འདི་མད། །མཛད་བྱང་གསང་

གསུམ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྟ། །ལྟ་མིའི་འདྲེན་མཆོག་ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད། །དེད་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བར། །བར་ཆད་དང་བྲལ་སྒྲིབ་བྲལ་བཤེས་ཀྱང་བྱེད། །གཉི་ལྷག་འཆི་
བདུད་ལྷན་པས་བཞི་མེན་ཉི། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ཆེས་གསལ་ལྷགས་བྱང་གང། །གང་ལས་འཆད་ཅོད་
ཅོམ་ལ་ཐོགས་མེད་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་ཆངས་དབྱངས་དོ་མཆར་སྟེད་པའང་སྟེ། །གནམ་སའི་
ངོས་ཀུན་ཀུན་ནས་བྲལ་བ་བཞིན། །བཞིན་རས་ཆེས་འཛིགས་འཛིགས་བཞད་རྩྭ་སོགས་སྟེ། །སྟེ་
ནམས་ཀུན་བསྐྱས་བསྐྱས་ན་མཆོངས་པའི་གསུང། །གསུང་བྱ་འཆི་བདག་བདག་གིས་འཛིན་ལས་
བཞུལ། །གནག་སྐྱུ་ཆར་སྒྲིབ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ། །མེ་བཞིན་སྐྱུན་རྩི་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་གཡོ། །གཡོ་བྲལ་
ཆངས་དབང་བྲག་སོགས་ཞབས་བཞིས་བྱག། །བྱག་མཆོན་གར་མཐོང་གར་དེ་དེར་དངོས་བྱུག། །མ་
འདིས་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཛའ་བཤེས་ཁྱོད། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་རྩེས་བཅེས་ཀུན་སྟོང་ན། །མ་ཡེངས་
སྐྱབ་ལ་བཅོན་གང་དེ་མ་ཐག། །མ་ལུས་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལ་ཡ་མཆོན་ཅི། །མ་བཞིན་བཅེ་ལྷན་ཁྱོད་
ལ་བདག་ཅག་ཚུལ། །མ་བརྟགས་འོངས་ལུས་མོལ་བ་འགའ་བཞོད་ཀྱི། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་གསལ་
པའི་སྐྱུན་དབང་དེ། །མ་གཡེལ་འདིར་གསོན་བདག་གི་ཡབ་གཅིག་ཀྱི། །ཁྱོད་སྐྱའི་བ་སྐྱུ་རེ་རེ་གང་
གི་དཔལ། །མ་ལུས་ཉལ་པའི་ཆངས་དབང་བྲག་པོས་ཀྱང། །དངོས་བྱུབ་སྐྱས་བཞིན་སྟེར་ན་ལུན་
རིང་བར། །བསྟེན་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱུན་རས་མི་སྟོངས་ཅི། །ཁྱེལ་ལྡན་པལ་གྱི་འང་ཁས་སྒྲངས་མི་
བསྐྱུ་ན། །བཅེ་བས་འདི་ལྟར་ཀྱིས་དང་འདི་འོངས་ཞེས། །གསུང་བཞིན་འབད་ཀྱང་མ་བྱུང་བདག་
འོངས་པ། །གཞོམ་ཐབས་ཟད་དམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷེམ་པོའམ་ཅི། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམན་འགས་ཀྱང་རང་བྱ་
ལ། །ཤ་ཁྱག་གདུང་བཞིན་སྟེར་ན་ལྷན་བྱུབ་ལ། །མངའ་བརྟེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་བཏང་སྟོམས་
སྟེ། །མཛད་པར་རིགས་སམ་ཞལ་རས་གཟིགས་པ་སྟོངས། །དུས་རྒྱུད་གིས་མེན་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་
སྒྲུང་ཀུན། །མཐུ་སྟོབས་རྟག་འགྲོས་མིང་ཅམ་སྟག་མེད་མཛོད། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་སྟུང་
བ་ཆེ། །འབར་བའི་ཉིང་འཛིན་སྟོ་བརྒྱ་བྱེ་བར་མཛོད། །ཞི་བ་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་དབང་ལྷགས་ཀྱིས་

འབྲུག་ཞི་ཀྲུས་དབང་འག་བསྟན་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །འབྲུག་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་མཆོག་ཐུན་
སྟོལ། །བསམ་གཏན་འཁྲལ་འཁོར་སྟེན་སྟེག་གཏོར་མའི་ལས། །རབ་འབྲུམས་རྒྱད་ལས་གསུངས་
བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་བའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲེ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །སྦྱབ་པའི་མཆོག་ཐུན་
འབྲས་བྱ་གཡུར་བཤོག་ །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཁྲིས་པའི་གར་མཛད་འཇིགས་མཛད་དོན་ཇི་ལ་བསྟོད་པ་
བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཞད་སྒྲ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་མཛོད་འདི་ཡང་དོན་ཇི་འཇིགས་གྲེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇིགས་མཛད་སྟེམས་པའི་
དབང་པོ་ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས་སྦྱར་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་། །

༩ ཀ་མཆོག་ར་སྤྱི་སྤྱི་ར་བ་དྲི་སི་རྟེ་རྟེ། དེགས་ཀུན་ཐུབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་
དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །གུས་པས་འདུད་དོད་དོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྟེལ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་བསགས་
མཐུས། །གཟུང་འཇིན་འཁོར་འདས་སྟོད་བཅུད་ཀུན་རྟོག་སྟེན། །གཡོ་བྱེད་ཆོས་འཁོར་མཁར་
ཐེམ་འོད་གསལ་ཆེ། །བརྗོད་བྲལ་ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱར་འདུད། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་སྦྱ་
ཆོགས་རོར་བྱ་བཞིན། །བདེ་ཆེན་སེམས་དེ་གཞལ་ལས་ཁང་དབྱས་ན། །རྟུལ་མིན་ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་གསེར་སྦྱངས་སྦྱ། །འཇམ་དབྱངས་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལོངས་སྦྱར་འདུད། །རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་
བའི་ཕྱི་ནང་བདུད་བཅོམ་ནས། །ལྷ་བརྒྱད་ནད་བརྒྱད་གདོན་བརྒྱད་བསྟེལ་སྟེང་དུ། །དུས་གསུམ་
ཞི་ཁོ་སྟེམས་མཛད་དབང་སྟོན་ལྷན། །མ་ཉེ་ཁྲིས་ཞལ་སྦྱལ་སྦྱ་མཆོག་ཕྱག་འཆལ། །ཞི་ཀྲུས་དབང་
འག་འབྲུག་སོགས་མཆོག་ཐུན་ཀུན། །ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆོན་ཞབས་གདན་ངར་ལས། །ལེགས་ཆང་
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀུན་གྱིས། །མི་གཡེལ་བྲན་བྲེད་སྦྱར་དུ་འབྲུག་ཕྱག་འཆལ། །ཁྲིས་པའི་
ཉམས་མཐར་ཇོགས་ཕྱིར་བགོགས་ཀུན་འཇིགས། །པོ་སྦྱས་རྒྱ་གི་ཀུན་འདུད་གདུག་ཅན་བཞིགས་
མཛུགས་སྦྱར། །སྟོག་བསྐྱུས་དམ་བཞག་སྟོན་བཀའ་ལྷག་ཞུ་ལོར། །བསྐྱབ་ལས་ཆེས་བརྒྱས་སྦྱར་བ་
ཁྲིད་ཕྱག་འཆལ། །མཁའ་ཐུབ་ཏ་ཏེ་ཏི་ཏི་ཏྱི་པོ་སྟོགས། །བཅུ་དྲུག་ཞབས་བསྟོད་ས་ཆེན་མ་ལུས་

གཡོ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲེ་འཕགས་མ་ལུས་པ། །བརྒྱལ་འབྲེལ་ལག་ཆ་ལྷུང་མཛད་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཟག་མེད་ཚུ་སྤྱང་འབྲུམ། །སྟོ་མཛད་ཊཱ་གི་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །རྒྱལ་
 རྒྱལ་ས་བཞིན་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ལ། །བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྨིབ་བ་བཞི་བྲལ་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་ཆོག་པ་པས། །དྲང་ངེས་ལ་མ་ཀུན་གྱི་དབང་ཆེ་བ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྷུན་པོ་མེ་
 སྟོང་ཅན། །གཏི་ཐུག་གཤེན་རྗེའི་དབང་སོགས་བཞིར་ཕྱག་འཆོལ། །ཕུང་ཉོན་འཆི་བདག་ལྷའི་བྱའི་
 བདུད་བཅོམ་ཞིང་། །དད་བཅོན་བྱན་ཏིང་སྟོབས་ཆོག་པ་རྒྱལ་ས་བསྟོད། །སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་ཁྲིས་
 འབྱིང་མེད་ཕྱང་འབར། །སྟོ་སྟོང་ཐོ་བ་གཤེན་དབང་སོགས་ལ་བསྟོད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ཁམས་དག་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ། །དགའ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་རང་བཞིན་ལུམ། །དཀར་སྟོན་དམར་ལྗང་ཞི་
 ཁྲིའི་ཉམས་ལྷན་དབལ། །བརྒྱ་གཉིས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྲལ་
 རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྒྲེས་ཕྱག་ལ། །ཕྱག་ས་རྗེའི་རྟག་འགོས་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱལ་ས། །གང་འདུལ་ཞི་
 ཁྲིའི་ལྷ་འཕྲེང་སྟོ་ཞིང་སྤྱད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་མིང་གི་རི་མོ་
 ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། །དད་དང་དམ་ཆོག་བརྒྱས་བསྟོས་ཨ་དར་ཤར། །གང་འདོད་སིངྒེ་རྣམ་གཉིས་མ་
 ལུས་པ། །མི་བསྐྱུ་གཟུགས་བཞིན་མངོན་སུམ་འཆར་ཕྱག་འཆོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་སྒྲུ་མའི་
 རྫོངས་འགོ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲལས་ཀྱིས་སྟོད་པའི་རྒྱ་བཅོམ་ནས། །སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་མཐར་
 ཕྱག་སྒྲུ། །འཇམ་དབལ་བྱང་འཇུག་མཆོག་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབལ་ཞི་
 ཁྲིའི་ཞལ། །མངོན་མཐོ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །གྲུབ་སྟེ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་སྟུར་ཐོབ་
 གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། །ཡིད་མཁའ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་དགོ་
 ལེགས་ཀྱིས། །འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེའི་བསྟན་པ་ས་གསུམ་པོ། །གསལ་བྱས་བསྟན་པའི་བད་ཆལ་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་འདིར་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟོང་ནས་དད། །དད་བ་ཅམ་མིན་ཉམས་སྟོང་སྟོང་ནས་
 བསྐྱུ་བ། །བསྐྱུ་བས་བས་མངོན་རྟགས་སྟོ་ཆོག་པ་ཨེ་མ་རྒྱས། །རྒྱས་བཞིན་བསྟན་འདི་དུས་ཀུན་རྒྱས་

པར་ཤོག། ཉེ་ལྷར་དེ་ལ་དེ་བཞིན་རབ་གྲུས་པའི། །ཕྱི་རུ་མངོན་ཚུང་ནང་གི་སེམས་ཉི་མས། །འཇམ་
དབྱངས་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་བྱེད་པ། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་གཅིག་གིས་དེ་སྐད་ལོ། །ཞེས་དཔལ་རྫོ་
རྩེ་འཛིན་མཛད་བཅུ་གསུམ་ལྟེ་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་གསར་བའི་ཐེང་མཛེས་བྲུབ་པའི་
བཞད་སྒྲུ་འདི་ཡང་མང་ཐོས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྩེ་མཛེས་ནང་ཞིག་ནས་སྒྲུར་བས་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་
ལུང་འཛིག་རྫོ་རྩེ་འཛང་ཐོབ་པའི་ཐབ་ཆོས་འདི་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༼ བ་མེད་ཀྱི་གུ་རུ་བཟླ་ཞི་ར་ལྷ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གང་འདུལ་སྒྲུར། །སྟོན་པའི་སྒྲ་
ཆོགས་སྒྲུ་འབྲུལ་རྫོས་གར་ལ། །བཀའ་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཆོན་གསོལ་བའི། །བསྟན་སྒྲུང་
གཙུག་པོ་ཉི་མའི་སྤྲུལ་ཁྱེད་བསྟོད། །པད་ཉིར་དག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་ཁ་ནས། །རབ་བཟིན་
དག་ཁྱོས་མ་ཉེའི་གདན་སྟོང་དུ། །འཕྱུར་སྒྲུན་པོ་ལྷར་བཟིན་བརྒྱུངས་བསྐྱེལ་གྱིས། །དེགས་ལྷན་
ཆོགས་ཀུན་བསྟོངས་མཛད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །འབྱར་བ་ཅམ་གྱིས་བདུད་སྟེ་བྱེ་བའི་མགོ། །འགེམས་
བྱེད་ཞིང་དབྱག་གཡས་པའི་བྲུག་ན་གདེངས། །བཏབ་བས་ལས་ཉོན་གྱིས་བཞིན་དག་བགེགས་
ནམས། །འཆིང་བྱེད་དུས་ཞགས་གཡོན་བསྐྱེལ་དག་ལ་བྲེལ། །དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་གཡོ་བའི་
དམར་རྒྱུ་སྒྲུབ། །དུས་གསུམ་ཆོས་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །དག་བགེགས་ཁྲག་
བདུང་ངོམས་མིན་མ་ཉེའི་ཞལ། །དག་ཁྱོས་དམར་བ་གནམ་སའི་ངོས་གཉིས་ལྷར། །གདངས་པར་
གདུག་པའི་སྒྲ་སྟོག་ཟ་བའི་ཆེམས། །ཁྲག་སྤགས་གངས་རི་ལྷར་གཅིགས་ཏ་ཏར་བཞད། །གངས་
ནས་དམར་ནག་དབྱགས་ཀྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། །པོ་ཉ་མཆོག་བཞིན་སྟོག་གི་འགྲུ་བ་བཞིན། །ལེགས་
ཉེས་ཆོས་བཞིན་འབྱེད་པ་འབྲེལ་བའི་ལྷགས། །སྒྲུང་སྟོང་ཆོས་ཀུན་གསལ་སྟོན་མེ་ལོང་ཆ། །ཉམས་
པའི་སྟོང་གི་ཁྲག་འགྲུག་ལྷགས་ཀྱུ་དངོས། །དབྱ་སྒྲ་སྟོན་རྩེ་སྒྲ་ར་བ་སྒྲུ་ལས། །ཆ་ཆ་དམར་འཕྲོའི་
མེ་བཅས་སྟོན་གྱི་སྒྲ། །འབྲུམ་ཕྲག་དུས་གཅིག་ལྷར་སྟོགས་སྒྲུལ་པའི་ཆོགས། །དཔག་ཏུ་མེད་སྟོས་
རབ་འབྲུམས་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ། །བདུད་སྟོན་བསྒྲུལ་བའི་ཐོད་སྐྱམ་དབྱ་རྒྱན་དང། །དུས་པའི་ན་

གོར་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་ཆ། །དུས་རྒྱུ་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བས་མགུལ་སོགས་སྒྲུས། །ཁྲག་གི་ཞམ་ཆུ་རྒྱུན་
 འབབ་མགོ་སྤེང་འཕྱང་། །མཐོང་བ་ལྷ་ཅི་ཐོས་པས་དག་དང་བགེགས། །དུས་ཀྱི་ཁྱགས་སྤང་ཕིང་
 བཞིན་ཐལ་བར་བརྒྱགས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འོད་དང་ཉི་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་གང་བཅོལ་བྲན་ལྟར་
 སྤྱོད་ལ་འདུད། །སྐབས་འགར་ཐོད་དབྱུག་བསྐྱམས་ནས་དག་བགེགས་འཛེམས། །ལ་ལར་གྱི་ཐོད་
 འཆང་ནས་ལས་བཞི་བྱེད། །རྒྱ་ཆེས་ལྟར་དཀར་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་མཛད། །གསེར་རི་ལྟར་བརྩེད་
 ཆེ་བའོད་བརྟན་རྒྱས་བྱེད། །པད་རག་ལྟར་བཞད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་དབང་སྤྱད། །ས་འོག་ས་ཉྩེང་
 ས་རྒྱའི་འཛིག་ཉེན་དུ། །རྒྱབ་དང་འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེས་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས། །མངའ་གསོལ་དབང་
 བསྐྱར་བསྐྱར་སྤྱང་མཆོག་ཁྱོད་བསྟོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ནི་མིང་བརྒྱ་མཆོན་སྟོང་མ། །མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་
 འཁོར་ལྡན་ཅ་ལུ་ཞེ། །པགས་རྒྱུ་གོས་ཁྱོན་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས། །དབྱངས་ཅན་སྒྲུ་འབྲུལ་
 དག་མོད་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཞུགས་ལ་བ་ཏིས་བེ་ཅོན། །བྱ་སངས་སྟོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཁོར་ལོ་འཛིན། །མིག་པ་གསལ་ཕིང་འཛིན་པ་སྟེ་དཔོན་ཚུལ། །མདུང་བསྐྱམས་རལ་བ་ཆར་དགུ་
 མོ་ཉ་བཞིན། །ཁྲག་སྒྲུགས་ལས་བྱེད་ཉེལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྟོ་འཕོག་ལས་མཛད་བཀའ་སྟོད་སྤྱང་
 མགོ་ཅན། །གསོད་ལ་མཆོག་དགའ་གཤིན་རྩེ་མིག་དམར་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་མཆོག་ལྡན་རིགས་
 པ་པོ་བརྒྱད་ལ། །པོ་ཉ་མིག་གི་མེ་འབར་གཤིན་རྩེའི་ཆོགས། །སྟོ་ཆོགས་མཆོན་ཐོགས་འབྲུམ་
 འབྲུམ་འཁོར་ལྡན་པའི། །ནང་གི་བཀའ་སྟོད་བྲན་གཡོག་བཅས་རྣམས་བསྟོད། །རིཙུ་གཞོན་པོ་ཉ་
 རྒྱ་མོས་ལྷགས་ཀྱས་འབྲུག་པོར་ཞོན་དུས་ཞགས་རྒྱ་མོས་ཞགས་པས་འཆང་། །རྒྱང་ཞོན་དམ་
 སྤེས་བེ་ཅོན་གདངས་ན་གསོད། །རྒྱ་བུ་ཞོན་དེ་ཉྩིས་མཆེ་གཅིགས་བྲ། །དུས་མཆོན་མེ་འོང་
 ཐོགས་ནས་མཆོན་མོར་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་གསོད་མས་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་འཕྱོ། །ཉི་ཟེར་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མོས་
 མཆོན་དུ་ཐོགས། །ནམ་གྲུས་ཁྲམ་བམ་ཐོགས་ནས་ཁྲམ་ལས་བྱེད། །ཤ་ཀ་མི་ཡིས་དག་སྟོག་སྤར་
 བས་བྲ། །གཤིན་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་མ་འཕེབས་མ་གཉིས། །མདོག་ནག་དག་པོ་མགོ་འཁོར་ལས་ལ་

བཙོན། །གསོད་པའི་ལས་བྱེད་མཚན་མོ་ནག་མོ་སྟེ། །བར་གྱི་བཙུག་ཉིས་ལྷགས་ཁང་ལ་གནས་
 པའི། །བཙུག་ཉིས་གཤིན་རྗེ་མ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཕྱི་ཡི་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་བཙུ་
 ཏུག་ནང་། །ཅི་བགྱིདེ་གཤིན་རྗེ་ཕྱགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས། །ཀུན་གྲང་བསྟོག་དཀའ་དུས་ཀྱི་
 མོ་ཉམས་བསྟོར། །གནམ་སའི་ཁྱོན་འགོངས་བཀའ་སྟོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེའི་
 བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན། །སྐྱབ་བ་པོ་ཡི་ཅི་བགྱིདེ་ལས་མཛོད་ཅིག་ཁ་གཤེལ་མ་གཤེལ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་བཞིན། །སྐྱབས་ཤིག་སྐྱབས་
 ཤིག་རྒྱལ་འབྱོར་གང་བཙོལ་བ། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་ཐོགས་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་
 ཡང་ནད་ཡམས་འཐབ་ཅོད་སྟ་གེ་དང་། །བྱད་ཁ་ཆོ་འབྲུལ་མི་ལྷས་ངན་བ་སོགས། །མནན་གཏད་
 རྩས་སྦྱོར་ལ་སོགས་མི་མཐུན་སྟེ། །མ་ལུས་སྦྱར་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 འཛིན་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་སྟེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་རྒྱས་གང་བསམ་ཀུན། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་སྦྱར་འབྲུབ་མཛོད། །སྲིད་
 ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་དང་སྲིད་འཛིན་བར། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆེ་དགུ་བཏན་གཡོར་བཅས། །རྒྱ་
 མཚོར་ཉལ་འགོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོགས་བཞིན་དུ། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འདུ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཅས། །རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་མི་ཚོར་འཁོར་བཅས་
 ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་བགོགས་ཆོགས་ལ་ཆོ་འབྲུལ་དང་། །ལྷས་ཀྱིས་སྦྱོང་བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བར་
 མཛོད། །དཔལ་ལྷན་གངས་ཅན་སྟོད་སྟོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །རྩ་སྦྱང་བྱེ་བའི་ཐུགས་ཟབ་འབྲེལ་བའི་
 གནས། །མདོ་སྟགས་སྦྱི་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་འདུས་ཀྱི། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་གྲ་རྒྱས་བཤད་
 སྦྱབ་རྒྱལ་ལ། །སྤང་གཉེར་རྒྱ་མཚོར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རི་མོ་མང་
 བཟ་བ། །ལེགས་བཅུགས་ཐར་འདོད་དོན་མཐུན་མ་ལུས་པའི། །དེད་དཔོན་བདག་གྲུར་འགོ་རྒྱམས་
 སྦྱ་གསུམ་ཀྱི། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་དུ་གོགས་མེད་སྦྱར་བྱིན་མཛོད། །ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྟོ་གསུམ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷན་པོ་འཁྲིང་ལྷ་མོ་གཡུ་མ་བུ་དང་མ་གཡོན་བསྐྱུ་མ་མ་མ་གསུམ་གཡོ། མིག་སྒྲོན་
 ལྷ་མོ་གསུམ་པོ་སྒྲོན་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་གྲིམ་ཆེ་བ་སྟག་སྟགས་ཕྱེར་སྟངས་གཡོ་བའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། རལ་བ་སེར་སྒྲུ་མེ་སྟག་མང་འཕྲོ་འཛིངས་བ་བྱེན་འཁྱེད་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བུ་ལྷ་དག་པོ་འོ་
 རྩེས་སྒྲི་པོར་མཆན། ཁྲག་འཛུགས་མགོ་ཚུན་སྟངས་བ་མཁྱེན་འཕྱང་ཉི་མ་ལྷ་མོ་འབར་སྒྲུན་གསུམ་
 དམར་ལ་སྒྲུམ་བའི་སྒྲིང་མིག་དག་ལ་གཡོ། ཁྲག་སྟགས་གངས་རིའི་མཆེ་བ་ཚོན་པོ་གཅིགས་བས་
 གདུག་པ་ཀུན་ཟ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་འཕྲུག་དུག་གི་ཞལ་སྒྲིན་འཕྱེདས། རྣམ་མཁའི་རོས་ལ་ལན་གཅིག་
 གདེངས་བ་ཅམ་གྱིས་དག་བགེགས་ཀུན་འཛོམས་སྟག་གཡུ་མ་གྱི་གུག་ནག་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་
 འཕྱར། རལ་ཡངས་ཁ་ཅི་གདེངས་བ་ཅམ་གྱིས་གདུག་བའི་སྒྲིང་ཁྲག་སྒྲིང་སྒྲུ་འཕྱང་ཐོད་ཁྲག་
 གཡོན་བས་སྟགས་ཀར་རོལ། སྒྲེ་འཕྲོའི་སྒྲོག་བདག་དགེ་བའི་སྒྲིངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཁྲོད་ཀྱིས་སྟབ་བའི་བཀལ། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་རི་ལྷ་
 ཞལ་བཞེས་བཞེན་དུ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྒྱར་བ་སྒྱར་བར་དམ་བཅས་བྲན་མཛོད་ལ། རྒྱལ་བ་
 གཉིས་བ་ཡབ་སྲས་རི་ལྷ་མོ་བཀའ་བསྟོས་དེ་བཞེན་སོགས་དང་ད་ལྟ་ནས་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས། གང་ཞིག་བསྟོས་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་ཀུན་གྱང་སོ་སོར་སྒྱར་སྒྱུབས་ཁྲོད་ཀྱི་
 འཕྱེན་ལས་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་གསུམ་ཕྱེ་སྟོད་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་ཕྱེ་འཆད་ཉན་དབང་བསྐྱར་རིམ་གཉིས་ནས་འཕྱོར་སོགས། འབད་སྒྱུབ་འཁོར་
 སོ་གསུམ་དང་ཉམས་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བར་ཆད་ནད་གདོན་དག་བགེགས་སྟེག་སྟེབ་ཆོགས་རྣམས་
 ཞི་བར་མཛོད། སྐལ་ལྷན་ཚོ་སྟོས་ཡངས་བའི་འཁོར་དང་སོངས་སྟོད་བཀད་སྒྱུབ་དགེ་འདུན་ཆོས་
 སྟོད་ཆོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་སོགས། དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་དང་མིད་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་
 དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡར་རོལ་སྒྲིང་སྟེགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བར་མཛོད། འཁོར་འདས་
 ཕུན་ཆོགས་ཕྱེ་བཞེས་བསྟན་བའི་བརྟན་གཡོ་གང་དང་གང་དག་བསྟན་དང་འཕྱོ་ལ་ཉི་བར་ལན་བ་

ཀྱུ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོར་ཚུ་བོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བཞིན་འབད་མེད་
ལྷན་བྱུབ་དབང་དུ་བསྐྱལ། །ཞིང་བཙུ་ཚང་བའི་བསྟན་དག་སྤྱི་དང་སྤྱབ་བསྟན་རིང་ལུགས་མཚོག་
སྤྱར་མདོ་སྤགས་ཞུ་མེར་བསྟན་བ་ཆེ་བལ་འདིར། །གཞོན་པར་བྱེད་བ་རྣམས་དང་སྤང་བའི་སེམས་
འཆང་མི་དང་མི་མིན་ནག་ཕྱོགས་སྤེ་བཅས་ཅད་ནས་འཛོམས་པར་གྱིས། །

རྒྱ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཤར་གྱི་བཀའ་ཉན་གཙོ་བོ་མ་ཉེ་དཀར་པོའི་ཞལ་གདངས་སྤྱན་
གསུམ་བགད་ཅིང་སྤྱོན་མ་འབར། །མཆེ་གཙོགས་ལྷགས་འདིལ་རུས་བརྒྱན་མགོ་ལྟེང་འབྱང་
ལ་མི་རྒྱ་གྲུན་འབྱང་ཕྱག་གཡས་ཅང་ཉེ་ལུ་མདའ་དར་མེ་ཡོང་གཡོན། །རྩ་དང་མིག་བས་ས་རྩོང་རོ་
འབྱུག་ལྷར་སྤོག་པའི་མ་ཉེའི་སྤྲང་འབྱིང་འཆི་བདག་འབྱམ་གྱི་འཁོར་བཅས་པའི། །བགོགས་
དབྱང་འཛོམས་ལ་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་ཞེ་ཞེས་ཐོག་གི་རྩེས་འགྲོ་འཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་སྤྱར་བར་སྤྱབ་
མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ཆུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་
བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་བྱི་ནང་བར་ཆད་གོགས། །དབྱ་བགོགས་ཉེར་འཆེ་ནད་གདོན་
འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཞི་བར་མཛོད་ལ་ཆོས་མཐུན་དོན་ཀྱན་སྤྱབས་ཤིག་ས་མ་ཡ། །

རྒྱ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་ཡི་བཀའ་སྟོད་གཙོ་བོ་མ་ཉེ་སེར་པོའི་ཞལ་གདངས་སྤྱན་གསུམ་
བགད་ཅིང་སྤྱོན་མ་འབར། །མཆེ་གཙོགས་ལྷགས་འདིལ་རུས་བརྒྱན་མགོ་ལྟེང་འབྱང་ལ་མི་རྒྱ་
གྲུན་འབྱང་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ན་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །རྩ་དང་མིག་བས་ས་རྩོང་རོ་
འབྱུག་ལྷར་སྤོག་པའི་མ་ཉེའི་སྤྲང་འབྱིང་འཆི་བདག་འབྱམ་གྱི་འཁོར་བཅས་པའི། །བགོགས་དབྱང་
འཛོམས་ལ་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་ཞེ་ཞེས་ཐོག་གི་རྩེས་འགྲོ་འཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་སྤྱར་བར་སྤྱབ་མཛད་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ཆུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ནལ་
འགྲོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་བཤད་
སྤྱབ་ཡོངས་སྟོད་འཁོར་སོགས་རྒྱས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཀྱན་སྤྱབས་ས་མ་ཡ། །

རྒྱ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་གི་བཀའ་སློང་གཙོ་བོ་མ་ཉེ་དམར་པོའི་ཞལ་གདངས་སྤྱན་གསུམ་བགྲད་ཅིང་སྤྱོན་མ་འབར། །མཆེ་གཙོགས་ལྷགས་འདིལ་རུས་བརྒྱན་མགོ་འཕྲེང་འཕྲེང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེན་འཕྲེང་བྱུག་གཡས་ནོར་བྱ་གཡོན་ན་ཐོད་བ་བསྐྱམས། །རྩ་དང་མིག་པས་ས་རྒྱུ་རྩེ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོགས་པའི་མ་ཉེའི་སྤྲེང་འབྲིང་འཆི་བདག་འབུམ་གྱི་འཁོར་བཅས་པའི། །བགེགས་དབྱེང་འཛོམས་ལ་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཐོག་གི་རྩེ་ས་འགྲོ་འཕྲོན་ལས་གང་བཅོལ་སྤྱར་བར་སྤྱབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་བཤད་སྤྱབ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་མ་ལུས་པ། །ལྷ་མའི་ཕུན་ཆོགས་ཆེ་དགུ་འབངས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་མཐའ་དག་འབད་མེད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག་ས་མ་ཡ། །

རྒྱ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་གི་བཀའ་སློང་གཙོ་བོ་མ་ཐེང་ནག་མ་ཉེའི་ཞལ་གདངས་སྤྱན་གསུམ་བགྲད་ཅིང་སྤྱོན་མ་འབར། །མཆེ་གཙོགས་ལྷགས་འདིལ་རུས་བརྒྱན་མགོ་འཕྲེང་འཕྲེང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེན་བགྲད་བྱུག་གཡས་ཐོད་དབྲུག་རུས་ཀྱི་ཞགས་བ་གཡོན། །རྩ་དང་མིག་པས་ས་རྒྱུ་རྩེ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོགས་པའི་མ་ཉེའི་སྤྲེང་འབྲིང་འཆི་བདག་འབུམ་གྱི་འཁོར་བཅས་པའི། །བགེགས་དབྱེང་འཛོམས་ལ་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ཐོག་གི་རྩེ་ས་འགྲོ་འཕྲོན་ལས་གང་བཅོལ་སྤྱར་བར་སྤྱབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྤྱབ་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་ལ། །བར་ཆད་དག་དགེགས་ནག་སྤྱོགས་སྤེ་བཅས་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་རྒྱལ་སྤྱན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། །

ཡ་བ་ཉེ་སོགས་གང་ཆེན་གཤིན་རྩེ་བརྒྱད་དང་མོ་ཉ་མོ་སོགས་སྤྱར་མཁྱོགས་བཅུ་གཉིས་གཤིན་རྩེ་མོ་ཆོགས་བཅས། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ས་གསུམ་འབྲེང་མོ་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲོན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་བཞེན་མདོར་ན་དང་གི་རུས་འདི་ནས་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་བྱ། །འཇམ་

དབྱངས་པོ་འཕང་མཆོག་དེ་ནི་མིང་བདག་གིས་མ་མཐོན་དེ་མིང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཆེ་གཤིང་
དང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི། །བཀའ་ཅི་གྲུ་བས་ལྷུང་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་
བས་ཡང་དག་ལས་གྱུ་ཙོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བཅོན་བ་ཡི། །ནག་པོའི་ཅ་ལག་ཕྱེ་དང་དབྱང་བཅས་
ཐོགས་དུས་གང་ན་གནས་གང་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་ཐོགས་མེད་ལྷུང་དུ་གཞོན་བར་མཛོད། །ཅེས་བཀའ་
ཐོན་གཤིན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནང་ལྷུང་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོན་བ་བཟུང་དབྱང་དེ་པོ་འཛམས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་ལྷལ་ལྷན་པེ་སྟོང་ཙོར་
བའི་དོ་གས་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། རྩེ་རྒྱལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དང་བཅས་བ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་བ་ཅན། དག་སྟོང་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་བ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་དུས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་སྦྱར་བ་ཀུན་ལ་བཀའ་གིས་བར་བྱུང་ཅིག ། །

སྒྱུ་གདུག་པ་འདུལ་མིར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཆོག་ཏུ་ཁྲིས་པ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་
 མཛད་ཀྱིས། །དུར་སླིག་གར་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །ཁྲ་མེད་ཁྲ་མ་ལྷ་ཡིས་དག་ལེགས་
 མཛོད། །མཆོལ་སྤུང་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་བེདྲར་ན། །ཉི་མའི་སྤུང་དང་ལྷན་ན་ཁྲོད་སྤྱིའི་དཔེ། །སྤྱེ
 དགྲར་མཆོག་སྤུང་ཅི་འདོད་སྤོལ་བའི་སྒྲ། །བཀའ་སྤོད་དབང་རྒྱལ་ཡ་མ་རྩ་ཇར་བསྟོད། །འཛོལ་
 གཉན་དང་སར་ཉལ་དམར་པོའི་སྤྱིར། །ནམ་མཁའི་གོས་གྲོན་རུས་རྒྱན་སྐར་མེད་འཁོལ། །སྤུང་པོའི་
 གཏོས་སྤར་གསུམ་འཕྱང་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས། །གཡོན་བརྒྱངས་མེ་དབྱང་སྤོང་ནས་འགྱིང་ལ་
 འདུད། །སྤྱང་སྤྱང་ཁྲག་གི་རྒྱ་འབབས་མགོ་འཕྲེང་འཕྱང། །འཇིགས་རུང་བདུད་སྤོང་ཐོད་སྐམ་དབྱ
 ལ་བརྒྱན། །སྤྱེ་འཕྲེའི་རེ་སྤོང་དབང་རྒྱལ་བྱུག་གཡས་བསྐྱམས། །གཡོན་ན་ཁྲག་འཕྲེལ་ཐོད་པ་རོལ་
 ཁྲོད་བསྟོད། །ཁྲག་གིས་བགོས་པའི་གནམ་སའི་ཞལ་གདངས་པར། །མི་བཟད་གངས་རིའི་མཆེ་
 བ་དབྱ་ལ་གཅིགས། །དུད་པའི་རལ་ཅན་མེ་བཞིན་གཡོ་བའི་ལྷགས། །ལེགས་ཉེས་འབྲེད་ལ་ཆེས་
 གྲལ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །མཆོམས་སྤྱིན་གྱེ་བའི་མདངས་གྲོན་མེར་སྤྱིལ། །གཙུག་སྤྱེས་གཏི་ཐུག་སྤུང་
 གསུམ་སྤོག་ལ་ཟ། །རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ཉའི་བཞད་པ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱུས། །ས་གསུམ་མཆོག་ཏུ་འགྲལ་མཛད་ཁྲོད་ལ་
 བསྟོད། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འཕྲོར་རྟོར་རིལ་ཀ་སྤྲ་ལ། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གིང་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་

བདུན། །བཀ་ཤིས་རྟགས་དང་རྩལ་བརྒྱད་ལྔ་ཆོགས་ཀྱི། །རྣམ་པའི་ཆར་བ་འབེབས་མཛད་ཁྱོད་
ལ་བརྟུང་། །རྟོ་རྩེའི་བཀའ་དམ་གཤེལ་མེད་ལྟར་ལེན་པའི། །བཀའ་སྟོད་མཆོག་ཁྱོད་གསར་བསྐྱལ་
མི་དགོས་མོད། །སྟོམས་ལས་འདོད་རིངས་རྣལ་འབྱོར་རེ་བསྐྱོང་སྟེ། །ཞལ་བཞེས་བསྐྱབ་ཕྱིར་
བསྐྱལ་ལོ་མ་གཤེལ་ཞིག །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒྲ་མ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། །དཔའ་པོ་རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བསྟོས་དམ་བཅས་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་ལས་
བཅོལ་སྤྱར་སྤྱབ་དུས་ལ་བབས། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་རྒྱངས་དང་ལྟན་མདོ་སྟགས་ཀྱི། །བཤད་སྤྱབ་
བདུད་ཅི་འབྱེད་སྟེང་ལྟ་བུ་སྟོམ་སྟགས། །བརྒྱལ་པའི་མེད་ལ་མཁས་དང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི། །འཕྱུགས་
ལྟན་སྟེ་དགྲ་བྱ་བཞིན་དབང་དུ་བསྐྱུས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དང། །ལྟ་
སྤྱབ་གཤོ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྲགས་སྟན་ཀྱིས། །སྐལ་ལྟན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་ཆོམ་བྱས་ཏེ། །བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཙུར་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་རིགས་རྒྱད་འཁོར་
བཅས་ལ། །ཟས་ནོར་འབྲུ་དང་རྟ་འགོ་བང་མཛོད་སོགས། །རི་ལྷར་འཁོ་དགྲ་ཡིད་ལ་བསམ་བ་
ལྟར། །སྟགས་འཛིན་དབང་པོའི་དཔལ་ཡང་འབྱོར་བར་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་
གང་དེ་སྟེ། །ཁོ་བོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་མཐའ་དག་ལ། །འོད་དང་ཉི་བཞིན་འགྲོགས་ནས་གང་
བཅོལ་ལས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟན་བྱུང་མཛོད། །གསར་བཤད་རྒྱད་སྟོང་སྟེས་
པའི་འཇམ་དབྱངས་མེད། །རྣམ་རོལ་སེང་གེའི་ང་རོལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི། །བཤད་སྤྱབ་རྒྱད་ལ་རྣམ་
དཔྱོད་སོར་བསྟན་དབྱངས། །དུས་ཀུན་སྟེ་དགྲའི་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། །ཆོས་ཀུན་མདོན་
མཁུན་རྒྱལ་རྣམས་བྱིན་རྒྱལས་དང། །སྟོང་རྩེས་རབ་གང་རྒྱལ་སྲས་མཐུ་དང་སྟོབས། །རྟེན་འབྲེལ་
དམ་ཆོག་མི་བསྐྱའི་ཆོས་ཉིད་གཤིས། །གང་བསམ་སྤྱར་འབྲུབ་འབྲས་བྱ་གཡུར་བཤོག །ཅེས་འཇམ་
དབྱངས་ཞི་བོའི་བཀའ་སྟོད་གསུང་སྤྱབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བརྟུང་བ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་པོ་ཉ་སྤྱར་མཁོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །འཇམ་
དབྱངས་ཞི་བོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་གར་བདེ་སྟོམ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེས་ལྟག་བསམ་དག་བས་རྩེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་ལ་

ཕན་སྲིད་སྦྲུམ་ནས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཅིག། ॥

༩ བ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་མོ་ལྟ་ཡ། བསྟོད་གཉེན་དང་སར་ཉལ་དམར་པོའི་སྟེང་། མཆོལ་གྱི་སྦྱུན་པོ་
མ་ཉེ་ཁྲིམ་པའི་ཞལ། ཉི་མའི་སྦྱུན་འབར་དབང་སྟོན་འབར་པའི་རྒྱ། མཐོང་སྒྲུལ་དབུ་རྒྱན་མགོ་འཕྲེང་
འཕྲུང་ཁྲོད་བསྟོད། །གསུམ་ཁྲིམ་ཆེར་འཕྲུང་རུས་རྒྱན་སྐར་འཕྲེང་འཁྲོལ། །བྲག་གཤམ་འདོད་དགྲ་
ཀྱན་སྟེར་ཞོར་བུ་འབར། །གཡོན་པར་ཁྲག་འཁྲིལ་ཐོད་པར་རོལ་མཛད་ཉིད། །བརྟན་གཡོའི་དཔལ་
འབྱོར་ཀྱན་སྟོལ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །འཛིགས་པའི་སྦྱ་དང་བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་གིས། །གནམ་སའི་
རོས་ཀྱན་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་སྟེར་གིས། །གཅིག་ཆར་ང་རོ་བསྐྱགས་ལྟར་ཏ་ཏ་དང་། །རྩྭ་རྩྭ་པོ་སྦྲས་ས་
གསུམ་འདུལ་ཁྲོད་བསྟོད། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་སྦྱུན་ཀྱན་སྟོལ་པའི། །དམ་ཅན་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་ཀྱན། །སྦྱུན་བྱུབ་འབད་མེད་གནས་
འདིར་འདུ་བར་མཛོད། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་དུ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་འབངས་དབང་ཐང་ཐོས་བསམ་སྟོོམ། །སྲིད་མཐའི་བར་
དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྦྱིན་བདག་བཅས་པ་ཀྱན། །བསྐྱུང་སྟོབས་
འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་ཐོས་བྱར་འགྲན་ཞིང་། །ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འགོངས། །མི་
རྒྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་སྦྱབ་ཡིད་བཞེན་ཞོར་བུའི་བསྟོད་པ་རིན་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲེང་བ་འདི་ནི་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོར་འགྲན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་སྟོབས་འབྱོར་
གྱིས་བྲེགས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་བདག་པོ་ཨེར་ཉི་ནི་ཐའི་རིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། རྩ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་པོས་
ལེན་པའི་མང་ཐོས་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྲིས་པས་ཀྱན་ལ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༩ དག་གི་དབང་བྱུག་སྟོ་སྟོས་སྦྱགས་རྗེའི་མཆོ་ཆེན་ལས་རབ་སྦྱེས། །རིགས་ཀྱན་འདུས་
སྦྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལམ་བཟང་གསང་སྦྱགས་གཉེར། །མཁས་དང་བྱུབ་བརྟེས་གྲགས་པའི་
དཔལ་བཟང་རབ་རྩ་ལྡང་པའི་མགོན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྲུབ་བདག་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་

མེད་དེ་ལ་འདུད། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཚོས་འཕྲིན་ལས་ཚོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཀུན་
མཁུན་མཁས་མང་རྒྱུ་མཆོ་དཔལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི། །ཚོས་སྤྱོད་བསྟན་བ་སྐྱོང་མཛད་མཐུ་
སྟོབས་དོན་རྩེ་འོད་ཆེན་པོ། །ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་
གྱུར་ཅིག །གང་འདུལ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱུ་མའི་གར་ཆེན་པོས། །ཉམས་པའི་ཁྱག་རྒྱན་བརྒྱུད་ཡང་རོམས་
མིན་ཞལ། །ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་གཉེར་མི་འཁྲུགས། །རྒྱ་གཉེར་སྐྱང་མར་འབྱེལ་
བ་ཨེ་མ་མཆར། །ཉོན་མོངས་རྩི་མས་དབེན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཉག་ཏུ་བསེལ་ཡང་ཞིང་བརྩ་
མ་ལུས་བསྐྱེདས། །གཡོ་བ་བྱལ་ཀྱང་ལས་བཞིའི་བ་རྒྱབས་ཅན། །ཅི་ཁྱོད་སྐྱུ་མའི་རྒྱ་བའི་མ་མ་
ཅི། །འཛིགས་འཛིགས་མང་པོའི་དབྱང་གི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱས། །རམ་རམ་དམ་ལྡན་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྩེགས། །སྐྱར་སྐྱར་དག་སྟོག་ལེན་པའི་པོ་ཉ་འཁྲུག །ཆེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འཁོར་རམ་
སྟམ། །ལྷ་མའི་གཅེས་གཅེས་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཏུ་ཆགས། །དཔལ་གྱིས་མཛེས་མཛེས་སྐྱུན་གཡང་
འབུམ་ཏུ་འཁོར། །བརྩེད་ལྡན་སྟན་སྟན་སྐྱོད་དབྱངས་ཀྱང་ཏུ་སྟོགས། །མ་ལུས་ལེགས་ལེགས་
དཔལ་འབྱོར་འདུ་བ་བཞིན། །འཛིགས་འཛིགས་རྩེགས་བ་པོ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །རམ་རམ་སྐྱུ་
དང་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས། །རིངས་རིངས་དག་སྟོག་འཕྲོག་པའི་དམ་ཅན་ཆོགས། །ཡིང་
ཡིང་གར་དང་བཅས་ཉེ་ལས་ཀྱན་བསྐྱེད། །བཏབ་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་རྩེ་ལྷན་པོ་ཡང་། །བྲེ་མའི་
དཔེར་འགོད་ཤེད་རལ་གྱི་དང་། །མདའ་དང་དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་འདི། །ཉམས་བ་རྣམས་ལ་
གནམ་ལྷགས་བྱ་ལྷག་བཞིན། །ཚོས་བཞིན་སྐྱུ་བ་པའི་རེ་སྐྱོང་དབང་གི་རྒྱལ། །ཞུ་མེར་ཚོས་སྤྱོད་
སྐྱོང་བའི་དག་ལྷ་ཆེ། །བསྟན་འདིར་སྐྱང་ལྡན་སྟོག་འཕྲོག་བཞན་ནག་བདུད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་
ཉན་བསྟན་སྐྱང་མཆོག་གཅིག་ལ། །སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱོངས་དང་འཆི་དང་གསོད་དང་སྐྱེད། །རྩེས་འཛིན་ལྷ་
མའི་མགོན་བྱེད་སྐྱེན་སྐྱེས་དག། །ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཆེན་བསྐྱེད་ལས་འཁྲུངས་པ། །འཇུག་བ་བརྩ་ལྡན་
འདི་ལས་གཞན་བ་སྟ། །འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རི་སྟེད་པར། །གསང་གསུམ་རྒྱུ་པ་འཇུག་

བའི་མཐའ་ཇོག་གསལ་བར། །རྒྱལ་རྣམས་མཁུན་བའི་ཆད་དུ་མི་གཞལ་ན། །གང་དེར་ངལ་བ་ཀུན་གསལ་བ་མཐའ་ཆོལ། །འཛིག་རྟེན་ནད་ཡམ་འཐབ་ཅོད་སོགས་ཀུན་ཞི། །ཆོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོག་གསལ་དབྱར་སྤྱིན་ལྟར། །ཡོངས་སུ་འདུས་ཏེ་སྤྱབ་བསྟན་སོག་གཅིག་སྟེ། །མདོ་སྟགས་བཤད་སྟུབ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་བར་མཛོད། །ཀུན་གཟིགས་མཁས་མང་འཆད་ཅོད་ཅོས་བའི་དབྱངས། །སྟེ་དབྱའི་སྟོང་དུ་འཕོས་བའི་དད་བ་ཡིས། །མཐའ་དག་ཆོ་བཟང་བསྟན་བའི་སྟེ་ཆེན་འདིར། །རྒྱ་མཚོར་ཚུ་པོ་རྣམས་བཞིན་འདུ་བར་མཛོད། །སྟོ་བཟང་བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །སྤང་ལྟན་མཐུ་དང་དབྱང་བས་གདུག་རྩལ་ཆེར། །འབད་བའི་དམ་ཉམས་མ་ལུས་ལྷུང་ལུག་ལ། །བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་མཛོད། །བསྟན་འདི་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་མཆོག་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །དེ་མཐུས་སྟེ་དབྱའི་མདོན་མཛོད་སེལ་ལེགས་ཀུན། །རྟོགས་ལྟན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྟོད་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་སྟོ་བཟང་བསྟན་ལ་ཞུགས། །མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་བདུང་། །ཁྲ་མ་ལྷ་སྟུང་དག་ལ་གུས་ལྟན་པ། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་བ་མཆོག་གི་དོ་རྟེན་སྟེས། །ཞེས་བསྟན་སྟངས་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེན་ཆེན་ལྟན་པོ་ལ་བསྟོད་བ་ཞི་ཁྱའི་རང་བཞིན་རབ་གསལ་ཇོགས་ལྟན་དབྱིད་དུ་དར་བའི་ལང་ཆོ་ཞེས་བ་འདི་ཡང་། ཐོས་ལྟན་རིགས་སྟགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་དོ་རྟེན་སྟེས་དྲངས་བའི་མཆོ་ཆེན་པོས་རྣམ་དབྱོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྟངས་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ཞིང་བཟུངས་པར་གྱུར་ཅིག །།

༥ རབ་འབྱུངས་ཡོངས་སྟུལ་རྒྱལ་བ་སྟེས་བཅས་ཀྱི། །འཕྱིན་ལས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་བ་དྲེགས་བྱེད་དཔོན། །སྟུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མཚན་གསོལ་བ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ནང་དུ་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་ལས་གྱུབ་ཀྱང་། །ཕྱི་རོལ་ཁོ་ནར་དབྱ་དཔེགས་ཀུན་གྱི་གཤེད། །གསང་བར་ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ །སྟུ་འཕྱལ་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་སྟགས་དམ་བཀའ་བསྟོས་ཞལ་

བཞེས་ནམས། །དྲན་བར་གྱིས་ལ་ནལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས། །ཆོས་བཞིན་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཕྲིན་
ལས་ཀྱན་འབྲུབ་མཛོད། །ཅེས་བའང་ལྷ་དང་རྒྱ་མ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་དང་བ་མཐུ་མོ་ལྷ་ཏ་ས་སུ་བཟླ་གྱིས་ཐེས།

༥ མཆོ་སྐྱེས་ཞབས་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁེན་བ་གོང་མ་རིམ་བཞིན་
གྱིས། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་སྤང་མ་མ་ཐུ་ཅལ་ཅན། །པོད་སྐྱོང་དོ་རྩེ་གྲགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་
བསྟོད། །ཁྱེད་ནམས་འཁོར་བཅས་སྟོན་གྱི་བཀའ་དམ་བཞིན། །རྩེས་དགོངས་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་དེ་
དག་གི། །རྩེས་འཇུག་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གསོལ་མཆོད་བཟྱ། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་མ་ཐུན་
རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཆོས་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་ལ་རེ་བས། །ནད་གདོན་བགོགས་ཞི་ཆེ་
དབལ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་བསྟན་དབང་ཆར་ཆོད་ལ། །བསམ་དོན་
ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུ་མོ་ལྷ་ཏ་ས་སུ་བཟླ་གྱིས་ཐེས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །མཉུ་ལོ།

གང་བསྐྱམས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ནལ་འཁྱོར་བྲན་པར་གང་དེ་བཟོད་མིན་འདི། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་
གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྒོ་དག་མཆོག་ལྷན་ཅིག་ནལ་བཟ་མཛོད། །འོ་མཆོ་ལས་འོངས་
ཤེར་དཀར་ལྷན་པོས་དབང་སྟོན་བྱར་བྱུང་ངོམ། །ཁྱེ་རྒྱས་ཞལ་ལས་དཀྱུས་རིང་འཕེན་བྱེད་ལྷུང་ལ་
སྟོན་པོའི་མདལ། །འཕངས་པས་སེམས་སྒོངས་སྤྱབ་གྲོལ་ནལ་དཔྱོད་ཆེས་བཟའི་བསྐྱེད་འབྲས། །ཁྱོད་
ཀྱི་རྗེས་ཆགས་མཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞད་པར་མཛོད་ཅིག་ཆངས་སྤས་མ། །འདི་ན་མདོ་སྤགས་
ཟབ་རྒྱས་ཉིན་མཆོན་བཞེན་དུ་རེས་མོས་ལྷར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཙམ་གྱིས། །སྟོད་ཆོ་
མདོ་སྤགས་ཀྱི་སྤྱབ་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཉམས་ལེན་པའི་རྣམས་སད་དེ་ལྷའི་འོད། །འབྱེན་མཛད་སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཡབ་སྤྱི་བརྒྱད་པར་བཅས་སོགས། །གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་ཀྱི་སྤྱབ་དབང་ཞལ་
སྟོན་རྣམས་ལ་མི་གྲས་དཔྱོད་ལྷན་སྤ། །དམ་བཅང་བ་རིགས་གྱུར་དེད་དཔོན་མཁས་བསྟན་ངལ་བ་
བརྒྱས། །སྤྱབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་སྟོན་མེད་པའི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྟེན་འདི་དཔྱོད་
ལྷན་རྣམས། །དགའ་བཞེན་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་གསལ་སྟོན་མེ་བྱངས། །ཕྱི་ནང་གི་འབྲེད་ཆོས་བསྐྱེད་དང་
སྟོན་པ་དང་གཙོ་སྟོན་པ་འཕྲུལ་པའི་སྟོན་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་འབྲེད་དགོས་ཏེ། །སེར་སྤྱུ་པ་དང་གཞེགས་ཟན་པ་སོགས་དང་
སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་ཁྱོད་པར་བཞེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེའམ་གསུམ་བཀར་བཏགས་ལྷ་དང་
སྟོམ་པ་སྟོད་པའི་མཐའ་དག་པའི་གཉིན་སོ་དང་། །འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་འཆོ་བ་ངལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
སྤངས་པ་དང་འབྲས་བྱ། །སྟོད་བྲལ་འབྲས་སོ་སོར་བརྟག་འཕྱོག་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁྱོད་པར་འཕགས་
བསྟོད་ལྷར་སྟོན་པ་སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་བསྟོན་པ་གཞན་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གི་ཁྱོད་པར་སྤྱུབས་འགྲོས་མིན་དང་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱག་ལོ་དང་སྟོགས་སྟོན་
སོགས་འབྲུལ། །རང་གཞན་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས། །དང་སོན་བདག་ལྷའི་ཞེན་ཡུལ་རིམ་བཞེན་
སྤྱབ་པ་དང་འཕྱོག་པའི་སྟོན་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས། །དང་སོར་ཕྱི་པ་མཛོན་སྟོན་ལ་འདོད་ཚུལ་དབང་གིས་
ཆད་སྤྱད་རྟག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ནང་པར་བདེན་དངོས་རིམ་བཞེན་འདོད་འཕྱོག་སྟོན་པ་དངོས་

སྤྱོད་དང་དོས་པ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་གཉིས། །དང་པོ་ལ་འཇམ་བཞིན་ཕྱི་ནང་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ནས་དོན་སྤྱོད་
དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་སོགས་པལ་ཆེར་རང་སྤྱེར་འབྲེན་གྲུས་མང། །རང་རང་མཐའ་
བལ་རྟོག་བཏགས་གོང་མས་འགོག། །འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བཤད་གོང་མའི་སྟེགས། །གཞན་ནམས་
མཐའ་ལྟར་མཐའ་བལ་སྤྱི་འབས་ལུགས། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་འཇམ་བཞག་སྐབས་དེ་དང་པོ་འོ། །

༩ རྒྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་འགྲེལ་བ་ལྟར། །ཆེ་པོ་དཔག་མེད་དུས་སུ་སེར་སྤྱོད་ཡིས། །གངས་ཅན་
གཞུང་བཅུམས་འཇུག་པ་ལྟར་སེར་སྤྱོད་དེའི་བདག་ནམ་དབྱེ་ལ། །སྤྱོད་བཏགས་མི་འདས་སུ་སྟེགས་
ལུགས་མང་གྲེས། །རྒྱ་པོད་འགའ་ཞིག་གཏོད་ནས་སྤྱོད་སོགས་ཐ་དད་འཆད། །རྟོག་གེ་འབར་བར་
བཤད་པ་ལ་ལར་ཀུན་སྤྱོད་བྱང་སྤོང་མཆོད་འོས་འདོད། །དག་པ་དང་མ་དག་པའི་མཆོད་སྤྱོད་གཉིས་
འཇམ་བསྐྱེད་པ་འདིར་བྱུང་པལ་ཆེན་ལྟར་གངས་ཅན་སྤ། །ནམ་གངས་གཞན་སྤེ་ཕྱི་བ་སུ་སྟེགས་བྱེད་
སོགས་མིང། །སྤྱོད་རས་གཞིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང། །ཇེ་ཡལ་སྤྱོད་ཉེར་ལྟ་བཤད་གྲུང་པོངས་གྲགས་འདིར་
གསལ་མི་འདྲ་བྱིས་སྤེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྟ་ཁོན་པོ་ད་ལྟ་མ་ཁ་ཅིག་དང། །སྤྱོད་ཆང་པ་འདོད་པ། །འབྲུལ་རང་
སྤྱེར་མི་མཆུངས་གངས་མ་བཀག། །ཆད་སྤྱོད་གཅིག་དང་རྟག་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་གྲགས། །རྒྱུ་པན་ལ། །སྤྱོད་
པ། །ནམ་གངས། །དབྱེ་བ། །འདོད་ཚུལ། །དགག་པ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་འདིག་རྟོན་མིག་དང་འདིག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་
སོགས་སྤྱོད། །ནམ་གངས་ཆུར་མཛེས་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །རྒྱུ་པན་སོགས་སོ་རང་བཞིན་
རྒྱུར་སྤྱོད་འབྲུལ། །སྤྱེར་བཤད་ཞེ་འཆོ་ཡལ་སྤྱོད། །ལུང་ལང་གཤེགས་སོགས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་
ལས། །སོགས་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་བཤད་བྱེད། །ཆད་སྤྱོད་རྒྱུ་པན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཕྱི་གཏན་
མེད་དང་འགྲོ་བ་གསུམ་ཅམ་དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཅམ་པའི་རྒྱ་རྟོག་གེའི་སྤྱོད་པས་
འཇུག་འདོད་གཏུང་པན་རྩོམ་བཞི་པོ་ཅི་མེགས་བྱིས་ཀྱང་སོ། །འདིའི་བྱུང་མཐའི་པལ་ཆེར་བྱི་ཅ་བཞི་འཆོལ་
བཤད། །མཛོན་སུམ་བྱིས་མཛོང་བཞིན་པ་དང་སྤྱོད་སོགས་ཇེས་འགྲོ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་མེད། །འདག་
ནི་པལ་ཆེར་བྱིས་ལུས་སེམས་ཅམ་བདག་ཡིན་ལ་དེ་ཞིག་བྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད། །སེམས་ལུས་ཐ་

དང་ལ་བཞེན་རྒྱུ་གཅིག་མིན། །སྤྱི་བ་ལྷ་མ་འགྲོག་འདོད་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ །འབྲུང་ །བ་བཞིའི་ཁྱད་པར་
ལས་སེམས་སྤྱི་ །ཞིང་ཐར་པ་ལས་སྤྱང་འདས་ །ལུང་པོ་དེ་ཞིག་ཙམ་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད། །མངོན་སུམ་ཆད་མ་
 །ཡིན་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མིན་ །དེ་འབྲུལ། །སེམས་ །ལེགས་ལྡན་དང་། །ཞི་འཇོ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་འབྲེལ་རྣམས་ལྟར་
ཕྱིར་ །སེམས་གཅིག་དེ་སྟོན་སོང་གྲུབ་ །ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་གཤོ་ །བ་དང་སྤྱི་བ་དྲན་འད་ཕྱིར། །གོ་མས་ །བ་གོང་
འཕེལ་བཞེན་ །གསལ་ །དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དངོས་པ་འགྲའ་ཞིག་དངོས་པོ་གཞན་དང་རྗེས་ །སྤྱི་འགྲོ་ །སྟོག་གྲུབ་པས་
ཀུན་མཁྱེན་ །དང་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ། །སྤྱི་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་འགྲོ་བ་གཞན་སོགས་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ །དེ་མེད་
 །བ་མངོན་ །སུམ་གྱིས་མིན་ །ལ་རྗེས་དཔག་ །ཆད་མ། །བཀག་ཕྱིར་ །མི་འབྲུབ་ལ་ཡང་ །སྤྱི་མི་འབྲུབ་པར་
མ་ཟད་དེ་ཡོད་པར་སྤྱུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པར་སྟོན། །ཞེས་ཆད་མ་ཐའ་རྣམ་པར་བཀག་པའི་སྐབས་ཏེ་
གཉིས་པའོ། །

༼ ལྟོན་པ། མིང་། དེ་ཕྱི་ག་ །འདོད་རྒྱུ་ །དེ་འགྲོག་པ་དང་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ནི་ །སེར་སྤྱི་མ་ཆད་འོས་དབང་སྤྱུག་རྒྱ་
སྤྱང་སྟོན། །གཉིས་པ་ནི་ །གྲངས་ཅན་ །བ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྤྱི་ །བ་དང་སེར་སྤྱི་ །བ་སོགས། །གསུམ་
པ་ནི་ །དབྱེ་རོ་ །ནི་ལལ་ཆེར་མ་ཐུག་ཀྱང་བར་ཤོང་སེར་སྤྱི་ །འི་རྗེས་འབྲང་མངོན་གསལ་ །སྤྱི་བ་དང་ལྷ་མེད་པ་
 །སྟེ་འདི་གཉིས་སྤྱུགས་གཅིག །འདི་ཕྱིན་ཆད་གྲངས་གཙོ་པོར་བཤད་པས་ །གྲངས་ཅན་ལྟར་བཅས་རྣམ་འབྱུར་
 །བ་སྟེ་སྟོན་པ་རྒྱ་སྤྱང་ །ཕྱིན་ཆད་ནས་སྤྱང་བས་དེའི་སྤྱུགས་ །བཞི་བ་ལ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་
 །མངོན་སུམ་ཆད་མ་ །ནི་དབང་པོའི་འབྲུག་པ་ །ལ་འདོད་ཀྱང་འདོད་རྒྱུ་གཉིས། །རྗེས་དཔག་ལ་ །རང་
དོན་ །རྗེས་དཔག་ནི་འབྲེལ་བ་དུན་ །དང་གཞན་དོན་རྣམ་ །ལྡན་དང་གསལ་གཉིས་ །མོང་། །ལུང་ཆད་མ་ནི་
 །དབང་སྤྱུག་རྒྱུ་དང་སུམ་རྒྱ་བ་སོགས་སྤྱང་ །ཆད་མར་འདོད། །བདག་ནི་རྩལ་སྟན་སྟོང་སྟོང་སྤྱི་བས་གསུམ་གྱི་
 །ཡོན་ཏན་ །མིན་ལ་བྱ་ །བའང་མིན་ལ་བྱེད་ །བའང་མིན་དང་རྟག་ །བ་དང་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ །ཤེས་
 །བ་དང་། །བདེ་སོགས་སོངས་སྤྱོད་པའི་ །ཟ་པོའི་བདག་ཡོད་ །ཅིང་མ་ཐོལ་བར་དུ་སྤྱི་ །འི་སྟོར་གནས་ །བ་དང་
 །ཐོལ་ཆེ་སྤྱི་སྟོར་མི་གནས་ །ཕྱིར་དེར་གནས་པ་ཁོ་ན་འབྲུལ། །བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་པ་ཅན་དང་ །ཤེས་

[illegible]

པ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཀྱས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ལྟ་བུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ནོར་གྱི་འཆིང་བ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་ཐར་པའི་འཆིང་ཐར་གསུམ་གསུམ་
སོགས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞེ་འཆོ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །སྤྱི་བྱེད་
རྟག་པ་དང་དེ་མ་ཉམས་པར་འབྲས་བུ་ལྟོག་འགལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ། །ཆོ་ནི་བེམ་བྱིར་
བདེ་སོགས་མི་སྤྱོད་རང་བཞིན་དང་བདག་ནི་བྱིར་ཕྱིར་ཆ་མེད་འགལ། །སྤྱི་བྱེད་རྟག་བྱིར་ཤེས་པ་
མིན་རྟག་པར་འཆིང་གྲོལ་ཅི་ཡོད་དེ། །ཡང་ན་རྟག་པར་འཆིང་ངམ། ཡང་ན་རྟག་པར་བྲོལ། ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར་
སྤྱི་ཞེས་སེར་སྤྱི་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་སྤྱོད་བཀྲགས་པའི་རྟག་མཐའ་བསལ་བའི་སྤྱབས་
ཉི་གསུམ་པའོ། །

༼ཆེན་པོ་པ་པ་སོགས་ལ་སྟོན་པ༽ རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ། དེ་བཀག་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས་
སྟོན་དང་རྣམ་གྲངས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དོད་བྲམ་ཆ་ལས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྲམ་ཟེ་ལྟར་
ཆག་པའི་བྲམ་ཟེ་ནི་མིན་ཉེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། དེ་གྱེད་སོགས། །མཛོན་བརྗོད་ལྟར་ཆེན་པོ་པ་དང་མ་དང་སྤྱོད་
ངལས་སྤྱི་མིང་ནི་དུས་སོ་སོ་མིང་རེ་རེ་སྟེ་མིང་བདུན། །དབྱེན་དེ་གྱེད་བཞིའི་ཞལ་བཞི་
དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཁ་ཐུགས་དབྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་ལས་དེ་མ་བཞིན། དེ་གྱེད་བཞི། །མི་དེ་གསུམ་བཞི་སྤྱི་
པས་འདི་ག་རྟོན་བྱེད་པ་སོ། །དེ་གྱེད་ནི་གདོད་ནས་སྤྱི་མ་གྲས་པའི་རང་བྱུང་ཡིན་ལ་ཨ་ཤ་མེ་རྩ་
སྟེ་རྟམ་ཆོད་སྤྱི་མཚོག། །དུས་འཁོར་བཤད་དོ། །བརྗོད་པ་ལ། སྟོན་པ། རྣམ་གྲངས། བྱུ་མཐའ་ལ། དང་པོ་ནི་རྟག་ཞི་
སྟོན་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱི་བྱེད་མིང་། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་བརྒྱད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་
བྱེད་པ་སོ་སྤྱི་ཡི་ཆེན་པོ་རྟག་པར་བྱུ་བ་ཡོད་པར་སྤྱོད། །ཨོ་ནི་ཆེན་པོའི་མཁུར་བ་ལས་སྤྱི་པའི་ཡི་གེ་བྱེད་
དང་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རིང་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཆ་མེད་རྟག་པ་དང་། །ཡུལ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་པའང་དེ་
དངོས་དབང་གིས་བདེན་པར་འཇུག་པ་བྱེད་ནང་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཀྱིས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱི་བྱུགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱི་སོགས། བྱེད་མེད་ཀྱི་རྩ་གཞི་ཐབས་སྤྱོད་སྤྱི་སྟེ་གྲེག་

དང་། །མི་ཡི་སེང་གོ་དང་མི་ཕྱ་ཕྱང་དང་དགའ་བྱེད་གཉིས། །ནག་པ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་
 འཇུག་པ་བརྒྱུ། །རིམ་བཞིན་རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཆོན་ས་བཏོན་དང་འཛིག་ཏེན་འདི་བཏེགས་ས་བ་དང་ཆངས་
 གནས་མན་ཆད་མནན་གསེར་ཅན་བསང་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱུས་ལྟ་མཁུན་བརྒྱ་བསང། །རྒྱལ་རིགས་
 གྱི་རྒྱད་བཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ས་དང་སྒྲིག་ས་སྐྱུངས་ས་དང་སེམས་ཅན་བརྒྱལ། །བ་སྟེ་བརྒྱ
 ལས་སྟེ་མ་གཉིས་དུས་སྟེས་བཤད་གསུངས། །བྱབ་འཇུག་གམ་ཉག་པའི་རྩལ་ཐུན་བྱེད་པོ་དང་ཉག་པའི་བདག་དང་
 དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལྟ་མ་གཞན་དག་གི་དུས་དང་ས་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་
 དངོས་པོ་ཉམས་པའི་སྟོང་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བརྒྱས་རྩ་འབྲེལ་ལྟར་རྒྱུང་ཡིག་སོགས་
 བསྐྱེམ་ཐར་འདོད་འཁོར་མཐའ་འདོད། །སྟོང་པ་པ་ལ། སྟོན་པ། རྣམ་གྲངས། བྱབ་མཐའ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་
 རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོན་གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ། །གསུམ་པ་བདག་ནི་སྟོང་དང་ཤེས་རིག་ཉག་
 རྣམ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དོ་མོ་ཉག་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པར་འདོད། །དྲི་མ་ནི་སྟེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ཟད་པའི་ཀྱན་མཁུན་མེད། །མཐོ་རིས་གྱི་ཁྱད་པར་ཐར་པར་འདོད་འཇང་
 བམ་ཟེའི་དབང་དུ་བྱ་ཡི་བྱས་བྱགས་ཁེ་བརྒྱད་འདོད་ཅིང་དེ་བམ་ཟེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད། །རིགས་བྱེད་བཞི་ནི་
 རྩ་བཞི་མེ་གསུམ་མམ་དུས་གསུམ་ནི་རྩ་དག་གསུམ་མཆོད་སྦྱིན་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་སམ་ཨོ་དང་དབྱངས་གྱི་སྟེབ་སྟོར་
 གཉིས་ནི་མགོ་གཉིས་སྟེབ་སྟོར་ཀྱན་བདུན་ནས་ལག་པ་བདུན། །སྟོང་མཁུན་མགོ་གསུམ་ནས་བཅིང་ན་
 རྒྱ་མཆོག་ཨོ་གྱི་ར་རོ་སྟེ་སྐྱེའམ་དབྱངས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རིག་བྱེད་ཁྱད་པར་དུ་འཆད། །ཤིས་བརྗོད་
 སོགས་གསུམ་མམ་བདུན་བདུན་སྟེ་ཐས་བདུན་སྟེ་བདུན་དང་སྟོང་བདུན་ཁྲིམ་བདུན་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་ལན་བདུན་
 ཁྱོད་མཆོད་སྟེ་གནས་བདུན་ཁྱོད། མར་གྱིས་ཆོས་པར་བྱའོ་སྐྱེའམ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་སྦྱིན་འདོད། །ཞི་འཛོའི་
 ཆད་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལྟར་མཛོན་སུམ་དང་། །རྗེས་དཔག་ཉིར་འཇལ་སྐྱ་བྱང་དང་། །དོན་གོ་
 དངོས་མེད་ཅེས་བྱའི་ཆད་མ་བྱུག །ཁ་ཅིག་རིག་སྟོང་མ་དམིགས་བྲགས་སྐྱམ་སོགས། །དེ་དག་ག་
 པ་ཀྱན་ལ་བྱབ་བྱེད་ཐོས་འགལ་འཇུག་བརྒྱ་རྒྱ། །སྐྱངས་རྟོགས་མཐར་འགྲོས་ཉིས་ཟད་ཀྱན་

མཆོན་འབྲུག། ཅེས་བྲུག་འབྲུག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་བ་དག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་ཆད་
གསལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

༥ དབང་བྲུག་པ་ལ། སྟོན་པ། མིང་། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་དང་པོ་...ཞི་བ་དང་སྒྲོང་རྒྱུ་མིག་ལ་
སོགས་སྟོན། མིང་ནི་...དབང་བྲུག་...པ་དང་། ཡེ་སྟོན་པ་སོགས་གསུམ་པ། དབྱེ་ནི་...དབང་བྲུག་པ་བྱེ་
རིག་གསུམ། །བཞི་པ་ལུང་ནི། དབང་བྲུག་...སྒྲོ་བ་སྒྲུགས་...རྒྱུད་དང་སྒྲེ་བཅེགས་རྒྱུད་ལུང་...ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་
ལུང་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཆད་མ་...ལྔ་པ་དང་འབྲུག། །ལྔ་པ་ནི་...དབང་བྲུག་...ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་...གནས་ཏེ་སིར་
གནས། །དེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྟོན་སོགས་...དང་འཆོལ་...བའི་ཕྱིར་...སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེ་འཇིག་
བྱེད་པོར་བྲུག། །འཁོར་འདས། བྱེད་...པ་པོ་...དང་བདག་...རྟག་པ་སོགས་...བྲུག་འབྲུག་པ་ལྟར་དང་མིག་སོགས་
ལས་རྒྱུག་...དང་ཁམས་...ཀྱི་དང་སྒྲུགས་...ཀྱི་དང་། །འདོད་པ་...འི་དང་། བདག་...གི། དང་ཞི་བའི་དེ་
ཉིད་ལྟ། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་...དེ་ནི་...སྒྲོ་བ་སྒྲུག་...ན་གནས་...པའི་སྒྲེ་འཆོལ་སྟོར་གཏོང་...གཉིས་བྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་
ཞིམ་བརྒྱུ་གཉིས་མཐུད་...པར་བཤད་དོ། །བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུ། །ཀུན་བཏུས་རྟོག་གེ་
འབར་བ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་...རྒྱུད་སྒྲོར་བྲག་པོའི་དབང་དང་འཇག་བདེ་ལམ། །སྦྱིར་དབང་བྲུག་པ་ལ་
མིང་ཡང་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པའི་ཞི་བ་པ་ནི་...ཐ་སྟོན་འགལ་བས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མིན། །བྱེ་བྲག་པ་ལ།
སྟོན་པ། མིང་། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་...སྟོན་པ་ལུག་པ་གཟེགས་ཟན་རྒྱུ་མིག་པ། །རྣམ་ཐངས་
ནི་...གཟེགས་ཟན་རྒྱུ་མིག་ལུག་སྒྲུག་ལུང་ཅམ་པའང་། །གསུམ་པ་ནི་...དབྱེ་འོ་...གཟེགས་ཟན་སྒྲོ་བ་མ་
བྱེ་བྲག་པ་དང་...རྒྱུ་མིག་གི་སྒྲོ་བ་མ་རིག་པ་ཅན། །བཞི་པ་ནི་...དོན་རྒྱུག་ཆད་མ་བཞིས་འཇལ་མཛོན་
སུམ་ནི། །དབང་དོན་སྒྲུད་...པའི་འབྲེལ་...བ་ཡོན་ལ་བསྐྱས་ན་སྒྲོར་འདུའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་། དབྱེ་ན། སྒྲོར་བའི་
དང་། སྒྲོར་བ་འདུ་བའི་དང་། སྒྲོར་བ་ལ་འདུས་པ་འདུ་བའི་དང་། སྒྲོར་བ་ལ་ཁུད་པར་དང་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོར་འབྲེལ་བཞི་
དང་། འདུ་བའི་དང་འདུས་པ་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱག་དང་ཐོ་...ལེམ་...པོར་བྱེ་བྲག་པ་...འདོད། །དབང་
དོན་...དེ་...གཉིས་སྒྲུད་...ཅིང་རྣམ་མེད་ཁུད་པར་འཛིན་...པའི་རྟོག་རིག་པ་ཅན། །རྗེས་དཔག་...ཆད་མ་ནི

གསུམ་གསུམ་ལྷག་ལྷན་ཡང་དག་སོགས། །ལྷ་ལྷན་གཞན་དོན་ཉེར་འཇལ་འདྲ་བས་སྒྲུབ། །ལྷ་
 ཆད་མ་ནི་སྒྲུབ་ཆད་མ་ཞི་རྒྱུད་དང་འདིག་ཉེན་མིག་མདོ་སོགས་ལུང་། །འདིའཕེས་བྱ་ཀྱན་བྱག་ཏུ་
 འདྲ་བའི་ལྷ་ས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་དང་། །འདྲ་བ་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་བྱག་
 འདོད་ཅིང་དེ་ཀྱན་བདེན་བྱུང་གི་དོས་པོ་ལོ་དང་གཞི། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བའི་གངས་རེ་རེ་དང་ཡིད་
 དང་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱོགས་དང་བདག་དང་དུས་དང་དགྲ་སྟེ་བྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འདྲ་
 བའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་ལྷན་ཞིག་ལྷས་ཡིན་ནོ། །དེ་དགའི་ལྷ་དང་ལྷག་མ་བཞི་མ་བྲུབ་པའི་ལྷས་དང་བྲུབ་
 ལྷས་བཞི་སོགས་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་དང་། གསུམ་ལྷན་དང་། གཉིས་ལྷན་དང་། གཅིག་ལྷན་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་
 སོགས་ལས་སོ། །དོན་གྲུབ་པལ་ཆེ་བ་གཞན་རྟག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཆ་གཉིས་དང་ལས་མི་
 རྟག་ཞོན་པོ། །དེ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ནི་ཟ་པོ་བྱེད་པོ་མ་བྲུས་རྟག་པ་དང་ཤེས་རིག་མིན། །བྲུབ་པ་
 དང་བྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་འདོད་བྱེ་བྱག་པ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་བདག་རྟུལ་སྒྲ་རབ་ཅམ་དུ་
 འདོད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྲུབ་པ་དང་སྤྱི་བར་རིམ་བར་འདོད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷགས་སོ། །ཡིད་ནི་རྟག་
 དོས་བྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་བཅས་ལུལ་ཅན་སྒྲོ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ལྷས་ལ་འཇེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་དང་
 མི་ལྷན་པ་དང་། འདྲ་བ་དང་བྲུལ་བ་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལྷས་པ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ། །བཞི་
 ལྷན་ཡོན་ཏན་དང་གངས་ལེགས་ལྷན་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྤས་མདོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་བཞི་
 བཤད་དར་རྟེན་ལས་ཉེར་ལྷ་ཡང་། །ལས་ལྷའོ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་བྱེ་བྱེད་
 པ་མཆན་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཅན་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་ལྷས་སྤྱི་འདོད་རྩལ་མང་། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་ལྷས་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་། ལས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཤེས་བྱུར་བཞིན་གསུངས་པ་ཡོན་ཏན་ལས་གསུམ་ལས་དོན་
 གཞན་སྤྱི་ཡིན་མ་སྟེས་པ། བྲུབ་པ། རྟག་པ། ཆ་མེད། བྱེ་བ་མེད་པ། ལྷས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ལ་བརྟན་པའི་བྲུད་
 པར་བརྒྱུད་འདོད་འང་སྒྲུབ་བྱེ་བྱག་བྲུད་པར་བརྒྱུད་དོ། །བྲུད་ཞུགས་བྱེ་བྱག་དང་འདྲུ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་
 སྟེ་གཉིས། །སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྤྱི་རབ་རྟུལ་དང་དབང་ལྷག་གིས་བསྟེན། །བྲུས་དབང་བསྟེན་

བསྐྱེན་གནས། ཚངས་གནས། ཉགས་གནས་སོགས་ཆོས་ཡིན་འཁོར་བ་ བདག་དང་ཡོན་ཏན་འདྲ་ བའི་བར་
 རྟོ། །ཐར་བ་ འི་བརྗོད་མེད་ཡོན་ཏན་འདྲ་འབྲལ་བདག་ །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐར་ བའི་རྒྱ་ ཡིན་པར་
 བཤད་པས་སྐྱག་ལོས་ཐར་བར་ འདོད་པ་འབྱུང་ འདི་དག་ལེགས་ལྡན་ཞི་འཆོ་སོགས་གྱིས་བཤད། །དབང་ལྷག་
 དགའ་སྐྱག་རྒྱ་དང་ཕྱིག་སྦྱོད་འབྱུང་། །འདོད་ལྡོས་རྒྱས་མེད་ཀྱུན་ཁྲབ་ཆ་མེད་འགལ། །རྟག་ཕྱིར་
 རྟག་ཏུ་སྦྱེའམ་གཏན་མི་སྦྱེ། །ཞེས་དབང་ལྷག་པ་དང་། བྱེ་རིག་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་འདོད་
 བའི་རྟག་མཐའ་བསལ་བའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ། །

ཕྱི་སྐྱོན་ལ། རྣམ་གྲངས། ལུགས། དེ་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ རྒྱལ་བ་དམ་པ་ལྷ་མཆོག་ལྟོང་རིས་
 སྦྱོན། །རྣམ་གྲངས་ ཟླ་བྱེད་མཆོད་འོས་གཅེར་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །གསུམ་པ་ལུགས་ལ་བདག་ནི་ སྟོག་ནི་
 ལུས་ཆོད་ ཡིན་ལ་ངོ་མོ་རྟག་ བ་དང་དེའི་རྣམ་གྲངས་བདག་ དང་སྦྱེས་བུ་ དང་འགྲོ་ བ་དང་། སྟོག་དང་།
 འཆོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་པར་འཕགས་བསྟོད་འགྲེལ་བར་བཤད། །མཛོན་སུམ་
 རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་སྦྱི་གསལ་འཇལ། །ཚུལ་གསུམ་མི་འཐད་རྗེས་དཔག་ཚུལ་གཅིག་ལ། །རྒྱས་
 བྱེད་སྐར་མའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སོགས་ལུང་། །དུས་འཁོར་ལྟར་ སྟོག་དང་སྟོག་མིན་ དང་ཟག་པ་
 དང་སྦྱངས་པ་ དང་སྦྱོས་ བ་དང་། །བཅིང་ བ་དང་ཐར་ བ་དང་འགྲོ་ བ་དང་འོང་ བ་སྟེ་ཆིག་གི་དོན་
 དགུའམ་སྟོག་ དང་ཟག་ བ་དང་སྦྱོས་ བ་དང་། །དེས་ བར་རྒྱ་ བ་དང་འཆིང་ བ་དང་ལས་ དང་སྦྱིག་
 བ་དང་བསོད་ རྣམས་དང་ཐར་བ་ དང་དགུ་ ལེགས་ལྡན་དང་ཀ་སྒྲིས་བཤད། །ཀུན་གྲུང་རྗེས་དང་རྣམ་
 གྲངས་ གཉིས་རིམ་བཞིན་རྟག་ བ་དང་མི་རྟག་ བར་འདོད། །དུས་གསུམ་ སྟོག་གང་ཟག་དུས་མཁའ་བསོད་
 རྣམས་སྦྱིག་པ་སྟེ་རྗེས་དྲུག་ དུས་འཁོར་ལས་བཤད། འབྲུང་བཞི་སྟོན་པ་འབྲས་བུའི་སྟོག་ཅན་དྲུག་གམ་ ལེགས་
 ལྡན་གྱིས་ས་རྒྱ་ཤིང་མེ་རྒྱུང་མིན་བུ་ལྟོག་མ་ལུང་བ་མི་སྟེ་སྟོག་ཅན་སྟེ་དགུ་ རྒྱུ་ལྟེ་སྦྱོར་བ་སོགས། །སྦྱོར་ལྷ་ འཆོ་
 མིན་སོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ་དང་ རྫོ་ལྡན་གྱི་དང་ཐོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ་དང་།
 །སྦྱོར་པ་ལྷ་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོད་པ་བརྒྱ་གསུམ་ལམ་འདོད་ཐར་བ་གཟུགས། །དལ་ལ་བུད་འཁོ་ལྷ་མི་

ཐར་པའི་འགྲོ་བ་སྟེ་...འགྲོ་ལྟ་...ཟས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྟོག་གི་རྩལ་སྟེས་ཀྱི་མཐའི་ལུས་ཏེ་ལུས་ལྟ་འགྲོ་བ་ལ་...དབང་པོ་
གཅིག་ལྟར་སོགས་...ནི་འབྲུང་བཞི་དབང་པོ་གཅིག་ལྟར། དུང་སོགས་གཉིས་ལྟར། ཐོག་མ་སོགས་གསུམ་ལྟར། བྱང་
བ་སོགས་བཞི་ལྟར། མི་སོགས་ལྟ་ལྟར་བཤད་དོ། །འཆིང་བ་...ནི་ཉེས་སྒྲིའི་ལྟ་དཔེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་...དང་ལས་
...ནི་བཞི་སྟེ་ཆེ་སོགས། །མ་བརྒྱལ་ས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཉལ་སོགས་ཕྱིར། །ཀྱན་མཁུན་མེད་དང་
ཤིང་སོགས་སེམས་ལྟར་སྟུབ། །ད་དུང་འདིར་མ་བཤད་པའི་སྒྲ་སྟོ་སོགས་... ལྟར་སྟངས་མང་ཡང་གནད་ཅུང་
འདིར་མི་སྟོ། །ཐོན་སོགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་གང་ཡང་མིན་ཟེར་བ་དབྱེད་དགོས་...ཟུམ་དང་རྣམ་གྲངས་པན་ཚུན་
གཅིག་མེད་འདིག །ཐར་བ་གཟུགས་ཕྱིར་ལས་ཟད་དོན་མེད་འགྱུར། །ཆེ་ཅུང་འགྱུར་ན་མི་རྟག་
ཚུལ་གཅིག་འདར་འགལ། །ཞེས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དག་གིས་སྟོ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་ཆད་གསལ་གྱི་
སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

༼༡༽ རང་སྟེ་འདོད་བ་སྦྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། དང་པོ་ནི་...རང་སྟེ་བྱེ་སྟེ་མདོ་སེམས་དབྱེ་མ་བ། །བཞིར་
དེས་འདིར་ནི་...རྟོ་རྟེན་པོས། སངས་རྒྱལ་བ་ལ་བཞི་བ་དང་། ལྟ་བ་ལུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་...གྲུབ་མཐའ་
ལྟར་མིན་གསུངས་...བ་དང་། །གྲུབ་མཐའ་...འདི་བཞི་ཐེག་དམན་...ཀྱི་དང་ཐེག་ཆེན་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་འདར་
...འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཐོད་ཁ་ཅིག་གནས་མ་བུ་བྱེ་སྟེ་ལས་གཞན་བྱས་ཏེ། ༼༢༽ ལྟར་༼༣༽ ཆེ་དབྱེ་...སྟག་ལོས་བྱེ་མདོ་
གཅིག་བྱས་ཏེ་༼༤༽ གསུམ་ཏུ་...༼༥༽ འདོད་བྱེ་མདོ་ཉན་ཐོས་དང་། སེམས་ཅམ་རང་རྒྱལ། དབྱེ་མ་བྱང་སེམས་ཀྱི་...
༼༦༽ ཐེག་གསུམ་ལ་སྟུང་འབྲུམ་...བ་ཁོན་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་དང་རིགས་བར་འགལ་བས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་
གཉིས་...ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་འདོད་ཚུལ་ནི་སྟོན་ཤིང་རྟོ་ཆེན་པོ་མ་ཐེབས་པོད་ཏུ་ཀྱན་གཞི་ཉན་ཡིད་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་ས་བརྒྱ་སྟུ་གསུམ་སོགས། །ཐེག་ཆེན་སྟོན་བཀར་མི་འདོད་ཀྱིས་...ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་
དང་། ཆོས་གསུམ་ཐེབས་པ་ནས་འདོད་གྲགས་...ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་ཏེ་བ་སོགས་དང་མཐུན་
ཞིང་རྣམ་འགྲེལ་དང་ཡང་མཐུན་ལོ། །གཉིས་ལ། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་སྟེ་...བྱེ་གྲག་བཤད་མཆོ་གཙོ་བོར་
སྟུ་ཕྱིར་དང་། །ཟུམ་ཀྱི་བྱེ་གྲག་སྟུ་བས་བྱེ་སྟུ་བ། །གྲེས་ཚུལ་...ཁུངས་མི་འདབ་གཉིས་...དང་འོས་འཛིན་སྟུ་

བཤད་མི་མཐུན་པ་སོགས་ ིམང་ལ་ཅུ་བའི་ཡོད་སྟེ་ ིདང་པལ་ཆེན་དང་། །གནས་བརྟན་ ིཔ་དང་མང་བཟུར་
 གྲེ་ ིབཞིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲེས་པ་བདུན་ ིདང་ལྟ་ ིདང་གསུམ་ ིདང་གསུམ་ ིམམ། །ཡང་ན་ ིལེགས་ལྟན་
 ལྟར་ཅུ་བའི་སྟེ་གཉིས་ལས་པལ་ཆེན་སྟེ་བརྟན་ ིདང་གནས་བརྟན་ ིཔ་སྟེ་བརྟན་འདོད་པར་བྱའོ། །སྟག་ལོ་སོགས་
 གྲིས་ ིདེ་ཀུན་གྲེ་སྟེ་འདི་ ིདང་ ིལང་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ ིའདོད་པ་འགྲེལ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟེ་བ་བཅོ་བརྟན་དུ་དེ་
 གཉིས་ ིའདུས་ཅོམ་ལ་ ིབས་མ་ན་རྩ་རྩུང་ ིསྟེ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པའི་སྟེ་བར་འདུ་ཞེས་
 ཐེག་ཆེན་བཤད་ཕྱིར་ཡང་ ིསྟེས་གནོད་ཁྲེད་གཞན་ཡང་བཤད་དོ། །མང་བཟུར་སྟེ་ལྟས་བརྟོན་མེད་བདག་
 སྟེ་ཡང་། །ཁྱད་ཆོས་ ིགསུམ་ལྟན་བདག་མེད་ ིསྟེ་བར་སྟེ་བ་བཅོ་བརྟན་སོ་ཀུན་མཆུང་ས་ ིཔས་དེ་ ིལ་གྲེ་
 སྟེ་ལས་གཞན་མིན་ ིཔས་ཐོད་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་འདོད་པ་འཁྲུག། །གསུམ་པའི། གཞི་ལ་ ིབདེན་གཉིས་
 ལུང་ ིཔ་སྟེ་ཁམས་ ིབཅོ་བརྟན་སྟེ་མཆེད་ ིབརྟན་གཉིས་མི་སོགས་འགྲོ་ལྟ་ཟས་ ིབཞི། །དམིགས་མཆུང་ས་
 གང་རུང་གི་སྟོན་ ིཟག་བཅས་ཟག་མེད་ ིགཉིས་དང་འདུས་བྱས་ ིདང་མ་བྱས་གསུམ། །ནམ་མཁའ་
 ིའི་རོ་སོ་གཉིས་ཏེ་སྟེ་ལུན་ ིགྲི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་སྟེ་ ིརབ་རྟུལ་ ིའི་ཆ་ ིབཅས་མིན་ལ་མན་ཆུན་རེག་ ིཔ་
 མིན་ ིཞིང་བར་བཅས་སྟེ་འདོད། །གཞན་མི་གསལ་ཡང་ཆོད་སྟེ་འདི་པའི་ཡིན་པས་དཔེ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོད་མ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་དང་ ིམངོན་རྟེན་ ིགྲི་ཆོད་མ་ ིགཉིས་དང་ལམ་ལྟ་བུར་རྩལ་སྟོགས་ ིགྲི་ཆོས་སོ་བདུན། །ཕྱིན་བྱག་
 དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཞུགས་འབྲས་བརྟན། །མཛད་པ་ ིབརྟན་གཉིས་ ིལ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པ་ཆ་གཉིས་ ིཡོད་རྟོགས་ ིཔའི་སངས་རྒྱས་ ིཡང་འདོད། །ལྟག་མེད་གསུམ་གར་པེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་
 འབྲས། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོན་ ིབཅོམ་དང་གཞིག་པས་ ིགང་རུང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་ ིསྟོ་འདོར་
 མི་འདོར་ ིགྲི་ཆོས་ ིགཉིས་ནི། །རིམ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་ ིཔར་འདོད་པ་གྲེ་སྟེ་
 དང་ལུང་གི་རྟེན་འབྲས་གི་མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་དོ། །སྟེ་སྟོན་ ིགསུམ་ཕྱིར་ ིམངོན་པ་སྟེ་བདུན་བཀའ་དང་ལུང་ ིའི་
 མིང་སྟེ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ ིདང་པེམ་ཐོར་འདོད། །མངོན་སུམ་ ིལ་དབང་ ིམངོན་ཡིད་ ིམངོན་རྣལ་འབྱོར་
 ིམངོན་སུམ་འང་ ིའདོད་ཀྱང་རང་རིག་ ིམངོན་སུམ་མེད་ ིལ་དབང་གེས་རྣམས་རྟོག་བཅས་སྟེ་འདོད། །རྒྱ་འབྲས་

ལ་དུས་མཉམ་ཡང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་རིག་ཕྱིན་མིན་པའི་གཟུགས་དང་། དབང་ཤེས་རྣམ་ལྔ་
མི་རུང་བས་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆར་དུ་འཇལ་ཞིང་འདུས་མ་བྱས། སེམས་ཤིང་གཟུགས། ལྔ་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་གཞི་
ལྷ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩལ་ཡོད་དུ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་དེ་
མིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ཆོས། །པལ་ཆེན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་བྱ་བ་པའི་བྱེད་པར་བརྟུན་དུ་དང་། བ་ལང་
གནས་པའི་གང་ཟག་བཏགས་པར་སྟེ་བ་དང་། མང་ཐོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་བརྒྱད་དང་། ཅ་བའི་སྡེ་གཉིས་པ་གནས་བརྟན་པའི་ཅ་བའི་
བྱ་བ་མཐའ་བདུན་ལོ། །གངས་རི་པའི་ལྷ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲེས་ཆུལ་མིང་སོགས་སྟུན་མོང་མིན་མང་ལེགས་
ལྔ་མ་གཞུང་དང་སྡེ་བ་ཐད་དང་ལྷག་པ་སོགས་ལྟོས། །ཞེས་རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་དུས་གསུམ་རྩལ་གྱི་
བྱེད་པ་དུ་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ཉེ་བརྒྱད་པའོ། །

ཧྲི་མདོ་སྡེ་བ་ལ། མིང་། དབྱེ་བ། འདོད་ཆུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ཆད་མར་སྟེ་བས་མདོ་སྡེ་བ། །གཉིས་
པ་ནི་དབྱེ་རོ་ལྷ་མོ་རིགས་རྩལ་འབྱུང་གཉིས་དང་ཆོས་རྗེ་རྒྱན་བཟང་པ་ལྟར་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་གཞུང་འཛིན་
གངས་མཉམ། སྟོང་བྱེད་ཆལ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་གསུམ་ཆོས་རྗེ་རྒྱན་བཟང་གིས་བཤད་ལ། རང་ལུགས་ལ་སྟོང་བྱེད་པའི་
དོད་ལ་སྟེ་ཆོགས་རིམ་འབྱུང་བ་བྱས་སོ། །གསུམ། །གསུམ་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པར་དོན་བྱེད་
ཀྱས་པ་དང་མི་ཀྱས་པའི་ཆོས། །ལྷ་མོ་ལས་སྟེ་མཆེད་འདུ་བྱས་མ་བྱས་གཞི། །ལྷ་མོ་གསུམ་སོ་
བདུན་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་མཐའ་གནས་སྟོན་པས་འཇུག་དུ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་བརྟེ་བ་སྟེ་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་། ཕྱིན་རྟག་སོགས་ལས། །ཞུགས་གནས་བརྒྱད་དང་། བསེ་རུ་དང་ཆོགས་སྟོད་པའི་རང་རྒྱལ་གཉིས་
དང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བྱེ་སྟེ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་སྟེ་ཅིག་མ་མིན་ཟེར་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོན་པས་སྟེ་ཅིག་མ་དང་མཐོན་པ་སྟེ་བདུན་ཀྱི་བཀའ་མིན་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སོགས་པའི་དབྱ་བ་ཆོས་པ་བདུན་ནས་གང་ཟག་མིང་དེ་འདྲ་བདུན་གྱིས་བྱས། །འོན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གང་ཞེན་
མཐོན་པ་ཀྱི་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་པའི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྟེ་འཆད་བྱེད་
ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་དག་གོ་ཟེ། །ལྷ་མོ་ཅིག་དང་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་མིན་ལ་སྟེ་རྟུལ་ལས་

ལྷ་མ་ཐ་པ་ནི་ཆ་ཡོད་དང་ཆ་མེད་ཅིང་བར་མེད་ལ་མ་རེག་པ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་རིགས་པ་དང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །རིག་ཤེད་མིན་པའི་གཟུགས་མེད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཆོད་མར་ལུང་པ་
 མིན། །འདས་མ་བྱས་ཀྱིས་དངོས་མེད་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བེམ་སྤོམ་མེད་ཅིང་རྗེས་ཡོད་
 མེད་པར་བཏགས་ཡོད་ཁོན་དང་། །དབང་ཤེས་རྣམ་ལྷན་ལུགས་གསུམ་གཟུང་རྣམ་མཉམ། །བྲངས་
 མཉམ་རིམ་འཛིན་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་རྣམ་འདོད། །ལུང་རིགས་སྤེའི་ལུགས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 དུས་མི་མཉམ་པ་ཁོན་དགོས། །འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མི་མཉམ་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་
 ལུས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་རུང་། །བར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད། །མདོན་སྲུང་ལ་དབང་མདོན་
 ཡིད་མདོན་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྲུང་རང་རིག་མདོན་སྲུང་བཞི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེ་
 མདོན་སྲུང་སྒྲ་ཡུལ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་ཀྱང་བདག་མེད་ནི་ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད། །བྲང་
 འཕགས་ལ་མཉམ་གཞག་པས་ཁྲབ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། །ཞེས་རྟག་པའི་སྒྲེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །བདག་དང་རྗེས་བཀག་
 རས་མདོ་སྤེ་ཆོད་མར་སྒྲ་བའི་སྐབས་ཉེ་དགུ་པའོ། །

༥ སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཕོར་ལོ་དང་པོ་འདི་དོན་བཞིན་དོན་སྤྱི་ལྟེ་གཉིས་
བཞག་པ་དང་། །འཕོར་ལོ་བར་མཐའ་ལྷགས་བཞིན་རིམ་པ་ལྟར་དབུ་སེམས་གཉིས་བཞག་པ་ལྟེ་བའི་
ཐྱིད། །ཁྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་མཐའ་བཞི་ཀ་ཡང་ལྷག་དབང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་ཐོན་ཀྱང་ལྷག་
མཐའ་ལ་མཆོག་དམན་པར་ཆེན་པོར་བཞེད། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུས། །དེ་
དེའང་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་ནམས་ཀྱིས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བགྲལ་ཀྱི་
ཉན་ཐོས་ལྟེ་བའི་ལྷགས་སུ་མ་བགྲལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྐྱེ་སྐྱལ་དང་ཐོགས་མེད་དེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཀྱིས། །འཛམ་གླིང་འདིར་མིའི་ཤ་རྩལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱམས་མགོན་
དང་འཛམ་དབྱངས་འིན་གྱིས་དགོངས་འབྲེལ་དང་། །སློ་སྟོས་མི་ཐད་མདོ་བཞིན་དབུ་སེམས་

སྒོལ། །གསར་བྱེ་དབའ་ལོ། དེ་གི་གཉེན། རྩོགས་སྒྲུང། རྒྱན་ཙམ་བ་པོ་ལ་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྱེད་བཞིར་གྲགས་ཀྱི་
 གྲང་གཞན་གསུམ་མི་འཐད་བར་གསེར་སྒྲིང་ལས་བཤད་ལ། རྩེ་བཙུན་དེ་ཡིན་པ་མ་བཞག་པས་གསུམ་རུང་བར་
 བཞེད། །དབྱ་སེམས་གཉིས་ས་བཙུ་སོགས་ཀྱི་མིང་མ་ཐུན་གྲང་སྒྲུ་བཤད་སོགས་མི་འདྲ་བས་ལལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་
 རྩོགས་རིམ་མ་ཐུན་གྲང་སྒྲིང་ཉིད་ཟབ་སྒྲིང་ལ་མིན། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཙམ་དང་དབྱ་མ་བ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ། རྣམ་གྲངས། དེ་ལྟར་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་སེམས་ཙམ་
 རྩ། །སྒྲུ་བས་རིམ་བཞིན་རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱེ་བ་ལྷུང་རིགས་རྩེས་
 འབྲང་གཉིས་དང་རྣམ་བཤེན་རྒྱན་གཉིས་སོ། །གསུམ་བཞི། བཀའ་ཐམ་ལེགས་བྱེ་དེས་དོན་དང་གཞན་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་རྒྱང་བའི་དོན་ཡིན། །རི་ལྷར་རྒྱང་དེས་འབྱེད་ན་རྩོན་པ་བཞི་
 དང་རིགས་པ་བཞིས་ཆོག་དོན་ཀུན་འཆད་པས་རྒྱང་དེས་འབྱེད་དགོངས་ལྡེམ་བཞི་བཞིས་མདོའི་རྒྱང་དེས་
 འབྱེད། །འབྲེལ་ཚུལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་རྒྱང་དོན་རྩྱ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་བྱེ་རྩལ་དོན། །མེད་བྱིར་
 དགོངས་གཞི་དོན་སྒྲུང་ལ་དགོངས་དགོས་པ་གདུལ་བྱ་མ་དེས་པ་མང་པོ་དེ་རྣམས་གཞུག་ཆེད་རྩྱ་གསུངས་
 སོ། །འཁོར་ལོ་བར་བ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་ལམ་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའི་མདོ་སྤེའི་མཆོག་ཡིན་གྲང་སྒྲུ་བཞིན་
 མིན། །དགོངས་གཞི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར། །དགོངས་བྱིར་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་
 བེ། །སྒྲུ་བཞིན་མི་རུང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ། །སྒྲུར་འདེབས་འབྲུར། །མ་སྒྲེས་པ་སོགས་སྒྲུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་དེ་ལྷར་མ་སྒྲེས་སོགས་བྱིར་མ་སྒྲེས་སོགས་སྒྲུ་གསུངས་སོ། །སྒྲེ་མེད་པ་བཟོད་པར་བཤད་པའི་
 དགོངས་གཞི་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་ལས་སྒྲེ་བ་དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་
 མེད་པ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་རྩྱ་བར་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་རྩེས་འབྲང་དང་མདོ་སྤེ་བ་ཐུན་མོང་བཤད་ཚུལ་
 གཞུང་འཛིན་རང་མཆོན་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་མཆོན་སོགས། །བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དགོངས་དེར་
 བཤད་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་། །བར་བ་སྒྲུ་རི་བཞིན་མིན་པར་བཤད། །སྒྲུ་མས་ལྷུང་གི་རྩེས་འབྲང་གིས་ཁམས་ནི་
 རུས་དེས་བཤེན་གྲུབ་བྱིར། །ཐེག་གསུམ་རིགས་དེས་རིགས་གཉན་ཆད་ཐོས་སོགས་

སོགས། །ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་དོན་སོགས་དབྱེ་ཚུལ་དགོ་མི་དགོ་སོགས་ཀྱི་རེ་རེའང་དབྱེ་བ་གཅིག་
 ཚན་ནས་བརྒྱ་ཚན་དབྱེ་བའི་བར་མི་འདྲ་ཡང་། །དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱར་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་རོ་
 བོ་གཅིག་ཀྱང་ལྟོག་པས་དབྱེ། །དགོས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 ཀུན་ཉོན་སྤྱི་རུང་དམིགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སོགས་དང་སྤྱོད་བཞིན་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསུམ། །རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་མ་སྤར་སྤྲུག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། །རྣམ་གྲངས་ཚོས་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སོགས་
 དང་དབྱེ་བ་བཤད་ཟེན། །ཚད་མ་ལ་ཡུལ་མངོན་སྟོག་དབང་གིས་ཚད་མར་མངོན་སྟུམ་དང་རྗེས་
 དཔག་གཉིས། །མངོན་སྟུམ་བཞི་དང་སྤྱབས་འདིར་དབང་མངོན་འོག་མ་སྟོབ་པའི་དེ་འབྲུལ། །དེ་ཉིད་
 གཏན་འཁེབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐེག་བསྟུས་ལས་བཤད་པ་སྤྱི་རོལ་དེ་སྟོ་མེད་ཕྱིར་དེའི་བདག་འགལ། །དེ་མིང་
 མང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་བདག་མང་འགལ། །མིང་དོན་གཅིག་འཇུག་མ་ངེས་བདག་འདྲེས་
 འགལ། །ཐེག་བསྟུས་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གཤེགས་རྒྱན་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མིང་དོན་རོལ་ཁྱད་པར་ཚོལ་བ་
 བཞིས་བཅའ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་དེར་དེ་མེད། །རྣམ་ངེས་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་
 ངེས་ཕྱིར་ཡུལ་སྤང་དེ་དང་དེ་སེམས་ལས་དོན། །གཞན་མིན། །སྤྱི་རུལ་བསྟོར་ཆེ་ཤར་ངོས་ཀྱི་བསྟོགས་
 ལ། །མི་བལྟ་ཆ་བཅས་བལྟས་ན་རགས་མི་འགྱུར། །སྤྱིར་རུལ་སྤྱི་རབ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་
 འགྲེལ་ལས། །གང་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་སྤྱི་རབ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱེ་སྤྱི་ལྷགས་འགོག་པས། །ཁྱེ་
 སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རུལ་སྤྱི་རབ་མིན་ཅི་འགལ། །དབྱ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་བཀག་ཕྱིར་
 ལྷག་ལོས་དབྱ་སེམས་དེ་འདོད་ཟེར་བ་འབྲུལ། །ཐེག་བསྟུས་སོགས་ལས་བཤད་པ་སྟོ་བཏགས་དེ་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་སོ་གཅིག་ལྟ་མི་སོགས་སྤང་རྒྱལ་ཐད་པའི་ཡིད་མང་པའི་
 ཕྱིར། །སྤྱི་བྱ་དེ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཡིད་འོང་དང་མི་འོང་གཉིས་འཆར་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱིར་བ་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 སྤང་སོགས་དང་། །སྤྱི་མ་དང་མི་ལས་སོགས་དང་མཚུངས་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་མེད་པ་སེམས་ཅན་

བདེན་པར་བྱུང་ལོ། །རིགས་པ་དེས་དོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་མེད་པར་བྱུང་བས་རྟོག་མེད་
 ལ། །དེར་སྤང་ཡང་འབྲུལ་བས་དེ་དང་ཐུས་གཞན་ཁེགས་ཕྱི་མ་འདི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་
 བཤད། །རྣམ་རྟོག་ལྟ་དང་རྣམ་གཤེད་གི་རྟོག་པ་བཅུ་བཅུ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཅུ་སོགས་ཅུ་བ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 འདི་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དོན་འཛིན་འདི་བསལ་བས་ཀུན་རྟོག་བཅུ་སོགས་ལྟོག་སྟེ་དོན་འདི་ནི་སྤང་
 ལུན་ལས། དོན་རྟོག་ལོག་པས་རྣམ་རྟོག་གཞན་རྗེ་ལྟར་ཐོག་ཤེས་དགོས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །རྣམ་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 འབྲུག་པའི་ཤེས་པར་རགས་སྤང་ཅོད་པའི་གཞི། །ཅོད་ཚུལ་བདེན་མི་བདེན་ནམ་ཡོད་མེད་
 དམ། །ཚོངས་པས་མ་བསྐྱད་བསྐྱད་པས་བདེན་རྩུན་ཅོད། །དབུ་སེམས་ཅོད་པའི་བདེན་པར་ཡོད་
 པ་དང་རྩུན་པར་ཡོད་པ་དང་དངོས་སོ་དང་སོགས་དངོས་མེད་སོགས་གང་ཡིན་ལ་ཅོད་པ་མིན། །རྣམ་
 བདེན་ལ་དཔེ་ན་གསུམ་སྟེ་སྟོང་ཕྱེད་ཆལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་སྣ་ཆོགས་གཉིས་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ནི་རིམ་བཞེས་ལྟར། །ཤེས་པའི་རོ་མོར་སྤྱར་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་དད་
 ལུ་བྲམ་ཟེ་བདེ་ཕྱེད་དགའ་བ་འདོད། །ཡུལ་ཁ་ལོ་གཟུང་བའི་སྟོ་མེར་སོགས་ཀྱི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་
 འདོད་པ་ལྟ་གྲུ་སྟོ། །ཡུལ་ཁ་ལོ་སྟོ་སོགས་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་
 ཆོས་གྲགས་ཞབས། །རྣམ་རྩུན་ལ་དཔེ་ན་གཉིས་རྒྱལ་པ་ལ་གཉིས་སྤང་ནི། །ཡོད་དང་མེད་པས་
 ནི་བཅས་སྟེ་འདོད་པ་བཤ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་དང་ནི་མེད་ཏུ་འདོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོ་ཡིན་པར་གྲགས་
 བཤད། །དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད། །རྣམ་བདེན་རྩུན་གྱི་དཔེ་བ་འདི་རོ་མོའི་གསུང་རྒྱན་བཀའ་གང་མས་གོང་
 པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆལ་གྱི་ཟེན་གྱིས་དབུ་མ་རྒྱན་གཞུང་འགྲེལ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟེ་བདུན་རྒྱན་སོགས་
 ལས་བཤད་དོ། །ལྷག་ལོན་རེ་རྣམ་རྩུན་ཕྱི་དོན་ཡུལ་བྱས་ཆད་འབྲས་ལོ། །མི་འཐད་ཕྱི་དོན་གྲུབ་ན་
 སེམས་ཅམ་པའི་དོན་ཅི། །ཁོ་ན་རེ་རྟོག་དོར་ཟེར་ན་ལོན་རྣམ་བདེན་ལ་ལང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 འབྲུལ་ལོན། །ལྷག་ལོས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ་རིགས་པ་ཅིང་། །སྟོན་དང་
 དག་སོགས་ཡོན་ཏེན་དང་འཁོར་འདས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྟོན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཁོ་

ན་རེ་...སེམས་ཅམ་དོན་ཅི་...ཟེར་ན་སྤྲོས་པ་མི་ལམ་མིར་སྤྲང་བ། །སེམས་ཡིན་མི་སྤྲོ་...མེ་སེམས་དེ་...
 ལང་མིན་...སེམས་དེ་ལས་དོན་གཞན་མིན་...པ་བཞིན། །སྤྲང་གྲགས་...ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སེམས་མིན་སེམས་
 ལས་རྒྱས་གཞན་མིན། །སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་པལ་ཆེར་འབྲུ་ཡང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དག་...
 ཀུན་གཞི་མ་བསྐྱེབས་...དགེ་ཅ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པས་ལུང་མ་བསྐྱེན་པའི་སེམས། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་
 བས་...ཕྱ་བ་...འཇུག་ཤེས་སྤྲོ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་བར་ཐལ་བ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བག་
 ཆགས་བསགས་པའི་...སྒྲོག་གྱུར་ས་སོན་ཐམས་ཅད་བ། །ཉོན་ཡིད་...འི་དེར་དམིགས་...པའི་ངར་...འཛིན་
 པའི་སེམས་ཁྱུང་བར་ཅན། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་སྤྲོ་མཛད་རྗེས་འབྲང་འདོད། །ཉམ་ལོ་སོགས་ཁ་
 ཅིག་གིས། མདོ་དང་མེ་བདུན་ལུགས་ལའང་ཀུན་གཞི་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལས་དེ་...མ་བཤད་...པའི་བྱིར་
 དང་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་...མཛོང་བ་མིན་སོགས་བྱིར། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་...བརྒྱུད་མིན་ཆོགས་
 བྱུག་མེ་བདུན་རྗེས་འབྲང་ལུགས། །སྒྲོམ་ཐབས་ཡིད་བྱེད་དམིགས་པར་མཁས་དགོས་བྱིར། །ས་
 མེ་དང་རྒྱན་ལྟར་...ཡིད་བྱེད་དངོས་བཞི་བདུན་དང་གཞན་བཞི་བརྒྱ། །ས་མེ་ལྟར་...དམིགས་པ་མཛོན་
 མཛོང་བཞི་དང་སྤྲོ་ཕ་ཕུགས། །བསྐྱེས་ན་གཉིས་སམ་སེམས་དགུའང་ལྟ་སྒྲོང་སོགས། །ཐེག་བསྐྱེས་
 དང་རྒྱན་ལྟར་...བརྒྱུགས་བཞི་སོགས་ས་དང་པར་བྱིན་ཁྱུང། །མདོ་མེ་པད་དཀར་དང་རྒྱན་ལྟར་...བརྒྱུ་ཕྱག་
 བརྒྱུགས་མིག་སོགས་གནས་གྱུར་དང་། །སྤྲོ་བཞི་ལྟ་སོགས་བརྒྱུགས་འཕྲིན་ལས་
 སོགས། །འབྱེད་གཉིས་རྒྱན་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད། །བྱི་དོན་སོགས་ཆོས་བདག་
 རགས་པ་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རིག་པའི་སྤྱོད་པས་ཉེ་བརྒྱུ་པའོ། །

དབྱུ་མ་བ་ལ། མཛོན་ཉིད། སྤྲོ་བཤད། དབྱེ་བ། བྱུང་རིམ། སོ་སོའི་ལུགས་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྟག་ཆད་
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་པའི་དབྱུས་རྟེན་འབྲུང་སྤྲོ་བས་དང་ཆོས་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །རིམ་བཞིན་...དབྱུ་མ་
 པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་...ཞེས་བརྗོད། །གསུམ་པ་ནི་...དབྱེ་བ་ཐལ་རང་གཉིས་...ཡོད་པ་དང་...རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 དེ་ལས་གཞན་མིང་ཅམ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དབྱུ་མ་པར་རུང་བ་ནི་...ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མཐའ་

དང་། །བདེན་དངོས་ཉག་མཐའ་བཀག་ནས་རྟེན་འབྲུང་ཆོས། །དབུ་མར་འདོད་ ་བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་
 མཚུངས་ ་བས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་བ་ ་ཡིན་ཡང་། །ཉག་ཆད་ཀྱི་ཆ་ ་ལྷ་མོའི་མཐའ་ཀྱན་ ་དང་བུལ་ ་བ་དེ་
 ཐལ་འབྲུར་ལུགས། །བཞི་བ་འདི་དག་ ་བྱུང་རིམ་ ་ནི་སྤྱབ་ ་དབང་གི་རྗེས་ ་སོ་བཞི་བརྒྱའི་དུས་ན་ ་
 ལུང་བཟུན་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟུང་། །ཐེག་ཆེན་ ་མི་ལུལ་ཏུ་སྦྱུན་དངས་ ་ནས་སྤབ་པའི་དགོངས་པ་དབུ་མར་
 བཀྲལ་ ་ཏེ་ཕིང་རྟའི་སྟོལ་ཕྱེ། །དེ་རྗེས་ལུང་བཟུན་བཞིན་ ་དགྲ་བརྒྱར་ ་སོང་ཆེ་སེམས་ཅམ་ ་ཀྱི་ཕིང་རྟའི་
 སྟོལ་ཕྱེ་ ་སྟེ་གང་གིས་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ ་སོ། །ཐལ་རང་གི་སྤྱི་ནི་ ་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 ཐལ་འབྲུར་ ་ཀྱི་བཀྲལ་ ་ཏེ་ཐལ་འབྲུར་གྱི་སྟོལ་ཕྱེ། །རྩ་བུས་ ་ཀར་རྟེ་ཐེགས་སྤན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད་དབུ་མ་
 རང་རྒྱད་ ་ཀྱི་སྟོལ་ཕྱེ། །དེ་རྗེས་རང་རྒྱད་དེ་ ་རྒྱ་བས་ལེགས་ ་བར་བཀག་ ་ནས་ཐལ་འབྲུར་གྱི་ལུགས་སྤབ་
 མཐའ་འོག་མ་དང་སྤན་མོང་མིན་པར་བསྐྱབ། །རྒྱ་ལགས་ ་དེ་རྗེས་ཞི་འཆོས་ ་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་པའི་རང་
 རྒྱད་གཉིས་བ་བུས་ ་འདི་དག་ནི་དབུ་མའོ། །ལྷ་བ་ལ་ལྟར་སྤང་དགག་ ཡང་དག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་
 ལྷ་བ་དབུ་མ་ལྟར་སྤང་ནི་ ་ཅི་ཡང་མེད་ ་ཅེས་སྤྱོད་པ་བྱུག་རྒྱུ་ལྟར་སྤང་སོགས་དང་ཁ་རག་བྱུང་གཞོན་དང་གཞན་
 སྦྱོང་ཉག་བདག་སྤྱོད་ ་བ་རྩོན་པོ་ལྷག་སོགས་དང་། །བདེན་གཉིས་ ་གང་ཡང་གཞི་གྲུབ་མི་འདོད་ ་བ་ཐང་སག་
 བ་སོགས་དང་རང་ ་ལུགས་མེད་ ་ཅེས་སྦྱོན་གདིངས་པ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དང་། །ཆད་བྱུབ་མེད་ ་བ་སྟག་
 མོ། །ལ་སོགས་ ་ཀྱན་རྩི་བཞི་ཉག་ཆད་གང་རུང་པའི་མཐའ་ལྟར་ ་པའི་ཕྱིར་དབུ་མར་རྫོམ་ཀྱང་མིན་ ་པར་ལུང་
 དེགས་དུ་མ་དང་། །ཆིག་གིས་ཀྱང་བྱུབ་མོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ ་ཁྱུད་པར་རྒྱ་བའི་ལུགས་རྫོམ་ཀྱང་བྱུབ་མཐའ་གོང་
 འོག་གང་གི་སྐབས་སུ་རྫོར་མི་ཤོང་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་ལ། །ཀྱན་ཏུ་དགར་འཛིན་ ་པའི་སྟག་མོ་ཁྱོད་ལ་ ་
 རང་འགལ་ ་དང་ཏ་ཅང་འབྲུལ་ ་བ་ཆེ་ཤོས་མང་ ་ཡང་། །བསྐྱུས་ན་འདི་ལྟར་ ་རང་ཉིད་སྐབས་འགར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་ཡང་ ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཡང་རི་སྟེད་ ་གཅིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་མཁུན་ ་ཟེར་བ་ནང་
 འདུལ་། །ཀྱན་མཁུན་ ་དེ་མེད་ ་པའི་ཟད་ ་ཟེད་པ་དང་སྦྱོད་ ་བ་པའི་ལུགས་རན་དབུ་མར་འབྲུལ་ ་ཏེ། དེ་
 གཉིས་མཐའ་ལྟར་བར་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཆད་བྱུབ་ཀྱི་དོན་ཚུགས་སྤབ་དང་། །དོན་དམ་ཆད་བྱུབ་ཟེར་བ་ནི་ ་

དོན་དམ་ཉེན་འབྱུང་ཡིན་པ་དང་ཚུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཆེས་འགོ་ལ། །ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལྟར་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་འདོད་དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་ལྟ་ལྟར་བ་སོགས་གཏན་
 མེད་འགོ་ལ་ཉེ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་བདག་འབྲས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཇེ་བཀག་ནས་དབྱུང་པར་མ་ཞིག་
 བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེར་བ་ཀྱི་འབྲས་དུས་མཉམ་འབྲེལ། །བསྐྱེད་པར་མི་འཇིག་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་པ་མཐར་ལྷུང་བ་དང་དབྱ་མ་འགོ་ལ། །བྱུང་མཐའ་ལྟ་ལའང་དང་ལྷགས་ཐབ་རྒྱས་མི་
 འདོད་མཐར་ལྷུང་བས་དབྱ་མ་དང་འགོ་ལ། །བདེན་གཉིས་སྐབས་མ་བཟགས། མ་དབྱུང་པའི་མེས་བྱ་དབྱེ་
 གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་ཡ་གྲུལ་ཅུང་ཐད་དབྱུང་པའི་དོན་དམ་གཅིག་དབྱེ་བ་འདུང་འགོ་ལ་ཆུན་མེད་
 བཤོ། །སྤྱོད་ཉིད་མིན་པའི་སྤྱོད་བྲལ་ཅང་མེད་ཐར་ལམ་ཆེར་བ་སྤྱོད་ཉིད་མིན་པའི་ཞི་སྤོ་གཉིས་པ་མེད་
 བར་འཕགས་པས་བཤད་དང་འགོ་ལ། །སྤྱོད་ཉིད་བསྤོས་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མ་བསམ་པར་བསྤོས་པ་དང་ཡང་དེ་སྤྱོད་
 ཉིད་བསྤོས་པ་ཡིན་པ་འགོ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་གང་ལའང་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་
 གཞན་ཡིན་པ་ཅེས་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་བ་དང་། །རང་གིས་
 བདག་འདོད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བྱ་ཁས་ལེན་ཅེས་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མི་འདོད་པའང་འགོ་ལ། །མདོ་རྒྱན་སྤྱོད་
 འཇུག་སོགས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་མང་པོར་རིག་གནས་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དུས་ན། །རི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་བཅེས་ཀྱང་མི་མེས་ན་
 ཀུན་མཁུན་ཡོད་པར་གང་གིས་སྐྱབ་དེ་འདྲའི་ལམ་རིམ་ཉ་ཅང་འབྲེལ། །ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་གཟུགས་རིག་
 གཏན་མེད་པ་སེམས་འགག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཡང་འབྲས་བྱའི་སྐབས་གདོང་གོ་བ་ཆོན་པས་བརྟུམ་ནས།
 སྐྱབ་པའི་ཐོབ་ཐེར་བ་ཉ་ཅང་འགོ་ལ། །ཆོག་གསལ་ལྟར་མདོན་སྤྲུམ་དང་ཇེས་དཔག་གཉིས་འདོད་
 ཅིང་ཆད་མ་མི་འདོད་པ་འགོ་ལ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོད་དང་ཆད་མས་བྱུང་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་ཆེར་བ་འགོ་ལ་ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གམ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོབས་བཅུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་འཁོར་པའི་ལོ་ལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ག

འགྲོལ། །གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་ཀུན་གྱིས་འདིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འབད་བས་སྐྱབ་བ་དང་ཡང་དེ་དག་འགྲོག་
 བ་ནང་འགྲོལ། །བདག་མེད་སྤྱོད་རགས་འབྱེད་བ་དང་། འདིག་ལྟ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 གཉིག་འབད་འགྲོལ། །སྐབས་འདིར་ཀུན་གཞི་ཡོད་དང་བྱེད་ཅོད་བ་འགྲོལ་བ་སྐྱབ་ཀྱང་མེས་
 བར་སྐྱོ། །དོན་དམ་བདེན་བ་འབགས་པའི་རིགས་མེས་ཀྱིས་གྲུབ་བ་དང་མཉམ་གཞག་ཡུལ་མེད་ཟེར་
 བ་སྐྱོས་འགྲོལ། །བདེན་ཅུ་བརྩུག་མཛོན་སྐྱབ་དུ་ཉོགས་པའི་སྒྲོག་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་མིན་ཟེར་ན་
 བདག་མེད་མཛོན་གྱུར་འཇལ་བ་འགྲོལ། །འཁོར་ལོ་དང་ལོ་དང་མེར་བྱོགས་དང་སྐགས་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་
 འཁོར་ཙུ་མི་འད་བགས་མ་དང་ཞི་སྒྲོག་གཉིག་པ་འབད་འགྲོལ། །ཆད་མ་སྤེ་བདུན་བྱེད་ལའི་ལུགས་དང་དེ་
 འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་པས་དུང་སྤེ་བདུན་གཞན་སྤེ་གང་དེའི་ལུགས་ཡིན་འགྲོལ། །ཀུན་རྒྱུ་
 ལ་འཐད་བ་བྲལ་ཡང་དེ་ལ་རུང་དང་རིགས་བ་འདོད་བ་འགྲོལ་ཏེ། །འཐད་བ་དང་རུང་བ་དང་རིགས་
 བ་དོན་འད་བར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བཤད་པའི་བྱིར་གཞི་མེད་ཙུ་བའི་ཞེན་གཞི་ཀུན་མེད་དང་བྱུང་གཞི་གདགས་
 གཞི་འཛོག་པའང་འགྲོལ་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞི་རྩ་ཅན་ཞིག་མི་དགོས་པའི་བྱིར། །རྩོགས་སངས་རྒྱལ་
 དང་ཆོགས་ལས་སྤར་འཇུག་འགྲོལ་ལྟར་རིགས་དུ་མ་དང་མིང་དོན་མང་དོ། །པར་བྱིན་ནས་བཤད་པའི་མེས་བྱ་
 ཀུན་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་མེས་སྤྱི་བ་ཀུན་ཟད་ཀྱང་དུང་ཁུ་བ་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་འཇུག་བདེའི་ཆགས་པའི་བག་
 ཆགས་མ་ཟད་པའུལ། །དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་མདོ་དང་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་མེས་སྤྱི་བ་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར། །འཇུག་
 རྒྱ་བསྐྱར་བ་བཛོད་བྲལ་ཁ་བྱང་སྒོམ་ངན་ཁོད་འཇུག་སྒྱ། །གཉིས་བ་ལ། རང་རྒྱུད་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལུགས་སོ་སོར་བཤད་བ་དང་གསུམ་ལས་རང་རྒྱུད་རྒྱགས་སམ་རང་དབང་
 གི་རྒྱགས་དོན་གཉིག་བྱིར། །ཐོགས་ཆོས་རྗེས་རྗེས་གི་ཁྱབ་པ་སྤེ་རྒྱལ་གསུམ་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 སྤང་བའི་སྒྲོས་རང་དབང་གིས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱགས་འགོད་པའི་དབྱེ་མ་བདེ་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་
 པའི་མཆན་ཉིད། །གཉིས་བ་ནི་མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དེ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་བ་
 གཉིས་དབྱེའོ། །གསུམ་བ་རང་རྒྱུད་བ་སྤྱོད་པས་བྱེད་པའི་དོན་གྲུབ་རང་རྒྱུད་བ་བྱེད་པས་འགོག་རང་རྒྱུད་བ་

ལྷ་མས། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཞེད་ཀྱང་མདོ་དང་མི་འགལ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས།
 བདེན་མེད་ལ་དགོངས་དེ་དང་དེ་མེད་གསུངས། །སྟོང་གཞི་དང་བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཆ་
 དང་སྟོང་བཏགས་པ་ལྟ་དེས་སྟོང་བ། །གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞན་དབང་དང་ཀུན་
 བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་སྟེ། །དངོས་པོ་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་སྟུང་པོ་མི་གཅིག་
 པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་དོན་ལྟར་མོང་མེན་པས་དང་། །ཐེག་ཆེན་དོན་ཡོད་
 ཕྱིར་དམན་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མིན། །འོན་ཀང་ཐག་གི་བདག་མེད་གནས་ལུགས་མིན་ན་དེས་
 ཉན་རང་རི་རྩེར་གྲོལ་སྟུམ་ན། །ཐག་ཆུང་གི་ལ་མཚོང་ནས་སྟུལ་ལོ་སྟུམ་དུ་འདྲིགས་པ་དེ་ལ་འདི་སྟུལ་མིན་གྱི་
 བེད་གི་སྟུགས་མཐོ་ཞེས་བཤད་པས་ལུགས་པར་འདྲིན་པའི་སྟུམ་འདྲིགས་དེ་བསལ་བ་བཞིན་
 དུ། །གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་མོངས་པ་འདྲོམས་ཡང་དེ་གནས་ལུགས་
 པ་མཐར་སྟག་མིན། །ལང་ག་ཞེགས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན། དོན་དམ་པར་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་
 མདོ་ལས་སེམས་གཅིག་དུ། །གནས་དང་ལུས་སོགས་སྟུགས་སུངས་པ་ནི་སེམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའོ་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཅམ་སྒྲིམ། །བྱེད་པོ་གཞན་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 ལུལ་གཟུང་བ་མེད་པ་མདོ་གང་གི་འདོན་མིན། །དབང་ཤེས་རྣམ་ལུན་གཟུང་འདྲིན་རྒྱ་འབྲས་
 རིམ། །ཤས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། །དམག་སོགས་གཞན་འདུས་པ་བཏགས་ཡོད་དང་རིགས་
 མ་སྟན་པ་སྟོན་པོའི་རྟུལ་རྟུལ་ལེ་རེ་ཤས་ཡོད་དུ་མ་ཟད། །བསགས་པའང་ཤས་ཡོད་ཡིན་ལ་དེ་འདྲི་རིགས་
 མ་སྟན་གྱི་རྟུལ་རེ་རེ་འདྲ་དམིགས་སྟེན་རུང་། །ཁྲ་བ་གཅིག་བརྟེན་ནས་ཁྲ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཁྲ་གཉིས་
 སྤང་བ་སོགས། །ཕྱི་རོལ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་སྐྱུར་འདེབས་འགྱུར། །རང་ལ་ལུལ་སྤང་མེད་
 ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལུལ་ཅན་རང་རིག་རུང་མིན། །བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡོད་
 དགོས་ཉེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མི་དགོས་

་ཉེ་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ་དེས་ན་དེས་ཉིད་དོན་དང་དབྱུང་བཅོད་མི་གཅིག་ཉེ་ ་རིགས་ཤེས་ཉིད་
 དོན་ཡོད་ཀྱང་དེས་དབྱུང་བཅོད་ ་མེད་པའི་ཕྱིར། ་དེས་དབྱུང་བཅོད་ན་ ་བདེན་པར་ ་དབྱུང་བཅོད་དགོས་
 ་ཉེ་བདེན་གྲུབ་ལ་དབྱུང་ ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ་འདིས་ནི་མོད་མང་པོས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་ཞེགས་སོ། ་རིགས་ཤེས་
 ་ཀྱིས་དབྱུང་བཅོད་བདེན་གྲུབ་འདིར་དགག་བྱ་ ་ལོག་ལྟེད་ནི། ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་
 དཔེ་སྤྲུ་ཕྱིར། ་པལ་ཆེར་དགག་རྟགས་འགལ་སྒྲ་དམིགས་འགོད་དཔེར། ་དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་
 མིག་ནི་དོན་དམ་པར། ་གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་ན་དབང་བཞིན་སོགས་འགོད། ་ཤེས་བྱར་བདེན་
 ་པ་གཉིས་ ་སྤྱ་གྲངས་དེས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐད་དོད་སྤྱ་ར་སྤྲུ་སྤྱའི་སྤྱ་ར་མ་དམ་པ་དང་མཐུན་དོན་དང་སྤྱ་བདེན་
 པ་ཉེ་དཔེ་དམ་པ་ ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ ་དང་། ་དོན་ནི་ ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེས་ཉིད་ ་དོན་དང་། མི་བསྐྱའི་ཕྱིར་
 ་ན་བདེན་ ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ། ་དེ་ ་སོ། ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་སྤྱ་ཉེ་སྤྱའི་སྤྱ་ཀྱན་དང་ཡང་དག་
 པ་སོགས་དང་། ་ཉི་རྫོབ་དང་སྤྱི་བ་པ་བསྐྱམ་པ་གདངས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ཡང་དག་ ་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ ་མོངས་པ་ཀྱན་
 རྫོབ་ ་དང་མོངས་པ་དེ་རོར་བདེན་པས་ ་ན་གཞན་ ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། ་རང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ ་སྤྱང་ལྟར་དོན་
 བྱེད་ཀྱས་དང་མི་ཀྱས་ ་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆོས་ ་སམ། ་ཐ་སྙད་བདེན་ ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ ་བདེན་
 པར་ཡང་ ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ལོག་ ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སྤྱད་བྱེ། ་དང་པོ་ ་ནི་དངོས་ ་པོ་རྣམས་ ་དང་གཉིས་
 པ་ ་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས། ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མར་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་ ་པའི་མངོན་སྲུང་གསུམ་
 ་དང་གཉིས་པའི་མངོན་སྲུང་བཞི་རིམ། ་ཐེག་ཆེན་ ་རིགས་དེས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་དང་རྫོགས་བྱང་ ་ཐོབ་
 པ་དུས་མཉམ། ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལྟར་ ་སྤྱ་གསུམ་གསང་གསུམ་མ་འདྲེས་སྲུང་བརྒྱ་སོགས། ་དུག་
 གསུམ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཤེས་སྤྱི་བ་བདེན་འཛིན་སྟོར་ ་སོགས་མཐུན། ་ཞེགས་ལྟན་ཀྱིས་ ་ཉན་རང་ལམ་མཐུན་
 ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ ་ལམ་ཀྱི་དུས་ ་དང་འབྲས་ ་དུས་གཉིས་ཀྱིས་ ་འཕྱོད་དོ། ་རང་རྒྱུད་གཉིས་
 པར་ ་དབྱེན་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་ ་དང་རྣམ་རྒྱུན་ ་དུ་མཐུན་ ་པ་གཉིས། ་དང་པོ་ ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་
 པའི་རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཞི་འཛོ་ ་དང་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ཡབ་སྲས་ ་སྒྲ་སེར་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས། ་གཉིས་པ་ ་རྣམ་རྒྱུན་

ཀུན་མཁུན་གསུང་འབྲུམ་། ༡༽

དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་ལྟར་དངོས་སོར་མེད་པ་སེང་གོ་བ་ཟེང་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྷ་
 བ་བས་བཟུལ་བ་དེར་བཞད་པ་འདིར་ཡང་བརྒྱུད་དོ། །རྣམ་རྒྱུན་གྱི་བཅས་དང་མཐུན་རྗེ་ཏུ་རི། །རྣམ་རྒྱུན་གྱི་མེད་
 དང་མཐུན་ཀུན་ལ། །རང་རྒྱུད་གཉིས་པ་འདི་བས་འབྲུམ་སོགས་ངེས་དོན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཟུལ་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཤེས་སྤྱིར་ལྟ་བུ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་མཚུངས་ཀྱང་བྱང་
 དོན་ཡིན་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལུགས་སུ་འདོད། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་སྤྱར་ལེགས་ལྟན་དང་འབྲ་
 ལྟངས་ལྟེ་དོན་མི་མེད། །རྒྱུན་སྦྱག་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གསེགས་མདོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་བྱས་ཏེ། །གཙོ་བལ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དབྱ་སེམས་ལུགས་འདིས་
 དགག་བྱུངས་འཛིན་ཚུལ་ནི། །ཆད་མ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 རྩམ་མིན་པ་དགག་བྱང་བཞེད་པས་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་མཐུན། །འགོག་ཕྱེད་རྟགས་ནི་ལང་གསེགས་
 ཡབ་སྲས་མཇུག་བལ་ལས་གསུངས་ཕྱིར། །པལ་ཆེར་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་རྟགས་འགོད་
 དཔེར། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཕྱིར། །གཞུགས་སོགས་བདེན་མེད་གཞུགས་བརྟན་
 བཞིན་བདེན་ན། །གཉིས་པོ་དེར་ངེས་བྱུང་བྱུང་སྟོགས་ཆོས་དཔེ། །གཅིག་མིན་ཆ་བཅས་དུ་མིན་
 གཅིག་མེད་ཕྱིར། །རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། །ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ཉེན་འབྲེལ་
 རྟགས་རྣམས་གཙོ། །གང་ཟག་བདག་མེད་བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་མཐུན། །ཤེས་སྒྲིབ་ལྟ་རགས་
 བདེན་འཛིན་གཞུང་འཛིན་སོགས། །བདེ་རྣམ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་སྤྱང་བདེན་མེད་རྣམས། །ཉན་རང་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བྱུང། །འདི་མན་གཉིས་ཀའི་ལུགས། མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་རྗེས་བྱུང་པར་
 གཉིས་ཀ་མཐུན། །ཞེས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་གྱི་མཐའ་རྣམས་བསལ་ནས་དབྱ་མར་བསྒྲུབ་པ་རང་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་བཤོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བཞད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དཔྱེ་བ། གཞུང་། གྲུབ་མཐའ་དྲུག་ལས།
 དང་སོ་གཉིས་ནི་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་རྟགས་ཅམ་བཞེད་ཀྱང་ཕྱི་ཁོ་ལ་ཁས་བླངས་ལ། །འགལ་བཞིན་

ཐལ་འགྲུར་གཙོ་བྱིར་ཐལ་འགྲུར་པ། །གསུམ་པའི་ཐལ་འགྲུར་པ་དང་སྒྲུང་ཙ་པ་དང་ཐལ་འགྲུར་པ་
 གནས་དབྱེ་མཐའ་གྲགས། །བཞི་པའི་དབྱེ་བ་གཞུང་བྱི་མོ་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་དང་སྐྱེགས་འཛིན་
 པའི་སངས་རྒྱུ་པ་ཐུངས་རྒྱ་བཞི་པ་ལྟ་མི་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བྱུང་ལེས་གཉིན་དག་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ། །ལྔ་པའི་
 གཞུང་ནི་ཟབ་མདོ་རིགས་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་པ། །སྟོང་འདུག་མདོ་བརྒྱུ་གཉིས་དང་ལམ་སྟོན་
 སོགས། །དྲུག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་དེས་ཏེ། །རྒྱ་མཆན་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་བྱིར་དང་བཟང་པ་སྒྲུང་གནས་རྒྱལ་དེར་དེས་བྱིས། །བྱང་སྐུ་ལྟ་པ་
 སྐུ་པ་ཐེན་པར་མི་བྱང་བྱང་དང་སྐུ་པ་ཐེན་དོན། །གྲུབ་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན་པས་བྱང་རྒྱལ་
 གཉིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་མཐའ་མ། བྱང་དོན་འཁོར་ལོ་བར་པ་དེས་
 དོན་མདོ། །ལང་གཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱན་སྐྱེག་མདོ་ཆོན་ལྷས། །བྱེད་པོ་གཞན་མེད་སྟོང་ཉིད་
 ལ་དགོངས་ནས། །སེམས་ཙ་པ་བྱི་དོན་མེད་དང་སྟོང་པོ་རྟག་ཀྱང་གཞི་ཡོད་དང་གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན། །མཐུར་བྱུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་ལྟ་བུ་དོན་བསྐྱེད། །དགག་བྱེད་འཛིན་པའི་འཁོར་
 འདས་སྒྲུང་གྲགས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱང་། །མ་བརྟགས་སྟོན་སྟེས་འཛིན་ཉེན་མ་སྟེད་དུ། །འཛིན་བྱིར་
 རྟོག་པས་པར་མིན་ལུལ་སྟེད་ནས། །གྲུབ་པ་དང་རྩལ་ཡོད་དང་རང་མཆན་དང་རང་དོས་གྲུབ་
 པར། །བདེན་གྲུབ་དང་དོ་སྟོན་གྲུབ་སོགས་དགག་བྱར་གཅིག་དགག་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་
 རང་དོས་མེད་ཀྱང་མིང་རྟོག་པར་བརྟགས་འདིས། །བྱ་བྱེད་ཀྱང་འཛིན་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མ་སྟེ། །འདི་
 ལས་རགས་སྤྱ་གང་བྱས་རྟག་ཆད་མཐའ། །གང་ཟག་ཆོས་སྟེད་ལྷི་བདག་གཉིས་པའི་བརྟག་པ་མཐའ་
 བརྒྱད་དེར་མེད་གཉིས། །བདག་མེད་གཉིས་བཞེད་ཆོས་བདག་ལོག་བྱེད་ནི་རྟོ་ཡི། །གཟེགས་
 མ་ལ་སོགས་བཞིས་འགོག་གང་ཟག་ལྷི་བདག་པའི། །རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགོག་
 པ་བདག་གཉིས་ཀའང་རྟོན་འགྲེལ་གྱིས་ལོག་གོ་རྟོ་ཡི་གཟེགས་མའི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
 དང་རྒྱ་མེད་ལས། །སྟེ་བ་མིན་བྱིར་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད། །བདག་ལས་སྟེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་

འབྲུར། །གང་དེ་དེ་མིན་རྒྱ་འབྲས་ཏྲུག་མཐོང་འབྲུར། །འཛིག་རྟེན་མཐོང་འགལ་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཅིག་
 འབྲུར། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་མེ་ལས་སྐྱེ་འབྲུང་ཞིང་། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ཀུན་ལས་ཀུན་འབྲུང་
 འབྲུར། །གཞན་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་མི་རུང་གོ་ནས་བཞིན། །དུས་མཉམ་དེ་མེད་གཞན་ལ་གཞན་སྐྱེ་
 ཅི། །སྐྱེ་གཞན་འགོག་པ་དང་ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟོག་ཕྱང་གཅིག་འབྲས་སོགས་འབྲུལ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་
 མཐའ་བཞི་མི་འདོད་པ་དང་གཞན་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་དུའང་། །མེད་པར་བཤད་ཕྱིར་རྟགས་ལོ་གཞན་
 སྐྱེ་འདིར་འདོད་སྟོན་པའི་གས། །བདག་གཞན་རེ་རེའི་མིན་ཕྱིར་གཉིས་སྐྱེ་འང་ཁེགས། །རྒྱ་མེད་སྐྱེ་
 བ་འབད་པ་དོན་མེད་ཅིང་། །མཐོང་དང་འགལ་ལ་ཀུན་ལས་ཀུན་སྐྱེ་འང་འབྲུར། །མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཡོད་པ་ལས་སམ་མེད་པ་ལས་སམ་གཉིས་ཀ་ལས་སམ། གཉིས་མིན་གང་། །ཡོད་ལ་ཅི་
 དགོས་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་བྲལ། །གཉིས་ཡིན་དེས་བསལ་གཉིས་བྲལ་ལ་དེས་ཅི། །སྐབ་ཞི་དངོས་པོ་
 བདེན་པར་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེད་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་དུ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་གཅིག་མིན་དོན་དམ་པར་རྒྱ་
 དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་མི་བསྐྱེད། །དོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་དུ་མིན་དོན་དམ་རྒྱ་དུ་
 མས་འབྲས་བྱ་དུ་མའང་མིན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གཅིག་གིས་ནས་ལྟོག་དུ་མ་དང་། ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་སོགས་དང་། ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་སྐྱེད་པ་འདིར་ཡང་མིན་དུ་རུང་བ་བསྐྱེད་སྐྱོད་སོགས་ལས་བཤད་པས་གཞན་
 རུང་ཕྱིར། །སྐབ་ཞི་སྐྱེ་འགོག་འདིར་ནི་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་མི་སྟོར་ཞེས་སྟག་ལོ་འབྲུལ། །རྟེན་འབྲུང་
 མིན་པའི་ཆོས་ནི་འདིར་མེད་ལ། །རྟེན་འབྲུང་སྐད་སྟོས་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཙམ་ཕྱིར། །ཆོས་ཀུན་
 ཚུགས་སྐབ་རང་དོས་བྱུང་རྣམས་མིན། །ཟབ་རྒྱས་མཐའ་གཉིས་སེལ་འདི་རིགས་པའི་རྒྱལ། །དེ་
 ཕྱིར་རྟགས་ལོ་དོན་དམ་ཚུགས་སྐབ་ནམ་མཁའ་བ། །སུས་ཀྱང་ཆོད་བྱུང་ཚུགས་སྐབ་དོན་མ་
 བྲས། །རང་དབང་བདག་མེད་ཕྱང་མིན་དེ་གཞན་མིན། །ཕྱང་པོའི་རྟེན་མིན་ཕྱང་པོར་བརྟེན་པའང་
 མིན། །ཕྱང་དང་མི་ལྟན་དབྱེབས་མིན་ཆོགས་མིན་ཕྱིར། །ཤིང་རྩ་བཞིན་ཏེ་རྣམ་བཟུང་ནི་གཟུགས་

ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ ་དང་རྣམ་ལྔ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ ་ཀྱང་ཅུང་། །སྤྱོད་ཕྱི་ཤོལ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི། ་
 སྐབས་འགར་ཚུལ་གསུམ་མ་ཐུན་སྤང་ཆད་གྲུབ་དང་། །རྟགས་ཅམ་བཞེད་ཀྱང་རང་དབང་ ་བཞི་
 རྟགས་ཆད་ ་གྲུབ་མིན་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་མི་འདོད་ ་པས་ལུགས་འདིར་རང་རྒྱུད་ ་འདོད་པ་ནི་རྟགས་དང་
 རང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། །དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་དབྱེ་དོ་བདེན་པ་གཉིས། །དེ་གཉིས་ལས་ ་མང་དགོས་པ་མིན་
 ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་ ་ཉུང་ན་མི་འདུ་ ་པས་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་གཉིས་དོ་མོ་མི་གཅིག་ན་དེ་དེའི་གནས་
 ལུགས་མི་རུང་ ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལྟོག་པའང་གཅིག་ན་བྱུམ་པ་བཞེན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ཀུན་གྱིས་མངོན་
 སོགས་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས་དོ་མོ་དབྱེར་མེད་ལྟོག་པས་འབྱེད། །མཆན་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཐ་སྦྱད་
 གློ་གང་ལ། །དོན་དམ་ཐ་སྦྱད་དཔྱད་སོང་ངེས་སྟེད་རིམ་ ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དོན་ཡིན་པས། །དོན་དང་
 ་ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དམ་པའང་ ་སྤང་ལྟར་མི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའམ་ཀུན། ་སྦྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ ་དང་དེའི་དོར་བདེན་ ་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་ ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ ་བདག་མེད་གཉིས་ ་སྟོང་ཉིད་བཞི་ ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ ་སྟོང་ཉིད་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་སོགས། །སྦྱེ་འཕགས་གློ་གཉིས་ཡུལ་བཅས་ ་རིམ་པ་བཞེན་རྣམ་གྲངས་ ་ཀྱི་དོན་དམ་
 དང་གཞན། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དུ་འདོད། །དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་མིན། །འདིག་
 ཉེན་ཤེས་དོར་མི་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །བདེན་དང་མི་བདེན་ཡང་དག་ལོག་པ་ཅམ། །ཐ་
 སྦྱད་ ་ཆད་མ་རིགས་ཤེས་ ་ཀྱི་སྟོན་ ་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྲོགས་ ་སྦྱ་འགྲོ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཐབས་ ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ ་དུ་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ ་ནི་རིམ་པ་སྤང་ལྟ་ ་དན་ཀུན་གློག་ ་པ་
 དང་ ་ཀུན་བྱང་གཉིས་ལ་སྤངས་སྤངས་ ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ལོས་ ་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་ ་སྟོན་བྱུང་
 མོབ་ནས་སྟོང་ ་ཉིད་མིན་སྟོས་བྲལ་སྟོན་ཟེར་བ་འབྱུང་ ་ཉེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོས་བྲལ་དུ་བཤད་པ་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཡིན་
 ཉེ། །རིགས་ཆོགས་ཅུ་འགྲེལ་བལྟས་ན་ཤེས་སོ། །དང་པོར་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་བསོད་མིན་བསྟོན། །བར་
 དུ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་ ་དང་རྣམ་ལྔ་རྣམ་བདུན་གྱིས་འདིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་ ་རགས་པ་གཉིས་

འགོག། །ཐ་མར་དེ་ཆེས་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་དེ་བསྐྱོམ་པས་
 མངོན་དུ་གྱུར་ངེས་གྱིས། །ལྟ་ཀུན་གྱི་བཅས་འཛོམས་པར་མདོ་སྤགས་བཞེད། །ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་འདི་ཆེ་
 བཅོན་གྱིས་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྐྱོམ་ངེས་ལྟ་ཡོད་གསུངས་པའི་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཁྱིད་དང་བཅས་ཡོད་མཁས་པའི་
 གསུང་ཡིག་རྒྱུད་དང་ལྟ་བུའི་ཐེན་ཐེས་སོགས་ལ་ལྟོས། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་སྤྲད་ཉེ་རིང་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་
 སྐྱོང་ཉིད་ངེ་བཞེན་ཐ་སྐྱད་འཛོག་མཆོམས་ཡང་དཀའ་བས་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་འདིའི་སྐྱོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་
 གོ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱད་མི་རུང་བས་མ་ནས་ཅོད་ལ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཅོད་པོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་བྱས་ན་བདེན་
 གཉིས་གང་ལས་ཉམས་ཡང་ཕྱང་བ་དང་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་
 གཉིས་གཅིག་བསྟེན་ལ་གཅིག་འདོར་བའི་ཉེ་རིང་མི་ངེགས་པས་རྒྱུད་འབྲེལ་གཅེས། །མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་མཆུངས་རང་བཞེན་རང་དབང་ལ། །བྱིས་པར་ཀུན་བཏགས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་
 བཞེད། །འདི་པས་རང་མཆོན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ཕྱིར། །ལྷགས་འདི་ལ་བྱུང་བར་ཐུན་མོང་མེན་
 པ་ལྟར་བརྒྱུད་སོགས་མང་ཆེ་འདི་ལྟར། །ཐ་སྐྱད་དཔྱད་སྒྲོམ་ཕྱི་དོན་མི་ཁེགས་ཐ་སྐྱད་པའི་སྒྲོམ་ཀུན་
 གཞི་མི་འབྲུབ་ཕྱིར། །ཕྱི་དོན་ཡོད་དང་ཀུན་གཞི་མེད་པར་བཞེད། །ལྷམ་མདོ་ལས་དངོས་འཛིན་
 ཅན་ལ་ཐར་པ་མིན་པར་གསུངས་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་མོངས་ཡིན་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་མཆུངས་
 དགོས། །རྒྱུར་མཐོང་གི་ཤེས་པར་སྒོངས་པས་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་གསར་རྟོགས་མི་རུང་བ་སྟེ།
 གཞལ་བྱའི་བཏགས་དོན་ཆོས་དགོས་པས་དེར་མཆུངས་པའི། ཕྱིར། །བྱིས་ཤེས་ཀུན་འབྲུལ་པ་དང་བཅད་ཤེས་
 ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཆད་མར་གྲུབ། །བརྒྱ་པར་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཡིད་མངོན་དུ་
 བཤད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་དང་བདག་མེད་མཆོགས་པས་འཕགས་པ་མིན་ཕྱིར་
 ལྷགས་འདི་ལ་སྐྱོད་མེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 གྱུར་སོ་སྟེ་བཞེད། །དེར་མ་ཟད་དེ་དྲུང་སྐྱོང་ལ་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་སྐྱོར་ལམ་དུས་མཉམ་
 དང་། །ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཅམ་

གྲིས། །སྒྲིར་ལམ་དུ་འང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད། །བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་ཞིག་པ་
 རྒྱས་སྒྲིད་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ལས་འགག་ནས་བསྐལ་བ་མང་སོང་
 ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་དང་རྒྱན་དང་རྒྱུད་མི་ཟ་མེད་ཀྱང་དེའི་འང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏུ་
 ཅུང་། །རྒྱག་ལོས་སྐད་ཅིག་དབྱང་ཆེ་མི་རྟེན་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པ་འགལ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ཞིག་པ་
 དངོས་པོར་སྐྱས་ཅམ་དེའི་བརྟགས་དོན་ལ་དབྱང་མིན་དཔེར་ན་བུམ་པ་དངོས་པོ་སོགས་སྐྱས་པ་བཞིན་
 ོན། །དུས་བསྐལ་བར་སོང་བའི་དག་རྒྱབ་མ་ཞིག་སྟོན་སྒྲིས་ལ། །སྤང་ན་རང་གིས་སྟོན་
 ལུས་དག་གི་ལས་བྱས་པ་མཐའ་དག་དུ་ལྟའི་སྟོན་སྒྲིས་ཀྱིས་མིན་ཏུ་ཅི། །བརྟགས་དོན་མ་དབྱང་པར་
 འདི་གཉིས་ཅུང་བ་མིན་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་རང་རིག་བཞེད་པ་མིན། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་པན་ཅན་
 ལྟོས་ཆེ་མངོན་སུམ་ཡུལ་ཡིན་ཡུལ་ཅན་མིན། །འགོག་བདེན་ཆོས་དབྱིངས་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་བདེན་མེད་གཟིགས་པས་བྱབ་པར་བཞེད། །ལེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་མི་ཅུང་བས་བྱང་སོ་བཟད་མི་ཅུང་མདོ་
 ལས་ཆོར་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་འདྲིག་པར་བཞད་ཕྱིར། །རྒྱག་བཅས་རྒྱག་མེད་ནི་མཉམ་གཞག་ལ་འབྲལ་
 སྤང་མཐའ་དག་ཟད་མ་ཟད་པར་འཛིག་དགོས། །བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 པའི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་འང་བཞེད། །ཉོན་མོངས་མ་ཟད་པར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་མི་ཅོམ། །སྤང་
 བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་སྤྱོད་བས་མེད་མཐའ་སེལ། །དེ་སོགས་སུན་མོང་མིན་མང་དབུ་མ་
 ལྟོས། །ཆིག་གསལ་སོགས་ལས་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལྱང་
 གི་ཆད་མ་བཞེད། །བཞད་ཀྱང་གཞལ་བུའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་
 གཉིས། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིན་པར་རང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་
 པར། །བསྐྱེད་པའེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བཞེད། །དབྱེད་དབང་མངོན་ཡིད་
 མངོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བུ་སྟོན་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་
 པའེད་པའི་རྗེས་དབག་སྟེ། །དེ་ལ་དབྱེན་ཡུལ་སྟོན་གྱུར་དང་དཔེ་དང་ཡིན་ཏུ་སྟོན་གྱུར་གྱི་ཡུལ་

གསུམ་འཇལ་བའི་སྒྲིལ་ལོ། ། རྗེས་དཔག་དང་ཉེར་འཇལ་དང་ལུང་གི་ཚད་མར་གསུམ་དཔེ་ཞེས་
 བཤད་པ། བཞེད། ། ལྷག་ལོས་ལུལ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་བ་དང་དེ་ལ་ཚད་མར་འགལ་ཐེར་ན་མི་འགལ་རྟེ། ལུལ་གང་ཡིན་གྱང་སྒྲོ་
 དེས་དེ་ལྷར་བརྒྱང་ལ་དེ་ལྷར་བྱལ་བ་དང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་ས་ཀྱི་ལུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་བ་གང་ཅུང་ཆང་ན་
 དེར་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞི་དུ་བ་བྲལ་བ་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ལུལ་དེ་ལ་འབྲལ་ཡང་དེ་ལ་ཚད་མར་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་མི་བསྐྱེད་དོན་ལ།
 བདེན་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱལ་སྟེ། ། སྐབས་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་ཞབས་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་མ་དེ་ལས་གྱང་དེ་མིན་པ་ལ།
 མང་དུ་བཤད་པ་ལས་འབྲས་དང་ཡིད་ཆེས་སོགས། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་བཤད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱི་སྒྲ་བཞེན་དུ་དོན་གཅིག་སྒྲོར་བ་བྱུང་མཐའ་གང་གི་འདུགས་ལ་མིན་པས་ཁོང་
 ཀྱིས་གསར་བཤད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་ཁོ་ནས་བཅོས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་དཔྱད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་རོ། ། མངོན་
 མཛོངས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དད་ཤེས་གཉིས། ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་འགྲོ་དད་པས་སྒྲོད་ཅུང་བྱེད། ། ཤེས་
 རབ་གྲོལ་རྒྱ་མི་རྟོག་དོན་སྒྲུབ་མཁས། ། དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་སྒྲེས་བུའི་ལམ་རིམ་དུ། ། ཆོས་
 ཚུལ་ཀུན་འདུས་ལ་དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་
 ཕྱིར། ། སྒྲེས་བུ་འབྲིང་ལས་ཉན་རང་གཉིས་དང་དེ་དག་ལམ། ། ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་བཞི་
 མིན་ལུགས་འདིར། ། ཉན་རང་གཉིས་རྟོགས་པ་མ་བྱུན་ལ་ཐེག་དམན་ལ་ས་བརྒྱད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དུས་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་སྟེ། ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ལམ་ལ་སྦྱང་རྗེའི་རྩ་བ་བརྟན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་ཕྱིན་ལུག་གམ་བརྩས་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་གཅིག་དགོས། ། དེ་ཡང་ཆོགས་སྒྲོར་ལམ་རེ་
 རེའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རྟགས་དང་སྒྲོམ་ཆད་དང་ངོ་བོས་འབྱེད་ལ། ། འཕགས་པའི་ས་བརྒྱ་
 མཉམ་བཞག་ལ་དཔྱེར་མེད་གྱང་ས་མཉམ་སྒྲོར་བཤད་རྗེས་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་དང་མཛའ་བ་སོགས་
 ཐག་བརྒྱ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ། ས་རེ་རེ་ལ་འང་ངེས་ཆོགས་དང་དཔྱེ་བ་
 དང་ཡོན་ཏན་རྟེན་དང་། ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲེབ་དང་ལྷས་གཉིས་དང་སྤངས་བྱ་དང་གཉིན་པ་ཡོངས་

སྤྱིངས་དང་བརྒྱད་གྲིས་ ས་བརྩ་པ་འབྲུམ་སོགས་མདོ་དང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་འབྲུག་པ་སོགས་ལས་བཤད། །འབྲས་བྱ་
 རྒྱུ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་མཉམ་རྗེས་རེས་མིན་ བར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དོ་ཤོ་རྒྱུ་གཅིག་
 བཤོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནམ་རྟེན་གྱུན་ཞི་བས། །གནས་ བ་བརྟན་ བས་མཉམ་བཞག་དུས་ནམ་
 ཡང་བཞེངས་ བ་མིན་ རྟེ། དེ་བཞེངས་ཐེད་གྱི་རྟེན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་བཞག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཉམ་
 བཞག་དེའི་དང་ནས་ རྗེས་ཐོབ་བྱ་བའང་མཛད། །ཆོས་དབྱེད་ས་གཞིགས་དོར་སྤོས་པ་གྱུན་ལོག་
 གྲང་། །རི་སྟེང་པ་གྱུན་མཐེན་ཚུལ་སྟོ་ མ་བཏགས་ བར་རི་སྟེང་ བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རྩ་ར་བཞིན་
 མཐེན། །དུས་འཁོར་སོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་སར་ སྐྱུ་གཅིག་སྐྱུ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟར་ བཤད་བ་བཞིན་
 བཞེད་ཐུང་། །ཐོད་མང་པོ་དང་སྟག་ལོས་ སྐྱུ་བ་ དབང་ལ་རྒྱ་ཆེ་ བའི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སོགས་རྒྱད་པ་མི་མངའ་
 ཡང་གཞན་དོར་ གཏུལ་བྱའི་མོས་དབང་གིས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏུ་འཁྲུལ། །སྟོ་བྱར་ རྣམ་དག་དང་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ བེ་ཤོ་ཉིད་ སྐྱུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ལྷ་ལྷན་སྐྱུ་དང་ བ་ འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མི་བསྐྱུད་ལོངས་སྟོད་རྒྱུ་གས་ སྐྱུ་དང་། །བཟོ་དང་སྟེ་ བ་བྱང་ཚུབ་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 གསུམ། །སྐྱུ་འདེབས་དུག་ཅུའི་དབྱངས་གྱིས་མཁའ་གྱུན་འགོངས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ གསང་
 གསུམ་རོལ་པ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱུན་ ལ་ཁྲུབ་ གྲང་ལས་དང་སྐྱུལ་བས་ གང་འདུལ་དུ་མཐོང་ གི་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་དངོས་མཐོང་བའི་རེས་བ་མེད། །ཐུབ་དབང་བཞེད་ན་ སྐྱུ་དེ་གི་བསྐྱུལ་པར་ ཐིན་གྱིས་རྫོབས་བ་དང་
 བསྐྱོག་ བ་བསྐྱུལ་བ་སྐྱུ་དེ་གི་རྩ་རྫོབས་བ་དང་བ་སྐྱུ་རེར། །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མཐའི་བར་གྱི་ བརྟན་གཡོ་
 གྱུན་ བཞོད་གྲང་བྱ་གདེར་ མཁའ་བཞིན་ མ་རྒྱུད་དོགས་བའང་མེད་ལ་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཆེ་ དང་སྟོད་བརྒྱད་དེ་དག་
 རྒྱུད་ དགོས་པ་མིན། །གཞན་ཡང་ སྟོབས་བརྩ་ དང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་ བའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས། །གཅིག་ལའང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཏེ་ མ་དང་ དུ་བྱུང་ བའི་ཡོན་
 ཏན་ གྱི་ཁྱད་པར་གྲངས་འདི་ཅམ་ལས་མི་མངའ་ཞེས་མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས། །གངས་དེ་ བརྟོད་ལ་ཞུགས་
 གྲང་མི་རྒྱུགས་ རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་མཁའི་མཐའ་ ཆོལ་བར་ཞུགས་གྲང་མཐའ་ཐུག་པ་མི་

མིང་པ་བཞིན་...ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་འདུལ་སྐྱེན་གྱུ་བ་འཕྱིན་ལས་ཏྲག་ཏུ་ཉོན། །ཞེས་མཐའ་ཀུན་
བསལ་ཏེ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྩ་གཉིས་པའོ། །

༥ མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀུན་ཟད་རུས། །ཡུལ་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མཆོག་
སྤས་བཞིན། །དྲི་གཙོ་བསྐྱེད་ཀྱང་གཉིན་པོ་མཆོག་སྤས་ཕྱིར། །ཤེས་སྤྱི་བ་རྩལ་སྤགས་ལས་
མདོས་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་...སྤག་ལོས་སྤང་གཉིན་སྤས་པ་མགོ་མཚུངས་...ཐུང་པ་ཏེ་ཅང་འབྲུལ་...བར་མ་
ཟད་བཞད་གང་དང་དངོས་འགལ་གསུམ་ཀར་སྤང་དོ། །ཐབས་ཐབ་མང་ཕྱིར་ལམ་ལའང་སྤར་བུལ་ཆེ། །ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤ་ཤིན་ཏུ་སྤ། །སྤར་སྤར་ཐེག་དང་མདོ་རྒྱད་གོང་ནས་གོང་། །འོག་མར་
གཞན་གཉིས་བཞད་ཀྱང་གསུམ་པ་ནི། །དགོངས་གཞིར་རུང་ཡང་མདོ་རྒྱད་འོག་མར་མིན། །སྤ་
མེད་སྤྱི་དང་རྒྱད་རྒྱལ་དག་ན་གསལ། །སྤལ་སྤན་གྱུ་དབང་ཐེ་བས་ཅེར་གཤེགས་ལུལ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ། །ཅེས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐེ་ནས་གསང་ཆེན་
མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྩ་གསུམ་པའོ། །

འདིར་སྤས་པ།

འཇམ་མགོན་མཁུན་གཟི་ལས་འོངས་འབྲུལ་སྐྱེན་བུལ། །

དབྱུངས་ཅན་སྤ་ལོས་སྤས་བཞིན་སྤན་འདེབས་འགྲིགས། །

སྐབ་དབང་གསུང་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་འང་དག། །

འཇམ་སྤིང་རྒྱན་མཆོག་ལུགས་ཀུན་འདུས་བཞིན་བརྟེན། །

འགའ་ཞིག་...སྤོམ་ཆེན་པར་སྤོམ་པ་མང་པོས་མ་བསྐྱབ་འོང་བས་མཐར་འགྲོ་འདོད། །ལ་ལ་སྤོ་དམན་
ཐེ་བས་སྤང་ཁྱར་ལེན། །ཐལ་ཆེར་སྤར་སྤར་ཅམ་དེ་སྤན་བཏེགས་པས་སྤེམས། །སྐབ་བསྐྱེད་ནོར་
འཛིན་ཀུན་འདེགས་ཀུམ་སུ། །མཁས་ལས་ཆེས་མཁས་སྤར་བཞད་པའི་གྱུ་མཐའ་...འཕགས་བོད་

མང་པོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེ་ཐབ་རྒྱས་ཐག་མཐུན་རྒྱུ་པ་བཞིན། །རེས་ཀྱིས་མ་བདེ་སྤང་སྤྱོད་
 ཟུང་འབྲེལ་ལམ། །མ་རྟེན་ལུང་རིགས་འཁར་བས་ཅི་ཡང་བཅུལ། །རང་གཞན་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་པ་...
 མཐུན་མང་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་གིས་རོལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་འཕྱར་བྱས་གང་། སན་ཚུན་...
 དགག་སྤྱོད་རྒྱལ་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་མཆོར་བཞུགས་སྤྱོད། །དེད་དཔོན་མཐུན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅི་
 ཡང་འཇུག་། །རིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔུང་དང་པོའི་རྒྱུ། །བརྒྱུད་སྤྱོད་མཐུན་ལམ་གསུམ་འབབས། །རྒྱལ་
 འགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐུན་མཐུན། །ཕྱིན་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར། །གྲུབ་
 མཐུན་རྒྱུ་མཆོར་པ་རོལ་པོ་པོས་ཕྱིན། །སྤྱོད་བཟང་མེས་ཕྱིན་རིང་ལུགས་ལམ་གསུམ་འབབས། །རྒྱལ་
 དཔོན་ལྷ་ཆེན་རལ་ལོངས་རྟོག་གི་ཡིས། །བཟང་སྤྱོད་ལོངས་རྟོག་རྒྱུ་ལུགས་ཆབ་ཀྱིས། །མོངས་
 འཕྲུལ་དུག་ཅན་རྒྱུ་ཆོགས་དག་རྒྱུ་ཅིག་། །རིན་ཆེན་ཁུར་ཕྱི་མཆོར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལུགས་གཞོ། །ཉི་ཟླའི་
 སྤྱོད་འདེགས་སྤྱོད་པོ་གནས་དེ་ཕྱིར། །འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་ཁུར་ཕྱི་གྲགས་སྤྱོད་གཞོ། །ལེགས་
 བཤད་སྤྱོད་མེས་ས་གསུམ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལོག་། །ཆོས་དབྱེད་གསེས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 མཐུས། །འགྲོ་རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ས་རིམ་བཞུགས། །ཉ་རྒྱས་རྒྱུ་ལོན་ཉན་ཀྱང་རྟོགས་
 རས། །ཉི་མ་བརྒྱས་གསལ་ཀྱང་མཐུན་སྤྱོད་ཐོབ་ལོག་། །ཅེས་གྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱལ་མང་བཞག་པ་འཕྲུལ་སྤྱོད་གདོང་
 ལྷའི་སྤྱོད་དབྱེད་ཐུས་ཅན་མཐུན་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །ལོ་ནས་མང་ཐོས་གསེར་ཁང་
 ཆོས་རྒྱུ་ལུགས་སྤྱོད་ཆོག་མེ་རྟོག་གསར་བས་བསྐྱུལ་ཞིང་། །དུས་ཕྱིས་ཡོངས་ཀྱི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཐུན་མཆོག་ལྷང་དུ་
 སྤྱོད་དཔོན་པ་འཕགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁུར་ཆབ་མདོ་ནས་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་བཅས་ཆབ་ལོག་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལོའི་དགག་ལན་འབྲུལ་རྒྱས་དཔོན་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་དོན་དང་། །ཁྱད་པར་རང་སྤྱོད་པོས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡམཐན་
 ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐུས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དོན་ཐོབ་ཅིང་། །འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་པ་
 ཁྱིའི་པོ་ཆེ་ཡམ་སྤྱོད་བཞིན་དང་། །པཎ་ཆེན་བཀའ་འབྱུང་བ། །རྟོ་རྟོ་འཆང་སྤྱོད་ལོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །སྤྱོད་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །མེས་ས་
 དཔུང་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྤྱོད་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོས་ལེན་ཞིང་རྒྱུ་མའི་མདོ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དེས་པ་རྟེན་

ཀུན་མཁུན་གསུང་འབྲུམ་། ༡༽

ཅིང། འཕགས་པོད་གི་བྱབ་མཐའི་གཞུང་དང། ཁྱད་པར་ཤེར་སྒྲོན། ཆད་ཆེན་ཙ་འགྲེལ། དུས་འཁོར་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་
པོ་ནམས་ལ་བརྟེན་གསུང་རབ་དང་བྱབ་མཐའ་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་པ་ཡའང་མ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་མཆོག་ཉུང་དོན་གསལ་རྒྱས་
འགྲེལ་དུ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཇོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་གངས་ཅན་གྱི་བྱ་ཚོད་ལྷང་
སོ་གཉིས་པ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲུལ་འདུ་གནས་འི་པོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གར་འདུག་ཐེག་ཆེན་རོལ་མཆོ་གསང་སྤགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སོ་བྱང་ནས་སྤྱར་བ་ལ་སྤྱར་ཡང་འཕྲི་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག ། ། ། རུ་ལྷ་མཆོས་པ་འཛུགས།

༡༡། །རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩི་གསུང་འབྱུང་

ཐིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པ་པ་ལས་ཆབ་ཤོག་

སྐྱོན་དང་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུགས་སོ། །

མིན་ཞིའི་དབྱངས་ན་མཛེས་སྐྱུ་ཅེར་སོན་སྒྲ། །སྐྱོན་འཇམ་བས་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱབ་
པའི་གསུང་། །རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་འཆར་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་སྐྱུགས། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་
མཁུན་ཚར་སྒྲོན། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བད་དཀར་འཛིན་པའི་མགོན། །ངག་གི་དབང་སྐྱུག་སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད། །སྐྱེལ་ཕྱིར་དུར་སྐྱིག་གར་མཛད་ཞབས་དུང་དུ། །ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་
ལེགས་སྒྲོན་རི་མོ་ཅན། །མཛད་བཟང་བ་རྒྱབས་མཐོན་པོ་དབྱང་སྒྲོན་ལ། །རེག་པའི་མཁུན་རབ་ཞོར་
དུས་རབ་གང་བར། །འཆད་པའི་བད་དཀར་འབྱུང་སྐྱུག་བཞད་པའི་དཔལ། །བརྟུང་བས་རབ་རོམས་
སྒྲོ་སྐྱོན་རྒྱུ་དུག་པའི། །སྐྱེད་དབྱངས་དར་དྲིར་སྒྲོགས་པས་བྲེལ་ལམ་ཅི། །འདྲིར་ཡང་རྒྱས་པའི་དབང་
གྱུར་མང་ཐོས་པའི། །དགེ་སྒྲོང་རྒྱན་པོས་ཐོས་བསམ་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །ངལ་ཡང་མདོ་སྐྱུགས་གཞུང་
ལུགས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། །ལོངས་སྒྲོད་རྣམ་སད་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། །གནས་ལྷའི་ཡང་ཅེ་
མདོ་སྐྱུགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་ཆེན་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་དབང་
དགེ་འདུན་གྲུབ་བཞིན་དུ། །མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བར་བྱ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
ལེགས་བཞད་འོད་སྒྲོང་གིས། །སྤྱིར་བཞིའི་སྐྱོན་བཅོམ་ཟབ་རྒྱས་ཀུན་གསལ་བའི། །ནམ་མཁའ་ཞོར་
དུ་མཐོང་བ་དོན་སྐྱེད་ཀྱི། །གསལ་སྐྱོན་རྒྱལ་མཚན་ལྷམ་མེར་མཛད་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱེད་གསལ་

དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པར། །གང་སྤང་ལྷ་སྦྱར་འཆར་བའི་ནལ་འཁྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 སྒྲིབ་ཆོགས་ཀུན་བསལ་ཏེ། །འོག་མིན་ལྷ་ལྷན་མགོན་པོ་གཉིས་པ་མཛོད། །ཞི་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 གྱིས་འཁྱོ་རྣམས་ངོམས། །རྒྱས་པའི་ལྷན་པོ་མཁས་གྲུབ་དབུས་ན་མཐོ། །དབང་གི་སྐལ་ལྷན་ཀུན་
 བསྐྱས་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་འཁྱོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱེ། །གདུག་ཅིང་ཆོས་དང་མི་ལྷན་
 རྟིག་ཆེན་སྦྱོད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བའི་ཞིང་བཅུའི་དག། །ནག་ཕྱོགས་བགེགས་རྣམས་
 མཐུ་སྟོབས་བསྐྱལ་བའི་མེས། །རབ་སྤྱངས་འོག་མིན་གནས་སུ་གཏོར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱང་བྱེད་དུ་
 མོད་ཕྱེ་བརྒྱད་གྱིས། །བཏང་བའི་ནད་དང་བྱང་སོགས་མནན་བསྐྱད་དང་། །བསྐྱང་བསྐྱོག་སྐལ་ལྷན་
 རྗེས་འཛིན་རྩ་ལོ་དང་། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་ཚུལ་མཛོད། །ས་སྟེང་ཐུབ་བསྐྱར་སྦྱོར་བར་
 ཁྱོད་རེ་བས། །རྗེ་ཉིད་ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ལྷ། །རྗེ་བཞིན་ཞུ་སེར་བསྐྱར་བའི་གདུགས་གཅིག་
 གི། །སྦྱིད་པའི་གྲིབ་མར་འཁྱོ་རྣམས་ངལ་གསོ་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཞུ་ཡིག་ར་ཇ་ཉང་ས་ཡིས། །ལྷ་
 རས་དར་གྱི་འདབ་མ་བསྦྱོད་དེ་སོང་། །

༥ ར་མཆུ་ར་སྤྱི། སྤྱིད་ཞིའི་མཛེས་སྤྱད་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་ཡི་དཔེར། །གཞན་བལ་རང་ཉིད་
 དཔེར་སྟོན་གསུང་དབང་མ། །བདག་གི་མགྱིན་པའི་འོ་མཆོར་རོལ་སྒྲིག་གིས། །གསང་གསུམ་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ཞིག །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤོངས་པའི་ཐུན། །མ་ལུས་འཛོམས་
 པའི་གསུང་གི་དབང་ལྷག་མ། །སྟོན་མེད་མདྲ་བྱང་སྟོབས་པ་འབུམ་གྱི་རྒྱད། །ལྷན་པའི་མགྱིན་པ་
 འཕང་འཁྱོའི་སྦྱར་ལོངས་ཀྱེ། །རབ་ཡངས་སྒོ་གྲོས་མཁའ་ཡི་མཐའ་ལ་ཟ། །གྲགས་སྐྱོན་ཉི་མ་འབུམ་
 གྱི་འོད་ལས་ལྷང་། །གསར་བཤད་ཟབ་བརྒྱུང་བའི་མ་མ་དང་། །རྗེས་མཐུན་དོན་ལྷན་གནས་ལྷ་
 གཟིགས་པའི་བྱང་། །ཞུ་བ། མ་བཤོས་མཁུན་པས་དམར་བའི་བྱི་རུའི་མཆུ། །མ་ཕྱིས་ལེགས་འགྲིལ་
 སྐྱོན་ཆོགས་ཤེལ་དཀར་ཆེམས། །མི་དམན་མ་ཕྱིས་སྒོ་ཡི་རི་མོའི་འཇུག་པ་བརྒྱ། །ཁོངས་ནས་
 འཇུ་མ་འདི་དབྱིད་གྱི་ལང་ཆོའི་ཆ། །དམན་པའི་འཛེན་བྱེད་ལུལ་མིན་འཇའ་འོད་ལུས། །རེག་པའི་

སྒྱུ་སྒྱུ་ཕྱིན་རྟེན་བསེལ་བའི་ཆབ། །གསྐྱ་མིན་ཡང་སྤྱི་ཤིང་ཞིའི་རྩི་མའི་ཆོགས། །དག་ཕྱིད་ལེགས་
བྱས་རྒྱ་མཚོའི་རྩིས་སྤྱུ་ཞུགས། །རྣམ་དཀར་ཕུན་ཆོགས་ཁོ་ན་གཡས་སྤྱུ་འབྱིལ། །སྒྱེ་བ་བདུན་གྱི་
དབྱངས་སྟོན་ང་རོ་ཡིས། །ལོག་ཕྱང་དུཤའི་ཡམས་ནད་བྱང་འབྱིན་པ། །ཉུང་མིན་ལས་གྱི་བགོ་སྐྱལ་
རི་བཞིན་ཐོབ། །བགྱངས་བྲལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འགྱུར་གྱི་བར། །པན་པའི་དར་དཀར་གཡོ་བའི་
ལེགས་སྤྱར་གདུགས། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་...བདན་དེ་དང་ཆབ་གཅིག་དུ། །མཁས་པའི་རུ་མཚོན་
ཆེ་དེ་དཔྱོར་ཞིག །འཛིན་མ་པ་མཐར་སོན་པའི་གྲགས་...ཐབ་རྒྱས་སྟོན་སྒྲ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་...
སྒྲགས་པའི་ཆོས་གྱི་རྩེ་ལོ་ཆེ། །བདུངས་ཀྱང་ཐོས་མིན་རྒྱལ་ལ་ཚེ་འཛིའི་འགོ། །རྣ་བ་ལྟན་ཡང་འོན་ནས་
སེམས་མེད་ཅི། །དམན་མིན་ཡུལ་མིན་དངོས་ལྟ་འདུས་འོང་ལུས། །རྣམ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུན་
བསགས་གཡས་སྤྱུ་འབྱིལ། །སྒྱེ་བ་བདུན་གྱི་སྒྱུ་སྟོན་འཆར་བ་ཡིས། །ལོག་ཕྱང་དུཤའི་ཡམས་
ནད་བྱངས་འབྱིན་པ། །ཉུང་མིན་ལས་གྱིས་བགོ་སྐྱལ་རི་བཞིན་ཐོབ། །མཚན་ཡིག་ལྟ་རྒྱས་ལྟ་བྱ་
གཡོ་འབྱི་ཤིང་། །ཞགས་འགྲོས་གསལ་ལྟན་དབྱངས་འཆར་ཀུན་གྱི་བཞུང་། །འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་
དབུས་དེར་སྒྱུན་རྫོངས་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་དར་དཀར་གཡལ་མོ་བདག་ཀྱང་ཞུ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་རྒྱས་
དཀར་པོའི་གཤོག་བྱང་རྒྱས། །དགེ་མཚན་ངང་པའི་སྒྱེ་ཐོས་མདུན་ས་བདར། །ཐུབ་གསུང་བྱས་
ལྟན་མཐིན་རྩ་སྒྲོགས་བཞིན་དུ། །སྒྲོ་སྒྲོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེར་ཡུད་སོང་། །

༥ ར་མཆོག་ར་སྤྱི། །སྒྱུ་བའི་དབང་ལྷག་བཟོན་པའི་གཙུག་ལོར་གྱི། །ཐུགས་རྩེའི་འོད་གྱིས་
སྒྲོ་སྒྲོས་ལྟ་དབང་ཞུ། །མཛེས་བསྐྱབས་དབྱངས་ཅན་ཞབས་སེན་མ་ཁི་ག །དད་པའི་ཅོད་པན་
རྣམ་སད་བཞད་པ་སྒྲོལ། །སྒྲོན་སྤངས་བག་ཆགས་ཁྱུང་སྒྲོན་སྒྱེས་གྱིས་བྱངས། །ལེགས་སྒྲོན་རྩ་
བདུན་སྒྱེས་ཐོབ་སྒྲོའི་འོད་སྒྲོང་། །འབར་བས་སྐྱལ་ལྟན་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་བཞད་པའི། །ཐུབ་བསྟན་
བཙུ་གཉིས་བདག་པོ་སྒྱུ་སྒྱུ་བསྐྱུགས། །ཁན་པོའི་ན་ཆོད་སྒྲིན་པའི་དབང་ཕྱོགས་རིའི། །ཐུག་པར་
ཕྱིན་ཀྱང་སེམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྒྲོལ། །གསར་བའི་ལང་ཆོར་ཆགས་པ་དེའི་ངང་ཚུལ། །ལམ་

རིང་བསྐྱོད་ཅིང་ཕན་སེམས་མི་དམན་ཙམ། །རྣམ་གཤམ་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་
བཞིན་གཤམ་བཞིན་ཆན་ལུས་མ་དོར་བར། །དུལ་སྤང་ཅེ་མོ་ལྷ་རྩལ་འདབ་བསྐྱོད་པའི། །ཆབ་
ཤོག་སྟན་ཆོག་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཤེབས། །མཁས་གྲུབ་གསུང་དག་དྲི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པ་གར་
བསྐྱད་བསྟན་པའི་འོད་སྟོང་དང་། །བསྟན་འགྲུའི་ཕན་བདེའི་བད་ཆལ་ཅིག་ཆར་བྱ། །བཞད་པ་ཉིན་
བྱེད་དབྱར་གྱི་སྒྲིང་བཞི་བཞིན། །སྟོན་དུས་དམ་པ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་གྱིས། །ཆོས་འཁོར་དང་
ལྷ་ལ་ཕན་པའི་དང་དྲོ་ཆེ་གནན་བཞིན་བསྐྱོར་གྲང་དམ་པའི་བཤེས་བྲལ་བའི། །ཡུལ་དེ་བཟང་ཡང་ལུན་པའི་རང་
བཞིན་ཏེ། །ཉིན་མེན་སྟོན་གྱིས་བཏང་བའི་ཡུལ་དུས་བཞིན། །ཡུལ་དུས་གང་ན་ཆོས་སྟོན་འདུལ་
བའི་ལས། །བཞད་སྐབ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ། །མཆོད་རྟེན་མཆོག་དང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་
བ་དང་། །དབྱུས་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་གསུངས། དེ་སོགས་ལུང་རིགས་ལྷ་ལམ་རྩལ་
སྟེགས་གྲང་། །རྣམ་དང་རྣམ་གཤམ་སྤང་བས་ཡང་ཡང་བཤོལ། །སྤྲེང་ཡང་འོས་སྤང་དག་བྱེད་རྒྱུན་
ལ་བལྟ། །ཡིག་རྟེན་ཉིན་བདེ་ཆེ་ལེགས་རང་ཉིད་གྱི། །སྤང་བ་ཆེར་འོས་བྱི་རུའི་བརྩ་བཞད་ཅེ། །ལ་
སོགས་བསྟགས་པའི་བསྐྱོད་དབྱངས་བྱ་མ་ན། །དབང་ཕྱོགས་སྤག་འོག་ལྷ་དབང་གནས་སུ་སོང་། །

༥ ར་མཚུ་ར་སྟེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་
དང་གཉིས་སོགས་རྣམ་བྱལ་སྟོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །མཁའ་རི་རྒྱ་བའི་གངས་ལྷན་མཁུན་གཏེར་
ཆོགས་གྱི་མཆོག། །སྟོབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དུས་ཀུན་སྤངས། །ཕན་བདེའི་དགོ་
ལེགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྟབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་བྱ། །སྟེལ་ཞིང་དར་
མཛད་དཀའ་ཆེན་བརྩ་སྟེའི་བཤེས། །སྟོང་གི་དུམ་བུ་གང་དེའི་ཞབས་པད་ལ། །གང་དང་རིགས་རུས་
སྟོང་རྣམས་མཉེས་གཤིན་པ། །སྟོམ་ལས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཆོད་ལྷ་བ། །གང་གི་སྟབ་བསྟན་
ཁོར་འཛིན་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐྱ་རགས་གཡོ་ལྷན་མ། །སྟེགས་སྟོབས་རུས་སྟེལ་
ཁུང་གྱིས་མི་ངལ་བར། །འདེགས་བཞིན་དབྱིངས་ནས་གསུང་ཤོག་གཞུང་ཆབ། །སྟོང་རིང་ལྷ་ཆེན་

རལ་བས་མ་བཟུང་བར། །བྱ་མ་ཏྲ་བ་རྩ་གྲི་ར་ཐས་འདིར། །ལེགས་པར་ཐེབས་པས་ཐུན་བྱའི་དགའ་
བདེའི་རྒྱལ་ས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་ཞིང་གཡོ། །དགེ་བར་སྐྱབ་རྫོམ་བྱ་བཏང་ཀྱང་པོ་
ཡང་། །ལུས་ཀྱི་ཡང་ཆོ་སྟོབས་རྣམས་མི་འཛིན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁར་བར་བཏེགས་པའི་སེམས་
ཀྱི་དར། །ཐུབ་བསྟན་བརྒྱུད་པའི་གཉེན་དེར་བལྟ་ལ་བྲེལ། །མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དྲག་འགྲོས་བསྐྱོད་པ་
འཛིན། །ཞེ་མ་ཐུབ་གསུང་མ་ལུས་ལྟ་ཅི་ཞིག། །ཆ་ཅམ་རེས་ཀྱང་འཕམ་ལ་ཐུགས་འདོད་དགུ་སྟོལ། །མ་
ལུས་རིན་ཆེན་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་ངོ་མཚར་བྱ། །དཔལ་
ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་འཁོར་རྩ་འགྲེལ་ལས། །ཁོད་སོག་ཡུལ་དང་ཡུལ་གཞན་དེ་དག་ན། །བཀའ་བསྟུ་
བྱེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྲིས་ཤིང་ཁྲག་པར་འབྱུར་གསུངས་པའི། །ལུང་བསྟན་
སྐལ་བ་བཟང་སྟུམ་གིན་དགའ་རིགས། །ཁྱེད་ཅག་བཞེངས་མཁན་ལྟ་ཅི་བདག་ཅག་སོགས། །དགའ་
བས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཅམ་དག་ཀྱང་། །འཛད་མེད་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱོད་ཅེས། །སྒྲོ་བྲོས་དགའ་
བདེ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་གྱུར། །དགའ་བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོས་ལ། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་
བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཅམ། །འཛིག་རྟེན་མཁོ་དགུ་སྟེལ་མཁས་མེས་པོ་ཡིས། །བསྐལ་བའི་བར་དུ་
ཆ་ཅམ་ག་ལ་བྱས། །

༥ ཆོགས་གཉིས་མཐའ་གྲས་རིན་ཆེན་ཀུན་བསྐྱུས་ཆ། །ལེགས་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་བཟོ་བོས་བྱི་བདར་
བྱིས། །ཐུབ་བསྟན་འོད་སྟོང་སྟོ་མཛད་སྟུལ་པའི་གར། །སྤྱིད་ཞིའི་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དེའི་ཤར་ལ། །ས་
འཛིན་མཐོན་པོར་བསྐྱད་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དམན། །ཡང་ཆོས་ཀྱན་པོར་གྱུར་ཀྱང་བྲིས་པའི་སེམས། །མི་
རྟག་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟག་འཛིན་ཅན། །བྱ་བཏང་ཟེར་ཡང་འདྲུ་འཛིན་འདི་སྐད། །རྫོང་བྱེད་ཟབ་
བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་རྒྱ། །སྟན་འབྱུར་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པ་འཕྱོར་བའི་དག །ཐོས་ཆེ་སྟོན་གོམས་
རྣམ་རྟག་བརྒྱ་མཛོན་གྱུར། །ཅི་འདིར་དབྱངས་ཅན་གསུངས་སྟན་སོམ་ཉིས་བྲེལ། །གསུང་རབ་ཀུན་
འགྲེལ་དགའ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །གཞུང་སྤྱད་བང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིས། །བྲིས་པར་བསྟིང་ཆོག་

འཇུག་པ་བཅུ་པའི་དག། རྩོམ་གྱིས་མཛད་དམ་ལྷན་པོ་འདི་ཅིའི་སྤང། ། སྤུན་ཆོག་གས་ཆོན་བརྒྱ་བཟ་བའི་
 ལྷའི་ཁང་བཟང། ། མི་མ་སྤུན་ལས་རྒྱལ་རེན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ཁྲིར། ། ཐབས་ཤེས་ཞབས་བཀོད་མ་སྤྲོ་སྤྲུལ་
 ཅེ་བརྒྱ་གདེངས། ། མཁུན་པའི་སྤུན་སྤྲོད་གཡོ་བ་ཁྲོད་ལས་གང། ། མཛེས་སྤྲུག་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་
 ཉི་གཉེན་ཞལ། ། མཁའ་ཡི་འཇའ་བཞིན་དོན་ལ་མི་སྤྲང་ཆོ། ། མགོན་མེད་དཔུས་ལོང་མཐའ་ཡས་སྤྲེད་གྲུ་
 ཡི། ། དམིགས་བྱ་ཁྲོད་མིན་འོས་བ་ད་ག་ལེ། ། བདེ་འདོད་སྤྲིགས་འཕྲོ་སྤྲིག་རྒྱ་འཕུང་བྲལ་ཆོགས། ། དམ་
 མིན་ལྷ་ངན་ཐང་དུ་དལ་རྣམས་ལ། ། སྤྲིང་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་སྤྲུག་པོར་གཡོ་ཆོས་ཆར། ། མི་འབེབས་སྤྲུགས་
 རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲིན་གྱིས་ཅི། ། སྤྲོན་སྤྲོན་རྩ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་གདུལ་བྱའི་ཆལ། ། དག་འ་བའི་འབྲུང་
 གནས་དད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། ། ལྷ་ཐུས་རྒྱན་མང་འཕྲུང་བའི་རྒྱང་འཕྲུང་ཆོགས། ། སྤྲུགས་རྗེའི་སྤུན་རས་
 མི་སྤྲོད་འདིའི་བདག་གར། ། སྤྲུལ་པའི་ལྷ་དབང་ཁྲོད་སྤྲོན་འཆར་མོད་ཀྱང། ། བྲེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཉན་
 ཡི་དག། ། བདེན་ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཟས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱང། ། བཞིན་རས་འཇུམ་པ་དོ་མཆར་སྤྲོན་བ་ཅི། ། སྤྲོ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་གཉེར་ལྷར་འཁྲིགས་ཀྱང། ། རྩ་ལུ་རོ་ག་ལངས་དགོས་འཇུབ་བསྤྲོན་གྱིས། ། ལྷ་ཆེན་རལ་
 བར་ལེགས་བཤད་གཞུང་འཇུང། ། བཟུང་བའི་ཐིགས་བའི་ལས་ཐོབ་མ་གྱུར། ། རྣམ་གཡོ་རྒྱབས་གཡོ་ཐོས་
 པའི་རྒྱ་མཆོལས། ། ཆབ་ཤོག་རྣམ་སད་རི་པོ་བསྐྱེལ་བའི་མ་སྤྲུལ། ། སྤྲོན་ཆོག་བདུད་ཅི་འཐོར་བའི་ཁྲུ་ཡིག་
 ཟླ། ། དད་པའི་ཀྱ་མུད་བཞད་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །

ཕྱི་བཅུ་ཆེན་སྤྱོད་གྲོས་ཉི་མ་ལ་བུལ་བའི་ཁྲུ་ཡིག་ལེགས་བྲས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ། ། རྩོ་
 ལྷ་སྤྲོ་སི་རྟེ། ། གསལ་བར་བྲས་སོ་སྤྲུབ་བསྤྲོན་མཁའ་མ་ལུས། ། རྣམ་དཔྱོད་སྤྱོད་དང་རྩོལ་བས་
 བན་དང་བདེའི། ། སྤྲོག་གི་འཆོ་བའི་གྲོས་སྤྲོན་དགེ་བའི་བཤེས། ། ཉན་གི་ཉི་མ་དམ་པའི་ཞབས་
 བད་ལ། ། ཟག་བཅས་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཆེ། ། ལས་ཉོན་བྱང་སྤོང་དཔོན་བས་བརྒྱར་
 བྲས་པ། ། ཟིན་མེད་བྱ་བས་སྤྲོངས་ལ་སྤུན་པའི་ཡིད། ། རྩང་ཟད་ཅམ་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེར་བལྟས་ཁྲུ་
 བ། ། དམ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་བྲས་མགོན་ཁྲོད་གྱིས། ། མ་བསྐྱབས་མ་གཞལ་མང་ཐོས་ཤེས་

བྱེད་གཞི། །བྲལ་སྤྱིར་མི་སྒྲོགས་ཆུབ་ཀྱང་འགའ་ཞུ་བ། །ལུགས་གཉིས་མ་མཐོང་ཉི་པའི་སེམས་
 གྱི་གཤེས། །རྟགས་དང་སྟོབས་ཆེད་ཉོན་མོངས་རྒྱན་འདི་ཀོ །ཡུལ་དང་སྤྱོད་དུ་བབས་ཆེ་རང་གི་
 སེམས། །ཡང་ཡང་བརྟན་ལ་སྤུབ་པའི་བཀར་བལྟ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བཞུད་
 པའི་ལམ། །དུས་འདིར་ཆོས་གྱི་བཤེས་དང་གྲོགས་དགོན་བྱིར། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་
 པ་ཞེས། །སྟོན་པས་གསུངས་ཤིང་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པས། །སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲིན་ཡོན་གཟིགས་
 པའི་ཀུན་གསལ་མཛོད། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དད་དང་ཤེས་རབ་ཅེས། །རིས་མེད་བྱུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་
 ཀུན་མཐུན་བྱིར། །ཐོག་མའི་ལམ་མཁན་བར་དུ་སྟོགས་གྱི་མཆོག །འབྲལ་མེད་གན་མཛོད་ཅེས་
 ཀྱང་འདི་གཉིས་མཛོད། །གཟི་བྱིན་མཁའ་མཐར་འགྲོ་བའི་རྗེའི་བྱུག་ཏུ། །རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུང་
 པའི་སྤྲུགས་མཐུད་དང་། །སྦྱིང་གཏམ་འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་ཀུ་ལུ་ཏ། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཁྲིད་
 ཞབས་བྱུང་དུ་སོང་། །

༥ བསོད་ནམས་གྱི་དབྱུང་པས་འཛུམ་གྱིང་ཡངས་པོ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོངས་པའི་མེད་དབང་པོ་
 སའི་ཆངས་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། ཞུ་བ། ཆོགས་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་
 བྲས་གྱི་སྤྱིའི་ལྷན་པོ་ཉིར་འཆེས་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་ཅིང་ཆོས་ཁྲིམས་སྤོང་བཅན་སྒྲུལ་པོ་
 བཞིན་དུ་སྦྱོངས། །བསྟན་འགྲོའི་ལུན་ཆོགས་སྒྲུ་ནས་སྒྲར་འདེགས་བཞིན་པའི་དབྱིངས་ནས་
 འདིར་ཡང་དགོན་གསར་བསྐྱུན་གྱི་ཞལ་འདེབས་གྱི་སྤྱེས་དང་བཅས་ཐེབས་པས་ངོས་མཇལ་
 ལྷ་བྱའི་དགའ་བ་ཟང་ཟིང་མིན་པ་རབ་དགའི་ས་ལ་འབྲན་བ་ཐོབ། འདིར་མང་ཆོས་དགེ་སྦྱོང་གན་
 པོའང་དགོན་གསར་འདེབས་གྱི་གྲེལ་བ་སོགས་གྱིས་རྣམ་གཤེད་དང་དགེ་སྦྱོར་ཐུན་བྱ་སྤེལ་མར་
 མཆིས། ཆེད་འབྲལ། ལོ་སྟོན་མའི་བཀའ་ལོག་དང་ད་ལོའི་ཡི་གེ་དང་དག་བཀོད་རྣམས་རྣ་བར་
 བྱུང་ཞིང་སྟོབས་དང་མཁུན་རབ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ལྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་
 བསྟན་གཞུང་ལ་རྒྱ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱི་སེམས་རྣམ་དག་རྣམས་བཟང་འདུག་ཅིང་འགོ་

མང་བདེ་བ་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ད་དུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གང་
པན་དང་། གཙོ་བོར་སྐྱེ་རིམ་གྱི་བཅུ་དང་ལྔ་ས་ན་དང་ཡ་སྟ་ར་ཇའི་སྤྲལས་རྒྱན་དང་། སྤར་བཞིན་
འཇིགས་བྱེད་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་ཅལ་འདོན། དགའ་ལྡན་དུ་ཞུ་བ་ས་བཅུགས་པ་ལྟར་མང་
རར་ཆོགས་ཐེབ་རེ་ལ་བྱལ་ཅུ་བ་རེ་བསྟོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་གསོལ་གང་མང་ཆུགས་
དང་བར་ཆད་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཆེ། འདིར་ཡང་སྤྱི་འདུག་ཕྱེ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱུན་ཡང་
གང་སྟོགས་རེ་སོགས་དང་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་དེ་ནས་གནང་དགོས་ཤིང་། སྤྲལས་ཀྱིས་དབྱུང་
བའི་འདིར་དགོན་ལ་གང་པན་དང་དགོན་གནས་འདི་རྒྱས་ཐབས་སོགས་སྤྲལས་ལ་འདོགས་པར་
ཞུ་ཞུ། ལམ་རིམ་འགྲེལ་བ་བྲེལ་བྲག་པ་དང་ཡ་གི་ནས་རྣམ་འགྲེལ་དང་པར་བྱིན་བསྐྱལ་བ་སོགས་
ཀྱིས། ཆེ་བ་བཞིའི་ཐད་ཅམ་མོ། ཞིབ་པར་བར་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དག་ནས་ཞུ། སྤང་ནས་ཐེབས་འོས་
འཆོལ། ཞུ་ཡིག་གཟིགས་རྟེན་བཟ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཇས་ཉིན་བདེ་ཆེ་ལེགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཐང་
ལེགས་པ་གཅིག །མཛོད་གོས་སྒྲིར་ཁ་འབྲུག་རིས་ཅན་ལེགས་པ། དར་ཡུག་བཅས། ཟླ་ ༡༠ ཆོས་
༡༩ ལ་དགའ་ལྡན་དམ་ཆོས་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་བཟ་ཤིས་འཁྲིལ་ནས་སྤུལ། །

༥ སྐོ་མང་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་པར་བྱིན་ཅོམ་པར་བསྐྱལ་བའི་ཞུ་ཐོ་
ལགས། ལྷེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འདུན་ལེགས་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་ཕྱོལ་ལྷ་བའི་
མིག་། ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་འདི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་པའི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། །ཞེས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་
ལེགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྲུབ་བདག་དཔལ་
ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱུང་དུ། གང་གི་བཀའ་འབངས་སུ་
གཏོགས་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཞུ་དོན་འདི་བཞིན་ཞུ་བ་སྟན་གྱི་
དབང་པོ་དར་ཅིག་གསན་པར་ཞུ་འཆོལ། དེ་ཡང་རི་སྟེང་དུ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། འགྲོ་བའི་སྤྲལ་

བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལྟར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཞིང་བཤད་སྟུག་གི་བསྟན་པ་ལེ་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་ནི་དབྱུག་གཙང་གི་སྤྱོད་པ་ལེ་འབྱུང་
ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་དབལ་ལྡན་ཉམས་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གྲ་ས་ཆེ་བ་
བཞི་ནི་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་བཟ་གིས་ལྟན་པོ་དང་བཞེར་ངེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
ཆེས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་
དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་གྲ་
རིགས་པའི་ལུང་དོན་འབྲེད་པ་ལ། །སྤྱི་བཙས་རྒྱལ་བས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ། །གཞུང་ལུགས་
མང་པོར་དབྱུང་བཅོད་འདུས་པའི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་ཆང་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པ་ནི་མཁས་མང་གི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་དབལ་ལྡན་བཟ་གིས་
སྒྲོ་མང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཡང་དོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
བ་དང་། འཛིན་སྒྲིབ་སྟེལ་གསུམ་མཛད་པ་ནི། བྱ་ཆང་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཛེག་པའི་རྒྱ་མ་དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་རགས་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མ་ཉིད་མཁས་པ་ནི། ད་
ལྟ་བུ་པོད་ཏོར་གསུམ་དང་དབྱུག་ཅང་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་མཐུན་
སྤྱང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་
ལྟ་བུས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་མཛད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱ་ཆང་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། དཔེར་ན་སྒྲོགས་ལ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། པཎ་ཆེན་པོ་དོན་ཉམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབྱ་
པར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཡང་དེས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་འདུལ་མཛོད་གཉིས་ཀ་ཡང་

གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཆེན་མོ་ཡོད་ལ། ད་ཆ་གྲུ་ཆང་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་ཕར་སྤྱོན་ཡིན་ལ།
 ཕར་སྤྱོན་གྱི་ཐལ་འབྲེང་ཆང་མ་ཞིག་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ན་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་
 བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འབྲུལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཉིད་སྤྱི་ར་མདོ་
 སྤྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲུ་དང་སྒྲུན་དག་སོགས་
 ཤེས་བྱ་རིགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་རྩལ་བཞེན་དུ་འབྲེལ་མཐུན་བས་ན། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ད་དུང་མཛད་
 དགོས་ཤིང་། ཁུད་པར་དུ་ད་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོད་པ་ ཕར་སྤྱོན་
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་མ་འགྲུངས་པར་སྒྱུར་དུ་མཛད་དགོས་ཞེས། ཁོ་པོ་ཅག་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་
 འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་ཅིང་དུ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་བྱ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་བས་ཀྱང་མཛུལ་
 སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གྲོགས་མཛད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཁུ་ཁུ་ལགས།

༥ སྒྲུར་ཡང་ཐོ་རྒྱུད་ཟུར་དུ་སྤུལ་དོན། བདག་ཅག་རྣམས་ཁུ་བོད་ཆེ་ཅིང་སྒྲུར་ཡང་གཤམ་པོ་ཆེ་
 ལ་ནན་ཏན་དང་། འབྲུམ་ལ་བརྒྱ་ཆར་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཁུ་བ་ལ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་
 བ་རྩེ་བཙན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐུན་རབ་ཀྱི་དབང་སྤྱག་འདི་ཉིད་སྤྱི་
 སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་།
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་སོགས་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་འདྲིས་ཞིང་། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 མཁས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་
 རྒྱ་གསུམ་ཡང་ཆང་བས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དུས་ལ་བབས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 འདི་ཉིད་དཔེན་པའི་རི་རྩེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་མཛད་འཕྲོ་ལ་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲུ་མར་ཐེབས་

དགོས་ཞེས་བྲུ་ཆང་གི་བྲུ་བ་ཀན་གཞིན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་འདོད་ཅེ་གཅིག་ཡིན་འདུག་པ་ལྟར་སྒྲ་
མར་འཁོད་པ་ཡིན་ལགས་ནའང་། མཁས་པ་དང་སྒྲ་མའི་བྲུ་བ་ནི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཤིང་བཟང་བགས་པའི་འོག་ཏུ་གསལ་པ་ལྟར། བྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྱི་
ཁྲི་ལ་སེབས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ཆེར་མེད་པས་ན། ཡིག་ཆ་དང་ཅིབ་བཞག་གི་སྒྲོར་ལ། བར་བྱིན་
གསར་དུ་ཅོམ་དགོས་པར་གོང་གི་ཁྱུ་ཡིག་ཏུ་གསལ་པ་ལྟར་དང་དེ་ཡང་དག་རྒྱན་ལ་འབྲས་སྤངས་
སྒོ་གསལ་གྲིང་དང་། སེ་ར་བྲེས་པ་གཉིས་ལ་རང་གི་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ཡོད་ལ། བྲུ་
ཆང་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར། སྒོ་མང་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་འདུལ་མཛོད་གྱི་ཡིག་ཆ་གཏན་
ནས་མེད་པས་ན། དཔོན་སྒོ་བ་ཉིད་གྱིས་དབུ་མ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ནི་མཛད་ཟེན་པ་དང་འདྲ་ལ། ད་ཆ་
བར་བྱིན་དང་འདུལ་མཛོད་གཉིས་མཛད་ན་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་པས། བར་
བྱིན་ནི་མ་འགྲུངས་པར་འཕྲལ་དུ་མཛད་དགོས་ཤིང་། འདུལ་མཛོད་གཉིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་མཛད་
ཆོག་པའི་བཀའ་བཞེས་ད་ལམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་དང་
འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་ན། ཡིག་ཆ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། དཔོན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་
ཁྲི་མཛད་པའི་རིང་ལ་དབུ་བར་གཉིས་ཀ་ཁྲིད་རང་གིས་མཛད་པ་དེ་ཁ་ཅིབ་བཞག་ལའང་བཀའ་འདྲིན་
སྒྲོང་བ་ཅིས་ཀྱང་ནས་མཁྱེན་མཁྱེན། དེ་ལྟར་ཁྱུ་བ་ལེ་ཆོན་མང་དུ་གསོལ་བ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་
པ་མི་ཁྲིལ་ཞིང་། བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཇི་སྟེད་
བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོ་ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ།

༥ དཔོན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། ཕན་བྱ་ཆབ་མདོ་
པའི་བྲུ་རྒྱན་བྱུང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟིང་པོར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་

དཔལ་བཟང་པོ་ལྟ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་
གསོལ་འདེབས་སྦྱེས་རབས་བཅུ་དགུ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ལྟ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་པས་མཛད་
འདུག་རུང་། གོ་རིམས་ཁྲུངས་སྤྱོད་ཅན་འགལ་མེད་ཡིན་མིན་སོམ་ཉི་ཡོད་འབྲ་བས་འཚོགས་
འདོན་སོགས་མ་དར་བས། རང་རེའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རེས་ཅན་གྱི་
འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སོགས་བསྟན་འཁྲོལ་གང་ཅིར་དགོས་འདུག་ནའང་སྟོགས་དུས་
སུ་བཀའ་བསྟན་ལ་མ་ཚོངས་པའི་མཁས་པ་ཉིན་སྐར་ལྟར་དགོན་ཁིང་། ལྷག་ཏུ་ཁམས་ཕྱོགས་
སུ་ལུང་རིགས་སྤྱ་ཞིང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་རྟོགས་དཔྱད་ཅམ་མེད་པར་འབྲུངས་རབས་
གསོལ་འདེབས་རྩོམ་པའི་སློབས་པ་དང་བྲལ་བས། བོད་ནའང་མཆོག་སྤྱལ་བྱང་གི་སྤྱ་ཞབས་ལ་
ཚོངས་པ་བདག་འབྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེ་མ་རྩས་ཕྱིན། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
གཟིགས་རྟོགས་བཅས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རང་ཕྱོགས་ལ་ཉིད་མ་གཏོགས་
མི་འདུག་པས། སྤེལ་ལོ་འདི་ཀར་ཟེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱིང་སྤྱ་འབྲེང་ཡིན་འདུག་པར། འབྲལ་
ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབྲལ་བར་ཡི་གེ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། ཆབ་ཁལ་གྱི་བྲ་ཆང་ཆེ་ཐར་ཆོགས་འདོན་
དུ་ཚུགས་ཨེ་ཐུབ་ཅིས་ལགས་པས། བསྟན་པ་དང་འཁྲོ་བར་དགོངས་པ་གཏད་ནས། དམ་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་རབ་ན་རྒྱས་པ་མཛད་བྱུང་སྐལ་བ་མ་དང་། བསྟན་པ་ན་མེ་
རྟོག་ཐེང་མཛེས་ལྟ་བུ་དང་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བཛྲོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་གནང་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་
མཁུན་མཁུན་ལགས། གཟིགས་རྟོན་ཅམ་ཁ་བཏག། མཚལ་སྤང་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་ཆབ་ཁལ་
བྲ་རྒྱན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་དོན་ཡོན། འཕགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེས་དགེ་བར་
གཤགས་ཚུང་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཕུལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག།

༥ རྩི་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་རོ་བོ་སྒོ་བཟང་གྲགས། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་གཉིས་པ་
སློབ་དཔོན་ཆེད། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ནི། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཐུགས་

༡༡། །སྒྲིབ་དང་གསུང་ཆོག་གསུང་བཅས་ལག་ལྷན་ཞུ་བ། བཞུགས་སོ། །

བསྒྲིབ་དོར་གྱི་དཔེ་ནི། མི་མཐུན་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་གདུལ་བྱར་
གྱུར་ཅེས་རྟོག། །བདེན་ན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དབང་ངལ་བ་ཅི་
སྤྲོད་འཛིན། །

༥ མོལ་བསྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་ནི། བསྐྱལ་མང་ཐུགས་རྩེ་གོམས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྩེས་
འགྲོ་བ་སྒྲིབས་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །སེམས་མེད་གྱུར་ཀྱང་འབྱུང་བ་འདི་དག་གིས། །ཆར་པ་བ་འགྲོ་
བའི་གདུང་བ་སེལ་འདི་མཆར། །སྐབས་མིན་གྱི་བསྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ནི། དེར་དུས་སྤྱི་བོའི་ངང་ཚུལ་
འདི་མཐོང་ཆོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་མཐར་སོན་ཏེ། །ཆོས་བརྒྱན་སྤངས་ནས་སྤྱོད་
བ་སྤྱར་ལེན་པའི། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་ལ་བྱ། །

༥ ཡོངས་བརྩེས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། སྒྲིབ་དང་གསུང་གྲན་པོས་བཤད་པའི་འོད་སྤྲོད་རྣམས། །སྤྱིང་ལ་
སྤྱོད་པའི་མི་དབང་གཞོན་ལུ་ཡི། །མཁུན་པའི་སྤྱིང་ཆལ་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་དང་གསུང་ཀྱི། །མེ་ཏོག་
སྤྱིང་བ་བདག་གིས་ལེགས་པར་སྤྲངས། །

༥ སྤྱིས་བརྩོད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། སྒྲིབ་དུས་དག་པའི་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཞེན། །ཡིད་མཆོར་དབྱངས་
ཅན་ངང་མོས་རྣམ་ཅེན་པས། །སྤྱིང་ཅག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིབ་དང་གསུང་ཀྱིས། །འདོད་
དགའི་རྩ་རྩ་ཅི་ཡང་སྤྱོད་པས་གྱུར་ཅིག །

༥ ཨ་ཏི་ལ་དང་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྒྲིབ་གསུང་ལུང་པོ་དག །དཔག་

ཀུན་མེན་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཤོང་བ། །ཞེ་མ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །ཞེས་བ་
དང་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཐའ་དག་གཅིག་བསྐྱུས་ཤིང་། །ཁྲི་ཤེལ་སྟོང་ཕྱག་སྟིང་པོར་བྱས་གྱུར་
ཀྱང་། །དབྱུངས་ཅན་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་བ་ཡི། །ཆ་ཡི་རྩལ་ལའང་བསྐྱུན་དུ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །ཅེས་བ་ཆད་ལ་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱགས་བར་བྱེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

༥ ཏུས་མཐའ་འདིར་ཡང་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་དེ་ལས་བསྟན་
འཛིན་ཆོགས། །དེ་ལས་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་དགའ་སྟོན་དག། །དེ་ལས་འགྲོ་འདྲིའི་པན་བདེ་ལྷག་
བར་རྒྱས། །ཞེས་བ་ནི། བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །

༦ རྒྱ་གཉེར་ལས་ནི་རྒྱ་འཛིན་མེད། །དེ་ལས་གཡོ་བའི་སྟོག་མེད་ཅན། །དེ་ལས་ཆར་རྒྱན་
དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་གཉེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་བར་གྱུར། །ཅེས་བ་ནི་དོན་བསྟོར་རོ། །

༧ ཡང་ན། མཁས་བ་རྣམས་ལས་ལེགས་བཤད་ཆོགས། །ལེགས་བཤད་ལས་ཀྱང་
ལུང་རིགས་གྱི། །སྟོབས་བ་དེ་ལས་སྟོ་གསལ་དང་། །སྟོ་གསལ་རྣམས་ལས་མཁས་བའི་
ཆོགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའང་ཡིན་ནོ། །

༨ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་ནི། །བརྗོད་ཆོགས་རབ་རྒྱས་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
བཀའ་འཛིན་གྱིས། །བདག་གི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་བར་བྱེད། །ཅེས་བ་ནི་ཆོག་བསྟོར་རོ། །

༩ མཁས་བ་ཁྱོད་ནི་འཛམ་གླིང་འདིར། །སྟོ་གསལ་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདོམས། །མི་
པམ་མགོན་དེ་དགའ་ལྡན་དུ། །ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདོམས། །ཞེས་བ་ནི་ཆོག་དོན་
གཉིས་ཆར་བསྟོར་བའོ། །

༡༠ རྩ་ཏ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་འཁྲི་ཤིང་ལས། །མ་ལི་གསར་བའི་བྲི་བཟང་གིས་བགོས་པའི། །བྱང་
བ་གཡོ་བས་བྱབ་བ་འདི་རིགས་མོད། །བགྲང་ཡས་སྤང་མེད་ཆང་འབྲུང་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཅེས་བའོ།

༡༡ ཡང་། འོད་ཟེར་མེད་པས་ཞོར་འཛིན་ཀུན་བྱབ་ཅིང་། །འཆར་བྱབ་དང་བལ་སྟེན་གྱིས་

མི་སྤྱི་བ་ལ། །བརྒྱ་ཀུན་སྤྲོད་མཉམ་དུ་རྒྱས་བྱེད་པའི། །སྤང་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གི་སྤྱལ་བས་
ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་སྙན་དངགས་མཁན་རང་ཉིད་བརྗོད་འདོད་ལགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དེ་
འདྲ་བའི་ཆོས་ལགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྙན་དངགས་སོ། །

སྤྱས་པ།

ཐུབ་པས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཐུགས་སྦྱོང་ཆོས། །

འགྲོ་ལ་མི་འཆེ་བདག་མེད་ཞི་བ་དང་། །

མཆོག་ཏུ་དུལ་བའི་བརྟུལ་ཁྱགས་བདུད་ཅི་འདི། །

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷན་སྦྱེས་ལྷར་སྦྱོང་སྟོན། །

དུག་གསུམ་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་བག་མེད་སེམས། །རན་པའི་གཉིས་འཁྱུང་དབང་པོའི་གྲོང་རྒྱ་
བ། །རན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱས་མ་ཐུལ་ན། །བསྟན་འགྲུའི་ཆལ་དུ་མི་སྤྱིན་གྱི་མ་ཐུལ། །བཟང་
དང་རན་གོམས་སེམས་ལ་རྗེས་འབྲུག་བ། །མ་ལི་ཀ་དང་ལྷོང་རོས་དང་འགྲོགས་པའི། །རས་ཡུག་
བཞིན་ཡིན་སྦྱོང་རན་འཁོར་བ་ལ། །མགོ་ལ་མེ་མོར་བརྒྱུག་ལྷར་བརྗོད་རིགས་ཀྱི། །འདི་ནི་མི་ལྷས་
སྤྲོད་ནས་བརྒྱུག་མི་བྱ། །མཁས་དང་རྒྱན་པོའི་དགེ་སྤྲིག་ཁྱད་ཆེ་བས། །ཐར་བ་འདོད་རྣམས་ཐོས་
དང་བསམ་སོགས་ལ། །བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཞིའི་རྗེས་འགྲོར་འཆལ། །

ཞེས་པ་ལ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་རྟོག་གིས་བར་སྤྱབས་ཞིག་ཏུ་སྤྱས་སོ། །

ཞབས། །དབྱངས་ཅན་སྤྱི་ལོ་དེ་མེ་མ་བསྐྱུགས། །ཆོས་འདི་བསྐྱུར་བ་གད་ནམ་དཀར་གཟི་འོད་
 གྱིས། །གངས་ལྗན་ཁྱོད་ཡངས་འགོང་མཛད་སའི་ཉི་མ། །འོད་དབང་ཡབ་སྤྱི་ལོ་ཆེན་མོ་བཟང་
 ཞབས། །བརྒྱད་བཅས་རིས་མེད་སྤྱི་བ་བསྐྱུར་བ་དུང་ཅིའི་གཏེར། །མད་བྱང་རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་
 གཟུགས་ཅན་བཞིན་དང་མཐའ་བྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན། །ངེས་པར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གཟུགས་
 སུ་ནམ་པར་རོལ་བའི་གསང་བ་གསུམ། །ཀུན་གསལ་ཞགས་པས་འབྱུང་མིན་གྱི་གསུམ་སྤྱི་དཀར་
 པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས། །བྱུང་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པོའི་ཞབས་སེན་དབང་རྒྱལ་
 སྤྱི་པོར་མཆོད་ལ་སྤྱོད། །ཡོངས་ཇོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་གསེར་གྱི་ཡིད་རྟ་ཆེ། །ནམ་དབྱེད་དབྱང་བས་
 རབ་བྱངས་ལམ་སྤྱོད་ཆེ། །སྤྱོད་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་མཁས་བྱུང་ཡབ་སྤྱི་ལོ་སོགས། །སྤྱི་བསྐྱུར་སྤྱོད་
 ཡིད་དེ་དག་ལ་བྱུག་འཆལ། །གངས་ཅན་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བདུན། །འབྱུང་བར་ལྷང་
 བསྐྱུར་རི་བཞིན་རིས་བྱོན་རྩེ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་དང་བསོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །མཐུ་སྤྱོད་ལས་
 ཡོན་ཏན་གཏེར་ཆེན་ནམས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་ནམ་འཕེན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གྱུར་དག་
 གི་དབང་སྤྱི་གཤམ་དེ་ཉིད། །དུས་སྤྱི་གཤམ་རོལ་བས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པོའི་ཆོས་སྤྱི་དགུགས་
 དཀར་གྱི་བ་བསེལ་ཆེར། །གནས་ལྗ་འོད་གཟི་བཀ་བས་འཛིན་མར་བྱུང་བྱས་ཇོགས་ལྗན་དགའ་
 སྤྱོད་གསར་བ་ལ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་ལྗན་བསྐྱུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་
 སྤྱོད་ནས་གྱུས། །སྤྱི་གསུམ་རྩེའི་ཆུ་ལྗན་ལྗན་ལྗན་འཛིན། །མཁྱེན་པའི་ཐིག་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
 ལུང་གྱུར། །མཐུ་ལུས་གསང་བདག་ལ་འགྲན་རིགས་བརྒྱའི་བདག། །ཆེ་མེད་ཡོངས་ཇོགས་བསེལ་
 གཉན་ནམས་ལ་འདུད། །རྒྱ་སྐར་དབྱས་ན་བདུང་ཅི་སྤྱི་རྒྱས་བཞིན། །ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་བ་ཡིས། །རབ་འབྱུམས་མཁས་མང་དབྱས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །པཌ་ཆེན་མ་ཉི་ནམ་བཞི་རྒྱལ་
 གྱུར་ཅིག། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ལྗན་མང་དུ་འདུས་པའི་ཆེ། །མཁས་དང་ཆོངས་པའི་བྱུང་འབྱེད་གཏན་
 ཆོགས་དང་། །སྤྱི་རིག་འཁོར་བཅས་ཡིན་ནོ་བྱུང་པར་དུ། །མཁས་པའི་ཞལ་མཛེས་སྤྱི་དག་ཁོ་

ན་ཡིན། །བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་མཁས་སྒྲོངས་མང་དག་གིས། །འབྲེལ་བ་དཔེར་བཞིན་བྱེད་ཅན་མང་
མོད་ཀྱང་། །ཆེག་ཉུང་དོན་རྫོགས་དཀའ་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་སྟུ། །དེ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གསལ་
བྱེད་བདག་སྟོ་འདོད། །གང་དག་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྟོན་བ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆེགས་མ་ལུས་
གཙོར་བཀག་པའི། །མདོ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་ཡིན་ན་ལུགས་དེ་སུན། །འབྲིན་བྱེད་དེའི་ཡིན་མ་སྟོས་
སྟུ་ཞིག་སྟུ། །དེ་བྱིར་དེ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཅ་བ་ཡིས། །བཏང་བའི་ཡལ་ག་དག་ལ་སྟོད་པར་རྒྱུ་། །

༥ ལུས་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཅན་ཆེག་གིས་སྟེང་། །དབྱེ་ན་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་རྣམ་གསུམ་
འདོད། །ཆེགས་བཅད་ལས་གཞན་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པའི་བྱིར། །རྒྱུན་ཆགས་བྱར་དུ་འབྱེད་པ་ཤིན་
ཏུ་འབྱུལ། །རྒྱུན་ཆགས་མ་བཅད་སྟེབ་སྟོར་བཞིན་ཡིན་ན། །རྒྱང་པས་གཙོད་དགོས་རང་གི་ཆེག་
དང་འགལ། །གང་ཡང་རྒྱང་པས་མ་བཅད་ལྷག་བ་ལ། །སྟེབ་སྟོར་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་ཆེགས་བཅད་
ལ། །རྒྱང་བཞི་མི་དགོས་མདོན་པས་རྒྱས་འགོ་བ་ལ། །ཞུ་དཔེ་ལྷན་ལ་འགོ་བ་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །སྒྲུབ་
དག་ཆེག་བཅད་རྒྱང་པ་བཞི་ལྟར་དེ། །དབྱེ་ན་སྟེབ་སྟོར་སྟོན་གྱི་ར་གཉིས། །རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་
གྲོལ་རིགས་མཛོད་འདུས་བཞི། །དང་པོ་རབ་གཅེས་སྟོས་བ་གཞན་དུ་ཆོལ། །གྲོལ་བ་ཤོལ་ག་
གཅིག་གིས་དོན་རྫོགས་སྟོན། །ལུལ་གཅིག་ཤོལ་ག་དུ་མས་རབ་རྒྱངས་ནས། །བྱ་ཆེགས་གཅིག་
གིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལུས་རིགས། །གཙོད་མཆམས་སྟེ་ཆེགས་དོས་ནས་ཤོལ་ག་དང་། །བྱ་ཆེག་
དེས་མེད་བཞིན་བྱས་ལྷག་བ་མཛོད། །དོན་གཅིག་ཤོལ་ག་བྱ་ཆེག་དུ་མ་ཅན། །འདུས་བའོ་སྐྱེས་
བཅེངས་པ་ཆ་ཤས་འདོད། །ཤིས་སོགས་སྟོན་དང་སྟེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྟོག་ །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་
རྒྱན་རྣམས་དག་གིས་སྟུས། །སྐྱེད་ལྟར་དང་དེ་མཐའ་ཐ་དད་ལྟར། །སྒྲུབ་དག་ཆེ་བའི་མཆོན་ཉིད་
དེར་འདུག་སྟོ། །ཤིས་བཞིན་བྱག་བྱ་དངོས་པོ་དེས་བསྐྱེད་གསུམ། །ཤིས་བཞིན་ལུས་ལ་སྐྱངས་
སོགས་ཤིས་པར་སྟོན། །བྱག་བྱ་འདུད་གུས་བསྐྱེད་སོགས་ལྟར་པའི་དག་ །གཞུང་དེའི་བཞིན་
བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེས་ནས། །སྟོན་བ་གང་དེ་དངོས་པོ་དེས་པར་བསྐྱེད། །སྟོན་བྱུང་གཏན་དང་

སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་སྟོག་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་སུ་
འབྱེད་ནམས་འབྲུག། །བརྗོད་བྱ་སྟོག་དང་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མ་ལུས། །སྟོན་གལ་ཆོག་མཛེས་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །སྟོ་འདི་བྱད་འཕགས་ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་སེམས། །

༥ ལུལ་བསྐྱགས་གཞན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཏ། །གཞན་བསྐྱགས་དེ་ལས་ལྷག་བསྐྱགས་
དབྱུག་པ་ཅན། །

༥ ཀང་མེད་ཆོག་རྒྱན་ལྷུག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །མིང་གིས་དབྱེ་ན་བརྗོད་པ་གཏམ་གཉིས་
འདོད། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲ་མ་ཏས་བཞེད་ཀྱང་། །དབྱངས་ཅན་མགིན་བར་རོལ་བས་དཀྲིས་བཀག།

༥ ཆོགས་བཅད་ལྷུག་པ་སྟེལ་ལེགས་སྟེལ་མར་འདོད། །དབྱེ་ན་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་ཅིང་ཀྱན་
དགའ་སོགས། །སྐད་རིགས་བཞི་འདུས་སྒྲོས་གར་དེ་དང་ནི། །གཅིག་བརྟེན་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་བའི་
ཅས་ཀྱིས། །

༥ ལྷན་ངག་ཆོགས་བཅད་ལྷུག་པ་སྟེལ་མའི་ལུས། །དེ་དག་ལེགས་སྦྱར་རང་བཞིན་རྒྱར་
ཆགས་དང་། །འདྲེས་པ་བཞི་རུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་སྦྱར། །བྲིངས་ཅན་མིང་ཅན་རྟགས་ལ་གྱིན་
རྒྱུ་དང་། །ཀྱམ་བཤད་ཉིང་དང་སུབ་གྱིས་བསྒྱུབ་པ་ཡི། །མིང་དང་ཆོག་ངག་སྐད་མཆོག་ལེགས་
སྦྱར་འདོད། །རང་བཞིན་ལེགས་སྦྱར་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྐད། །ལུལ་འཁོར་ཆེ་བརྟེན་སྐད་ཀྱང་དེ་
ཡི་མཆོག་། ལྷགས་ཇི་སོགས་ཆོག་སྟན་ངག་ལ་རྒྱར་ཆག །ཀ་ཅན་སོགས་ལས་ལེགས་སྦྱར་ལས་
གཞན་འདོད། །ལེགས་སྦྱར་རང་བཞིན་རྒྱར་ཆག་གསུམ་འདྲེས་པའི། །ངག་གི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་
འདྲེས་མར་བཤད། །སྟོན་རྒྱང་གཏམ་སོགས་དེ་བཞི་གང་རུང་ངམ། །གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་
ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་དང་། །ལེགས་སྦྱར་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་ཡོད། །སྟན་ངག་དག་ལ་
ཉེར་མཁོ་བའི། །ལུས་སྟོག་སྟོན་དང་ཅོམ་ཚུལ་གྱི། །གཅེས་བསྐྱས་འབྲུལ་སྒྲ་སྒྲ་མའི་གསུང་། །ཉི་
མ་གསར་བ་སྦྱར་ཡང་བཞིན། །སྟན་ངག་གི་ལུས་སོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

॥ རྒྱ་རྒྱལ་ཞལ་ལ་ཕུགས་སྤོང་པོའི་སྐུན། །ཤེས་པའི་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་སྐུའི་དཀྱིལ་
འཁོར། །མཛེས་རྒྱ་སྤྲིད་ཞེས་མ་ཉིད་རང་ཉིད་དཔེར། །སྟོན་མཛད་དཔེར་མོས་རག་གི་མཆོག་སྐུན་
མཛོད། །སྟེག་རོལ་སྐྱབས་སོགས་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། །རྒྱད་མང་སྐུ་སོགས་མཉམ་བུའི་དོན་ལྟན་
ཀྱི། །ཉམས་ལས་གཉིས་སྐྱུར་དོན་ཉམས་ཀྱན་ལ་གཅེས། །སྟོ་ཤར་སྐུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་དཔེ་
ན། །སྐྱུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་སྐུན་དང་གཞོན། །དོན་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བཅིང་མཛེས་ཉིང་འཛིན་
བཅུ། །སྟོ་བའི་ལམ་སྟོག་པལ་ཆེར་བརྒྱུག་བ་ནི། །ཤར་བའི་ཕྱགས་ཡིན་འདི་དག་གསལ་བར་
དཔེ། །སྟེ་ལྟའི་རྒྱ་ཆེ་མདའ་དང་མཐར་གནས་ཀྱི། །སྟོག་རྒྱང་ལམ་དེ་སྟེ་ལྟའི་མིག་རྒྱ་པོ། །རྩོ་བ་
ཀླ་རྣམས་མང་འདུས་ལས་བྱལ་ཕྱི། །སྐྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་པེ་དར་ལི་ཕྱགས། །འདིར་སྟོག་ཆེ་སྐྱུར་
གཉིས་པར་སྐྱ་དོན་སྐྱར། །འདིར་ནི་སྐྱུར་ཕྱི་སྟེ་བ་སྐྱུར་ཡི་གེ་ཕྱི། །སྟོག་རྒྱང་མང་འདུས་སྐྱུར་བ་
སྟོད་པར་བཅས། །ཡིག་བསྐྱོར་རྗེས་སུ་འཁྲིག་བཅས་ཤར་བ་འདོད། །

༥ བྱོང་བའི་རྒྱས་བྲམ་འདིག་ཏེན་བྲགས་དོན་ལྟ། །རབ་བྱངས་རྒྱན་ཏེ་ལྟོ་བའི་མཁས་རྣམས་
གསོས། །ཤར་བའི་ངེས་ཚིག་ཡོང་བྱིར་བྲགས་མིན་པར་ལྟོར། །

༩ བྱེད་ལ་སྟོག་ཆུང་འཇམ་དང་བྱེད་ལ་སྟོག་ ། ཆེ་དང་རྒྱ་བ་ལྡན་འཇམ་རྒྱ་བ་མཉམ་པའི་
བྱིར། ། མཉམ་པའི་རྒྱ་ཏེ་ཟླ་དར་ཡི་ལྷགས། ། བཅེན་ལ་སྟོག་ཆེ་རྒྱ་བ་གཞན་གསུམ་
ལ། ། འཇམ་ལྡན་མི་མཉམ་འདི་འདྲ་ཤར་བས་སྟོར། །

༩ ཆེ་བ་གི་ཉམས་ཆེ་དོན་ཡང་ཉམས་བྱུང་ཅན། མཁས་པ་དགའ་བྱེད་སྟུན་པའི་མཚན་ཉིད་
འདོད། ཡིག་ཆེ་བ་གང་ལ་སྤྱི་ལོ་གཟུགས་དང་གནས། བྱི་མོ་བཅེགས་མཚུངས་ཉིད་གནས་
རྗེས་ཁྲིད་ལྟན། སྤྱི་ལོ་ཉམས་ལྟན་སྟུན་པར་སྟོབ་པའོད། ཆེ་བས་བཅད་ཀྱང་དང་བཅད་སྟུག་
གཉིས་ལ་ཡང་། ཆེ་བ་ཡང་བྱུངས་ངེས་མེད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་གཅིག་ ཡང་ཡང་བསྟོར་དང་
སྤྱི་ལོ་ཆེར་མི་རིང་། རྗེས་ཁྲིད་སྤྱི་ལོ་ཉམས་སྟུན་པ་གྲོ་ལོ་ལྟགས། དབྱེ་ན་ཀྱང་པར་བསྟོར་དང་

ཆིག་ལ་བསྐྱོར། །རིང་ཐོས་ཤར་བ་ཁོ་ནའི་ཐེས་ཁྱིད་བཞི། །ཡི་གེ་གཅིག་སོགས་རྒྱུ་པའི་ཐོག་
ལྟ་བུར། །ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བར་རྒྱུ་པར་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །གསུམ་པར་ཡི་གེ་ཆིག་ས་དགོས་མཐའ་
བརྟེན་སོགས། །གཟུགས་གཅིག་རྒྱུ་པ་སྟེ་མ་ཐེ་བཞིན་དགོས། །ཐེས་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱུ་པ་དང་
དབྱངས་ངེས་མེད། །མཐའ་རྟེན་སོགས་ངེས་མེད་པའི་བྱུང་པར་གཅིས། །རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པར་ཡི་གེ་
གཞན་དང་གཞན། །རིང་མིན་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བ་ཆིག་ལ་བསྐྱོར། །ཡི་གེ་བསྐྱོར་བ་བར་དུ་ཡི་གེ་
དག། །དགྲ་སོགས་མང་པོས་ཆོད་གང་རིང་པར་བསྐྱོར། །སྟོར་བ་རྩལ་མང་བཟོད་དཀའི་ཐེས་སུ་
ཁྱིད། །ཤར་བ་ཁོ་ནའི་འདོད་དེ་སྟོད་ཀྱང་སྟོར། །ཐེས་ཁྱིད་དེ་འདྲ་ལེ་དཔྱ་མི་འདོད། །ཐུན་མོང་དེ་
མིན་ཀུན་ལ་དོན་ཉམས་གཅིས། །སྤང་ཐེ་སོགས་ལ་གྲགས་དོན་དེའི་དག་སྟེས། །ཁྱོད་པའི་དོན་
ལྟན་སྟོན་ཆེ་དེ་སྟོང་ན། །ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆིག་སྟོར་གྱིས། །སྟན་དག་ལམ་དུ་ལེན་པ་
དེ་ཡི་སྟེན། །གཙོད་མཆོམས་ལེགས་གཞན་མིང་དེ་ཐུན་མོང་པའི། །ཁྱོད་པའི་དོན་སྟོན་སྟེ་ཁྱོད་
པའང་སྟོན། །མིང་དེ་གཞན་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་ཀྱང་དེར། །སྐབས་ཀྱི་དེ་ལས་འོས་མེད་ཁྱོད་མིན་
པ། །དམིགས་གསལ་ཅན་ཡང་འདིར་ཁས་མི་ལེན་མིན། །

༥ རྩལ་མིན་ཡི་གེ་མང་བ་ཤིན་ཏུ་གཞོན། །ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་སྟོད་པའི་སྟོན་ཡིན་
སྤངས། །སྟོ་བའི་ལྷགས་ཡིན་ཤར་པའང་འདོད་མོད་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་བཟོད་པར་དཀའ་བས་
རྩལ་པ་འདོད། །

༦ དོན་བརྟེན་མི་དགོས་རྟོགས་རྩལ་དོན་གསལ་མཆོན། །ཤར་བ་ཁ་ཅིག་སྟེ་རིགས་ལས་
འགོངས་པ། །སྟོར་ཡང་སྟོ་ཤར་པའི་ཆེར་འདིར་མ་ཐུན་འཇིག།

༧ ཆིག་སྟོར་གང་དུ་དོན་ལག་ཞིག་བཟོད་པས། །དེ་ལྟར་བྱུང་འཕགས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་རྩལ་
དག། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་འདོད་པ་དང་སྟན་དག་མགོན། །གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བསམ་སྟོར་གང་རུང་ལས། །བཅུ་
དགོས་འདིར་ནི་གང་ལ་སྟུར་ཀྱང་ཆོག། །བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་བཟོད་དེའི་ལྷགས་གྱིས། །དེ་ལྟར་

ཡོན་ཏན་ཆེན་མོ་གསུམ་པའི་དགའ་། རྒྱ་ཆེད་རྒྱུ་དུ་གོ་ཁྲིམ་ཁས་དག་འདོད། །

༥ འབྲུ་མང་ལ་སོགས་ཆེག་སྐྱད་མང་སྤྱུས་དག ། བརྗེད་བར་ལུགས་གཉིས་བཞེད་དེ་བཅད་
སྤྱུག་གཉིས། ། སྤྱུ་ར་ལྷེ་མང་དང་ཡང་བ་ཉུང་། ། བྱེད་ལ་དེ་ལྷོག་མཐོ་དམའ་ནམ་བ་ཅན། ། བརྗེད་
བར་ཤར་འདོད་བརྗེད་དང་གཏམ་གྱིས་སྤྱུས། ། སྤྱུ་ར་ལྷེ་ཡང་འབྲུགས་མིན་བས། ། མཉམ་
བར་མཛེས་ལྷན་ཆེག་སྐྱད་བཅས་པའི་དག ། བརྗེད་པའི་རོ་བོར་བེ་དུ་ལྷེ་ཡིས་བཞེད། ། སྤྱུ་མ་
ཆེགས་བཅད་བྱི་མ་ལྷུག་བ་ལ། ། གཙོ་ར་དགྱེས་གཉིས་ཀའི་བཅད་ལྷུག་དག་ཀྱང་འདོད། །

༥ འཛིག་རྟེན་གྲགས་བ་མ་བཀལ་ལུང་མི་ཆེ། ། མཛེས་པའི་རོ་བོར་ལྷོ་ལྷོགས་མཁས་མང་
བཞེད། ། རྩོན་རླུང་གཏམ་དང་བསྐྱུགས་སོགས་དེ་བརྗེད་གཞི། ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་བ་ལས་བཀལ་
ལུང་ཆེན་པོས། ། བརྗེད་འདོད་སྤོ་ཡིས་དོན་གང་སྤུལ་རླུང་བཀོད། ། མཛེས་པའི་གོ་ཁྲིམ་ལྷོ་
མི་བཞེད། ། འདི་ཡང་གཏམ་དང་བསྐྱུགས་སོགས་དག་ལས་སྤྱོད། །

༥ སེམས་ལྷན་གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་སེམས་མེད་གྱི། ། གཞན་ལ་འཛིག་རྟེན་ལུགས་གྱི་རྗེས་
འབྲང་བཀོད། ། གང་དུ་སྤྱེད་ཡང་དག་འཛིན་ལྷན་དག ། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ལྷོ་ལྷོགས་མཁས་མང་
བཞེད། ། གཞན་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀོད་བ་གཉིས། ། དངོས་བསྐྱེད་སེམས་ལྷན་སྤྱུག་སོགས་
སྤྱི་བ་བྱ་གཅིག ། སྤྱི་བ་བྱེད་སེམས་མེད་ལ་བཀོད་བཏགས་བ་བའི། ། སྤྱུག་སོགས་སྤྱེད་འཛིན་ལྷན་
སྤྱེད་དག་ཆེག ། ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བཤད། ། དངོས་བསྐྱེད་སེམས་ལྷན་ཉལ་
སོགས་དུ་མའི་ཆོས། ། སེམས་མེད་གཞན་ལ་བཀལ་ནས་ཉལ་བ་སོགས། ། དུ་མའི་ཆོས་བཏགས་
སྤྱེད་འཛིན་པའི་དག ། དུ་མའི་ཆོས་བཀོད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ། ། འདི་ལ་དངོས་བསྐྱེད་ལུགས་
གཉིས་སོ་སོ་རུ། ། མི་གསལ་འོན་ཀྱང་ཁྱད་བར་མེད་འདོད་ན། ། སྤྱུ་མོང་རྒྱུ་འབྱུང་དེས་ན་
ལམ་བཅུ་པོ། ། གཙོ་བོར་ལྷོ་བཞེད་འགའ་ཞིག་སྤྱུ་མོང་ཆོས། ། ཤལ་ཆེར་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱང་
ལ་མིན་པའམ། ། ཉིང་འཛིན་དང་སོ་ལྷོ་ལུགས་བྱི་མ་གཉིས། ། ཤར་གྱི་བྱའམ་བཏགས་བར་བྱ་

དགོས་ཉིད། །ཁྱད་འཕགས་སྟུན་དག་འབྱུང་ཁྱད་ས་མང་ཐོས་དང་། །སྤྱི་སྤོང་སྤོང་ས་མཆོག་
ཡིན་ནོ་ཆེ་སྟེན་གྱི། །བག་ཆགས་དམན་གྱུང་དག་དང་དག་གི་ལྷ། །ཐོས་དང་སྤྱོད་བས་འབད་ན་
རྗེས་བཟུང་ནས། །མཁས་མང་གོ་ས་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །བདེ་སྤྱོད་དེས་འགོད་ནག་མོ་ཁོལ་
བོ་བཞིན། །ལྟོ་ཤར་མཁས་མང་སོ་སོ་རྩ། །གཤེགས་པའི་ལམ་བཅུ་མཁས་པའི་གསུང་། །ཉུང་
དུའི་དག་གིས་རབ་དབྱེ་མཁན། །མེ་ལོང་མཁན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ལྟོ་ཤར་སྟུན་མོང་མིན་པའི་
ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རབ་དབྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཕྱི་ན་མཆོག་སྤྱི་སྤོང་ས་སྤྱོད་དེའི་འཕྲོད་ཆོག་གས་གྱུང་ཆགས་པའི་ར་རེ་བཏང་། །ཐུགས་
རྗེས་ཀུན་ལ་བསིལ་ཡང་མོངས་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེན། །རྟག་དུ་གཡོ་བ་མེད་གྱུང་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་
བཞིར་འགོ། །མཆོ་བྱུང་སྤྱོད་བས་དག་གི་ཀུན་སྟུང་འབྱེད་པར་མཛོད། །རེ་རེའང་མཐའ་བྲལ་
གངས་ལྷན་གས་བྱའི་ཆོགས། །གང་གི་སྟོང་ར་གིན་ཉུང་མོངས་སྤྱོད་སྟུན། །སྤྱི་བ་བསལ་རིག་
པའི་སྟོ་ཡངས་འབྲུམ་འབྱེད་བཤེས། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འབྲུལ་
བའི་སྟུན་སྤྱོད་འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ལེགས་བཤད་དེའི་འཕྲོད་ཆོག་གས་པའི་བཅུ་གཉིས་
བདག །སྤྱོད་དང་སྟུན་འབྱེན་འབྲུམ་སྤྱོད་འཇིག་སྟུན་འོད་སྟོ་བར། །མགྲིན་པའི་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འོང་
ནས་བཞེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུང་གྱུར། །གཅིག་འདུས་སྟུན་མོང་རྒྱན་
གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མ་བཀྲལ་ལེགས་བཤད་དབང་རྒྱལ་མི་རྟེན་པས། །མཁས་པའི་དེད་དཔོན་བསྟེན་
ལ་འདིར་ཞུགས་གྱི། །

ཕྱི་བཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་སྟུན་དག་ལུས་ཅེ་རིགས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བས་མཛོད་པར་བྱེད་
པ་རྒྱན། །དབྱེན་དོན་རྒྱན་སྤྱོད་དང་གཤེགས་གསུམ། །དང་པོར་དབྱེན་རང་བཞིན་བཛོད་དང་
དེའི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྟོར་དང་འགོག་པ་དང་། །དོན་གཞན་བཞེད་དང་སྤྱོད་ཅན་
སྤྱོད་པོ་ཅན། །བསྟུན་བཛོད་སྤྱོད་བྱུང་རབ་བཏོགས་དང་ནི་རྒྱ། །སྤྱོད་ཆོ་ཆོ་དང་རིམ་དང་དག་འ་

བ་དང་། །ཉམས་ལྗོན་གཟེ་བེད་ཅན་དང་ནམ་གྲིངས་བཟོད། །ཀུན་པན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོན་དེར་སྦྱར་
བ་དང་། །བྱད་པོ་བཟོད་མཚའས་སྦྱར་འགྲེལ་དང་སྐབས་མིན་བསྐྱོད། །ཐོལ་བསྐྱོད་དེས་པོ་བསྐྱོན་ལྗོན་
ཅིག་བཟོད་བ་དང་། །ཡོངས་པོ་བཟོད་པེ་སྦྱོལ་དགོངས་ཅན་ཏེ། །སོ་ལཱེ་རྒྱན་འདོད་
མཚན་ཉིད་རབ་བཤད་བྱ། །

ཕྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་ཆོས། །སྦྱོར་གས་སྦྱོར་བཏགས་མིན་པར་དངོས་
གནས་ལ། །རི་བཞིན་གསལ་བྱེད་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན། །དབྱེན་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་
ཟུགས། །སྦྱོར་བཏགས་མེད་པར་ནང་གསལ་ཀུན་བྱུང་སྦྱིལ། །རིགས་བཟོད་དག་གང་རང་བཞིན་བཟོད་
པའི་རིགས། །བྱ་བ་གཙུག་པོར་སྦྱོན་པའི་བྱང་པོའི་དག། །རང་བཞིན་བཟོད་པའི་བྱ་བ་བཟོད་པར་
འདོད། །བཏགས་མིན་གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ། །གཙུག་པོར་བཟོད་དེ་ཡོན་ཏན་
བཟོད་པར་བཤད། །གང་ཞིག་གཞན་དང་སྦྱར་མོང་མིན་པའི་ཟུགས། །བྱང་པོར་བཟོད་དེ་རང་བཞིན་
བཟོད་པའི་ཟུགས། །འདི་སྐབས་མ་དེས་སྦྱོར་སྦྱར་སྦྱོར་གས་པ། །ཆོང་འདུས་འོ་མ་ལྟ་བུ་མཐོང་མེད་
ཀྱང་། །དབྱེད་བཟོད་ནམ་མཁའ་བསྐྱོད་རིག་བྱ་བཞིན། །བསྐྱོན་བཅས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤིང་རི་བཞིན་
དཔལ་གྱིས་མཐོ། །མཁས་མང་སྦྱང་དུ་བཅེངས་པའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་གང་། །རྒྱ་བ་དག་པའི་སྦྱང་
པོ་རི་བཞིན་གསལ་བྱས་པས། །ས་ལོས་ཁེངས་པ་སྦྱངས་ནས་མཁའ་སྦྱོད་བྱོས་མིན་ནམ། །ཞེས་
རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྦྱེ་གསུམ་པའོ། །

ཕྱི་ཆོག་གི་གཏེར་རྒྱུར་ལྟ་ལྟ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་འབྲུལ། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་
མོ་ལ་བརྟུང་ནས། །དཔེ་རྒྱན་དག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ། །དཔེ་དོན་རི་ལྟར་མཚའས་པ་ལྟར་
ལེན་དཔེ། །དབྱེན་བཟོད་བྱའི་སྦྱོར་ནས་འབྲིག་པ་མེ། །མཚའས་པ་གསལ་བྱེད་སྦྱོར་ནས་སྦྱབ་པ་
རི། །མཚའས་ཆོས་དངོས་སྦྱོར་ཆོས་དཔེའི་རྒྱན་དུ་འདོད། །དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཅམ་སྦྱོར་དངོས་
པོའི་དཔེ། །དོན་གྱིས་དཔེ་ཉིད་འཇལ་བ་རྒྱུག་པའི་དཔེ། །དཔེ་དོན་འཇལ་རེས་བྱེད་པ་པན་ཚུན་

དཔེ། །དེ་ལས་གཞན་མཚུངས་འགོག་པ་དེས་པའི་དཔེ། །དེ་མཚུངས་གཞན་པའང་མི་འགོག་
 དེས་མེད་དཔེ། །སྤྱོད་པ་དེས་མཚུངས་མིན་གཞན་པའང་བསྐྱུས་པའི་དཔེ། །ཁྱུང་བྱས་འདི་
 གཉིས་མིན་ལས་ཁྱུང་མེད་ལུ། །མ་སྟེམ་གཞན་ལའང་ཡོད་ཅེས་རབ་བཏགས་དཔེ། །མིག་
 ལུན་པད་བཞིན་དགོན་དཔེས་མཚར་སྟོན་མད། །འཕྲ་བྱ་དཔེ་རྗེས་སྟེགས་པ་སྟོངས་པའི་
 དཔེ། །དཔེའམ་དོན་ནམ་གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོས་དཔེ། །དོན་ཆོས་རྟགས་བཞོད་དཔེ་དང་འབྲེད་
 གཏན་འབེབས། །གཉིས་ལས་མི་ཉུང་དོན་སྐྱར་མཚུངས་སྐྱ་སྐྱར། །སྐྱ་གཅིག་མཚམས་ཐ་དད་
 དམ་མིང་གཅིག་ལ། །དོན་གཉིས་བྱས་ནས་མཚུངས་བརྗོད་མཉམ་ཉིད་དཔེ། །ལ་ལས་རྟོག་
 བཏགས་གཞན་རྣམས་གྲུ་དོག་བྱ། །ཁ་ཅིག་ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཁྱུང་། །མི་ཉུང་དོན་
 ལ་སྐྱར་དགོས་སྐྱར་པའི་དཔེ། །མཚུངས་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་སྐྱར་དང་དོན། །གང་ལ་སྐྱར་
 ཀྱང་ཆོག་པ་མཉམ་ཉིད་དཔེ། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་སོར་མོས་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས། །སྐྱག་
 འབུམ་སྟོག་ལས་བཀོལ་བར་ཡི་རང་མཛོད། །མཚུངས་ལས་འགའ་སྟེད་དོན་བསྐྱགས་སྟེད་པའི་
 དཔེ། །དཔེ་འགའ་བསྐྱགས་ནས་དོན་འཇལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ། །རི་ལྷར་གྱུར་ཀྱང་མཚུངས་
 བརྗོད་བརྗོད་འདོད་དཔེ། །དཔེ་དོན་ཉེན་ནམ་མཁུན་འགའ་ཞེས་འགལ། །དཔེ་སྟེད་ལྷར་བྱས་
 མི་མཚུངས་ཞེས་དགག་དཔེ། །འདི་ལྷག་དགོས་ཀྱང་ཁྱུང་ཅི་ཞེས་ངོ་བསྟོད། །དཔེ་མིན་དོན་འདིའ་
 སོར་སྟོན་དེ་ཉིད་དཔེ། །མཚུངས་མིན་རང་ཉིད་དཔེར་བསྟན་སུན་མོང་མིན། །མང་པོ་གཅིག་གྱུར་
 དཔེ་སྟོན་འབྱུང་མིན་དཔེ། །དཔེ་ལ་དེ་མེད་ལྷར་སྟོན་སྟེད་མིན་དཔེ། །དཔེ་འགའི་ཁྱུང་ལུན་དོན་
 སྟོན་མང་པའི་དཔེ། །གང་ནས་ཚུར་བཏོན་ལྷར་སྟོན་རྣམ་འགྱུར་དཔེ། །སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དཔེར་བྱས་
 དོན་སྟོན་སྟེང་། །འག་དོན་བྱེད་ཅན་བྱག་ལས་གསུམ་པ་དང་། །གཉིས་པ་གཙོར་བྱས་ཉིད་གྱིས་
 དག་དོན་གྱི། །དཔེ་དོན་ཁྱུང་གཞི་ཁྱུང་ཆོས་རིམ་འཇལ་བ། །འག་དོན་དཔེ་སྟེ་བཞིན་སྐྱའི་སྟོན་ས་
 གཉིས། །སྐྱ་མར་དོན་དང་བྱི་མར་དཔེ་བཞོད་ནས། །དཔེ་དོན་མཉམ་རྟོགས་སྐྱ་པའི་དངོས་པོའི་

དཔེ། །དཔེ་ལྷག་དོན་དམན་བྱ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་སྒྲོན་བ་མཚུངས་
སྒྲོར་དཔེ། །དོན་གང་རྒྱ་དེས་དཔེ་དང་མཚུངས་སྒྲོན་རྒྱ། །དཔེ་དོན་རྟགས་འདྲེས་མང་ཅུང་མཐོ་
དམན་སྒྱུར། །སྒྲོན་ཡིན་མཁས་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་མེདའང་ཡོད། །བཞིན་ལྷར་ལྷ་བྱ་ངེ་ལྷའི་སྒྱ་
དང་མཐུན། །མཚུངས་དང་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ་བ་དང་། །ཡང་དག་གསལ་དང་དེས་
གསལ་རབ་གསལ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ལོ་གཉིན་པོ་དག་རྩ་དང་། །སོ་སོར་རྟོགས་དང་འགྲན་
དང་འདྲ་དང་ལྷ། །བཅས་དང་བསྐྱུ་དང་རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྒྲ། །

ཕྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་ནི་སོ་སོར་སྒྲེབ་བ་དང་། །གཟུགས་མཚུངས་གཟུགས་མཉམ་གཟུགས་
ཡང་དག་པར་གཞལ། །མཚན་ཉིད་མཐུན་དང་མཚན་ཉིད་འདྲ་དང་མཚུངས། །མཐུན་སྒྲོགས་དང་
ནི་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོགས། །དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་དང་རབ་ཏུ་སྒྲ། །སོ་སོར་རྟོགས་དང་
རིགས་སུ་མཐུན་བ་དང་། །ཆོས་མཐུན་ཆོས་སྒྲན་མོང་དང་གི་བ་མ་འདྲ། །

ཕྱི་གཞི་མཐུན་བསྐྱུས་བཅས་འབྱུ་མང་ཆིག་སྤྱད་ཅན། །འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་དང་འཁྱ་
བ་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲོག་དང་འཐབ་དང་འབྱ་བ་དང་། །དམའ་འབེབ་བྱེད་དང་སྒྲོད་དང་ཙ་འདྲི་
དང་། །འཁོག་དང་འཁོག་དང་སྤག་དོག་མི་བཟོད་དང་། །

ཕྱི་དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་པར་བྱེད་བ་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་བ་བྱམ་པར་བྱེད་བ་དང་། །དེ་
དང་མཚུངས་ལས་ཕམ་དང་སྒྲག་པར་མཛེས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱང་བ་འཛོག་བ་དང་། །དེ་ཡི་རུས་
བ་ལ་འཇུག་བྱེད་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་འཕྲོ་རྗེས་སུ་འཆིང་བ་དང་། །དེ་ཡི་ངང་རྒྱལ་དེ་འཁོག་
བྱེད་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཆོས། །གསལ་བྱེད་སྒྲུ་ནི་རེ་བྱག་གཞུང་
གིས་བསྐྱར། །ཆ་དང་ཕྱོགས་དང་སྒྲན་རྒྱ་དང་ནི་མཐོང་། །ཐོས་དང་འདྲ་དང་རིག་དང་ཕམ་དང་
སྒྲིག་། །མཛེས་དང་སེམས་དཔའོ་བརྒྱ་གཅིག་གཞན་གྱིས་བཤད། །འདིར་བསྐྱུས་བརྒྱ་སྤག་བདུན་
དང་བདུན་དག་འདོད། །འདིར་ནི་དཔེ་རྒྱན་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་བ། །རྩ་མའི་གསུང་བཞིན་

འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་པར་བཤད། །དཔེ་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༩ གསང་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩལ་བ་ཡི། །ཆངས་པའི་སྤྲུལ་མོ་ངང་པའི་བྱ་མོའི་
ཞབས། །སྤྱིང་དབྱུས་འདབ་བརྒྱར་བཀོད་ནས་གཞུགས་ཅན་རྒྱན། །དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་བྱད་ལྟར་
གསལ་བར་བྱ། །དོན་དེ་དཔེ་ཡི་རོར་བཀོད་དཔེ་དོན་གཉིས། །ཐ་དད་སྤང་མེན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་
དཔེ། །གཞུགས་ཅན་རྒྱན་ཏེ་ཉི་ཤུའི་དབྱེ་བ་འདོད། །བྱག་སྒྲ་ཐོར་ནས་དོན་དཔེར་བཀོད་བསྐྱུས་
གཞུགས། །བྱག་སྒྲ་ལྡན་དོན་དཔེར་བཀོད་མ་བསྐྱུས་གཞུགས། །བྱེད་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་
དང་མ་བསྐྱུས་གཞུགས། །དོན་ཆང་ཆང་པའི་དཔེར་བཀོད་མཐའ་དག་གཞུགས། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་
གཉིས་ཡོད་ཆ་ཤས་ནམས། །གཞུགས་བྱས་ཆ་ཅན་མ་བཀོད་ཆ་ཤས་གཞུགས། །ཆ་ཅན་གཞུགས་
བྱས་ཆ་མེན་ཆ་ཅན་གཞུགས། །ཆོག་དེར་གསལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན། །གཞན་གཞུགས་
མ་བྱས་ཡན་ལག་གཅིག་ཅན་བྱས། །བདག་སྒྲ་ཅན་སྒྲོས་ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་ཅན། །དེ་
བཞིན་ཡན་ལག་གཉིས་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །ཡན་ལག་གཉིས་གཞུགས་ཅན་སོགས་རིགས་བ་
བསྟེ། །ཆ་ཤས་གཞུགས་དང་འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་ནི། །ཆོག་དེར་ཡན་ལག་གང་གསལ་གཞུགས་
བྱས་པ། །ཆ་ཤས་གཞུགས་སོ་འདིར་ནི་ལྷག་མི་དགོས། །ལྡན་པའི་དོན་ཅན་དཔེར་བཀོད་ལྡན་པའི་
གཞུགས། །མི་ལྡན་ཐ་དད་གཞུགས་བཀོད་མི་ལྡན་གཞུགས། །ཡན་ལག་ཅན་གཞུགས་བྱས་དང་
ཡན་ལག་མས། །གཞུགས་བྱས་མ་བྱས་འདྲིས་པ་མ་མཉམ་གཞུགས། །དོན་གང་གཞུགས་བྱས་
དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །གཞན་ལའང་མི་གཞོད་འདི་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས། །ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཏེ་ཁྱད་
པར་དང་བཅས་གཞུགས། །གཞུགས་བྱས་གང་གི་བྱ་བ་འགའ་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་བྱེད་བྱས་འདི་
འགལ་བའི་གཞུགས། །རྒྱ་འགས་དཔེ་འགའི་གཞུགས་བྱས་རྒྱ་ཡི་གཞུགས། །གཞི་གང་དཔེ་ཡི་
ཁྱད་གཞིའི་གཞུགས་བྱས་ནས། །ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་དང་ལ་ལར་དོན། །སྦྱར་ནས་དཔེ་དོན་
སོར་འགོད་སྦྱར་བའི་གཞུགས། །དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་བྱས་ནས་དཔེ་དོན་གྱི། །མཚུངས་སྒྲ་

དཔེ་ལ་ལྟོན་པ་དཔེ་ཡི་གཟུགས། རྟོན་དཔེ་ཡི་གཟུགས་བྱས་གཉིས་པོ་མི་མཚུངས་པའི། སོ་སོར་
འབྲེད་པའི་སྒྲིལ་པའི་གཟུགས། རྟོན་དཔེ་ཡི་གཟུགས་བྱས་དཔེ་ཡི་མི་བྱེད་བྱེད། བསྐྱེད་
ནས་གཟུགས་ཅན་འགྲོག་དེ་འགྲོག་པའི་གཟུགས། གཟུགས་བྱས་གང་གིས་གཞན་ལ་བྱ་མིན་
བྱས། གཞན་གྱི་འདྲ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་མཉམ་འཛིན་གཟུགས། དཔེ་ཅན་དཔེ་དང་དཔེ་དཔེ་
དཔེ་གཞན་གྱི། གཟུགས་བྱས་འཕར་མར་བཞུགས་པ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས། དཔེ་ཅན་དག་ལ་
དེ་མིན་ཅེས་བསྒྲིལ་ནས། དཔེ་ཅན་གཟུགས་སུ་བྱས་པས་བྱེད་འཕགས་གྱི། ཡོན་ཏན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་བསྒྲིལ་དོར་གཟུགས། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཅན་ཉམས་ལྡན་ཆོགས། མཁས་པས་
བཟླས་ནས་རང་སྤྱད་ན། དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ལྷག་གོང་གི། ཉིན་བྱེད་ཇེས་འགྲོ་འབྱུང་བར་
བཞད། གཟུགས་ཅན་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་མའི་གསུང་། རི་བཞིན་སྤྱད་ཆོགས་ལེགས་པར་སྤྲས། ཞེས་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྲེལ་བའོ། །

༥ དབྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཆོགས། ལུགས་ཇེས་བསེལ་བའི་གཟེ་ཅན་མའི། ངག་
གི་སྒྲོབས་པ་བྱུབ་མཛོད་དང་། གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་བཞད་པར་བྱ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་
ཏན་ཇེས་དང་བཅས། ཆོག་གཅིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ཞིག་ན། གནས་དེས་གལ་ཉེ་
ངག་སྒྲོར་གཞན་པ་ཀྱན། གསལ་བར་བྱེད་ལ་ཕན་ན་གསལ་བྱེད་འདོད། རང་བཞིན་བཛོད་
སྐབས་འདབ་ལྡན་ཤིང་གི་རིགས། བཛོད་པས་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གོ་རུས་ཤིང་། འདིར་
ཅི་རིགས་སོགས་གང་བཛོད་གསལ་བྱེད་ཆོག གང་ན་ཡོད་དེས་ཆོག་གཞན་གསལ་རུས་
དགོས། རིགས་ཅན་ཐོག་མར་བཞུགས་པོ་མའི་ཆོག མཐའ་དག་གསལ་དེ་ཐོག་མའི་རིགས་
བཛོད་གསལ། བྱ་བ་ཐོག་མར་བཞུགས་པོ་མའི་ཆོག མཐའ་དག་གསལ་རུས་བྱ་བ་བཛོད་ཐོག་
མའི་གསལ། ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་བཛོད་དེ་ཐོག་མའི་ངག ཀྱན་གསལ་དེ་འདྲ་ཐོག་མའི་ཡོན་
ཏན་གསལ། བྱེད་ཇེས་ཐོག་མར་བཞུགས་པོ་མའི་ཆོག གསལ་རུས་ཇེས་བཛོད་ཐོག་མའི་

གསལ་བྱེད་དོ། །རིགས་ཚིག་བར་གནས་དེ་ཡིས་གོང་ལོག་ཀུན། །གསལ་རྒྱས་བར་གྱི་རིགས་
 བཟོད་གསལ་བྱེད་འདོད། །བྱ་ཚིག་བར་ན་གནས་དེས་གོང་དང་ལོག་ །ཀུན་གསལ་རྒྱས་ན་བར་
 གྱི་བྱ་བཟོད་གསལ། །ཡོན་ཏན་ཚིག་གང་བར་ན་གནས་པ་ཡིས། །གོང་ལོག་གསལ་ན་བར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གསལ། །ཐུས་ཚིག་བར་ན་གནས་དེས་གོང་ལོག་དག །གསལ་ན་ཐུས་བཟོད་བར་གྱི་
 གསལ་བྱེད་དོ། །རིགས་ཚིག་མཐར་གནས་གང་གིས་གོང་མ་ཀུན། །གསལ་བར་བྱེད་ན་རིགས་
 བཟོད་ཐ་མའི་གསལ། །བྱ་ཚིག་མཐའ་ན་གནས་དེས་གོང་མ་རྣམས། །གསལ་ན་བྱ་བཟོད་ཐ་མའི་
 གསལ་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་གཉིས་བསྐྱང་ལྷག་མའང་རིགས་པ་བསྐྱེ། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་སྤྲོས་དོན་
 རིམ་བྱས། །དག་གི་སྤང་བ་སྤེལ་ནས་གསལ་བྱེད་ཚིག་ །གང་གིས་གསལ་དེ་སྤང་བའི་གསལ་
 བྱེད་དོ། །གསལ་བྱེད་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མི་དགོས། །གསལ་བྱེད་བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་
 འགལ་བྱ་གཉིས། །ཅིག་ཅར་བསྟན་དེ་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་བཟོད། །དོན་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མའི་
 རྣམ་གངས་ཀྱིས། །བཀོད་ནས་དོན་གཅིག་གསལ་བ་དོན་གཅིག་གསལ། །སྤྱོར་ཚོས་ཐ་མི་དད་
 ལྷན་གཞི་གཉིས་པོ། །འབྲེལ་བྱས་གསལ་བྱེད་སྤྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟས་གསལ་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས། །འདི་རུ་མ་སྤྲོས་ལྷག་མའི་ཚོགས། །དག་རིག་མཁས་པས་དབྱེད་དེ་སྤྱར། །གསལ་
 བྱེད་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད། །

༥ གསལ་བྱེད་གནས་གསུམ་དག་ཏུ་ཚིག་དང་དོན། །ཚིག་དོན་གཉིས་བསྐྱོར་བསྐྱོར་རྒྱན་
 གསུམ་འདོད་དེ། །དོན་གཅིག་མི་འདྲའི་ཚིག་བསྐྱོར་དོན་བསྐྱོར་དང་། །དོན་དག་ཚིག་གཅིག་
 ལ་བསྐྱོར་ཚིག་ལ་བསྐྱོར། །ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་སོར་བསྐྱོར་ཚིག་དོན་བསྐྱོར། །བསྐྱོར་བའི་
 རྒྱན་ཡང་བདག་གིས་འདིར། །སྤྲ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚིག་ཉུང་དོན་ནི་རབ་གསལ་
 བྱས། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བྱག་པའོ། །

༥ རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་སྤྱང་བརྟན་ཀུན། །མ་འདེས་འཛིན་པའི་དག་གི་ཞུ་དན། །ཉམས་

བརྒྱུས་དབྱུངས་སུ་མེན་མཁས་མཆོ་བྱུང་གྱི། །སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །དོན་གང་སྤྱོད་སོགས་དགག་བྱར་བྱས་པ་དེ། །སྤྱོད་ཏུ་མི་སྤྱོད་འཕོག་བྱེད་འཕོག་པའི་རྒྱུ། །དུས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་པ་མཐའ་སྒྲིམ། །འདིར་ནི་དངོས་བསྐྱེད་བཅུ་ལྔ་གཉིས་དང་གསུམ། །སྤྱོད་བྱུང་དོན་ལ་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་། །དགག་བྱར་བྱས་ནས་འཕོག་དེ་འདས་པ་འཕོག་། །ད་ལྟའི་དོན་ཅན་དགག་བྱར་བྱས་ནས་དེ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་འཕོག་བྱེད་གྱིས་འཕོག་དེ་ལྟར་འཕོག་། །སྤྱོད་བྱས་དོན་ཆོས་འཕོག་བྱེད་གང་ཞིག་གིས། །ཕྱིས་འབྱུང་དགག་བྱ་འཕོག་པ་མ་འོངས་འཕོག་། །གང་ཞིག་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བའི། །འཕོག་བྱེད་བཅོད་ནས་འཕོག་དེ་ཆོས་འཕོག་པ། །ཆོས་ཅན་གང་གི་མཆོར་ཆོས་ཁས་སྦྱངས་ནས། །དེ་ལས་ཆོས་ཅན་མཐོང་འཕོག་ཆོས་ཅན་འཕོག་། །དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་བྱས་རྒྱ་གང་ཞིག་། །བྱས་པ་མེད་ཅེས་འཕོག་པ་རྒྱ་འཕོག་པ། །རྒྱ་འགའ་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་འབྱས། །མ་བྱུང་མཆོར་བར་སྤྱོད་དེ་འབྱས་བྱ་འཕོག་། །རྗེས་སུ་གནང་ལྟར་བྱས་ནས་ཐབས་གཞན་གྱིས། །དེ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་རྗེས་སུ་གནང་བས་འཕོག་། །དེ་འདྲའི་ལེགས་ཚུལ་བཤད་ནས་འོན་ཀྱང་དེ། །དབང་ཆེ་ལྟ་བུའི་འཕོག་པ་དབང་གིས་འཕོག་། །དེ་ལ་མ་གྲུས་གཞན་ཏུ་གྲུས་བསྐྱེད་ནས། །མ་གྲུས་ཆོག་གིས་འཕོག་པ་མ་གྲུས་འཕོག་། །ཚུལ་དེ་ཤིས་བཅོད་སྤྱོད་ནས་གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་ཐབས་གྱིས་འཕོག་པ་ཤིས་པའི་འཕོག་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་དག་ནི་སྤྱོད་འཕོ་བས། །དོན་དེ་འཕོག་པ་རྒྱབ་མོས་འཕོག་པར་བཅོད། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་བའི་གྲོགས་བྱེད་ལྟར། །བྱས་ནས་དེ་ཉིད་འཕོག་པ་གྲོགས་གྱིས་འཕོག་། །དེ་ལ་འབད་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན། །ཁ་ནས་ཐལ་ཞེས་དེ་འཕོག་འབད་པས་འཕོག་། །གང་ཞིག་གཞན་དབང་སོང་བ་དེ་བསྐྱེད་དེ། །དབང་ལྟར་འདོད་ཅེས་འཕོག་གཞན་དབང་གིས་འཕོག་། །ཐབས་མང་སྟེད་དཀའ་བཀོད་ནས་དེ་བསྐྱེད་ནས། །དོན་དེ་གྱིས་ཞེས་དེ་འཕོག་ཐབས་གྱིས་འཕོག་། །ད་ནི་དེ་བྱས་མ་བྱས་ཁྱད་ཅི་ཞེས། །ཁྱོས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་འཕོག་ཁྱོས་པའི་འཕོག་། །སྤྱོད་རྗེས་བཅས་ནས་བྱ་འོས་མ་བྱས་པར། །ལྷ་ངན་སྐབས་དོན་དེ་

འདྲ་སྤྲོད་མེས་འཕྱོག་། འཕྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་དོན་འགའ་ཞིག་། བྱུང་པ་འཕྱོག་པ་འཕྱོད་
 པས་འཕྱོག་པར་བརྟེན། དེ་འཕྲུལ་གང་རུ་ཅི་ཡིན་ཁྱད་པར་འདིས། དེ་མིན་དེས་ཞེས་སྟོན་པ་ཐེ་
 ཚོམ་འཕྱོག་། དཔེ་དོན་ཁྱད་ཚོས་སྟུན་མོང་ཡོད་སྟུང་ནས། གཙོ་བོ་དཔེ་འཕྱོག་དེ་འདྲ་སྟུང་པས་
 འཕྱོག་། དགག་བྱ་དོན་ལ་ལྡན་མིན་བསྟན་པ་གང་། མཚུངས་པ་གཞན་ལྡན་དེས་འཕྱོག་དོན་གཞན་
 འཕྱོག་། དེ་ཡི་ཕུལ་བྱུང་སྟོན་སྤྲད་ཁྱད་འཕགས་རྒྱས། དེ་ལ་བསྟོད་པ་མིན་ཞེས་རྒྱ་ཡིས་འཕྱོག་། བྱ་
 ཞིབ་རིགས་པས་མ་བཤད་པ། གཞན་ཡང་བརྟགས་ནས་མཁས་པས་སྟོར། དཔག་དཀའ་འཕྱོག་
 པའི་རྒྱན་དག་ཀྱང་། འཁྲལ་བ་སྤངས་ནས་གསུང་བཞིན་བཤད། འཕྱོག་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 སྟེ་བདུན་པའོ། །

༤ དག་གི་མཚོག་སྟོན་ཀུན་གྱི་དབང་མོ་ལ། བཏུད་ནས་རྒྱན་མཚོག་དོན་གཞན་བཀོད་པ་
 དབྱེ། གང་ཞིག་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་བཀོད་ནས། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེས་བཀོད་དེ་དོན་གཞན་
 བཀོད། སྟོན་དུ་དོན་ཚོས་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་མེས་དེར། ཀུན་ཁྲབ་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཀུན་ཁྲབ་
 དོན། འདི་ལ་གཞན་བཤད་མཐོང་མོད་ཚུལ་འདི་ལེགས། ཡོངས་གྲགས་འགྱུར་འདིའི་སྤྱི་བཞེ་
 སྟོལ་བཞེད། ཁྱད་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་དུ་བཀོད་མེས་གཞན། སྐྱབ་བྱེད་ཅུས་ཅན་བཀོད་ཁྱད་ལ་
 གནས་དོན། བསྐྱབ་བྱ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲ་གཅིག་དོན། གཉིས་སོགས་འཛིག་བཀོད་སྟུང་
 པའི་དོན་གཞན་བཀོད། སྟོན་ལྡན་དཔལ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་། སྟོན་ལྡན་དཔལ་བསྐྱེད་
 བཀོད་དེ་འགའ་དོན་གཞན། དོན་དེས་མི་འོས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན། མི་འོས་མེས་བཀོད་མི་
 འོས་དོན་གཞན་བཀོད། འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཀོད་མེས་གཞན་འོས་པའི། སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པ་
 བཀོད་དེ་འོས་དོན་གཞན། གཉིས་ཀྱིས་འོས་དང་མི་འོས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱར། བཀོད་མེས་རིམ་
 བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་དཔལ་དང་སྟོན། ལྡན་བཀོད་འོས་དང་མི་འོས་དོན་གཞན་བཀོད། གཉིས་ཀྱིས་མི་
 འོས་འོས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་རིམ་བཀོད་མི་འོས་འོས་དོན་གཞན། དོན་གཞན་བཀོད་

བ་གསལ་བྱེད་དག། ཉུང་ཏུས་མཚུངས་བྲལ་ནས་དབྱེ་བྱས། འོན་ཀྱང་འཇམ་བཞུག་པའི་རྒྱུ་གྱི་རབ་
ཏུ་བྱེད་བ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ ཨེ་མ་དབྲུངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤེས་བྱའི་རི་བོང་མཚན་མ་ཅན། །དག་གི་ལྷ་མོ་
ལ་བརྟུང་ནས། །ལྷོག་ཅན་རྒྱུན་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ། །སྤྲེལ་ཤུགས་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐོབ་ཅི་རིགས་
ཀྱིས། །དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་འཇལ་ཀྱང་ཁྱད་ཅིག་གིས། །མི་མཚུངས་འབྱེད་བྱེད་སྤྲེལ་ལྷན་ལྷོག་
ཅན་རྒྱུ། །དུ་མའི་ཆོས་མཚུངས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱད་ཅིག་གིས། །དཔེ་ལས་དོན་འབྱེད་གཅིག་གི་ལྷོག་
བ་ཅན། །མཚུངས་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ཡི། །འབྱེད་བྱེད་ཐ་དང་གཉིས་བསྐྱེད་གཉིས་
ཀའི་ལྷོག་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི། །མཚུངས་པའི་སྤྲེལ་ལྷན་འབྱེད་བྱེད་སྤྲེལ་ཅན་
ལྷོག་འདི་ལ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དཔོན། །དུ་མས་མཚུངས་ཀྱང་འཁོག་བྱེད་ཁྱད་ཅིག་
གིས། །མཚུངས་བ་འཁོག་དེ་འཁོག་ཅན་ལྷོག་བ་ཅན། །ཆོས་འགའ་མཚུངས་ཀྱང་རྟགས་སུ་དོན་
ཁྱད་ཆོས། །བཞུག་པས་འབྱེད་གང་གཏན་ཆོགས་ཅན་ལྷོག་བ། །དཔེ་དང་དོན་ལ་སྤྲེལ་དག་སྤྲེལ་
དུ། །འབྱེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆོས་གཞན་གྱིས། །འབྱེད་བྱེད་འདི་ལྷ་མཚུངས་པའི་ལྷོག་
ཅན་འདོད། །སྤྲེལ་མ་ཡིན་ཤུགས་ལ་མཚུངས་རྟགས་གང་། །རྟགས་མཚུངས་ལྷོག་ཅན་འདོད་དེ་
དབྱེ་ན་གཉིས། །དཔེ་དོན་ཁྱད་པར་རྟེན་གྱི་སྤྲེལ་འབྱེད་པའི། །སྤྲེལ་ཤུགས་མཚུངས་རྟགས་ཉེ་རྟེན་
ཅན་ལྷོག་དོན་གྱི་ལྷོག་ཁྱད་བསྐྱེད་པའི་འབྱེད་བྱེད་སྤྲེལ། །མཚུངས་པར་ཤུགས་རྟགས་དཔེ་ལས་
དོན་ལྷོག་ལྷོག་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱེད་བྱེད་སྤྲེལ་ལྷན་གང་། །འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྷོག་
ཅན་འདོད་དེ་གཉིས། །མཚུངས་ཆོས་དངོས་བསྐྱེད་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་བ་ཡང་། །ཟིན་གང་ཆོས་
དང་འབྱེད་བྱེད་སྤྲེལ་ཟིན་ལྷོག་མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་དཔེ་དོན་འབྱེད་བྱེད་ཟིན། །ཆོས་མ་ཟིན་དང་
འབྱེད་བྱེད་སྤྲེལ་ཟིན་ལྷོག་ཆོས་དེར་རིགས་སུ་མ་སྤྲེལ་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁྱད། །འབྱེད་བྱེད་དཔེ་ཡིས་
མིན་གང་རིགས་མ་སྤྲེལ་ལྷོག་འདིར་མི་མཚུངས་ཀྱང་འབྱེད་བྱེད་སྤྲེལ་ཡོད་པས། །དཔེ་རྒྱུ་སྤྲེལ་

གྲིས་རེག་མིན་དེ་བས་ན། །ཀ་ཡི་སྤྱད་འབྲུམ་མ་མཛད་བྱ་གཤོང་པ། །ཁྲོག་ཅན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་
མཚར་སྤྱད་བཞིན། །སྒྲ་མའི་གསུང་གི་མེ་ལོང་ལ་གབས་གང་། །རྣམ་དཔྱོད་དར་གྱིས་བྱི་བདར་
ལེགས་བྱས་ནས། །བསྟན་ཆེ་སྤྲོད་གསུམ་ཁེངས་པ་འཕྲོག་སྤྱུང་བྱེད། །ཁྲོད་གསུང་རིན་ཅེན་ལྡན་ལྷིའི་
ཕུན་ཆོགས་གཟི། །བསྤྱལ་ས་བརྟེན་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བ་གང་། །མང་ཐོས་གནག་སྤྱུང་རལ་པའི་
རྒྱན་བྱས་ཆོ། །གཞན་སེམས་དུག་ཞི་ལུགས་འདིའི་གྲགས་སྟན་འབར། །ཁྲོག་ཅན་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༼ མཚུངས་བྲལ་མགུར་གྱི་དུང་ལས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །བདུན་ལྷན་འབྲུག་མཁས་ཡེ་ཤེས་
དབང་མོ་གྱི། །མགྱོན་པའི་འོ་མཚོར་རོལ་བར་རྟག་མཛོད་དང་། །སྤྲོད་ཅན་བསྐྱུས་བརྟེན་ཕྱལ་
བྱང་གསལ་བར་བྱ། །གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དམ། །གྲགས་དང་གྲགས་མིན་
ལ་སྟོས་མིན་གང་དུ། །རང་གི་རོ་བོ་སྟོན་གང་སྤྲོད་པ་ཅན། །གྲགས་རྒྱ་འགའ་བརྒྱུག་ཕྱི་རྒྱ་ཅུང་
ཟད་སྟོས། །རང་གི་སྐབས་སྟོན་གྲགས་བརྒྱུག་ཕྱི་སྤྲོད་ཅན། །ཡོངས་གྲགས་འགའ་བརྒྱུག་ནང་
རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟོས། །གང་སྟོན་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བརྒྱུག་ནང་སྤྲོད་ཅན། །གྲགས་ཆེན་གྲགས་རྒྱང་
རྒྱ་གཉིས་བརྒྱུག་པའི་སྟོས། །དེ་སྟོན་གྲགས་དང་མ་གྲགས་བརྒྱུག་སྤྲོད་ཅན། །རྟོག་བཏགས་རྒྱ་
ཤིང་ཇི་བཞིན་སྤང་བྱས་ནས། །མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་སྤྲོད་རྒྱན་ལེགས་པར་བཤད།

༼ བརྟེན་འདོད་དཔེ་ཅན་གང་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །མཚུངས་པའི་དཔེ་དག་དག་ཏུ་བརྟེན་
པའི་སྟོས། །དཔེ་ཅན་བསྐྱུས་བརྟེན་རྒྱ་གྱིས་བརྟེན་པ་གང་། །དེ་འདྲ་བསྐྱུས་བརྟེན་ཞེས་བྱའི་
རྒྱན་དུ་བརྟེན། །དཔེ་ཅན་ལ་བསམ་དཔེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དོན་བསྐྱུས་འདི་འདྲའི་བསྐྱུས་བརྟེན་
སྤྱིར་བསྟན་མཛད། །དོན་དང་དཔེ་གཞི་ཐ་དད་བྱང་པར་ཆོས། །ཐུན་མོང་ཅན་བསམ་དཔེ་ལ་སྤྱོད་
པ་གང་། །བྱང་གཞི་ཐ་དད་བྱང་ཆོས་མཚུངས་བསྐྱུས་བརྟེན། །བྱང་གཞི་ཐ་དད་བྱང་ཆོས་འགའ་
ཐུན་མོང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་དཔེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོས། །དོན་བསྐྱུས་གཞི་ཐ་དད་ཆོས་མཚུངས་མི་

མཚུངས་བསྐྱུས། འོན་ཀྱི་མི་ལྷན་ཆོས་འགའ་ལ་བསམ་ནས། འབྲང་ཆོས་དེ་བྲལ་དཔེ་སྟོན་མི་
སྲིད་པ། བརྗོད་ནས་དོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེད་བསྐྱུས་བརྗོད་རྒྱུ། བསྐྱུས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་གཞན་
ཀྱིས་དོན་བྲལ་དག། སྐྱུས་རྣམས་བཏང་སྟོམས་བྱས་ནས་གཞུང་བཞིན་བཤད། །

༥ འཛིག་རྟེན་མཆོམས་ལས་བཀལ་བའི་འུར་ཆེན་གྱིས། འོན་ཀྱི་འབྲང་བར་སྟོན་ཏེ་ཕྱལ་
བྱུང་རྒྱུ། འུད་བྱས་འུད་བྲལ་འདིར་གཅིག་མ་དམིགས་ཕྱིར། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་ཕྱལ་
བྱུང་གཞི་མ་ཐུན་འབྲལ། འོན་ཀྱི་འབྲང་བར་འགའ་བསྐྱུས་དེ་ཡི་འབྲང་། ལྷག་བའི་དཔེ་ལ་མེད་
ཅེས་འུད་བརྗོད་པ། གང་ཞིག་འབྲང་འཕགས་ཕྱལ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བརྗོད། འདི་འབྲང་སྟོན་སྦྱང་དེ་
ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས། འུད་ཀྱིས་བརྗོད་གང་ཐེ་ཆོམ་ཕྱལ་བྱུང་འདོད། འུད་ཀྱིས་ངེས་བ་རྟེན་དཀའ་
ལྟར་སྐྱུས་ནས། རེག་བས་ངེས་ཞེས་འུད་བྱས་ངེས་བ་ཕྱལ། གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་དཔོགས་
མི་གཞལ་ཏེ། འདིར་མོང་མཆར་ཞེས་འུད་བྱས་ངོ་མཆར་འབྲལ། མཛེས་རྒྱུ་སྐབས་སུ་
ལག་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་དུ་འཇུག་བཞིན་དེར་མི་མོང་ཞེས་འུད། སྐབས་འདིར་ལག་བ་ལྟ་བུ་
ཆེ་གྲགས་པ། གང་དུ་མི་མོང་བ་དེ་འདིར་རྒྱུད་པ། མཆར་ཞེས་འུད་བྱས་འབྲང་ཡོད་འབྲལ་མི་
དཔོས། རྒྱུ་འདེས་སྟོན་དཔེ་རྒྱུ་སོ་གཉིས་དང་། སྐྱར་བའི་ཕྱལ་བྱུང་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་འདེས་
པ། བགྲང་ལས་འདས་བ་འབྱུང་ཕྱིར་སྟོན་གྱིས། དབགས་ནས་མེགས་བར་སྐྱར་ཚུལ་མཐའ་
ཇི་ཞིག་བཤད་དང་འཆད་འབྱུར་མི་དམན་དག་ལས་ཀྱང་། འདི་འབྲང་ཕྱལ་བྱུང་གྲགས་བའི་རོ་
ལྷན་བས། མཚུངས་བྲལ་གཅིག་ཕྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་བར་བྱེད། འདི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསུང་དག་
བཞིན་དུ་བྱས། སྲིད་བ་ཅན་གྱི་དང་བསྐྱུས་བརྗོད་ཕྱལ་བྱུང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་སྟེ་བཙུ་བའོ། །

༥ ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱང་གྱི་མེས་པོ་ཡིས། ཆོས་དང་སྲིད་བའི་ངོ་མཆར་ཀྱང་བསྐྱུས་
ནས། གསུང་གི་དབང་མོར་སྐྱལ་དེའི་ཞབས་སྒྲེས་དཔལ། མཁྱིན་མཆོར་བྱིན་ལས་སྐལ་
བ་མཆོག་གྲུབ་མཛོད། སྒྲུབ་དག་མཐན་གྱི་བདོག་བའི་མཆོག་གཅིག་ལ། རབ་རྟོག་རྒྱུ་གྱི་

མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བྲ། །སེམས་དང་ལྷན་ནམ་གཅིག་ཤོས་ཅི་རིགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་གནས་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །རྣམ་པ་གཞན་བརྗོད་རབ་རྟོགས་སྒྲ་ལྷན་དག། །རབ་རྟོག་རྒྱུ་ཏེ་
 དབྱེན་རྣམ་པ་གསུམ། །སེམས་ལྷན་དེ་ཡི་ཆོས་གང་གཞན་གནས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲོ་
 བཏགས་རབ་རྟོག་གི། །སྒྲ་ལྷན་དེ་ནི་སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་འདོད། །སེམས་མེད་གང་གི་གནས་
 ཚུལ་ལ་བཏགས་ནས། །རྣམ་པ་གཞན་བརྗོད་རབ་རྟོག་སྒྲ་ལྷན་དག། །སེམས་མེད་རབ་རྟོག་རྒྱུ་
 དུ་ཁོ་ཤོ་འདོད། །སེམས་མེད་པ་ལ་སེམས་ལྷན་ཆོས་བཞུགས་སྒྲ། །འཛིན་ལྷན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 སྒྲོ་བཏགས་དག། །རབ་རྟོག་བཞིན་སྒྲ་ལྷན་དག་ཏིང་འཛིན་གྱི། །རབ་རྟོག་འདོད་དེ་བཞིན་སྒྲས་
 ཁ་ཅིག་འདིར། །དཔེ་རུ་འབྲུལ་ན་ལགས་ལམ་ཀུན་བཤད་ཀྱི། །ཏིང་གི་མཐའ་ཡིན་དཔེ་ལ་དེ་
 བན་ཕྱིར། །དོན་དང་དཔེ་གཉིས་པོ་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་དོན་གང་ལའང་འདིར་ནི་འབྲུལ་
 མི་དགོས། །སྒྲུལ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འབྲུལ་མིན་ནས། །བཞིན་དང་ཡང་སོགས་རབ་རྟོག་
 སྒྲ་རུ་འདོད། །ཁ་ཅིག་དཔེ་སྒྲ་པལ་ཆེར་འདོད་ན་ཡང་། །དབྱུང་ན་ཀུན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ལྟར། །ལེའུ་དང་ཏིང་འཛིན་རབ་རྟོག་སྒྲ་མེད་ཅིང་། །འདིར་ནི་རབ་རྟོག་སྒྲ་དགོས་གཅེས་པར་
 ཟུངས། །རབ་རྟོག་རྒྱུ་གི་རྒྱ་སྐར་ཕྱིར། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་མོད་ཅན་དང་། །འགྲོག་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་ཀུ་ལུང་ལ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱུ་དུ་མཛེས་པར་བྱེ། །ཞེས་རབ་རྟོག་རྒྱུ་གི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་
 སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༥ ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །རྒྱལ་ཡུལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དེས། །སྒྲིང་
 ལུས་སྐལ་བཟང་བྱས་པ་ལས། །བྱུང་པའི་རྒྱུ་མང་དབྱངས་སུ་ལེན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དངོས་
 བཏགས་རྒྱ་ཅི་རིགས། །གཙོ་པོར་སྟོན་གང་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་དུ་འདོད། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་རྩལ་སྟོན་
 མི་དགོས་ཀྱང་། །བསྟན་ན་འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སུ་ལེན། །དབྱེན་དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་མཚར་རྒྱ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གཉིས། །བྱེད་ལ་འབྲུབ་བྱེད་གཉིས་དང་

ལས་རྒྱ་གཉིས། །དངོས་པོ་གང་གིས་སྤར་མེད་དགའ་སྦྱེད་དག། །སྦྱེད་བྱེད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཏུ་
 འདོད་པར་བྱ། །དངོས་པོ་གང་གིས་ཆོས་གཞན་ཉམས་བྱས་དག། །སྟོན་གང་ཉམས་བྱས་འབྲུག་
 པའི་རྒྱ་ཏུ་འདོད། །དབྱིས་ཀྱི་ས་ཐོན་རྒྱར་བྱས་སྟོན་དུས་ཀྱི། །ནས་སྦྱེས་ལྷ་བྱ་འབྲུག་བྱེད་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱ། །འཁྱར་བྱ་སྤྲུལ་དཀར་འཁྱར་བྱེད་རྒྱ་ཆོན་གྱིས། །འབྲས་བྱ་ཁ་དོག་ནམ་འཁྱར་རྒྱ་དང་
 འབྲས། །ཐོས་བསམ་ལྷ་བྱའི་ལས་དེ་བྱ་བའི་རྒྱ། །མཁས་སྤྱར་གཞན་གྱིས་གྲུས་སོགས་བྱ་བའི་
 འབྲས། །རྫོ་རྫོ་ལྷ་བྱའི་དཀར་གནས་འདི་སྒྲོར་ལ། །འགྲེལ་བ་མཁན་རྣམས་མི་སྦྱའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 དང་། །འགའ་ཞིག་སྤྲ་ཡང་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་ཅིག། །འཁྱར་བྱ་གང་ལ་འཁྱར་བྱེད་རྒྱ་དག་གིས། །བསྐྱར་
 བར་སྟོན་བ་རྣམ་འཁྱར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ། །ཐོབ་བྱ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་བྱ་བ་དེས། །ཐོབ་པར་སྟོན་བ་ཐོབ་
 བྱའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ། །ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ལ་ཕྱིན་ནང་ཤེས་བྱེད་གཉིས། །གང་ཞིག་བརྗོད་པས་ཕྱི་ཡི་དུས་
 ལ་སོགས། །གང་ཡིན་ཤེས་འཁྱར་བྱེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །བྱེད་པར་གང་ཞིག་བརྗོད་པས་སྦྱེས་
 བྱ་དེའི། །ནང་གི་བྱེད་རྒྱ་གས་ནང་གི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །དགག་པའི་ཆིག་དག་བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་
 དེས། །གང་ཞིག་གཞན་ཐོབ་སྟོན་བ་དངོས་མེད་རྒྱ། །མེད་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་སྦྱེད་བ་ལ། །སྤྲ་
 རས་མེད་པའི་བྱེད་པར་དག་བརྗོད་ནས། །གཏུང་སོགས་སྐབས་སྟོན་སྤྲ་ནས་མེད་བྱེད་རྒྱ། །དངོས་
 པོ་འགའ་ཞིག་ཞིག་པས་བྱེད་པར་གཞན། །འཐོབ་སྟོན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །གང་
 གི་བྱེད་པར་གང་ལ་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་འཐོབ་བརྗོད་པ་མན་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱ། །དངོས་པོ་གང་
 དག་སྤངས་པས་གཞན་འཐོབ་པ། །བརྗོད་གང་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །རྒྱ་ལ་དགག་
 ཆིག་བརྟེགས་ལྷན་མཐའ་བཟུང་དེས། །འབྲས་བྱ་མ་འོངས་མེད་པ་ཞིག་སྦྱེད་པ། །བརྗོད་གང་རྒྱ་མེད་
 པས་ནི་འབྲས་མེད་བསྦྱེད། །རིགས་སོགས་དངོས་པོ་མ་གོ་མས་སོགས་དངོས་མེད། །དོན་ཡིན་
 གང་གིས་སྤར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །རང་བཞིན་སྤྱར་པའི་དངོས་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱེས་ལ་སོགས་པ་རུ། །བརྗོད་པས་ཡ་མཚན་སྟོན་གང་མཚན་པའི་རྒྱ། །དབྱེ་ན་གངས་མེད་དངོས་

བསྟན་རིང་འབྲས་དང་། ༼ཆུ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་དེ་རྗེས་སྐྱེས། ༼རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་
དང་རིགས་པས་བསྐྱེད། ༼གང་གིས་གང་ལ་འཕངས་པས་དེ་ལས་གཞན། ༼རིང་ན་གནས་ཀྱང་བཅོམ་
སོགས་སྟོན་པའི་དག། ༼ཆུ་རིང་གིས་ནི་འབྲས་རིང་སྐྱེད་པར་བཤད། ༼ཆུ་དེ་དག་དང་དེ་སྐྱེས་ལྟན་
ཅིག་སོགས། ༼སྟོན་གང་ཆུ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་མཆར་རྒྱུའི་རྒྱན། ༼འབྲས་བྱ་སྤར་སྐྱེས་བསྟན་ནས་
དེ་རྗེས་སྟ། ༼འཕེལ་རྒྱ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པའི་དག་གང་ཞིག། ༼འབྲས་བྱ་སྤར་སྐྱེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱར་
སྐྱེས། ༼སྤར་བས་སིན་བྱར་ཐུན་པ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི། ༼རིགས་མིན་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་གང་རིགས་མིན་
རྒྱ། ༼ཟླ་བས་པད་ཟུམ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཡོས་པའི། ༼ཆུ་འབྲས་སྟོན་གང་རིགས་སྐྱེད་མཆར་རྒྱུའི་རྒྱན། ༼ཆུ་
རྒྱན་རྒྱལ་སྟན་གངས་ལྟན་ཆོས་དབྱུང་ནས། ༼སྟོགས་སྤྱར་པའི་འཛོ་སྟེག་གར་བསྐྱར་ན། ༼ཤེས་
ལྟན་གཟིགས་མོར་ཆེ་མོད་བྲིས་བཤུས་ཅས། ༼ལྟར་ལེན་ནམས་ལ་སྟན་དག་རྩི་མི་ཤོ། ༼འཕགས་
ལུལ་དཔྱེས་བརྒྱལ་ཞུགས་གཞན། ༼བཏང་སྟེ་དབྱངས་ཅན་མཁུན་པའི་མཆོར། ༼བཟུང་བཞིན་བྱར་
སྟེག་གར་མཛད་པས། ༼ལེགས་བཤད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ༼ཞེས་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་རབ་བྱ་
བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། ༼

༥ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི། ༼ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་འཛོ་སྟེག་གིས། ༼རྟོངས་པའི་
ཡམས་ནད་ཀུན་སེལ་པའི། ༼གསུང་གི་དབང་མོ་དེ་ལ་འདུད། ༼སྟན་དག་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་
མཆོག། ༼སྤུ་མོ་ཆ་དང་རིམ་པའི་རྒྱན། ༼འབྲུལ་བལ་ལམ་བྱ་དམ་པ་བཞིན། ༼བདེ་ལྷག་འཛིག་འདི་
དང་བྱ་ཡོང་། ༼ཕྱི་ནང་རྣམ་འགྱུར་བཅའ་སོགས་གྱིས། ༼དག་ལ་མ་སྟོས་སྐྱབས་གྱི་དོན། ༼སྟོན་
པའི་རོ་ལྟན་སྤུ་མོ་བཤད། ༼དེ་ལ་བྱར་དང་རྣམ་པའི་གཉིས། ༼གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་
བུ་སོགས། ༼མཛོང་ཆེ་སྤྱ་སྤངས་པས་བྱུང་སོགས་བཅས། ༼གང་གི་སྐྱབས་སུ་རེ་བ་སྟོང་བར་
སྟོན། ༼དེ་འདྲ་བྱར་གྱི་སྤུ་མོ་བདག་ཅག་འདོད། ༼གང་གི་བསམ་པ་གང་ལ་མ་བརྟོད་ཀྱང་། ༼འཇུག་
སོགས་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་གིས་དེ་སྟོན་པ། ༼འདི་འདྲ་རྣམ་པའི་སྤུ་མོ་ཡིན་པར་འདོད། ༼བསྐྱས་

བརྗོད་དོན་ལ་བསམ་ནས་དེ་འདྲ་བའི། །དཔེ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་འདི་ནི་ཆོག་མེད་པར། །བརྗོད་
འམ་མདངས་ཅོམ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་བྱང། །

༥ རང་བཞིན་གསལ་བ་སྤྲད་གོས་སྐྱིབ་བྱའི་དོན། །སྐྱིབ་བྱེད་ཚོལ་ལམ་ཆ་ཡིས་ཁ་བསྐྱར་
ནས། །སྐྱིབ་པའི་དག་ནི་ཆ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་གཉིས། །འོས་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་སྐྱིབ་བྱའི་
དོན། །འོས་པའི་སྐྱིབ་བྱའི་དེ་མཐུན་ཚོལ་སྤྲས་དག། །ཚོལ་གྱིས་སྐྱེད་པ་འོས་པའི་ཆ་ཡི་རྒྱན། མི་
འོས་དངོས་པོ་གསལ་བའི་སྐྱིབ་བྱའི་དོན། །ཚོལ་གྱིས་སྐྱིབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྐྱིབ་སྤྲས་དག། །ཚོལ་
གྱིས་སྐྱེད་པ་མི་འོས་ཆ་ཡི་རྒྱན། །སྐྱིབ་བྱའི་སྟོན་སོགས་སྐྱིབ་བྱེད་བསྟོད་སོགས་གྱིས། །ཚོལ་གྱིས་
སྐྱེད་པ་སྤྲད་པའི་ཚོལ་གྱི་ཆ། །སྐྱིབ་བྱེད་ཚོལ་སྤྲད་ཆོག་གི་ཤུགས་བསྐྱར་དུ། །འཇམ་སོགས་ཡོན་
ཏན་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་ཆ། །

༦ དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །གྲངས་དང་རིམ་པ་མ་ནོར་རྗེས་སྟོན་
པ། །གྲངས་བཞིན་ཅན་ནམ་རིམ་པ་ཅན་དུ་འདོད། །རིམ་བཞིན་འཇལ་བྱིར་དཔེ་སོགས་ལ་
འབྱུལ་ནས། །དཔེ་དང་རྒྱན་གཞན་མཆོན་ཉིད་ཆང་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་དོན་རྣམས་སྟོན་དུ་རིམ་
བཀོད་པ། །སྤྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཔེས་ཀྱང་འཇལ་བ་ཉིད། །གཙུག་པོར་ལེན་བྱིར་འདེས་ཀྱང་སྟོན་
མེད་ལ། །གཙུག་པོའི་སྟོན་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་ཅན་དུ་འཛོག། །མཆོངས་མེད་སྤྲད་ཆ་རིམ་རྒྱན་གྱི་འཇུག་པོ་
གསེར། །འབྱུལ་བ་བྱི་དོར་བྱིས་པའི་གཟེ་འོད་འབར་བ་ཡིས། །ཉི་མས་གཟེ་བརྗོད་འཕྲོག་པར་
དོགས་ནས་བྱོས་པ་ལ། །ཁྲི་བ་སྐྱར་བཅས་འདུས་ནས་རྒྱོད་ལ་བྱེལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སྤྲ་མོ་དང་ཆ་
དང་རིམ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་བའོ། །

༧ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞུགས་ཅན་བཞིན། །མཛེས་སྤྱད་ལྷ་མོར་ངེས་བསྐྱར་གསུང་
དབང་མས། །མགྱིན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་འདུན་སར་བྱས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་གན་མཛོད་དོ་མཆོར་
འགོག་མེད་སྟོན། །དགའ་དང་ཉམས་ལྷན་གཟེ་བརྗོད་ཅན། །མཁས་པ་ཡོངས་གྱིས་འཛིན་མ་

བཞིན། །བསྟེན་འོས་རྒྱན་དེ་རྫོགས་ལྡན་དུ། །འཁོད་མཁས་ང་ལས་ལུ་འཇུ་ཅི། །བྱད་འཕགས་ཉམས་
ལྡན་དགའ་བ་བརྫོད་པའི་དག །དགའ་བའི་རྒྱན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །དགའ་བའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་
ལས་དངོས་སུ་ནི། །བྱད་འཕགས་དགའ་བ་བརྫོད་པ་དངོས་ཐོབ་དགའ། །དགའ་ཡུལ་གཟུགས་
བརྟན་ཅུམ་ལའང་ལྷག་དགའ་དག །གཟུགས་བརྟན་དགའ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །

༥ སྒྲིག་སོགས་བྱད་འཕགས་ཡིད་འོང་ཉམས་ལྡན་དག །ཉམས་ལྡན་རྒྱན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་
བརྒྱད། །འཕྱོར་མཁས་མཛེས་སྤྱད་སྤྱོད་ཅུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །དྲིགས་པས་བྱི་རོལ་སྒྲིག་པ་
དགའ་བའི་སྒྲིག །ནང་དུ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་དུ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་བར་སྟོན་གང་དྲག་ཤུལ་
ཉམས། །ནང་དུ་དཔའ་བའི་སྟོ་ཉམས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆེན་པོའི་ལམ་ཐོབ་སྟོན་གང་དཔའ་བའི་
ཉམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྟོད་སོགས། །སྟོད་རྗེའི་དག་དུ་སྟོད་བ་སྟོད་རྗེའི་
ཉམས། །མི་གཙང་ཟ་སོགས་སྟོན་གང་མི་སྤྱག་ཉམས། །ནང་ན་བཞོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱད་རྒྱང་
ལ། །སྟོ་མེད་ཅན་འཕོད་ལྟ་བུ་བཞད་གང་ཉམས། །བྱི་ནང་འཕྱོར་སོགས་སྟོན་མེད་ལྟ་བུ་ཡི། །ལེགས་
པར་ངོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས། །འདིགས་མིང་སྤྱག་པའི་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ་ལ། །འདིགས་པ་ཆེར་
སྒྲིས་སྟོན་པ་འདིགས་རྒྱང་ཉམས། །ས་རྒྱ་དང་པོར་གྲོང་མིན་བརྫོད་བྱའི་ཉམས། །འདིར་ནི་སྒྲིག་
སོགས་བརྒྱད་ལ་དབང་བྱས་མིང་། །ཆིག་ཀྱང་ཉམས་ལྡན་རོ་ཡིས་གང་བ་བྱས། །

༦ ནང་གི་ང་རྒྱལ་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་ཆིག་སྤྱས་གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱི་རྒྱ། །ཆོས་
གྱི་ང་རྒྱལ་ཆིག་སྤྱས་ཆོས་གྱི་དང་། །འདིག་རྟེན་དཔའ་ཅུམ་ང་རྒྱལ་ཆིག་སྤྱས་པ། །འདིག་རྟེན་གཟི་
བརྗེད་ཅན་སོགས་འདོད་པར་བྱ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་རྒྱས་འབྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱང་། །ལམ་ཆེར་
ཐོས་བསུས་ཆིག་ཐོབ་པར་བཏབ་ལས། །བརྫོད་དོན་བྱུང་ན་འཆད་པོ་གངས་ཅན་འདིར། །སྟོན་ཆད་
མ་བྱུང་བྱེད་པོས་བཀག་པར་ངེས། །ཤུལ་བྱུང་ཆིག་དོན་སྒྲིག་ལྡན་སྒྲིའི་ལྷ་མོ། །མཆོ་ལས་མ་བྱུང་
མེས་པོའི་ཞལ་ལས་མིན། །འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ཆེམས་ལས་མ་བྱུང་གང་། །འཇུ་དབྱངས་

བཞད་པའི་མགོན་མཆོ་ལས་འོངས་སྐད། །ཅེས་དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༥ རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གཏིང་མེད་མཆོད། །ཐུགས་རྗེས་མཛེས་སྤྱད་སྤྱར་སྤྱལ་པའི། །གསུང་
གི་དབང་མོས་བདག་མགོན་མཆོད། །ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱ་བཟ་བར་མཛོད། །རྣམ་གྲངས་
བཞིན་དང་ཀུན་པན་རྒྱ་ཆེ་དང། །བསྟོན་དོར་དང་བཅས་རྣམ་གསལ་གྱི་བར་བྲ། །གཞན་དོན་འགྱུ་
པའི་སྐད་དུ་དེ་མིན་གཞན། །བཞིན་པའི་དགའི་རྣམ་གྲངས་བཞིན་པར་འདོད། །དེ་ལ་དགེ་སོགས་
གསུམ་མཐ་ལུགས་གཉིས་སོ། །དོན་བསམ་མ་བཞིན་དཔེ་བཞོད་བསྐྱུས་བཞིན་རྒྱན། །བཟའ་ལམ་
རྣམ་འགྱུར་ཅན་གྱིས་སྤྲོ་མོ་བྱས། །སྤྱི་བ་བྱ་དེ་མཐུན་སྤྱི་བ་བྱེད་བཞོད་པའི་ཆ། །འདིར་ནི་དེ་དང་
འབྲེལ་མཚུངས་མེད་པ་གཞན། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཆིག་གིས་རྣམ་གྲངས་ཅན་སྟོན་བྱིས། །དེ་དག་ཤར་བྱུ་
འདྲེས་དོགས་ག་ལ་སེམས། །

༥ བྱ་བ་ཚུམ་ལ་སྐྱལ་བའི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། །འགྱུ་བ་བྱེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་བྱེད་ཀུན་ཏུ་
པན། །དེ་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་པན་གཉིས། །

༥ བསམ་འབྱོར་ཅི་རིགས་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མེད་གང་། །རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྟོང་
སྟོབས་སྟོང་དང་བཅེ་སོགས་ཅི་རིགས་པའི། །བསམ་པ་སྤྲོ་མེད་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེའོ། །གནས་ལུས་
འོངས་སྟོང་སྤྲོ་མེད་འབྱོར་བར་བཤད། །

༥ གང་ཞིག་དངོས་དེ་མིན་ཞེས་བསྟོན་བྱས་ནས། །དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་གང་བསྟོན་
དོར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆོས་ལུལ་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་གསུམ། །ཐུང་ཆོས་དངོས་དེ་མིན་ཞེས་གཞན་
ཡིན་པར། །ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་ཆོས་ལ་བསྟོན་པར་བཤད། །རེག་སོགས་ལུལ་ལ་དེ་མིན་ཞེས་
བསྟོན་ནས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱིང་པ་ལུལ་ལ་བསྟོན། །རང་བཞིན་བསེལ་བ་སོགས་ལ་དེ་མིན་
ཞེས། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་སྤྱིང་པ་རང་བཞིན་ལོ། །རྣམ་དཔྱོད་ཆུ་གཏེར་ཆེ་ལས་ཤེས་བྱའི་

ཆོགས། །མ་འདེས་ཇི་སྟེང་འཆར་བའི་འཇུག་རྟོགས་འདི། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཀུས་དབྱངས་
 ཅན་དབྱེས་པའི་སྒྲང། །སྤྱལ་མེད་མེས་པོས་སྤྱལ་ཞེས་རིག་བྱེད་སྒྲིང་། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་བཞི་ད་
 བ་ཀུན་པན་རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་བཞིའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙེ་ལྷ་བཤོ། །

༥ སྟེང་པ་གསུམ་ན་དཔེ་དང་འགྲན་པའི་ཁླ། །རྟེན་མིན་རྣམ་འདེན་གསུང་གི་དབང་མོ་ཁྱོད། །ཁོ་
 བོའི་མགྱིན་པར་བཞུགས་ལ་སྟོན་མེད་ཆོག། །ལྷ་ཇུས་རྣམ་པར་བག་བའི་མཛོད་བྱེ་ཞིག། །མཁས་པ་
 ཀུན་གྱི་འཇུག་རྟོགས་མཛད་ཏུ་བྱུང་། །སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་རབ་གསལ་བྱ། །ཆོག་གི་གཟུགས་
 གཅིག་པ་ལས་སྦྱང་དོན། །གང་རུང་མཚུངས་པའི་པན་ཚུན་སྦྱར་བའི་གཞི། །སྦྱར་ཆོས་དུ་མའི་དོན་
 ལྟན་སྦྱར་བར་འདོད། །དེ་ནི་དགྲ་སོགས་དུ་མའི་དབྱེ་བ་ཅན། །གཞི་དང་ཆོས་ལ་ལྷ་ད་ལ་སོགས་
 ཆོག། །གཙོད་མཆོམས་གཅིག་པ་གཟུགས་གཅིག་ཐ་དད་མིན། །ནལ་རྒྱ་སོགས་ཆོག་གི་གཟུགས་
 འདྲ་བ། །གཙོད་མཆོམས་དབང་གིས་གཞི་དང་ཆོས་སོ་སོར། །འཇུག་པ་ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྦྱར་
 བཤོ། །དཔེ་གཟུགས་འགྲོག་ལྟོག་གསལ་བྱེད་དེ་བྱས་ཟིན། །གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་ཆོས་དུ་མས་
 གཙོར། །བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། །དོན་དང་དཔེ་ཡི་སྦྱར་ཆོས་དུ་མས་ཀྱང་། །བྱ་བ་འགལ་
 མིན་བྱ་བ་འགལ་མིན་སྦྱར། །གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཆོག་གིས་ནི། །རྒྱས་ཀུབ་ལྷ་བྱའི་དོན་
 ལྟན་འགལ་བའི་ལས། །ཆོག་དེ་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་གཞན། །མིན་ངེས་འདི་ལ་ངེས་
 འཇུག་ངེས་ཅན་སྦྱར། །ཀུན་གྱི་སོགས་ཆོག་དོན་གང་རུང་གི་སྦྱར་ཆོས་གཅིག་ལ་ངེས་བསྟན་སྦྱར་
 ཡང་དེ། །གཞན་ལ་འད་སྟོན་པ་ངེས་འགྲོག་སྦྱར་བའི་རྒྱན། །དོན་གང་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཆོས་སོ་སོར་
 བས། །དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་དང་། །མི་འགལ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་འགལ་མེད་སྦྱར། །དོན་
 གང་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཆོས་སོ་སོར་བས། །དཔེ་རྣམས་གཞི་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ཆོས། །འགལ་བ་
 དག་སྟོན་འགལ་བའི་སྦྱར་བཤོ། །འདིར་ནི་སྦྱར་ལྟན་ལྟོག་ཅན་ལ་མེད་པས། །ལྟོག་ཅན་སྦྱར་བར་ཐལ་
 ཞེས་འཕེན་པ་འབྱུལ། །གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱི། །མགྱིན་པའི་དགྲན་མཁར་སྟོགས་

མེན་སྒྲིབ་རྒྱུ་གི། གཤམ་འབྲུག་ར་རོ་བསྐྱུགས་ལ་གཟུར་གནས་རྣམས། རྣམ་དཔྱོད་མདོངས་མཐའ་
དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། ཞེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུ་བྱུག་པའོ། །

༥ ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་ཆེ་ལས་བྱུང་། ཁྱོད་ཞལ་ཉ་སྟེ་བ་ཁོག་ཡངས་ལས། བཟུང་བའི་
སྟན་ཆོག་སྟེ་ཀམ། བདག་མགྱིན་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ་མཆོག་མཛོད། ཁྱད་པར་བཛོད་དང་
མཚུངས་སྒྱོར་གི། རྒྱུན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གསལ་ལྟན་གྱི། ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་
བྱིར། ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སོགས་གང་དུ། མ་ཆང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་བཛོད། དེ་ནི་
ལྷ་སོགས་མང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་འདོད། འཇམ་སོགས་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་ཁྱད་པར་རྒྱས། འབྲས་ཐོབ་
དགའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བཛོད། རིགས་གི་ཁྱད་པར་འགའ་དང་མི་ལྟན་རྒྱས། འབྲས་བྱ་བསྐྱུན་པ་
རིགས་གི་ཁྱད་པར་བཛོད། ཁྱོ་སོགས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་དེས་འབྲས་ཐོབ་བྱ་བའི་
ཁྱད་པར་བཛོད། རྣམ་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ཡང་། རྒྱ་དེས་འབྲས་ཐོབ་རྣམ་གི་ཁྱད་པར་
བཛོད། ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ཁྱད་པར་རྒྱས། འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་བཛོད། མ་
བཤད་ངོ་མོའི་ཁྱད་པར་བཛོད་སོགས་སྟེ། རྒྱ་སྐར་གངས་ལ་བལྟ་ཡི་འདིར་ཅི་དགོས། །

༥ བསྟོད་དམ་སྦྱང་པར་མིང་ངམ་རྣམ་གངས་གིས། མཚུངས་པར་བསྟོད་དམ་སྦྱང་པར་བྱས་
པ་གང་། མཚུངས་སྒྱོར་རྒྱུན་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། བསྟོད་ཡུལ་ཁྱད་འཕགས་ཡུལ་དུ་མིང་
གིས་སམ། རྣམ་གངས་མཚུངས་པས་བསྟོད་པས་མཚུངས་སྒྱོར་བསྟོད། སྦྱང་ཡུལ་དམན་པར་
མིང་ངམ་རྣམ་གངས་གིས། སྦྱང་པ་དེ་འདྲ་སྦྱང་པའི་མཚུངས་སྒྱོར་རྒྱུ། ཡུལ་བྱུང་རྒྱུ་གི་ཀང་
འབྲུང་སྟེང་བས་སྟེ། མཐོ་དམན་སྒྱོན་ཡོན་གཟུགས་སྦྱང་ཀུན་འཆར་པའི། ཁྱད་བཛོད་མཚུངས་
སྒྱོར་མེ་ལོང་ཆལ་ཡངས་གང་། ལེགས་བྱས་རྣམ་སད་དག་གི་ཅེ་དགའི་ཡུལ། ཞེས་ཁྱད་པར་
བཛོད་པ་དང་མཚུངས་སྒྱོར་རྒྱུ་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུ་བྱུག་པའོ། །

༥ གང་གིས་རིག་ན་དམན་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། བདེ་བ་མཆོག་དང་མདོན་མཐོར་འགོད་

བྱེད་པའི། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྲིང་གི་པར་རྒྱུ་པ་ལས། །དག་གི་དབང་ལྷག་མཆོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་
མཛོད། །འགལ་བྱུང་བྱི་ཟེ་རྒྱུད་མང་རྒྱུ་ལ་སྟོ། །འགལ་བྱུང་བྱེད་སྒྲིང་ཏུ་གང་ཞིག་ཏུ། །དངོས་
པོའི་བྱེད་པར་ཆོས་སོགས་འགལ་བ་ནམས། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་འགལ་བའི་
བྱུང་། །དེ་ལ་རྒྱག་སོགས་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་མང་། །ཐ་དད་གཞི་གཉིས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ། །གང་ཏུ་
འགྲོགས་ལྷན་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ། །གཞི་ནི་གཅིག་གིས་འཕེལ་ཉམས་ལྟ་བུ་གཉིས། །བྱ་བྱེད་འགྲོག་
ལྷན་གཞི་གཅིག་བྱ་བྱེད་འགལ། །བྱེད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་བྱེད་པར་ཆོས། །སྤྱོད་དཀར་ནག་
ལྟ་བུའི་འགལ་མང་འགྲོག་གཞི་གཅིག་ཆོས་མང་འགལ་ལམ་ཡོན་ཏན་འགལ། །བྱེད་གཞི་གཅིག་
གི་སྟེང་ཏུ་རྒྱས་ཏུ་མར། །འགལ་མང་འགྲོག་གང་རབ་བསྟན་རྒྱས་འགལ་བྱུང་། །མཚུངས་པ་གསལ་
བྱེད་ཏུས་སུ་འབྱུང་མང་གི་ཆོག་སྟེང་འབྱུང་མཛུགས་འདིར་བྱས་འོན་ཀྱང་དེར། །བདག་པོའི་སྤྱོད་འདིར་
ནི་གཞིའི་སྟེང་ཏུ། །རྒྱས་མང་སྟེངས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་བྱེད་པར་གཅེས། །བྱེད་གཞིའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་
ཡང་དེར། །བྱ་བའི་ལས་ལྷན་བྱ་བ་འགལ་བའི་བྱུང་། །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཆོག་ལ་སྤྱར་ལྷན་པ། །ཏུ་
མ་སྟེལ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་སྤྱར་འགལ་བྱུང་། །ལྷེ་མིག་ལྟ་བུའི་གནད་འདི་དག་མཁྱེན་པར་བྱས་ནས་སྟན་
དག་ལས། །ཤེས་ལྷན་གཟིགས་མེད་ཆད་ཀྱི་གངས། །འཛིན་མའི་རྒྱལ་ཐུན་རྒྱས་སུ་བསྟེན། །ཞེས་
འགལ་བྱུང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙོ་བོ་བྱེད་པའོ། །

༥ མཛེས་སྤྱད་ཆེ་ཞལ་འོ་མའི་མཆོ་ལས་བྱུང་། །མཚུ་སྟོས་བེམ་པ་སྤྱན་རས་ལྷན་ལ་
ལས། །བྱུང་བའི་སྤྱོད་སྟོན་ལོ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བདག་གི་སྟེང་ལ་འཕོ་བར་
མཛོད། །གང་གི་བྱིན་ལས་སྐབས་མིན་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད། །དེས་བསྟན་ལྷན་ཅིག་བཛོད་དང་ཡོངས་
བརྒྱས་ཤིས། །རབ་སྟེལ་དགོངས་ཅན་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་། །འབྲུལ་བྲལ་དམ་པའི་དབྱངས་སུ་
ལེན་པར་སྟོ། །སྐབས་སུ་མིན་པར་འདོད་པས་བསྟོད་པ་གང་། །སྐབས་སུ་མ་བབ་བའམ་སྐབས་
མིན་བསྟོད། །ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་སྟོན་སྐབས་མིན་གཉིས། །

༥ གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཕུལ། སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་ཡང་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་དུ། ཉེ་བར་ངེས་འཛོལ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། གསུམ་སོགས་དབྱེ་བའི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྒྱས། མཐུ་ཡི་བྱང་པར་ཆེ་བ་རབ་བརྒྱུད་ནས། སྟེ་མས་སོགས་སྒྲིབ་ལྟར་བྱེད་པ་མཐུའི་ཐོབ་བསྐྱོད། སྟེང་སྟོབས་བཅོན་འབྲུས་དཔའ་བས་འབྱོར་སོགས་དང་། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཐོབ་མ་བྱིན་གླངས་ཞེས་སོགས། སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་དཔའ་བའི་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱོད། མཁས་འབྱོར་གྲགས་སོགས་ཅི་རིགས་སྟོབས་ཀྱི་ཆས། མཐའ་རུ་འཛེགས་ལ་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གང་། སྟོབས་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའོ། །འདིས་མཆོན་སྒྲུར་ཅན་གཞུགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི། ཐོབ་བསྐྱོད་མཁས་པའི་སྒྲོས་དབྱང་གངས་ལས་འདས། །

༥ བསྐྱུབ་བྱའི་དོན་ལས་ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་གཞན། །དེ་ཡིས་དེ་མཚུངས་མཆོག་གམ་མཆོག་མིན་དུ། །ངེས་བསྐྱོན་གསལ་བྱེད་སྒྲུ་ལྟར་ངེས་པ་བསྐྱོན། །དབྱེ་བ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ངེས་བསྐྱོན་གཉིས། ཐོག་མར་ཕུན་ཆོགས་ངེས་སྟོན་དཔེ་བཀོད་ནས། །ཕུན་ཆོགས་གསལ་བྱེད་སྒྲུ་ལྟར་མཆོག་མིན་ངེས། ཐོག་མར་མཆོག་མིན་ངེས་སྟོན་དཔེ་བཀོད་ནས། །ངན་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲུ་ལྟར་མཆོག་མིན་ངེས། །འདིར་ནི་དཔེ་སྟོན་བཀོད་དང་བསྐྱུབ་བྱ་ཇེས། །དོན་གཞན་དཔེ་བསྒྲིག་འདིར་ནི་ངེས་བསྐྱོན་གྱི། གསལ་བྱེད་ལྟར་བྱིར་དཔེ་རུ་འང་འབྲུལ་བས་དཔེན། །

༥ གང་དང་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་སོགས་ལྟན། གཅིག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ལྟན་ཅིག་བརྒྱུད་དེ་གསུམ། གང་དང་དེ་ཡི་སྒྲུ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ལྟན་ཅིག་རུང་བརྒྱུད་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྒྱུད། གང་དང་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་པ། ཐ་དང་རུང་བརྒྱུད་བྱ་བ་ཐ་དང་དོ། གང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི། ལྟན་ཅིག་བརྒྱུད་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྟན། །འདི་སྟོར་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་ཆོང་ཐོང་འགྲེམ།

༥ དོན་རྣམས་བསྐྱོལ་བ་གང་ཡིན་ཡོངས་བརྗེས་སོ། །དེ་ལ་འང་དགེ་སོགས་དབྱེ་བ་ཁོ་བོ་འདོད། །

༥ མངོན་འདོད་དངོས་པོ་བསྐྱུང་ངམ་བསྐྱུབ་པ་ལ། །གེགས་མེད་ལེགས་པར་སྟོན་པ་གིས་
བརྟེན་རྒྱ། །རྒྱ་ཡིས་དོན་གང་བསྐྱུབས་ཟེན་སྟོན་སོགས་མང་། །མཐར་སོགས་རྒྱལ་སོགས་གིས་
བའི་སྐྱ་ལྷན་བྲ། །རྗེས་འགོ་མེད་སོགས་སྟོན་ནས་བཀོད་པ་འགལ། །སྐར་བྱས་དགོངས་ཏེ་དཔྱིས་
འདིར་མ་བཤད། །

༥ ཐ་དད་རྒྱན་གསུམ་པན་ཆད་བསྐྱེས་པ་གང་། །རབ་སྐྱེལ་རྒྱན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་བརྟེན་འདོད་ཀྱི། །དངོས་པོ་སྐྱབས་སྐྱར་བསྐྱེ་བའི་རྒྱན་
པན་ཚུན། །སྟོས་པར་རྣམ་བསྐྱེས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་སྐྱེལ། །བསྐྱེ་བའི་རྒྱན་རྣམས་རང་རང་
དབང་ཐོབ་བསྐྱེས། །སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྐྱེལ་རྒྱན་དུ་མཁས་པས་བཤད། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་
འཁྱོག་བརྟེན་གཉིས་དགོས་ཞེས། །སྐྱ་བ་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་བཅིགས་ལ་བྱེལ། །སྐར་བཤད་མ་ལུས་
བྱང་དང་འཁྱོག་བརྟེན་གཉིས། །འཁྱོག་བརྟེན་པལ་ཆེར་ཉམས་དང་འགྱུར་བ་ཡིས། །ཆིག་གི་སྐྱོར་
བའི་དཔལ་ནི་རྒྱས་པར་བྲ། །

༥ ཁྱད་པར་ཆོས་བཞིའི་བསམ་པ་དབང་བྱས་ནས། །དེ་བཞིན་སྐྱར་བའི་སྟུང་དག་དགོངས་
པ་ཅན། །སོ་ལྷ་བགྲངས་བྱིར་བྱར་དུ་འདོད་དགོས་ཀྱང་། །དཔེར་བརྟེན་མེད་བྱིར་གཞན་དུ་བཞག་
དགའ་བས། །ཆད་དམ་གཉིས་པ་དཔེ་ཡིན་དབྱེད་དགོས་ཉིད། །

༥ མཚམས་སྐྱོར་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་སོགས། །ལུང་གཞན་བརྟེན་པའང་མཁས་
པས་རྒྱན་དུ་བཤད། །

༥ རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་མདའ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཆད་བྱས་གང་། །དོན་གསལ་ཉུང་དུས་མཚན་ཉིད་གསལ་
ལྷན་བྱས་ཟེན་ཏེ། །འོ་སྐྱང་སྐྱང་བཞིན་བརྟེན་པས་སྟུང་དག་ཁྱད་པར་དག་། །འདི་དག་གོམས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བྱས་ཉིད། །རབ་འབྲམས་ལེས་བྱར་བལྟ་བའི་སྐྱན་དཀྱུས་སྟིང་ལས་བཀྟལ། །གསུང་རབ་
མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟུང་གྱི་སྟོར་བཤདས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཞལ་རྒྱངས་བྲག་ཏུ་འཕྱར་བའི་ལྷགས། །རིང་

ཐོར་རྒྱུང་བའི་མཁས་རྣམས་ཞལ་སྒྲིབ་འདི་གོ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱབས་སྐྱེད་དང་། །ཉིན་གྱིད་ལ་ནི་འོད་
བཞིན་དུ། །མཁས་བའི་མགྲིན་པ་མཛེས་གྱེད་པའི། །དོན་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྐྱེད་སྤེལ་ཟིན། །ཅེས་དོན་རྒྱན་
ལྷག་མ་བདུན་གྱི་རབ་ཏུ་གྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

༥ འབྲམས་སྐྱམ་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཐུན་ལ་འཕོད་ཡེ་ཤེས་གཏེར་ཆེན་པོ། །འཕྱུ་མ་པའི་ཞལ་རས་འདབ་
བརྒྱ་འབྲམ་གྱི་མཛེས་སྤྱུལ་ཀྱན་བསྐྱེས་ཅན། །གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེས་ཤེས་དཀར་ཁུན་མཚོ་ལས་བྱུང་སྐྱ་
ལྷ་མོས། །སྐྱ་སྐྱན་རྒྱུད་མང་མགྲིན་མཚོར་རྒྱུང་བའི་སྤྱིད་ཞིའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། །མཁས་མཁས་དག་གི་འདྲ་
ཞལ་སྐྱངས་ལས་མིན་པའི། །སྐྱན་སྐྱན་སྐྱ་རྒྱན་ཏུ་རིའི་བྱི་དང་ལྷང་། །ཞིབ་ཞིབ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པོའི་བྱི་
བཞོན་གྱིས། །ལྷེ་ལྷེ་དག་གི་མེ་ཏོག་བསྐྱོད་ལ་བྲེལ། །ཡི་གེའི་གཟུགས་སམ་སྐྱོད་གདངས་ཅི་རིགས་
ཉིད། །སྤྱར་ལེན་སྤུངས་རྒྱན་དེ་སྐྱ་ཡི་རྒྱན། །རྒྱུང་ལྷན་བྱ་དཀར་གཞན་དང་དབྱངས་ངེས་གསུམ། །ཆོད་
དང་མ་ཆོད་ཅི་རིགས་བདག་ཉིད་ཅན། །ཡི་གེ་མང་འདུས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུང་ལྷན་ལོ། །ཆོད་པ་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱུང་གི་
ཡའི་བར་དུ། །ཡི་གེ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པའི་མ་ཆོད་པ། །རྒྱུང་གི་ཡ་གཉིས་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་མིན། །ཀ་
སོགས་གཅིག་མིན་རྒྱལ་སོགས་ཡི་གེ་འདུས། །རྒྱུང་ལྷན་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ཆོད་མ་ཆོད། །གནས་གྱི་ཐོག་མ་
བར་མཐའི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན། །བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷན། །བྱ་སྐྱོད་པོར་བྱ་
དཀར་གནས་གཞན་ཡོད། །མཐའ་ཐོག་སྤྱར་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུང་ལྷན་དང་། །བསྐྱེས་དང་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུང་ལྷན་
དུག་བཤད་དེ། །མ་ཆོད་རྒྱུང་ལྷན་རྒྱུང་བ་གཉིས་སོགས་ལ། །སྐྱོར་ཆེ་རྒྱུང་ལྷན་གཉིས་སོགས་གཞན་དང་
གཞན། །བསྐྱོར་དགོས་བཞིའི་ཆེ་མ་ཆོད་རྒྱུང་ལྷན་གཟུགས། །ཐད་དང་བཞི་དགོས་གཅིག་ཉིད་བཞིར་བསྐྱེས་
ན། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་སྐྱོགས་ཡིན་འདིར་མི་འགྱུར། །རྒྱུང་པའི་ཐོག་མར་བཀོད་པ་བཅོ་ལྔ་བཤད། །མ་ཆོད་
རྒྱུང་ལྷན་དང་པོའི་ཐོག་མ་ཅན། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ཅན། །གསུམ་པའི་ཐོག་མ་བཞི་པའི་
ཐོག་མ་ཅན། །སྤྱ་གཉིས་ཐོག་མ་དང་སོ་གསུམ་པའི་ཐོག་དང་མཐའ་ཐོག་མ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གཉིས་
བཞིའི་ཐོག་མ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱ་གསུམ་ཐོག་མ་སྤྱ་གཉིས་བཞི་པའི་ཐོག་བྱི་གཉིས་དང་པོའི་ཐོག་མ་

བྱི་གསུམ་ཐོག ། ཀླང་བཞིའི་ཐོག་མ་ཅན་ནམས་དངོས་སུ་གསུང། །

༥ ཡིག་མང་འདུས་པའི་སྒྲོར་བྱ་བྱང་གི་ཡའི། །བར་དུ་ཡི་གས་བཅད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་། ། ཀླང་
པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བཅུ་གསུམ་བཤད། ། ཡ་གཅིག་དང་པོ་ཡ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཅན། །དེ་བཞིན་
ཡ་བྲལ་དང་པོ་གསུམ་པའི་ཐོག ། ཡ་བྲལ་དང་པོ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཅན། ། ཡ་དག་གཉིས་པ་གསུམ་
པའི་ཐོག་མར་ལྡན། ། ཡ་བྱེད་གཉིས་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་བཞོད། ། བྱི་མ་མིག་ཐོག་སྤྲ་མ་ཅེ་མོའི་
ཐོག ། གཉིས་པ་དོར་ནས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བྱས། ། བྱི་མ་མེ་ཡི་ཐོག་མ་རིག་བྱེད་ཐོག ། རྩུ་བོའི་
ལ་ཡོད་སྤྲ་བྱི་རིགས་མི་གཅིག ། མི་མཉམ་གཉིས་དང་མཉམ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེལ། ། རྩེ་བ་མཆོ་
དང་རིགས་གཅིག་བར་མིག་གཅིག ། འདི་དག་བྱང་གི་ཡ་ཉིད་བསྒྲོར་བྱ་ཡིས། ། བྱང་ཉིད་བསྒྲོར་ཆེ་
མ་ཆོད་ཆོད་སོགས་འབྱུང། །

༥ གང་ལ་མ་ཆོད་བྱང་གཉིས་བསྒྲོར་པའི་བར། ། ཡི་གེ་མང་པོས་བཅད་པ་མ་ཆོད་ཆོད། ། དངོས་སུ་
གསུམ་གསུང་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད། ། མ་ཆོད་བྱང་གཉིས་སྤྲ་བྱི་སོ་སོར་བསྒྲོར། ། བྱེད་བྱེད་འདྲ་པའི་
མ་ཆོད་ཆོད་པའི་བྱང་། ། དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་རིགས་གཅིག་གཞན་གཉིས་གཅིག ། མ་ཆོད་ཆོད་པའི་སྤྲ་
མཐའ་བར་འདྲ་ཅན། ། མ་ཆོད་བྱང་ལྡན་གཅིག་ཉིད་ཐོག་བཞེར་བ་རྣམས། ། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་འབྱུང་པའི་ཐོག་
མ་འདྲ། ། བྱ་སྤྲ་ཀླང་པའི་ཐོག་མར་བྱང་ལྡན་གྱི། ། གསལ་བྱེད་ནམ་ཉིག་ས་པོན་བྱང་པོ་གང། ། འབྲུལ་བྲལ་
གཤེས་སར་བཏབ་པའི་སྒྲོན་དག་གི། ། ཆོག་སྒྲོར་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ་གཡུར་དུ་བ། ། ཞེས་སྤྲ་བྱུན་ལས་བྱ་སྤྲ་པའི་
བྱང་ལྡན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

༥ རབ་ཟབ་ཟབ་རྒྱས་སྤྲ་མངའ་མངའ་བདག་ལྷ། ། ལྷ་མཆོག་མཆོག་གི་གསུང་དབང་དབང་
ལྷག་མ། ། མ་བཞིན་བཞིན་འཇུག་ལྷའི་རྩེ་རྩེ་བཅུན་ཡུམ། ། ཡུམ་མཆོག་མཆོག་གི་སྒྲོན་དག་དག་
འདིར་སྒྲེལ། ། དཀར་དཀར་རྩེ་འོད་མ་བཟན་ལྷ་ཁྱོད་ཆེམས་དཀར་དཀར། ། འཇུག་འཇུག་འགོ་
ལ་རྒྱ་མེད་བཅེ་བའི་བཞིན་འཇུག་འཇུག། ། སྒྲོན་སྒྲོན་རྒྱུད་དུ་བརྟུང་མིན་དུག་ལྡན་དབྱངས་སྒྲོན་

སྒྲུབ། །ལྷག་ལྷག་སྒྲུབ་བྱ་དཀའ་ཐོགས་མེད་སྒྲོལ་ལྷག་ལྷག་ །གཏེར་བཞིན་ནམ་དཔེ་ནམ་མང་
བྱུང་ལྷན་དག །མ་སྒྲོས་རབ་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལས། །གནས་གཞན་ལ་ལྷན་བྱུང་ལྷན་བྱ་
དཀའ་དང་། །མཐའ་ཐོག་བྱུང་བྱས་བྱུང་ལྷན་ནམ་གཉིས་དཔེ། །རྒྱུ་བཞིའི་དབྱུས་སོགས་གང་
དུ་བྱུང་གཉིས་དག །ཅི་རིགས་བསྐྱོར་བ་གནས་གཞན་བྱ་དཀའི་རྒྱུ། །དཔེ་བ་རྒྱུ་བཞིའི་དབྱུས་
དང་མཐའ་ན་དང་། །བར་མཐའ་གཉིས་དང་ཐོག་བར་མཆེ་མ་དང་། །ཐོག་མཐའ་མིག་དང་གནས་
མེ་ལ་ཡོད་དུག །དེ་རེའང་གཉིས་སྤྱི་ཉི་མའི་གངས་སུ་འགྱུར། །དབྱུས་བཞིར་བྱུང་གཅིག་བཞིར་
བསྐྱེད་མ་ཆོད་ཆོད། །ཡ་བརྒྱད་ཆོད་པར་དབྱུས་བཞི་ཆོད་ཅིང་ཆོད། །མཐའ་བཞིར་ཡ་བཞི་
བཞི་ཆོད་པ་ཆོད་ཅིང་ཆོད། །དེ་བཞིན་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའོ། །བར་དང་མཐའ་ཏུ་ཡ་
བསྐྱེད་ཆོད་ཅིང་ཆོད། །དེ་བཞིན་མ་ཆོད་བྱུང་བཞི་ཆོད་ཆོད། །ཐོག་དང་བར་ཏུ་ཡ་བཞི་
ཆོད་ཅིང་ཆོད། །གང་ལ་མཉམ་པ་མཆེ་མའི་ཐོག་མཐའ་བྱས། །མི་མཉམ་འབྲིག་པའི་ཐོག་པར་
བྱུང་བསྐྱོར་ག། །དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བ་སྤྱེལ་བྱས་མ་ཆོད་ཆོད། །ཐོག་མཐའ་ཡང་ཡང་ཡ་བསྐྱེད་ཆོད་
ཅིང་ཆོད། །དེར་གནས་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའོ། །རྒྱུ་བའི་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་གསུམ་
ཡ་བསྐྱེད་ཆོད། །དེ་གསུམ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཆོད་ཆོད། །

༥ གང་གི་རྒྱུ་བའི་མཐའ་ཐོག་བྱུང་དེའི་ཡ། །བཞི་ཆོད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་དུ་འོང་བ་གང་། །མཐའ་
ཐོག་སྐྱུར་བའི་བྱུང་ལྷན་རྒྱུ་དུ་བཤད། །དམ་དམ་རྩི་རྩི་བཞིན་དཀའ་དཀའ་གནས་དག །དག་དག་
དཔྱོད་ལ་སྒྲོ་ཆེ་ཆེ་མ་བྱེད་འདི། །འདི་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་འདོད་འདོད་དེ་ལ། །ལ་ལ་འཁྲལ་བྱེད་
མཁས་འདོད་འདོད་པ་ཅམ། །ཞེས་སྒྲུབ་ལས་བྱ་དཀའ་དང་མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཉི་མ་གཅིག་པའོ། །

༥ གང་གི་མཁྲུན་རབ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤོང་ཆོགས། །འདབ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་ལ་བརྒྱར་བྱན་
པས། །དེའི་མཁྲུན་སྒྲུབ་ཆོག་སྤྱོད་མེད་ཀུ་སྤྱོད་ཏེ། །གཡོ་ལྷན་སྤོང་མཛེས་མཛོད་ཅིག་མཆོ་ལྷན་

མ། །ཀུན་དང་འདྲེས་དང་ལྷོག་པའི་བྱང་ལྡན་དག །གཅིག་ཏུ་མཁས་ཅན་ས་རོལ་པའི་སྤལ་མིན་
ཞིང་། །སྣུན་འདྲེས་སྤལ་བྱང་རོ་དང་ལྡན་མིན་ཀྱང་། །རྣམ་གངས་མཁས་པས་བཤད་དེ་ཅུང་ཟད་
དགེ། །ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་དང་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་དག །ཅི་རིགས་བརྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་དང་ལྡན། །ཕྱིར་
དང་ཕྱིར་དུ་བརྒྱས་པ་ཡང་དག་སྟུར། །གསུམ་ཡོད་རྒྱ་ཅིར་བརྒྱས་དང་མིག་འབྱུང་བརྒྱས། །བསེ་
རུ་འཁྲིག་པར་མེན་ཅི་རིག་ཕྱིར་བརྒྱས། །གཟུགས་ནི་མཆོ་རུ་མེན་མེ་རུ་བརྒྱས། །ཡང་དག་སྟུར་
འདིར་རྒྱུ་བཞིའི་བྱང་དང་བྱང་། །བརྒྱ་དགོས་ཕྱིར་དམ་གསུམ་སོགས་བརྒྱས་ཅམ་མིན། །

༥ རྒྱུ་པ་ཅམ་ཞིག་བརྒྱས་པ་དེ་ཡི་བྱང་། །དེ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་བརྒྱས་རྣམས་
སོ། །གཟུགས་ནི་མིག་བརྒྱས་གཟུགས་ནི་ཅེ་མོར་བརྒྱས། །གཟུགས་ནི་བཞིར་བརྒྱས་མིག་ནི་
ཅེ་མོར་བརྒྱས། །མིག་ནི་བཞིར་བརྒྱས་མེན་ཅུ་མོར་བརྒྱས། །དེ་དག་གཅིག་བརྒྱས་རྣམ་དགེ་དུག་
ཏུ་བཤད། །བསེ་རུ་ལག་པ་འཛིག་ཉེན་དག་ཏུ་བརྒྱས། །རྒྱ་བ་ཅེ་མོ་ཅུ་མོ་ཉིད་དུ་བརྒྱས། །མཆོ་
མ་ཡོན་ཉན་མཆོ་རུ་བརྒྱས་དང་གསུམ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་བརྒྱས་དགེ་བ་དག་ཏུ་འདོད། །རྒྱུ་བཞི་
གཟུགས་གཅིག་དེ་ནི་གསུམ་བརྒྱས་ཡིན། །འདི་ལ་རྒྱུ་པར་བྱང་མེད་དགོས་པ་ཉིད། །

༦ ཆོག་ས་བཅད་གང་ཞིག་མིག་ཏུ་བཞོད་བྱས་དག །ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱས་པའོ་དགེ་བ་འདིར་
མ་བཤད། །

༧ རྒྱུ་བཞིར་བྱང་ལྡན་རྣམ་པ་གཅིག་བྱས་དག །བྱང་ལྡན་ཆེན་པོར་བཤད་དེ་དེར་བརྒྱས་ལྟག

༨ མེད་དོ་འདི་དང་རྒྱུ་པ་གསུམ་བརྒྱས་པའི། །རྣམ་དགེ་སྤྱེ་ལ་ལྟགས་རིང་རྒྱུང་མཁས་
པ། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་ཡང་། །བྱང་ལྡན་ཡིན་ནོ་རྒྱུ་པ་གསུམ་བརྒྱས་ལ། །རྒྱུ་པ་བྱང་
མེད་གཅེས་པའི་བྱང་པར་སེམས། །ཐོག་མཐའ་སྟུར་དང་དབྱུས་བཞོད་བྱང་རྣམས་གཟུགས། །མི་
གཅིག་མི་གཅིག་སྤེལ་བ་འདྲེས་པར་བཤད། །

༩ ཆོག་ས་བཅད་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ཅི་རིགས་པ། །ལྟགས་ལས་བརྒྒྲིག་བྱས་བྱང་ལྡན་ལྟགས་

ལས་བསྒྲོག། ཀླང་བསྒྲོག་ཕྱེད་བསྒྲོག་ཆིགས་བཅད་བསྒྲོག་པ་གསུམ། ཀླང་པ་སྤྲ་མ་ལུགས་
བསྒྲོག་ལས་བཀོད་པ། ཀླང་པ་བསྒྲོག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཆིགས་བཅད་ཕྱེད། ལུགས་ལས་བསྒྲོག་བྱས་
ཆིགས་བཅད་ཕྱེད་པ་བསྒྲོག། ཆིགས་བཅད་སྤྲ་མ་བསྒྲོག་ནས་གཉིས་པ་རུ། བཀོད་པ་དེ་འདྲ་
ཆིགས་བཅད་བསྒྲོག་པར་འདོད། དེ་ལྟར་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལ། རྟག་པར་གནས་
ཀྱང་མཉམ་དཀའི་རྩེད་ལྡན་གྱི། དཀའ་གནས་ཉུང་དུས་རྗེན་པར་སྟོན་ཕྱེད་མཁན། དབྱངས་ཅན་
མགོན་འབྱུང་དཔྱེ་ཡིན་པར་ངེས། ཞེས་སྤྱ་རྒྱན་ལས་ཀུན་ཏུ་རྩེད་ལྡན་སོགས་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་
སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ། །

༥ མགོན་མཆོར་ལྡེམ་ལྡེམ་འདབ་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷམ་མེར་བདུད་ཅིའི་འོད་དང་
སྒྲུབ་པའི་དག། མི་འཆིའི་གསོས་ཐབས་སྤྱ་སྟོན་སྤྱ་ཁྲོད་གྱིས། རོ་འཛིན་ཆེ་མངར་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་
མཆོན་མཛོད། བྱ་དཀའ་བ་ལང་གཅིན་དང་འཁོར་ཅན་དག། དབྱངས་སོགས་ཡི་གེ་ངེས་པའི་བྱ་
དཀའ་ནམས། རི་བཞིན་འཁྲལ་བའི་སྒྲུབ་བཅོམ་ལེགས་བཤད་ཆ། ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོགས་ལ་
ཀུན་དཔེ་གཉེན་དེ་སྟོ། གང་ཞིག་ཕྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ནམས། གཅིག་གིས་བར་ཆོད་དཀྱུས་
དང་འོག་མ་ནས། འཕར་ཉེ་སྟོག་པའི་གཟུགས་གཅིག་བྱ་དཀའི་གཅིན། སྟེང་འོག་དང་པོ་གཉིས་
གཅིག་དེ་རྗེས་མིན། གསུམ་པ་གཉིས་གཅིག་བཞེ་པ་གཉིས་མིན་སོགས། འོག་མའི་མི་གཅིག་
གོང་མ་གོང་མའི་སྟེལ། བ་ལང་འགོ་བའི་གཅིན་བཞིན་བཀོད་ཕྱིར་གཅིན། །

༥ ཆིགས་བཅད་ཕྱེད་གྱི་སྤྲ་མ་དཀྱུས་ཐུར་འདྲ། ཕྱི་མ་བསྒྲོག་ནས་དཀྱུས་དང་ཐུར་འདྲ་
བར། འཁོར་གང་ཕྱེད་དུ་འཁོར་ཕྱིར་ཕྱེད་འཁོར་བཛོད། །

༥ ཀླང་པའི་གཟུགས་གཅིག་ངེས་ཀུན་འཁོར་བའས། གང་གི་སྤྲ་མའི་དང་པོ་དཀྱུས་དང་
ཐུར། བྱེན་དང་ཡར་ལ་བསྒྲོག་པས་སྒྲོར་མོར་འཁོར། དེ་འདྲ་ཀུན་ནས་འཁོར་ཕྱིར་ཀུན་བཟང་
འཁོར། དངོས་བསྒྲུབ་འདི་ཡིན་འདི་ལའང་མི་མཐུན་པའི། འགོད་རྩལ་མང་མཐོང་མཆོན་ཉིད་

ཆང་བྱིན་ཆད། །བྱིས་བསྐྱུས་ཅི་དགོས་གཞན་ཡང་བེ་དར་ན། །ཁ་ཆེའི་ལུགས་ཀྱང་སྐྱས་ཟིན་
མིན་དང་སོ། །རྒྱུ་སོ་སྟོགས་དང་མཆམས་ནས་དབྱས་སུ་འཁོར། །བྱི་མ་བྱ་བཞིའི་བྱ་ནས་དངོས་
སུ་འཁོར། །གཡས་སུ་འཁོར་བ་མཁས་པས་བྱས་པའང་ཡོད། །འདི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་མཁེན་ངེས་
བྱུང་བའི་ཉོག་གང་གི་བཀའ་ལུང་མང་གནང་ཡ་མཆོན་འཕྲེང། །

༥ དབྱངས་གནས་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་ངེས་པ་གང་། །དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་འདོད། །དེ་
གསུམ་བཞི་སོགས་དཀའ་དང་ལྔ་སོགས་སྟེ། །དབྱེ་བ་དབྱངས་ངེས་གནས་ངེས་ཡི་གེ་ངེས། །གསུམ་སྟེ་རེ་
རེའང་བཞི་སོགས་བཞི་བཞི་འདོད། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་སོགས་ངེས་བྱས་དབྱངས་ངེས་ཏེ། །རྒྱང་བཞིའི་
རེ་རེ་ཨ་སོགས་དབྱངས་རེ་ངེས། །ངེས་པ་ཅན་གང་དབྱངས་ཡིག་བཞི་རེ་འདོད། །ཨ་སོགས་གསུམ་
གྲིས་རྒྱང་པ་ཡོན་ཏན་བྱས། །བཞི་པར་དེ་གསུམ་སྟེ་ལ་པ་གསུམ་ངེས་དང་། །བྲེད་ལ་ཨོ་དང་བྲེད་ལ་ཨ་
ལྟ་བུ། །ངེས་བྱས་དེ་འབྲ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་སུ་ངེས། །དབྱངས་ཡིག་གཅིག་གིས་རྒྱང་པ་བཞི་རེ་ས་
ལ། །དེ་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཤད། །

༦ མགྲིན་རྒྱ་ལྷེ་ཅེ་སོ་མཚུ་སྟེ་སོ་རྣམས། །ཅི་རིགས་སྟེ་གནས་ངེས་དེ་གནས་ངེས་སོ། །སྤར་
བཞིན་སྟེ་གནས་བཞི་ཡིས་རྒྱང་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ངེས་བྱས་གནས་བཞི་རེ་ས་པ་འདོད། །སྟེ་
གནས་གསུམ་གྲིས་གསུང་དང་བཞི་བ་སྟེ་ལ། །གནས་གསུམ་ངེས་པར་འདོད་དེ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟེ་
གནས་གཉིས་གྲིས་བྲེད་བྲེད་ངེས་བྱས་ལ། །གནས་གཉིས་ངེས་སོ་སྟེ་གནས་གཅིག་པ་ཡིས། །རྒྱང་
རྣམས་ངེས་པར་བྱས་དེ་གནས་གཅིག་ངེས། །

༧ ག་སོགས་བཞི་སོགས་ངེས་བྱས་ཡི་གེ་ངེས། །འབབ་ལྷན་ཡི་གེས་རིམ་བཞིན་རྒྱང་པ་
རྣམས། །ངེས་པ་བྱས་གང་ཡི་གེ་བཞི་རུ་ངེས། །ཡི་གེ་མེ་ཡིས་རྒྱང་པ་གསུམ་དང་བཞི། །ངེས་
བྱས་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་ངེས། །ཡི་གེ་མཆེ་མས་རྒྱང་པ་ངེས་བྱས་གང་། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ངེས་
པར་མཁས་པས་བཤད། །ཡི་གེ་བསེ་རུའི་རྒྱང་རྣམས་ངེས་བྱས་ལ། །དེ་འབྲ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་

ཅན། །འབད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དགའ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་འདྲན་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ལྷང་འི་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་འཁྲལ་བ་བྲལ་བའི་དག་ཅམ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་
རྟོན་དཀྲིམ་ལོང་ལ་བཞིན་ཞུགས། །ཞེས་སྤྱི་རྒྱན་ལས་བྱ་དགའ་གཞན་སོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
ཉེར་གསུམ་པའོ། །

༥ རྣམ་མེད་ལྷན་སྟེས་བརྟེན་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་ཐུགས་རྗེའི་
རྣོས་གར་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་སྤྱི་འཁྲལ་སྤྱར་བསྟན་གྱི། །དཔྱོད་ལྷན་སྤྱི་ལ་སྤྱལ་བ་མཆོག་
དང་སྟོལ། གང་ཡང་ཚུ་བོ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོར་བཞིན། །དོམ་བྲལ་མཁས་རྣམས་ཅེ་དབྱེས་ཆེད་
སོགས་དང་། །མཁས་རྣོས་སྟོང་པར་སྟོས་རྣམས་འདྲུ་བའི་སྟན། །གབ་ཆོག་ཉེ་བར་མཁོ་དེ་ཡང་
དག་འཆད། །དཔེ་དང་ཆ་སོགས་ཅམ་མིན་བསྟུབ་བྱ་གང་། །སྤྱབ་བྱེད་ཆོག་སྦྱོར་ལྟར་ལེན་ཁྱད་
པར་གྱིས། །གབ་པར་བྱས་ཏེ་གབ་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན། །ཡང་དག་འཆད་འདོད་ལྟར་སྤང་བཅུ་བཞི་
པོར། །ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་དང་སྤྱི་བྱེད་རིམ་བྲལ་དང་། །རབ་བཅོམ་མཐུན་གཟུགས་རྩལ་མོ་དང་ནི་
བྱངས། །རབ་བཏགས་མིང་འདུས་སྤྱི་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱ། །མོངས་དང་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་དང་
གཅིག་སྤྱི་བ་དང་། །གཉིས་ཀ་སྤྱི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲེས་བཅུ་དྲུག །

༦ རྣམ་དབྱེ་མཆམས་སྦྱོར་ལ་སོགས་ཆོག་གི་མཆམས། །སྤྱར་བས་སྤྱི་འདྲེས་དོན་སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་
ཆོགས། །གཞན་གསུམ་སྤྱི་ཡིས་གབ་བྱ་བརྟེན་ལུས་ཀྱང་། །གབ་བྱེད་ལ་འཁྲལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱེད་དོ། །ཕྱི་
མ་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་དག་མས་རིམ་བཞིན། །ཡས་རིམ་སོ་སོར་སྤྱི་མ་དག་གི་མགོར། །སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་
རིམ་འཁྲལ་རིམ་པ་བྲལ། །བསྟུབ་བྱ་སྤྱི་བ་བྱེད་སྤྱི་བོ་ཅི་རིགས་པ། །སྤྱར་བས་རྟོགས་དགའ་སྤྱི་བ་
བྱེད་ལ་ནི་ཁ། །འཕངས་བྲས་རབ་བཅོམ་གདམ་ངའི་ཆོག་ལྷན་ལེགས། །གབ་བྱ་གབ་བྱེད་ལ་བཏགས་
དོན་བཞོད་པའི། །ཆོག་གིས་དོན་གོ་བསྟེབས་པ་མཐུན་པའི་གཟུགས། །བསྟུས་བརྟེན་མཚུངས་དང་
མི་མཚུངས་ལ་སོགས་ཅན། །འདིར་ནི་དོན་མཐུན་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་ཅམ་རིགས། །རྩལ་མོའི་ཆོག་ལྷན་

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅུམ། །དེས་ཆིག་ཅུམ་གྱིས་སྒྲིབ་བྱས་རྩལ་མོའོ། །གང་དུ་གངས་ལ་གབ་པའི་བདེ་
བྱས་ནས། །གབ་བྱ་སྤྲས་པར་བྱས་པ་གངས་ཀྱིའོ། །གང་དུ་གབ་བྱའི་དོན་དང་བག་དེ་དག། །གཞན་
དུ་རྣམ་པར་སྤང་བྱས་དེ་རབ་བཏགས། །གང་དུ་མིང་ལ་སྤྲ་ཆོགས་དོན་ལྡན་མིང་། །དུ་མས་བསྐྱབ་
པས་བཏགས་དེ་མིང་དུ་འདུས། །ཆིག་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས། །དེར་འཁྲལ་དོན་
གཞན་སྒྲིབ་བྱ་བསྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས། །སྤྲ་སྤྲར་རྣམ་གངས་བཀོད་པས་བསྒྲིབ་བྱའི་དོན། །རྟོག་དཀའ་
བསྐྱབ་པ་དག་ནི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱ། །གང་ཞིག་བརྗོད་དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །ཆིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མོངས་བྱིར་མོངས་པའོ། །གང་ལ་ཆིག་གི་སྦྱོར་བྲེང་བདག་ཉིད་ཅན། །རིགས་བྱས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་
བརྟེན་ནས། །བྱི་མའི་གབ་བྱ་གོ་དགོས་ཡོངས་འཕྲོག་གོ། །གང་དུ་རྟེན་ནི་སྤྲས་མིན་བརྟེན་པ་ནི། །ཆིག་
གིས་སྤྲས་པ་གཅིག་སྒྲིབ་གབ་པའི་ཆིག་དམིགས་འཛིན་སྤངས་ནས་སྤྱི་སྤྲས་རྟེན་བརྟེན་བ། །གཉིས་
ཀ་སྤྲས་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པའོ། །གང་དུ་སྤྲར་བཤད་གབ་ཆིག་སྒྲོགས་དང་མདའི། །མཚན་ཉིད་འདྲེས་
པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་གབ་པའི་ཆིག་དོན་སྤྲང་གསུམ་དར། །ཉམས་བརྒྱའི་རི་མོང་
མཚར་མང་བཟ་བ། །གབ་བྱེད་རྩལ་སྤན་ལ་གནས་དེ་རིགས་ནས། །ཀུན་ལ་ཡ་མཚན་སྟོན་ནོ་རྒྱལ་
བ་བཞིན། །ཞེས་གབ་ཆིག་གི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ། །

༼ རྩལ་སྤན་ལས་འདས་རྣམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱལ་ལྷན་བྱལ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱ། །ནམ་ཡང་
འགག་མེད་སྤྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ཀུན་ལ་སྒྲོགས་མཛད་དུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་ཅན། །སྤྲ་བསམ་ལས་
འདས་སོ་སོར་རང་རིག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་རྟག་དུ་མཉམ་བཞག་བྱགས། །སྤྱི་བྱགས་རོ་གཅིག་
གསུང་དབང་མ་གྱི་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་བདག་གི་སྒྲོ། །གང་ཡང་སྤྲར་བཤད་རྣམས་ལ་སྦྱོན་
འདི་བཅུ། །སྤངས་ཉེ་ཡོན་ཉན་རབ་བརྒྱས་བབྱིད་འདོད་ལ། །སྦྱོན་ཡོན་འཛོད་གྲོགས་དངོས་བརྟེན་
འབྱེད་བྱེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཏ་རུ་མཐུ་སྤྱོད་བར་བྱ། །དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་ཐེ་ཆོས་
ཅན། །རིམ་བ་ཉམས་དང་སྤྲ་ཉམས་གཅོད་མཚམས་ཉམས། །སྤེབ་སྦྱོར་ཉམས་དང་མཚམས་སྦྱོར་

བྲལ་བ་དང་། །ཡུལ་དུས་སྒྱུ་རྩལ་འདིག་ཉེན་ལུང་རིགས་འགལ། །མཁས་པས་དེ་བཅུ་སྤངས་ཏེ་དག་
ནམས་སྒྲོལ། །ཚིག་ཚིགས་བརྗོད་བྱས་སྤོང་བ་དོན་ཉམས་ཏེ། །སེམས་ལྡན་སྒྲོལ་བ་མིན་པའི་སྒྲོལ་བ་
མིན། །སེམས་ཉམས་བྲིས་པའི་དག་ནམས་འདིར་སྒྲོན་མིན། །

༥ སྒྲུབ་ཕྱིའི་དག་ནམས་པན་ཚུན་འཛོམས་བྱེད་པའི། །འགལ་བའི་དོན་ལྡན་དོན་འགལ་སྒྲོན་ཡིན་
ཏེ། །ཆགས་སོགས་སྐབས་སུ་ཕྱལ་བྱུང་ཚིག་ཉེས་མེད། །

༦ དགོས་ཁྱད་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་དོན་ཅི་རིགས། །སྒྲུབ་བཤད་སྒྲུབ་ཡང་བརྗོད་བ་དོན་གཅིག་
སྒྲོན། །དགའ་སོགས་བརྗོད་འདོད་ཡང་བརྗོད་སྒྲོན་མིན་རྒྱུ། །

༧ དེས་པའི་དོན་དུ་རབ་སྒྱུར་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་འདྲེས་ན་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོན། །འདྲ་
བའི་ཐེ་ཚོམ་སྤྲད་དུ་སྒྲུས་པ་དག། །རྒྱུ་ཡིན་སྒྲོན་མེད་དེ་ཀྱན་ཁས་ལེན་ཉིད། །

༨ དོན་ནམས་མདོར་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་བཤད་དུ། །མ་བྱུང་གོ་རིམ་འབྲུག་པ་རིམ་ཉམས་
སྒྲོན། །དགོས་ཚིགས་འབྲེལ་བའི་སྤྲད་དུ་འབད་བ་ཡིས། །མདོ་རྒྱས་རིམ་པ་བསྒྲོག་ཀྱང་སྒྲོན་མ་ཡིན། །

༩ དོན་དེར་བརྗོད་བྱེད་ནམ་དབྱེ་རྒྱུ་ལ་སོགས། །ཐོབ་ཆོད་བཞིན་མིན་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་ཉམས་
སྒྲོན། །བརྟགས་པའི་ཆོག་དག་ལས་དམིགས་བསལ་འགལ། །ལུང་ཟེན་མཁས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་མིན་ཉིད། །

༡༠ ཚིགས་བཅད་ནམས་ལ་ངལ་གསོ་ངེས་པའི་གནས། །ཚིག་གི་གཅོད་མཆམས་ངལ་གསོ་རིག་
དགོས་པར། །དེ་ཉམས་གཅོད་མཆམས་མིང་མ་རྗོགས་པ་རུ། །ངལ་གསོ་བཞི་གཅོད་མཆམས་
ཉམས་པའི་སྒྲོན། །ནམ་དབྱེའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐའ་བྲིས་ཚིག་ཡིན་བཞིན། །ནམ་དབྱེ་མཆམས་སྒྲོར་
ནམ་འགྱུར་མཐའ་ཡང་ཚིག་ཡིན་བྱིར་ཀླུ་རྒྱ་སོགས་མིང་དབྱས་ལྟར། །སྤང་ཡང་སྒྲོན་མིན་འོན་
ཀྱང་ན་བར་རུབ། །

༡༡ ཡི་གེ་ཆད་ལྟག་ལྟེ་ཡང་སྒྲོར་དགོས་ནམས། །དེ་བཞིན་མིན་བྱས་སྒྲེབ་སྒྲོར་ཉམས་པ་
སྤྲད། །ཡི་གེ་མང་ཉུང་གྱུར་བ་ལྟག་ཆད་སྒྲོན། །ཏ་དང་ཇ་སོགས་སྒྲེབ་སྒྲོར་རང་རང་གི་ །ཡང་ལྟེ་

གོ་རིམ་འཁྲུག་ནས་ཏ་རུ་ན། །ལ་རུ་ག་སོགས་ལྷི་ཡང་ཉམས་པའི་སྒྲོན། །

༥ ཨ་སོགས་མཚམས་སྒྲོར་མི་འདོད་རྒྱ་མེད་པར། །ཡ་བ་ཕྱིས་སོགས་མཚམས་སྒྲོར་ཉམས་
པའི་སྒྲོན། །ཤད་གོང་ཨ་དང་ཕྱི་མའི་ཨ་ཨི་སོགས། །མཚམས་སྒྲོར་བཤམ་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དམིགས་
གྱིས་བསལ། །

༥ རི་སོགས་ཡུལ་དང་ཉིན་མཚན་དབྱར་སོགས་དུས། །འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་སྒྲུ་སོགས་སྒྲུ་
ཅལ་ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་སྒོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་ལོ། །རིགས་པ་གཏན་ཆིགས་རྟོག་གའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །ཐོས་བཅས་གསུང་པའི་ཕྱི་ནང་བརྗོད་བྱེད་ལུང་། །དེ་དག་དུག་ལས་རྗེ་ལྷ་ར་འབྱུང་
བ་བཞིན། །མིན་པར་སྒྲན་དག་མཁན་སོ་བག་མེད་གྱིས། །ཞུགས་ན་ཡུལ་སོགས་འགལ་བའི་
འདམ་དུ་འབྱིང་། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ག་བྱར་གངས་ཅན་དུ། །སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཡུལ་
འགལ་དག། །ཉིན་པར་ཀྱ་སྔད་མཚན་དུས་བསྟོ་བཞད། །སྟོན་དུས་མ་བྱ་དགའ་རྣམས་དུས་
འགལ་ལོ། །དབལ་དང་སྐྱེག་པ་སྟོ་དགའི་བྱད་ཡིན་པར། །ཁྱོད་དང་ཡ་མཚན་བྱས་པ་སྒྲུ་ཅལ་
འགལ། །སྐྱང་པོའི་རལ་པ་རྩ་ཤིང་སྟོང་པོ་སོགས། །འདི་འདྲ་སྟོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་འགལ་ལྷན་
ཅན། །འདྲུ་བྱས་རྟག་སོགས་ནང་པའི་རིགས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆངས་པས་བྱས་མིན་ཕྱི་
རིགས་དང་། །འགལ་བ་དེ་འདྲ་དེར་སྟོས་རིགས་པ་འགལ། །ཕྱི་ནང་རང་རང་ག་ཞུང་ལས་བཤད་
པ་དང་། །འགལ་བའི་དག་རྣམས་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟེ། །མེ་བཞག་མིན་པར་བྲམ་ཟེའི་མཆོད་
སྒྲིན་དང་། །བསྐྱབ་ཉན་མེད་པར་སྟོབ་མར་དབང་ལུང་བཞིན། །སྐབས་མགར་སྒྲོན་མེད་དག་ཀྱང་
འདོད་འདི་ལྷར། །གང་གི་མ་སྒྲུ་ལས་མི་ཡུལ་སྟའི་ལོངས་སྟོད། །འབྱུང་བར་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་
ཡུལ་གྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་བཟང་ནང་སྟོས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ཏུ། །འཕྲོག་མིན་འཕྲོག་པར་བསྒྲན་ཀྱང་
དུས་མི་འགལ། །གར་བྱེད་མེ་རྟོག་རྟིང་ཡང་ཆགས་ལྷན་ལ། །ཡིད་འོང་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲུ་ཅལ་ལས་
མི་འགལ། །ལས་གྱིས་ཉིན་བྱེད་འདིས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ། །གང་མིན་བྱེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དང་

མི་འགལ། །འགག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་སྤོགས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་བརྫོད་ཀྱང་རིགས་པར་
འགལ་བ་ཅི། །ཉོན་མོངས་མང་ལྡན་སོ་སྤྱེས་ཆེ་གཅིག་ལ། །སྤྱི་བ་གཉིས་བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས་
འཆང་རྒྱ་སྤོགས། །ལུང་འགར་འགལ་ཡང་སྤྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །རྒྱས་སོ་ཆེ་གཅིག་རབ་བྱེད་
འདབ་བརྒྱའི་འདབ། །དོན་གྱི་སྤྱང་ཅི་མངར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དག་རྒྱན་ལྡན་ཆེས་
དགའི་སྤྱ། །མཆོག་བསྒྲུབ་ཉིན་བྱེད་འོད་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱས། །ཞེས་སྤྱོན་བཅུ་སྤྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་
རབ་རྒྱས་སྤེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་སྤྱེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་ལོ། །

འདིར་སྤྱས་པ།

ཆོགས་གཉིས་ཐུག་ཏེར་ལས་འོངས་དབྱངས་ཅན་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །

སྤྱབ་བསྒྲུབ་རལ་བའི་སྤྱ་གུ་དེ་ནི་སྤོན་བསགས་ཀྱི། །

ལེགས་བྱས་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བ་ལ་ཆགས་འདིར་འོངས་ནས། །

སྐལ་བཟང་ཡིད་མཁའ་མཛེས་བྱེད་མཆོ་ལ་བརྒྱས་བཞིན། །

མཆོག་གི་གསུང་རབ་འོད་ཀྱི་ཐིག་བ་དག །མང་འདུས་རིན་ཆེན་སྤེང་ལྡན་སྤྱི་བ་སྤྱོད། །སྤྱིད་
ལས་བཀལ་ཀྱང་རྫོགས་པ་མིན་པ་ཡིས། །མེས་པོའི་ཡིད་བརྟན་འགོག་པ་འདི་ལས་གང་། །འཕྲོག་
བྱེད་འདུག་པ་བཅུ་ཡིས་མ་ཐོབ་ལ། །མེས་པོའི་ཁོར་ལྷའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གསན་ཅིང་། །དབང་པོས་
སྤྱོན་སྤྱོད་བགྱེད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི། །དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མང་བདུངས་འདི་སྐལ་བས་ཐོབ། །ཁྱད་
འཕགས་དོན་གྱི་གཞི་ལྡན་མེ་ལོང་མ། །ཀ་ཡེ་བྱིས་པས་འཁྲལ་སྤྱད་གོས་རྩལ་སྤྱར། །གསར་
བཤའ་སྤྱོན་འཛེབས་དུ་ཀྱ་ལ་ཡི་གོས། །གྲོན་ལ་མཛད་བྱུང་འཕྲུལ་པའི་དཔལ་འོམས་ཤིག །ཤེས་
བྱར་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན་མང་ཐོས་ཀྱི། །ཉ་ལྷེ་ཁོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི། །འཁྲལ་བྲལ་
སྤྱུ་ཀ་ཡི་དོ་ཤལ་ཀྱི། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་མཛེས་སྤེལ་ཏེ་ད་ལོངས་ཤིག །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་

ལེགས་བཤད་གང་གྲུའི་ཚུ་གོས་ལྷན་ལྷན་གཡོ། །འཇམ་དབལ་སྤྱིང་པོའི་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་
ཁོར་བྱ་ཉིག་ཏུ་བཀོད། །ཆོག་སྒྲུང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །ལྷ་དང་
མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་དེ་དེང་ནས་ལེགས་པར་བཅུགས། །སྤྱིང་གི་བསྐྱར་ཡབ་གཅིག་འདྲམ་
དབལ་ལྷ། །བཞུགས་ལ་དགྲེས་ལྷན་དབྱངས་ཅན་བཞུད་པའི་འདྲམ། །མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་
ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་མཛོད། །སྒྲོབས་པ་མཆོག་གི་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་ལྷ་དང་སྤྱོད་ལྷ། །སྤྱོད་ཆོག་བསྐྱར་མཛོད་པའི་
དགའ་ཚལ་འདིའེ། །ལུས་བྱུང་བཛོད་དོན་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་བས་ཆིམ། །མཁས་པའི་བྱང་བ་གྲགས་སྤྱོད་
སྤྱོད་བྱངས་ཅན། །མང་པོས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་འགྲངས་པར་ཤོག། །ཁྲིམས་གཉིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་ས་གཞི་བསྐྱར། །ལུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བསྐྱར་པོ་དབྱུས་ན་བཞེད། །མཁས་མང་གསེར་གྱི་རི་
པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་སྤྱིད་ཁོར་འཛིན་དར་དུག་ཤོག། །དེའི་མཐུ་ལ་སྤྱོད་ལྷ་དང་མི་
རྣམས་གྱི། །བདེ་སྤྱིད་སྤྱོད་གྲགས་ཆོགས་ལྷན་ལ་སྤྱོད་དབལ། །སྒྲོགས་ལ་སྤྱོད་པོ་ཀུན་དང་ཚུ་གཉེར་
ཡང། །མི་ངལ་ཆེལ་སྒྲོགས་བཅོན་པ་དོན་ལྷན་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་རྣམས་མཐུས་ཆོ་ལྷན་བདེན་པའི་
ཆོག། །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་རལ་པའི་ཆོགས། །བཅད་དེ་ཆོགས་གཉིས་ངལས་རྒྱུའི་སྒྲོབས་
གྱིས། །སྤྱོད་པའི་རི་དབང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཤོག།

ཅེས་སྤྱོད་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་ལུང་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི། དེགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་འཇམ་དབྱངས་མའི་གར་མཁན་ཁྱིའི་པོ་ཆེ་དག་གི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཆོ་དབལ་
བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་པད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས། རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་
དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་ལ་ངེས་པ་རུང་བུ་ཉིད་ཅིང་། རྒྱ་དང་སྤྱོད་དག་སོགས་ལའང་སྒྲོ་བློས་གྱི་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་དག་མཁན་ཐོས་
ལྷན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རང་པོའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱོད་པོ་དེ་
ཉིད་རྟོ་རྟོ་བཟང་ཡབ་སྤྱོད་དང་ཁམས་གསུམ་རྣམས་འདྲེན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཞེད་པ་ལྷ་དང་དག་པོ་སྤྱོད་ལྷ་ལ་
སྤྱོད་བསྐྱམས་པ་དེ་ནས་ལོ་ཉིས་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་བཞི་དང་ཉིག་མ་བཞི་ལ། དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བདད། བཏེ

ཆེན་བསོད་གྲགས། གྲུག་མཁུན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་ལྟར་ན་ཟེལ་གཞོན་མེ་ཏུ་ལ་སྒྲུབ་ལྷུངས། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་
དུག་བརྒྱ་པ་མིག་དམར་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ། ཉའི་ཁྱིམ་དཔོ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་རྩོགས་བར་གྱུ་
བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་དང་བྱེད་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་གྲུག་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་བར་གྱུར་ཅིག ། །

ཉག་འཆར་ཐུགས། །མཁའ་བྱུང་མི་ཐད་རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུ་མར་འཁོར་བ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་
འདུད། །གཞུགས་བརྟན་ཅུ་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ། །ཞེན་པས་འཛོད་མིན་མདོ་རྒྱུད་
དགོངས་འབྲེལ་གནད། །མ་ལུས་ལེགས་བཤེས་སྐལ་ལྷན་མཁས་མང་ལ། །འདོམས་མཛད་བདག་
གི་མགོན་རྣམས་ཀུན་མཁུན་དངོས། །མཁས་རྣམས་འབྲུལ་བ་བྱིས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་བཞིན། །རྟོག་དཔྱད་
ཡུལ་མིན་སློབ་གསལ་མགུལ་བའི་རྒྱན། །ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་དག། །དབྱངས་
ཅན་ལྷགས་ལས་འོངས་བཞིན་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ། །དེ་ཡང་སྤྲེས་རབས་ལས། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་
སྤྲེས་ཀྱི་མཆོག་། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྲེས་ཀྱི་མཆོག་
མཁས་པ་དགའ་བྱེད་དང་། །མདོ་སྤེ་རྒྱུ་ལས། །གསེར་ལས་བརྒྱུད་བྱས་འདྲ་ཞིང་བརྒྱ་རྒྱས་པ་
བཞིན། །བཤེས་པས་ཉེན་བ་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་འདྲ་རིན་
ཆེན་སྤྲོ་བྱེད་ལྟའི། །ཆོས་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལས་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །

ཞེས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་འདྲ་ཞེས་བཤད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་
བཞག་ལ། །འཕྲིན་ཡིག་གི་བྱང་ཚུལ་དང་། །བྱེད་བྱུང་དེང་དུས་ཐུག་ལེན་ལ་འདེབས་ཚུལ་བཤད་
པ་དང་གཉིས། །དང་པོ་ལ་བྱང་ཚུལ་དངོས་དང་། །དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་ཡོད་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། །དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། །ནམ་ཞིག་གཞུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་ལ། །མཆོག་གི་གོ་
ཆ་གསེར་འོད་འབར། །ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་གྱིས་མཆོན་པ། །མི་བདག་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་སྤྲིངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །ཁོང་ཁྱེད་སྤྲོ་སྤྲོ་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་ལ་
འཕྲིན་ཡིག་དང་སྤྲེས་ལ་རིན་ཐང་མེད་པའི་ལོར་བྱའི་ཁྲུ། །ལུས་ལ་རེག་ན་བདེ་བ། །བཅད་པར་
དཀའ་བ། །འཕྲིན་པར་དཀའ་བ། །དུག་འཛིན་བ། །སྤང་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་
སྤྲེས་སུ་བསྐྱར་བས། །དེའི་ལན་གཞན་གྱིས་སྤང་བར་མ་རུས་ནས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་རྟེན་
པའི་ཆོ། །བམ་ཟེ་དབྱར་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲེས་ཀུན་གསུམ་གྱིས་ལ་བསྐྱར་ཞིག །ཅེས་གསལ་

བས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། དབག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་ལས། འགྲོ་བའི་མིག་གི་བསོད་ནམས་རྣམས། གཞུགས་ཅན་ཡང་དག་བསགས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་གཞུགས་ཐང་ཀ་དེ། །དེ་ནས་ས་གཞི་སྐྱོང་བར་སྤྲིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་སྐུ་བརྟན་ངེས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་གི་བར་མ་རུས་པའི་ཆོ། སྟོན་པས་སྐུ་རྩི་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་རས་ཀྱི་ངོས་ལ་བཏང་བར་ཆོན་གྱིས་མཉན་ཏེ་གིས་པའི་སྐུ་བརྟན་དང་། སྐུ་བས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལྟ་ཏེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་རྣམས་འོག་ཏུ་གིས། སྤེང་དུ། བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ་ཏེ། ཤེད་མཐུན་ཁྱོད་ལ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱར་ཡོད་ན། དབག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ལམ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་བདག་ཉིད་དབྱུང་དང་བཅས་པས་བསུས་ཏེ། ས་སྤྱོགས་ཡངས་པར་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་བྱེ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་ལྟའི་སྤྲས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་བརྟེས་ནས་འགྲོ་བ་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་ལུལ་བས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་པོ་ཉ་ལན་འགའི་རྗེས་མར་འཆར་ཀ་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ་ཡབ་སྤྲས་མཇལ་བའི་ཆེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུན་འཛེན་པའི་ཞུ་ཡིག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གིས་ཤིང་ཁ་འཕྲིན་ཡང་བསྐྱར་ཚུལ། དབག་བསམ་འཕྲི་ཤིང་ལས། གང་ཡང་མཛོང་ལས་བདག་མཚུངས་འཆར་ཀ་ནི། །དེ་དགྲུག་སྤྲད་དུ་བདག་གིས་ཡང་དག་བཏང་། །སྤྲིང་ཡིག་ལག་དེ་ལྟ་རྣམས་མཛོན་དགའ་བ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ལྟ་ཉིད་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེ་ཡི་ཁ་ལ་བདག་གི་འཕྲིན་གྱི་ཆོག །སྤྲིངས་པ་གང་དེ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་རང་པན་འདོད། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་བསེལ་བ་ཉིད་འཛིན་ལོ། །ཆགས་མེད་འདི་ནི་ཡུད་ཙམ་ངལ་གསོ་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བདུད་ཅིས་ཁིངས་པའི་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས། །སྐྱུར་དུ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆགས་

གྱུར་པ། །བཅེ་བའི་དབང་གིས་གཉེན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཐོས་བདག་དང་འཕྲད་པ་
ལ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་དེ་ཕྱི་བཞོལ་ཇི་ལྟར་མཛོད། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་ནི་ཡལ་འདབ་མཉེན་པ་ལ། །རང་
བཞིན་མཛོད་བཅུག་ན་རྒྱན་མེད་དམ་ཅི། །ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཕྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་སངས་རྒྱས་
གྱི་སྤྲུག་གིས་བཞེས་ནས་བསྐྲུག་པར་མཛོད་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཛལ་ནས་རྒྱལ་བས་འཁོར་
ནས་བཞེད་དང་། །ལྷ་ཀྱན་མས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ། །ལྷ་ཀྱིང་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་མ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་ཆོས་
ཉན་པའི་ཆེ་གཞན་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་འདོད་ཀྱིས་འབངས་མོ་རོ་ཉི་ཉི་རང་གི་དོ་ཤལ་ལེན་དུ་བཏང་
བའི་ལམ་དུ་བ་ལང་གིས་བརྟུངས་ཏེ་བསད་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་ཐོས་གྱི་དད་དབང་
གིས་སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ལྷ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པར་སྐྱེས། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་པ་སིང་ག་
ལར་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་བྱ་
མོས་ཐོས་ཏེ་སྤྱེད་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་པས། སངས་
རྒྱས་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བྲིས་པར། དེར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པས། ལུ་
མོ་བག་ཆགས་སད་ནས། རང་གིས་ལག་བདར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱུ་ཡིག །དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་
ལས། གྱེ་མ་བསོད་ནམས་ཆོང་ཐོང་དག་གི་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ནི་བན་པ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་གདུང་
བ་དང་ནི་སྲིད་པ་འཛོམས་པའི་སྲིད་པའི་སྤྲན་བཟང་ཅི་ཡང་ཡིན། །བཙུམ་ལྷན་ལས་བྱུང་གཏམ་གྱི་
རིམ་པས་ཉེར་བསྐྱུན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤྱོད་བའི་ས། །བཙུམ་ལྷན་འདི་དེ་བདག་གི་བདུད་ཅི་ཡང་
དག་བགོ་སྐལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཅན་བསྐྱུར་བ། དེའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས།
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ཡི་སྤྲུག་བཞིས་པ། །སྤྱུ་དང་སྤྱུ་དང་བསྐྱེངས་ལས་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། །གཙོ་
བོ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རབ་གྲགས་པ། །དྲང་སྲོང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ལས་སྤྲུགས་ཇི་མོངས། །ཞེས་ལྷ་
ཉིག་ཐེ་བོ་བདུན་གྱི་སྤྱིས་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱལ་བ། དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། ལྷ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་
ལ་བཅེ་བས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིང་ཡིག་བསྐྲུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་བཅེ་བས་རྒྱལ་

བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ། ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དང་། རས་ཀྱི་ངོས་ལ་སྐྱེ་ལས་འོད་
 ཟེར་བཀྱི་བ་རི་མོས་མཐུན་ཏེ་བྲིས་པའི་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བཞུགས་ཐུབ་པ་འོད་ཟེར་མར་གྲགས་པ་སྤྲིངས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་ཆོག་གིས་བསྦྱོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཁ་འཕྲིན་ཡིག་
 ཀྱི། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བ་མིན་པས། ཁ་འཕྲིན་དང་འཕྲིན་ཡིག་གི་བྱུང་པར་མ་བཞིག་ཅིག་། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་པས་སྐྱེ་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། བསྐྱར་འཕྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་སྐྱབ་
 ཞབས་ཀྱིས་མཛེས་པོ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ་ལ་སྤྲིངས་པ་བཞེས་སྤྲིངས་དང་། དེ་ལ་གདམས་པའི་
 འཕྲིན་ཡིག་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ། ཅན་གྱི་མིས་རང་གི་སློབ་མ་ལ་སྤྲིངས་པའི་སློབ་སྤྲིངས། སློབ་
 དཔོན་མ་ཏེ་ཅི་དུས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ལ་གནང་བའི་ཀ་ནི་ཀའི་སྤྲིང་ཡིག་། འབགས་པ་སྦྱོན་རས་
 གཟེགས་དབང་ཐུག་གིས། དགེ་སློང་རབ་གསལ་གཞོན་ཅུ་ལ་སྤྲིངས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་། ཁྲ་མ་ལ་
 སྤྲིངས་པ་དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་མཛད་པ། བམ་ཟེ་སད་རྩ་ནས་བྱ་ལ་སྤྲིངས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་། ཡི་
 ར་ག་ཏ་མི་ཏ་ཨ་ནན་ཏས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲིངས་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སློང་ལྡེ་ཁྲ་བཅན་འཁོར་བཅས་
 ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་སྤྲིངས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་དང་། ཞབ་གདམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡི་
 གེ་སྐྱགས་མའི་སློང་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་དག་མཐུན་ལ་སློབ་དཔོན་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས་གདམས་
 པ་དེ་མ་མེད་པའི་དེས་ལན་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅིག་དྲི་པུ་ར་ཡི་རྩོམ་ནས་བལ་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་མ་མེད་པའི་དེས་ལན་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ཡིག་སོགས། དེས་
 ལན་འཕྲིན་ཡིག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སློང་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སློང་
 བཅན་སྐམ་པོས་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཅུན་དང་། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྫོག་གཉིས་སྦྱོན་འདྲན་པའི་ཆེད་དུ་བལ་
 པོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སློམ་བྱ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱར་བར་ལོ་རྒྱས་
 སུ་གྲགས་པ་དང་། མང་ཡུལ་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་མེས་པོ་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བོད་
 ཀྱི་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་རོ་བོ་སྦྱོན་འདྲན་པར་བསྐྱལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག་ཆོག་གས་བཅད་མ་དང་།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་།
ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་སོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མིའི་གར་
མཁན་འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངའ་རིས་ཆོས་
རྒྱལ་དང་ཕྱེ་མིད་རྒྱུད་ཅེ་བ་དང་། རིན་སྤྲངས་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱོར་རྒྱལ་དབང་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྫོང་རྗེས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དང་
སྤེ་བ་སོ་སོར་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་སྐྱོར་དང་། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་ཐབས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཐོ་དམན་མང་ཞིག་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་སྐྱོར་དང་། གཞན་ཡང་གངས་
ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁོ་ལོ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ཤྲ་གྱི་བོད་དུ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་ཁྱེ་
ཡིག་དང་། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཤོད་དབང་བྱ་སོགས་མཁས་བྱུང་གྱི་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་
ཀྱི་ཆབ་ཤོག་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་གསུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ་དེས་པར་གསུམ་ལྡན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཆོས་གར་འཛིན་པ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ས་སྤྱི་གདན་ས་གོང་ལོག་སོགས་སྤྱི་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནག་
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ་སོགས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དག་ལ་གནང་བ་དང་། མདོར་
ན་ཆོས་སྤིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རིགས་མཐོ་དམན་རི་
སྟེད་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་དག་ནི། མདོ་སྤྱུགས་རིགས་གནས་ཀྱི་ཐབ་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་
བརྗོད་བྱ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཐབ་ཅིང་། སློ་སྟོག་ལུས་རྣམས་གང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཐོན་ནས་ལྟན་པོ་ལྟར་
བརྗོད་པ། ཆོས་དང་སྤིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མདོན་བརྗོད་སྟེ་བ་སྐྱོར་དང་། སྐད་ཤན་སྐྱར་སྤྱོད་གས་
འབྲེལ་བ་ལྟའི་རྒྱུད་འབྲུང་སྟེལ་བ་བཞིན་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་པོའི་མིག་དང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད། དེ་
ལྟར་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མི་སྟོག་པའི་དད་པ་ཤུགས་དག་པོ་སྤྱི་ཆོས་པས་གདུལ་

བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྲིད་
བའི་མཁའ་ངོས་གཟུགས་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དགུ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་
དང་། རྒྱ་བ་ལྟར་གསལ་བར་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཡིག་བསྐྱར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་
བསྡུས་ཏེ་ལེགས་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་བ་ཡིག་བསྐྱར་དེ་དག་གི་བརྗེ་ཆད་རིམ་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་སོགས་ལྟར་
ན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡིག་བསྐྱར་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་ལ། དེར་སང་གི་འདི་དག་དང་འབྲེ་བའི་བསྐྱར་
བ་དང་། བསྐྱར་མཁན་གྱི་མིང་སོགས་མགོར་གྱིས་ནས་དེའི་མཚུག་ནས་འབེབས་སམ་མཐོ་དམན་
བྱེད་པར་མ་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟུན་དག་ཆེན་པོ་དང་ཆ་འབྲེ་བའི་ས་བརྗོད་ཐུག་དངོས་པོ་དེས་
བསྟན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་དང་། བརྗོད་བྱ་སྤེལ་བཞི་ཅི་རིགས་ལས་བརྩམས་པའི་སྒོག་དང་ལྷན་
པ། ལུས་སྤེལ་སྒྲོར་སྟུན་དག་གི་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱས་པ། མཚུག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་
སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ཆོག་སྒྲོར་ཅན་ཞོག་བུའི་བྱུང་བུ་ལ་གྱིས་ཏེ་སྤྲེགས་བམ་བྱས་
པ་དང་། ཞོག་རྒྱུ་བྱས་པ་ཅམ་ལས་ཉིས་སྟེབས་སུ་མ་ཉྟེབས་སོགས་ཀྱི་དེས་བཟུང་མེད་པ་འབྲེ་
ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ལ། ཡང་རྣམ་བ་གཅིག་ཏུ་ན། མྱོང་ཁྱེར་སྤྲ་ལི་བུ་འདི་
རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཅུན་མོ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་ལྷན་མ་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་འདི་ནད་གསོ་དཀའ་བ་
ཞེག་གསོས་པས་ཞག་བདུན་ལ་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་མཆོག་བསྐྱུང་བ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་
བཅུན་མོ་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ་བ་ཞེས་པ་མཛེས་སུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་གསེར་འཕྲེང་
མ་རང་གི་ལོག་གཡེམ་གྱི་སྒྲོད་པ་མཛེད་པའི་རེ་བ་མ་བསྐྱུང་བའི་འཁོན་ཡིད་ལ་སྤྲིང་གི་ཆེར་མ་
གཉིས་པར་སོང་བ་དེ་དབྱུང་སྤྲ། མྱོང་ཁྱེར་རྫོ་འཛོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་པོ་འདི་ན་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་
མེད་པའི་ཡིག་བརྒྱན་བསྐྱར་ཚུལ། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། སྤྲ་སྤྲེ་མྱོང་ཁྱེར་སྤྲ་ལི་བུ་ཉ་ལས་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཡུལ་ལ་དཔའ་བས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ། རྒྱ་མཆོ་མཐའ་དག་གི་མཆོམས་

སུ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་མི་ཞན་ལ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་གྲགས་པའི་ཚོགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་དུ་ཀྱ་ལའི་
 རས་དཀར་པོས་ཁོར་འཇིན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟེམས་
 བ་བྱིན་པ། དག་པོའི་གཟེ་བྱིན་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་མི་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་མའི་ཅེ་དགའི་
 དམོད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། བྱི་མ་མེད་པའི་ཁོར་བྱའི་རྒྱུ་སྟེགས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་བཏུད་པའི་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་གཟུགས་ཅན་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། ལེགས་བྱས་དགོ་བས་
 བརྗོལ་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིན་མོའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཕོད་དང་བཙོན་འབྲས་དང་སྟོ་བ་ཆེན་
 པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་གདོང་ལྷ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྱང་ན་མེད་པས་རྩོམ་ཆོག་གི་དབང་པོ་
 དཔལ་སྤང་པོའི་རྣ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་བྱའི་བཞིན་དང་ལྷན་
 པའི་དགའ། ཁྲིལ་མེད་ཅིང་རན་པའི་སྟོད་པ་ལ་བྱམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱག་པའི་སྟོད་པ་ཅན། མི་གཙང་
 ཞིང་བསྟན་བཙོས་ལ་སྤང་བ། མིག་གི་མདའ་བརྒྱ་པའི་རྩང་མ་ལ་མཛོན་པར་སྟེད་པའི་དུག་གི་སྟོད་
 དུ་བྱེད་པ། སྟེགས་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་དང་། ལང་ཚོ་དང་། སྟོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཕོད་དང་
 ལྷན་པ། སྟེ་པོ་མའི་ལག་འགྲོ་འདིའི་མིག་གི་ཁོར་བྱ་རབ་ཏུ་སྤྱད་སྟེ་གོས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱད་པར་
 མཛོད་ཅིག །ཅས་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོད་པོས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏ་ལ་ན་
 ལ་སྤྱིང་ཡིག་བསྐྱར་ཚུལ། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཞབས་པད་བཀོད་
 པའི་བསོད་ནམས་ཉིར་གྱུར་པ། །སྐབས་གསུམ་གྲོང་གི་བྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་མ་ག་རྩ་ཡུལ་ནས། །དགོ་
 བ་བྱམས་པའི་གཟུགས་ཅན་ས་ཡི་བདག་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོད་། །ཆོས་ཀྱི་གཉེན་གྱིས་ས་གཞིའི་
 ཐིག་ལེ་བྲོད་ལ་རབ་སྐྱས་པ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ན་ཆོག་རིས་འདི་དག་རྩེ་བཞིན་བྱིས་པ་མིན་མོད་
 གྲང་འདི་དག་གི་དོན་ཅན་རེ་བསྐྱར་བར་གསལ་བས། བསྐྱར་ཡུལ་དང་བསྐྱར་མཁན་སུ་ཆེ་བ་དེ་
 མགོ་ལ་བྱིས་པ་ན་འབེབས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟེ་སྟེ་སྤར་གྱི་བཤེས་སྤྱིང་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་
 མེད་ཀྱང་ཞལ་གདམས་དང་བྱིས་ལན་ཡི་གེར་བྱིས་པ་ཆོ་ཚུར་དུ་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན་པས་འཕྲིན་

ཡིག་དགུས་མ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་ཡང་དབྱེད་ན་ཤིང་སོ། །སྤྱི་དེ་དག་གི་
ཆེ་ཆུ་ཅི་འདྲ་བས་སྤྱི་སྤྱི་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྤྱི་དབྱེད་སྤྱི་པོའི་
རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདིའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་བ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྱི་གསལ་བམ་བཞུགས་
སོ། །ཞེས་བ་ནས། རྟག་ཏུ་དབྱས་སྤྱི་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྱི་གསལ་
བམ་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག །བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྤྱི་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡང་གསེར་གྱི་སྤྱི་གསལ་བམ་ལ་
བེད་ཅུང་བཞུ་བས་བྲིས་བ་འཕགས་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་
ཀྱིས་རྒྱ་རིམ་བ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞག་སྟེ། དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་དགའོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་
རིམ་བ་བདུན་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་བཞུ་བས་བྲིས་བ་རྟེན་པར་དགའ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་སྤྱི་རགས་བདུན་བདུན་གྱིས་ཤིན་
ཏུ་དམ་པར་བཅིངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་རང་མིང་གི་རྒྱ་རིམ་བ་བདུན་གྱིས་བཏབ་
ནས་བཞག་པས་དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པར་དགའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ་མཆོག་
ལས་སྤྱི་གསལ་ཐག་གིས་རིམ་བ་བདུན་ཏུ་བཅིངས་པའི་མདུད་པའི་ས་མཆོམས་སོ་སོར་རང་མིང་
གིས་རྒྱ་བྱས་པར་བཤད་བ་དང་། ལུང་གཞིའི་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་བྱང་བ་ལས་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་
ན་མེད་རས་འདི་སྟོན་ལ་སོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱ་མགུལ་དུ་སྟོགས་ལ་དའི་བྱང་དུ་དཀྱི་ཞིག་ཅེས་དང་། རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་དུ་ལུང་བཀོད་པ་ལས། སོར་གདུབ་རྒྱ་ཡང་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔག་
བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་ལག་རྟགས་ཅན། སྤྱིང་ཡིག་ཐང་ཀའི་སྟོན་བྱང་
བ། །མི་བདག་ལྷ་ཉ་ཡ་ན་ནི། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་རང་གིས་ལྷག་ །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་སྟབས་
འདིའི་རྒྱ་དང་བྱག་རྒྱ་དང་ལག་རྟགས་རྣམས་གོ་དོན་གཅིག་པས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་ལ་རང་མིང་གིས་
སྤྱི་བ་ཅན་ལ་རྒྱ་སྤྱི་བ་ཅན་རེ་པལ་ཆེར་བྲིས་བ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་སོ། །རབ་བྱང་ལ་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་བ་ནི། འདུལ་བ་མདོ་ཙམ་སྒྲིབ་བཅད་བར་བྱའོ། །གདགས་སྤྱི་
 རུང་བའོ། །རྩི་ལྷན། ཟངས་སྒྲིབ། ར་གན་ནམ། ཁར་བའམ། རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཆོག་མའམ། ཤིང་ལྷན།
 རྩི་ལྷན། ར་སོའམ། ར་དག་ལས་བྱས་བའོ། །རྒྱལ་མེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབྱུག་སྤྱི་ལོར་ལོ་གཉིས་
 སྤྱི་ལོ་དབྱུགས་ལོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་རང་མིང་བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་ནི་རུས་བའི་ཀོང་
 རུས་སྒྲིབ། མགོ་མི་ཐོང་བའམ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་མདོ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་བ་ནི། དེ་
 རྩིང་ལས། འདིར་གཞུང་ནི་གཞུང་གཅིག་ལས་དགོ་སྤྱོད་གིས་གསེར་ལ་སོགས་བ་ལས་བྱས་བའི་
 རྒྱ་བཅད་བར་མི་བྱའོ། །སོར་གདུབ་རྒྱ་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་ནི་ནམ་བུ་སྤྱི་ ར་གན་ལས་
 བྱས་བ་དང་། ཟངས་ལས་བྱས་བ་དང་། ཁར་བ་ལས་བྱས་བ་དང་། ར་སོའམ་བྱས་བ་དང་། ར་ལས་
 བྱས་བའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། རྒྱ་ནམ་བུ་བརྒྱད་པོ་རྩི་དང་། ཟངས་དང་།
 ར་གན་དང་། ཁར་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཆོག་མ་དང་། ཤིང་དང་། ས་ལས་བྱས་བ་བཅད་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་བའི་མུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི། རྒྱལ་མེ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། དབྱུག་སྤྱི་ལོར་ལོ་བྱིས་ནས་དོས་གཉིས་
 སྤྱི་ལོ་དབྱུགས་ལོ་བར་བྱ་ཞིང་། ལོར་ལོའི་ལོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྱེ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱེ་དགོས་པ། རྒྱ་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དགོ་སྤྱོད་གིས་རྒྱ་བཅད་
 བར་བྱའོ། །ནམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལྱི་ཐ་སྤྱད་གདགས་སྤྱི་ལོར་བའོ། །རྒྱ་གང་ལས་བྱས་བ་
 ཞེ་ན། རྩི་ལྷན། ཟངས་སྒྲིབ། ར་གན་ནམ། ཁར་བའམ། རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཆོག་མའམ། ཤིང་ལྷན། རྩི་
 ལྷན། སའམ། ར་སོའམ། ར་དག་ལས་བྱས་བའོ། །རྒྱལ་མེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི། ལོར་ལོར་
 སྤྱད་བའི་བཅར་དབྱུག་སྤྱི་ལོར་ལོ། གང་ཟག་གིས་རིས་སྤྱི་བཅད་དུ་མི་རུང་བ་མཆོན་བ་དོས་
 གཉིས་སྤྱི་ལོ་དབྱུགས། སྤྱི་བདག་དགའ་བའི་བྱིར་ལོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་
 བྱའོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་རུས་བའི་ཀོང་རུས་སྒྲིབ། མགོ་མི་ཐོང་

བ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཀེང་རུས་དང་ཐོད་ཆལ་བྱིས་པའི་དགོས་པ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་པར་མ་
 ཟད་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཆེད་དུ་འང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 མདོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འདིར་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལ་རང་གི་མིང་འབྲི་བར་མ་བཤད་
 ཏོ། །འོ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་འབྲི་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུའོ། །མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་རྩེ་བདག་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོ་སྦྱོར་གི་རུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་
 པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་འོ་ཆོགས་བཅད་རེ་བསྐྱལ་བས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 སྦྱོན་པས་རབ་བྱུང་གི་མིང་གིས་རྒྱ་བྱེད་པར་མ་མཛོད་པ་ལ་དགོས་པའམ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། ཞིན་ཏུ་ཡོད་དེ། མ་གུས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། བ་རོལ་བྱི་བསོད་ནམས་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འགོ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལས། སྐྱབས་སྐྱུགས་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་དང་། །ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ལ། །དད་སོས་སྒྲོ་ནས་སྦྱོན་པ་བཏགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་
 རིམ་ལས། སྦྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་སེར་པོར་འགོམས་པའི་སར་ཡོད་
 པ་ཡང་མི་འགོམས་པར་སྐྱགས་ནས་གཅོང་སར་སྦྱེལ་བའི་བྱག་ལེན་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་དཀོན་
 མཆོག་ལ་ཇི་ཅམ་གྲུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཅི་འབྲ་བ་ཡིས་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བྱ་དེ་འབྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཤེས་
 བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ན་བཟའི་རས་མ་ལའང་འགོམས་མི་ཉན་པར་བཤད་ན། དེའི་མཆོན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་
 ཏེ། སའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་གང་ངའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 དག་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་རུལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས་
 གཤེགས་པ་ལྟར་བས་པན་པ་ཡིན་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྟོན་པ་སྒྲོད་པའི་དག་སྦྱོར་དེ་དེའི་

ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་དག་གི་བར་གྱི་སྟོན་བ་དང་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ཅམ་དག་མ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་
 ཀྱང་ཆོས་བཞིན་ཆད་པ་གཙོ་བོ་མི་རུང་ན་ཆོས་མིན་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པར་བཤད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། སུ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོན་དུ་བྱུར་རམ་སྟོན་དུ་མ་བྱུར་ཀྱང་རུང་བ་རྣམས་ལ་གང་དག་
 འཆེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། རྒྱུད་ཆིག་པ་དང་ཆོས་པ་མེད་པར་གཞོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་དུར་
 སྒྲིག་པ་འདི་ནི་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་སྟོང་གི་མདོ་སོགས་ལས་
 ཀྱང་བཤད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པའི་ས་རྩོལ་འང་བརྣམས་མི་ཉན་ན་དེའི་ཆ་
 བྱད་འཛིན་པའི་སེམས་ལྡན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པས། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཆོས་ཆོས་དུ་འཇུག་ག་ལ་
 རིགས་ལ། གཞན་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་ལའང་དེའི་མིང་དང་མཆོན་མ་དཔྱད་པའི་པན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་
 འདིར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་དང་། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་སོགས་སུ་
 རྒྱ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་དང་། ཅ་དན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་འཕགས་
 ལས་བྱུབ་པའི་ཐམ་ཀ་ལྟག་མགོ་རོར་བུ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་ནི་འཛིན་པའི་སྟོལ་ཞིག་དར་
 ཏེ། དཔེར་ན་གོང་མ་ས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེ་རིང་བྱས་ཕྱལ་བས་ཆེ་རིང་གནས་གྱི་ཤེ་མོང་དུ་བྱགས་
 པའི་ཤེལ་ཐམ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པར། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས། གནས་གྱི་འོག་སའི་
 སྟེང་ན། རྒྱ་གར་ལྷའི་སྤུལ་པོ། སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡི་གེ་རྩམ་མི། རྒྱལ་ཁམས་འཆམས་འཇགས་
 སུ་འཇུག་པ་པོ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན་འཕགས་པ་རྟེ་བྱེ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ནས་སྤུལ་པའི་
 ཤེལ་ཐམ་སྦྱིང་དུག་མ་དང་། དེ་མཆུངས་སུ་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་རང་ཅག་གི་རྣམ་འབྲེན་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་། ཏུབ་ཀྱི་ལྷ་གནས་ཆེས་དགེ་བ་བདེ་བར་གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཀའ་
 ལུང་། གནས་འོག་གི་སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེ་འཆང་རྒྱ་
 མཚོའི་སྒྲ་མ་ཞེས་མཚན་རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་གཤིབ་ཏུ་ཡོད་པའི་འཇའ་ས་ལུལ་བར་
 མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཐམ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཏུང་ཐག་ཅི་བཅུ་འདི་སྒྲ་མའི་
 ལས་ཀའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གནས་སའི་བསྟོད་པའི་ཡི་གེ་ལས་གཞན་ལ་མི་རྒྱལ། རྒྱུ་བེ་བཅུ་འདི་
 སྒྲ་མའི་ལས་ཀའི་འཇའ་ས་ཐམས་ཅད་ལའང་རྒྱལ། ཆེ་ཀུའུ་ཅི་བཅུ་འདི་ཕང་ཀུ་ཤྱི་རྣམས་ཀྱི་འཇའ་
 ས་ལ་རྒྱལ། ཆེ་ལྷན་ཐན་བཅུ་འདི་ཁྲིམས་ར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ། ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཚང་ལས་
 འགྱུར་ལ། དབྱེབས་སྒྲ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐམ་ཉགས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་གྲུ་བཞི་བཅུན་
 མོ་སོགས་ཀྱི་ཐམ་ཀ་སྒྲོར་མོ་བྱེད་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། འོན། དམ་བཅོེ་
 དག་གིས་གསེར་ཐམ་སོགས་འཛིན་པ་ལུང་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཉེ། འདུལ་བར་གང་
 ཟག་བྱེད་པར་ཅན་འདོད་ཞེན་མེད་པ་ལ། ཁང་མིག་ལྷ་བརྒྱ་བ་དང་། གོས་འབྱམ་རི་བ་ཡང་གནང་
 ལ། བྱང་ས་སོགས་ལས། དགེ་སྟོང་བྱང་སེམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བ་མང་པོ་གནང་བས་
 སོ། གྲེ་ཡང་དམ་བཅོེ་དག་གི་གསེར་ཐམ་རྣམས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཆོགས་རྗེགས་ཆེད་ཡིན་པས།
 ཐབས་མཁས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཁོན་ཀྱང་རབ་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་ཆིག་ཟེན་
 ལྟར་ཐམ་ཀ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱས་སྟུམ་ན། ལྷ་དར་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་དར་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པོ་ག་ལ་ཡོད།
 ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་འང་ལག་ལེན་ཞིབ་པོ་དཀའ་ཅམ་བྱུང་བར་མངོན་ལ། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མ་ཐེབས་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆལ་བྱ་སོགས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་།
 མཁས་པ་དག་གི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐེབས་རྗེས་སུ་འང་ཐམ་ཀ་དེ་ལྟར་མ་
 མཛད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་གིས་ན་སྦྱིན་བདག་གཞན་གྱིས་སྤག་དོག་དང་ཀོང་

རུས་དང་ཐོད་པ་གིས་ན། བརྒྱ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འཆི་བདག་སྒྲ། །ཇི་ལྟར་འཛིགས་པ་
བསྐྱེད་གྲུང་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་དོགས་ནས་མ་མཛད་པར་སྒྲང་
བར་སེམས་ལ། དེ་ནས་བརྒྱ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲུ་མོ་སྐྱད་གཞན་གྱིས། །བཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་
དུ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡུལ་རུས་གནས་སྐབས་དེའི་གང་ཟག་གི་སྒོ་དང་མཆོམ་པ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་ལས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གང་ལའང་འདི་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ངེས་བཟུང་ག་ལ་རུས་ཏེ། མཁྱེན་བཅེ་རུས་
གསུམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གསུངས་དགོས་
པ་བྱུང་འདུག་པའི་བྱིར་ན་འབགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་ལས་འདིར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱད་དུ་མ་དང་། བཞུགས་པའི་
གནས་དུ་མ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དུ་མ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། མདོ་
ལས། འགྲོ་བ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་
ཏུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་དག་ནས། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདུལ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
དུ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། བརྩ་སྦྱོང་སྦྱོབ་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཉན་པ་སྟོན་
སྟེར་ཚུལ་གྱི་དཔེས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་དང་ཚོད་ཀྱི་ང་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཁས་
ལེན་གསུངས་པ་སོགས་དང་། མདོར་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའང་གདུལ་བྱའི་
དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བརྩ་ཆད་ཇི་ལྟར་
ཡོད་པ་མཆོན་ཅམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་དང་རུས་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བར་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། ཚུར་
བྱུང་བའི་ལན་དང་། ཡིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བྱིན་པའི་ཐམ་རྟགས་འདེབས་ཚུལ་

དང་། ཞར་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་དང་ལྟོ། དེ་ཡང་འདི་
 དག་གི་རྣམ་བཞག་པལ་ཆེར་འཕྲོམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཤོག་གཅིག་མ། འཕྲོ་མགོན་འཕགས་པས་
 མཛད་ཟེར་བའི་ལེ་བྱ་བཞི་པ་སོགས་དང་། རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་བདག་རྩོམ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཕྱག་ལེན་རྩི་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བར་
 གྲུས་ན། ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་མཐོ་དམན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་ན་ཁྱད་ཆེ་བས་དེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཞིན་
 བ། སྦྱིར་ལུང་རྟོགས་གྱིས་མཐོ་བ། བསྐྱབ་བཅས་གྱིས་མཐོ་བ། རིགས་རུས་གྱིས་མཐོ་བ། སྟོབས་
 མངའ་ཐང་གིས་མཐོ་བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། མདོ་ལས། རིགས་
 རུས་སྟོབས་མི་གཙོ་ཡོན་ཉམ་ཁོ་ན་གཙོ་ཞེས་བཤད་པས། རང་རེ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་
 ཁོ་ན་ལྟར་བྱ་དགོས་པས། ལུང་རྟོགས་དང་། བསྐྱབ་བཅས་གྱིས་མཐོ་བ་ལ་ཆེ་བར་འཛིག་དགོས་
 ལ། བན་བཏགས་པའི་ཞིང་པ་མ་དག་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་བར་འོས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་ན།
 རིགས་རྒྱུད་སྟོབས་མངའ་ཐང་སོགས་གཙོ་ཆེ་བས། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བྲམ་ཟེ། རྒྱལ་
 རིགས། རྩེ་རིགས། དམངས་རིགས་བཞི་ཡོད་ཅིང་མཐོ་དམན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་
 དང་པོ་རིགས་གཞན་ཡིན་པ་ཕྱིས་བསོད་ནམས་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་གྱུར་བའང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཆ་ནས་རིགས་དང་། སྦྱེད་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལས་རུས་པ་འབྱུང་བས་པའི་ས་
 བོན་གྱི་ཆ་ནས་རུས་པ་འཛིག་སྟེ། བརྒྱ་བ་ལས། འཆོ་བའི་ཐབས་དངོས་ཅིག་ལ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་
 བ་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟན། ཅེས་གསུངས། བོད་འདིར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དངོས་གནས་པ་མེད་ཀྱང་
 བྲལ་བ་བརྟེས་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་གདུང་ཆེ་བ་དག་ལ་དེའི་དོད་ཤིན་ཏུ་རུང་ངོ་། །བོད་འདིའི་
 སྒྲ་མ་སྤེད་པོན་གྱི་ཆེ་ཆུང་སོགས་ནི་ཡུལ་འདིར་སྤོད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་མཁོ་ཡང་། བྱང་སྤྲུགས་པ་
 དག་ལ་ཆེས་མི་མཁོ་བས་མ་བྲིས་སོ། །རང་རང་གི་ཡུལ་མི་ཆེ་ཆུང་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་པས་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །རིགས་ཞེས་བསྟན། ཅེས་དང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་

པར། རི་ལྷར་གསེར་གྱི་སྤྱི་སྒྲགས། འདི་ཉིད་དུ་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་གྱུར་དབྱིབས་
 གྱུར་གནས་སྐབས་སུ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་བཤད་པ་མ་བྱས་
 ཤིང་བརྗེ་བའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅ་ཟེ་མར་ཀ་ལྷའི་གསེར་གྱི་སྤྱི་སྒྲགས་བཙལ་བ་
 དཔེར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱིར་དབྱངས་ཅན་ས་འཛིན་བདག་པོའི་རྣོས་གར་རྒྱལ་པོ་དག་གའི་དབང་
 པོས་སྤྱི་ཏིག་འཁྲུ་ཤིང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར། དེ་ནས་དེ་ཡི་གཏམ་གྱིས་དེ། །སྤར་སྤྱེས་དགོ་བ་
 རྒྱས་པ་ཐོབ། །བཙལ་ལྷན་སྤྱད་དུ་གསོལ་བ་ཡི། །སྤྱིང་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་བསྐྱར། །ཞེས་པ་དང་།
 བཤེས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱིང་ཀ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་ཅེས་སོགས་ལ་དབག་ན། འཕགས་ཡུལ་དུ་སྤྱིངས་པ་
 དང་བསྐྱར་ཞེས་ཅམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཞིག་གིས་དམའ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་གྱང་།
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོདས་འདིར་ནི། འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས། རྒྱ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་
 བརྒྱ་བ་ཐོབ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱིངས་པ་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་འདི་ལྟ་སྟེ། །བརྒྱ་སྤྱོད་དཔོན་
 གྱིས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །ཅེས་སྤྱིངས་པ་དང་བརྒྱ་བ་དང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་བྱེད་ཅིང་།
 དེར་དུས་ཅི་རིགས་པར་བྱག་ལེན་ལའང་འདེབས་གྱིན་འདུག་པས། མདོ་ཅམ་སྤྱས་ན་སྤྱིར་ཁ་བ་
 ཅན། དེའི་ནང་ནས་རང་རེ་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་སོག་པའི་ལྷ་ནི་འགྲོ་མགོན་བྱག་ན་བརྒྱ་
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་རབས་དག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་ལའང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གསང་
 རྒྱགས་གསར་རྟེན་གིས་མཆོན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཙལ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ཡུང་དབང་ཁྱིད་མན་དག་
 དུས་དེར་སང་བཞུགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་མངའ་ཞིང་། བཅུ་ཕྱག་གི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱ་མ་ལུས་པ་རིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ལའང་ལག་མཐེལ་གྱི་ཤིང་
 རྟོག་ལྷར་སྟོན་ཞིང་། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་བྱག་པས་
 དུས་གསུམ་གྱི་མཁས་བྱུབ་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཐོབ་ལ། མཁྱེན་བཙལ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ལའང་རྒྱལ་བ་ཐམས་

ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དོ་རྒྱུ་འོས་པ། ཐན་ཕྱག་གིས་རིག་ཅམ་མཛད་པའི་མེ་ཉོག་གྲང་ཡུལ་གང་
 དུ་ཐེབས་པ་དེ་དག་ཏུ་བཀའ་གིས་གྱི་དགོ་མཆན་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བས་མཁས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲིམ་ར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་བཀའ་ཤོག་གནང་ཆེ་སྒོ་ཡིག་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡིག་མགོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྡེ་རིང་པོར་ཐེན་པའི་འོག་
 ཏུ་ཡི་གེ་རྣམས་ཚུད་པར་བྱས་ལ། ཆེ་བཛྲོད་གང་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་མཐར་གང་གི་བཀའ་
 འམ་ཡུང་ཞེས་བྲིས་ཏེ། ལྷག་འབྲེང་དེ་བཞག་ལ་འབེབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱས། ཡུང་ངམ་བཀའ་ཞེས་
 པའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མའི་ཡིག་མགོ་ཚུད་པེས་གྱི་སར་བསྐྱར་ཡུལ། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་
 ཁོང་འཁོད་གྱི་ཆེ་རྒྱ་བྱག་ཞན་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་འཛོམ། དེ་བཞིན་དུ་
 གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་སའི་ཆངས་པ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་བ་འདི་ཉིད་སོགས་གྱིས་གྲང་
 ཡིག་མགོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིང་ཡིག་འཛོམ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྟོར་བོད་གྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ནི། ཡིག་མགོ་ཆེ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ་བསྒྲོ་བ་
 ཞེས་འཛོམ་སྟེ། བོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་བཀའ་ཤོག་གནང་ཆེ་ཡིག་མགོ་ཡི་གེ་ཀུན་ཆེ་ཞིང་ཆེ་
 བཛྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་མཐར་གང་གི་ཡུང་ཞེས་བྲིས། འབེབས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱར་
 ཡུལ་གྱི་མིང་གི་སྒྲོས་ཏེ་ཁྱོད་བོང་འཁོད་ལ་བསྒྲོ་བ་ཞེས་བྲུལ་གཞན་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་འཁོར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤར་གྱི་རྩ་ལོ་དང་། ས་སྐྱ་བོང་མ་སོགས་དང་། སྤྱིས་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐས་དེའི་གདན་སར་ཐེབས་རིམ་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྡེ་
 རྣམས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གླིང་། མཁས་མང་གི་བསྟེ་གནས་དཔལ་ལྷན་སེ་ར་
 ཐེག་ཆེན་གླིང་སྟེ་གདན་ས་པན་ཚུན་གཉིས་དང་། བཀའ་གིས་ལྷན་པོ་སོགས་གྱི་གདན་ས་བ་དག་
 གིས་གྲང་སྤྱིང་ཡིག་གནང་བ་འཛོམ་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་སྒོམ་

དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ཅི་རྩ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡིག་བསྐྱར་བ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་ཡང་ན་ཡིག་མགོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡིག་མགོ་ཤི་སྟེ་རིང་པོར་འཐེན་ཅིང་། མཆན་ཆེ་
 བཟོད་དང་བཅས་མཐར་འབེབས་བྱས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཆུང་འདི་ལྟ་སྟེ་འཕམ་འདི་ལྟར་བྱ་
 རིགས་ཉེ་རྒྱལ་འཁྱུར་བ་ཡིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཀྱི་
 ཆུལ་པོར་གྲགས་པ་ཁྱི་དཔོན་སྟོང་དཔོན་བརྒྱ་དཔོན་དག་དང་ཡུལ་དེའི་དཔོན་པོ་དག་གིས་རང་
 མཆུངས་སོགས་གཞན་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ན་འདི་དག་གི་ཡིག་མགོ་དང་ཡི་གེ་ཆེ་ཅམ་ལ་གནས་རང་
 མིང་གི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ཆེ་ཅམ་ལ་འབེབས་མཆོན་པར་བྱས་ནས། བ་རོལ་པོ་ཆེ་གེ་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཞེས་ཐོབ་པར་བཤད་སྟངས་ལ། དེར་སང་རང་གི་དམངས་མངའ་འོག་སོགས་ལ་ཐད་ཀྱིས་
 སོགས་མཛད་སྟོལ་སྟངས་འོ། །དེ་དག་ནི་ཆེན་པོ་དག་གིས་པར་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཆུལ་ལོ། །ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་སྟོབ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་རི་ལྟར་འབྲུལ་ཆུལ་ནི། འབྲོམ་སོགས་ཀྱིས། ཆོས་འབྲེལ་ལྷ་
 མ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཁྱི་སྟོར་སྟོང་དཔོན་བདག་པོ་དང་། དབྱུས་གཙང་རྗེ་དཔོན་པ་མ་སོགས། །རང་
 ཉིད་ཕྱག་འབྲུལ་བྱེད་པ་ལ། ཞབས་བྱང་དུ་ནི་ཁྱེད་ཐོབ། ཁོང་འོག་སོར་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་དབང་སོགས་ཁུས་པའི་ལྷ་མ་དང་། བཀའ་སྟེ་སྟོང་སོགས་སྟོབ་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། དེ་དག་མིན་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུ་དཔ་ཏུ་སྤྲུག་པ་མཐོང་ཐོས་བྱན་
 པས་ཀྱང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་འདེབས་པའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་འོག་གི་ཁྱི་སྟོར་སྟོང་དཔོན་སོགས་དང་། རང་
 གི་པ་མ་སོགས་ལ་ཡི་གེ་འབྲུལ་ཆུལ་ནི་ཡིག་མགོ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ལ། ཡི་གེ་འང་སྤྲོ་མོ་བྱས་ནས། ཆེ་
 བཟོད་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་མཐར་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ་མི་རུས་པའི་གུས་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་
 ཞབས་བྱང་དུ་འཕམ། ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་འཕམ། ཞབས་སྟེགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བྱང་
 དུ་འཕམ། ཞབས་རྟེན་གསར་བའི་བྱང་དུ་ཞེས་བྲིས་ནས། དེ་ལྟག་འབྲེང་དེ་བསྐྱར་ནས། བར་དུ་སོར་

བརྒྱད་སོགས་འོང་བའི་དེ་ལོག་དུ་རྒྱུད་ངེས་ཀྱི་སར་ཁྱབ་ཞེས་སམ། སོར་བརྩས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
 གུས་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ། དེང་ལོགས་བྱས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྦྱིལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་ལྟ་
 བྱའི་སྦྱ་སོགས་བརྗོད་པའི་སྔོན་དུ་ཡི་གའི་སྤྲེང་ངོས་སུ་ཆེ་མགོ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུན་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་
 སོགས་ལ་ཆོས་བསྐྱུན་གྱི་བསྐྱུན་འདི་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་འཛིག་ཅེན་གྱི་སྔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་
 བསྐྱུན་འདི་དང་། བེར་ཕྱིན་སྤྲོད་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ལ་བསྐྱུན་མི་མང་འཕམ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། རོ་མདོག་བདེའམ། སྦྱ་ཉམས་དང་ལྷན་
 བཞུག་པ་དེ་བ་དང་དབྱེས་པར་སྦྱོད་དམ། ཞེས་འདི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། སྦྱ་ལ་ཉེར་འཛེའི་བྱི་
 མ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱན་ཆོགས་ལོགས་བྱས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱལ་སྦྱེ་དགུ་འགོད་བཞིན་པའི་དབྱིངས་ནས་
 བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་ལུགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག །མི་མེས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཆོག་
 སྦྱོར་དོན་རྒྱུད་མང་དུ་སྦྱ་བ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ལ་ལོགས་པ་རེ་སྦྱས་ན་ལོགས་པར་སེམས་ལ། སྦྱ་
 མ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་གང་མཛད་པ་དང་སྦྱར་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལ་འདྲ་སྦྱོར་ཞིང་། ཆེན་པོ་དག་ལ་འབྱུལ་སྐྱབས། འདིར་ཕྱན་བྱུང་བདེ་བར་མཆིས་ལྟ་བུ་
 ལས་རང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ལ། ཆེད་དུ་ཁྱབ་འབྱུལ་རྒྱ་ཞེས་དངོས་དོན་གང་ཡིན་
 སྦྱས་རྗེས། སྦྱར་ནས་ཀྱང་ཕེབས་འོས་གང་གྲུའི་རྒྱན་བཞིན་ཁུམ། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ནམ། ཉལ་
 འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་ནམ། ར་རྩའི་བྱ་མོའི་རྒྱན་བཞིན་ནམ། སི་རྩ་རྒྱན་བཞིན་ནམ། བསྐྱུའི་རྒྱན་བཞིན་
 རྒྱ་ཞེས་དང་། སྦྱར་རས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་མཆོན་པར། ཅེན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས། ཆེ་
 བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཆོས་གངས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ནས་ཕྱལ་བའི་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཅེས་
 པ་རྒྱུད་དེ་ལས་དཔའ་བར་བྱས་ལ་འབྲི་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ལོ་སྟོར་གྱིས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཡུལ་ཡིན་

ན་ལོའི་མིང་ཡང་བྱིས་ན་ལེགས་ལ། ལོ་མིང་འབྲི་ན་རབ་བྱུང་ནམ་འབྱུང་དཀར་པོ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་སམ་མེ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་དང་། རྩ་བའི་མིང་འབྲི་ན། རྟོར་རྩ་གསུམ་ཆེ་བས་
 དེ་དང་སྦྱར་ན། རྟོར་རྩ་དང་པོ། ཆོ་འབྲུལ་རྩ་བ། མཆུ་རྩ་བ། ཉ་རྩ་བ། དཀར་ཐུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སོགས་
 དང་། རྟོར་རྩ་གཉིས་ལ། དཔོ་རྩ་བ། ཁ་རྩ་བ། འབས་ལྷན་རྩ་བ་སོགས་དང་། རྟོར་རྩ་གསུམ་ལ། བག་
 པ་རྩ་བ། འདྲོད་རྩ། བག་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བ་སོགས། རྟོར་རྩ་བཞི་ལ། ས་ག་རྩ་བ། སྤང་ལྷན་རྩ་བ། བས་
 མཐོང་རྩ་བ་སོགས་དང་། རྟོར་རྩ་ལྔ་ལ། སྤོན་རྩ་བ། སྤེ་གྲུའི་རྩ་བ་སོགས་དང་། རྟོར་རྩ་དྲུག་ལ། ཆུ་
 རྟོད་རྩ་བ། བྲེའི་རྩ་བ་སོགས་དང་། རྟོར་རྩ་བདུན་ལ། བྲོ་བཞིན་རྩ་བ། སྤྱིན་ཅན་རྩ་བ་སོགས་དང་།
 རྟོར་རྩ་བརྒྱད་ལ། རྩམས་རྩ་བ། སྤྱིན་བཟང་རྩ་བ། བ་སྤྱང་རྩ་བ་སོགས་དང་། རྟོར་རྩ་དགུ་ལ། ཐ་
 རྩ་རྩ་བ། དབྱུག་གྲུ་རྩ་བ། ལྷས་མོའི་རྩ་བ་སོགས་དང་། རྟོར་རྩ་བཅུ་ལ། སྤྱིན་དྲུག་རྩ་བ། ཀའི་ཀའི་
 རྩ་བ་སོགས་དང་། རྟོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་ལ། རི་དྲགས་མགོ་ཅན། སྤལ་པོ་རྩ་བ། མགོ་རྩ་བ་སོགས་
 དང་། རྟོར་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལ། རྒྱལ་རྩ་བ། ཆོམ་བྱེད་རྩ་བ། རུས་རྩ་སོགས་སྦྱར་ལ། དེ་ཡང་སྐར་
 མ་དེས་རྩ་བ་དེ་ཉ་བའི་དུས་ཀྱི་ཉ་སྐར་གྱི་སྟོན་ས་མིང་བཏགས་ལ། རྒྱལ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་
 གྱི་རྩ་བ་དང་། ལོ་རྩའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རི་བོང་ཅན་ཉ་བའི་སྟོན་ས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྩའི་རྩ་བའི་སྐད་དོད་ལྷ་ས་ཞེས་པའང་རི་བོང་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཉ་གང་
 བར་བཤད་པ་གང་ཞིག །དཀར་ཕྱོགས་ནག་ཕྱོགས་དང་། ཉ་སྐར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། འཇལ་བྱེད་གང་བ་རྩ་བ་ཉ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། འདིའི་འཇལ་བྱེད་དང་། འདིའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀའི་དོད་ལ་ལྷ་ས་བཞག་འདུག་ཅིང་གང་
 བ་དང་ཉ་ཆུལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། རྩ་བ་
 དཀར་དང་ནག་པོ་དག །སྤྲ་མ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་
 བ་ཉ། །རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན་དེ། །མིང་ནི་རྒྱལ་ཡིན་མཆུ་ལ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་བཅུ་

གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་བ་ཉ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་དུ་སྔོན་ལྷ་སྤེའི་སྔོན་ནི་ཉ་བའམ་གང་བའི་
 སྐད་དོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྒྱ་སྤེའི་ཞེས་པ་འཇལ་བྱེད་གང་བ་ཞེས་བསྐྱར་བའི་གང་བའི་སྐད་
 དོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། སྔོན་གཉིས་ཀའང་ཡིག་གཟུགས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཁྱིགས་པར་གང་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
 མིག་འཇུ་མ་སོགས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བར་བཤད་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ནི་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་
 གྱི་དུས་དེ་ལ་བཞག་པས་སྒྲིན་མི་ཡོང་ཞིང་། འོ་ན། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། མི་ཡི་རྒྱ་བས་ཡི་དྲགས་
 གྱི། ཉིན་ཞག་ལོ་ཡིས་ལྷ་ཡི་ཞག་ཁྱེས་སོགས་གྱིས་མེད་རྒྱ་བས་ཡི་དྲགས་གྱི་ཞག་སོགས་བཤད་
 བ། དེ་དག་ལའང་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འདི་དོགས་པ་གནད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ལའང་མེད་རྒྱ་བ་ལ་ཞག་སྤུམ་ཅུ་བཞག་པ་ལྷ་བྱའི་རིགས་འབྲེལ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཆངས་པའི་
 ཉིན་ཞག་སོགས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཅི། མདོ་བསྟན་བཅོས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཞག་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཅི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པས་སྤྱག་འཕུམ་མི་དགོས་ལ། འོ་ཆེན་སྤྱགས་ཇི་དཔལ་ཞབས་
 སོགས་གྱི་སྤྲི་ཀ་ཏུ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཅན་གྱིས་བཤད་ཡོད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འིན་ཏུ་
 སྤྱབ་བྱེད་མཐའ་ཡས་སྒོ་བྱབ་པས། ས་རྒྱ་དང་གནམ་རྒྱ་ཞེས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ལྷ་
 བྱའི་ཆོག་ལུང་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་མོང་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མིང་མ་བཏགས་སྤྲུམ་པ་སོགས་དོར་བར་བྱ་ལ། ཡང་
 བྱིམ་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱར་ན། ལུག་སྒྲུང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ལ། ཤེང་གེ་བྱ་མོ་སྒྲུང་དང་སྤྲིག་གཞུང་དང་
 རྩ་སྤོན་བྱམ་པ་ཉ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པར་ཉིན་མོར་བྱེད་པ། ལུག་བྱིམ་དུ་རྒྱ་སྐར་ཆེ་གེ་
 རྣམ་པར་ཅེན་པའམ། རྣམ་པར་འཁྲོགས་པའི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་ལ། རགས་ཅིས་ཅམ་ལ། ཉོར་རྒྱ་
 གཉིས་པ་ལུག་བྱིམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲུང་གི་དང་། འཁྲིག་པའི་དང་། ཀུན་ལའི་དང་། ཤེང་
 གེའི་དང་། བྱ་མོའི་དང་། སྒྲུང་གི་དང་། སྤྲིག་པའི་དང་། གཞུང་གི་དང་། རྩ་སྤོན་གྱི་དང་། བྱམ་པའི་
 དང་། ཉའི་བྱིམ་རྣམས་དང་སྐྱར་ལ། རྒྱ་བ་དང་སྤྱག་སོགས་སྒྲོར་ན། དབྱིད་ར་སྤྱག་གི་དང་། དབྱིད་
 འབྲིང་ཡོས་གྱི་དང་། ཐ་རྒྱུང་འབྲུག་གི་དང་། དབྱར་ར་སྤྱལ་གྱི་དང་། འབྲིང་པོ་རྟའི་དང་། ཐ་རྒྱུང་ལུག་

གི་དང་། ལྷོན་ར་སྤྱུའི་དང་། འཕྱིང་པོ་བྱུའི་དང་། ཐ་ཚུང་ཁྱིའི་དང་། དབྱུན་ར་ཕག་གི་དང་། འཕྱིང་
པོ་བྱུ་བའི་དང་། ཐ་ཚུང་སྤང་གི་རྩ་བར་སྦྱར་ལ། འོན་ཀྱང་བོད་འདིར་ངོས་འཛིན་མི་མ་སྟུན་པ་གསུམ་
བྱུང་བ་ནི། འདི་དག་ནག་ཅིས་ལུགས་ཡིན་པས། རླུང་ནག་གི་རྗེས་འབྲང་ཕྱག་ལུགས་པ་དག་༼ཉོར་
རྩ་བ་ཅུ་གཅིག་པ་དབྱིད་ར་སྟག་རྩ་ཟེར། འབྲུལ་སེལ་བ་དང་གཙང་ཅིས་ལུགས་སོགས་མང་
ཞིག་༼ཉོར་རྩ་བ་ཅུ་གཉིས་པ་དབྱིད་ར་སྟག་རྩ་ཟེར། རྩ་ནག་རྩིང་མ་དང་གསོ་དབྱུད་པ་རྣམས་ཉོར་
རྩ་དང་པོ་དབྱིད་ར་སྟག་རྩ་བྱེད་པས། གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་སྐབས་དེ་གཞིར་བཞག་ལ། མཁས་
པ་སྟག་ཆང་བས་ནག་ཅིས་འདི་མཁོ་ཡང་བོད་ཀྱི་པ་རྩོ་རྒྱན་པོས་ཤིན་ཏུ་དཀྱགས་འདུག་གསུངས་
པ་བཞེན་དུ་སྦྱར་ལ། དབྱུད་པ་བྱེད་འདོད་ན་འབྲུལ་བྲལ་ཅིས་དཀར་ནག་གི་བྲིས་ལན་སྦྱབས་མགོན་
མཆོག་གིས་བཀོད་པ་དེར་ལྟོས། ཡང་ཆེས་དང་སྦྱར་ན་དུས་འཁོར་དབྱངས་འཆར་གྱི་ཐ་སྙད་ལྟར་
བྱེད་ན་རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་དཀར་ནག་གི་ཆ་གཉིས་འོང་ལ་ཡར་ངོ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་། མར་ངོ་ལ་ནག་
ཕྱོགས་སམ་དམར་ཕྱོགས་སུ་དུས་འཁོར་དང་མངོན་བརྗོད་སོགས་ལས་བཤད་ལ་དབྱངས་འཆར་
བས་བརྒྱུག་སྟེའང་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་འང་དགའ་བ་དང་བཟང་པོ་དང་། རྩལ་བ་
དང་། ལྷོང་བ་དང་། རྩོགས་པ་ལྷ་ལན་གསུམ་རེ་འཁོར་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ལ་དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ། གཉིས་པ་བཟང་པོ་དང་པོ། གསུམ་པ་རྩལ་བ་དང་པོ། བཞི་པ་སྟོང་བ་
དང་པོ། ལྷ་པ་རྩོགས་པ་དང་པོ། ཞེས་སྦྱར་ལ། དེ་བཞེན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་དགའ་བ་གཉིས་པ་
སོགས་དང་། ཆེས་བཅུ་གཅིག་ནས་དགའ་བ་གསུམ་པ་སོགས་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ནས་དམར་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་སོགས་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་ནས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ་
སོགས་དང་། ཉེར་དྲུག་པ་ནས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པ་སོགས་སྦྱར་བའི་རིགས་འདྲ་
བྱ་ཞིང་། གནས་ཀྱི་མིང་འབྲིན་སྦྱར་གྱི་མཁས་པ་ཤོད་དཔང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བསྦྱར་བ་
དང་མཛད་པའི་ཁ་བྱང་དུ་དཔལ་ས་སྤྱི་དགོན་བར་བསྦྱར་ཞེས་པ་དང་དེར་མཛད་ཅིས་པ་སྦྱར་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཇི་རེད་མདའ་བ་དང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཇི་ཡབ་སྲས་སོགས་
 གྱིས་ཀྱང་ས་སྐྱ་སོགས་དེ་དང་དེར་མཛད་ཅེས་སྒྲུང་བས། དེ་ལྟར་ན་དགོན་གནས་དང་། ལྷ་ས་ལྷ་
 བུའི་གནས་དང་། མང་ཡུལ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་དང་། སྤང་སོགས་རང་གི་དབང་བུ་མིན་ཡང་དེ་ན་ཡོད་
 པའི་ཆེ་དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས་
 སྤུལ་ཞེས་བ་ལྷ་བུ་ཆོག་འདུག་མོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱི་ནི་མཁས་པའི་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་མ་ཤེས་པར་
 མཁས་སྟུན་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲས་ན་ངོ་མཚར་བྱེད་པའི་ཅལ་རྒྱག་གཅིག་འདུག་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་
 རྒྱ་མི་འདུག་རུང་། འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་བྱས་ན། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱིལ་བུ་
 གཅིག་ནས་སྤུལ་བ་ལྷ་བུ་བྱ་ཞིང་། དེས་གཞན་ལ་འང་རིགས་པ་བསྐྱེ་ལ། ལྷག་པར་བྱེ་བྲག་ལག་ལེན་
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ། ལས་ཞབས་ཡས་ཕྱིན་སོགས་ལ་འབྲལ་བ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བསྟན་ཉེ་ཐེབས་པ་ལྟ་སྤེས་མཐོང་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་མེད་པར་མཆོན་ནས་བཞོད། རུས་སོགས་ནས་འཕོད་པའི་ཆེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཐོས་ན་ཡུན་རིང་ཐོས་སྤྱད་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་དང་
 འབྲེལ་བར་རྫོད་ཅེས་སྤྲུགས་པ་ལྟར་སྤྱིར་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ཞེས་མེད་པར་འཕོད་མི་རུང་། བྱང་
 པར་དུ། སྤྱོད་འདུག་ལས། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དག་གིས། ཁྱོད་མ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་
 བ། དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི། རྟོན་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་
 བོང་མ་དག་གིས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ད་ལྟར་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲིལ་དུས་ཡིན། རང་གར་སྤྱོད་དུས་མིན་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་པས་མཆོན་སྤོངས་
 ཞེན་ལུག་རྒྱར་འབབ་པ་ཅམ་མིན་པར་དད་པ་ཆེན་ཐོས་བྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞོད་ན་བསོད་ནམས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་གཤོན་མི་བྲལ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེལ་བར་བཞོད་
 ཀྱང་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུའི་མཐའ་དག་པར། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འདིག་ཉེན་རྣམ་པར་

གཤམས། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་སྟོང་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཕྱག་པ་སོགས་
 སུ་ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བཞེད་ཀྱང་མཐའ་དག་པར་བཞེད་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 རྒྱ་མཆོའི་མགོན་པོ་བསྐྱལ་བཟང་གི་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གི་སྤྱི་འབྲུལ་སྟོ་མཛད་ཕྱག་ན་བསྐྱར་ངེས་པས་
 བ་སྤྱི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བཞེད་མི་རུས་ཀྱང་། སྤྱི་དབང་ཕྱག་སོགས་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་
 དང་། སྟོང་བསྐྱལ་ལས། སྤྱི་ཕྱ་བ་དང་རགས་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་དང་། འདིར་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་། དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པས་མ་ཞོར་བ་གཅིས་ཤིང་། མཆོན་དཔེས་སྤྱི་ལ་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་སོགས་ཁ་
 སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དང་། བྱུ་བ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། མདོ་སྤྱགས་སྤྱན་
 མོང་དུ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། སྟོམས་འཕྱག་དགྲ། དབང་བཟུ། སྟོབས་བཟུ། མ་འདྲེས་བ་བཙོ་བརྒྱད་
 སོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ། གང་ཆེ་བར་བསྤྱགས་ནས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན། ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱན་
 རྣམ་འདྲན་ཕྱག་ན་བསྐྱའི་ཞབས་སྟེགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུའམ། ཡང་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཅོད་བན་རྒྱ་མེད་སྤྱབས་མཆོག་པད་དཀར་འཛིན་པའི་ཞབས་སེན་ཞོར་བྱའི་འཕྲེང་མཛེས་
 འདེགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་དམ་པའི་བྱང་དུའམ། ཡང་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མིའི་
 རྫོས་གར་ཀྱི་རོལ་པ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་
 ཀྱི་མངའ་བདག་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱའི་ཞབས་པད་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོའི་བྱང་དུ། ཞེས་སོགས་གང་ཤོས་བྱ། དེས་མཉམ་མེད་པཎ་ཆེན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་སོགས་ལ་འབྲུལ་ནའང་
 རིགས་འདྲ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱུ་སུ་ལྟ་བ་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་
 མོང་ཡོན་པས་རང་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཁྱུས་པའི་རྒྱ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟར་བསྟོད་ཤོས་

ལ། དེའི་ནང་ནས་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིའི་ཅ་བ་ཚུགས་པར་མངད་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀྱར་བཅོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དགོས། དེ་དག་ནི་ཐག་རིང་པོ་སོགས་ནས་ཡི་གེ་
 འབྲུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྐུའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་ཆེ་ཞུ་དོན་དག་ལ་ཐོ་ཅམ་ཕྱལ་ཡང་རུང་བས། དེ་ནི་
 ལགས། ཞེས་བྲིས་ནས་འགྲུངས་དང་འབེབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་འོག་ཏུ་བསྐྱུན་འདྲི་སོགས་
 ཀྱང་མི་དགོས་པར་ཆེད་དུ་ཞུ་འབྲས་དངོས་སྒྲས་ནས། མཐུག་ཏུ་ཡིག་རྟེན་ཡོད་ན་རྟེན་ཆེ་གོ་དང་
 བཅས་སྒྲ་ཆེས་ལ་འབྲལ་ཕྱལ་ཐོའམ། སྒྲ་ཆེས་ལ་ཕྱལ་བའི་ཐོ་སོགས་སྒྲོས་དབྱེད་པས་ཆོག །ལྟ་
 སྟེས་གྱི་སྐུའི་སྟེ་བར་ལུང་བསྟན་ཞིང་། ལྟ་ཞབས་གོང་དང་། སྐུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ན། གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་སའི་ཆངས་པ་འདི་ནི། སྐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་རང་གི་ནམ་འབྲུལ་དུ་སྒྲང་བས་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་བཀྱར་བའི་ཡུལ་དུ་སེམས་
 ལ། བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་གཟི་བྱན་
 གྱིས་སྤྱོད་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་དགུ་རྟོགས་ལྡན་ལ་འགོད་ཅིང་སྒོ་
 གྲོས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་མཆེད་སྒྲ། སྤྱོད་མེད་གྱི་བྱ་དང་བདེ་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ་ཞེས་འབེབས་གང་ཆེ་སོགས་
 འདྲ། ཡང་ན། སའི་ཆངས་པ་གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ། སོགས་བྱ་ལ་
 མཆོད་ཡོན་ཉི་མུ་བྱང་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་བསྐྱུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིར་རིམ་ཐེབས་
 ལའང་། དེ་ལྟར་དུ་རུང་ངོ་། །འདིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནི་
 ཀྱན་ལ་སྐྱུར་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་རྟོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་དམ་
 ཆ་དགུ་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོ་གྲོས་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་སྟེ་ལས་
 བསྐྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱར་བུའི་མཆེད་སྒྲ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རང་

བཞིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་འཇམ་སྒྲིང་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་སྒྱུར་
 མཁོགས་སོགས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། མདོག་དབྱིབས་པོང་ཆོད་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་ཤིང་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྷན་པའི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་ལྷན་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་ལ་
 སྒྲེ་པོ་ཀྱན་མགུ་བར་བྱེད་པའི་བྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་བདུན་དེ་ལྟར་འབྲེན་ཏེ། ང་ལས་
 ལུང་རྟོགས་བཟོད་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་རིན་ཆེན་བདུན། །དེ་ཆེ་བྱུང་བྱུར་འཁོར་ལོ་རྟ། །ཁོར་བྱ་སྒྲུང་
 པོ་བྱུང་མེད་དང། །བྲིམ་བདག་དཔལ་དཔོན་སྟོན་འགྲོ་བཤོ། །ཞེས་དང། རྩ་ལན་རྩ་རི་བའི་སྟོབ་
 དཔོན་ཀ་མ་རྩེ་ལུས། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང། བ་རོལ་བྱིན་པ་རྟག་འབྱུང་འཁོར་
 ལོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་པོ་མདོན་པར་ཤེས་པ་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་རྟ་སྟེ་ཆགས་པ་མེད་འགྲོ་ཁོར་བྱ་
 དམ་པ་ཡིན། །སྟོད་པ་བཙུན་མོ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བྲིམ་བདག་དམ་པཤོ། །ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 མཁས་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཞེས་དང། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མདོ་དང། དབྱ་
 མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་སོགས་མང་ལ། མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། ལ་
 བ་མདོ་དང་རྟོགས་བཟོད་མི་མཐུན་སྟུམ་ན་རྟོགས་བཟོད་ཀྱི་དཔལ་དཔོན་ནི་སྟོན་པོར་བསྐྱུས་ཀྱང་
 ཆོག་ལ། ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ལས་ཀྱང། དེ་གཉིས་གོ་དོན་འབྲ་བར་གསུངས་
 ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་སྒྱུབ་སྟེ་ཞིང། རིན་ཆེན་བདུན་ལ་འབྲེན་ཚུལ་སྒྱིར་མང་ཡང། བྲིམ་བདག་མི་
 འབྲེན་པར་དཔལ་དཔོན་དང་སྟོན་པོ་བྲངས་པེ་རེར་འབྲེན་པ་ལ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་
 དེ། བྲིམ་བདག་ལ་ནི་སྟོད་མཐའ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྟོན་པོ་དང་དཔལ་དཔོན་མིན་པ་ལ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་
 བའི་བྱིར། འདི་ལ་གཡོ་སྒྱུ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེའི་སྒྱུར་བ་མི་ལྷན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་མི་
 ཟད་པས་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ཙམ་དུ་བཤད་པས་སོ། །སྟོན་པོ་དང་མདུན་ན་འདོན་གཅིག་
 གམ་མི་གཅིག་སྟུམ་ན། འཆེ་མེད་མཛོད་ལས། བཀའ་དབང་གོས་པ་སྟོན་པོ་དང། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་
 གཙོ་པོ་དང། །སྟོན་པོ་དང་ནི་མདུན་ན་འདོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལའང་འདུན་ན་

འདོན། །གཅིག་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། མདོ་འཕགས་པ་བྲི་
 མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་བྱིར། །བཟོ་མི་དང་ནི་དེད་
 དཔོན་དང་། །མདུན་ན་འདོན་དང་སྒོན་པོ་དང་། །སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་
 སོར་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོན་པོ་དང་སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་འང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཡོད་པས་
 སོ་སོར་བཤད་ལ། མདོ་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
 བར་འགྱུར། །དེ་ནི་དེད་དཔོན་ཆོང་དཔོན་གྱིས་བདག་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ་མདུན་འདོན་པོ་ཉ་
 དང་། །སྟན་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་བཅོས་ཆོག་མཁས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སྒོན་པོ་དང་
 འདུན་ན་འདོན་སོ་སོར་བཤད་ལ། དེར་མ་ཟད་གྱིས་བདག་དང་སྒོན་པོ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པར་
 འདིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་མདོ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཅ་ན་ཀ་རྒྱལ་
 པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མཛེངས་ཤིང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །བྱུང་མཐའ་བསྟན་
 བཅོས་ལ་རབ་སྦྱངས། །རྟག་པར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བསྐྱབ། །འདི་ནི་སྒོན་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་
 དང་། དེག་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཡན་ལག་ཤེས། །བསྐྱེད་དང་སྦྱིན་སྟེག་དག་ལ་བཅོན། །རྟག་ཏུ་ཤེས་པ་བརྗོད་
 ལ་འགྱུས། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན། །ཞེས་སྒོན་པོ་དང་མདུན་ན་འདོན་སོ་སོར་བཤད་ཅིང་
 འདི་དག་མཆོན་གཞིར་འཛིན་པར་རུང་ཅུ་སྟངས་ལ། འཁོར་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་སྒོན་པོ་སོགས་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཆེན་པོས། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་
 བ་སྒྲི་ཡི་མདོ་དང་འགལ་བ་དེ་ལྟར་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། དེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དཔྱོད་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་འོང་། བརྒྱལ་གལ་ཏེ་གཞུང་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་རེ་ཅུ་བྱུང་ན་འདོར་བའི་སྤྱིས་མན་དག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 འབབས་ཀྱི། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་དུ་མི་རུང་བར་ཅིས་པོ་ཆེར་

བརྒྱུད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིན་ཏེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་
ནི་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཀུན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་
སྟེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུགས། །སྤུང་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་
འགྱུར། ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་ཐུ་སྦྱབ་གྱིས། རོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། །ལྷག་པའི་ཆད་པ་
གཞན་སྟེ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ལ་བག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཁྱི་མ་ཅན་
བྱེད་ག་ལ་རིགས་སོ། ཞེས་ཀྱང་འདོམས་པར་བྱེད་ལ། གསུང་རབ་ལ་དྲང་རེས་རིགས་པ་རྣམ་དག་
གིས་བྱེན་ས་སྦྱ་དགོས་པས། བཤད་ཆད་ལ་ཆད་མར་འཛིན་དཀའ་བས། དབྱུང་པ་རྣམ་པར་དག་
པས་མཁས་པའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། དེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱལ་འཕྲོས་
དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཐོན་ཏོ། །

༥ ཡང་འཕྲོམ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་ལས། རང་ལས་ཆེ་རེས་ཤེས་པ་དང་། གཉིན་ཆོན་གན་
ལ་དྲུང་ཞུ་ཐོབ། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡིག་མགོ་དང་ཡི་གེ་རན་ཅམ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་
མིང་མཐར་དྲུང་དུ་བྲིས་ནས། འགྲངས་སམ། འབེབས་སོར་དུག་ཅམ་བྱས་ནས་འོག་ཏུ་ཞུ་བ། ཞེས་
སོགས་ཁམས་འདི་དང་། རང་གི་གནས་རྒྱལ་བ་ཤོད། ཞུ་ཞེས་སྦྱས་ནས་དངོས་དོན་བཤོད་རྗེས་སུ་
ཡི་གེ་ཉིན་མཆོན་དང་བཅས་སྒྲ་ཆེས་ལ་ཞུས་ལྟ་བུ་དང་། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་ལས། རང་ལས་
ཅུང་ཞིག་ཆེ་བ་ལ། །སྦྱར་སྦྱར་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཤོང་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ཞིག་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟར་ན། མགོར་བསྐྱར་ཡུལ་ཆེ་གེ་མོའི་སྦྱར་སྦྱར་བྲིས། འགྲངས་སོར་བཞི་ཅམ་དང་། ཞུ་བ་འོག་
ཅེས་པའི་ཡི་གེ་སྦྱེས་དང་བཅས་པ་སོགས་ལྟ་བུ། ལྷག་མ་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་
བཞག་ལས། རང་དང་མཉམ་པ་དག་ལ་ནི། །དྲུང་གི་སྦྱར་དུ་ཞུ་བ་ཐོབ། །ཤོང་འོག་སོར་གཉིས་ཅམ་
ཞིག་བྱ། །རང་ལས་ཅུང་ཞིག་དམའ་བ་ལ། །སྦྱར་དུ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་ཐོབ། །ཤོང་འོག་སོར་གཉིས་ཅམ་

ཞིག་བྲ། །དེ་ལོག་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ལ། །འབྲུངས་ཡོང་འབྲུངས་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་། །ཤོང་ལོག་མེད་
བར་ཐད་ཀར་གྱིས། །གཉེན་རིགས་གཞོན་དང་གཡོག་རིགས་ཆེ། །བསྐྱར་ཡིག་མི་ཐོབ་ཐམས་ཅད་
ལ། །མིང་ནས་བཏོན་ལ་ཐད་ཀར་གྱིས། །ཞེས་བ་ལྟར་ན། །རང་དང་མཉམ་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་བྱང་དུ་
གྱིས། །འབེབས་སོར་གཉིས་དང་། །ཁུ་བ་ཞེས་ལོག་ཏུ་མི་ཚུད་བར་བྱས་ལ། །གཞན་འདྲ། །རང་ལས་
ཅུང་ཞིག་དམའ་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་སྟུན་དུ་གྱིས། །འབེབས་སོར་གཉིས་བྱས་གཞན་འདྲ། །རང་ལས་
ཆེས་དམའ་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་གྱིས་ནས་འབྲུངས་ཡོང་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཐད་གྱིས་བྱང་།
གཉེན་ཕྱིན་ཏུ་གཞོན་བ་སོགས་ལ་ཆེ་གོ་མོས་རེས་རྒྱུ། །ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཅམ་སྟངས། །འདི་དག་
ལ་མཇུག་ཏུ་འབྲི་ཚུལ་རིགས་བས་དབྱུང་ཆོག་སྟེ། །ལག་ལེན་གང་བདེ་བྱང་བར་སེམས་སོ། །ཡི་གེ་
བར་བསྐྱར་ཚུལ་ཡིག་རྩིང་ལྟར་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་ཅིན་རྟོ། །

༩ གཉིས་བ་ཚུར་བྱང་བའི་ཡིག་ལན་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་སྟེ་མ་དག་ལས།
ལྷ་མ་སྟོབ་དཔོན་པ་མ་ལ། །བཀའ་ཤོག་གནང་བ་མེབས་ཞེས་ཟེར། །ཁྱི་སྟོར་སྟོང་བའི་བདག་པོ་
ལ། །ཅ་རྟོ་གནང་བ་མེབས་ཞེས་ཟེར། །ཡང་ན་ཕྱག་རྟགས་གནང་བ་མེབས། །རང་ལས་ཆེ་རེས་
ཤེས་བ་ལའང་། །ཕྱག་རྟགས་གནང་བ་མེབས་ཞེས་ཟེར། །རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གསུང་
ཤོག་གནང་བ་སྟེན་ཞེས་སམ། །ཡང་ན་གསུང་རིས་གནང་བ་སྟེན། །ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བར་གསུང་ཤོག་
འཕྲོད། །སྤྲིང་ཡིག་བསྐྱར་ཡིག་བདག་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་འཕྲོད་དང་རི་མོ་འཕྲོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལ།
མདོ་ཅམ་སྟེས་ན། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། པ་མ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡིག་ལན་
འབྲུལ་ན་ཡིག་མགོ་ཡི་གེ་འབེབས་སོགས་ཡིག་བསྐྱར་འདྲ་བ། །ཁུ་བ། །དེང་སྐྱག་ཟེ་མདངས་རྒྱས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྟུན་གསལ་ཆེ་བརྗོད་གང་ལོས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་གོང་དུ་འཕེལ་
བཞིན་བའི་དབྱིངས་ནས། སྟུན་བྱ་ལའང་བཀའ་ཤོག་གམ། ཆབ་ཤོག་གོས་ལྷག་དང་རྩ་གོ་ཁྲིའི་
སྟེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་རི་མོ་མ་ཉམས་བ་སྟེ་བོར་མེབས། །ཞེས་དང་། དགའ་སྟོབྱང་ཚུལ་

དང་། དངོས་དོན་སོགས་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་། སྐྱེ་ཞབས་གོང་ལྟ་བུ་ལ་ཞུ་ན། དེང་ཆོགས་གཉིས་བྱེ་
 བས་བསྐལ་བ་དུ་མར་བསྐྱར་བའི་སྐྱེའི་ལྷན་པོ་ཉེར་འཆེའི་བྱི་བཞེན་གྱིས་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར་སྐྱེ་
 དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བསྐལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་པད་རྩི་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་
 དབྱེངས་ནས། ལྷན་བྱ་ལའང་། བཀའ་ཤོག་ལྷགས་ཆབ་རྟེན་འདུས་སམ། ཆེ་གོ་མེད་སྐྱེས་བཅས་
 གནང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་རི་མོ་མ་ཉམས་པར་སྐྱེ་བོར་ཐེབས་པས། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་ལྟ་
 བུའི་དགའ་སྟོང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་འགྲན་བ་ཐོབ་ལགས་ཞུ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་སྤྲེལ་ཆེན་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དག་ལ་རིགས་པ་བསྟེ། བ་མ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རིགས་ཅན་ལ། །སྐྱེ་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཞེས་
 སོགས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གང་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེའི་ངོས་ནས་བྱས་ལ། ཁྱི་སྟོར་སྟོང་བའི་དཔོན་པོ་
 རྒྱལ་པོ་མིན་པའི་རིགས་ལ། ཡིག་མགོ་སོགས་འདྲ་ལ། ཞུ་བ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེན་གྱི་བྱི་མ་མེད་ཅིང་མངའ་
 འོག་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བར་མཇེད་བཞིན་པའི་ངོས་ནས། ལྷན་ལ་ཆབ་ཤོག་རྟེན་བཅས་གནང་
 བ་རི་མོ་མ་ཉམས་པར་ཐེབས་སོགས་དང་། ཡང་ན། ཕྱག་རྟགས་གནང་བ་ཉམས་མེད་དུ་ཐེབས་
 སོགས་དང་། རང་ལས་ཆེ་བ་ལའང་འདི་ལྟར་རོ། །རང་དང་མཉམ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་སོགས་རྣམ་དཀར་ལ་གནས་བ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཐད་ནས་གསུང་ཤོག་
 གནང་བ་འདིར་སྟོན་སོགས་ལྟ་བུ། འདི་ག་རྟེན་ཅན་ལ་སྟོན་གསུམ་མ་ཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བས་སྐྱེ་བོ་
 ཀྱན་གྱི་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་འབྱེད་པའི་ཐད་ནས་གསུང་ཤོག་གནང་བ་སྟོན་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། རང་
 གིས་པར་ཕྱག་རྟེན་ལ་ཞེས་པ་དང་། མིང་བཏོན་ཐད་བྱིས་བྱེད་ལུལ་ལ་གསུང་ཤོག་བསྐྱར་བ་འབྱོར་
 རམ། འཕྲོད་དམ། སྤང་སོགས་བྱ་ལ། སྤྲེལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ཡིག་ལན་
 གནང་ན་ཡིག་མགོ་སོགས་འདྲ་ལ། འདིར་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་འཕྲོད་དམ་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་རི་མོ་
 མ་ཉམས་པར་འཕྲོད་ལྟ་བུ་སོགས་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་གི་ཡིག་མགོ་ཡིག་རྒྱ་སོགས་བསྐྱར་ཡིག་དང་
 འདུལ། །ཡིག་ལན་བྱེད་ཚུལ་ཉུང་གསལ་བ་འད་ཟིན་ཏོ། །

༩ གསུམ་པ་ཡིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་སྤྲ་མ་དག་ལས།
 མི་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡིག་རྒྱ་ནི། །ཞེང་རྒྱུ་ཁ་ཡིག་དབྱ་རྒྱུ་དང་། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞབས་བྱུང་
 བྱལ། །གོང་འོག་ཡོངས་ངེས་ཤེས་པར་བྱེད། །དེ་འོག་ཡིག་ཞེང་རན་པར་བྱ། །སྦྱུན་སྦྲར་བྱལ་དང་
 སྦྱུན་བྱལ་ཞེས། །གོང་འོག་ཡོད་ཅུ་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱག་ཏུ་བྱལ་དང་འདི་ལ་བྱལ། །སྦྱིང་ཡིག་
 བསྐྱར་ཡིག་གཉིས་པོ་ལ། །ཡིག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཤས་རྒྱུང་མོད། །གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཞེང་ཆེ་ཞེང་། །འདི་
 ཞེས་བྱ་ལ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས། རྒྱ་མ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱིད་པོ་ན་ལྟ་
 བུའི་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཆེ་བྱེད་ནང་གི་ཡིག་མགོ་དག་སྤྲ་ལ་རྒྱུང་བའི་འབེབས་མ་གཏོགས་
 བའི་ཡིག་འབྲེང་གོང་འོག་གི་བར་ཡང་མི་ཡངས་པར་བྱས་ནས། །ལྟེན་ལུགས་གཤམ་ནས་ལྟེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཅུ་པ་བཀྱག་ལ། བཀྱག་མཆོམས་དེ་ནས་ལྟེན་གང་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱས་ནས་ལེགས་པར་
 ལྟེན་ཅིང་། དགའ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་ལེ་བྱུ་ལས། སུམ་ལྟེན་བྱས་ནས་གཡས་ནས་
 གཙོག་ །མཚུ་བཅིངས་སྟེ་མོ་མཚུ་ལ་འདོན། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲི་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 གཡས་བཅག་པའི་བྱེད་དང་བཞི་ལྟེན་བཅ། སུམ་ལྟེན་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཡིག་གམ་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟེན་དང་པོའི་སྟེ་ངོས་ལ་བསྐྱར་མཁན་རང་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་སྦྱན་བྱ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞུ་
 ཡིག་ །ལྟེན་གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་མའི་ངོས་ལ་ཡིག་མགོ་དང་བཅས་ཆེ་གེ་མོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བྱལ་
 ཞེས་པ་བྲིས་ལ། ཡི་གེ་ལྟེན་སྟེ་འཆིང་ཐག་གམ་རྒྱུང་ཐག་ཏུ་གྲགས་པའི་འཆིང་ཐག་སྤྲ་མོའི་སྟེ་ཁ་
 ཡིག་གི་གཤམ་ནས་ཡར་སྐྱབ་ལ་བཅུག་པས་གཡས་སུ་དཀྱིས་ནས་སྟེ་ཡི་གེའི་མཚུ་ངོས་སུ་འོང་
 བར་དཀྱི་བར་བྱ་ལ། སྤྲ་རན་གྱི་ཡིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཡིག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ། དང་
 པོར་གཤམ་ནས་ཆེ་བར་བཀྱག་ནས་ལྟེན་ལ། སྤྲ་རན་སོགས་ལ་གཤམ་ནས་གཙོག་ལྟེན་རང་བྱེད་
 པ་ཡིན་སྤང་ཞིང་། རྒྱུང་ཐག་ནི་ཆེན་པོས་རྒྱུང་དུ་ལ་བསྐྱར་ན་ལྟག་ནས་འཛུང་། རྒྱུང་བས་ཆེན་པོ་
 སོགས་ལ་བསྐྱར་ན་གཤམ་ནས་འཛུང་གིན་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་ཆེ་ངེས་དང་། རྒྱུང་

ཟད་ཆེ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་སོགས་ལ་ཡིག་མགོ་ཡི་གེ་རྩེ་ལ་ཡིག་སྒྲིམ་རྩེ་ཐག་ནམས་
རན་བ་དང་རྩེ་ཆེ་བ་སོགས། ཁ་ཡིག་འབྲི་བ་སྤར་ལ། མཐོང་མན་རྩེ་ཟད་ཡོད་བ་སོགས་
བྱ་ཞིང་། སུམ་ལྟེ་བ་དང་བྱེད་དང་སུམ་ལྟེ་བ་དང་། སྟེ་གཅིག་བཀྲུག་ཅམ་གྱི་སུམ་ལྟེ་བ་ནམས་བྱ་
ལ། བྲག་ཏུ་སྤུལ་དང་ཐད་གིས་དག་ལ་ཉིས་ལྟེ་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་འི་
སྤྲིང་ཡིག་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཤོག་ཆེ་བ་དག་ལ་ཡིག་རྒྱ་མི་བྱེད་པའས། བྱེད་ཀྱང་ལྟེ་བ་ཞིང་ཡིག་མགོ་
སོགས་ཆེ་བ་བྱེད་སྟོལ་གཅིག་སྤར་། མདོར་ན་པལ་ཆེར་ཆད་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྟན་
པས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་རྩེ་གསལ་བཟོད་ཟེན་ཏོ། །

༥ བཞི་བ་ཐེའུ་ཆེ་འི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཡིག་བསྐྱར་ནམ་བཞག་ལས། ལྷ་མ་སྟོབ་དཔོན་
པ་མ་སོགས། །རང་ཉིད་བྲག་འབུལ་བྱེད་པ་ལ། །ཆེས་གངས་འདི་ལ་སྤུལ་ཞེས་བྱ། །ཞུ་ཡིག་བྱེད་
ཐད་ཐེའུ་ཆེ་རྒྱག་ཐེའུ་ཆེ་ཡི་གེ་མ་ཞོན་འདེབས། །ཐེའུ་སྟན་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱང་དུ་ཞུ་བ་
ནམས་ལ་ནི། །ཆེས་གངས་འདི་ལ་སྤུལ་ཞེས་ཟེར། །ཐེའུ་ཆེ་ཡིག་སྟོན་ཞེས་རྒྱ། །བྲག་ཏུ་སྤུལ་དང་
འདི་ལ་སྤུལ། །ཐེའུ་ཆེ་ཡིག་འཕྲེང་གཉིས་ཅམ་ཞོན། །སྤྲིང་ཡིག་བསྐྱར་ཡིག་གཉིས་པོ་ལ། །ཆེས་
གངས་འདི་ལ་གིས་ཞེས་ཟེར། །ཐེའུ་ཆེ་ཡིག་འཕྲེང་གསུམ་བཞི་ཞོན། །ཐེའུ་སྟན་གོང་འོག་མཉམ་
པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལ། །འདིར་པལ་ཆེ་བ་ནང་གཤམ་གྱི་ཐམ་རྟགས་སུ་སྤང་ཡང་བྱིན་
གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་ཐམ་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་ཅམ་ཡིན་པས། །ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་རྒྱ་ཆེས་ལ་སྤུལ་
པའི་ཞུ་ཡིག་ །ཅེས་གིས་པའི་ཞུ་ཡིག་བྱེད་རྗེས་སུ་ཐེའུ་ཆེ་ཡི་གེ་མ་ཞོན་འདེབས། །ཞེས་བཤད་
ཀྱང་། །དེར་སང་ནང་དུ་ཐེའུ་ཆེ་བྱེད་པ་ཆེ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་པལ་ཆེར་མི་
བྱེད་པར་སྤང་ལ་རང་ལས་ཆེ་བ་སོགས་བྱང་དུ་ཞུས་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་ཆེས་ལ་ཞུས་ཞེས་པའི་
རྗེས་སུ་ཐེའུ་ཆེ་ཡིག་སྟོན་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། །བྲག་ཏུ་སྤུལ་བསྐྱར་ཡུལ་དང་། །གང་ཐག་ཆེ་གོ་མོ་
ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་ཐེའུ་ཆེས་ཡི་གེ་ཞོན་པར་མ་ཟད་ཡིག་འཕྲེང་གཉིས་ཅམ་ཞོན་པ་བྱས་

ཆོག་པའི་དོན་དང་། གླ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཡིག་བཀའ་ཤོག་ལ། ཐམ་ཀམ་ཡིག་འཕྲེང་གསུམ་མམ་བཞི་ལོན་ཞིང་། འདི་ལ་ཐེུ་སྟན་ནམ་ཡི་གེའི་གཤམ་གྱི་ཤོག་བྱ་སོར་བརྒྱད་གོང་དང་མཉམ་བ་བྱ་ལ། ཡིག་གཤམ་ཆེ་བ་འབྲུལ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གླ་མ་དང་པ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་ན། དེ་ལྟར་མི་རྒྱུད་བས་ཡིག་གཤམ་རྒྱུད་བ་བྱ་ལ། གཞན་ཅུང་ཐད་བཞག་པ་སོགས་རིགས་པས་དབྱེ་ཅིང་། གླ་མ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐག་སྟེང་དུ་ཐམ་ཀ་བྱ་བཞི་བ་མགོ་རྒྱུད་ལའི་སྟེ་མོར་འཕྲེང་བསྟན་དང་། བསྐྱར་ཡུལ་འང་ཆེན་ཐམ་ཀའི་མགོ་བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་མིང་ངོས་འཁྱོག་ཅམ་དང་། ཆེ་གེ་མོའི་བཀའ་ཤོག་ཅེས་པའི་མཐར་ཉགས་ཐེུ་འདེབས་ལ། དམའ་བས་གླ་མ་སོགས་མཐོན་པོ་ལ་འབྲུལ་ན་རྒྱུད་ཐག་སྟེང་དུ་ཐམ་ཀ་རྒྱུད་ལའི་དགུས་སུ་བཏབ་བ་ལྟ་བུ་ཐམ་ཀའི་མགོ་བསྐྱར་ཡུལ་ངོས་དང་། ཞུ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་གེ་མཐོན་པར་ཉགས་ཐེུ་བྱེད་ལ། རྒྱུད་དུ་བྱུལ་ལ་རྒྱུད་ཐེུ་མགོ་དགུས་སུ་ཅེར་བསྟན་ཅམ། ཞུ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཉགས་ཐེུ་ཡང་ཡི་གེ་ལོན་ངེས་སོགས་རིགས་པས་དབྱེ་སྟོ། ། ཡིག་རྟིང་འདི་དག་པ་ལ་ཆེར་གཞིར་བཞག་སྟེ་གིས་སོ། ། ཡིག་རྟིང་འདི་དག་གི་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་རྒྱ་རང་མི་འདུག་ཀྱང་དོན་སྣ་ཆང་ཅམ་སྟོན་པར་སྦྱར་བས། བྱང་ས་ལས། པལ་བའི་ཆོག་གིས་སྟོན་ན་ཡང་། ཆོག་ལ་མི་སྟོན་དོན་ལ་སྟོན་པས་ལེན་པར་བཤད་བ་ལྟར་བྱས་སོ། ། དེས་ཕྱི་ནང་གི་ཐམ་ཐེུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཉུང་གསལ་བཞིན་བེན་ཏོ། །

༥ ལྷ་པ་ཞར་བྱུང་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐུ་བ་ཞབས་ཀྱིས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། ། ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་དང་། མཛོད་ལས། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། ། བཀ་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་སྟོང་ཐབས་མེད་ལ། རྒྱུད་གླ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། ། སྦྱོར་རྒྱ་གཞན་

མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ །ཅེས་དང་།
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས་ཀྱང་། ཐོས་པ་གཏི་ཐུག་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
 འཇམ་གླིང་གི་རྒྱན་མཆོག་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། སྤྱ་དཀར་གཉེར་མ་ལྷགས་
 དུས་སུ། ཐོས་པ་བསགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་ཕུང་པོ་འགྲོ་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་ཐོས་པ་ནི། འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་འོར་དུ་རུང་ལ་སྤྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སོགས་
 བླ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནང་པར་འཆི་ཡང་སྒྲོབ་རིགས་པར་བཤད་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། །ཁེངས་པ་དང་རྟག་འཛིན་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མི་མཉེས་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཡུལ་མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆད་ལྷན་ལས་ཡོན་
 ཏན་སྒྲ་ཆོགས་ལེན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་མགོན་གྲུས། ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡིས། །འགྱིང་
 ཚུལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བཞི་འོ་མ་མེད་པ་ལ། །དེལ་བྱ་བཏགས་ཀྱང་ཉི་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱན་སྒྲ་གྲགས་བྱང་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱན་དག་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱི་སྤྱན་པོ་ལས། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བའི་གེགས། །ཁེངས་པ་དོར་ནས་མཁས་པ་
 བསྟེན། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་དོན་ལ་སྤྱངས། །ཆོག་རྒྱན་གཞུང་ལ་འདིས་པར་བྱས། །ཞེས་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། སྤིང་བའི་ཕུན་ཆོགས་གཡོ་བ་སྒྲོག་གི་
 གར། །ལང་ཆོ་མི་སྤྱོད་རི་གཟར་རྒྱག་པའི་ཆུ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་
 འགས། །བདག་གིས་རིག་གནས་གང་ལ་སྤྱངས་སྟུམ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་
 དེས་འབྱུང་སྟེས་ན་གསུང་རབ་ཆོལ་དགོས་ཀྱི་འཆི་བར་འདུག་གོ་སྟུམ་ནས་ཆོས་པོར་ན་སྤྱིད་པ་
 སོགས་འོང་ཐབས་བྲལ་བས་སྤིང་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་བསམ་ནས་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་
 བྱ་རིགས་ལ། དེ་ཡང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་སྤྱ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་
 བ། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འཛོལ་སྟེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་

གཙོད་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། ཅེས་ཅ་འབྲེལ་
 དང་། སིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོག་གསལ་མེད་ཞབས་ཀྱིས། བྱང་སའི་ཆོས་ཆོལ་གྱི་ལེ་ལུ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་ཆོལ་བས། ཅི་ཞིག་ཆོལ། ཇི་ལྟར་ཆོལ། ཅིའི་བྱིར་ཆོལ་ཞེན། ཞེས་དང་། རིག་
 པའི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གནས་ལྟ་པོ་དག་ཡིན་ཏེ་ནང་རིག་པ་དང་།
 གཏན་ཆོག་གསལ་རིག་པ་དང་། སྤྲིའི་རིག་པ་དང་། ཉན་གསོ་བའི་རིག་པ་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་རིག་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ན་དེས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཙལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་
 པའི་གནས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཆོལ་བ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ན་རིམ་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཇིན་ལན་བསལ་
 པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་ནི། ནམ་དུ་
 ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་བསྟན་བཙུག་མང་པོ་ནས་བཤད་པའི་རིག་གནས་
 ཆེ་བ་ལྟ་དང་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པར་བྱང་སའི་ལུང་ཡངས་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བཅུ་སོགས་
 དེས་ཅན་དུ་དབྱེ་མི་དགོས་ཀྱང་། བཅུར་དབྱེ་ན་འཇམ་བཟོད་ཏུ་སྤྲུ་འདི་རྒྱད་མང་ལས། སྤྲ་ཆད་བཟོ་
 གསོ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། སྤྲ་དག་མདོན་བཟོད་སྤེལ་སྤྲོར་སྒྲོམ་གར་གཞུང་། །སྤྲ་ཅིས་བཅུ་
 སྤྲ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲ་ལས་ཆོག་ཉམས་སོགས་ཀྱི་སྤྲ་དག་
 དང་། བྱངས་སོགས་སྤྲ་ཆུལ་གྱིས་མིང་གཅིག་དོན་དུ་མ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་མདོན་བཟོད་
 དང་། ཡེ་གེ་ལྷུ་ཡང་ལྷེ་བ་སྤྲོར་དང་ལེགས་སྤྲར་དང་། རང་བཞིན་སོགས་སྤྲད་སྤྲ་ཆོག་ལུས་པ་

ལ་རྫོས་གར་བཞིར་དབྱེ་ལ། བཅོ་ལས་སྐར་ཅིས་སྤེ་བས་བཅུར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་སྤྱི་མང་
པོས་སྤྱི་རེས་རིག་གནས་ཆེ་བ་དང་། རེས་ཆུང་བར་འཆད་པ་ནི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་
ཁས་སྐྲངས་ན་རང་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞིང་དོན་ལའང་ཆེ་ཆུང་མི་འགལ་བར་འདོད་ན་བཟང་ངན་
དང་ཤར་ལུབ་དང་རིང་སྤང་དང་རང་གཞན་དང་། དབྱ་གཉེན་སོགས་སྟོས་བཅས་མཐའ་ཡས་པ་དོན་
གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་འབབ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་སྤྱི་ཆེ་བ་སྤྱི་པོ་དེའི་གྲར་
བཤད་པས། ཆུང་གྲར་འབེབས་པའི་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཆད་གཅོད་སྟོན་ཉམ་མི་གནང་བ་གཅིག་མཁྱེན་
ཞུས་ན་ག་འདྲ་འོངས་ཞེས་བཞད་གད་སྟག་པ་འབྲུལ། དེ་ལྟར་རིག་གནས་ལྷའམ་བཅུ་སོགས་ལ་
སྤྱངས་པའི་སྤྱང་པོའང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས།
རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་
དང་། །ཆོག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དཔལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུར་གི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་གྲང་མ་འདྲེས་པར་
སོ་སོར་སྤྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། ཆོས་སྤྱང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གིས་མཆོན་པའི་བཀའ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་བཅད་ལྷག་
གི་དག་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ་གསུམ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དཀོན་པ་དང་འདོད་པ་འཇོ་བའམ་དགོས་དགུ་
འབྱུང་བ་དང་། རང་གཞན་ལ་མཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་སྤྱེད་པས་སྤྱི་དབང་པོའི་གཙུག་རྒྱན་དང་
འདྲ་ཞིང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རིན་ཆེན་འདི་ཁོ་ན་ལེགས་པས་འདི་གསུམ་མ་རྟེན་གྱི་བར་
ཏུ་བཅའ་རིགས་ཏེ། རྗེའི་གསུང་དེ་ལས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་འདོད་པ་འཇོ། །མཆད་ཏུ་བྱུང་
བའི་དགའ་བ་རྒྱས་སྤེད་པས། །རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྲགས། །མཁས་པའི་ཡིད་
འཕྲོག་རིན་ཆེན་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་གསུམ་རྟེན་དགོས། རིགས་ལམ་
སྤྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འོང་བ་ལའང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐས་དང་། རིགས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་

ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་སྟེ་དབུ་ཚད་རིགས་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་དོམས་མི་སྦྱ་བ་གཅིག་
 བྱས་ནས་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་ཤེ་ཅེ་སོགས་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་སྒོ་བྲོས་པ་ཞིང་
 མཛེངས་པ་དང་། ཀྱི་ཤེ་ཅེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྟེད་དུ། དོམས་མི་སྦྱ་བར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ། །མཁས་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་ལུགས་
 གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དང་དེའི་བསྟགས་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་
 བར། །ལེགས་པར་འཁྲིད་པའི་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ། །ནང་བུན་ཚུད་པས་བཀའ་དང་དགོངས་
 འབྲེལ་ཀྱན། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་མཁས་པ་ཟེར། །ལྷག་མ་ནེ་ཙོའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། །རྩ་མེད་ཁོན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་
 གྲང་། མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །དེ་ཉིད་རྟོགས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཤེ་བྲག་སྦྱངས་པའི་དོན་
 ཤེས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པར་བྱས་ནས། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ནི། དེ་ན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་པའང་སྦྱ་ཅམ་
 ལྟར་ལེན་པས། །བརྒྱས་པར་བྱས་ན་དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་གང་། །རྒྱས་ཁྱེར་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་ནས་ཤི་
 བ་བཞིན། །མང་དུ་སྒོས་གྲང་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོངས་པ་ནི། །གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བ་མེད་པས་
 རོངས། །དེ་ཕྱིར་གང་བསྐྱབ་གདམས་པར་ཤར་བ་གཅིས། །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྷས། །ལུས་ཀྱིས་
 འདི་དག་སྦྱད་པར་བྱ། །ཆོག་ཅམ་བསྐྱབ་པས་ཅི་ཞིག་པན། །སྦྱན་དབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ཞིག་
 གིས། །ནད་པ་དག་ལ་པན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། །པལ་ཆེན་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པ། །ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་གྲང་བཤད་པས། །གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། །ཆོག་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱལ་ཡང་། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་མ་འཕྱུགས་ན། །ཆོག་སྦྱོར་དམན་ན་ཉེས་པ་རྒྱང་མོད་
 གྲང་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་བསྟགས་པ་ན། །དོན་བཟང་པ་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པ་

ཞེས། །གསུངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དཀར་པའི་ཁང་བཟང་ལའང་། །བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས་
བྱགས་པ་བཞིན། །དོན་བཟང་བ་ལའང་ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་སྒྲོར་གྱིས། །སྤྲུམ་པར་གྱུར་ན་ཆེས་ཆེར་
མཛེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དོན་བཟང་ལ་ཆོག་སྒྲོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
བྱས་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཛེས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དཔེ། དཀར་
པའི་རིམས་ཁང་བཟང་ལ་རྒྱ་འོད་ཕྲོག་པས་པན་ཚུན་ཆེས་ཆེར་དཀར་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་ཏེ། དཔེར་
ན་དཔལ་སྤེའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། གྱེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེ་སྒྲོད་ཚུལ། །རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
ཟབ། །རི་རབ་བས་ཀྱང་ཡང་དག་མཐོ། །མཐོ་རིས་བས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བཅས། །གྱེ་མ་སྟོག་ནི་
འགྲོན་ཡང་། །སྤྲིང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིང་སྟོབས་ལྡན། །དམ་པ་ཡ་ངར་ལྡང་ན་ཡང་། །ཆེན་པོ་ཉིད་
ནི་མི་ཉམས་བཞིན། །ཞེས་དང་། །གཙུག་ལོར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། །ལོངས་སྒྲོད་སྐད་ཅིག་
ཁོ་ནས་འབྲལ་བའི་ངང་། །འབྱོར་བ་མི་ལམ་བག་མ་ལེན་དང་མཚུངས། །བདེ་བའི་དཔལ་ནི་རྒྱང་
བསྐྱེད་མར་མེའི་ཅེ། །སྤིད་པའི་སྒྲོད་ཚུལ་འདི་དག་སྒྲོན་པའི་གར། །སྤྲིང་རྗེ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བྱ་
དཔལ་འབྱོར་མིན། །དམ་ཆོས་ཉག་ཏུ་གསལ་བྱེད་མར་མེ་མིན། །གྲགས་སྟན་རྣམས་གྱིས་དགའ་
ལྡན་ན་ཆུང་མིན། །བསོད་ནམས་དག་ནི་བརྟན་ལྡན་འཆོ་བ་མིན། །ཞེས་ཆོག་དོན་གང་ལ་བསམ་
ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་ལ། །སྒྲོར་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་ལས། །དམར་
སེར་ཅན་དང་རྒྱལ་བའི་ལྷས་བཀོད་པ། །བྱིན་དང་ནི་རྩ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤེབ་སྒྲོར་རི་བཞིན་བོད་
སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་། །ཆོགས་བཅད་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་སྤེལ་བའི་ལུས། །དོན་དང་ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་
སོགས་པ་ཡིས། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཚུལ། །སྟན་ངག་གཞུང་བཞིན་
ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ན། །སྟོ་གསལ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བོད་
སྐད་ལ་སྤེབ་སྒྲོར་མི་འོང་ཡང་། །མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ཆོགས་བཅད་འབའ་
ཞིག་པ་དང་། །ལྷག་རྒྱང་དང་། །དེ་གཉིས་སྤེལ་བའི་ཅ་སྟུ་གང་འབྱོར་ཡང་། །དུམས། །དོན་ཉམས་དོན་

འགལ་དོན་གཅིག་ལ། ཤེ་ཆོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། སྐྱ་ཉམས་གཅོད་མཆམས་ཉམས་པ་
 དང་། སྤེབ་སྒྱུར་ཉམས་དང་མཆམས་སྒྱུར་བྲལ། ཡུལ་དུས་སྐྱ་ཅལ་འཛིག་ཉེན་འགལ། ཡུང་
 རིག་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། སྒྱོན་བཅུ་དེ་དག་སྟན་པ་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྲ། ཞེས་གསུངས་
 བའི་སྒྱོན་བཅུ་དང་གྲོང་ཆོག་ཡང་གིན་ཏུ་སྤང་དགོས་ལ། འདྲིའི་གྲོང་ཆོག་ལ་ནི་མེ་ལོང་ལས། བ་
 ལང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟན་པ་ལ་རུར་ཆག་ཅེས་གནས། ཞེས་དང་། སྐྱ་བ་རྣམ་ངེས་རབ་
 དགའི་འཇུག་པ་ལས། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་འབྲེལ་བ་ཡིས། ཡི་གེའི་རྩོམ་པ་མང་
 དུ་སྒྱུར་ན་ཡང་། གྲོང་ཆོག་སྟན་པའི་ཐ་སྙད་ཐུ་འབྲིགས་པས། འཛིག་ཉེན་ལོང་གཏམ་གྱིས་པའི་
 རྣམ་པ་མཆོན། སྤེབ་ལེགས་ཆོག་སྒྱུར་སྟན་པ་ལུས་མཛེས་ལ། རྒྱན་མང་མདངས་གྱིས་རྣམ་
 པར་བཀྲ་ན་ཡང་། གྲོང་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟན་པ་སྐལ་པར་བྱེད། རྒྱན་མང་ན་རྒྱུ་བཅད་
 རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་འདིར་སྤར་གྱི་བཀས་བཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་
 སྐད་གྱིས་ནས་ཆོག་སྤྲད་སོགས་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་གི་མཆོན་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྲོ་བས་མཁས་འདོད་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་རིགས་ལ། ལྷག་པར་ཆོག་སྒྱུར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 དཔེ་ནི། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱའི་འབྲེང་བ་མགྲལ་བར་བཅིང་པའི་སྟན་པ་མཁན་གྱི་དབང་པོ་
 མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཉགས་ཀྱི་སྟན་ལྡོངས་མེ་རྟོག་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་ཀྱན་དགའ་སྦྱེད་པའི་འཛོ་སྤེལ་ཅན། སྤང་ཅིའི་དོག་པ་ལག་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་འགོད་
 ཅིང་རྩི་ཟའི་རྒྱུད་མང་ཏུ་ཅང་སྒྲ་གྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱ་དབངས་སྟན་
 པས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་དང་འགྲོགས་པས་རབ་ཏུ་
 བརྒྱན་པ། རབ་ཏུ་སྤར་ཞིང་ཅུང་ཟད་མེར་བའི་ཡལ་འདབ་ཅན་གྱི་ལྡན་པ་དག་ནི་མགོ་མོ་དུད་དེ།
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དགའ་སྟོན་ནགས་ཀྱི་དཀའ་སྤུབ་པ་དག་ལ་སྟེར་བར་བཅོན་ཞིང་། མཇུག་སྒྲོ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་མ་བྱ་གར་གྱིས་རོལ་ཞིང་ཅེད་འཛོ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ། ལུ་ཉིག་གི་དོག་པས་ནོར་

བྱ་ཆུ་ཤེལ་བཞུས་པའི་ཁྱ་བ་འབབ་པ་དང་འགྲན་པར་རྒྱས་པའི་ཆུ་རབ་རྩ་དྲུངས་པ་དལ་བྱས་འབབ་
 བ། ཉགས་ཚལ་མཆོག་རྩ་སྤྱག་པོས་འདྲུ་འཛིང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སྤྱིབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུའི་
 བས་མཐའ་དག་རྩ་འབྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་འཇམ་ཞིང་སྲེད་པ་འགོག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མ་སྤྱན་པའི་རྩའི་གདན་ལ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། དན་པ་ཉི་བར་བཞག་ནས་ཆུ་ལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱས་པས། བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་རྩ་སྤྱོས་པའི་མིག་གི་ཕྱེད་ཡོངས་སུ་བྱམ་ཞིང་། འཕགས་
 པའི་མི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་མཆུ་སྤྱོས་དག་ནི་གཡོ་བ་མེད་པས་རི་མོར་བྲིས་པ་དག་རྩ་དོགས་པ་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་ལ། ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་གཅིག་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྤྱིག་པ་དཔའ་བོ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །རྩམ་དང་གོད་དང་
 འཛིགས་སུ་རུང་། །མི་སྤྱག་དག་ཤུལ་ཉམས་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་བརྒྱད་དམ།
 རྒྱ་མེད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་དག་སོགས་གང་རུང་ལས་བརྒྱམས་པ་ན། སྤྱིག་པའི་ཉམས་
 གྱི་སྐབས་མི་སྤྱག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཐོན་བྱུང་ན་སྤྱོན་དུ་འགྱུར་བས་ཉམས་གང་ལའང་སྐབས་དེར་
 ཆོག་དོན་གང་ཡིན་གྱི་ཉམས་དེ་དང་མ་སྤྱན་པ་གཅིག་སྤྱར་དགོས་ཤིང་། ཁོ་ཉམས་གྱི་སྐབས་ཆོག་
 ཡང་བརྗོད་དཀའ་ལ་དོན་ཡང་ཁོ་བའི་རོ་ལྟན་སྤྱར་ལ་ཞི་ཆོག་གམ་ཞི་ཉམས་བྱུང་ན་སྤྱོན་དང་། ཞི་
 པའི་སྐབས་ཆོག་འཇམ་དོན་ཞི་དང་སྤྱར་ལ་ཆོག་རྩལ་དང་ཁོ་ཉམས་སྤྱོན་ཡིན་ཆུ་ལ་སོགས་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། ཡུལ་མཐོ་དམན་གང་ལ་འབྱུལ་གྱང་ཁེངས་པ་དང་རྒྱལ་དང་དེགས་པ་བྱེད་པ་མི་རུང་
 སྟེ། ཉོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བག་མེད་རྒྱད་པའི་པོ་ཉི་ནི། །ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་བཐོད་པར་
 དཀའ། །རིགས་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད། །སྤྱིགས་པས་འབྲུག་པའི་སྒོ་བྱོས་སོ། །ཞེས་དང་། མ་
 བོམས་པ་ཡིས་རིག་པ་འཛོམས། །རྒྱགས་པ་རྒྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་འཛོམས། །རྣམ་སྤང་གིས་ནི་
 ལེགས་ཉིད་འཛོམས། །ཆགས་པས་ཡང་དག་མཐོང་བ་འཛོམས། །ཀྱེ་མ་ཀ་ཡེ་དར་རྒྱས་ཆེ། །ཆེ་
 ཞིང་མཐོ་པའི་ཕྱིར་འཛོག་པ། །འབྱོར་བས་རྒྱགས་པ་སྤྱོས་པ་རྣམས། །འབྲལ་ཉིད་དུ་ནི་འོག་རྩ་

ལྷོང་། །ཞེས་དང་། གྲོ་བཞིན་གྱི་བཅི་ཤུའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། འབྱུང་བ་སུ་ཡི་སྤང་བྱ་མིན། །རབ་
 རྒྱུད་སུ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱག་མིན། །སྒྲོན་པ་རེངས་པ་རྒྱུད་གིས་སྤྱེ་ལ། །རབ་ཏུ་དྲུད་པ་སྤྱང་བར་གྱེད། །ཅེས་
 དང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་
 བཟྱི་ཞིང་། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབྱལ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་པས་ཀྱང་ནི་ཞུམ་མི་བཟྱི། །ཞེས་དང་། རང་
 གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱགས་ཤིང་། །དབྱེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་
 ལས་གཞན་ལ་གྱུས་པ་རིགས་མཐོའི་རྒྱུར་བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞུས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལ་མཚན་རྗེ་སྤྱེད་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་རབ་
 རྒྱུད་ནས། །ལྷ་བ་ཐ་དད་གྱུར་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །རྒྱ་བའམ་ཉི་མར་
 དེར་འགྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཆངས་པ་སྤྱེ་དགུ་དབང་། །རྒྱ་དང་གསེར་ཡང་རབ་འགྱུར་ཏེ། །ས་དང་
 རྒྱུད་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་དག་སྟོན་པལ་མཁན་རྒྱལ་སྟོན་པལ་སྟོར། །གར་
 མཁན་རྗེ་མཁན་གྱེད་དང་རོལ་མོ་མཁན། །བཞག་མཛེས་རྒྱན་སྤོང་ཐོགས་ཤིང་གར་གྱེད་དང་། །སྤྱུ་
 མ་མཁན་པོ་རྒྱ་མང་ཀྱང་ཏུ་སྟོན། །གྲོང་པ་གྲོང་དཔོན་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ཡུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཡོད་མེད་སྤྱེ་དགུ་
 སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱེ་བ་འཛིན་པས། དེ་དག་ལ་བན་གཞོད་སྤྱོད་ཅེ་བྱས་པས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་དུ་མར་རྣམ་སྤྱོན་
 རྒྱུང་བར་ལུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། འདི་དག་ལ་བག་ཡོད་
 ཤིན་ཏུ་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་གྱེད་མཁན་ཁོ་ན་ལ་མིན། ཆོས་མི་གྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་ནི་
 སྤྱེ་བ་རྗེས་མ་ལེན་དེས་ཤིང་བདེ་བ་འདོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་ཕྱི་མ་ཡལ་བར་འདོར་རོ་སྤྲུམ་ན་
 ལོ་དང་རྒྱ་བ་རྗེས་མའི་བཟའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། དེ་དུས་བདེ་བར་འདོད་དོ་སྤྲུམ་ན་སྤྱེ་བ་རྗེས་
 མར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། མདོ་ལས། སང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་གཉིས། །སྒྲོན་ལ་གང་འོང་
 གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོག་ལ་མི་འབད་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བྱི་མ་དང་བར་དུ་རིང་པོས་ཆོད་པའི་ངེས་པ་མི་སྣང་ལ། དེ་ཡང་
 དཔལ་ལྷན་གྱིས། བན་པར་སྤྲོ་བ་དགོན་པ་སྟེ། ཉན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་དག་བས་ཀྱང་
 མི་སྣན་ཡང་། །པན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་པས་པན་པར་
 བསམ་ནས་སྤྲོ་བ་ཆོད་པན་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མ་བྱུན་གྱི་པན་ངེས་སྤྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་སྤྲོ་བ་
 ཀྱང་སྤྲོང་ལ་འགྲོ་བར་དཀའ་ཡང་། སྤྲོང་ལ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་མ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆོས་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་
 བད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོན་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲོད་དགོས་པ་ལྟར་ཐ་ན་འང་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་འང་
 སྤྲོ་བ་པའི་དད་པ་དང་སྤྲོན་ལམ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་མཆོན་ཅམ་སྟེ་རྒྱས་
 པར་གཞན་དུ་གསལ། རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་བྱངས་པ་ནི། རྟོགས་བརྗོད་འདིའི་ཆོག་སྦྱོར་
 གྱི་གནད་གཅིག་རྟོགས་ན་སྤྲོ་བ་ལ་མཁན་གྱི་དབང་པོར་འགྱུར་ངེས་པས། རྟོགས་ལ་བ་དག་གིས་
 ཐུགས་ལ་འཆང་རྒྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། ཆོག་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་ལ་སྦྱོན་ཡོན་འབྱུང་ཚུལ་མ་ཤེས་
 པར། དཔེར་བརྗོད་མང་བ་ནི་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་སྣང་ལ། འདིར་དཔྱོད་ལྡན་དག་ལ་
 དཀའ་གནས་འགའ་ཞིག་འཕྲོས་དོན་དུ་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་ཅམ་བྱས་ཤིང་ཉ་ཅང་མ་སྤྲོས་
 ལ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ནི། ཆོས་འབྱུང་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མདོན་མཐོ་ཐོབ་ན་ངེས་ལེགས་འབྱུང་པར་འགྱུར་བས། རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལས།
 གང་བྱིར་མདོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ཡི་བསྐྱུབ་པ་མདོར་བསྟུན། །མདོར་ན་དད་དང་
 ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་མདོན་མཐོ་ཐོབ་རྒྱ་དད་པ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་
 པོ་མཁས་རྣམས་ཁོ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པས་ལྷ་སྤྲོ་མ་སོགས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་
 རབ་ཁོ་ནས་འགྲོ་སྤྲོས་ན། དེ་ཉིད་ལས། འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྤྲོན་འགྲོ་དད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། དད་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ལས།

དད་པ་སྡོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། འོགས་པ་
སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་
ལ། འདཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་
ཟད་མཛོད་ལས། དད་པ་བག་ཡོད་ཡིན་ཏུ་སྤྱདས། བཙུན་འབྲས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་དད་
པ་དགེ་སེམས་མཐའ་དག་གི་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པས་དང་པོར་དང་པའི་དད་པ། མདོར་བར་འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་
གསུམ་ཅི་རིགས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་རྩོམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྷ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། བུམས་སྟོང་རྩེ་
སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ལྷ་མའི་མདོན་མཛོད་དང་། མཐར་
ཐུག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སོགས་གང་བསམ་པ་རྣམས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་
ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་བདེ་སྟེར་སྤྱག་བཤུལ་ཐམས་ཅད་སེལ། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་
ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྤྲུལ་པ།

མཁས་རྣམས་དེགས་པའི་སོ་ལྷན་སྟོང་གི་སྟོང་། འདུད་པའི་ང་རོ་གཅིག་གིས་སྒྲོག་
མའི་བར། འབྲོས་བྱེད་གསུང་རབ་ནགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་། མཁས་རྣམས་ཡང་ཅེ་གངས་རིར་
འབྱོར་དེར་འདུད། རྒྱ་བའི་མ་མར་གྱུན་འཛོན་རི་བོ་དང་། འབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་སྤྱག་ལས་འོད་
ཚོར་བཞིན། འདུངས་ཅན་གྱི་བའི་རོལ་མཆོ་འདྲིའི་མགུར་ལས། གསར་བཤད་མེ་ཉྱག་འབྲང་
བའི་གངས་འཛིན་སྟེ། ལ་ལས་གྲོང་ཆོག་སོལ་བའི་ཕུང་པོ་སྤྱདས། འེས་མེད་གཞན་ལ་ཚུ་ཡིང་
ཁ་ཅིག་པའོ། འགའ་ཞིག་གསར་བཤད་རྒྱ་བས་ར་རི་འཛིན། རྩོ་རྒྱུང་མོས་མཚོ་རྒྱུང་ལས་སྤྱུང་
གཞན། གང་སྤྲུལ་བཅད་བཟར་བསྟེགས་པའི་བུམ་བརྒྱར་སྟེས། མཁས་གཞན་ཉི་ལྔས་བྱེད་

མེན་སིཾ་མཐུ། །སྤ་མཛེངས་སྒོ་གྲོས་ཆེད་མེད་འབྲམ་ཆང་གིས། །རེག་པས་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་སང་
འགའ་རྣ་རྒྱ། །ཆིག་སྒྲོར་སྒྲུ་མའི་ན་རྩུང་འཛོ་སྤེག་བཞིན། །ཁེངས་དང་ཆགས་སེམས་བྱི་མ་ལྟན་
བའི་སྤྱང་། །མྱོངས་བའི་བྲང་འགོ་མཁུན་རབ་མཁའ་ལྡིང་གིས། །རྩོས་བའི་མེས་སྤྱངས་ཅི་རྩ་མ་
ཤིར་སེམས། །ཕྱོགས་འཛིན་འཁྱོག་པོར་གཉི་ལྷག་ཁུང་བྱ་རུ། །གཏུག་པའི་རི་མོ་གྲུ་གྲུ་མི་བག་
བར། །སྒྲོན་བསགས་རྩ་བས་མཐོ་བའི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས། །སུམ་ཅེན་ས་གཞིར་བྱབ་བསྟན་
ཆོན་རྒྱས་བག། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་བ་གྲགས་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། །དུས་གསུམ་ཆོགས་གཉིས་
མཁའ་དང་མཉམ་འཕྲེས་དགོས། །དོན་གཉིས་རྫོགས་བའི་སྤྱང་བ་རྒྱས་དང་ལྟན། །བྱབ་བསྟན་རྒྱ་
མཆོ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱབས་རྒྱས་ཤོག། །ལེགས་སྒྲོན་མངའ་ཐང་སྤྱིད་ཞིའི་ཅེ་ལས་བཀྲལ། །སྤྱ་ཆོགས་
ཐབས་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་གོས་གྱིས་སྤྱད། །པན་བདེའི་གྱིབ་མར་འགོ་རྣམས་ངལ་གསོ་བའི། །རྩོ་
བཟང་ལུགས་མཆོག་ཡོངས་སྤྱ་དར་དག་ཤོག། །དགའ་བའི་མཆོག་གྲུར་རྫོགས་ལྟན་དཔལ་འབྱོར་
ཀུན། །ལེགས་འབྱུང་སྒོ་བརྒྱ་གདངས་བའི་མོ་བྲང་ཆེར། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་བ་གམ་ཆེས་མཐོ་
བ། །དུས་ཀུན་འོག་མེན་ལྟར་བཏན་གཡོ་མེད་ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒོ་གསལ་རྣ་རྒྱན་སིཾ་
མ་རའི་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གནམ་གྱི་ལྷ་དཀར་པོའི་རིགས་ལས་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཆ་གར་ཨལ་ཐན་
རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱི་རིགས་སུ་སོན་བ། མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཙུག་གི་ཅོད་པན་དུ་
འཛིན་པའི་ལྷ་བཙུན་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱིས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་བ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཁྱིའི་ན་
པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཤེ་རྒྱུད་ཆེན་དོན་འཆང་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་ཞོད་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་ལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་བ་མང་དུ་སོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་གྱིས་བ་འདིས་གྲང་སྤྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་
དགེ་ལེགས་མཆོག་ལ་སྒྲོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

མཆོ་ལོ། དགེའོ།

༡༡། །གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་
ཡུལ་གསལ་འདེབས་ནི། བཅུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲིའི་བད་ཁྲིའི་སྟེང་། །སྤྲེལ་ཡུམ་ཆེན་ལམ་སྟོན་
དབྱེར་མེད་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྲེལ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །པཌ་ བདག་སོགས་འགྲོ་ནམས་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་བར། །སྤྲེལ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་འཆི། །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྲ། །ལན་གསུམ་བཞིད། བཅུ་ རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཆེན་སྟེང་། །ཅུ་བའི་
སྤྲེལ་ལམ་སྟོན་དབྱེར་མེད་ལ། །ནམ་པ་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནམ་འབྱོར་མ། །དམར་མོ་ཁོ་ཁོ་འཇུག་ཕྱག་
གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཁ་འྲི་མཆོག་ཁུང་བཞེན། །གཅེར་མོ་སྐྱོ་གོལ་ཐོད་སྐྱམ་
དབྱ་རྒྱན་དང་། །ཐོད་ཆོན་དོ་ལལ་རུས་བརྒྱན་གཡས་བརྒྱངས་བཞུགས། །པཌ་ སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་རྩེ་བཙུན་འཇུག་དབྱངས་དང་། །ཨ་རྒྱ་དེ་བ་པ་ཅིག་དམ་པ་སོགས། །པ་རྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་
པའི་སྤྲེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་རྩེ་
བཙུན་སྟོལ་མ་དང་། །སྲུ་ཁ་སི་རྩི་མ་ཅིག་ལམ་སྟོན་སོགས། །པ་རྒྱད་ཤེས་རབ་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་

ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོ་རྩེ་
 རྩེ་དང་། །སློབ་ཐང་གྲགས་པ་འཇམ་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །ཉེ་བརྒྱད་ཁྱིན་རྫོབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩེ་རྩེ་ལ་འཁྱོར་དང་། །ཡུམ་ཆེན་ལ་བ་
 སློན་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་པར་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་འདི་སློ་ཡི་ཐོངས་
 པར་མ། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་ཆོད་པར་མ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར་པར་མ། །དེ་ལྟར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་རྩེ་བཙུན་མའི། །སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་
 ལུས་གང་སྤྱི་བ་ཀུན་དག། །ཤེས་སྒྲོང་ལྟར་དཀར་དབྱུ་མ་འདའ་སྐྱུ་ཅམ། །ཡར་སྤྱི་ཆངས་བྲུག་མར་
 སྤྱི་ལྟེ་འོག་ཏུ། །སོར་བཞིའི་ཆད་དུ་རང་སེམས་བྱ་སྒྲོང་ཅམ། །དཀར་འཆར་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཕར་ལ་
 ཁད། །སྒྲ་མའི་བྲུགས་ཀར་འཕོ་སྤྱི་ལ་འདུན་པ་བཟུང་། །ཤར་ ཤར་ ཤར་ ཤར། འག་ཏུ་བརྩོད་པས་
 སྤྱི་བོར་རྒྱངས་ཉེ་ཐོན། །རྩེ་བཙུན་རྩེ་ལ་འཁྱོར་མ་ཡི་བྲུགས་ཀར་ཐེམ། །རང་ལུས་རྩིང་པ་ཤིང་སྤོང་
 བཅད་པ་བཞིན། །ལངས་ཉེ་འབྲེལ་བས་སྤོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བའི། །རང་སེམས་མཁའ་འཁྱོད་མར་
 མའི་གྱི་བྲུག་གིས། །སུམ་སྤག་ནས་བཟུང་རྒྱང་ལག་ཅེ་བར་གཤག། །ཤ་ཁྲག་དཔར་ཉིལ་སོར་བའི་
 དྲངས་མ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཤར་ ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དཔལ་ཞི་
 ཁོ་ལྷ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས། །དཀོན་མཆོག་སྤིད་ཁྱའི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་བྲུག་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་ལ་སྤྱིན་པ་
 གཏོང་། །གཞོད་བྱེད་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྲུ་ལོན་འཇམ། །གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ཤན་པའི་སེམས་
 ལྷན་ཤོག །ཤར་ཤར། ཅིགས་མ་ཤ་དང་རུས་པའི་རི་རབ་དང་། །ཁྲག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པས་སྤོང་
 གསུམ་གང་། །རང་སེམས་མཁའ་འཁྱོད་བྲུག་གཉིས་གྱི་བྲུག་དང་། །ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་སྤྱོད་གས་
 བཙུར་འཕོད་རྒྱངས་སྤོགས། །ཤར་ཤར། མཐོ་བ་སྤིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་དང་། །དཔའ་བ་ན་རག་
 དཔུལ་བ་ཡན་ཆད་ན། །གནས་པའི་སྤང་སྤིད་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་དགྲ་དང་། །གཉན་དགྲ་དེགས་དགྲ་ཐམས་

ཅད་འདྲིར་ཆོགས་ཤིག །པར་སྐྱ་སྐྱ་བཙན་བདུད་མ་མོ་གཤིན་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བསམན་མོ་དམ་སྤེ་
 རྒྱུ་འཕྲེལ་རིགས། །གཞོན་འཆོལ་སེམས་སྒྲན་ཡོད་དོ་ཅོག་རྣམས་ཀྱི། །སྒྱུར་དུ་འདྲིར་འཆོགས་
 འདྲིར་འདུས་འདྲིར་བྱོན་ཅིག །པར་སྐྱ་མའི་ལུས་འདི་སྤྱིར་གྱིས་འགྲོ་བྱུག་དང་། །ཡང་དགོས་པ་
 མ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་སྒྱུད་དུ་འབྲུལ་ལོ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི། །ཁ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤུ་
 ཞིག །ཐྲག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐྲག་འཕྱང་ཞིག །རུས་པ་ལ་དགའ་བ་འཕྲེལ་རུས་པ་ཐུར། །དོན་
 སྤྱིར་ནང་རོལ་ཅ་རྒྱས་སྒྲུང་བ་སོགས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་ཐོ་ཞིག་འཕྱང་། །ཁྱེར་ཞིག་
 རོལ་ཅིག་སྒྲོམས་ཤིག་དབྱེས་པར་མཛོད། །པར་པར། བགས་པ་དུམ་བྱར་གཏུབས་པ་འཛིག་རྟེན་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་དུ། །བྱུར་བ་སྒྲུང་སྤྱིར་སྐྱ་འཕྲེལ་སོ་སོ་དུ། །གངས་
 དཀར་ཅེ་དང་རི་རབ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །རྒྱ་མཆོལ་གཏིང་དང་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་ཕན་བརྒྱད། །རང་
 རང་གནས་སྲུ་བྱ་བརྒྱ་བྱར་གཅིག་གིས། །བདས་པ་བཞིན་དུ་རང་གནས་སོང་བར་བྱུར། །པར་
 པར། སྤྱིན་བྱ་སྤྱིན་ལུལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་མཁན་རྣམས། །མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་མ་གཏོགས་ལུལ་
 སྤྱིང་ནས། །བྱུབ་པ་མེད་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །གང་སྒྲུང་མི་ལམ་ལུལ་གྱི་སྤྱེས་བྱ་
 བཞིན། བར་འདྲིར་ཤིང་སྤྱིང་འདོན་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་བྱུར་ཅིག །དམ་
 ཅན་ཐུགས་དམ་སྤོང་བྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཆོས་བྱུར་ཅིག །ཁ་འཁོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་བྱུར་
 ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདྲིར་ནི་སྤྱགས་བྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྤྱེ་
 དགུ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་
 སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱོལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་ཡའང་མ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེས་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་སྒྱུར་
 པོ། ॥ རྩམས།

༡༡། །རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་པའི་དོན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བཟའི་ས་རབ་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རབ་གནས་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར། །རབ་
གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དག་མ་དག་གི་སྟོན་ཡོན། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་དང་དུས། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར།
རབ་གནས་ཀྱི་དོན་དང་སྒྲ་བཤད་པ། རབ་གནས་ལྟ་གང་གི་སྟོན་པ་བྱེད་པ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་
གའི་ཁྱད་པར་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་རབ་
གནས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས། རི་ལྷར་བདེར་
གཤེགས་སྐྱེ་གསུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་པ་རི་འབྲུང་རྒྱུ་མཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོད་སོགས་
བྱས་པས་མན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་བཤད་ཀྱི། རབ་གནས་བྱེད་དགོས་པར་མ་གསུངས་པས།
རབ་གནས་མ་བྱས་པར་དུ་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཕྱག་མཆོད་མི་འོས་པའི་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་དགོས།
དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ལས། སྐྱེན་བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་སྟེལ་བ། རྟེན་དེ་ཡུལ་གང་
དུ་གནས་པ་དེར་བཟའི་ས་རོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རབ་གནས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་པ་དེ་དག་
གི་ཆེད་དུ་རབ་གནས་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་པོ་རབ་ཏུ་དང་པ་ཡིས། །བརྗོད་

བའི་དགེ་བ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། །རབ་གནས་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མ་འབྲུང་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་སྟེ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བར་
 ཏུས། །སློབ་མ་དད་པས་གསོལ་འདེབས་བའི། །བསོད་ནམས་སྤྱིར་མི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ལ་མདོ་སྟགས་མང་པོ་ལ་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །རབ་གནས་རྒྱུད་
 གྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་དེའི་ཆོག་ཟེན་ཅམ་མཐོང་བའི་བོད་ཀྱི་སྟགས་ཀན་མང་པོ་ཞིག་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་རབ་གནས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱག་སོགས་འོས་ན། །འོན་རབ་གནས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་སྤྱིད་མཆོད་པར་དེ་མི་འོས། །དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་། །རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 སྤངས་པ་ལ། །འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་མི་བྱེད། །དོན་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལ། །གང་
 གིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱེད་པ། །དམ་ཆོག་བྱལ་ཞིང་སྤྲིགས་དམན་པས། །སྤྱིན་སྟེག་ཐལ་བ་འབྲས་
 མེད་མཚུངས། །ཞེས་ཕྱག་སོགས་མི་འོས་པར་མ་ཟད་ཕྱག་སོགས་བྱས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། མཆོད་འོས་མི་འོས་རབ་གནས་གཞུག་
 བའི་ལྟ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ཅམ་མཆོད་མི་འོས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མཆོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་འོས་ཞེས་
 བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མཐོང་
 བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མ་བྱས་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་ལྡན་སྤྱིན་སྐྱབས་འགོ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་ཞིང་།
 སྐྱབས་འགོ་དང་མི་ལྡན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་མི་ཚུད་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། དམ་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱེ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་
 ལ་སོགས་ཆད། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཐའ་དག་
 ལ་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤོན་ས་མཆོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱུད་ཕྱི་གོང་མའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་
 ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པར་མ་ཟད་བདེ་མཆོག་སོགས་སུ་རང་གི་བླ་མ་དང་ལྷན་སྐྱེ་སོགས་མཐོང་བ་
 ན། །ཤར་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་སྟོར་བ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་

མང་ལ། འོན་ཀྱང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། ས་རྒྱུ་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི། །སྐྱུ་གཟུགས་དག་ལ་ཕྱག་མི་
བྲ། །ཞེས་བ་ཇི་ལྟར་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲོར་སོགས་བཀག་
བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འགོག་བ་ག་ལ་ཡིན། དམ་ཚིག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ལ་མཉམ་བ་ལ་འཇུག་
བས་ལྟ་རབ་ཏུ་གནས་བ་དང་མཉམ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཆོད་ཡུལ་དུ་རབ་གནས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་གཉིས་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་མཉམ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་གྱི། དམ་ཚིག་དང་
བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་ག་ལ་དགོས། རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས། རབ་གནས་ལྟ་ནི་གཞུག་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ལ་སོགས། །གང་ཆེ་རྟག་ཏུ་གནས་
གྱུར་པ། །མཆོད་དང་མཆོད་བྱ་མཉམ་ལྟར་བར། །དེ་ཆེ་ལྟ་ཡང་ཡང་དག་གཞུག་ །ཅེས་གསུངས་
བས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དམ་ཚིག་གི་སྐྱུ་སོར་གནས་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲོང་
བརྟན་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་སྤིད་གྱི། སྐྱེ་བོ་རང་འགའ་བ་དག་ལ་ལྟ་དེར་ཕྱག་འཆལ་བ་ཅམ་
གྱིས་དམ་ཚིག་ཉམས་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་བཤད་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས་
ལེགས་བར་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཅལ་ཅོལ་ག་ལ་རིགས།

གཉིས་པ་རབ་གནས་ཆོད་ལྟར་བྱས་བ་ལ་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་བ་འབྱུང་བ་ནི། རབ་གནས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཚོག་འདི་ཉིད་ལུས་བ་ཡིས། །རྟོག་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལེགས་བས། །དེ་
བྱས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ནི། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་འབྲས་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་
གྱིས། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྟགས་གནས་
བས། །མཆོད་ལྟར་མཆོད་བ་བྱེད་བ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །སྐྱེ་བ་དུ་ནི་མཆོད་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འབྲས་བྱ་མཐའ་ཡས་བ་འབྱུང་
ལ། རབ་གནས་མ་བྱས་བ་དང་ཆོག་མ་ལེགས་པའི་ཉེས་བ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །གང་དུ་
སྐྱུ་གཟུགས་རྫོགས་བ་དང་། །ཞེས་བ་ནས། དེ་སྤིད་མཆོད་བར་དེ་མི་འོས། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཚོ་ག་དམན་པས་མི་བྱ་སྟེ། །རབ་གནས་རྟག་པར་བཟ་མི་གིས། །འདིག་
རྟེན་འདིར་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་འདིགས་པ་ཆེ། །དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །དངོས་བྱུང་འདོད་པས་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཚོ་ག་བྱད་པར་ཅན་
འོང་བ་ལ་འབད་དགོས།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ། ཐེག་པ་འོག་
མ་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་མཁན་སོགས་གསུམ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་ན་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གཉིས་དང་བྱེ་བ་ལྔ་སྤྱག་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་ལྡན་པ་དགོས། ཐེག་ཆེན་ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་སོགས་བཤད་ལ། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཚོ་ག་ཉི་ཤུ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་
བཤད་པ་ལས། འདིར་ནི་དུལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་གིང་། །མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ཡང་
དག་ལྡན། །བྱག་རྒྱ་སྤགས་དང་ཚོ་ག་ཤེས། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཀུན་སྣང་གིས། །བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སློ་བྲོས་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་བྱང་ལ་གཡོ་སྦྱ་མེད། །སྤགས་
དང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་
པས། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས། །འབྲུབ་འབྱུང་
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱད་སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་གནས་
ཀྱི། །ཚོ་ག་པ་རོལ་སོན་བཤད་བྱ། །སྤགས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། །སློབ་དཔོན་དུ་ནི་
ཡོངས་སུ་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས། སྤྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། །རབ་གནས་དོན་དུ་ས་
སྤྱང་ཞིང་། །སྒྲ་རེ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རྣམས། །བརྒྱན་ཅིང་ས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །སྤྱི་གཟུགས་
སམ་ནི་སྟེགས་བམ་མམ། །བྲིས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་བཞག་པར་
བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་གནས། །ཉེར་སྦྱོད་ལྔ་ཡིས་རྣམ་པར་མཚོད། །ས་མ་ཡ་སྟོ་ས་

མ་ཡ་ནོ། །ལན་གསུམ་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རི་ལྗོངས་ལོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཀྱན་དགའ་ཡང་
 དག་བཞུགས་ནས་ནི། །ལྷ་མོ་སྤྱི་མའི་ལྷ་མས་ཞུགས་ལྟར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་
 བཙུ་ལ་གཉིས་ལས། བྱིའི་དེ་ཉིད་བཙུ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་
 མཆོག་ །བྱུག་རྒྱ་སྤངས་སྤྲུམ་གདན་དང་ནི། །བརྒྱས་བརྗོད་སྤྱི་ན་སྤྲེག་དེ་བཞིན་མཆོད། །ལས་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་ཉེར་བསྐྱུས་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་ཤིང་། །དམན་པའི་སེམས་ནི་དོར་བའོ། །ཞེས་
 དང་། རོ་རྩེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་བྱུག་རྒྱ་དང་། །སྤངས་སྤྲུམ་
 འདུག་སྤངས་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། །སྤྱི་ན་སྤྲེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། །སྤྲུམ་བསྐྱུ་བ་ཡི་རྣམ་པ་
 ནི། །བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཙུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཙུ་ནི། བྱིར་རྒྱོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཚོ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རོ་རྩེའི་
 བརྒྱས་པ་དང་། །བྱུག་བྱུ་སྤྲུམ་པའི་ཚོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ། །གསང་
 བ་དེ་ཉིད་བཙུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དེ་ཉིད་བཙུ་ཆོན་གཉིས་ལས། རྒྱུད་སྤྲེ་འོག་མའི་
 དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བྱིའི་དེ་ཉིད་བཙུ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། རྣམ་འཁྱོར་སྤྱི་
 མེད་ཀྱི་དབང་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཙུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་བཙུ་ཤེས་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། བདེ་མཆོག་བསྟོད་འགྲེལ་
 ལས། སྤྲུམ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྟེ། བྱིམ་གནས་དགེ་རྒྱལ་དགེ་སྦྱོང་ནི། །དམན་པ་
 འབྲིང་དང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་བྱི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བཙུ་ནི་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །བྱིམ་ན་
 གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གནས་གཅིག་ཏུ་དེ་གསུམ་ཡོད་ཆེ་རབ་བྱང་
 གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི། །བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་བཙུ་ཆང་ཡང་བྱེད་མི་འོས་པ་ནི། དུས་འཁོར་
 རྒྱུ་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་རབ་གནས་པོ། །རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །གནས་གཅིག་

དག་ཏུ་གསུམ་ཡོད་ན། །བྱིས་པ་གོས་དཀར་ལྗན་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་དར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཆ་ལུགས་འཆང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བྱུང་བ་དང་དར་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ལ་སོགས་པ་སླ་མ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཉི། རྒྱལ་པོ་སླ་བཟང་ལྷ་བུའི་ས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་
བྱིས་པ་སླ་མར་བྱར་མི་རུང་བར་བཤད་དེ། རུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་
ནི། རྒྱལ་པོ་སླ་མ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །གང་གི་ཉགས་ཅན་བྱ་བ་ནི། །ས་ཐོབ་
མ་གཏོགས་སློབ་དཔོན་ནི། །བྱིས་པ་གང་ཆེ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་
འདུན་རྣམས་ལ་གྲུས་མེད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་
པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དར་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱ་
ལ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་རང་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་འོང་ཐབས་ལ་འབད་བར་
བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་འཛིན་པའི་ཐབས་སླ་ན་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་གནས་ནི། རུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། གང་ན་ས་སྟོང་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཁོ་
ན་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས། །བདེར་གནས་ས་འཛིན་ཅོད་མེད་པའི། །གནས་དེར་རྣལ་འབྱོར་བརྩམས་པར་
བྱ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདུས་པའི་སྟོར་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཐོག་མཆོད་རྟེན་སོགས་གནས་
དང་། །བྱིས་པ་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་རབ་གནས་ནི། །ཆོ་ག་དག་དང་
ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཉམས་དགའ་དང་། །དཔེན་པ་ཡི་
ནི་གནས་དག་ཏུ། །རི་ཡི་ཅེ་མོ་རྒྱ་ཆེན་དུ། །དངོས་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྒྱུད་རང་རང་གི་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བཀྲ་
ཤིས་པའི་གནས་སུ་བྱའོ། །

ལྷ་བ་དུས་ལ། དུས་མི་རུང་བ་ལ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཆེས་ཁྲངས་ངན་
 དང་དུས་མིན་དང་། །གནས་མིན་ཚོ་ག་མི་ལྡན་པར། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྱེད། །ཁྲིས་
 བཏོགས་པ་མེད་པར་འཆི། །ཞེས་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྒྱ་བ་དྲུག་པ་ཤད་དེ། དཔྱིད་
 རྒྱ་ར་བའམ་དཔྱིད་རྒྱ་འཁྲིད་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་གཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རབ་གནས་རུང་བ་དང་། ལུས་ལྡན་ལ་སློན་མེད་ཚུལ་ནི། །འི་བྱ་ཏའི་བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་
 ལས། དབྱར་དུས་རབ་གནས་བྱུང་བའོ། །སློན་ནི་བདེ་བ་སྟེར་བར་འགྱུར། །དགུན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
 འཕེལ་བ་སྟེ། །དགུན་སྟོང་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དཔྱིད་ཀ་དཔལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱིན། །སོས་
 ཀ་རྒྱལ་དང་ཞི་བ་སྟེར། །རབ་གནས་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་སུ་འཇུག་པར་
 བཞེད། །ཅེས་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། གཙུག་ཏོར་རྟག་ཏུ་སྤྱིན་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་སྤྱིན་སྟེག་གེད་
 དུ་གཞུག། །རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །ཟིན་པའི་དེ་
 མ་ཐག་བ་རུ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དབང་
 ལྷག་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆོས་མེད། །དེ་ལ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་མེད། །བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པའང་
 མེད། །རྩང་ཟད་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། གཞན་ཡང་། རབ་གནས་ལ་བསྐྱགས་པའི་རྒྱ་བ་དྲུག་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཔྱིད་
 རྒྱ་ར་བའམ་དཔྱིད་རྒྱ་འཁྲིད་། །དགུན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཐ་རྒྱུང་ངམ། །དབྱར་ར་དེ་བཞིན་དབྱར་འཁྲིད་
 པོ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་གནས་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཟུང་བཀའ་ཤིས་པ་ནི་ཕྱར་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་མི་རུང་བར་བཤད་དེ། རྒྱུད་ལས། ཕྱར་བྱ་གཟུང་ལྷག་
 པ་བ་སངས། །ཞི་བའི་གཟུང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་རྣམས་ལས་བྱས་གཟུང་ལྡན་ཏེ། །རབ་ཏུ་
 གནས་པ་མཆོག་ཏུ་ཤིས། །ཉི་མ་སྟེན་པ་མིག་དམར་ནི། །ཁོར་རྣམས་འཛོམས་པས་སྤང་བར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས། །སྐར་མའི་བྱང་པར་ལ་རྒྱ་སྟོང་སོགས་རུང་བ་བཅུ་གསུམ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་

མི་རུང་བར་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཚུ་སྟོང་དང་། །སྤར་མ་གྲོ་ཞུན་དེ་བཞིན་
 དགོ། །ལག་པ་སྐྱབས་དང་སྟོན་དང་ནི། །རྒྱལ་དང་ཚུ་སྟོང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱམས་སྟངས་དག་གྲང་
 དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་སྤར་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟེ་དགྲ་འཕེལ་ཁེང་དེ་ཡི་ནི། །རབ་ཏུ་གནས་
 བ་མཆོག་ཏུ་བྱེད། །སྤར་མ་དགོ་ལ་རབ་གནས་བྲ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་གྲུབ་མེ་བཞིས་སྟེར་བར་འགྱུར། །ལུང་ལས་ཤེས་པའི་ཡང་དག་
 བ། །སྐྱབས་སམ་ཡང་ན་གྲོ་ཞུན་གྱིས། །ལག་གིས་སྤལ་དང་སྤར་མས་ནི། །གཞན་དག་ལས་ནི་
 རྒྱལ་བར་བྱེད། །མགོ་ཡིས་ཞི་བ་ཉེ་བར་བསྟེན། །ཚུ་སྟོང་ཚུ་སྟོང་བྱ་འཕེལ་འགྱུར། །རྟག་པར་
 དངོས་གྲུབ་ཁྱམས་སྟངས་གྱིས། །རྒྱལ་གྱིས་རྟག་པར་ཆེ་རིང་འགྱུར། །སྟོན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བདེ་
 བར་བྱེད། །ལྷ་མཆོམས་གྱིས་ནི་མཆོག་སྟེར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །ཆེས་གངས་ཡང་གཙོ་
 བོར་ཡར་རོ་ལ་བྲ་ལ། །མར་རོ་ལའང་རུང་བར་བཤད་དེ། རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་རབ་
 གནས་པ། །ཡར་གྱི་རོ་ལ་རྟག་པར་བྲ། །གཟའ་དང་སྤར་མ་འཛོམ་གྱུར་ན། །མར་གྱི་རོ་ལའང་
 ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྲ།

དུག་པ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ནི། མཆོག་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་
 དགའ་རྩ་བ་རྟོ་རྟེ་བྱིལ་བྱ་བཟང་ཐོང་རྒྱན་དུག་སོགས་སོ། །པལ་བ་ནི་ཁང་པ་ཁང་བཟང་སྟེང་ཆལ་
 ཁྲོན་པ་ཚུ་མིག་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དེ་དེ་ལའང་སྤྱི་འགྲོའི་རབ་གནས་དང་། རང་རང་གི་སྐྱེ་མང་
 མ་ཡིན་པའི་རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་རུང་ཁེང་། སྤྱི་འགྲོའི་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།
 མོག་མར་རབ་ཏུ་གནས་བྲ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པས། གཙོ་མོ་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལའང་དེ་དག་སྐྱབ་
 ཚུལ་དང་། ཆགས་ཆད་དང་རིང་བསྐེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པར་མཁས་པ་དག་གི་ཆགས་
 ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་དང་། གཟུངས་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་གསལ་བར་སྟོན་པ་འབྲུལ་སྟོང་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱབས་གསུངས་མཆོན་

ཉིད་ལྡན་པ་སྟེ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་རོ་ཡི་ལྡན། །ཆད་ཀྱི་ཆད་ལ་ཕབ་ཅིང་བཟང་། །དེ་འདྲར་རབ་
 ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །སྟོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། །སྒྲག་མཁམ་མདོན་པར་འདུ་བྱས་
 པའི། །སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། །རབ་གནས་དོན་དུ། །ཞེས་དང་། །སྐྱ་གཟུགས་སམ་ནི་
 སྒྲེགས་བམ་མཐ། །བྲིས་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས། །མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་སྟེ་ལྟ་རང་རང་གི་ཞི་བླ་གང་ཡིན་གྱི་ཉམས་ཐོན་ཞིང་
 ཆགས་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས།

བདུན་པ་རབ་གནས་ཀྱི་དོན་ནི། །དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་གནས་བྱེད་སོགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་རྩས་སྒྲགས་ཏིང་འེ་
 འཛིན་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 ལྟར་སྒྲགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་མོས་རོ་དང་བསྐྱུན་
 བར་དམ་ཆོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའམ། །རབ་ཏུ་གཞུག་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རབ་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་རི་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་ལགས། །བཙུག་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གཞུག་། །རབ་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཀྱུན་
 ཏུ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་ལ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན། །འཛིན་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་
 བས། །རབ་ཏུ་གནས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན། །དམ་པའི་དོན་དུ་དབྱུང་པས་ན། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་
 དུ་བརྒྱབས། །གཞོད་མ་ནས་ཞི་སྦྱེ་མེད་པས། །ཅི་འདྲས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས། །དང་པོའི་ལས་
 ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྟོག་པའི་རྒྱ་རུ་བཤད་པར་ཟད། །ཅེས་དང་། །སྟོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་།
 །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྟ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བར་བྱས། །སྟོན་མ་དད་པས་གསོལ་འདེབས་
 པས། །བསོད་ནམས་བྱིར་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །རབ་ནས་ལྟ་ནི་

གཞུག་པ་ཡིན། །འདིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ལ་སོགས། །གང་ཆེ་རྟག་ཏུ་གནས་སྐྱུར་བ། །མཆོད་
དང་མཆོད་བྱ་མཉམ་ལྡན་པར། །དེ་ཆེ་ལྷ་ཡང་ཡང་དག་གཞུག་ །ཅེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་
གི་མོས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་སྐྱབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་
རྣམས་དྲངས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་
ན་དང་མོས་ཤུགས་དྲག་ཅིག་ཡན་ཆད་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་པར་གོ།

བརྒྱད་པ་སྐྱ་བཤད་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་སྐད་དོད་སྐྱ་བྱ་ཉི་ཤུ་འེ་སྐྱ་ལེགས་པ། བྱ་ཉི་རབ་ཏུ་འཕམ་
སོ་སོར་ཤུ། གནས་པ་སྐྱ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བྱ་སྐྱ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་
དམ་ཆོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལེགས་པར་སོ་སོར་གནས་
པར་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་གནས་ཞེས་བྱ་སྐྱ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སོ་སོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གནས་པར་
བྱེད་པའམ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དམ་ཆོག་པའི་སོ་སོ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་
གནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཡང་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་དངོས་སོ་ཕལ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
དངོས་སོ་བྱུབ་སྐྱ་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བྱ་སྐྱ། བྱ་ཀ་རྩ་ཁ་ན་ཉི་ཤུ་མཆོག་ཏུ་
གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་གནས་སྐྱ་ཅི་ལྟར་བྱ་ཉི་ཤུ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པས་
ན་རབ་གནས་ཞེས་འབྲུག་པའི་བྱིར།

དགུ་པ་ལྷ་གང་གི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། འདིགས་བྱེད་གསང་བ་དེ་གསུམ་ལྷ་བྱུང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོད་པས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྒོ་བ་དཔོན་རང་གི་ལྷག་
པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྐྱའི་རྟེན་སྐྱ་རྟོ་རྟེན་འེགས་གསུང་གི་རྟེན་
གསུང་རྟོ་རྟེན་འེགས། སྐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྐུགས་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྷ་བྱུང་འེགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐོང་
པས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་གནས་ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱང་འེགས་སོ་སོ་བ་བསྐྱེད་
པའམ། འེགས་དྲུག་པ་ལྷ་བྱུང་འེགས་གཅིག་པར་བསྐྱེད་ནའང་རུང་སྐྱ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

སྐྱུ་གང་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་བ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། སློབ་དཔོན་
རང་གི་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དབྱེ་བ་མཐོང་བས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུ་པ་ཚོ་ག་ལ་དེ་གཞུང་གང་
ལ་བརྟེན་བ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ། གྱི་རྟོ་རྟེ། སློམ་འབྱུང་། རྟོར་འཕྲེང་། དེའི་འབྲེལ་
བ་རྣམས་དང་། དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་དང་། སྐྱ་རྩ་ཕྱ་ཉམ་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་རབ་གནས། ཉག་
པོ་བས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་དང་གྱི་རྟོར་རབ་གནས། མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་། སྤང་མཛད་ཆེ་བ།
ཆེ་ལོད་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་རབ་གནས། དེན་ཆེན་འབར་བ། དག་དབང་གྲགས་
པ། སྤུ་མ་ཉི་ཀའིས་མཛད་པའི་རབ་གནས། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྣང་དང་བླ་རྩ་ལ་ཉིས་མཛད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་གནས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་སྣང་པོས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་
ག་། དཀྱིལ་ཚོག་རྟོར་ཕྱེད་། སྐུ་ཁྱེས་ཀྱི་ཚོ་ག་། །རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ཅི་
རིགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། །ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་རྩ་བ་དེན་ཆེན་བཟང་པོས་སློམ་
གྱི་སློམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་མཛད་པ་འདི་ས་ཞུལ་དགེ་གསུམ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཐའ་
དག་གིས་དག་ཞུངས་སྤུ་གནང་བས། །འདི་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ། སློན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སློམ་
ལས། ལེགས་བཤམས་བདག་བསྐྱེད་བྱམ་པ་བཟླས། རྟེན་སྦྱངས་བཟུ་ཞིང་བྱི་བ་དང་། རྟེན་
བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་ལས། །བགེགས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱ། །རྒྱས་བཏབ་
མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་མ་བཏང་། །སྦྱན་གསན་དབབ་ཅིང་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། །བཟོད་པར་གསོལ་
ཞིང་གཤེགས་སྤུ་གསོལ། རྟེན་དབབ་བདག་བསྐྱེད་སྦྱ་གོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་
ལེགས་པར་བཤམས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བྱམ་པ་སྦྱ་གོན་དང་། རྟེན་སྦྱངས་པ། བཟུ་ཞིང་
དབྱི་བ། རྟེན་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་པ་ལོང་གཞུག་པ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་། མཆོད་ཅིང་
བསྐྱེད་དེ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། སྦྱན་གསན་དབབ་པ་མཆོད་པ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་

གཤེགས་པ་དང་། རྟེན་དབབ་པ་དང་། བདག་གི་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལྟ་གསུམ་པོ་
འདི། རབ་གནས་ཀྱི་སྟོན་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྟོན་འབྱུང་
ལས། རྒྱགས་མཐམ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི། །སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། །རབ་
གནས་དོན་དུ་ས་སྦྱངས་ཤིང་། །མྱ་བྱེ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རྣམས། །བརྒྱན་ཅིང་ས་ནི་ཡོངས་སུ་
བཟུང་། །སྐྱེ་གཟུགས་སམ་ནི་སྟེགས་བམ་མམ། །གྲིས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས། །མདུན་
རོལ་ཏུ་ནི་བཞག་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་གནས། །ཉིར་སྦྱོད་ལྷ་ཡིས་ཡང་དག་
མཚོད། །ས་མ་ཡ་སྟོ་ས་མ་ཡ་རྟོ། །ལན་གསུམ་དུ་ནི་བརྫོད་པར་བྱ། །རི་ལྷར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀུན། །དགའ་ལྷན་ཡང་དག་བཞུགས་ནས་ནི། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུལ་ལྷམས་འཇུག་ལྷར། །དེ་
བཞིན་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་
འཕེལ་ཕྱིར། །མེ་རྟག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཏེ། །མགོན་པོ་འདིར་ནི་རྟག་བཞུགས་མཛོད། །ཆོག་
འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས་ན་ནི། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་
བསྟོད་བྱས་ནས། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་བསྟོར་ནས་སུ། །ལན་གསུམ་དུ་ནི་སྦྱང་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དབང་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་རབ་གནས་
ཀྱི་ས་གཞི་ནི་གདུགས་སྟོ་ཆོགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། གཉི་ཟུག་རྩི་རྩི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་
ཆང་བར་བཞད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོན་ནི། མོ་རངས་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་མཚོད། །རྟེན་སྦྱངས་
བཟུ་ཞིང་དེ་བྱེ་བ་དང་། །རིང་བསྐེལ་གཞུག་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། །རྟེན་བསྐྱེད་སྦྱན་བྱངས་དགྲུག་
རྒྱས་གདབ། །དབང་བསྐྱར་མཚོད་བསྟོད་སྦྱན་དེ་བྱེ་བྱ། །གསོལ་གདབ་མངའ་དབུལ་རྒྱས་པར་
བྱེད། །ཡང་ན་མཚོད་བསྟོད་བྱེ་བྲག་དང་། །སྦྱིན་སྟེག་སྟེགས་དེ་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་

ལ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ། གང་དུ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་
 ཅིང་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་སྦྱངས་པ་དང་། བུ་ཞིང་དབྱི་བ་དང་། རིང་བསྐལ་སོགས་གཞུག་
 དགོས་ན་གཞུགས་པ་དང་། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཡེ་མེས་པ་དང་དབང་ལྟ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་དང་། བྱ་སྦྱོད་ལྟར་ན་ཚུ་ཚོད་པན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྟེན་ལའོར་རྒྱུད་ལྟར་ན་རིགས་ལྟའི་དབང་ལྟ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སོགས་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ལའོར་སྐྱེད་ལྟར་ན་དབང་བཞི་ཀའང་སྐབས་འདིར་སྦོབ་མ་ལ་བསྐྱར་
 བ་ལྟར་ཡང་བྱང་བས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་
 ལྟ་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྦྱོད་པ་དང་སྦྱན་དབྱི་བ་དང་། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་།
 མངའ་དབྱུ་ལ་རྒྱས་པར་བྱ་བ། སྦྱིན་སྲེག་དང་རབ་གནས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཤིས་པ་བརྗོད་
 པ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྦྱོད་བྱ་བ་སྟེ་བྱུང་པར་བཅུ་བདུན་ཆོང་དགོས་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་ལས།
 དྲི་ཞིམ་ལྟན་པའི་མར་གྱིས་བྱུགས། །འདག་ཆལ་གྱིས་ནི་ཁྱས་ཀྱང་བྱ། །སྐར་ཡང་བྱམ་པ་སོ་སོ་
 ཡིས། །སྐྱ་གཞུགས་ནམས་ནི་ཁྱས་ཀྱང་བྱ། །ཕྱི་ནས་ནམ་མཁར་གནས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་
 ལའོར་ལོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཁྱུགས་མ་ལ་སོགས་རབ་གཞུག་བྱ། །ཡུལ་ཆོས་ལ་སོགས་རི་
 བཞིན་དུ། །ལས་བཅུ་ཡི་ནི་བྱ་བ་བྱས། །སྦྱན་ནི་དབྱི་བ་བྱས་ནས་སུ། །རྡོ་རྗེའི་སྦྱན་ནི་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུགས། །དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་སྟོས་མར་མེ། །བྱུག་པ་ཞལ་ཟས་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཀུན་
 བྱའི་བྱིར། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཀྱི་རྡོགས་པར་བྱས། །ལྟ་ཀུན་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་པས། །མཁས་པས་
 རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །རབ་གནས་ཡང་དག་རྡོགས་དུས་སུ། །བསྦྱོད་དང་བཟྱ་ཤིས་བརྗོད་བྱ་
 ཞིང་། །སྤྱི་དང་ག་སོགས་སིལ་སྟན་དང་། །རི་ལྟར་མཉེས་པས་རབ་ཏུ་མཆོད། །ཅེས་གསུངས།
 དཔལ་འཛིན་གྱི་དག་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། རོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱ་གཞུགས་གོས་སེར་
 ཐོས་གཡོགས་ལ་ཤར་དུ་བསྟན་ཏེ་ཁྱས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་འོ། །ཞེས་པའི་

བར་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཚེ་ག་ནི། སྒོམ་ལས། གཏོར་མ་སྦྱིན་དང་ཚས་སྦྱོར་
 བསྒོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས། །བཟོད་བར་གསོལ་ཏེ་གསེགས་སུ་
 གསོལ། །ཡོན་བདག་བསྒོ་ཞིང་ཤིས་པ་བཟོད། །རྟེན་མཚོད་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྒོ། །སྒོམ་
 དཔོན་མཚོད་དེ་དགའ་སྟོན་བྱ། །སྒྲར་ཡང་ཤིས་པ་རྒྱས་པར་བཟོད། །རྗེས་བསྐྱུས་སྦྱིན་སྟེག་མཐུག་
 དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། ཚས་སྦྱོར་བསྒོ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། བཟོད་གསོལ། གསེགས་གསོལ། ཡོན་བདག་བསྒོ་བ། བཀྲ་ཤིས་
 བར་བྱེད་པ། རྟེན་ལ་མཚོད་པ། བསོད་ནམས་བསྒོ་བ། སྒོམ་དཔོན་ལ་མཚོད་པ། དག་འདུན་དང་
 སྦྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་བྱ་བ། ཤིས་བཟོད་རྒྱས་པར་བྱ་བ། ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱུས་པ། ཚེ་གའི་ལྟ་ཆད་དང་
 ཡོན་བདག་གི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་སྦྱད་དུ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་སྟེ། བྱད་པར་ཞིབ་པར་ནི། རྒྱད་སྟོམ་
 འབྱུང་ལས། སྟོན་མོ་དང་ནི་ཡོན་འབྲུལ་བས། །སྦྱེ་བོ་ཆོམ་ཞིང་དབྱེས་པར་བྱ། །དབྱེས་པའི་སྦྱེ་བོ་
 སྐལ་བ་བཟང་། །བཀྲ་ཤིས་ཞི་བར་བཅས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། རྟག་པོ་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་
 གྱང་། གལ་ཏེ་འབྱོར་བར་གྱུར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཡས་པ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་སྟེ་ཞི་
 བའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་སྟེ། དགང་སྒྲགས་དང་བསྟེག་སྒྲགས་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གསུམ་མམ། བདུན་
 ལུལ་ནས་ཡོན་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེས་གྱང་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འབྱོར་བའི་ས་གཞི་དང་།
 སྒྲང་པོ་དང་། ཉ་དང་། གསེར་དང་། རྒྱན་དང་། ལུ་དང་། རྒྱང་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་། བདག་
 ཉིད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱོར་འབངས་སུ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྒོམ་དཔོན་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོན་ལུལ་ནས། །ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་རང་དང་གནས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་དེ་རྣམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་གའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་ལ། སྒོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ས་སྦྱངས་
 གཟུངས་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་རྗེས་དག་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་

དགོས་པས། དེ་ལ་སྡོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མངའ་དབུལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ། སྤངས་པའི་རིམ་པ། རྩལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྡོན་
 བེ། བདག་བསྐྱེད་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་བྱ། རྩལ་སྟེགས་རྒྱན་གྱི་མངའ་དབུལ་གྱི། གསོལ་གདབ་
 སེམས་སྐྱེད་ཅེན་བསྐྱེད་ཅིང་། གདན་ལ་ཅེན་བཞག་ཆུ་གཞི་འབུལ། ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྷར་ཐོག་
 མར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བཅེན་པའི་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་བྱམ་
 རྩལ་བྱམ་ལྷག་གནས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་གནས་བརྒྱན་ཅིང་ཅེན་བཤམས་པའི་
 རྩལ་བེ། དབྱ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དེས་ན་རབ་གནས་ཀྱི་ས་གཞི་བེ། གདུགས་སྣ་ཆོགས་པ་
 དང་། རྩལ་མཆོན་དང་། བདན་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྣ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བར་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་ཇི་ལྟར་འཁྱོར་པའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། སྐྱ་གཟུགས་
 སམ། རས་གྲིས་སམ། སྟེགས་བམ་མདུན་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་རྒྱན་གནས་རྒྱན་
 ཡོལ་བ་སོགས་མཛེས་པར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་ན་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོད་ཇུས་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བཤམས། དེ་ནས་རྩལ་སྟེགས་དང་མངའ་དབུལ་
 སོགས་འགོད་པ་ལ། རྩལ་སྟེགས་བེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 དཀར་དམར་ནག་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ། འཕར་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ་ཤར་ཏུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་ཆེན། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ། བྱང་ཏུ་རལ་གྲིས་མཆོན་
 པ་བཅིགས་པའམ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་གྲིས་པའམ། ཆུ་ཆོན་གྱིས་གྲིས་པའི་རས་གྲིས་སམ། མ་འཁྱོར་
 ན་བསྟོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རོ། །དེའི་སྟེང་ཏུ་ཤིང་སྟན་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་པའི་རས་
 སོགས་ཀྱི་གདན་བཤམས། བྱམ་པ་ནི་རྩལ་པ་ལྷ་གངས་དང་། འབྲིང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། བལྱ་
 ན་ལྷ་བྱམ་དང་ལས་བྱམ་ཅམ་དང་བྱི་མ་འབྱུང་པའི་རྩལ་བྱམ་བརྒྱད་དགོས་ལ་རྩལ་བྱམ་དེ་དག་
 ལེགས་པར་བཀྲས། ཁ་རྒྱན་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྷན་པ་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བྱས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་

དུད་པས་བདུག། ཁྱོ་ཐེ་ལྷགས་བསྐྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲག། ཉ་ཐོང་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་
 པའི་ཚུ་གཙང་མས་སུམ་གཉིས་བཀང་། ལྷའི་བུམ་པར་སྒྲན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཇི་ལ། འབྲུ་ལ། སྤྱིང་
 བོ་ལྷ་སྟེ་བུམ་ཇུས་ཉེར་ལྷ་གཞུག། ཁྱུས་བུམ་ཇི་མ་འབྱུང་པ་བརྒྱད་ཇི་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། མངར་གསུམ་
 དང་། ཞོ་དང་། ཨ་ཀ་བྱ་དང་། ཁམ་ལྷར་སོགས་འབྲུ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། སྒྲན་སྤྲོ་
 ཆོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྒྲག་པར་བྱའོ། ཁྱུས་བུམ་གཅིག་
 ལས་མེད་ན་ཇུས་དེ་བརྒྱད་ཀ་གཅིག་དུ་སྒྲག་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱུས་བུམ་ལ་བུམ་མཚན་མི་དགོས། ལྷ་
 བུམ་ལ་བུམ་མཚན་དཀྱིལ་ཆོག་ལྷར་བྱ། ཁྱུས་བུམ་རྣམས་ཁྱུས་དཀྱིལ་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་
 འགོད། མངའ་དབུལ་ལ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཐིག་གདག། རྩོགས་གྱི་ཆངས་ཐིག་རྣམས་
 ཆ་གཉིས་སུ་བཏང་། ཆ་ནང་མ་དེ་ནི་ཆ་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་རྩོགས་གཉིས། ཆ་སྤྲོ་ནས་ཆངས་
 ཐིག་བཅུ་པར་བྱ། དབུས་གྱི་ཆ་གཉིས་བསྐྱར་བྱ། ལྷག་མའི་རྩོགས་རེ་རེ་ཆ་ལ་ཆངས་ཐིག་གི་སྤྱིང་
 ལས་ཟུར་ཐིག་ཅུང་ཟད་ཐལ་ཞིང་རྩོགས་གཞན་གྱི་དངོས་ཐིག་ལ་རེག་པའི་ཐིག་བྱང་པོ་བཞི་བཏབ་
 སྟེ། རྩོགས་བཞི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལྷར་རེ་ཚུང་རེ་ཚུང་བུས་པ། མཚན་ས་
 དེའི་ཟུར་ཐིག་གི་དཀྱིལ་ནས་བཅད་པའི་བྱ་བཞི་པ་བཞི་བྱེད། དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱར་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་བྱི་རོལ་གྱི་ཟུར་ཀུན་དུ་བསྐྱས་བསྐྱོར་བ་ལ། རྩོགས་བཞིར་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བང་རིམ་
 བཞིའི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སྟོ། ལུབ་དམར། བྱང་སེར་པོ། ཟུར་བཞི་ན་སྤོན་པོ་བྱ་བཞིའི་སྤེང་བ། རི་
 རབ་དེའི་བྱི་རོལ་ལྷགས་རིའི་ནང་གི་བར་དུ་མཆོ་རིས་བུས་པ་ལ་མཆོའི་དབུས་ནས་ཐོན་པ་ལྷ་བུའི་
 སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐོན་བརྒྱད། ཤར་དུ་སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེ་གས། ལྷོར་སྤྱིང་གསུམ་སོག་ཁ། ལུབ་དུ་སྤྱིང་
 གསུམ་སྐྱེ་པོ། བྱང་དུ་སྤྱིང་གསུམ་བྱ་བཞི། དེས་ན་ཤར་དུ་དཔལ་མེ་ཅུ་དང་འཁོར་ལོ། ལྷོར་བསྐྱར་
 དང་རྒྱལ་མཚན། ལུབ་དུ་གདུགས་དང་བུམ་པ། བྱང་དུ་དུང་དང་ཉ་བྱིས། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མངའ་
 དབུས་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམས། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གཏོར་མ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་

གཏོར་མ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས་ལ་དོར་
བྱེད་དང་དུང་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་པའི་སྐྱེད་བཅས་པས་བྱིན་དབབ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཏོར་
དང་བཅས་བ་བསྐྱབ་རྗེས། ལྷ་བྱམ་དཀྱིལ་མཆོག་ལྟར་བསྐྱབ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམ་བ་རྣམས་བསང་སྦྱངས།
སྦྱང་པའི་རང་ལས་ཐིམ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྱུང་བ་
ལ་སོགས་བ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀང་བར་བསམ་
ལ། ཞེའི་བྱམ་བ་ལ་ད་ཆེ་སྒྲ་ན་བྱུང་མེ་ལྷ་ས་སྤྱད་སྤྱད་རན་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས། དེ་
བཞིན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལ་པ་ལ་སྒྲ་ན་དང་།
འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱམ་བ་བྱུ་ཉི་སྒྲ་ན་དང་། འབྲས་ཡོས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལ་ལ་སྒྲ་ན་དང་། སྒྲ་ན་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལ་ཨོ་ཤ་ཆེ་སྒྲ་ན་དང་། བྱེའི་བྱམ་བ་ལ་སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་ན་དང་། མངར་གསུམ་ཀྱི་བྱམ་
བ་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་སྒྲ་ན་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱམ་བ་ལ་མ་ཉི་སྒྲ་ན་ལ་ཐོག་མཐའ་བཏགས་བ་
བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམ་བ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་མི་དགོས། རབ་གནས་རྒྱས་
འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམ་དགོས་ཏེ། ལྷ་ལ་པལ་ཁྱེད་དང་མཆོག་ཁྱེད་གཉིས་
ཀྱི་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇུག་པ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་མེ་ཉོག་མི་སྐབས་འདིར་
སྦྱངས་ནས་བསྐྱབ་ན་ལེགས། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སོ་སོའི་ལག་ཏུ་མེ་ཉོག་ཐོགས་ཏེ།
ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྩ་
ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་
བགྱེད། ཞེས་སོ་སོའི་མཇུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་མེ་ཉོག་འཛོམ། སྒྲོས་ཀྱི་བདུག་རོལ་
མོ་འབྱུལ་ཞིང་། ཨོ་ན་མོ་རྣམས་ཤེ། རྒྱ་སྤྱན་ཡེ། ཏ་སྤྱན་ཏ་ཡ། ཨ་རྟེ་སྤྱན་སྤྱན་པོ་བྱུ་ཡ།
ཏ་ཏ་སྤྱན། ཨོ་སྤྱན་སྤྱན་པོ་སྤྱན་པོ་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་གསུངས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བྱ་
ཡིན་ན། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་སོ་སོ་རང་རང་གིས་རོ་ཤེས་པའི་སྤྲུགས་ཡོད་

བ་དེ་དང་། ཨི་བཟླ་ས་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ལ། དག་ནས་ཀྱང་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་མཆར་ཆེན་པོ་གངས་མེད་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོག་སྟོང་ཞིང་གནད་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་མེ་ཉྱག་འཛོར། ཉན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་ཉེན་ལ་གཏོར་ལ། བེ་སྒྲན་ཉ་ཉི་དམ་
 རྩི་རྩི་ལམ་བཟླ་ཡུལ་ལྷ་ལྷ་བྱའི་རང་རང་གི་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་རྩ་ཐམས་ཀྱི་ཉམ་སྟོང་
 པར་སྐྱེད་སྟེ། སྟོང་པའི་རང་ལས་གསུང་རབ་གྱི་པོ་ཉི་རྣམས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་
 མཆོན་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་དེའི་ལྷ་བྱ་འཛིན་པ་ལ་རང་འབྲའི་ཡུམ་གོས་དགར་
 མོས་འབྲུད་པ་དང་། མཆོད་ཉེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་སོགས་ལ་པད་ཆའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
 ལས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་རྣམ་སྟངས་དགར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་ལྷ་བྱ་འཛིན་པ་ལ་རང་
 འབྲའི་ཡུམ་སྐྱན་མས་འབྲུད་པར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་དགྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་དང་
 སྐར་པའི་གསུང་དང་སྐྱོད་རྗེ་རབ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱང་། སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་དེ་དང་
 དེར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ན་སྟོང་པའི་རང་ལས་
 རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཉེན་རྣམས་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྲུད་པ་རེ་རེར་གྱུར། ཞེས་
 བརྗོད་ལ་ཉེན་བསྐྱེད། དེ་ནས་གདན་ལ་ཉེན་བཞག །ཆུ་བཞི་དབུལ་བ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཉེན་
 རྣམས་ཁྱས་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་བཞག་པའམ། བཞག་པར་མོས་ལ་ཆོགས་བཅད་དམ། ཡང་
 བ། ཨི་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་བྱ་ར་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཅན་
 ཐུག་ཏུ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཡོན། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རྩྱུ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱ་ཏུ་དང་། ཨ་རྩྱུ་མ་ཏུ་ཕྱི་ལྷ་

ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ། སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་བཅས། ཞབས་བསིལ། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར་རྒྱུ་ལ།
འབྲུལ་ལོ། གཉིས་པ་སྦྱངས་པ་ནི། སྒྲིམ་ནི། གཏོར་མ་ཡུངས་ཆུ་ཁམ་པོར་སྒྲི། ཟན་ཆང་རས་ཀྱིས་
བྲུབས་ནས་ནི། ཉེ་རེག་མཆོད་བདུག་སྦྱངས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱངས་པ་ལ་བགེགས་
སྦྱངས་པ། སྒྲིག་པ་སྦྱངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་ཁོ་བོ་སྦྱན་བྱངས་པ་ནི། རྩི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ལོང། རས། གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་ལོང་
ཟེར་འཕྲོས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཟོ་ས་མ་རྩམ་སྦྱན་བྱངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་
པར་གྱུར། དེ་ནས། ཡོ་བཟོ་མ་རྩུ་ཤོ་རྩྩ་རྩྩ་ས་བ་རེ་ལྟར་ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ཟླ་
མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནང་མཆོད་འབུལ། རྩི་ཆོས་ཉིད། ནས། བགེགས་ཀྱི་དགའ་བྱུག་འཆལ་
བཟོད། ཉེས་པའི་བར་གྱིས་བཟོད་ལ། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། སྦྱེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ།
བསྐྱུ་ན། ཡོ་ཨ་ཀ་རོ་སུ་ཁི་སའ་རྩྩ་རྩྩ་ཁྱི་ཨ་ཁྱ་ཁུ་ན་ཁ་རྩྩ་ཡོ་ཨ་ཡོ་རྩྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་ལོང་ཟེར་འཕྲོས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པར་རྩལ་བའི་བགེགས་རྒྱུས་བཀྱག་པར་གྱུར། སའ་བེ་སྦྱན་ཁ་མེས་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྦྱོ་བེ་སྤྱ་སྤྱ་ཁི་
སྦྱེ་སའ་དེ་ཁྱི་ཨ་ཁྱ་དག་ཉི་སྦྱར་ཁ་ཉི་མི་ག་ག་ཁྱི་སྦྱི་ཏ་ཁ་ཏི་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱོས་ལ་རྩལ་བ་བྱིན་ཏེ་བགེགས་བསྐྱད་པ་ནི་ཞི་བའི་སྦྱངས་པ་ལོ། ཉིང་ལོ་ཆང་བྱ་དང་
བཅས་པ་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། སྤྱགས་སུ་སྦྱོ་ནི་བརྒྱས་ལ་ཕྱིར་དོར་ཏེ་བགེགས་བསྐྱད་དང་
བཅས་པ་ནི་ཞི་བྱུག་ཕྱེད་མའི་སྦྱངས་པ་སྦྱེ། རས་ཞི་བ་དང་སྤྱགས་བྲག་པོ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩལ་བའི་བགེགས་ཀྱི་
ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་
ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་སྦྱན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འཕྲོ་ན་ཁོ་བོ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་རྩོམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ནས་མགོ་བོ་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་ནི་དང་
རྩི་རྩི་སོགས་བྲག་ཏུ་བརྩོད་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲག་ ཚམས་རུང་དང་
རོལ་མོའི་སྒྲ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་བྱིན་ཀྱང་འཁོ་བར་མི་འདོད་པའི་བགོགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་
བཞུགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཚར་བཅད་པར་བསམ་པ་
ནི། དྲག་པོའི་སྤྱངས་པ་སྟེ། རྣམ་སྤྲུགས་ཏིང་ལྡན་གསུམ་ག་དྲག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུག་པ་སྤྱངས་པ་ལ། ཡུངས་ཀར་དང་རྩུ་དང་ཁམ་པོར་དཀར་པོ་དང་། དུར་བའི་སྤྱ་
གྲུ་དང་བཅས་པའི་བཟིའི་ཆང་བྱ་དང་། ཟན་ཆང་དང་མེད་རས་དེ་རྣམས་ལ་རྩྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་
ལ། རོག་མར་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱ་རྩུར་གཉིས་གྱིས་རྟེན་ལ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་
ཞིང་། ལོ་སར་སྤྱ་བོ་ད་ཏུན་བརྩེ་ཡེ་བརྩེ་ས་ཏུསྤྱ་སར་སྤྱ་བོ་ད་ཏུསྤྱ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་མེ་ནང་དུ་
དོར། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཡུངས་ཀར་ཡང་བྲངས་ཏེ། གཡས་སུ་ལན་གཉིས་བསྐྱོར་ཏེ་
མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་ནས་མེར་རས་གྱི་བར་རྣམས་ཁྱ་རྩུར་གཉིས་གྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནས་
བྱབས་ཏེ་འདོར་བ་དང་། དེ་རྩིས་ཡང་ཁྱ་རྩུར་གྱིས་དེ་དག་གཉིས་པ་རྣམས་བྲངས་ཏེ། གཡས་སུ་
ལན་གཉིས་བསྐྱོར་བས་བྱབས་ཏེ་དོར་རོ། འོན་ཀྱང་ཁམ་པོར་མན་ཆང་མེར་མི་དོར་ཞིང་། ཁམ་
པོར་ནས་མེར་རས་གྱི་བར་བཞི་བཞི་ཆང་བར་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་དང་པོ་གཉིས་རྣམས་ནི་གཡོན་
བསྐྱོར་གཉིས་བྱས་ནས་དོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིས་དེ་དག་སྤྱི་བྱི་གཉིས་གཉིས་གྱིས་གཡོན་བསྐྱོར་
གཉིས་གཉིས་དང་གཡས་བསྐྱོར་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད། བྱབས་པ་ཡང་ཡུལ་གང་ཡིན་
པ་ལ་བྱབས་པའི་རྣམ་པར་དགོས་ཀྱི། རང་གི་ལག་ནས་ཟན་ཆང་དོར་བ་ལྟར་ནི་མི་བྱ། དཀྱིལ་
ཆོག་རྩོམ་མེ་མེད་པ་ལས་འདི་ལྟར་བསྐྱོར་བར་བཤད་ལ། རྩོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་ནི་
བསྐྱོར་ནས་སྤྱ། །ལན་གསུམ་དུ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་དབྱ་ནག་དཀྱིལ་ཆོག་
ལས། གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ཁྱ་རྩུར་དག་ཏུ་ཡུངས་ཀར་བརྩུང་ལ། སྤྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་

མདུན་དུ་གཡོན་པ་དང་གཡས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་མེད་ནང་དུ་སྐྱགས་ཏེ། ཡི་སར་སྤྱི་དུ་ཉ་ན་བརྩ་
ཡ་བརྩ་ས་དུ་སྤྱི་སར་སྤྱི་དུ་ཉ་ན་སྤྱི། ཞེས་པའི་སྐྱགས་འདིས་བཏབ་པའི་ཁམ་པོར་ལན་གསུམ་
ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོར་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནའང་རུང་བར་
མངོན་ནོ། །སྤྱང་བའི་དོན་ཡང་སྤྱི་ག་པ་དང་བྱར་དང་མི་གཙང་བ་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་
བཤད་པའི་སྐྱབས་ཐོབ་ཤེས་དགོས་པར་མངོན། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་ཆུ་གཙང་བ་བྱང་། གཡས་
པའི་གྲང་མོ་དང་སྤྱི་ལག་གིས་ཆུ་སྤངས་ཏེ། རྟེན་སྐྱེ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྩ་བ་མིག་སྤྱི་ལག་ལྟེ་བ་
མགོ་བོ་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་རེག་བའོ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཤུན་ཤར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། རྟེན་
སྐྱེགས་བམ་སོགས་སྐྱེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རྟེན་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་རེག་
བར་བསམ་ལ་རྟེན་ནམ་མེ་ལོང་ལ་རེག་། དེ་ནས་རྩི་ཕྱི་ལོ། བརྩ་རྩི་ཀ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོའི་སྐྱགས་བརྩོད་ཅིང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀར་བྱི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག་། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་འབུལ།
མར་མེ་བསྐྱོར་བཞིན་བར། ཡི་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཅེས་བ་དང་། རྩྱི་ལན་བདུན་
བརྒྱས་པའི་མར་དང་བཙས་པའི་སྒོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །སྤྱང་བའི་དོན་བཤད་ཐོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོམ་ནི། སྤྱན་གསལ་བདུད་ཅི་བ་བྱང་ཆུ། ཤིང་ཤུན་འབྲུ་མང་
སྐྱེ་རུ་བ། །ཡུངས་པ་བྱི་ལྟེ་མ་རྣམས། །དུར་སྒོན་བིར་གྱིས་བྱུགས་ནས་སུ། །ལྟ་རྣམས་སྤྱན་
བངས་བཀའིས་སྐྱེ། །སྒོན་བྱས་ལྟ་ཡི་བྱམ་པའི་ཆུས། །བཀྲ་དཀྱི་བྱི་དང་གོས་རྒྱན་ཁྱུས། །ཞེས་
པ་ལྟར་ལས། སྒོས་པ་ལ་དགའ་ན། ཁྱུས་བྱམ་ལག་ཏུ་སྐྱགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འགྲོང་སྟེ་བྱ་བའམ་
འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བཙོམ་ལྟར་འདས་ནས། ཁྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། ཞེས་
པ། བསྐྱེན་འདི་ཙམ་གྱི་སྤྱན་གསལ་དབབ། སྒོན་དབྱངས་དང་བཙས་པས། རྒྱག་པོ་བས་མཛད་པ་
ལས། དེ་བོ་ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ཁྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། ཞེས་
པའི་བར་བརྩོད་ལ། ཆོག་རྒྱང་བཞི་པ་ལ་བྱམ་པ་གཡོ་བ་དང་། རོལ་མོ་བྱེད་པའི་བྱག་ལེན་སྤྱི་མ་

དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་མཐོང་། དེ་ལྟར་སྟོན་གསན་ཆུས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས། དེ་ནས་
 ལྷས་རྒྱས་ལ་ཞོ་འོ་མ་མར་སྤང་ཅི་ཀ་ར་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། བའི་འོ་མ་ཞོ་མར་སྟེ་བ་ཆུ་སྟེ་བ་བྱུང་
 ལྟ་དང་། རྒྱ་མོ་ཏ། ལྷ་ཏྲི་ལྟ་ར། བླ་ལ་ཤ་ བི་བི་ལི། ལྷ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྟ་ཞེས་བཤད་
 གྲང་། མ་རྟེན་ན་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བྱེ་མ་དང་ཅན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ཀ་རུ།
 གྲུར་གྲུམ། གུན་ཐི་ཀ་སྟེ་ལྟ་ལྟ། གྲུར་གྲུམ། ཨ་ཀ་རུ། ལྷ་ཅི། ཀ་བྱར། ཅན་དན་སྟེ་འོ་ལྟེ་བྱེ་མ་
 རྣམས་མཁར་པའི་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཏྲི་ལན་བདུན་བསྐྱུས་བར་ཡང་བཤད།
 ལྷས་བྱེད་ཆུ་ལ་བྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཡང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། རོ་རངས་ཀྱི་
 དུས་སུ་སྦྱ་གཟུགས་གོས་སེར་སོས་གཡོགས་ལ་ཤར་དུ་བསྟན་ལ་ལྷས་བྱའོ། དེ་ལ་རིམ་བཞི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བོན་གྱིས་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་མཛོན་བར་བསྐྱགས་ལ་བྱགས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀླ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྟེ་དྲ། ཞེས་བྱ་བས་མར་ཁུ་འི་ཞིམ་པོ་ལ་
 མཛོན་བར་བསྐྱགས་ལ་དུར་བའི་ཆུན་པོས་བྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤུན་པ་ལྟ་མཁར་པའི་སྟོང་དུ་
 བཞག་མར་ཁུ་བྱེ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པ་སོ་སོའི་རྣམས་སྦྱ་ལྷས་གསོལ་
 བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ཀུན་ལྷས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་
 ཡི་རྒྱ་འདི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྦྱ་ལྷས་གསོལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཏྲི། ཞེས་བྱ་བས་སྐྱགས་གྱིས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་མཁར་ལ་བཞགས་པའི་ཅ་ཅི་
 ཀ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱན་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམས་བཀའ་པའི་
 བྱམ་པ་བསྐྱམས་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རས་གྱིས་རྒྱན་མེད་པར་བྱིས་ལ་སྤར་
 གྱི་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །རས་བྱིས་སམ་སྟེགས་བམ་མམ། མཆོད་རྟེན་རྣམས་
 ལ་ནི་མེ་འོང་ལ་སྤར་གྱི་རིམ་པས་ལྷས་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བཞི་ལྷས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འི་ཞིམ་དང་ལྟན་པའི་མར་གྱིས་བྱགས་ལ། འདག་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་པལ་

[illegible]

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མགས་ལ། སྤགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ད་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་སུ་བ་ལ་སོགས་བརྗོད་ལ་
 བཟུང་བྱེ། འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱམ་བ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་མ་བྱུ་ཉི་སྒྲ་ན་མ་རྩུ་བཟུང་བྱེ་རྩལ་
 གསུམ་བྱགས། འབྲུས་ཡོས་ཀྱི་བྱམ་བ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བཟོན་འབྲུས་མགས་ལ། ཡི་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་
 མ་བཟུང་བྱེ་རྩལ་གསུམ་བྱགས། སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བསམ་ཉན་མགས་ལ།
 ཡི་སྒྲ་མ་ཡི་ཤ་རྩེ་ཕྱི་ཡེ་རྩུ། བཟུང་བྱེ། རྩལ་གསུམ་བྱགས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ཏེ། འདི་
 ནི་ཤེས་རབ་མགས་ལ། ཡི་མ་ཉི་མ་རྩུ་བཟུང་བྱེ། དེ་དག་སྒྲ་ལ་མ་སྒྲ་དབྱེའོ། །ཡི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ལ་
 བེ་ལྟ་རྩུ་ལེ་སྤྲུ། གཞན་ཡང་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཟུང་བྱེ་བྱས། བཟུང་བའི་ཆེ་རོལ་མོ་
 ཡང་བྲ། དེ་ནས་མཆོག་ཁྱུས་ལ་དབང་བསྐྱར་མཁན་ཀྱི་ལྟ་སྒྲ་ན་དངས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་
 ནས་མཆོག་ཁྱུས་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དེའི་རྩལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
 པའི་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཆོགས་ནམས་སྒྲ་ན་དངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྩལ་
 བཀའ་བའི་བྱམ་བ་བསྐྱམས་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་སྒྲ་ན་
 དངས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེགས་བ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་
 དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་བརྗོད་ས་མ་རྩེ་མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་ན་དངས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནས། བཤེགས་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། ཉེན་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ལས་ཀྱི་
 བྱམ་བ་བཏེགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་བཞིན་པས། བཟུང་བའི་གང་ཞིག་སོགས་བཟུང་བའི་ཀྱི་སྒྲ་
 བྲངས། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པའི་ཆེ་རོལ་མོ་བཏོལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པའི་ཤེས་བ་བརྗོད་པ་
 མོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟེའི་བྱམ་བ་བྲངས་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱམས་བ་ནས། ཡི་སྒྲ་ཉ་ལྟ་གཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་ཀ་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ཕྱི་ཡེ་རྩུ། ཡི་བརྗོད་ས་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱམ་རྩལ་བཟུ། ཕྱིན་དུག་ཅི་རིགས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་ལ་ཁྱུས་བྲ། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། མ་ཁྱུས་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་
 ཁྱུས་བྲ། དེ་ནས་སྒྲ་མཆོག་མཐོག་ཅེས་བརྗོད། སྒྲ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་དག་སྒྲ་ལ་མ་སྤྲུ། སྤར་ལྟར་རས་

གྱིས་དབྱི། བདེར་གཤེགས་མཁོག་དེ་ནས་སྤོང་གསུམ་མཁུ་བྱ་ཏེ་སྤྲོའི་བར་གྱིས་དེ་བྱུགས་པ་
ན་བཟའ་རྒྱན་འབྲུལ་བ་རྣམས་དངོས་སུ་བྱ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྒོམ་ནི། མིག་དང་སྐྱ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་
བྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་བཏབ་དམ་ཆིག་པ་ལ་གཞུག། དབང་ལྟ་སྐྱོན་བྲངས་མཆོད་ནས་
ནི། །དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ། །མཆོད་བསྟོད་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །སྐྱིན་
སྲེག་འབྲུལ་ཞིང་སྐྱོན་དབྱེ་སོགས། །ཞལ་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་འབྲུལ། །དམ་བསྐྱུག་ནས་ནི་
གཞུགས་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། བསྐྱུ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་ཕྱགས་
ཀར་རྒྱུ། །ཞེས་པ་དང་། འཕྲིང་དུ་བྱེད་ན་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་ས་པོན་འགོད་པར་
བྱའོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱེད།
འཛིགས་བྱེད་ལ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྩོ་
རྩོ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་ཐུགས་
རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་པར། ཟ་མ་ཏིག་ལྟར་བྱུག་མཆོན་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྲངས་པ་ནི། ལག་ཏུ་སྒྲོས་ཐོགས་ཏེ་རྩོར་བྱེད་རྩོར་པོ་
དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་
པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྩོའི་སྒོ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྐྱོན་
བྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། མཆོད་པ་ནི། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨྲྀླྀ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་
མཆོད། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
གཡས་སྒོས་པོར་ཐོགས་ཏེ། གཡོན་དེལ་བྱ་དཀོལ་ཞིང་། ཐུགས་རྩོས་ཡིས་ནི་མཛོད་པར་
འོས། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར་
པར་བསམ་ལ། དམ་ཆིག་པ་ལ་གཞུག་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་

ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྤྲེང་དུ་བཀྱག། འདོད་ཀྱི་ལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་རྩྱེ་ཞེས་བརྟེན་
 བས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་ལ་ཞུགས། ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་པི་ཞེས་བརྟེན་བས་དེ་དག་
 ལ་ཁྱེ་ལ་ཁྱེ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་འདེས། དེའི་བྱ་དགོལ་པའི་ནམ་པ་བྱས། རྩྱེ་ཞེས་
 བརྟེན་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་པ་ནི། རང་གི་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཁོ་ཁོ་དང་ཁོ་མོའི་ཚིགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩ་ས་མ་ཇམས་སྤྱན་དངས་མཚོད། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་x དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས་དེ་མ་དག། རྩྱེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ལས་རབ་གནས་
 གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྩྱེ་མེས་དཔའ་སོགས་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐམས་
 ཅད་རྩྱེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ་དགོས་ཀྱིས།
 རྩྱེ་མེས་དཔའ་ཞེས་པ་དོར། དེ་ནས་རབ་གནས་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་ནི། རང་རང་གི་དབྱེལ་
 འཁོར་དང་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་ཁྱེ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 པས། དག་ཅིང་དེ་མེད་སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱིས་འབྲལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་
 བར་མཚོད་ཀྱང་འབྲལ། བསྐྱོད་པ་ནི། གསང་འདུས་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་རྩྱེ་མོགས་དང་། འཛིགས་
 བྱེད་ལྟར་ན་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོད། གོས་བྱུང་བཏེགས་ལ། སྤྱབ་འཇམ་རྩ་
 སྤྱ་ས་གོས་སུལ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བྱག་ལ་སོགས་བཏེགས་ལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་
 རྒྱན་སུལ། མེ་ལོང་བསྐྱར་ལ། ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་མེ་ལོང་། xས་རྩུམ་དེ་ནས་བྱུང་ན་རབ་གནས་
 གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ནས་མེ་ཉོག་གིས་ཐབ་ཏུ་སྤྱན་དངས་ལ། སྤྱིན་སྤེག་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤོམ་
 འབྱུང་ལས། དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཀྱན་བྱའི་བྱིར། སྤྱིན་སྤེག་ལས་ཀྱིས་རྩྱེ་གས་པར་བྱས། ལྷ་ཀྱན་
 ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་པས། མཁའ་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་རྟེན་སོ་
 སོ་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ན་རྟེན་དེ་དང་དེའི་མདུན་ནས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྤྱགས་བརྟེན་ལ་མེ་ཉོག་ལེན་

ལ། ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་དེ་དང་དེའི་མདུན་ཏུ་ལྷ་གཅིག་པེ་དེའི་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་ནས་མེ་ཉིག་སྒྲངས་
 བས། ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེས་སློབ་དཔོན་ལ་ཐུག་ལེན་ལྟར་འབྲུལ་དགོས་པའི་བྱང་པར་དེ་ཤེས་དགོས་ལ་
 གཞན་སློའོ། །སྐྱེན་དཔེ་ནི། དེའུ་ལྱི་ཀོང་བྱར་མར་དང་སྒྲང་ཅི་སྒྲུར་པའི་མིག་སྐྱེན་གསེར་བྱར་
 སོར་བཞི་ཙམ་ལས་མི་ཚུང་བས་སྒྲངས་ཏེ། རི་ལྟར་x ལྟར་མཛད་པར་བྱུར་བརྒྱུད། སྐྱེན་སྐྱེག་
 དང་འབྲེལ་ན་སྐྱབས་འདིར་འོ་ཐུག་བསྐྱབ། མ་བསྐྱབ་ན་དེ་དང་སྒྲོད་བཟང་པོར་ལྷ་བཤོས་ཆེན་
 པོ་ཟས་སྐྱ་ཚོགས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཙ་རུར་གྲགས་པ་ཡང་། རྒྱུད་སྐྱེ་འོག་མ་ལྟར་ན། ཨ་ཀ་
 རོ་དང་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་མེད་ལྟར་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། གཞུགས་སྐྱ་xཚོས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག་གི་བར་བརྒྱུད་ལ། བྱར་ན་ཚོགས་འཁོར་དང་སྐྱེ་གར་
 གྱི་མཆོད་པ་ཤོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། བསོད་ནམས་ཚོགས་
 གྱི་རྒྱན་དོན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་བྱ་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཙ་རུར་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །མེ་ལ་
 བཤོས་བྱ་དེའུ་བྱ་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱུང་དང་། །སྐྱེན་བདག་རྣམས་ལའང་སྐྱེན་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། ཉི་ལུ་ལ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ལ། །དཔེས་བྱེད་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལྷག་མ་
 གོས་དང་སོ་ཅི་དང་། །ཀང་པའི་སྐྱེག་སྐྱེག་སྐྱེན་པར་བྱ། །དྲོ་ཞོ་དང་འབྲེལ་སོ་ཅི་དང་། །ཞབས་
 བསེལ་བ་ནི་མཚུག་ཏུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་གསེགས་གསོལ་ཏེ། །སྐྱེགས་བརྒྱུད་པ་ཡིས་བཤོས་
 གསོལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོག་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་གཉིས་གྱིས་འོ་ཐུག་དང་། ཙ་རུ་བཞེས་
 ཏུས་བསྐྱེན་པར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱར་གྱི་སྐྱེགས་གྱིས་ཞལ་བསེལ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲུལ།
 བྱ་རམ་དང་མར་ཁྲུ་ཤོ་ལུ་སྐྱར་བའི་སོ་ཅི། ཡོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལ་ཡེ་སྐྱེས་དེའུ་ལ། དམ་བསྐྱེག་ནི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཅན་གྱི་དྲོ་རྩེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། གནས་གསུམ་དུ་རེག་གས། གནས་ལྟར་རེག་ལ། ཡོ་རྒྱུ་
 རྩི་ལྷུ་ཞེས་བརྒྱུད་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱེགས། དེ་ནས་གཞུགས་བསྐྱེར་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེགས་
 དང་། ཡོ་ལྷུ་རྩི། ཞེས་བརྒྱུད་ལ་དྲོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་ལ་ལྷའི་གཞུགས་

དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན་དེ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ཨི་མི་མི་ལམ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་
འབྲུག་གསུམ་བཟོད་ལ། རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་
སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་གཟུགས་བསྐྱུར་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་
བཟོད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མངའ་དབུལ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
བརྟན་བཞུགས་དང་། ཡོན་བདག་དང་ཆོས་སྦྱོང་བསྟོན་བཅོ། །

དང་པོ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མངའ་དབུལ་གཉིས། དང་པོ་སྟོམ་ནི། རྩ་བའི་ཉེར་སྦྱོད་
འདོད་ཡོན་ལྷ། །ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟགས་བརྒྱད་ཁྲུས་གོས་
རྒྱན། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བརྟན། །གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། །སྟོན་
དང་བཟུ་གིས་སྦྱི་ཡི་ལོ། །ཞེས་བའི་རིམ་པ་ལས། མཆོད་པ་ནི། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་
མེད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་སོ་སོའི་སྟུགས་དང་བཅས་བའི་རྩ་བའི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་
མོ་དང་བཅས་པ་དང་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ནང་མཆོད་ལྷ་
རང་རང་གི་སྟུགས་མཐར་འབྲུག་གསུམ་སྦྱར་བའམ། ཨི་གུ་རུ་བྱུང་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་
ཡུ་རྟེ་གིས་དབུལ། །བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་རིན་སོགས་སྒྲ་མའི་བསྟོད་པ་དང་། མགོན་པོ་སྟུགས་
རྩེ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སོ་སོའི་བསྟོད་པའམ། ཀུན་རིག་ལ་ཀུན་རིག་རིག་ལྷ་ཡུམ་
བཞི་སོགས་དང་། འདུད་ཉི་ཤུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་དབུལ་བ་ནི། སྦྱིང་བཞི་རི་
རབ་དང་བཅས་བྲིས་པའམ། མཐུལ་ལ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་མཐུལ་རྒྱས་པའམ། ས་
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་མས་དབུལ། བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲུལ་བ་ནི། བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་སོ་
སོ་ནས་ཐོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བའི་རྩལ་བྱས་ལ་རི་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི། ཞེས་པ་
ནས། སྟུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བྱེད་འབྲུལ། །ཞེས་བའི་བར་གྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་

རུང་གིས་འབྲུལ། ཁྱུ་ཉི་ཁྱུ་བུམ་ཐོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་
 བཅས་ཀྱིས་ཁྱུ་གསོལ། གོས་འབྲུལ་བ་ནི། གོས་ཐོགས་ཏེ། སྤབ་འཇམ་ཡངས་བ་ནས། སྤྱུ་ལྷེ་
 བར་གྱིས་གོས་འབྲུལ། རྒྱན་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་འབྲུལ། རྒྱལ་བ་
 ཟག་མེད་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། མི་དབང་རིན་ཆེན་སོགས་སམ། སྤྱོན་འཇམ་བུའི་ཚུ་
 བོ་མས་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲུ་བདུན་དང་། གང་བུམ་མམ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་བ་བཏེགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་མགོན་
 སོ་སོགས་ཀྱིས་བཅུད་ཉེར་ལྷ་དང་། གདུགས་འབྲུ་རིན་ཆེན་བདུན་སྤྲུ་རྣམས་དངོས་སམ་གྱིས་
 བ་སོ་སོ་ནས་བཏེགས་ལ། བཅེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅེས་བ་ནས། སྤྲུགས་ཐེད་སྤྲུ་གྱིས་འབྲུལ་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་བའི་བར་གྱིས་འབྲུལ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་དབྲུལ་འབྲུལ་བ་ནི། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གམ་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དང་བཅས་བས་འབྲུལ། བསྐྱ་ན་སྤྱིའི་
 མངའ་དབྲུལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། གྲེ་བྲག་གི་མངའ་དབྲུལ་གྲེད་ན་གསུམ་ལས། སྤྲུ་གཟུགས་
 ཀྱི་མངའ་དབྲུལ་ལ་སྤོམ་ནི། སྤྲུ་གྱི་འདྲེག་སྤྲུད་སོ་མང་དང་། །ཤངས་དགྲེ་ཆེམས་ཤིང་སྤྲུན་ཞལ་
 དགྲེ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། སྤྲུ་གྱི་སོགས་བཏེགས་ལ། སྤྲུ་འདྲེག་བའི་ཚུལ་གྲེད་བ་ནས་ཞལ་
 རུང་གྱིས་ཞལ་དགྲེ་བའི་ཚུལ་བུས་ལ། རི་ལྟར་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུ། ཞེས་བ་ནས། ཨི་བརྗོད་
 རྩ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སྒྲགས་དང་བཅས་བའམ།
 བསྐྱ་ན་སྤྱི་གང་རུང་སྒྲགས་དང་བཅས་བས་འབྲུལ། གསུང་རབ་མངའ་དབྲུལ་ལ་སྤོམ་ནི། ཁྱི་
 གོས་སྤྲེགས་ཤིང་སྤྲེགས་ཐག་གོ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ཁྱི་སོགས་གྱིས་བ་སོ་སོ་ནས་བཏེགས་
 ལ། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱུབ་ཞེས་བ་ནས། ཨི་བརྗོད་བུསྤྲུ་ཀ་བན་རྩ་ལྷུ་རྩྱ་སྤྱུ་ལྷེ་བར་གྱིས་དབྲུལ།
 མཆོད་རྟེན་མངའ་དབྲུལ་ལ་སྤོམ་ནི། སྤྲེག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་བན་འཕམ། རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་
 དང་སྤེང་བ་གདན། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། གསེར་གྱི་སྤྲེག་ཤིང་སོགས་དངོས་སམ་གྱིས་བ་སོ་
 སོ་ནས་བཏེགས་ལ། ཨི་བརྗོད་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་ནས། བུན་རྩ་རི་འོ་སྤྲུ། ཞེས་བའི་བར་སྒྲགས་དང་

ཆོག་ས་བཅད་ཀྱིས་དབུལ། མཆོད་རྟེན་སོགས་མེད་ཆེ་སོ་སོ་བ་གང་མེད་བ་དེ་དང་དེའི་མངའ་
 དབུལ་ནི་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་བ་ཤིས་བ་བཟོད་ཅིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ཤིས་
 བཟོད་ནི་མི་རྟོག་འཛོར་རྒྱ་རྣམས་བྱམ་བའི་ཚུས་སྤྱུལ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལོང་ལ་ཅན་དན་དཀར་
 སོ་དང་མྱེ་ཏང་སོགས་སྤྱར་བའི་སྤྲུག་ཆས་དབུས་སུ་རྩྭ་དང་། མགོར་ཨོ། མཐར་སྤྲུ་སྤྱར་བའི་
 ཡེ་རྣམས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྤྱུལ་འབྲིལ་ལུགས་སུ་བྲིས། སྟེང་དུ་གཟུངས་
 ཐག་རྩོམ་བཞག །གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། དམིགས་བ་ནི། ཡེ་རྣམས་ཤིས་མཁུན་འབྲེང་གྱིན་དུ་
 འབྲང་ཞིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བར་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས། སྤགས་སྟེང་མི་རྟོག་དང་བཅས་བ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཡེ་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་
 སོགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ལ་མི་རྟོག་བསྟུབ། དེ་ནས་ཡེ་རྣམས་ཤིས་བ་དེ་བྱམ་བའི་ཚུས་བཟུས་བས་
 མི་རྟོག་ལ་བྲན། བྱམ་རྒྱ་འདིའི་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟོག་ལའང་བྲན་དགོས་བས། ལག་
 ལེན་གྱི་ཆེ་བྱམ་བ་ལྷག་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་སོ་སོ་ནས་མི་རྟོག་སྟེང་བ་བཏེགས་ལ་
 ཀུན་གྱིས་བཟུང་བའམ་ཡང་ན་རེག་བར་བྱ་བའམ། མ་རེག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རེག་བར་དམིགས་ལ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མི་རྟོག་བཟུང་སྟེ་ཡེ་རྣམས་བཟོད་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཤིས་བཟོད་རབ་ཡངས་མ་ལྟ་བུའམ་འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་མ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་གང་
 བབ་བྱས་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་བའི་ཤིས་བ་བཟོད་ཅིང་མི་རྟོག་འཛོར་དོ། །

གཉིས་བ་བརྟན་བཞུགས་ནི། ཨོ་སུ་བྱ་རྟེན་བརྩ་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་བཟོད་བས་མི་རྟོག་འཛོར་ཐམ་
 མོ་སྤྱར་ལ། སྟོན་འབྲུང་ལས། རི་ལྗང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞེས་བ་ནས། འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 བཞུགས་བར་རིགས། །ཞེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་དང་། རྩོགས་བཅུན་བཞུགས་ཞེས་བ་ནས།
 བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོ། །བདེར་

ག་ལེགས་ཀྱན་བཟང་མཐོང་བའི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 བདུན་བརྒྱུ་ཉེ། ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་པར་བསམ་ལ། མགོན་པོ་བསྐལ་བ་རྗེ་བཞིན་དུ། ཉན་
 རོན་ཀྱན་མཐོང་གི་བར་བརྗོད་ལ་ཤིས་བ་བརྗོད་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ། ཞེས་བ་ལྷ་བྱའི་བསྐྱོད་བ་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཉེ། གང་
 ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།
 རབ་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཡོན་བདག་བསྐྱོ་ཚུལ་ལ། ཆོས་
 སྐྱོང་བསྐྱོ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་དང་། གནས་དེའི་ཡོན་བདག་གི་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་དེའི་
 མཛོན་ཏྲོགས་ལྟར་སྤྱད་པར་ཉེ། བསྐྱང་གསོ་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའམ། བསྐྱས་པ་
 གང་རུང་བྱས། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་དེ་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ། ཐུགས་སྐྱོང་དང་། བདེ་མཆོག་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བཏང་ལ། ཆོས་སྐྱོང་སོ་
 སའི་བསྐྱོད་བ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་དུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པར་བཏང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་
 ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བར་འདོད་ན། རྗེ་རྗེ་མགོར་བཞག་པར་དམིགས་ལ། རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་
 ཆེ། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། གལ་ཏེ་འདི་ལས་འདའ་གྱུར། འཛིགས་འགྱུར་འདི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁེས་པ་དང་། ཨི་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་པཎ། ཁེས་བརྗོད་ཅིང་། མགོ་བོར་རྗེ་རྗེ་
 བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་ལྷས་བཀའ་བསྐྱོས་པར་
 བསམ་བས། མེ་དང་ས་རྩ་རྩུང་རྩམས་ལས། སྐྱུ་གཟུགས་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཡོན་བདག་
 འདི་ནི་དེ་སྤྱི་སོགས། སྐྱོབ་མ་རྩམས་དང་བདག་ལ་ཡང་། ཀྱན་ནས་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཉུག་ཏུ་
 བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་དུས་ཀྱན་ཏུ། སྐྱུ་གཟུགས་འདི་དག་མཆོད་
 པར་མཛོད། ཁེས་བརྗོད་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་པས། ཆོས་སྐྱོང་རྩམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པར་བསམ་ན་བྱད་ཆེ་ལ། མི་སྤྱོ་བའམ་བྱེད་མི་འདོད་ན། རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་ཆེ། ཞེས་སོགས་

ལྷགས་བཅས་ཀྱི་དམ་བཞག་དོར་ལ། མེ་དང་ས་ཚུ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་
 ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ནའང་ཤིན་ཏུ་རུང་། ཡོན་བདག་བསྟོན་བཞི། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་
 པ་ཆར་གཅིག་བཞགས་ལ། ཡོན་བདག་གལ་ལ་འཁོད་དུ་བརྩལ། དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་གྱུ་མཐའ་གོང་འོག་སོ་
 སེའི་ལུགས་དང་། མདོ་ལྷགས་སོ་སེའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་
 ནས་བཞད། བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་མདོ་ལས་བཞད་པ་ལྟར་
 གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སོགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་
 པ་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སོགས་དང་། གསུང་
 ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། གསུང་ཡུལ་གྱི་གཏུལ་བྱའི་བྱད་པར། སྤྱེས་རབས་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩམས་དང་དགྲུང་དབྱེར་རུང་ཞིང་། མདོ་ལྷགས་གང་གི་ལུགས་
 ལ་འད་གཏུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གཉེན་སོ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་འབྲེད་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ནང་ནས་རབ་
 དང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོར་ཡིན་ལ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོར་ནས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་
 ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་བཞད་པ་ལས། འདི་
 བེ་རབ་གནས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་།
 རྟེན་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 མང་སོ་ཅན་དེའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན། རྟེན། དུས། གནས་
 སོགས་ནས་ཆོག་པའི་པན་ཡོན་གྱི་བར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བཞད་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་གང་
 གསོལ་བའི། ཞེས་སོགས་དྲངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་བརྗོད་ལ་དམིགས་རྣམ་བཟའ་སྤྲད། དེས་ན། དེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་

བརྒྱབས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དེར་གྱུར་སོང་སྟེ་པ་བྱིས། ཞེས་བརྗོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྲ།
 དེ་ནས་སྟོན་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་དང་དེ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཤེས་བྱེད་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་དུ་
 གཞུགས་ཡང་ན་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོད་པ་འདི་རེ་རེ་ལུལ་བའི་ཆེ་འང་མཆོད་པ་དེས་ནས་མཁའི་ཁྱེན་ཐམས་
 ཅད་གང་ཞིང་རྟེན་འདི་དག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དེའི་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཆར་འབེབས་བར་བསམ་པ་བྱིས། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་དཀྱུས་
 གཅིག་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་སྒྲགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འབྲུལ་དུ་བརྟག་བའམ། འབྲུལ་བར་
 མོས་སུ་གཞུགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་འདིས་མཆོན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་། བྱེད་བར་དུ་ཞག་
 བདུན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བྱིས། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་གྱི་
 རྣམས་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྟོན་བཙུག་ལྟ་བུའི་ལ་ལྟ་དེ་དང་དེས་
 རྣམས་དེ་དང་དེ་ལུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བགོགས་སོགས་དེ་དང་དེ་ཞི་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཀའ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཆོག་
 བཅད་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། འདི་དག་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་སོགས་ལ་
 དགེ་མཆོན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་པ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་རྣམས་ཡིན་པས་ལྟ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། རིག་པས་
 གྲུང་བཀའ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསམ་པ་བྱིས་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཆོ་གའི་ཆོག་
 རིས་ལྟར་བརྗོད་ལ་བཀའ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་བསྟོབ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བདག་
 ཡོན་བདག་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོ་གའི་མཐུག་ཆོ་ག་མཆོད་བསྟོད་བསྟོབ་སྟོན་
 ལམ་བཀའ་ཤིས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་
 བ་གནས་སྐབས་སུ་ལུལ་ཁམས་སུ་བཀའ་ཤིས་ཤིང་ལོ་སྒྲགས་སོགས་ལེགས་ཤིང་རྟེན་དེ་དག་གར་
 གནས་སུ་འད་དགེ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ་
 འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

སྤྲུལ་པ།

དགེ་མཚན་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱེ་བཞིན་སྤྱབ་དབང་ཞལ། །འཇུ་མ་ལྟན་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཡིད་ཅན་འགྲོར། །རང་རང་སྤྲུལ་བར་མཚམས་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཕྱེ་བསྟན་
འདིར་འབད་ཞུགས། །སྤྱབ་བསྟན་སྒོ་བརྒྱ་གདེངས་ཡང་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །འཇུག་སྒོས་མིག་བྲལ་
དེས་ཀྱང་ཉེན་བཞེངས་པར། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལྟར། །བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་
འོར་བུས་བསམ་ཀུན་འབྱུག། །དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་རྩ་བ་རབ་བརྟན་པའི། །ཕན་བདེའི་མཁོ་
དགུ་འཕྱར་སྤངས་དཔག་བསམ་ལྟོན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ད་ཀུན་གྱི་དགའ་སྟོན་དུ། །ལྷག་བསམ་དག་
པས་བསྟན་འདི་དར་བྲག་ཤོག། །དགེ་ཆོགས་བསམ་གྲས་རི་མོ་མང་གཉེར་རྒྱན། །སྤྱི་དགུའི་ཉེར་
འཆོར་ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཆད་མེད་ཉག་འབབས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་རྒྱུད་ཞིང་། །རབ་བརྟན་
ཕན་བདེའི་སྟེ་མ་གཤུར་ཟར་ཤོག། །འགྲོ་བ་རི་མིད་གནས་པར་གྱུར་གྱི་བར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་
འཛིན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །འབྱེད་ལྟན་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྟན་སྟན་ཐོབ་ནས། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་
རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྐགས་པས་དོན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་བཟའིས་རབ་
རྒྱས་འདི་ཡང་སྤྱོད་མོན་ནས་གསང་སྤགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱལ་ཞིང་།
སྤངས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལྟན་བྱུང་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ཉོར་གྱི་ཡུལ་བྱུབ་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་དང་ཆོས་སྦྱང་རིན་
པོ་ཆེའི་བཀའ་སྤྱི་པོར་སྤངས་ནས་བཟོད་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་མཁུན་སྤྲུལ་མ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུང་བ་གསང་
ཆེན་རྒྱུད་ཐེའི་མངའ་བདག་མྱེ་དོན་འཆང་གི་བྲག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐུན་པར་
མདོར་བསྐྱུས་ཉུང་གསལ་དུ། མདོ་སྤགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་འཇུག་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྩིས་ཨོ་ཤི་ཡ་ན་དང་མཚུངས་
པའི་དཔལ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་རི་ཆེར་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །རབ་གནས་བཀའ་ཤིས་སྟེ་མའི་རྩར་རྩུན་དགོས་འདོད་
ཀུན་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཆོ་ལྷ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་རབ་གནས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་འདོན་བསྐྱེགས་ཅམ་ནི།
 སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཕྱི་མེད་སྤང་བྱེད་ལས། དེ་ལ་དང་པོར་རེ་ཞིག་བརྟགས་པའི་
 གནས་ཉི་བར་སྤྱངས་པར། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩ་རེ་དང་། བ་དན་རྣམས་བསྐྱེདས་
 ལ། སློས་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཉི་མ་
 ཤིས་པ་དང་། སྐར་མ་བཟང་པོ་ལ། སློབ་དཔོན་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱན་འབྱེད་གི་
 གནས་སུ་སོང་སྟེ། རིགས་ལྡར་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཐུག་བྱས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ། ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་།
 ཐེགས་གདབ་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་
 གཟུགས་སྟག་པར་གནས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བཅས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ས་བསྐྱར་བ་ས་
 རྒྱངས་པ་བཟུང་བ་རྣམས་བྱས། དེ་ནས་བྱམ་ཆེན་དཔལ་འཛིན། ཨ་བྲུ། གྱི་ཡ་རྣམས་གྱི་དགོངས་
 པ་ལྟར། ལྟ་བུམ་ཁྲས་བུམ་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། རྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་ཁྲས་དཀྱིལ་
 བཞག །རྒྱལ་མཆོན་རྩ་རེ་སོགས་གྱིས་སྦྱས། ཁྲས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཞོད། བུམ་པ་རྒྱས་
 བསྐྱས་གྱིས་ཆོ་གའི་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱང་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཁྲས་བུམ་ཡང་བསྦྱབ་དགོས་

བས་དེའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་ལས་མཁར་བ་དང་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོད་
 རྣམས་སུ་འདག་ཇུས་སོགས་དག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་། ལྷན་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུངས་སུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སུང་རྣམས་དང་། མདོར་ན་སྡོད་
 བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་སྤྱགས་སྤྱེད་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་
 བས་དག་བྱེད་ཀྱི་ཇུས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། དེའི་བྱམས་པ་ལ་ཨོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 ར་མེ་ལྷ་ས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ར་ར་ས་མ་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་། མངར་གསུམ་གྱི་ལ་བྱི་མ་རྒྱ་དང་། ཞོ་ལ་ད་རྩི་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་ས་ལ་དང་། འབྲུ་ལ་བྲུ་ཉི་དང་། འབྲས་ཡོས་ལ་ལུང་དང་། སྤྲེལ་ལ་ཨོ་ཤི་རྩི་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་མ་ཉི་རྣམས་སྤྱགས་བར་དུ་བཅུག་ལ་བཞུགས། སྤྱགས་དེ་དག་འཇམ་གྲགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལྟར། ཨོ་སྤྲེལ་ཏ་སྤྲེལ་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་དང་། ཨོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཕ་ཏ་ཨ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ ཨོ་
 ཏ་ཏ་སོགས་སྤྲེལ་མའི་དང་། རེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་བཀྲ་གིས་པའི་སྤྱགས་རྣམས་འདོན།
 མེ་ཏོག་ཀྱང་བསྐྱབས། བདག་མདུན་ཐ་དད་པར་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་མདུན་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ནས་
 རེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྲུ་རྩི་ཀ་གིས་བསངས། སྤྲེལ་མས་སྤྱིང་པར་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྤྲེལ་
 ཆོགས་བཞུད་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གདན་སུ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། སྤྱི་དང་དོ་རྩི་ལས་དོ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ་སྤྲེལ་མདོག་མཐེང་ནས་ཞལ་དགྲུ་ནས། ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་
 བར་ན་ཕུམ་དོ་རྩི་རོ་ལངས་མ་ནས་འཕྱུད་པ། བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་ཏུང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། སེམས་དཔའ་སྤྲེལ་བཅེགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སེམས་དཔའ་སྤྲེལ་བཅེགས་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩི་སྤྱིང་པ་ལས། སྤྲེལ་བྲུགས་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པའི་རྩིས་ལ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་རྩིགས་པའོ། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱིང་པ་
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་དང་བཅས་པ་བསམ་ནས། གོས་གསར་བ་དམར་

པོ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ཤིང་མེ་ཉོག་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། རྟེན་དེའི་གདོང་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་
དར་དམར་པོས་གཡོགས་ནས་མེ་ཉོག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་ཚོག་གི་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བརྗེ་རྩེ་ཞེས་རྟེན་དེ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་
བརྗེ་སྤྱ་ར་ཏ་རྩེ་ཞེས་བརྗེད་ལ། ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཉོག་དོར་བར་བསམ་ལ། གདོང་
གཡོགས་བཀྲོལ། མརྒྱལ་གསོལ་བདབ་མ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོ་ན་རུང་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན།
སར་ཉ་ཐུག་ཉ་བོ་རྩི་ཨ་ཡི་ཀ་ར་ནས། ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས་བའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྤྲུག་ར་
རྩི་ཀ་གིས་ཤར་སྒྲོར་ཁྱིད་པ་ནས་ཨི་ཨི་ས་དུ་མརྒྱ་བ་ལ། ནས། མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ཅས་བའི་བར་
བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་སྤྲ་མས་ཚོག་པར་འདོད་ཀྱང་། སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་
བར་ཁོང་བའི་དོད་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་རུང་བར་གཞན་དག་འདོད་དོ། །རྟེ་བརྗེ་པ་བྱ་ནས།
རྩེ་རྩེ། རྒྱས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་རྟེན་འཛོག་པའམ་འཛོག་པར་མོས། རྒྱ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤུལ་
གདན་ལ་རྟེན་བཞག་རྒྱ་བཞི་སྤུལ་བའོ། །རྒྱུངས་པ་ནི། རྩྱ་ཡེ་ཤེས་ནས། གདུག་པའི་བར་གྱིས་
རྒྱུངས། རྒྱུངས་པའོ། རྒྱས་ནི། རྒྱས་རས་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་བཀོད་པ་དང་ལྷའི་གནས་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་
གསུམ་མི་ལྷ་བཀོད། ལྷན་གསན་ནི། རྒྱས་བྱམ་ཐོགས། ཐམས་ཅད་འགྲེང་སྟེ། གང་འདིར་ནས།
བདག་གིས་རྒྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས་སྤྲན་མནན་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་
བྱུགས་མཉེ་བ་ནི། འདག་ཆལ་སོགས་ཐུས་རྣམས་ལ་ཁྲ་རྩི་ཀ་དང་རྩྱ་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་འདག་པ་དུར་བའི་མིར་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷ་གཟུགས་མེ་
ལོང་ལ་ཤར་བ་ལ་བྱུགས། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱིབ་པ་རྒྱུངས་ཕྱིར་
དུ། །ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་བྱུགས་པ་འདི། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་འབུལ། །ཇི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷན་
ཀ་ཡ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས། ལྷ་རྣམས་སྤྲན་བྱངས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས། སྤྲན་བྱངས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། དབང་བསྐྱར། བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྷའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ལ།

རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐའ། ཡོ་སར་ནས། ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཡོ་ལྷ་བརྩ་ས་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་
 ལྷན། རུ་རུ། ལས། ས་རྩ་ལོ་སྤྱན། རི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་ཐོགས་ཏེ། མི་ཕྱེད་དོན་རྩེའི་སྤྱུ་ཉིད་
 ལ། །བསྐྱུན་མེད་བཞེས་པ་ནས། ཡོ་རྩྱ་ལས། རྩ་ལོ་སྤྱན། ཞེས་པའི་སྤྱགས་གཉིས་བརྩོད་ལ། བེར་
 གྱིས་བྱགས། ཕྱེ་མ་ཐོགས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་པ་ནས། སྤྱི་ནི་རབ་ཏུ་བྱི་ལ་ཞིང་དུ། །སྤྱགས་
 གཉིས་བརྩོད་ལ་བེར་གྱིས་བྱད། །འདག་ཇས་ཐོགས་ཏེ། གཙང་ཞིང་ནས། རྩ་ལོ་སྤྱན། མངར་
 གསུམ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་ནས། ཡོ་སར་མ་ ཡོ་བརྩ་རུ་རུ་སྤྱེ་སྤྱགས་གསུམ་བྱི་ཞིམ་འབྲུ་
 མར་དང་ཤིང་བྱུན་སྤར་བཞིན། སྤྱོན་དེ་དག་སྤྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དུ། །འདག་ཆལ་ཐོགས་ཏེ།
 གཙང་ཞིང་ནས། རྩ་ལོ་སྤྱན། ཞོ་བུམ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན། སྤྱགས་གསུམ།
 མི་ཕྱེད་མ་ རང་བཞིན་དག་པ་མ་ འདག་ཇས་ཐོགས་ཏེ། གཙང་ཞིང་མ་ འབྲས་བུའི་བུམ་པ་ཐོགས་
 ཏེ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་ནས། སྤྱགས་གསུམ། མི་ཕྱེད་མ་ རང་བཞིན་མ་ དེ་དག་སྤྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
 དུ། ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། འདག་ཆལ་ཐོགས་ཏེ། གཙང་ཞིང་མ་ འབྲུའི་བུམ་པ་ཐོགས་
 ཏེ། འདི་ནི་བཙོན་འབྲས་མ་ མི་ཕྱེད་མ་ རང་བཞིན་མ་ གཙང་ཞིང་མ་ འབྲས་ཡོས་ཀྱི་བུམ་པ་ཐོགས་
 ཏེ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་མ་ མི་ཕྱེད་མ་ རང་བཞིན་མ་ གཙང་ཞིང་མ་ སྤྱན་བུམ་ལ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་མ་
 མི་ཕྱེད་མ་ རང་བཞིན་མ་ གཙང་ཞིང་མ་ རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་མ་ མི་
 ཕྱེད་མ་ རང་བཞིན་མ་ སྤྱུ་མཆོག་རྣམ་དག་བལྟ་བས་མ་ དེ་དག་སྤྱུ་ལ་སོགས་མ་ སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་
 སོགས་དང། བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་གསུམ་ནས། སྤ་བུ་ཏུ་ལོ་ལྷ་རྩྱ་སྤྱན། ལྷས་སོ། དངོས་གཞི་ནི། སྤོན་
 འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་། མཛུལ་ཞུ་འབྲུལ་བྱས། དོར་སེམས་སྤོམ་བཟླས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་བུམ་པ་དང། མི་
 ཏོག་སྤར་བཞིན་བསྐྱབས། ཆོགས་ཞིང་ནས། ཆད་མེད་བཞིའི་བར་སོང་རྩེས། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
 ཕྱེ། ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསངས། ཡོ་ཤུ་བྱ་རྒྱ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་
 འད་ལ། ལྷ་རྣམས་སྤྱོ་ཆེ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། ཤར་གྱི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དཔེར་མེད་བྱ་བྱར།

ཅེས་བཞིན། ལྷན་ཐབས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་བ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར།
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུས་བཞིན་ལ། དེ་ནས་རང་སྤྱོད་
 ཅིག་གིས་རྩི་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་ཅིང་གཡམས་བརྒྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། དོ་རྩེ་བྱུགས་ཀྱིས་འབྲུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམས་ལ། རྩི་
 བཞིའི་སྤྱགས་བཞིན་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས། ཤར་སྐྱོན་མི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སོགས་བྱས་
 མེ་ཏོག་ཕྱལ་བ། མི་བཟོ་ལྷ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་སྐོད་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་དང་སྐོད་བྱེ་ཚུལ་
 ཤེས་དགོས། ས་མ་ཡ་སོགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཕྱལ་བ་སྦངས་ཐོད་དུ་བཅིངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་
 རྣམས་བྱས། སྐོད་བྱེ་སོགས་གྲུབ་ཆེས། རོང་ཡོད་ན་བདག་འབྲུག་གྲ། རྟེན་སྤར་ལྷན་སེམས་དཔལ་
 སུམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད། ཚུ་བཞི་འབྲལ་བ་ནས། ཞུས་ཆེས་རྒྱན་གྱི་བར་སྤར་བཞིན་འབྲལ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སྐོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་སྟེགས་ཀྱི་དབྱུང་སུ་རྟེན་གྱི་ཞལ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བསྐྱོན་ལ་བཞག །མི་སྤུབ་པ་རྣམས་དེ་རུ་བཞག་པར་མོས། གསོལ་གདབ་ནི། གང་འདི་
 སོགས་བྱས་ལ། ལུ་ཁྱི་ཞེས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲིེ་ཕྱིེ་དང་། ཨ་ར་བ་ཅ་དང་། བཟོ་རྒྱུ་དང་། རྩི་བཟོ་
 བཟ་དང་། རྩེ་དང་། མི་བཟོ་ས་རྩི་འདོན། སེམས་བསྐྱེད་ནི། རོ་མཆར་ཆེན་པོ། རས། མཛད་
 དུ་གསོལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རས། སྐྱེ་མཆོད་མཁུ་གསུང་སྤྱགས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རབ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་པ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་ནས།
 མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རབ་ཏུ་
 གནས་བྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སྤྱན་དངས་པ་ནས། སྐོད་པ་ལྷན་པར་
 མཛོད། མཆོད་པ་ནས། ཚུ་བཞི་རྟེན་སྐྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱིས་ཕྱལ། གསོལ་གདབ་ནི། རང་
 གི་ལྷེ་ནས་མཛད་པར་འོས་ཀྱིས། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པས། ཆིག་ཁ་བསྐྱར། དམ་ཆིག་
 བ་དང་བསྐྱེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆིག་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ལྷན་ར་སོགས་ཀྱིས་

དབྱེར་མེད་བྱས། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློན། མཚམས་གསོལ་གདབ་ཡང་རུང་བས་བྲ། ཁྲི་
རྒྱུ་གིས་བསངས། ཡུ་ཅུ་རྣམས་སྦྱངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འདྲ་
ཟེར་གྱིས་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམས་སྦྱན་བྱངས་པ་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་ནས། མཚོད་པའི་བར་སློབ་དཔོན་གྱི་
དབང་གི་བཀའ་གིས་དང་བཅས་པའི་བར་འདྲ། མཐའ་རྟེན་རྣམས་དོར་ལ། མཚམས་གསོལ་གདབ་
གསང་དབང་བསྐྱར། ཡང་མཚམས་གསོལ་གདབ་རྗེས་སུ་རྟེན་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་ནས་ངོ་བོ་ཡིན་ནོའི་བར། ཡང་མཚམས་གསོལ་གདབ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་
གསུམ་པ་ནས། བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོད་བསྟོད་མན་ཆད་བཀའ་གིས་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། །རབ་གནས་བཀའ་གིས་
སྟེ་མའི་བྱར་རྒྱན་དགོས་འདོད་ཀླན་སྟེར་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་རྒྱད་དུ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་རབ་གནས་རྒྱས་པའི་འདོན་ཆ་འབའ་ཞིག་
ལྷན་ཐབས་ནག་འཁྲོས་སུ་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་པའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྟོ་རྗེས་ཟེན་ཟེས་སུ་བྱས་པའོ།

༩ རབ་གནས་རྒྱལ་པོའི་འདོན་བསྒྲིགས་གཞུགས་སོ། འཕྲོ་གྲུ་རུ་མཆོ་མོ་ཤ་ཡ། རབ་གནས་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་
ནས། འདོན་བསྒྲིགས་ཅམ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གསུང་ལྟར། རྩལ་ཆོན་གྱི་ལྷ་
ལ་དབང་བསྐྱར་ན། ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་བསྐྱར་བ་སྐྱུངས་བ་བཟུང་བ་ནམས་བྱས།
ཁྱེས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཁྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུག་སུ་བྱམ་བ་ནམས་བཀོད། བྱམ་ཆོག་རྒྱལ་བསྐྱུས་
སྐབས་དང་བསྐྱར། ཁྱེས་བྱམ་ལ། སྒྱི་ལས་མཁར་བ་དང་། ཟངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་ནམས་སུ་
འདག་ཇས་དང་། དག་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། ཁྱེས་བྱམ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབྱུག་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ནམས་དང་། མདོར་ན་སྒྲིང་བཟུང་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་བས་དག་བྱེད་ཀྱི་
ཇས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། འིའི་བྱམ་བར། ཨི་སྒྲུ་སྒྲིང་དང་། མངར་གསུམ་
ལ། ཅི་མ་རྒྱ་སྒྲིང་དང་། ཞོ་ལ། ད་རྒྱ། འབྲས་བྱ་ལ། ས་ལ། འབྲུ་ལ། བྱ་ཏི། འབྲས་ཡོས་ལ། ལལ།
སྒྲིང་ལ། ཨི་ཁ་ཏི། རིན་པོ་ཆེ་ལ། མ་ཏི། རམས་ཀྱི་མཐར། བྱ་ཇ་མེ་མ་སྐྱར་ལ་བཞུ། ཨི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་
ཏ་ཨ་མེ་ཏི་ག་ཏ་དང་། ཨི་སྒྱི་སྐྱ་སྒྱ། ཨི་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་ར་ཏ་ཏེ་སྐྱ་སྒྱ། རུ་རུ་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་
དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲགས་ནམས་འདོན། སྐབས་འདིར་མེ་ཏོག་གྲང་བསྐྱབ། བདག་མདུན་
ཐ་དང་ལ་སྐབས་འདིར་མདུན་བསྐྱེད་གྲང་དགོས། ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། བསངས་སྐྱངས། སྐྱོང་བའི་དང་
ལས་པད་རྒྱ་ཏི་མའི་གདན་སུ་བཅེགས་ཕྱག་མཆན་ས་པོན་གྱིས་མཆན་བ་ལས། སེམས་དཔའ་
སུ་བཅེགས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་བར་ལྷན་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད། ཏིང་འེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དཀྱིལ་
ཆོག་རྫོང་འབྲེང་ལས་བཤད་ཅིང་། ཏེན་མིག་གདོང་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་དར་དམར་པོས་གཡོགས་

ལ་མེ་རྟོག་དང་ལྷན་པར་བཤད་དེ། ཉི་ལྗེ་བཟོ་རྟོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག། བཟོ་སྒྲུབ་རྩམ་མེ་
 རྟོག་འཁོར་ལ་གདོང་གཡོགས་དཀྱོལ། སྒྲོ་ན་ཆས་འཇུག་ནས་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་བའི་བར་
 དང་། སྒྲོར་ཁྱིད་པ་ནས། མིག་ནི་བྱ་ན་མེད། ཉེ་བཟོ་པ་བྱ་ནས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མི་བར། དེ་ནས་གདན་ལ་
 རྟེན་བཞག་ཆུ་བཞི་དབུལ། གཏོར་མ་ནས། བདུག་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན། ལྷས་རས་ལ་ས་བོན་ལྷ་
 དང་། རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་ལའང་ས་བོན་གསུམ་བཀོད། ལྷན་གསན་ནི། རྩས་རྩམས་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་དུར་བའི་མིར་གྱིས་སྒྲུ་གཞུགས་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལ་བྱགས་ཤིང་མཉེ།
 རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་དཀྱུས་བཞིན་ལ། འདག་རྩས་ལ། གཙང་ཞིང་འི་མ་མི་
 མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བྱིར་དུ། ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་བྱགས་པ་འདི། ལོངས་
 སུ་དག་པ་བྱ་བྱིར་དབུལ། ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། ཀ་ཡའི་སྒྲགས་གཉིས་འདོན། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་འི་བུམ་བས་ལྷས་གསོལ་བ། ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་དང་། སར་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། རུ་རུ་གསུམ་བརྒྱ། འབྲུ་མར་
 ལ། མི་ཕྱེད་རྟོ་རྟོ་སྤྱི་དེ་ལ། བསྐྱུན་མེད་བགྲེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྲུས་པའི་ཚུལ་
 ཅམ་དུ། འི་ཞིམ་བྱགས་པའི་རིམ་གྱོ་བཀྱི། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཀྲ་ཡ་གཉིས། ཡང་འདག་རྩས་ལ། གཙང་
 ཞིང་དང་སྒྲགས་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷས་རྩམས་ལ། ཕྱིན་དུག་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེར་བྲས་པའི་
 མཐར། སྒྲགས་གསུམ་ཀ་དང་འིར། མི་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྲ་ཡ་གཉིས་དང་། འདག་རྩས་
 རྩམས་ལ་གཙང་ཞིང་གི་མཐར། སྒྲགས་གསུམ་བཏགས། ཕྱིན་དུག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། འདག་རྩས་ཀྱི་
 མཇུག་ཀྱི། ལྷས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་སོགས། འི་ཕྱི་གཉིས་སྤར་བཞིན། སྒྲུ་མཆོག་རྩམ་
 དག་གི་སྒྲོན་ལམ། དེ་དག་སྒྲུ་སོགས། བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་གསུམ་ནས། རྒྱན་གྱི་བར་དཀྱུས་བཞིན།
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། དག་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་
 ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་དབུལ། རང་གི་ལྷ་ནས། བསམ་ལ། ད་ལྟ་ཞེས་པ་སང་ཞེས་པར་སྒྲོ།
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་འབུལ། ལྷ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ཏ་བརྒྱན་པ་

ཀ་རོ་མིས་ཕྱག་བྲལ། གསེར་མདོག་མས་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་ཕུ་ན་ར་ག་ས་མ་ཡ། མ་ལུས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། རྟེན་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་དབུ་མཁུན་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་བྱིས་བྱུགས།
མཆོད་པ་བརྒྱབས་ལ། རྟེན་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོད་
ལྷ་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། རྩི་ཕྱི་བཟོད་ཅིང་རྩི་ཕྱི་བཟོད་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་
དུ་རེག་རྩིས་རྟེན་དང་བདག་བསྐྱུང་ཆེད་རྩི་ཕྱི་བཟོད། ཕྱོགས་སྟོང་སྟོན་འགྲོ་ལྟར་གཏོར་མ་བཏང་།
རྟེན་རྣམས་དར་སེར་པོས་བཀབ་ལ་བཞག །སྟོན་པོ་མོ། །དངོས་གཞིའི་ཉིན། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་
ཁྱ་འབུལ་བྲལ། བསྟོམ་བསྟེན་གྱི་རྩིས་སུ། བུམ་པ་མེ་ཉོག་བསྐྱབས། ཆོགས་ཞིང་གི་མཐར་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་བྱེ། དེ་ནས། དཀྱུས་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཤར་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་
དབྱེར་མེད་པར་བཟོད། ལྷག་མ་དཀྱུས་ལ། མཆོད་པའི་སྐབས་སྤར་མ་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། གཏོར་མ་ཡན་དཀྱུས་བཞིན། སྟོན་དབྱེར་མེད་ཡོད་ན་བདག་འཇུག་བྲལ། སྟོན་པོ་སྐབས་བཞིན་
རྟེན་བསྟེད་ཚུ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་བར་འབྲལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་དབང་སྟེགས་ཀྱི་རྟེན་ཞལ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་ལ་བཞག །གསོལ་གདག། གང་འདིར་ནས་སུ་ཞིའི་རྩིས་སུ། རྩི་ཕྱི་ལྷན་ར་བ་
ཅ། བཟླ་ཀ་རྩི་བཟླ་མཇ། ༡་རེ། ས་ཏུ་རྩི་འདོན། རོ་མཆོར་ཆེན་པོས་སེམས་བསྟེད། སྟེ་མཆོད་
བྱིན་རྒྱབས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། སྟོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་སྤྱགས་
ཀྱིས་འབུལ། རང་གི་ལྷེན་ནས། དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། རང་དང་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྟེན་རྣམས་བྱངས་པ་ནས། དབང་ལྷ་བསྟེན་ནས།
མཆོད་པའི་བར། སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་འབྲལ། གསང་དབང་བསྐྱུར། རྟེན་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་བསྟེད་པ་མན་ཆད་ཤེར་དབང་། རྟོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ། ནས། བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
བ་བསྐྱུར་ལ། མཆོད་བསྟོད་པོས་རྒྱན་མེ་ལོང་མན་ཆད་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། །

༥ རབ་གནས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་གསུང་ལས། བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་

མཁེན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་རབ་གནས་ཡིན་ཏུ་ལེགས། ཡིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། རྒྱལ་དབང་
 གོང་མའི་སྤྱི་ཆ་ལག་ལེན་གྱི་མཛུགས་གི་རབ་གནས་དེས་འབྱས། ཡང་གཟུངས་གཞུག་ལ་སོགས་
 པའི་རབ་གནས་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྒྱུས་དགལ། སློབ་དཔོན་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་
 བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་གནས་ན་དེས་འབྱས། མིན་ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུས་བསྐྱས་གང་རུང་བསྐྱེད།
 སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བཞགས་བསྐྱེད། རྟེན་རྒྱུས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལྟ་རིགས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་གྱུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་
 རྒྱན་བྱངས་བསྐྱེམ། དབང་ལྟ་རྒྱན་བྱངས། དབང་བསྐྱེད། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། མཆོད་
 བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་བསྐྱེད། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྟེན། རྟེན་གྱི་ལྟ་ལེགས་ལྟ་རིག་
 པའམ་རིག་པར་སོས། རྟེན་འཛིགས་བྱེད་དམ་ལྟ་ཆེ་གོ་མོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་གནས་
 བྱའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པར་བྱུང། ཤིས་བརྟེན་རྒྱས་བསྐྱས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པོ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
 དགོངས་བའོ། །

༡༡། མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ཅི་མདོར་ བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ས་ཏུ་ཡ། སྤིང་གསུམ་འཁོ་བའི་དེད་དཔོན་ཐུབ་དབང་གི། ཐབས་མཁས་
མཛད་པས་མཐོང་ཐོས་བློ་རེག་ནམས། །སྤྱི་གསུམ་ལོར་བུའི་སྤིང་དུ་འཁྲིད་མཛད་པས། །རྒྱལ་
དབང་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་བྱུང་ཆོས་སྤྱིའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །རྒྱལ་
ཆེན་སྤྱོད་པའི་འོད་དཀར་བ་ཅན། །སྤྱིང་སྤྱོད་མཁས་ཤར་རིའི་ཐུག་པར་གར་བྱས་པས། །བསྐྱེད་བཟང་
ཕན་བདེའི་ཀུན་ད་ཆོད་པར་འཆལ། །དེ་ལ་འདིར། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་གསུམ་མཆོད་
རྟེན་དག་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། མཐར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གཞིལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
པ་ལྟར། དེས་ན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཆུང་མདོར་བསྐྱུས་ནས། །གང་ཆེ་གང་གིས་གང་དུ་བཞེངས་
པ་དང་། །དེ་དག་ནམ་དགེ་ཆ་ཆང་ཅུང་ཟད་བཤད། །བདེ་གཤེགས་མཛད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་
བཞེངས་པས། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཐུན་པོ་དག། །སྤྱི་གསུང་ཆ་བརྒྱུད་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་
སོགས་ལ། །གངས་འགྲིག་པ་ལས་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་རོ། །འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཆད་
ཀྱིས། །གཞན་བདུན་ཤེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ནི། །མ་རྩ་རྩ་རུ་བྱུང་ཅི་ཏེ་ཡིས་བཞེངས། །སང་
ཁྲི་དང་བཅས་ཆད་ལ་ཆ་ཆེན་ནི། །བཅུ་དྲུག་དབངས་དང་རྒྱུར་ནི་ཐུད་བཅུ་གཅིག། །ཆ་ཆེན་བཞི་ཆ་
ཆ་རྒྱུང་ཆད་ཀྱིས་གཞུགས། །ས་འཛིན་ཐོགས་རེར་ཉིར་གཅིག་དབངས་ལ་གསུམ། །ཐེམས་གསུམ་
དབངས་ལ་ཆ་རེ་རྒྱུ་ཆད་ནི། །མས་རིམ་སོ་བརྒྱུད་སོ་བཞི་སུམ་ཅུ་ཡིན། །གདོང་ཆེན་རྒྱུར་ནི་ཉིར་

ལྷག་དཔངས་ཆ་ལྷག་། གཞུངས་སྒྲུལ་པར་རྒྱུད་བ་གམ་གསུམ་གཡས་གཡོན། །ཆ་རེ་འཕེལ་བས་
 རྟེན་རྒྱས་འོག་མ་གཉིས། །དཔངས་ལ་ཆ་རེ་བ་གམ་དཔངས་ཆ་གཉིས། །སེང་ཁྱིའི་ཆད་ཡིན་དེ་
 རྟེན་རྒྱུད་དགའི་རྒྱུ། །གཡས་གཡོན་བསྐྱེམས་བས་ཉེར་ལྷ་དཔངས་སུ་གཅིག་། །བར་རིམ་བཞི་ལ་
 ཉེར་བཞི་ཉེར་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུར་ཡིན་དཔངས་གཉིས་གཉིས། །བྱམ་སྟན་དཔངས་
 སུ་གཅིག་དང་རྒྱུར་བཅུ་བདུན། །བྱ་དཔངས་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་ཡར་འཕེལ་བས། །སྟོད་དུ་ཆ་རྒྱུད་
 དགུ་བའི་ཐད་རྒྱུའི་ཆད། ཉི་ཤུ་དེ་རྟེན་གསུམ་དང་གསུམ་ཆ་གཅིག་། །པགས་གྱིས་རྒྱུམ་པོའི་རྩ་བའི་
 རྒྱ་དང་མཉམ། །ཐེ་སྟན་གཅིག་དཔངས་དཀྱུས་བཞིར་མཐའ་གཉིས་སུ། །བག་ཅམ་བཅུ་ཆ་རེ་རེ་
 འོར་བར་བྱ། །ཐེ་དཔངས་གཅིག་དང་གསུམ་གཉིས་རྒྱ་ཕྱེད་ལ། །ཐེ་རྩེ་བར་རིམ་བར་ལ་རྒྱ་ཞེད་
 གཤ། །གདུགས་འདེགས་པད་རྩར་གཉིས་དང་རྟེན་རྒྱུར་བཞི། །དེ་དཔངས་གཅིག་དང་བཅུ་ལྷག་
 ཆོས་འཁོར་དཔངས། །དེ་ཉིད་བཅུ་གསུམ་ཆར་བགོས་རེ་རེ་ཡང་། །སུམ་གཉིས་གདུགས་དང་
 ཆ་གཅིག་འཁོར་ལོ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྒྱུར་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྷག་། །དེ་ལི་རྩེ་ནི་ཐིག་གིས་ལེགས་
 བངས་པའི། །བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་རྩེར་བངས། །འོག་གི་གདུགས་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུད་
 བདུན་རྩེ་ནས། །བཅུ་གསུམ་གདུགས་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་རྩེར་བངས། །ཐུན་གྱིས་ཐ་བ་དབྱིབས་
 ལེགས་མཛེས་པའི་རྟེན་། །ཐུགས་རྗེའི་རྩ་བ་གཅིག་དང་རྟེན་ཕྱེད་གཉིས། །གཅིག་ཐུགས་རྗེ་མདོ་
 གཞུངས་དེ་སྟོད་རྒྱུམ་པོ་ལ། །སྟོད་འདབ་མ་ལ་རིགས་ལྗེའི་ཐུག་མཆན་དགོང་ཟེར་བའང་འདུག་དཔངས་སྟོད་ཆ་བཅུ་ལྷག་
 ལྷུ་ལྷུ་དབྱིབས། །གདུགས་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བདུན་པའི་ཆད་མཉམ་ལ། །འཕྱར་བའི་ཟར་ཆགས་ཐེ་
 མཉམ་ཁ་ཐུར་གཡེལ། །གདུགས་དང་གདུགས་ཁེབས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་དཔངས། །གདུགས་
 ཁེབས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཉམ་རྟེན་ཐུར་རྒྱས། །རྒྱ་ཆོས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཉི་མ་གཉིས། །དཔལ་འབྲས་
 དབྱིབས་ལྗེའི་ཉོག་ནི་ཆ་ཐུན་གཅིག་། །དེ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་གཞན་བདུན་ཤེས་པར་བྱ། །བད་སྤྱངས་
 སེར་སྦྱར་ཟས་གཙང་རྒྱལ་པོས་བཞེངས། །དེ་ནི་བར་རིམ་བཞི་རྒྱུམ་པད་རིས་ཅན། །ཆངས་ཐུན་ཕ་

ར་ན་སེར་སྟོ་མང་བཞེངས། །བར་རིམ་གསུམ་ཆའི་སྟོ་འབྱར་སྟོ་མང་བྲ། །གསལ་རྒྱལ་མཉན་ཡོད་
གནས་སྟེ་འབྱལ་བཞེངས། །བར་རིམ་རང་རང་གསུམ་ཆའི་སྟོ་འབྱར་ཅན། །གསལ་ལྷན་ཡིན་
ང་མཆིས་ལྷ་བབས་བཞེངས། །གསུམ་ཆའི་སྟོ་འབྱར་ཅན་ལ་སྐས་གསུམ་བསྐྱེགས། །དབྱེན་རྒྱུ་
འོད་མའི་ཆལ་དུ་གྱུད་བྱས་བཞེངས། །བར་རིམ་བཞི་བྱར་བཅད་པའི་ལོགས་བརྒྱུད་མཉན། །ལི་
ཅིས་རྣམ་རྒྱལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཞེངས། །བར་རིམ་བཞི་པོ་སུམ་རྩེ་ལ་རྒྱུ་པོའམ། །ཡང་ན་བར་
རིམ་གཅིག་དོར་གསུམ་རྒྱུ་བྲ། །ཕྱང་འདས་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་མ་སྐྱེས་དགས། །བཞེངས་པའི་
བར་རིམ་གོ་བ་རྒྱུ་པོའམ། །ཡང་ན་མང་དགེར་བྱས་གདན་བཞག་པར་བྲ། །བྱུ་སྟོའི་གསལ་
ཁ་མེད་ཀྱང་བྱས་ན་མཛེས། །བར་རིམ་བཞི་པོའི་ཤར་དང་སྟོར་གསལ་ཁྱང་། །དེ་ཡི་བརྒྱུད་ཆས་
བྱེད་ཅིང་དེ་སྟེང་ནས། །སྟོག་ཤིང་འཇུགས་པ་ཉི་ཁྱའི་བར་དུའོ། །རྟོག་སེར་ཉི་དམར་རྒྱ་བ་གདུགས་
ཁབས་དཀར། །གདུགས་སྟོ་ཐུགས་མཛེས་སུ་དང་སྟོག་ཤིང་དམར། །ཤེས་བརྒྱ་དགེ་བརྒྱ་སེར་པོ་
མཆོད་རྟེན་དཀར། །མང་རྟེན་ལྷང་གུར་ལྷན་སྐྱེས་པོལ་བས་བཞེད། །གདུགས་ལས་སྐྱེལ་ཆོག་མེ་
རྟོག་འཕྲེང་བ་བཞི། །བྱར་བཞི་དངས་ཤིང་སེང་བཞི་བྱས་ལ་བཏགས། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་
རྟེན་མཆོན་དོན་ཕན་ཡོན་ཡང་། །གྲུ་བཞིས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཉི་ཕྱིན་པ་མཆོན། །ཞེས་པ་ནས།
སྐྱེ་དགུའི་རེ་སྟོངས་མཐར་ཕྱིན་རྟོག་གིས་མཆོན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ལྷར། །འཛིན་པའི་
རྩལ་གངས་འཁོར་བསྐྱར་བྱང་རྩལ་འབྱུང། །འོད་ཅན་སྤངས་མེད་དང་འདུན་པ་ལོག། །གཙུག་
ཕྱང་དུར་སྐྱིག་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་
མང། །ཆར་ཁབས་མེད་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་བྱ་དང་། །གདུགས་བདུན་རང་རྒྱལ་གཞན་དང་ཉན་ཐོས་
ལ། །དག་བཅོམ་གདུགས་ལྷ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གསུམ། །ཕྱིར་འོང་གཉིས་དང་རྒྱན་ཞུགས་གཅིག་ཅེས་
གསུངས། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་རྩ་ག་ལྷས་གསུངས་ལས། །ཆོགས་སྟོང་དག་བཅོམ་གཞན་ལ་
གདུགས་ལྷ་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བཞི་ཕྱིར་འོང་གདུགས་གསུམ་དང་། །རྒྱན་ཞུགས་བཞི་ཞེས་འདུལ་

བ་ལུང་ལས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་ཡང་། འདུལ་བ་ལུང་རྗེས་འབྲངས་དང་། ཏུས་འཁོར་དང་།
བྱ་རྒྱུད་གཙུག་ཏྲར་ནི་མེད་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ། ལྷ་སྦྱབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། གཞན་
ཡང་རྟོག་པ་ཞིབ་མོ་སོགས་དང་། མཁས་བྱུང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
བྱལོ། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་གྱི་ཐེག་གི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི། ༡ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
དོ་རྗེས་བཀའ་ཤིས་པའི་གནས་སུ་བྲིས་པ་ལོ། །འདིས་གྲང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མེད་སྟངས་
བ་ལྟར་ཕྱོགས་ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཨོ་སྤྱི་མི་རྒྱུ་རྒྱུ། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། །མཆོད་རྟེན་
བརྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། །མྱ་ངན་འདས་རྗེས་
རིང་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད། །སེར་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཆལ་དུ་མཆོད་རྟེན་གཅིག །ཞེ་རུ་འབྲས་དོ་རྗེའི་
གདན་ཉིད་དུ། །མདོར་པར་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བདུད་དམག་
འབྲས་ཐུག་ནི། །བཙོ་བརྒྱུད་བཏུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། །མདོར་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་ཆངས་པས་
ཆོས་འཁོར་ལོ། །བསྟོར་བར་གསོལ་བཏབ་ས་ཏུ་མཆོད་རྟེན་གཅིག །ཀ་ཤི་ཤར་ན་སི་རི་དྲགས་
གྱི། །ནགས་སུ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། །མཉན་ཡོད་གྲོང་ཁྱེར་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་
གི། །ལྷ་སྟེགས་པམ་མཛད་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེ། །ཀ་ཤིའི་ཡུལ་དུ་སྦྱུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི། །ལྷ་
ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། །གྲུང་ཡུལ་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཤིང་ས་ལ། །ཟུང་གི་བྱང་
དུ་ཟུང་འདས་མཆོད་རྟེན་ནོ། །ཐུབ་པ་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་ཡང་། །ར་མ་གསུམ་
མ་ཀ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གཅིག །ས་ལའི་ཡུལ་དུ་རིང་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་ཆེ། །རྩ་མཆོག་གྲུང་ཡུལ་
རིང་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་རིང་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་། །ཅན་ཅ་ཀ་ལྟར་རིང་
བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་གཅིག །འིལ་རི་བར་རིང་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་གཅིག །སེར་སྦྱའི་ཡུལ་དུ་རིང་

བསྐྱེལ་མཚོད་རྟེན་གཅིག་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རིང་བསྐྱེལ་མཚོད་རྟེན་ཏེ། །ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་རིང་
བསྐྱེལ་ལ་བརྟེན་བའི། །མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞུགས་དག་བཅོམ་བ། །དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་
གསུངས་བས་ལེགས་བར་གོ། །མི་ཡུལ་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་ནང་བཞུགས་ཏུ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་རིང་བསྐྱེལ་མཚོད་
རྟེན་བརྒྱད་དང་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
ཡའངས་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་མཛད་པའོ། །

༡༡། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་

ཐོར་བྱ་ལས་ས་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་མོ་ལ། སྒྲེ་དགའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་གྱུན་དང་བྱད་པར་དུ། །རྒྱལ་བ་གྱུན་དངོས་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ། །རང་གཞན་མང་པོའི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་སྐྱད་དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་རྟེན་དང་། །ཁང་བཟང་སོགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུ་མ་ར་དང་། །སྒྲེད་ཆ་སོགས་ཀྱི་ས་གཞི་བརྟག་བསྐྱངས་དང་། །ས་སྐྱངས་ས་གཞུངས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་འགལ། །ཉེར་མཁོ་ཉུང་གསལ་རྒྱད་དང་དེའི་འབྲེལ་པ། །སྐྱེད་བ་ཀྱི་ལ་སྐྱུགས་རིམ་བཤད་པ་བཞིན། །འབྲེལ་བ་སྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་མའི་བྱག་བཞེས་ཟླ། །དེ་ལ་འདིར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་དང་མཚོད་རྟེན་སོགས་སྐར་མ་བྱས་པའི་སར་བྱེད་པའི་ས་ཚོག་ལ། །ས་བརྟག་བ་དང་། །ས་བསྐྱངས་བ་དང་། །ས་སྐྱངས་བ་དང་། །ས་བརྐྱང་བ་དང་། །བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དང་། །ཞར་བྱང་གནས་གཞན་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཚོག་དགོས་མི་དགོས་བཤད་པ་དང་དུག །དང་པོ་སྐྱིར་སའི་བརྟག་རྩལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་སྐྱིར་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་བརྟག་པའི་ས་དབྱུང་དག་ལས་ཤེས་དགོས་འདིར་མང་དོགས། །གཉིས་པ་གྲོང་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བརྟག་པའི། །དེ་རྩེ་མཁའ་འབྲོ་ལས། །གྲོང་དང་དུར་ཁྱིམ་ཚོང་འདུས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བདུན་མི་རུང་བ་དང་བྱང་ཤར་ལ་རུང་ཞིང་ས་གཞན་ཡིན་ན་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་པར་བཤད། །གསུམ་པ་སའི་བརྟག་པའི། །མཐོག་ཅན་གྱི་ཁུང་བྱ་བཞོས་ནས་སྐྱར་པོར་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀང་ནས་སྐྱག་

ན་བཟང་བར་སྤོང་བར་བཤད། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལུས་རྒྱུ་ཙམ་བཞོས་ལ་ས་དེས་བཀང་བས་ལྷག་ན་
 དངོས་གྲུབ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་རྒྱོག་ན་ལས་མི་བཅམས་ཏེ། བཅམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་ཞིང་ལེགས་
 བཤང་མི་འཛོལ་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པས་སྤྱག་ཙམ་
 བཞོས་ནས། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་བཞོས་པ་དེ། །ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགང་བར་བྱ། །ལྷག་ན་མཁས་པ་
 ཀྱན་ཏུ་མཆོག་ཁ་ད་ཆད་ཏུ་འཕྱིང་ཏུ་བརྗོད། །གང་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་སྤངས། །མཁས་པས་དེར་ནི་
 བཅམས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་རྒྱུ་བརྟགས་པ་ནི། །ཁུང་བུ་སྤྱ་མ་སྤྱར་ཡང་མཐོག་གང་
 ཏུ་བཞོས་པས་རྒྱས་བཀང་ལ་གོམ་པ་བརྒྱར་བྱིན་ནས་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས། རྒྱས་གང་ན་བཟང་ལ།
 དམའ་ན་སྤངས་ཞིང་སྤྱ་དང་བཅས་ན་རྒྱས་འཛིགས་པ་སྟོན་བར་སྤོང་བར་བཤད་དོ། །རྩོམ་མཁས་
 འགྲོ་ལས། ཤར་ཏུ་སྤྱར་སྤྱར་བྱིན་ནས་ལོག་སྟེ། བལྟས་པས་གང་ན་བཟང་ལ། རྒྱས་ན་སྤངས་པར་
 གསུངས་པའི་འབྲེལ་བར། བྱེད་མན་ཆད་རྒྱས་ན་མི་དགེ་ལ་གཞན་ཏུ་ན་དགེ་ལོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གཡས་སུ་འཁོར་ན་རབ། མི་འཁོར་ན་འཕྱིང་། གཡོན་ཏུ་འཁོར་ན་སྤངས་ཞིང་
 བགེགས་དང་བཅས་ན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བས་བགེགས་བསྐྱད་ལ་ལུང་བུས་གདབ་པར་འཆད་
 དོ། །ཁུང་བུ་བཞོ་བ་དང་རྒྱས་འགོང་རྒྱལ། སྤྱགས་རིམ་ལས། དམ་ཆོག་རྩོམ་ཁུང་བཞོ་བ་དང་།
 རྒྱས་འགོང་བའི་ཆེ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྤྱགས་དང་ཤར་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱོ་བར་བཤད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལེགས་སོ། །དེ་ལྷར་སའི་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུ་བརྟག་པ་གཉིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་ཁང་བཟང་བྱེད་པ་ལའང་དགོས་པར་སྤོང་བ་དང་
 སྤྱགས་རིམ་ཏུ་གསུང་སྟེ། ཤེས་མི་ཤེས་རྟོགས་རྒྱལ་ཡིན། ལྷ་པ་ཁ་དོག་གི་སྟོན་སྤྱར་བརྟག་པ་ནི།
 ཕྱག་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ལས། དཀར་པོ་ཞི་བ་དང་། དམར་པོ་དབང་དང་། སེར་པོ་རྒྱས་པ་དང་། རྟག་
 པོ་བྲག་ལྷུང་སྤོང་བར་བཤད་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ས་བསྐྱངས་པ་ལ། མངོན་པ་ལས་བསྐྱངས་པ་
 དང་། མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱག་སྤེ་ལྷར་མི་བྱ་བར་བདག་པོ་ཡོད་

ན་རུང་བའི་ས་དེ་སྒྲོངས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ས་ཡི་བདག་པོས་གནང་ནས་ནི། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་
 བྱི། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུད་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་དོན་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་གཏོར་
 མ་ནས། མཛོན་ཏོགས་རྫོགས་པར་བཏང་སྟེ། རི་བཟང་པོའི་མཐུལ་བྱས། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་
 དབལ་ཞེས་སོགས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོས་པ་ལ། མཚོད་བསྟོད་
 གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་ནམ་མཁར་བཏེག་གོ། །ཆོས་བྱ་དང་མཚོད་པ་བཤམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། གཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། སྟེ་ཐུ་ཕྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་
 ཅིང་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། གང་དག་འདིར་གནས་སྐབས་སྟུ། །གོད་སྤྱི་ན་སྤོ་པོ་གཞན་དག་ལ། །ས་
 འདི་བདག་གིས་བསྐྱངས་བར་བཤི། །དགེ་འདུན་གནས་གཞིར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གས། མཆོད་ན་སྤྱི་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་མཚོད་པ་སྤྱི་རྒྱུད་འགོ་བས་མགོ་སྟོ་དང་ཁ་ཤར་དུ་བྱོགས་པར་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ནས་ས་
 བྱོགས་གཙང་མར་བྲིམ་ལག་བའི་ཁར། ཨོྲེ་ཕུ་ཅི་ཡི་སྤྱན། ཨོྲེ་མོ་ཏུ་ནི་སྤྱན། ཨོྲེ་ཕྱ་ཏི་ཡི་སྤྱན།
 ཞེས་ཉིད་གཅིག་བསྐྱས་པས་བསྐྱགས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །མི་ལམ་བཟང་བ་དང་གནང་བའི་
 མཚན་མའི། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། མཚན་མོ་ཉལ་ནས་མི་ལམ་འདི་དག་མཐོང་། །ཁང་བཟང་
 སྤྱི་རྒྱུད་འོད་རྒྱལ་མཚན་མེད་གེ་རྟ། །རི་པོ་འོད་རྟ་གསུམ་ཕྱན་སྤྱི་རྒྱུད་སྟུ། །སྟག་དང་བསེ་དང་སྟང་
 ཆེན་ཁྱུ་མཚོག་ལ། །མི་ལམ་ལ་ནི་དགའ་བས་ཞོན་པ་དང་། །མེ་ཏོག་སྟེང་བ་དེ་དང་གོས་རྒྱམས་
 དང་། །ཤ་ཆང་ཉ་དང་འབྲས་བུ་སྟེགས་བམ་དང་། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་དང་ལྷ་ལྷལ་དམར་པོ་དང་། །འོད་
 རྟ་གང་བམས་བ་བཞོན་པེ་སྟག་ཅན། །གདུགས་དཀར་བསིལ་ཡབ་ལྷམ་དང་རལ་གྱི་དང་། །རྩ་ཡབ་
 གསེར་ལྷ་ཅན་དང་སྟེང་བ་དང་། །ཁོར་བུ་སྤྱི་རྒྱུད་ཉ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་དེལ། །བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་
 བ་དང་བུ་མོ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ། །མལ་སྤྱན་དཀར་པོ་བཏང་བ་
 ཆེད་པ་དང་། །ཐོ་རངས་ཁ་ནི་ཆུ་པོ་ཆུ་སྟང་དང་། །བབ་ཆུ་རྒྱ་མཚོའི་རང་བ་རྩིང་བུ་དང་། །ལུ་མ་

ལ་ནི་འབྲུང་ཞིང་རྒྱལ་མི་དང་། །ཡང་ན་ཁྲག་གིས་ལུས་ནི་ཁྲུས་བྱེད་པའམ། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་
 འདུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཟག་མེད་
 དག་འདུན་དག་སྒོང་དག་སྒོང་མ། །དག་བསྟེན་རྣམས་དང་ས་བདག་ལྷ་རྣམས་དང་། མཆོད་གནས་
 བྲམ་ཟེ་ཡིད་འོང་སྤྲེས་བྱ་དང་། །མ་དང་མི་མཆོག་ལྷག་ཅིང་འཕྱོར་དང་གཉེན། །པ་མ་མཛའ་བཤེས་
 གཉེན་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་ན་རྩལ་ཆོགས་དག་དང་། །ཅི་སྟེ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཟ་བ་
 དང་། །ས་ཡི་ནང་འགྲོ་ས་ལོན་ཀུན་འབྲུང་དང་། །མི་ལ་རྩི་ཞིང་ཤ་ནི་ཟ་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱད་
 མེད་ཁྱུགས་པ་མཐོང་། །མི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་དག་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་དང་། ཕྱག་རྟོག་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་སྟེང་ན་འདུག་ན་མཆོག་། །བཟུང་དང་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱ་མཆོད་
 མཐོང་བ་མི་བ་དང་། །རྒྱལ་དང་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བས་སྦྱིང་དགའ་སྟེ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབས་རྣམས་དང་། །འཛིན་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་
 དང་གང་མཁས་དང་། །དེ་དག་མཐོང་ཞིང་སྦྱིང་དགའ་བའོ། །མི་ཡི་ཕུང་པོ་གྲགས་པ་དང་། །བ་སྐྱང་
 རྒྱ་མཆོག་སྐྱང་ཆེན་གྲགས། །རྟེན་དཀར་པོ་གང་གྱུར་དང་། །དེ་དག་མཐོང་དང་ཞོན་པ་དང་། །བ་
 སྐྱང་རྒྱ་ཡང་གིས་པ་ཡིན། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་། །རྒྱལ་པོ་དག་བར་གྲགས་པ་
 དང་། །སྤྱག་པའི་གཉེན་དང་གྲུ་བ་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །དེ་དག་མཐོང་ན་གིས་པར་
 འགྱུར། །མི་ལམ་སྤྲོ་ཞིང་གཏམ་ཟེར་དང་། །རང་གི་མགོ་པོ་གཙོད་པ་དང་། །ཤ་ཆེན་ཟ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །ཁྲག་གིས་ཁྲུས་བྱང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་གཙང་བྱུག་པ་དང་། །ཞོ་དང་འབྲས་ཆེན་ཟ་
 བ་དང་། །ཆང་ཡང་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱ་འབྲེགས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སོ་ཡང་སྦྱང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། །དུར་དང་ཤིང་ནི་ཕྱེ་རྩོ་ཏ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་གིས་པར་འགྱུར། །ལེགས་སོ་བྱ་ཞེས་
 རྫོ་ལྟ་ཞེས། །སྤྱི་དེ་སྐད་ཐོས་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱད་མེད་ལ། །ཟིན་སོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། །ཆངས་པ་བྲག་པོ་ཉི་མ་དང་། །ཁྲབ་འདུག་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །ལུས་རན་པོ་དང་ནོར་སྦྱིན་

དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ནི་ཚུ་ལྟ་དང་། །དེ་དག་མཐོང་ངམ་སྤྲོ་བ་དང་། །འབེལ་གཏམ་བྱེད་ན་ངེས་པར་
 འགྲུབ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟའི་མི་ལམ་གང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩུང་། །ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །བཀག་བའམ་མི་ལམ་ངན་པ་ནི། །བྱུག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། །མི་ལམ་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་དག་། །འཇིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྩུང་མི་བྱ། །ས་ལ་རྒྱག་དང་མཆོང་བ་དང་། །གར་བྱེད་
 པ་དང་སྤྱ་ལེན་དང་། །ཁོད་དང་ཐོང་བྱ་རྩ་མོང་ལ། །ཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། །འབྲུ་མར་གྱིས་ནི་
 ལུས་སྦྱང་དང་། །གཅེར་བྱ་དག་དང་སྤྲོ་བ་དང་། །ཞར་བ་འཐེང་པོ་སྦྱར་པོ་དང་། །མི་ལྷག་རྣམས་དང་
 སྤང་བ་དང་། །ལག་རྣམས་དང་ནི་བྱི་རྣམས་དང་། །ཐོང་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མ་ཉེ་རྩ་མོང་
 ཅེ་སྤྱང་དག་། །མི་ལམ་མཐོང་བ་རྟག་ཏུ་སྤྲོད། །ཅེ་གཉིས་ཅེ་གསུམ་གཤེད་ས་ཐོགས་དང་། །མིག་དམར་
 ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། །གཅེར་བྱ་དག་དང་སྤྲོ་ལེབ་དང་། །སྤིགས་མོ་བྱེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་
 དང་། །མདོག་ནག་མི་བཟད་ཆེན་པོ་དང་། །ཁོས་སྡོན་གཟུགས་བྱུང་མི་སྤྱག་པ། །སྤྱ་ཡིས་མི་ལམ་
 མིས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྩངས་ཤིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་
 པའམ། །ཐོ་ཞིག་ཅེས་པའི་མི་བཟང་སྤྲུང་ག་པོ། །འཇིགས་བྱེད་ཁོ་བོ་ཐོས་པ་དང་། །ཡུང་དང་མ་རྟེན་
 ཐོས་པ་དང་། །བྱ་ཁོད་བཞད་དང་བྱ་དཀར་དང་། །འཁྱག་པ་བྱ་རོག་བྱི་ལ་དང་། །བྱི་བ་སྤྱག་པ་སྤེ་
 མོང་སྤྱལ། །གང་དག་གཞན་ཡང་སྤྱེ་བ་འདུག །དེ་དག་མི་ལམ་མཐོང་འགྱུར་རམ། །རེག་པར་གྱུར་
 བ་མི་དགོཔོ། །ཞེས་དང་། །དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། །དེ་བཞིན་སྤྱག་དང་མེད་གོ་བྱི་དང་ལག་། །ཐོང་
 བྱ་རྩ་མོང་བྱི་བ་ཤ་བཟང་། །བྱ་ཁོད་འཁྱག་པ་སྦྱར་མོ་མི་འཁྱུལ། །གཅེར་བྱ་ཐལ་རིས་ཅན་དང་མི་
 རག་པོ། །ཁོན་སྐམ་ཐོང་པ་རུས་གོང་ཡུང་པོ་དང་། །ལུགས་དང་གཏོར་ཁུང་མི་གཅོང་ཁ་རུལ་
 དང་། །ཁ་བཞེན་བསྐྱར་ཞིང་རལ་གྱི་མདུང་ཐོགས་དང་། །མི་ལམ་འདི་རྣམས་མཐོང་བའི་མི་ཡང་
 བརྒྱག་ཅེས་གསུངས་ལོ། །སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཞན་ཏུ་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་
 དགོས་ལོ། །དུས་ཡང་སྔོན་བདུད་ཀྱི་མི་ལམ་དང་། །ནམ་བུའདྲ་བག་ཆགས་ཀྱི་མི་ལམ་ཡིན་ལ། །ནམ་

སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་དུས་དབྱེད་པར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །མི་ལམ་ངན་ན་
 འབྱེད་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱུས་བཤམ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་ཏེ་རྣམ་
 ཉོག་སྤངས་ཏེ། དགེ་བཤེས་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་འདེབས་དུས་ལྷར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་སྤྲུལ་ཡང་བདེ་
 བཤེགས་དང་ཞིང་སྤྲོད་ལ་སྤྲུལ་ལྷར་གཏོར་མ་དང་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བཏག་པས་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བཤམ། མ་བཀག་པའི་ས་གཞི་ལ་བྱ་ཡི། བཀག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཅིས་
 གྲང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དང་། ལྷ་གདུག་པ་ལྷ་བུའི་གནས་མི་རུང་བས་སྤྲུལ་དེ་དག་ཁྱིའི་བྱུག་རྒྱུའི་སྤྲོ་
 གནས་སྤྲོ་བའི་ཆོག་དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལྷར་བྱ་སྟེ་གདམ་པ་ཐབ་མོ་འདི་ལེགས་སོ། །དེ་
 རྣམ་ཉི་མ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲུལ་མཛོད་ཉོགས་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲུལ་མཁར་
 བཏེགས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ས་བསྐྱངས་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གནང་བ་ཞུས་
 ཏེ། ཉིན་གྲུང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ནས་བགེགས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་དང་བྲག་པོའི་སྤྱིན་སྟེགས་གང་
 རུང་བྲ། བྱི་མ་བྱེད་ན་བྱི་རྩོ་མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེགས་གྲང་བྲོ། །སྤྲུལ་བྱེད་
 བ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཉི་ཤུ། བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།
 རང་ཉིད་བཏེགས་པའི་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་པའི་དཔལ་རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་མིག་གཡས་པ་མ་
 ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་པ་ཏ་ལས་རྒྱ་བ། རྩྱུ་ལས་མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གྱུར་
 པའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ།
 དེ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་རྩོུ་འབར་བ་རེ་རེ་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་
 སོགས་པ་བརྩོད་བཞིན་པའི་ཤེས་ཤིང་སྤྲོ་རོལ་བའི་རྩོུ་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲོས་ཀྱིས་
 སམ། མི་སྤྲོ་བཤམ། མི་ཤེས་ན་གནས་གཞི་གང་བྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། སྤྲུགས་བརྩོད་པས།
 གདུག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ས་གཞི་དེའི་དབྱས་སུ་བྱིན་ཏེ། རྩྱུ་ལས་ངག་
 སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱུན་ཉོན་ཅིག །ངན་པའི་སྤྲུལ་རྩོུ་རྩོུ་

འཆང་། །བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའོ། །རྫོང་གཟུགས་ནི་འབར་བ་ཡི། །ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་
 དགས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འཛིགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་
 བཟོད་དེ། །ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། །རང་ཉིད་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་གྱུར། །ཞེས་དེའི་ར་རྒྱལ་གྱིས།
 །ར་ཞི་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་འཆང་། །སོགས་དང་། །སྒྲོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས།
 །ར་ཞི་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་འཆང་། །སོགས་དང་། །ཁུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ར་རྒྱལ་
 །གྱིས། །ར་ཞི་དཔལ་ལྷན་བརྒྱ་འཆང་། །སོགས་དང་། །བྱང་དུ་སྒྲག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ར་རྒྱལ་
 །གྱིས། །ར་ཞི་དཔལ་ལྷན་རལ་གྱི་འཆང་། །ཞེས་སོགས་བཟོད་དེ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསློས་ཤིང་།
 །སྤྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཀའ་བསློས་ཀྱང་མི་ཉན་
 པར་གཞན་དུ་ཐོས་ནས་སྒྲར་བགེགས་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཕྱར་བྱས་བཏབ་སྟེ།
 །དཀྱིལ་འཁོར་རམ་རང་གི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་ཕྱར་བྱས་བཏབ་སྟེ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། །དག་
 བོ་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཏུལ་བར་གསུངས་
 པས་རྗེས་འཇུག་ལའང་། །དེའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ་ན་བྱུང་པར་ཆེ་བར་
 །སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། །བསྐྱེད་འཁོར་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕྱར་བྱའི་ཆད་དང་གངས། །སྐྱེད་ཚོག་དང་། །འདེབས་ཚུལ་དམིགས་གསལ་དང་བཅས་པ་
 །གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །ཕྱར་བྱའི་རྒྱ་ནི་སེང་ལྷེད་དང་རུས་པ་དང་། །ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་ལས་
 །བྱས་པ་དང་། །ཆད་ལ་སྤིང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་གསུམ་གང་རུང་
 །བྱས་ཏེ། །སྟོམ་རང་རང་གི་སྤིང་གྱི་ཆད་གྱི་སུམ་ཆ་བྱ་ལ། །དབྱིབས་ནི། །དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས། །སྟོད་
 །རང་རང་གི་གཟུགས་ལ་སྐྱེད་ཕྱར་ཕྱར་འདུག་པ་བཅུ། །ཞེས་དང་། །མི་ལ་བཟླས་ཀྱང་། །ཕྱར་བ་སྟོད་
 །ནི་ཁོ་བོ་ལ། །སྐྱེད་ནི་རྫོང་ཅེ་གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ལྷ་བྱང་དང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྟོད་ཁོ་

བོ་དང་སྤྲེད་ཕྱར་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པས། སྤྲོད་ཁོ་བོ་ལ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དོན་མེ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེད་པས་བཤད་པས་དེ་ལྟ་བུ་བཅོས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོན་སྤྲེད་སྣ་ལྔ་ས་འུ་པ་
 བཞིན་དུ་དགྱི། ལུང་དཀར་ཅན་དམར་པོས་བྱུག་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་དམར་པོ་རེ་བཅེངས་ཏེ།
 དུ་རི་ཀ་པས། སེང་ལྗེང་ལ་སོགས་ཁྱི་དམར་བསྐྱུས། །དར་དམར་མེ་ཏོག་སྤོང་བཏགས་པའི། །ཞེས་
 དང་། ལྷ་བྱང་གིས་ཆོན་སྤྲེད་སྣ་ལྔ་ས་དགྱི་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཕྱར་བུའི་གངས་སྤོང་བར་བར་
 དང་བཞི་བཤད་པས་བྱི་མ་ནི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའང་བཞེད་ལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་གཅིག་དང་། ལྷ་
 ལི་ཏ་བཟླ་གྱིས་ལྷ་བཤད་པ་དེ་དག་གང་རུང་བྱས་ན་ལེགས། གཉིས་པ་ཕྱར་བུའི་སྤྲེད་ཆོག་ལ་ལྟ་
 སོ་སོ་བར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་ལས། སྤོང་བ་དང་སྤོམ་འབྱུང་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་
 གི་ཕྱར་བུ་རྣམས་ཁོ་བོ་བར་མོ་སོ་སོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་བ་བ་དང་བཟླ་རྟེན་ཏས་ཀྱང་ཕྱར་བུ་རྣམས་
 སྐོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པས། དེ་དག་ཕྱར་བུ་སྣ་སོ་སོ་བ་ཡིན། ལྷ་བྱང་དང་དུ་རི་ཀ་པས་
 ཕྱར་བུ་རྣམས་བགེགས་མཐར་བྱེད་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱིས་རལ་གྱི་གཤིན་མེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་
 པར་བཤད་པས། ཕྱར་བུ་སྣ་སོ་སོ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། མར་མེ་མཛད་གྱིས་ཕྱར་བུའང་གཅིག་ལ་ལྟེང་
 བགེགས་མཐར་བྱེད་དུ་སྐྱེད་པས་ལྷ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་འཛིགས་བྱེད་སྐོས་དཔལ་འཛིན་
 ལྟར་ཕྱར་བུ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སེང་ལྗེང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱར་བུ་བར་མོགས་དངོས་སུ་ཡོད་
 པའམ་མེད་ན་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱར་བུ་རྩི་རྩིས་བསངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤོད་རལ་གྱི་གཤིན་མེ་གཤེད་ལྡང་ཁུ་ལྡང་སྤོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་སོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་མོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམས་གཉིས་
 རལ་གྱི་དང་འཁོར་སོ། །གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དོན་མེ་ཅེ་གཅིག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱར་བུར་གྱུར། ཨི་རྩི་རྩི་རྩི་གི་རྩ་ན་རྩི་རྩི་པལ་པལ་རྩི་སྤྱ་ལྟོ་ཨི་རྩི་ཨི་རྩི་ནས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཨོ་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་གཤིན་མེ་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱགས་

གུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྟོན། བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་བཀྲག་པའི་སྤྱི་
 བོར་ཕུར་བྱ་བྱག་པར་གྱུར། ཡོ་རྩ་རྩ་ནས་རྩི་རྩི་རྩི་པར་པར་པར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བརྟུངས་པས།
 བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཀླང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དབང་ལྡན་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་རྩོ་
 རྩོ་འབར་པའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་སྟེང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པས་ས་གཞི་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འདེབས་ཚུལ་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་
 དང་། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདབ་ཅིང་བརྟུངས་ལ། དེ་ནས་མི་རུས་ན་སྟོའི་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་བཏབ་པར་བྱའོ། །སྟེང་གི་ཕུར་བ་ཤར་གྱི་ཕུར་བུའི་ཤར་དང་། འོག་གི་ཕུར་བ་ནི་རུབ་གྱི་ཕུར་
 བུའི་རུབ་ཏུ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་བསྟོམ་ཚུལ་སྟེང་བར་རང་གིས་བཀའ་བསྟོས་པས་བགོགས་
 གཏད་པའི་ཁོ་བརྩུས་རང་གིས་འདེབས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྩྭ་རྩྭའང་བཞེད་ལ་འཕགས་ཕྱགས་
 ལ་བགོགས་བཀྲག་པ་དང་འདེབས་པ་གཉིས་གཉིས་གཞོད་མཛེས་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བ་པ་དང་
 བརྩམ་རྩྭ་ཏས་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་འདེབས་པར་བཤད་ལ། འཇམ་རྟོག་དང་གྱི་རྟོག་གཤེད་
 དམར་ལ་སྤར་བཀའ་བསྟོ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཏབ་པས་ཚོག་ཅིང་
 འདིར་ཡང་དེའི་ཕྱགས་ལྟར་བྱའོ། །ཕུར་བུ་བཞི་བྱེད་ན་བགོགས་ཀུན་ཕྱོགས་བཞི་རམ་བསྐྱས་ནས་
 བཏབ་ན་སྟེང་བ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལྟར་བྱ་ལ་འཇམ་རྟོག་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་ན་ཕུར་
 བུ་གཅིག་དབུས་སུ་འདེབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་གཅིག་བྱ་དེས་འདེབས་སོ། །ཕུར་བུ་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྡན་ལྟ་བུར་བཏབ་ནས་
 དམིགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་བཏབ་པར་བསམ་ན་ལེགས་
 ཏེ། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་དབུས་སུ་སྟོས་
 གདབ་པར་བཤད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཕུར་བུ་མེད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གདབ་པ་དང་བརྟུངས་

བ་བྱ་སྟེ། བྲེང་བ་ལས། །ཡང་སེང་ལྡེང་ལ་སོགས་པའི་ཕུར་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་སྒོམ་པ་
ཁོ་ནས་ཕུར་བ་གདབ་པ་དང་བརྟུངས་པ་བྱས་ལ། །ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བསྐྱར་ནས། ཨི་
བཟླ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་སོགས་བཞེད་ཅིང་ས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་མོས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་སྤྱུ་རྩ་
བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ཀྱང་། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཀྱི་ཕུར་བྱས་གདབ། ཅས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་སྐྱངས་པ་ལ། ས་བཞོས་ནས་སྐྱངས་པ་དང་། རྩས་སྤྱགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་
ཀྱིས་སྐྱངས་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྐྱངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སའི་བྱག་རྩ་དག་པའི་ཆེད་
དུ་བཞོ་བ་དང་། ལྟོ་འབྲེ་བརྟག་ནས་བསྐྱོ་བལོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱད་ལས། འཛོར་གྱིས་ས་ནི་སྒོག་བྱ་
ཞིང་། །དེ་ནས་བྱག་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱག་རྩའི་ཉེས་པ་ནི་སྤྱིར་དེ་མ་བསལ་ན་ལས་མི་
འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་རྒྱད་ལས། བྱག་རྩར་བཅས་པའི་ས་དག་ནི། །ལས་བྱས་པ་དག་འབྱུང་མི་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ་བྱག་རྩ་པོ་སའི་ཉེས་པ་ནི། བྲེང་བ་ལས། རྩོ་བར་བཅས་ན་རྒྱང་ཆེན་
སོ། །རུས་པར་བཅས་ན་བྱག་གཟེར་འབྱུང་། །ཁྱོ་དུམ་བཅས་ན་སྤྱགས་པ་ཉིད། །ཕུབ་མ་སོལ་བར་
ལྟན་ན་རིམས། །སྤྱད་ཅ་བ་ཤིང་སོགས་བཅས། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་བསལ་ལ་ས་ཅག་ཅག་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། བྱག་རྩ་རི་ལྟར་དག་པ་ཅམ་
གྱིས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞེ་བྱག་པ་ལས། དམན་སོགས་དངོས་བྱུང་
ཁྱེ་བྲག་གིས། །ཕུས་མོ་རྩ་པོ་སྟེ་བའི་བར། །བཞོས་ལ་ཕུབ་མ་རྩེ་དང་ནི། །ཁྱོ་མོ་སོལ་བ་བྱག་རྩ་
དང་། །ཆེར་མ་ལ་སོགས་བསལ་ལ་བཅག །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་སེལ་བསལ་བསལ་
ལངས་ན། བཟང་པོ་ཡོངས་བརྒྱད་དང་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཨི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཁྱོ་རྩྱུ་པར། ཅས་
བསྐྱེས་པས་དག་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་རྒྱད་ལས། བྱག་རྩའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གལ་ཏེ་དབྱུང་
བར་མི་རུས་ན། །དེར་ནི་གསང་སྤྱགས་ཁོ་ན་ཡིས། །ས་སྐྱངས་ལེགས་པར་བྱས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་

གསུངས། ས་སེལ་མ་རྩུ་པའི་ཚད་ནི་བྱས་རྩུ་ཅམ་བཞོས་པས་མ་དག་ན་རྟེན་པ་ཅམ་བཞོས་
 སྦྱངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་མ་དག་ན་སྦྱགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པས་ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཤད་དོ། །ས་
 སེལ་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞོས་པའི་ཁྱད་བྱ་ལ་ས་དང་རྩུ་བརྟགས་པར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཏས་
 བཤད་ལ། དམ་ཚིག་དོ་རྗེས་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་པར་བཤད། ས་སེལ་ཟེན་པ་ན་དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ནི་ཞིམ་པོའི་རྩུ་དང་སྦྱར་བས་དོང་དེ་དག། དེས་མ་ཁེངས་ན་ས་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་དག་དོ། །དེ་ནས་རྩྱི་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་ནི་ཞིམ་པོའི་རྩུ་གཏོར་
 ཞིང་བརྩུངས་ལ་ལེགས་པར་བཅག་གོ། །སྐབས་འདིར་ཚུགས་དང་སྦྱེགས་བྱའི་མཛོད་མན་དོ་རྗེ་
 མཁའ་འཁོ་དང་སྤོང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ས་གཏོར་བཅུད་ན་ལེགས་ཏེ། སྦྱི་རྒྱུད་ལས། སྦྱེགས་བྱའི་
 དབྱས་སྦྱུ་ཁང་བྱ་རྩུང་ཞིག་བཞོས་ནས་འབྱུང་དེན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱགས་ཀྱིས་བཏབ་སྦྱེ་བཞུགས་པར་
 གསུངས་ལ། མི་ཐུབ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་རི་ཀ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་། བེ་བྱ་ཉི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱར་
 དང་རིན་ཆེན་ལྷ་དབྱས་སྦྱུ་གཞུགས་པར་བཤད་པ་ནི། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་འབྱུ་
 ལྷ་བཅུག་པའི་བྱམ་པ་བཅུ་གནས་སས་དག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལེགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལྟོ་འབྲེ་བརྟག་ནས་བཞོ་བ་ལ་ལྟོ་འབྲེ་བརྟག་ཅིང་གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་རྩུ་ལ་དང་། རྟོ་རྩུ་ལ་དང་།
 རྟོ་བ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་གསུམ། ལྟོ་འབྲེ་བརྟག་པ་གང་ལ་དགོས་པ་ནི། དོ་རྗེ་མཁའ་འཁོ་
 ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་། །མཚོད་ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །ཁྱིམ་དང་
 ལྷུ་མ་ར་ལ་སོགས་ལ། །ལྟོ་འབྲེའི་ལྟོ་བར་བཞོ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤོང་བར་དགོན་གནས་
 བྱེད་པ་ལའང་བརྟག་པར་བཤད། སྤོང་བ་ལས། དོ་རྗེ་ཁྱེར་གྱིས་ཐེག་སྦྱུད་བརྩུང་སྦྱེ། སྦྱུ་བ་གོགས་
 དང་བཅས་པས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་འཕྲོས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་མེ་དང་རྒྱུད་དུ་གནས་ལ་ཤར་དང་རྩུ་བ་
 དང་བྱང་དང་ལྟོ་ཚུགས་ཀྱི་ཐེག་བཏབ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་བྱ་བཞིར་
 བྱས་ཏེ། ཚུགས་བཞི་པོ་རེ་རེའང་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་རེ་ཐེག་དགུ་བཅུ་རེ་

བྱེད། སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་རིམ་བ་བཞིན་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་ནམས་སུ་
 མགོ་བསྟན་ཅིང་སྟོ་ལ་སོགས་པར་ཁ་སྟོགས་ཤིང་གཡོན་ལོག་དུ་བྱས་ནས་ཉལ་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་
 ན་སྟོན་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་མགོ་བྱང་ཤར་མཆམས་ཀྱི་ཤར་གྱི་རེ་མིག་དུ་བཞག་ནས། མཇུག་
 ཅེ་སྟོ་རུབ་མཆམས་ཀྱི་རུབ་ཀྱི་རེ་མིག་དང་པོར་བཞག་སྟེ་གནས་ལ་ཞག་རེ་སོང་བ་ན་མགོ་ས་སྟོ་
 རོས་སུ་ཤར་གྱི་རེ་མིག་རེ་དང་། མཇུག་ཅེས་རུབ་ཀྱི་བྱང་རོས་སུ་རེ་མིག་བསྟོན་ཅིང་། རྒྱ་བ་
 གསུམ་ལ་སྟོགས་རེའི་རེ་མིག་དགུ་བརྩ་རེ་བསྟོན་པའི་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོགས་བཞིའི་རེ་མིག་དགུ་
 བརྩ་བ་སྟག་བཞི་ཀ་འཁོར་རོ། སྟོགས་མཆམས་གང་ལ་གནས་ཀྱང་རེ་མིག་དགུ་བརྩ་རེ་ཚོན་
 རོ། ལུས་ཀྱི་ཞིང་གིས་ནི་སའི་རེ་མིག་གི་ཆ་དགུ་བྱབ་པར་ཉལ་ཞིང་གསང་གནས་དབུས་སུ་
 གནས་ལ། དབྱར་ར་བའི་བཙུ་མགོ་བྱང་གི་རེ་མིག་རྒྱང་ནས་བགྱངས་པའི་བཙུ་མ་བར་གནས་
 ཤིང་། མཇུག་མ་སྟོའི་ཤར་སྟོ་ནས་བགྱངས་པའི་བཙུ་མ་བར་གནས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་དབུས་མ་རེ་
 མིག་དེར་གནས་པའི་རྒྱབ་མདུན་རེ་མིག་བཞི་བཞི་གནས་པའི་མགོ་ནས་རེ་མིག་ཉེར་བདུན་དང་
 རྒྱབ་ནས་སྟེད་དང་བརྩ་བཞིའི་ཆ་དོར་ནས། ཉེར་བདུན་གྱི་སྟུ་ནས་རེ་མིག་དགུ་དང་། དེ་ནས་རེ་
 མིག་སྟེད་དང་ལྟོ་དོར་བ་བརྟེན་པའི་མིག་ཡིན། ཆོ་ག་ནི་ལོ་མ་དང་མངར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བརྒྱད་
 བཤམས། རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་མཆོད་གཏོར་བསངས། སྟོ་སྟོ་མས་སྟོངས། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་
 གཏོར་མ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། མདུན་དུ་མིག་ཆོན་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་སྟོ་འབྱེ་ཆེན་པོ་སྟུ་མདོག་གངས་རི་ལྷར་དཀར་ལ་མཛེས་པ་
 གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྟན་ཅིང་། སྟུ་སྟོད་མིའི་གཟུགས་ལ་སྟོ་བ་མན་ཆད་སྟོ་འབྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་གཡོན་རྣ་བའི་རྩར་བཞག་ཅིང་མཇུག་ཅེར་རིགས་ལྟན་
 སྟོན་པོ། གསང་གནས་སུ་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་ལ། ཞེ་བར་དུང་སྟོང་བསྐྱའི་རྩ་བ་ལྷར་དཀར་བ། དཔུང་

བར་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་སྤྱིང་ཀར་ལོར་རྒྱས་ལྡང་ཁྲ། མགྱིན་བར་འདོག་པོ་དམར་པོ། སྤར་
 བསྐྱེད་ཀར་པོ། སྤྱི་བོར་མཐའ་ཡས་སྤོན་པོ་རྣམས་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་ན་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་བསྐྱམས་པ། སྤོད་མིའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱད་སྤྱལ་འདུག་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། དག་ཅིང་བྲི་མེད་
 ཡིད་སོགས་སམ། སྤགས་ཅམ་གྱིས། ཨོྫ་ག་རྩ་ཇ་ས་བ་དེ་མ་ར་ཨའྫྱི་ནས་ཤུའི་བར། འདོད་
 ཡོན་ལྡ་དང་། རྒྱལ་སྤོད་བདུན་ཕུལ། གཏོར་མ་ལ་སོ་རྩ་ར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་དང་། ཨ་ཀཱ་རོས་ཕུལ་ལ། སྤར་ཡང་ཆུ་གཉིས་སོགས། གང་ཞིག་
 སྤོན་ནས་ཡོན་ཏན་ལེགས་སྤྱངས་བས། །དུས་འདིར་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱགས་
 ཤིང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 བསྟོད། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནས། ཡིད་
 ལ་འདོད་བ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །ཆོ་མཁན་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་
 ལག་བ་རྩོ་རྩེ་ལག་བ་དང་། ཏྲིག་ཅེ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་ཏྲིག་ཅེར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།
 གཡས་སྤོང་གཡོན་འོག་བྱས་ནས་རེ་མིག་དབུས་མ་ལ་ཁམ་གཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་ས་བྱངས་ལ་གཏོར་
 མའི་ནང་དུ་བཞག །དེ་ནས་ཆོ་མིག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཁམས་བཞི་བརྒྱབ་པའི་ས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཏོར། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་ཞིང་ས་དེ་ས་རྩོ་གང་ཆོ་ལ་གཏོར་ན་བགེགས་མེད་བར་འབྱུར།
 འདི་ཁ་ཅིག་ལྟོ་འབྲེ་བཞག་པ་མི་བྱེད་པར་ལྷ་ཁང་ངམ་མཚོད་རྟེན་དགོན་གནས་སོགས་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་བཞག་དགོས་པར་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། གྱི་ལ་ལས།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་སྟོ། །ཁང་བཟང་ཁང་བཅེགས་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་བྱེད་འདོད་པས་
 དེ་ཡི་ས་བདག་ལྷ་མི་བཞགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐ་སྙད་བ་དང་། ཏྲིག་གི་བ་
 དང་མཁས་པར་རྫོམ་བ་དག་གིས་ལྟོ་འབྲེ་བཞགས་ཀྱང་ཐེག་གྱུ་བཞི་མི་བྱེད་པར་རྒྱུམ་པོ་དང་རེ་

མིག་ཡང་ཚྭ་གསུང་འབུམ་། ༡༩༩
 བཞིར་བཅུ་བྱ་བ་དུ་མས་བཤད་པ་དང་འགལ། རེ་མིག་དགུ་བཅུ་མ་བྱས་ན་ཞག་གངས་རྒྱ་བ་དེའི་
 ཆེས་གང་ཡིན་གྱི་རེ་མོ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། དང་མོ་བྱ་བ་སྟེ། ཐེང་བ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
 སོགས་པ་བྱ་བ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་བྱ་བཞིར་གཙུག་པ་དེའི་ནང་གི་ཚྭ་གསུང་སྤྱི་
 ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། བེ་བྱ་ཉིད་དགྱིལ་ཆོག་ལས། ས་གཞིར་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་བྱ་བཞིར་བྱ། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོའི་གངས་གྱིས་འདིར། རྩོགས་ནི་སོ་སོར་ས་
 དེ་རྣམས་པར་དབྱེ། ཞེས་དང་། མཆོག་གི་དངོས་བྱ་བ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཆེན་ཆར་པན་གྱི་གི་ཡ་ལས་
 གང་། དེ་ཡི་ས་བདག་རྒྱ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ས་ཡི་དུམ་བྱ་གང་དེ་བྱ་བཞིར་བྱ། རྩོགས་གྱི་ས་ཡི་
 ཆ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཉི་མ་ཡི་ནི་གངས་རྣམས་འདིར། ཞེས་དང་། སྤོམ་འབྱུང་འབྲེལ་
 བ་སོགས་དུ་མས་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། རེ་མིག་སྤུམ་ཅུ་པ་གསུམ་མ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་མི་ཆང་བའི་ས་དེ་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་གྱི་ས་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི། རེ་མིག་ཆེའང་
 གཅིག་རྒྱ་བར་མི་རུང་ལ། རྒྱ་བ་དེའི་ཞག་སོ་སོའི་སའི་ཆ་མ་བཤོས་པར། སྟོན་ར་བའི་ཆེས་དགུ་
 ལྟ་བུའི་ཞག་དེའི་ས་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། ཞག་གངས་ལ་ས་སོ་སོར་མ་བྱས་ན་ཞག་དེའི་ས་མི་ཤེས།
 སོ་སོར་བྱས་ན་དགུ་བཅུ་དང་སྤུམ་ཅུ་མི་བྱེད་པ་རང་ཆོག་འགལ་ལ། དུག་ཅུ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་
 ལ་བྱི་ནང་གི་བཙེ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ་ལུང་རིགས་དུ་མས་གཞོད་པར་ཤེས་སྤྱོད་པའི་བྱིར།
 ཐེང་བ་ལས། དེ་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་སྟོན་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་རིམ་བ་བཞིན་ཤར་
 དང་སྟོད་དང་ལུང་དང་བྱང་དུ་ནི་མགོ་བསྟན་ཅིང་སྟོད་ལ་སོགས་པར་ཁ་ཚྭ་གསུང་ཉེ་ས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་
 གཉན་ཉལ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤྱགས་རིམ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་གང་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་
 བྱ་བཞིར་བྱས་ཏེ་སྟོན་རྒྱ་བ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་རིམ་བ་བཞིན་ཤར་སྟོད་ལུང་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་མགོ་སྟོད་ལ་སོགས་པར་ཁ་ཚྭ་གསུང་ནས་ཉལ་བ་བརྟགས་ཏེ། ཞེས་དང་། བེ་བྱ་ཉིད་དགྱིལ་

ཚོག་ལས། ལྟོ་འབྲེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། །རྒྱ་བ་རེ་རེ་འབྲེ་བྲག་ཤེས་ནས་སྟ། །མཐའ་ཡས་
 བདག་ཉིད་དཀར་པོ་མཛེས་པའི་སྟ། །མཐུག་མ་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསམ་ནས་སྟ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མོའི་གངས་གྱིས་འདིར། །སྟོགས་ནི་སོ་སོར་ས་དེ་རྣམ་པར་
 དབྱེ། ཞེས་དང་། གྱི་ཡ་ལས། སྟོགས་གྱི་ས་ཡི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཉི་མ་ཡི་ནི་གངས་
 རྣམས་འདིར། །དབང་ལྡན་ནས་ནི་མེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཤར་གྱི་ས་ཡི་ཆ་ནི་དགུ་བཅུར་རྣམ་པར་
 དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་པོ་དང་མཁས་པར་རྫོམ་བ་མང་པོས་ལྟོ་འབྲེའི་
 ཐེག་བྱས་ཀྱང་ལྟོ་འབྲེ་མཚོད་པའི་ཚོག་མ་བྱས་པ་ནི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་
 རྣམ་གནང་བའོད་ནས་ས་བརྒྱུ་བ་དང་གཏོར་ནས་བཤེགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྟགས་རིམ་ལས། དེ་འདྲའི་ལྟོ་འབྲེ་བསམ་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པས་མཚོད།
 ཅེས་པ་ནས། འཛོལ་ཁམ་བཞི་བརྒྱབ་པའི་ས་སྒྲངས་ནས་ཞི་བའི་སེམས་གྱིས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་
 ལྷག་པའམ་མེ་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བེ་བྱ་ཉིའི་དགྱིལ་ཚོག་
 ལས། མཐའ་ཡས་བདག་ཉིད་དཀར་པོ་མཛེས་པའི་སྟ། །མཐུག་མ་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསམ་ནས་
 སྟ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བདག་པོ་བརྒྱད། །འོ་མ་ལ་སོགས་ཉེ་བར་སྟོད་པས་མཚོད། །ཅེས་པ་ནས།
 དེ་ཡིས་བདུད་གྱི་ཚོགས་ནི་སྟག་ཅིང་བརྒྱུག །ཞེས་དང་། གྱི་ཡ་ལས། ལོ་རེ་ལ་ནི་ས་ཀྱན་བྲབ་པ་
 རྟེ། །ལན་གཅིག་ཅུམ་གྱིས་ལེགས་པར་འཁོར་བ་མིན། །བྲད་པར་ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན། །དབྱེ་
 བའི་ལག་འཁྱའི་བདག་པོའི་ཡང་དག་རྒྱ། །སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་དཀར་པོ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །བསྐྱོམ་
 རྣམ་མཐུག་མ་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །དེ་ལུས་གནས་པའི་སྐྱེ་བདག་བརྒྱད་པོ་ལ། །འོ་མའི་རོ་
 སོགས་ཉར་སྟོད་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །ཅེས་པ་ནས། ས་དེ་ཞི་བའི་སྤྱིང་པོའི་བར་གནས་པས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མ་སྟོས། བན་ཡོན་སོགས་སྟགས་རིམ་
 དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ།

འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། །

དགོན་གནས་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ལ་ལྟོས་པས། །

རས་ཚོད་གཟུ་ལུམ་རང་བཙོ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །

སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་མདོ་བཞིན་སྤྲུགས་བཞིན་གྱིས། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཐོགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་མཚོག་བརྒྱ་ཤིས་འབྲིལ་བར་མང་དུ་
ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་རང་གི་ལག་ལེན་ཆེད་དུ་འབྲུལ་དུ་བྲིས་པ་ཀུན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་
ཅིག །

༡༡། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཟུ་བྱ་བས་བསྐྱེད་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ ལྷ་པ་སྟོང་བཞི་དུ་གྱུར། ལྷ་པོའི་ངང་ལས་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་པ་དཀར་པོ། ཞེས་བཞགས། ལྷ་པོའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།
 རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་པོའི་དབྱུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཞགས།
 གཙོ་འཁོར་ལྷའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་དངས་བཟླ་ས་མ་ཇེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཞགས། དེ་སྤྱིང་བཙོམ་
 ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇུ་རྩྱ་པོ་རྩེ་ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྱུའི་བར་ཀྱན་བཟང་དགེ་
 བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཙོམ་ལྷན་ལྷ་པོའི་ལྷ་
 ཆོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །རྩི་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་སྒྲུང་ཅིག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་ག་
 རྒྱ་རྒྱ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྱུའི་བར་བཟླ། གང་གི་མཆོད་ཅུ་བཟླ་བས་སྤྱིང་ཞེ་ཡི། །མི་བཟང་
 ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་པའི། །ལྷའི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ། །ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱས་བས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལྷ་པོའི་ལྷའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་
 ལྷགས་བྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དང་། ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཙུངས་ལ་མཉེས་པའི་

མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱས་
 ནས་ས་སོན་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་
 བར་གྱུར། ཉུ་ཐུ་ཞེས་སོགས་གཞུངས་རྒྱན་གྱི། ཐུན་མཐར་ཐུ་སྐྱགས་བརྒྱ། ཅི་ཏུས་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཞི་དེ། གཏོར་མ་
 འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏས་བསངས་སྐྱངས་བྱས་ལ། སྙོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྙོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ལན་གསུམ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱགས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱུས་གཏོར་མ་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། སྤྱིང་པོའི་མཁུག་ཏུ་ཨ་ཀླ་རོ་བཏགས་པ་ལན་
 ཉེར་གཅིག་གསུང་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་གང་རུང་གིས་འབུལ། དེ་ནས་མཆོད་བསྙོལ་འཕྲིན་ལས་བཙམ་ཚུལ་ནི། བཙམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་དབང་ལྷག་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་པར་དུ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་
 ས་བདག་གི་གདོན་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུར་དུ་ཐར་པར་
 མཛད་ནས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག་སྤྱིང་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱབས་
 འདིར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱོ། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་ཐུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་པ་
 འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་བཟུང་བྱུང་བ་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ནད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷས་བྱེད་ན། བྱམ་པ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཤིང་ཅི་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ། དར་གོས་དཀར་པོས་དཀྱིས། ལ་རྒྱུ་མགུལ་ཆེང་ས་གཟུང་ས་
 ཐག་དུང་ཆོས་དང་བཅས་གཟུང་བཞེན་བཞགས། ལྷ་སྒྲི་ཏྲས་བསངས་སྒྲུང་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 བྱམ་པ་བྱི་བྱམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 དབྱས་སུ་པི་ལས་པད་མ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རིན་པོ་ཆེ་མི་དཔོག་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་དབང་སྒྲུག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་
 བསྟེན། དེའི་ཤར་དུ་སྒྲིབ་སེལ་སོགས་བསྟེན་པ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྟོང་ཅུབ་དང་བྱང་སོགས་ལ་བསྟེན། བྱམ་པར་
 བསྟེན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུའ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་
 པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་དབང་སྒྲུག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་ནམ་པར་སྒྲུན་དངས།
 བརྩ་ས་མ་རྩ་རྩྱ་པི་རྩོ་རྒྱས་པར་ན་མ་ལུས་མས་སྒྲུན་དངས། མཆོད་པ་བསངས་སྒྲུང་ས་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་བྲ། རྒྱ་
 བཅིས་ཉེར་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་ཆོགས་བཅད། བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཅམ་གྱིས་སུལ། འོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་ཡང་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཅི་རིགས་དབྱལ་ལ། བསྟོད་པ་ནི། མཆོ་སྟོན་དངས་པའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་སྒྲིས་དཀར། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 གཟུངས་ཐག་སྟོང་ཀར་བཟུང་ལ། ཨོ་བརྩ་ཨུད་ཀ་རྩྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་
 བྱས་པའི་དོ་རྩེ་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་བཞེན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ཀ་ནས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྟེང་བ་གཟུངས་
 ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཉེ་སོང་བས་བྱམ་ནང་གི་སྟེང་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ནུས་པ་དང་། སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཆོན་གྱི་ནུས་པར་བསྐྱས་
ནས་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་འོ་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཏུ་སྤྱ་སོགས་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱས། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ།
གཏོར་མ་བསངས་སྤྲངས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ། བྱམ་པའི་ལྷ་ནུས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་དངས་ཏེ་གསོལ་
བར་གྱུར། ལྷ་དཔེ་མཐུག་ཏུ་ཨ་ཀྲཱོ་འོ་བཏགས་ལ་བདུན་ནུམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབུལ་ལོ། །མཆོད་བསྟོད་བྱ། འོད་གསོལ་
མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འོ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་འོ་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་
པའི་བདག་པོའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རིགས་རྒྱད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ནུས་ཡར་
རོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། འགལ་རྒྱུ་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་སྤྱི་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་དང་
མི་མ་ཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུན་བཞིར་བཅད་ན་དེ་ཙམ་དང་། དཀར་གཏོར་དང་
ཆ་གསུམ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་རུང་། བྱམ་པ་བསྐྱེད་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོྃ་སཝྲ་ཏྲ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷ་ག་ར་ཱོ། ཞེས་དུང་
ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ལོན་འབུལ། ཨོྃ་སཝྲ་ཏྲ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷ་ག་ར་ཱོ་ཤུལྱེ་ནས་ཤུལྱེ་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོ་སྤྱོད་དངས་
པའི་དབུས་སུ་ཚུ་སྤྱེས་དཀར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆར་གསུམ་བཞིན། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མ་རྟེན་མཁྱེག་པ་དང་
ནི་མ་སོགས་ཀྱིས་བཞོད་པར་གསོལ། བྱམ་ནང་གི་ལྷ་འོ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ལྷ་འོད་དུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱམ་རྒྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཁྱས་གསོལ་བཞི། གང་འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ཁྱས་གསོལ་བྱས་ཏེ་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་
ཁྱགས་ནས། དེ་ནས་ནད་པ་སོགས་ལ་ལྷ་འོ་གཏོར་མ་སྤྲུལ་མགོ་ཅན་གྱི་མཐར་དར་སྤྱེ་མཐེབ་ཏུ་བདུན་ལན་ཆགས་སོགས་ལ་བསྐྱབ་
བྱ་བ་བྱ་ཞིང་། ཏུ་སྤྱ་ཏྲ་ག་སྤྱ་ཏྲ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀྱ་ཅུ་
སྤྱུ་དེ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་ནད་ཐམས་ཅད་མ་རིམས་ཐམས་ཅད་མ་གདོན་ཐམས་ཅད་མ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་
ཅད་མ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཁོན་ཐམས་ཅད་མ་གྱིབ་ཐམས་ཅད་མ་བྱད་དང་གྱུར་

རྒྱལ། །སོགས་བཅོད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་པོ་སོགས་གནས་ནམས་སུ་དོན་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་པས་དོན་རྒྱའི་
 གོ་བསྐོན་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་དོན་རྒྱའི་རྩ་གྲར་བར་
 བད་གཞོན་མི་འབྱུང་བར་བསམ། གོང་ལྟར་གཞོན་ཀྱང་ཕྱི་གནས་སུ་རྟམ་རྟམ་ཞེས་བཅོད་ལ་བསྐྱབ་བ་
 ཟ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །བཙུག་ལྷན་སྐྱེད་བར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་རྩེ་
 ཡིས། །འཁོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབས་ཐེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །འག་
 བེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྒྱའི་སེང་གའི་སྐྱེད་
 རྒྱུ་དུ་སྐྱར་བའོ། །ཏཱ་ཤ། ཨི་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཟླ་ག་མན་རྒྱ་ག་རྩ་རྩེ་ཤར་ཨ་རྩི་ཕྱོ་ན་ཨ་རྩི་ཕྱོ་ཏེ་སྤྲུ། རྒྱུད་བར་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས། ཨི་ཨི་ཨན་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། ཨི་པི་བ་སྤྲུ་གེ་སྤྲུ། ཨི་ཏི་ཏཱ་ཀ་སྤྲུ། ཨི་པི་བ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཨི་
 མི་མ་རྩེ་བ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཨི་ཤི་ཤུ་བ་ལ་སྤྲུ། ཨི་ཀི་ཀ་ཞོ་ར་སྤྲུ། ཨི་ཀྱི་ཀྱ་ཡི་ཀ་ལ་སྤྲུ། ཨི་རྩེ་པི་ཤ་
 རྩེ་ལ་རྩེ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། རྩེ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུ། རྩེ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་མ་ཐུ་ལ་བཅེན་ནས་
 ཡུལ་སྤེ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་འདི་ལ་ནད་ཡམས་འཐབ་ཅོད་འབྲུག་པ་སང་སེར་དང་དུས་མིན་གྱི་
 ཆར་རྒྱུད་ཁ་བ་པས་ཀྱི་བྱད་ཁ་ལུར་ཁ་པ་ཐུ་གཏད་ཅད་འཕེ་ཅོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་
 ཅིག །ཆོད་དང་བསོད་ནམས་རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱོར་མངའ་ཐང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 དབལ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་གཉེར་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྤྲུགས་རྩེ་ལ་བཅེན་ནས་སྤྱིན་བདག་མི་ཞོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆོད་དང་བསོད་
 ནམས་དབལ་འཕྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱུད་སོགས་རྒྱས་ཤིང་སྤྲུ་ས་བདག་སོགས་ཀྱི་གཞོད་འཆོ་
 ལས་བསྐྱབས་ཤིག །ལྷ་ལ། རྩེ་ཆེན་བརྒྱུད་སོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུ་ལ་བཅེན་ནས་སྤྱིན་པའི་བདག་
 པོའི་མ་ཐུན་རྩེ་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་རིགས་རྒྱུད་སྤྱོད་འཕྱོར་མངའ་ཐང་ནམས་ཡར་འོའི་སྒྲ་བ་
 ལྟར་རྒྱས་ཤིང་འགལ་རྩེན་ནད་རིམས་གཞོན་བགོགས་སྤྲུ་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཡང་འོ། །ཤར་རྒྱུར་ཞོར་རྒྱས་དཀར་པོ་གདེངས་

ཀ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཕྱོད་པོ། ལྷ་རྒྱུར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་དབྱེ་ལ་ཐེག་ལེ། ལུབ་རྒྱུར་ཀ་ལོ་འཕྲོ་པོ་མཁའ་པར་
 རི་མོ་གསུམ་པ། ལྷ་རྒྱུར་འཛོག་པོ་དམར་པོ་གདེངས་ཀ་ལ་དཔལ་བེའུས་མཆན་པ། དབང་ལྷན་
 རྒྱུར་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་ལ་ཅེག་སུམ་གྱིས་མཆན་པ། མེར་དུང་སྒྱུར་མེར་པོ་གདེངས་
 ཀ་ལ་ཐེག་ལེས་མཆན་པ། སྤེན་པོ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་ལ་ཆེ་བ་ལྷེད་དཀར་གྱིས་
 མཆན་པ། ལྷ་དུ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་མ་བྱའི་མཁའ་བཞིན་སྒྲ་ཆོག་མཛོག་མགོ་ལ་བསྐྱས་
 མཆན་པ་གྲེ། ཨི་ཨི་ཨ་ནུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨི་པི་བ་སུ་ཀེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨི་ཉི་ཏཱི་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྤྱུ། ཨི་པི་བསྐྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨི་མི་མ་ལྷ་བསྐྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨི་ཤི་ཤི་ཀ་སྤྱུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨི་
 ཀ་ཀ་ལོ་འཕྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨི་ཀྱི་ཀྱི་ལི་ཀ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨི་རྩྱུ་པི་བ་རུ་ཏ་ལ་རྒྱ་བྱ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་རྒྱ་
 ག་བར་ཤ་བ་ལ་རྩྱུ་ནན་རྩྱུ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའམ།
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ནམས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་
 འདིར་ཐོད་སོག་པོ་རྒྱ་དང་རྟོར་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཆོ་གསལ་མཐའ་དག་འདུ་ཞིང་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་
 བཤད་སྐབ་ཐོས་བསམ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྤྱིན་
 བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱེ་དང་བཅས་པར་ནད་རིམས་འཐབ་ཚོད་འཁྱུག་པ་སང་མེར་དང་དུས་མིན་
 ཀྱི་ཆར་རྒྱུད་ཁ་བ་པས་ཀྱི་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་བམས་ཅད་བསྐྱོག་ཅིང་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་མ་
 ལུས་པ་འདུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཕྱི་རྒྱལ་ལྷ་དབང་མགོ་ལ་བྱིས། །ཤར་ཕྱོགས་པ་སོགས་འདོན་རིམ་ལྟར། ལྷ་
 དགྲལ་དེ་ལྟར་བཟུ་ཤིས་ཐེག་། གཞན་ནམས་མཆན་པ་ཆོག་ཐེན་བཞིན། །མགོ་ལ་གདུགས་དང་ཤོག་ཏུ་རྒྱ། །འཕྱི་བ་རྒྱ་མའི་བྱལ་ལེན་
 ཡིན། །བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བྱིས་པ་ལ། །འདོན་རྒྱལ་མཐུན་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཤོག་གཉིས། །མདོན་རྟོགས་ནས་བཟང་སྤྱན་འཕྲེན་དང་། །དེ་
 ནས་མཆོད་གཉིས་བསྐྱོད་པ་རྩུང་། །བརྒྱས་གཉིས་གཏོར་འབུལ་རིམ་བཞིན་བྱ། །ཁོ་ལ་སྤྱན་བརྟན་བཞུགས་ལྷེད་པ་མཛོད། །ལྷའི་
 བུམ་གཏོར་འཛོག་པའི་བྱལ་ལེན་ནི། བུམ་པ་གཉིས་སམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བུམ་དགྲ་ནམས་རྒྱས་པ་སྐབས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ཅི་དཀར་པོ་བྱ། ཡེ་ཤེས་པའི་བུམ་ནད་དུ་ལྷའི་དབང་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་མདོན་རྟོགས་བཞིན་རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ་བྱིས། གཡས་

ཕྱོགས་ནས་ནང་ངོས་སུ་སྒྲིལ་བ་ལས་དང་བསྐྱེད་པའི་དར་གྱིས་བྲིལ། དབུ་ཞབས་མ་ཞོར་བར་བྱས་ཏེ་བྱམ་ནང་དུ་བརྟུག་ །དེ་ནས་
 རྩས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་བྱེད་ཅམ་ཁེངས་པ་དང་། རང་རང་གི་གཞུངས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒྲེལ་ཆོག་བཏགས་པ་མགོ་ནས་བྲིལ་ཏེ། བྱམ་
 ནང་གི་སྐྱེ་འབྲེལ་མདུན་དུ་མགོ་མཐུག་མ་ཞོར་བར་བཞག་ནས་རྩས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཁེངས་པར་བྱས། ཁ་ཁེབས་ཤིང་མགོ་
 མཐུག་མ་ཞོར་བ་ཅེ་སྟེང་དུ་བཞུན་པ་དབྱིབས་ཞོར་བྱའི་རྟོག་ལྟ་བུ། སྐྱབ་སྐྱེ་ཆོལ་ལམ་འཛིན་པ་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱམས། བྱམ་པ་
 རྒྱབ་མདུན་མི་ཞོར་པའི་ཆེད་དུ་མདུན་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲ་བ་བྲིས། བྱམ་པའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་མགྲུལ་ཆེངས་བྲ། སྐྱབ་
 པའི་ཆེ་དར་རས་སོགས་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་བཞག །གཞུང་བཞིན་བྱམ་ཆོག་བྲས། བརྒྱས་པའི་སྐགས་
 གཤམ་ལ་འདོད་དོན་སྒྲེལ་ཆོག་སྒྲིར། སྐྱབ་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་རྒྱས་བསྐྱམས་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱམ་ཁང་བྲ་བཞི་བ་གཉིས་ཐོག་ཅན་ལོག་མར་
 ལྷའི་བྱམ་པ། སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱམ་པ་བཞགས་བྱས་པའི་བྱམ་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་རྣམས་ཀྱི་བསྐོར་
 ཞིང་། འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། ཤིང་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་འགོངས་པར་བྱས། རྩའི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་མིག་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས། ས་
 ཆོག་བཞགས་གཏོར། བྱམ་རྒྱ་གཏོར་བ་སོགས་ནི་སྒྲི་དང་མཐུན། འབྱོར་ན། བྱམ་གཏོར་བཞག་པ་ནས་བཟུང་ནང་མ་བདུན་སོགས་
 ལ་ལྷའི་དབང་པོའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲུངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་སྐྱེན་གཟིགས་རྣམས་
 བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་མཛོད་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་བྲགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལོང་ལྷའི་དབང་པོ་གཙོ་
 འཁོར་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས་བཞིན། མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 ལའང་ཤེས་པར་བྲ། གཏོར་མ་མང་པོ་གཏོར་འདོད་ན། ཆར་རེ་བཞིན་འཐེབ་ཀྱས་གསོལ་ལ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་ཞིང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་རེ་ལོ་རྒྱ་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་གཏོར། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྟོན་སྒྲི་དང་མཐུན། བྱམ་གཏོར་ལག་ལེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྲིན་བྲིས། །

‡ བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བྱས་རྩེས་མཆོད་པ་བརྒྱབས། བྱམ་པ་ཨ་ཕྱི་ཏས་བསངས་པ་ནས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱམ་པ། བྲིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དཀར་
 པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞོར་རྒྱས་སོགས་དང་། བྱམ་པ་གཟིག་ཡིན་ཆོ། གཙོ་འཁོར་ལྷའི་ལོག་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞོར་རྒྱས་སམ་རྒྱ་ལྷ་འམ་ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་བོར་

བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྟོ། ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཆོ་སྟོན་དྲངས་པའི་དབྱས་སུ་ཆུ་སྐྱེས་
དཀར། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་
འོག་ཕྱན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །ལྷ་རྒྱལ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བསྒྱུ། །གཟུངས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་ལ་རྒྱན་བྲ། གཏོར་མ་བརྒྱབས་ལ་བཙུག་
འདས་ལ་འབྲལ། མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབྲལ། ཆོས་སྦྱིན་དང་འཕྲིན་ལས་བཙུག་། དཀར་གཏོར་བསྟོ།

༣༣། །ལྷ་དབང་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་ལྷ་དབང་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡངས་
བ་ན། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །པོ་བྲང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་དབྱས་ན་
བཞུགས། །དབྱ་ལ་སྦྱལ་མགོ་གདེངས་ཀས་མཛེས་པའི་དབྱས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བསམ་པ་
རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །བདག་གཞན་དོན་རྣམས་སྟོན་ཆོགས་འབྲལ་བའི་གཏོར། །དབྱལ་བའི་ཕྱན་སེལ་
འོད་འབར་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །གདེངས་ཅན་འབྱོར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །མཐུ་
སྟོབས་རྩ་འབྲལ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །ལྷ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ལྷ་
རྣམས་ལ་བསྟོད། བསྟོད། གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ནི། །ས་འོག་ཕྱན་པ་མ་ལུས་
སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྲལ། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བསྟོད་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་བསྟོད། ཡང་ན། གང་ཞིག་སྟོན་ནས་ཡོན་ཏན་ལེགས་སྦྱངས་པའི། །དུས་
འདིར་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱགས་ཤིང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ནས།
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲལ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙུག་། མཆོ་སྟོན་དྲངས་པའི་དབྱས་སུ་ཆུ་སྐྱེས་
དཀར། །རབ་ཡངས་དབྱས་སུ་རི་བོང་འཛིན་གདན་སྟེང་། །རྩྱུ་ཡིག་ལས་འབྱངས་བེ་བྱར་མདོག་ལྷན་

པའི། །བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་སྐྱོད་བང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ལེམས་རྣམ་བཞི་
 དང་། །གཡས་གཡོན་བྱང་ལེམས་ཉན་ཐོས་དུ་མས་བསྟོར། །མདུན་དུ་སྐྱོ་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་འབྲུལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། སྐྱུ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 གདེངས་ཀ་ནོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་
 རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྐྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །གཟུངས་ལ་
 སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་ལ་རྒྱན་བྲ། །གཏོར་མ་བརྒྱབས་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འབྲུལ། མཆོད་བསྟོད་
 དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། སྐྱུ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཆོས་སྦྱིན་དང་འཕྲིན་ལས་བཙུལ། དཀར་གཏོར་བསྟོ།

༡༡། །གཟུངས་འབྲུག་འབྲུལ་སྤྱོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ སྤྱོད་པོ་སོགས་བཞུགས་སོ། །

ཆེ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་
བཞེངས་པ་ལ། །ཐོག་མར་གནས་གཞི་འདིར་བ་དང་། རྟེན་བཞེངས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྤྱིར་དགེ་བཅུ་ཆང་བ། བྱེད་པར་དཔལ་དྲི་པི་ཀླ་རའི་ས་དབྱེད་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་
མིག་ །ཕྱག་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སོགས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞེན་
ལེགས་པར་བཞུགས་ལ། གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཅི་རིགས་
བསྟན་པའི་གནས་དང་། ལུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞེད་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་
དང་། མཁས་བྱུང་ཆད་ལྟན་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལྟག་པར་ལེགས་
ཤིང་། དོན་བསྟུན། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། གང་ན་ས་སྤྱོད་ཆོས་ལྟན་ཞིང་། །སྤྱོད་བྱུང་བའི་ར་
གནས་ཚོད་པ་མེད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། ཆོ་ལྟན་གང་དུ་སྤྱུབ་པའི་གནས། །ལེགས་
པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བའི་པོ་ལོ་
བྱེད་ལྟ། །ཞེས་སྤྱིར་གནས་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རྣལ་འབྱོར་བའི་གནས་ནི། གྱེ་རྟོར་ལས། དང་པོར་
སྤྱོད་པར་བྱེད་དུས་ཀྱི། །གནས་ནི་གང་དུ་སྤྱུགས་པའི་སེམས། །གཅིག་དུ་མཉམ་བཞག་འབྲུབ་
འབྱུང་བའི། །གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་བཞུགས། །ཞེས་དང་། བའི་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། དཔལ་
བོའི་གནས་དང་རི་བོར་ནི། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རིང་པོར་གནས་ཀྱང་གཞིགས་

པར་འབྱུང། །ཞེས་དང། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་ནི། །མེ་ཉོག་
 འབྲས་བུ་སོགས་པས་བརྒྱན། །རི་པོ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པ་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གནད་ཆེ། གཉིས་པ་དེར་བཞུགས་པའི་རྟེན་ལ། རོས་
 འཛིན་ཚུལ། ཚད། བན་ཡོན། གཟུངས་འབྲལ་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་
 ལས། སྐྱའི་རྟེན་ནི། སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱལ། བྱང་སེམས། ཉན་རང་། དངོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་སྐྱ་
 སོགས་མང། གསུང་གི་རྟེན་ནི། མདོ་སྡེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། གསང་སྤྱགས་
 ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྟོང་སྤྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལས་ཅི་རིགས་
 རྟེན་གས་བམ་དུ་བཀོད་པའོ། །ཐུགས་རྟེན་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དག་པའི་སྟོང་
 བརྒྱུད་དང། སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྲིང་བཞི་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྦྱར་བ། འུན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱུད་གྲིང་བཞི་སོ་སོར་བཞུགས་པ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་
 རྟེན་ལུལ་བརྒྱུད་གྱི་ཉེ་རུ་ཀས་དག་པོ་བུལ་ཉེ་ལུལ་བརྒྱུད་གྱི་དུར་ཁྲིད་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཅེས་
 གསང་སྤྱགས་གྱི་ཐེག་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་ལ། ཡོངས་གྲགས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་རེ་མཛད་པའི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་དང། ཉན་སོས་རང་རྒྱལ་
 བྱང་སེམས་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ནི་སྐྱ་གསུམ་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱལ་
 གྱི་རྟེན་ནི་རང་རང་གི་སྐྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་པ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྐྱ། དེ་དག་གི་གསུང་རྟེན་གས་བམ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོགས་གྱི་སྐྱ་བརྒྱན་ནམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཆད་ནི། སྤྱིན་བདག་གི་འཕྲོར་བསྐྱོན་གྱིས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་ཤིང། ཆག་ཆད་གྱི་
 རིམ་པ་དུས་འཁོར་སྟོན་འབྱུང་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང། རྟེན་གས་བམ་ཡང་སྤྱིར་
 ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ལྟ་བུ་དང། བོད་འདིར་སུམ་རྟགས་ཅ་འབྲེལ་སོགས་གཞིར་བཞག་གིས་བརྟ་
 དག་སོགས་རུང་བར་དགོས། གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། མཆོད་རྟེན་སྐྱ་འབྲེལ་གསུང་རབ་རེ་རེ་ལ་འང་

ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ་རྒྱལ་སྐོན་རི་སྟོད་
 ཡོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོད་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་མཐར་སངས་རྒྱལ། དེའི་བར་དུ་མི་
 ཁོམ་བར་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅིང་། གསུང་རབ་ཤེར་བྱིན་ལྟ་བུ་ལ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་ལ་བཞོན་པ་བས་ཤེར་བྱིན་ཀྱི་སྟེགས་བཅེངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་
 བར་བཤད་པ་སོགས་མང་། བཞི་བ་གཟུངས་འབྲུལ་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་དགོས་
 བར་བསྟན། འོག་རྟོག་བསལ། འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་
 གནས་སྟེ། རྟོ་རྩེ་སྤེང་བ་དང་སྟགས་རིམ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ས་བཟགས་བསྐྱང་སྤྱངས་
 གཟུང་བཤེགས་བསྐྱོག་ནམས་བྱུ་བ་ན་ལེགས་ལ། མ་བྱུ་བ་ན་སྤྱངས་གཟུང་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་
 གྲ། གནས་གཞི་འདིར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོ་འབྲེ་བཟག་བཤད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བོ་དང་། སྐྱ་རྒྱ།
 ལག་ཆའི་རིམ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྐྱ་
 གཟུགས་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བྱུ་བ་གཏེར་ཡང་ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ་གཟུང་སྐྱོར་སྤྱོད་སོགས་
 དང་བསྟན་པ་གཅེས། གཉིས་པ་འོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། ལི་མ་དང་སྐྱ་གར་སྐྱུགས་འགའ་ཞིག་ལ་
 གཟུངས་མི་སྐྱར་བས་གཟུངས་གཞུག་ལ་ཁུངས་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དཀྱིལ་ཆོག་རྟོ་རྩེ་སྤེང་བར་
 གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བར་དངོས་སྐྱ་བཤད་ཅིང་། མདོ་ལས་སྐྱེ་གཟུགས་རིང་བསྐྱེལ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
 ཅན་གསུངས་པས། ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐྱེལ་ལ་གཟུངས་སྐྱེ་གཟུགས་པས་ཤིན་ཏུ་དགོས་པའི་ལུང་
 རིགས་མང་། གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྟོག་
 ཤིང་རབ་ཅན་དན། མ་འབྱོར་ན་བྱུག་པའམ་འབྲས་བྱུ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་མ་བཅད་གོང་ནས་ཤར་དོས་
 མ་རྟོར་བ་དགོས་ལ། སྐྱེ་གཟུགས་ལ་མེད་ནའང་རུང་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་ངེས་པར་དགོས། ཆོས་
 སྤྱོད་གི་རིགས་ལའང་མན་ངག་ལྟར་དགོས། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཡན་ཆད་རྒྱུ་པོ། གཞན་
 རྒྱུས་བྱུ་བཞི་ཅ་ཅེའི་རྒྱུ་བའི་བྱ་སྟོམ་ཡོད་པ། དེའི་ཅེ་མོར་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་ཅ་བར་རྟོ་

རྗེ་ཕྱེད་པ་གྲུབ་ན་བཞོ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་འགྲི། ཅ་དབུ་མའི་མཆོན་དོན་ཡིན་པས་སྐྱ་གཞུགས་ལ་
 རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྲུང་ཡན་ཆད་དམ། ཡང་ན་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ཅམ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་གདུང་ཆེན་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱ། སྟོག་གིང་རུས་གིང་གཅིག་ཆེ་མཆམས་དེར་བཅད་ཀྱི་རི་མོ། གཡས་གཡོན་
 དུ་རྡོ་རྒྱུང་མཆོན་པའི་དུར་བ་དང་ཀྱ་པ། སྟོག་གིང་གི་ཁ་དོག་ཡི་གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་མདོག་
 དང་མི་རྣོས་པའི་ཆོན་གྱིས་བྱུགས། སྐྱའི་དབུའི་བྱིངས་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ཐད་ལ། ཡི་སྐྱ་
 བེའུ་སྐྱ་ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་མགིན་སྐྱའི་མགིན་པའི་ཐད་ཀར་དབྱངས་གསལ་དང་།
 ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་བརྩེ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་དང་། སུ་ཤ་ཉིལ། མདུན་གྱི་གནས་ལྷར་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་དམ་
 ལྷའི་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་རང་གི་སྒྲིང་པོ་འདོད་གསོལ་བཅས་ལྷའི་ཐུགས་གཞན་ལའང་དགོས།
 གཞན་ཡང་ཤར་དོས་ལ་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ། ལྷོར་གཙུག་ཏོར་བྲི་མེད། རུབ་དུ་གསང་བ་རིང་
 བསྐྱེལ། བྱང་དུ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་རིང་དམ་གཟུངས་བྱང་འགྲི། བཞེ་ཀའི་གཤམ་
 དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ། བཟོད་བ་དཀའ་བྱུང་མ་སོགས་ཤི། བྱང་རྟེན་ལྷ་བྱ་ལ་རང་གི་ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་
 སྐྱ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ནང་། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའམ་ཡི་དམ་ལྷ་བྱ་བྲིས་འབྱར་ལ། རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐྱེང་བའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་མ་དང་། རི་བཟང་པོའི་སྐྱན་གྱི་ཆོགས་ནམས་སྐྱ་
 མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱིས་བྲིས་ལ། སྐྱ་གཞུགས་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་གསོལ་དང་
 བཅས་འདོག་། འདི་ལ་གི་གསོན་སོ་སོ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་སོགས་ལ་ལྷོས་པའི་སྐྱེལ་ཆོག་ཤེས་
 དགོས། ལྷེ་བའི་འོག་ཅམ་དུ་གང་ཟག་དེ་ཀའི་ཆོས་སྐྱོང་རམ་སྐྱིན་བདག་གི་ཆོས་སྐྱོང་། རབ་
 གནས་གྱི་ཆེ་བསྐྱོར་རྒྱའི་སྐྱ་ཐུགས་མཐུན་ཐས་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞག་ལ་སྐབས་བབས་གྱི་
 གཉེར་གཏད་སྐྱེལ་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱའོ། རིང་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ། ཡུངས་འབྱ་ལྷ་
 བྱའི་རིང་བསྐྱེལ། སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ། ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐྱེལ་ནམས་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་རུས་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ཡོངས་གཤམ་གྱི་རིང་

བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནི་དབུ་སྐྱེ་བྱུག་སེན་སོགས་ལ། བཞི་པ་ནི་གཟུངས་ལ་རོས་འཛིན་བས་འཛོག་
 ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རིང་བསྐྱེད་རྣམས་མཐོ་དམན་གྱི་
 བབས་བསྐྱེད་ནས་བཞག་ཤིང་གང་ཟག་དམན་པའི་རུས་པ་རུས་ཆོག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འཛོག་མི་
 རུང་། ཆོས་སྐྱེའི་རིང་བསྐྱེད་འབྲུག་ཚུལ་ལ། རྒྱ་གཟུངས་ནས་བཟུང་བད་གཟུངས་ཀྱི་བར་སྐྱུག་
 ཆའི་རྒྱ་མེ་ཏང་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སུ། དེ་སྐྱུག་ཆར་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱེ་སོགས་སྤར་སྤར་
 རུ་རུང་བར་བྲིས་ལ། དེ་ཡང་གཟུངས་རིང་འབྲེང་གཅིག་མ་གཏོགས་གོང་འོག་མི་ཉན། འཛོག་
 ལུགས་གོ་རིམ། མ་དེལ་གོང་ལ་དེ་བཟང་པོ་བྱུགས། བགེགས་བསྐྱེད་རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་ལག་
 ལེན་སྤར་བྱས། དེལ་ཚུལ་མཐུག་ནས་ཡི་གེ་ནང་བསྐྱེད་དེལ་བ་དང་། དབུ་ནས་དེལ་ལུགས་
 གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་འབྲེང་གྱུར་གྱི་མ་ལེགས། དར་རས་སོགས་ཀྱི་ན་བཟང་མེར་པོས་དེལ།
 སྐྱེད་པས་དམ་དུ་དཀྲིས། དབུ་དང་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་གཟུངས་སོགས་མི་ཞོར་བའི་ཁ་བྱང་དང་མཆན་
 མ་བྱ། གཟུངས་འབྲུག་པའི་གནས་ཁང་དེར་གསེར་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུག་
 པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ནི་ཐོག་མར་བྱེན་རྟེན་སོགས་ཤིང་སྐྱེད་པུགས་དང་གཟུངས། དེལ་བྱུག་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་ཅན་དན་དང་ཕྱག་པ་སོགས་སྟོས་ཀྱི་སྟེང་སྟོན་སྐྱེད་པུ་སྐྱེད་པུ་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་གོས་དར་
 གསེར་གཡུ་སོགས་མདོར་ན་དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ། རྩི་རྩི་བུ་དཔོན་
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་བགེགས་བསྐྱེད་བྱུག་ཏུ་བྱ། བསྐྱེད་འཁོར་བསྟོས། སྤར་ཡང་གཟུངས་
 རྣམས་ལ་རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱ། རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གད་རོ་མ་ལུས་པར་བཏོན། ལྷའི་གསེར་
 མདངས་སོགས་ལ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱས་བཤལ་ནས། སྟོམ་གཟེར་གྱི་བྱུག་པ་དང་། རྒྱུགས་
 མཆོམས་སུ་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེད་པུ་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་གསོལ་བའི་ཆེ་བརྒྱན་
 གྱིས་གཟུངས་རུལ་འཁོར་བས། རྒྱུགས་མཆོམས་དམ་ཞིང་འབྱོར་ན་འཁོར་དང་། མ་མཐའ་བཀྲག་
 རྒྱས་སྐྱུབ་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་ཕྱག་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་བྱས།

དེ་བཟང་པོའི་སྤྲོ་ཆོག་མཆོད་སྤོས་རེང་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བཏག་ལ་ཚུ་གཙང་གིས་བྲན་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཞོ་ཙམ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ནང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤིང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་མང་ཏུ་བྱུགས་ཏེ།
 སྤུང་འབྲུག་བའི་ཀོ་བ་ཙམ། སྤྲོ་སྤྲོ་ཡིན་ན་ཚུ་ཉུང་ལ་སྤྲོ་བ་བྱེད་དགོས། སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འགའ་
 ཞིག་ལ་གཟུངས་ཐོག་མ་ནས་བྱུང་བ་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞི་བ། ཞི་བྱ་བྱེད་
 མ། དྲག་པོའི་སྤྲོངས་པ་སྤྲོ་སྤྲོངས་གསུམ་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བཞེགས་བསྐྱེད་བྱས། བྱ་བྱུལ་གྱིས་
 བདུག། གཟུངས་འབྲུག་འབྲུལ་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་ལ་རབ་དགེ་སྤོང་། འཕྲིང་དགེ་ཚུལ། ཐ་མ་
 དགེ་བསྐྱེན་ནམ་ཁྲིམ་པ་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཁྲིམ་བྱས། གོས་གསར་བ་ཁྱོན། ས་
 ཆང་སྒོག་ཙེང་ཁ་ཟས་མ་རུང་བ་སྤངས་ཤིང་ཨོ་སྤྲོ་རྒྱ་ཏུ་གར་རྩ་ཡ་སྤྲོ། ཞེས་དང་། བཟ་གིས་
 པའི་ཆོག་མཆོད་འདོན་བཞིན་པས་ལས་བྱེད། དེ་རྣམས་ལ་ར་བྱ་རམ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་བར་
 བྱས་ན་སྤྲོ་བདག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ཆེ། སྤྲོ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་གསེར་སྤྲོ་
 ལ་ཐད་སོར་ནང་ནས་སྤྲོ། སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་ཆོན་ལོག་ཏུ་འབྱེ། འཕྲེལ་གདུང་སོགས་བྱིན་རྟེན་ཐོར་
 ཚུགས་ཅན་གྱི་དབུ་སྤྲིའི་ནང་། རྩ་སྤྲིའི་དབུ་གཙུག། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོག་དང་གདུགས་ནང་ཏུ་
 བཟུག། མཆོད་སྤྲོར་ཁོར་བྱ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། དེའི་ལོག་ཏུ་རྩ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་
 གཟུངས། གཙུག་རྟོར་འཁོར་བསྤྲོར་གྱི་གཟུངས་ལ་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྤྲོལ་ཆོག་དང་། གདུགས་
 དཀར་གྱི་གཟུངས་འབྲུག། མཆོད་རྟེན་ཡིན་ན་བྲེ་ཡན་ཆད་ཏུ་གཞུག། སྤྲིའི་མགུལ་དང་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་བྲེ་སྤེང་གི་ཐད་ཏུ་དབུངས་གསལ། སྤྲིའི་སྤྱོད་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱམ་སྤྱོད་ལ་རྩ་མེད་ཀྱི་
 གཟུངས། གཡས་སུ་པ་རྒྱད། གཡོན་ཏུ་པ་རྒྱད། དབུས་སུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩ་མེད་གང་ཡིན་
 ཀྱི་གཟུངས་དང་། སྤྲོ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཡོད་ན་གཞུག། དེའི་ལོག་སྤྲོ་རྟེན་དང་།
 བྱམ་རྟེན་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། སྤྱོད་རྒྱད། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་གཟུངས་རིམ་པས་གཞུག། རྟེན་ལོག་དང་བྱམ་
 སྤྲོ་ལ་གཟུངས་ཆེན་སྤྲོ། ཡངས་པའི་ཁྲོང་ཁྲོང་ཏུ་འབྲུག་པ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་

གཟུངས་ནམས་དང་། ལྷག་ལ་གཟུངས་འཇུག་པར་ཤར་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་དབྱང་
 མགོ་ནས་མཐེ་བོང་གི་བར་ལ་ཡས་བཅོལ་ནས་འཇུག། སྟོན་གཟུངས་སྟངས་གཟུངས་ནམས་ལ་
 གོས་དར་སེར་པོ་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་དར་ལེགས་པར་བཏང་། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དང་མཆོད་རྟེན་
 ཀྱི་བང་རིམ་ནམས་ལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་གོང་ལོག་སོགས་གོ་རིམ་མ་འཛོལ་བར་བྱས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་སྤྱབ་སྟོར་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་
 སོག་བྱའི་བར་བར་ལ་དེ་བཟང་དང་བཅས་ནང་དེལ་གོས་དར་སྤྱོད་གས་གང་འཕྱོར། ཕྱི་དེལ་དར་
 སེར་པོས་བྱས། དབྱ་སོག་ཡར་ལོག། མདུན་ངོས་ཀྱི་དབྱ་རྟེན་ཀྱི་རྒྱབ་སྟོགས་སྤྱ་ཡོད་པར་བྱས་
 སྤྱག་པ་མདུན་ངོས་ལ་བསྟན་ནས་འཛོལ། གཟུངས་དང་སྟེགས་བཅ་ཀྱི་སྤྱབ་སྟོར་བར་བྱས་པ་
 རམས་ལྷག་ཕྱི་དང་སྤང་སྟོས། གཙོ་བོ་བྱམ་ཇུས་ཉེར་ལ། གཞན་ཡང་དེ་བཟང་ཅི་འཕྱོར་ཀྱི་ཕྱི་མ་
 དར་དང་རས་སེར་པོས་བྱས་བྱ་བྱས་ནས་འགོངས། སྤྱི་རྟེན་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟོང་ངམ། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་
 སེང་ཁྱིའི་སྟོན་ཀྱི་ཐད་དུ་དབྱས་སྤྱ་བཟ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་ལྷག་ བཟ་ཤིས་པའི་གཟུངས་
 རམས་ཀྱི་སོག་དེལ། གཡས་སྤྱོད་སྟོང་བསྐྱེད་མ། གཡོན་དུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ། རྒྱབ་
 དུ་གཞོན་སྤྱི་ནོར་སྤྱི་གཟུངས་དང་། སྟོགས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་གཟུངས་རྒྱ་སྐར་ལྷ་སྤྱ་ས་བདག་
 མཐུ་བོ་ཆེ་རམས་ཀྱི་སྤྱགས། དེ་དག་རམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་འང་བྲ་བོ་དང་བད་ཁམ་ཡིན་པའི་འབྲུ་
 སྤྱི་རིགས་རས་དར་སེར་པོས་བརྒྱམས་ཏེ་བཅུག། དར་སེར་པོས་མཆོམས་བཅད་མ་ལྷག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་དབང་གྲགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཇེ་སྒྲ་མ་འཇུག་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྟེན་མཛད་པ་ལགས།

༥ གཟུངས་འཇུག་གི་ཟུར་འདེབས་འཇུག་སེལ་ག་བུར་ཅུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 མཆོག་གིས་གནང་བའི་གཟུངས་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆའི་ཡི་གེ་
 རྒྱབ་བདག་དོ་རྟེན་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འཕྱོར་ཀྱི་གསུང་ཟིན་གྱིས་སྤྱ་བཀོད་པ་ནི། སྟོག་ཤིང་གི་

རྒྱ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དངོས་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཅིང་དེའི་དོད་ལོ་མ་བུ་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་འང་སློག་ཤིང་
 ཉན་པ་དཀའ་བས་ཕྱག་ལེན་ལ་སློག་ཤིང་ཆེན་པོ་དགོས་ཆེ་བྱུག་པ་ལ་བྱེད་ལ། ཤིང་དེ་མ་བཅད་
 བོང་གི་ཤར་ལ་ལྟ་སློགས་དེ་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱེད་གསུངས། ཡང་རུས་ཤིང་དང་
 སློག་ཤིང་གཅིག་པར་བསྐྱབ་ཆེ་སློག་ཤིང་ལ་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་འབྲི་བཞོ་མི་དགོས་པ་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་དང་། རུས་ཤིང་དང་སློག་ཤིང་གི་མཚམས་སྐྱ་གརིས་ཀྱིས་བཅད་བྱ་གསུངས། བ་བོང་
 ཁ་བས་ཅ་དུར་བ་དང་ཀྱ་ཤ་གཉིས་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སློགས་རེའི་རེས་པ་མེད་པར་སློགས་རེ་རེ་
 ལ་འང་གཉིས་ཀ་འཛོག་ཆོད་ཡིན་གསུངས། གནས་ལྷར་ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་
 དོན་ཐུགས་ལ་མ་རེས་གསུངས། ད་བུ་གཙུག་དང་ཐུགས་ཀར་ལྷ་མ་དང་ལྷའི་སྐྱ་བྱིས་མ་འཛོག་
 ཐུགས་གཞོགས་གཡས་གཡོན་ནམ་གཤམ་ནས་དེའི་ཉེ་འཛོག་བའི་གསལ་ཁ་ཐུགས་ལ་མི་རེས་
 འདུག་གསུངས། སྐྱ་གཟུགས་ཐུགས་ཀར་ཀུན་རིག་མི་འབྱུག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་སྦྱོང་
 གི་གཟུངས་བཞུགས་ཐུགས་བྱས་ཉེ་ཐུགས་ཀར་འཛོག་ཐུགས་ལ་ལྟ་དེའི་སྐྱ་དབུས་སུ་བཞག་ནས་
 གཟུངས་ཤོག་དེའི་བྱས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་འཛོག་གསུངས། ལྟེ་བའི་ལོག་ཅན་དུ་བཞེངས་ལུ་ལ་
 གྱི་ཞེས་སོགས་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་རིགས་སོགས་ལ་གཉེར་གཏད་བྱེད་ན་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་དེ་སུ་
 ལ་གཏད་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོས་སྦྱོང་ཕྱག་དུག་པ་ལྟ་བུའམ་ལུ་ལ་དུས་གནས་སྐབས་སོགས་དང་
 བསྐྱེད་བའི་ཆོས་སྦྱོང་ཞེས་བས་བསྐྱེད་བའི་ལུ་ལ་ལྟ་སོགས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱང་གསོ་
 སོགས་སྐྱེར་དུ་བཏང་ནས་ཉེན་དེ་བསྐྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོད་གོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་
 དེའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཞག་རྒྱུའི་མ་ཐུན་ཇས་ནི་ཕྱག་དུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཉེན་ཇས་སུ་མ་ཅན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་ལས་འདི་གིས་ཤིག་པའི་སྤེལ་ཆོག་བྱིས་ཉེ་ཤོག་
 དེའི་ལྷར་དཀྱི་བས་མཆོན་གསུངས། བོང་གི་སློག་ཤིང་གི་སྐབས་དང་འདི་དག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་རང་
 རང་གི་ལས་ཆོགས་དང་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བར་བཀའ་བྱེད་མི་ཐུབ་

གསུངས་ཀྱིན་འདུག་གསུངས། ལྷ་དེའི་ཆོས་རྒྱན་ལ་དམ་སེལ་ཡོད་ཚུལ་ནི་གསང་འདུས་ལྷ་བྱའི་
 ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་ལོག་བར་ལྷ་བའམ་མི་འཐད་ཅེས་དགག་བ་མཛད་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་རང་རེའི་
 འདིགས་བྱེད་ལྷ་བྱ་ལ་འདི་ལྷ་བྱའི་ཞལ་ཕྱག་ཅན་གྱི་འདིགས་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་དགག་བ་མཛད་བ་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཟུངས་འབྲུག་ཚུལ་སོགས་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གསང་འདུས་ལྷ་བྱ་གཅིག་གི་
 གཟུངས་ཡིན་ཀྱང་བར་མ་ལྷ་བྱའི་འཐད་མཆོམས་ལ་མཐོང་དམན་མི་རུང་ལ། འཐད་མཆོམས་ལ་
 བར་སྟོང་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་བ་འབྲུག་ཡང་རབ་འབྱམས་བས་དེ་མི་དགའ་གསུངས་ལ། འོན་
 ཀྱང་རང་གིས་ནི་བར་སྟོང་མེད་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ལ་མ་རྒྱད་
 མ་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་དང་ལྷ་མི་གཅིག་པའི་གཟུངས་སོ་སོར་དེལ་གྱིན་ཡོད་གསུངས། ཡང་དེས་
 བྱ་རྒྱད་ལ་མཆོན་དགོས་རྒྱལ། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་པོ་ཏ་ལའི་གཟུངས་འབྲུལ་འདི་ལ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྐགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་འདུག། སྐྱེ་གཟུགས་རྒྱུད་དུའི་ནང་རྟེན་དང་ལོག་
 དེལ་ལ་རྒྱད་སྟེ་གོང་ལོག་གི་རིམ་བས་ཡིག་ཐེང་གོང་ལོག་བྱ་ཞིང་འདི་འབྲའི་རིགས་ལ་མཆོམས་
 དར་གཏོང་མི་སྐབ་འདུག་གསུངས། སྤྱིར་སྟོད་སྟངས་བར་གསུམ་གྱི་མཆོམས་དར་གྱིས་སོ་སོར་རྒྱད་
 སྟེའི་གཟུངས་རིགས་བཅད་བ་དགོས་ཤིང་དེ་ནི་རྒྱད་སྟེའི་གཟུངས་སོ་སོར་འཛོག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མ་དེལ་བ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་རྟེན་ནམས་ལ་སྦྱངས་གསུམ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྦྱངས་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་བཤེགས་བསྟན་ལུགས་དང་། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བསྐྱས་བ་བྱེད་ལུགས་དང་ལོག་གི་གཞོད་སྤྱིན་སོ་མོའི་དང་། ཆོགས་བདག་
 གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཞུང་བཞེན་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་ལ་བརྟེན་
 རས་པ་བོང་ཁ་བས་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་བ་ཡོད་གསུངས། ཡང་སྐགས་
 ཀྱི་དབྱུ་ནས་ཡི་གེ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་དེལ་གྱིན་ཡོད་གསུངས། ཡང་གཟུངས་དེལ་བ་འདིའི་ན་བཟའ་
 དང་དེ་འདིལ་བའི་སྦྱད་བ་གཉིས་ཀ་སེར་པོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཀར་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་འབྲུག་རྟེན་

བ་འགའ་ཞིག་ལ་དོག་ཚེན་སྒྲ་ལྟ་སྒྲ་འཛིན་འདུག་གསུངས། ཡང་སྒྲ་སྒྲིའི་རིགས་ལ་སྒྲ་སྒྲ་མང་པོ་
 ཚོགས་པའི་དྲི་བཟང་གི་བྱུག་པ་ཡོད་ཅེས་ལས་མང་པོ་བྱུགས་ན་སྒྲ་སྒྲིའི་གས་ནས་ཞིག་འཕྲོ་བར་
 འདུག་པས་སྒྲ་དེའི་སྒྲ་བས་ཡིན་ནམ་རང་དགའི་ཚུ་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཞལ་དང་མི་འདྲ་འདུག་། དེས་
 ན་དྲི་བཟང་གི་སྒྲ་སྒྲིའི་ཅེས་དང་སྒྲ་བའི་ཀོ་བ་ཅེས་བྱ་བ་གསེར་བངས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་བུ་མ་
 གཏོགས་སྒྲ་སྒྲིའི་དེ་བུ་མི་རུང་གསུངས། ཡང་སྒྲ་སྒྲིའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་གཟུངས་ཐོག་མ་
 ནས་ཞེས་སོགས་ལ། སྒྲ་སྒྲིའི་པོ་རྗེས་སུ་ཞབས་ནས་གཟུངས་གཞུག་མི་རུས་པ་རྣམས་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས་པད་གཟུངས་སོགས་ཡས་མས་ཀྱི་རིམ་བར་གཟུངས་གཞུག་དགོས་པ་རྣམས་ལ་
 རུས་སོག་གི་ཁིང་ལ་དབྱ་གཙུག་མགྱིན་སྒྲུགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་མི་འོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ་ནས་
 དེ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་བས་ཀྱི་གཟུངས་ཚང་མར་དབྱལ། དེའི་ཚར་རྗེས་སྒྲིན་མས་ཕྱི་ནས་མི་མཛོན་བར་
 དཀྱིས། དེ་རྗེས་སྒྲ་སྒྲིའི་བཟོ་དགོས་ལ། གསེར་བངས་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པས། བོ་རིམ་ཅུང་
 ཟད་མི་འདྲ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཡང་གསེར་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ་སྒྲ་སྒྲིའི་སོགས་
 སྒྲིའི་མཆོད་རང་རང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུགས་རྒྱུད་སྒྲིའི་པོར་མ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་
 འབྱུང་བ་དེ་གསེར་བངས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཐད་སོའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་སྒྲིའི་བྱི་རོས་
 ལ་བསྒྲན་ནས་སྒྲིའི་སྒྲ་སྒྲིའི་ཚོན་ལོག་ཏུ་འགྲིའི་རྒྱུད་སྒྲིའི་ལོག་མ་དེ་སྒྲུགས་མེད་པ་ལ་མི་དགོས་
 གསུངས། ཡང་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་ཀྱི་གཟུངས་པོ་
 ཉ་ལའི་གཟུངས་གཞུག་ན་འདུག་གསུངས། ཡང་བྱུག་ལ་ཞེས་སོགས་ལ། དབྱུང་མགོ་ནས་མཐེ་
 བོང་གི་བར་ལ་ཡས་བཅོལ་ནས་འདུག་པའི་དོན་དཔོན་སྒྲོབ་པ་བོང་ཁ་བལའང་ཞུས་པས་མི་ངས་
 འདུག་གསུང་གསུངས། རང་གི་བསམ་ཚོད་ལ་མཐེ་བོང་དང་དབྱུང་མགོ་ལ་སྒྲུགས་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱ་བསྒྲན་ནས། མཐུག་དབྱུང་པ་དང་ལག་དར་གྱི་ཚོགས་མཚམས་སུ་འོང་བ་དགོས་སམ་སྒྲུམ་
 གསུངས། སྒྲིའི་ལྷང་གི་གཟུངས་འཛོག་མཚམས་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྟེན་བ་གཉིས་བསྐྱོལ་མཚམས་ནས་

བརྒྱའི་མ་མཐའ་བདག་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་འཛོག་། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་སྒྲིགས་བཅ་
གོ་རིམ་རྒྱད་ཕྱེའི་རིམ་བས་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་བཀའ་རྣམས་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་
གཟུངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞུག་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒྲིན་མེད་ལ། གཟུངས་ལ་རྒྱད་ཕྱེའི་
རིམ་བས་གོང་འོག་ཡོད་པ་བཞིན་སྒྲིགས་བཅ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་དག་གི་ཕྱི་དྲིལ་དར་སེར་པོས་
བྱས། དབུ་འོག་ཡར་ལོག་ལུགས་དབུ་འོག་གི་དབུ་ཡི་ཡིག་རྟགས་དང་། མདུན་འོག་གི་དབུ་ཡི་
ཡིག་རྟགས་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་བྱས་ལ། ཁ་ཡིག་ངོས་གཡས་དང་གཅིག་འོས་གཡོན།
དབུ་གཟིགས་ངོས་ཀྱི་ཡིག་མགོ་རྣམས་རྒྱབ། ལུག་པ་རྣམས་མདུན་དུ་འོང་བ་བྱ་གསུངས། དཔལ་
མགོན་བདུན་ཅུའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱང་བྱུག་ལེན་གྱི་བར་ལ་འདུག་གསུངས། འཁོར་ལོར་མངར་
གསུམ་གྱིས་བྱུགས་ཚུལ་ཡང་བྱུག་ལེན་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྟ་ལ་མི་བྱུགས་བར་ཡིག་ལྟ་མི་འཛོལ་བའི་
ཐབས་སུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆེན་གྱི་བར་དུ་བྱུགས་བར་བྱེད་ལ། ཀར་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱུགས་འདུག་གསུངས། སྤྱད་པ་སེར་པོས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིང་ཚུལ་
རྫོག་མར་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་མཐའ་བར་དུ་དཀྱིས། དེ་རྗེས་དེའི་སྤྱང་
དུ་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་འོས་ཀྱི་བར་དཀྱིས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་གྲམ་
ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་བཞུགས་ཞེས་སོགས་ལ། ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་། རྣམ་ཐོ་ཆེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དེའི་རྒྱད་
ལས་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དགོས་ཀྱི་བར་བཀའ་གྱིས་མི་བྱུག་ལ། འདོད་བཅོལ་ནི་བརྟན་
བར་བཞུགས་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྦྱོར་བའོ། །སྒོ་འཕེལ་གཟུངས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་
གཞུང་ན་ཡོད་ན་སྤངས་ནས་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་གྲམ་པ་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་རྣམས་ཞེས་
གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ངས་གཟུང་མི་དགོས། ཆོས་སྦྱོར་གི་གཟུངས་གཞུག་ཞེས་སོགས་
ལ། ཆོས་སྦྱོར་གང་གི་སྦྱ་ཡིན་ནའང་ཆོས་སྦྱོར་དེ་ཀའི་ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་གྱིས་མཆོན་བས་ཞི་རྒྱས་
དབང་དུག་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་དང་བསྟུན་བའི་རྣམས་དང་སྤྲུགས་དང་དེ་ལ་སྤེལ་ཆོག་སྦྱོར་

ཚུལ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲོར་བ་མ་གཏོགས་སྒྲི་བྱལ་གྱི་པར་བཀལ་དཀའ་
གསུངས། སྐྱ་གཟུགས་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ལོག་ཏུ་གཉེར་གཏད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་ལ་བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་
གསང་ཉེན་ལ་གྱི་སྒྲིང་སོགས་དགོས་ལ། དེ་ལུགས་བྱས་ན་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤ་སོགས་འཛོག་
མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་གཟུངས་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་
དག་འཛོག་མི་རུང་ཡང་འདིར་གཟུངས་དེ་དག་ལས་དམའ་ཞིང་ཆོས་སྒྲོང་གི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོན་
མེད་གསུངས། འདི་མན་གདུགས་དཀར་གྱི་སྒྲོར་མ་བྲིད་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དཔེ་བྲིད་ཅམ་གྱིས་
ཞིབ་ཆ་མི་ཐོབ་ཅིང་ལག་ལེན་རྒྱུ་པར་དག་པ་མཐོང་ན་ལེགས་གསུངས་སོ། །

སྐུས་པ།

སྒྲི་དགའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིད་འདི་རྒྱལ་བའི་ལུགས། །

བཟང་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟེན་ལ། །

དེ་ཡང་དད་ལྡན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ལ། །

བཏེན་ནས་སྐྱབ་ལུགས་མ་ཞོར་འདི་ན་སྒྲང་། །

ཟླ་ཟེར་བཞེན་དུ་གང་ལ་འཕོས་པ་དེས། །སྒྲིང་གི་ཆ་གདུང་མིང་ཅམ་ལྷག་བྱེད་པའི། །བྱལ་
བདག་སྒྲ་མའི་གསུང་དག་ག་བྱར་རྒྱན། །ཡིད་ཀྱི་བྱམ་པར་རྒྱལ་པས་ཆ་གདུང་བཅིལ། །གཞན་
ལན་ཉིན་གྱི་སྐར་མའི་རྗེས་སྒྲུགས་ཀྱང་། །ཁྲོངས་པའི་ཆང་ཆིང་སྒྲུག་པོར་མནལ་མིན་པའི། །ཐོས་
ལྡན་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྒྲན་པའི་སྒྲ། །ལེན་པར་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་མངོན་པར་མཐོ། །འདི་བཀོད་
གསྐྱའི་བཀོད་ཚུལ་མ་ཞོར་བས། །འབྲལ་བའི་དུག་ཅན་ཇི་མ་ཉེར་བཀྱས་ནས། །རྒྱུ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སྐལ་བར་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་དོན་རྗེས་
བཤོ་ལེགས་འབྱོར་བའི་གསུང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེས་བཞེད་བྱང་དུ་བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༩ གཞུངས་འབྲུལ་གྱི་མན་ངག་གཞུགས་སོ། །ཡང་སྤྱི་མ་མཆོག་ནས་འདི་སྐོར་གྱི་ཞལ་གཤམ་མཐོང་བརྒྱད་
ལྟར་བྲི་ན། གཞུང་གི་རྟེན་ལ་བྲེང་བ་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྲི་བཟང་དང་བཅས་
པ་མགོན་པར་འཛོག་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་རྟེན་ལ་རྟོ་རྩེ་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་བྲི་བཟང་ཐུམ་
བཅས་ཐུགས་ཀར་འཛོག་། སློག་གིང་གི་ཅེའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་བཤམ་དེའི་འོག་ཏུ་ཨོ་བྲི། དེའི་འོག་
ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྤྲལས་བྲི། མགོན་པར་ཡུལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་དབྱངས་
གསལ་བྲི། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་བྲི། དེའི་སྟེང་འོག་ཅི་རིགས་པར་ཕྱོགས་བཞིར་ཨོ་བཟླ་ཡུམ་ཕེ་སྤྲུ་
བྲི། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་དེའི་འོག་ཏུ་མཆོན་སྤྲལས་སམ་སྟོང་པོ་བྲིས་པའི་མཇུག་ཏུ་ལྷ་ཆེ་གོ་མོ་
རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སོགས་ལས་བཞིའི་སྐབས་སུ་གང་བབས་
གྱི་འདོད་གསོལ་བྲི། འདིར་མཆོན་སྤྲལས་དང་སྟོང་པོ་ལ་ཤུ་གུ་བྱལ་བ་ལ་རང་གི་སྟོང་པོ་བྲི། མར་
མེ་མཛད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲེར་གྱི་སྟོང་པོ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ན་མཁས་ཅན་ཏུ་སྤྱུ་ག་ཏུ་བྱིད་ལ་ཨ་
བུ་ག་ཏེ། ཨོ་གུ་རྩྭ་གི་ཁི་སྤྲུ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོའི་འདི་འབྲི་བར་སྤྲང་བས།
འདིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཐེམས་གཞན་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་མཆོན་ནམ་སྟུམ། ཞྩེ་བར་ཉི་བྲི། རྟེན་ཆེན་
རྣམས་ལ་འདིའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་སློག་གིང་ལ་ཤར་ཏུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། སྟོར་གཙུག་
ཏོར་བྲི་མེད། ལུ་བ་ཏུ་གསང་བ་རིང་བསྐྱེལ། བྱང་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་འབྲུམ་རྣམས་གྱི་སྤྲལས་རིང་
སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་འབྲི་ལ། རྟེན་གཞན་ལ་དེ་མ་རྒྱུད་ན་སྤྲལས་བྱང་བཞི་བྲི། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་
བཞི་ཀར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། བཟོད་པ་དཀའ་བྱལ་མ་དང་། བཀྲ་གིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བྲིས་
པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོ་སྤྱི་བྲི་ཕྱི་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་སྤྲལས་འབྲི་ལ། སྤྲལས་འདི་
གཞུང་ན་ཐུགས་ཀར་བྲི་བ་དང་། བོང་འོག་མི་མཐུན་པ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་འབྲི་དགོས་

བ་མན་ངག་ཏུ་བྱས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་གསང་གནས་སུ་སྡིེའོ། །སྟོག་གིང་གི་མར་སྒྲན་ས་
 སྟོགས་བཞིར་ཡར་ལ་ཅེ་བསྟན་པའི་དོན་ཅེ་གསུམ་པ་བཞི་འབྲི་གིན་འདུག །མཆོད་རྟེན་དང་ས་
 མོན་སྟོག་གིང་གི་མདུན་ངོས་མིན་པ་ལ་མི་འབྲི་ཞིང་། གཞན་གཟུངས་སྟེལ་ཆོག་རྣམས་སྟོགས་
 བཞི་ཀར་འབྲི་བར་འདུག །གཏེར་བུས་བྱག་ལེན་སྒྲར་བསྐྱབ་པའི་མདུན་ངོས་མི་ནོར་བའི་མཆོན་
 མ་བཏབ་ཅིང་། དཀར་པོར་བསྐྱར་ལ་བསྒྲུབ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བཟུའི་ས་རྟགས་རྟགས་བརྒྱད་གྲིས་པའི་སྟེང་
 ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད། དེའི་སྟེང་ཏུ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་གཞུང་བཤད་སྒྲར་འཛོག །དེའི་སྟེང་ཏུ་བད་
 གཟུངས་འཛོག་པར་སྒྲར་ལ། གཞུང་ཏུ་གཏེར་དང་འཁོར་ལོ་འདི་ལས་བསྒྲོག་པར་བཤད་ཀྱང་འདི་
 མན་ངག་ཡིན་གསུང་རོ། །རབ་གནས་བགེགས་བསྐྱད་ལ་ཡུངས་ཀར་འབྱས་མི་གཏོར་བར་ཡུངས་
 ཀར་གྱི་སྒྲིང་བུས་བྲབ་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་ཅིང་། དགོས་པ་ཡུངས་ཀར་བྲག་རྩས་སུ་འདུག །རྟེན་ནང་
 ཏུ་སོང་ན་མི་ལེགས་གསུངས། གསུང་རབ་ལེབ་འཛོག་ཏུ་མི་སོང་ན་དབུ་རྒྱུང་ངོས་ཀྱི་ཡིག་མགོ་
 བྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་སྟོག་གིང་ལ་བྲིལ་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། གཞན་རྣམས་གཞུང་དང་མཐུན་ལ། ད་ཏུང་
 གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚུལ། རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ། འཛོག་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། གཏེར་བུས་
 སྐྱབ་ཡུགས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲ་གཞན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་རགས་རིམ་ཙམ་ལས་མ་བྲིས་སོ། །འདི་
 ན་འབྲུལ་བ་བཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་པོ་དང་། །དེ་མཆོངས་སྟགས་པ་དཔེ་ལ་བཤེས་གཉིན་
 བཅོལ་ལས་གཞན། །མཐོང་བརྒྱད་མི་དགོས་དག་ལ་མཁོ་མིན་འོན་ཀྱང་འདི། །རང་གི་བཞེད་བྱང་
 ཙམ་དང་དབྱེད་པའི་རྟེན་ཙམ་དུ། །ཐོས་སྒྲན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་ཅེར་འཕོད་པས་བྲིས། །

༥ གཟུངས་འཇུག་གི་ལག་ལེན་མདོར་བསྡུས་བཞགས་སོ། །གཟུངས་གཞུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་ལ། དགོས་པ་དང་དོན་སོ་སོ་ལ་མན་ངག་ལྟར་བྱས་ལ། ཡང་སྒྲོར་བ་སོགས་བྱེད་པར་བཞེད་པས་གཞོད་སྒྱུན་འཁོར་ལོ་དང་ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི། སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་མན་ངག་ལྟར་བྱས་ལ། ཡང་བགོགས་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་གདུགས་དཀར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། གཞུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། མ་སྒྲ་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལས། གསང་འདུས་ནས་བཞད་པའི་འཁོར་ལོ་ཅི་རིགས་དང་། ཆོས་དང་བཞད་སྒྲུབ་ཐོས་ཚུད་སོགས་འཕེལ་འདོད་ན། གོས་དཀར་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན། རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་ཅིག་གིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནམས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་ནན་ཏན་བྱས་ན་བཞད་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་པས་གལ་ཆེ། གཟུངས་གཞུག་གི་རིམ་པ་ནི། སྒྲིའི་གཞུག་ཏོར་གྱི་ནང་དུ་འཕེལ་གདུང་། རིག་པ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་གཞུག་ཏོར་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་གཟུངས། གླ་མའི་སྒྲིའི་རིགས་དང་། གླ་གཟུངས། མགྱིན་པར་ཨ་ལི་ཀ་ལི་དང་། འབྲོར་ན་གླ་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཐེང་སོགས་གསུང་གི་རྟེན་འཛིན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཡས་རིམ་ནས་སྒྲ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་གླ་མེད་ཀྱི་སྟོར་དེའི་འོག་ཏུ་ནུལ་འབྲོར་རྒྱུ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོད་རྒྱུ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ། དུས་མོ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་སྒྲེ་སྟོད་གསུམ་དང་། རོར་ལྷ། བཟ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་སོགས་བད་གདན་ཡན་ཆད་ལ་འཛིན། །བད་གདན་གྱི་ནང་དུ་གཏེར་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་རྗེ་དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཛིན་ཅིང་། གསོན་གཤེན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་དང་སྒྲུབ་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྒྲོར་བྱུབ་ན་རལ། རྟེ་འོག་གི་ཐད་དུ་རང་གི་ཆོས་སྒྲོང་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དང་དམ་ཆས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་གཟུངས་སྤེལ་ཆོག་དང་།

བཅས་པ་འཛོག་ལ། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱའི་རིགས་ལ་འཛོག་ཚུལ་བྱར་བའང་སྤང་། གཟུངས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱིལ་ལུགས་དམ་པ་ན་བཟའ་བུམ་སེར་པོ་གསོལ་ཞིང་སྐྱད་
 བས་དམ་དུ་དཀྱིས། གཟུངས་གཞུག་པའི་ཆེན་བཟའི་ས་པའི་ཆོག་དང་། རྩ་མ་རྩ་ཏུ་གཞེ་སྤྲུ་ཞེས་
 འདོན་བཞེན་བས་གཞུག །གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཉིན་ལོགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་མགོ་རྒྱབ་ངོས་
 ལ་བསྟན། ལྷག་པ་མདུན་ངོས་ལ་བསྟན་ནས་འཛོག་ །གཟུངས་འཇུག་སྐྱབ་ཟེན་པ་དང་རབ་གནས་
 བསྐྱས་པ་བྱ། སྤྲར་རྒྱས་པ་བྱ། རབ་གནས་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཟའི་ས་པའི་བཟང་
 བར་བཤད། གཟུངས་གཞུག་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེས་སྐྱར། ལི་
 ད་དུང་ཕྱི་མོ་དག་པ་དང་གཞུགས་ན་ལེགས།

༡༡། གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་གཏོང་སྦྱོར་དང་

ཚོགས་བདག་གི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཚོ་ལ། གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་རབ་འབྱུང་
བ། །དེ་ཟེའི་དབང་པོ་སྦྱེངས་བྱེད་དུ་ག་ཅུ་ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཅན། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་བཞིན་
ཉོགས་དཀའ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་སྤྱུགས། །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་ཁྱོད་བདག་སྒྲོའི་
མ་རིག་སྦྱོར་པ་སོལ། །མཚམས་སྦྱོར་གཞོན་ཅུའི་མདངས་ལྷན་མཛེས་པའི་སྤྱ། །ཆོས་ཀྱན་རང་
བཞིན་སྦྱོར་པར་སྦྱོར་པའི་གསུང་། །དེ་ལྟ་ཅི་སྦྱེད་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་སྤྱུགས། །བཙུག་ལྷན་གླ་མ་
ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །དག་གི་དབང་སྤྱུག་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུབ་རྒྱས་
པར་མཛད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བརྟེན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ངེས་དེ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་
སོ། །དེ་ཡང་གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་དང་། གཏོང་སྦྱོར་ཚོགས་བདག་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ།
བགོགས་གཏོར་དང་བཙས་པ་སྤྱུག་ལེན་ལྟར་བཤམས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་ཙོམ་པའི་བགོགས་རྣམས་བཀྱག་
པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཤུ་ཁི་སའ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཅུ་རུད་པན་ན་ཏུ་ཨོྩ་ཨ་རྩྱུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྩ་སྤྱུ་བི་སྤྱུན་ན་མེས་འཇ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཚྱོ་བི་ཤུ་ཤུ་ཁེ་རྩེ་སྤྱུ་ཏུད་ཁི་ཡུད་ག་ཏེ་
སྤྱུ་ར་ན་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་བི་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། སྤྱུ་རྩི་ཆར་གསུམ་གྱིས་
གཏོར་མ་ཆང་བྱ་མར་མེ་དང་བཙས་ཉེན་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། ན་མོ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། དེ་མེ་མེ་དང་། བསྐྱེད་དང་།
 ལས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། བྱུག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་
 སྤྲུགས་གྱི་ལྟེང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་
 མ་རྣམས་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་ཚུལ་པའི་
 བགེགས་གྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་
 ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག །གལ་
 ཉེ་མི་འགོ་ན་ཁོ་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེ་རྗེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་མགོ་པོ་རྣམས་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འབྱུར་
 རོ། །རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལྷན་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པ། ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་མཆོན་
 སྤྲུག་སྤྲུགས་ཅན། །ལོག་འཕྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྦྱོན་འཕྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨི་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཨི་མདུ་གྲོ་རྩེ་རྩེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྩི་ནས། འཕྲེ་
 བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་འབྲུལ། རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་བ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་
 སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྐྱོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྦྱར་སྦྱོན་པ། །ཁོ་ཆེན་འབར་
 བའི་ཆོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྦྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྲ་བྱེད་
 རམ་སྦྱོབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྦྱོང་ལྟར་བཞིན་སྦྱོགས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་བྱུག་
 འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་སྦྱ་ཆོགས་བྱུག་ན་
 བསྐྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅན་མཛོམས་མཛད་པ། །སྦྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བྱུག་
 འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན། །དཔལ་པོའི་སྤངས་སྤྲུགས་བརྒྱར་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དུ་ཞུགས། །ཉི་མཛེས་འབར་བའི་སྦྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗེད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འགྲུ་འབྲེའི་ཁོ་གཉེར་
 མཆེ་བ་གཅིགས། །རུམ་པའི་ར་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །ཁོ་རྒྱལ་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩྱུ་འཇིགས་པའི་རྩྱུ་སྒྲ་ཤེས་སྟོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བ་
 ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩྱུ་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀྱུན་ཉོན་ཅིག །དེ་གནས་
 འདིར་ཉེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཉིང་
 ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ལེས་ཅན་གྱི་རྩི་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆའ་བ་བརྒྱར་ནི་
 འགས་འགྲུར་བས། །བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྲུར་བ་གདོན་མི་བ། །སྤྲུལ་ནིའི་སྤྲུགས་དང་
 བཅས་བས་གཏོར་མ་བྱིར་འདོར། །གཟུངས་རྣམས་རྩི་རྩིས་བསངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་
 རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྩིས་པས་བརྒྱ་རྩིས་མཆན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་བ་རང་འབྲེའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྲུད་པ། མཆན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་
 རྩྱུ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམ་
 བ་དང་འབྲེའི་ཡེ་ལེས་བ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་བ་སྦྱན་བྲངས། །རྩི་རྩི་པ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྦྱར། མི་བསྟོད་པས་རྒྱས་གདབ། ཨོ་ཨ་རོ་ལིག་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨའྱི་ནས།
 །འཕྲེལ་བར་གྱིས་མཆོད། །རྩི་རྩི་དཔག་མེད་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནས་མཁའ་རྩི་རྩི་འཛིན། །འདོད་
 ཆགས་པ་རོལ་བྱིན་བ་བརྟེས། །རྩི་རྩི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱས་བ་བྱ། །འདོད་དོན་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ། །འོད་ལྷ་བྱེད། །གཟུངས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟོང་པར་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །རྣམ་སྦྱང་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་བ་རང་འབྲེའི་ཡུམ་སྦྱན་མ་ལ་འབྲུད་པ།

མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་འོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་
 ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་
 སྤྱན་དངས། རིམ་རྩྱི་པོ་རྩོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། རིན་རིན་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཁྱི་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཚོད། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 དག་པ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཚོག་གི་མཚོག་ཤོན་པ་རྩོམ་ཞི་བ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །བརྒྱས་པ་དང་། འོད་ལྷ་བྱེད། འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་ནི། ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས།
 སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱང་པར་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རྩོམ་ཞི་བ་གཞི་དུ་བ་གྱུར་བྱེད་མེ་མེ་རི་དང་བཅས་
 པའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་པ་སྤྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་པོ་དང་རི་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞོད་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པའི་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་ཐམས་ཅད་མི་རྩ་
 སྤྱ་ར་དང་། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པས་ཞེ་ཏུ་ལེ་དང་། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་
 འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སྤྱིལ་གྲོང་བྱེད་པས་བཞུགས་
 པའི་ཞབས་འོག་ན་སྤྱའི་གདོང་གི་གཏེར་མཚན་པ། ལྷ་མོ་རྣམས་བྱད་མེད་སྤྱ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 འགྱུར་བར་གྱུར་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་
 མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། རིམ་རྩྱི་པོ་རྩོག་ཉིས་སུ་མེད་ཀྱུར། དབང་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར། རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། ཨོ་བ་སྤྱ་རྩ་
 རི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཁྱི་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཚོད། རོར་གྱི་དབང་ཐུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་
 ཞིང་། །གཞོད་སྤྱིན་ལོར་སྤྱ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱད་ཕྱོགས་སྤྱང་པའི་མགོན་པོ་རྩྱ་
 ལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱལ་ལོར་སྤྱ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱན་ཚོགས་དགའ་ལེགས་ཀུན་སྤྱལ་

བཅོམ་ལྷན་མ། །དཔལ་དང་འཕྱོར་བའི་དབང་སྒྲུག་ལོར་རྒྱན་མ། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་བཀའ་མིས་ཀྱན་
སྒྲོལ་མ། །བསམ་འཕེལ་དགྲིལ་འཁོར་དབང་སྒྲུག་མ་ལ་འདུད། །བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་མི་ཡིག་དང་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་རང་རང་གི་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷན་མ། སྤྱིན་བདག་སོགས་ལ་ཐེམ་
བར་བསམ་ཞིང་། ཡི་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ནི་སྤྱད། ཡི་ཅ་རྩ་རྩ་སྤྱད། ཡི་དྲ་ན་ད་ཡི་སྤྱད། ཡི་སྤྱ་དྲ་ན་ད་ཡི་
སྤྱད། ཡི་ཨྱ་ཅུ་ཡི་སྤྱད། ཡི་སྤྱ་རྩ་དུ་ཡི་སྤྱད། ཡི་བྱ་དྲ་ཡི་སྤྱད། ཡི་དེ་བྱི་སྤྱད། ཡི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཅུ་ཡི་སྤྱད།
ཡི་རྩ་ལ་རྩ་ལེ་རྩ་ལ་སྤྱད། ཡི་མ་ཁེ་རྩ་དྲ་ལ་སྤྱད། ཡི་ཕུན་རྩ་དྲ་ལ་སྤྱད། ཡི་རྩ་ན་དྲ་ལ་སྤྱད། ཡི་
བེ་བྱ་མ་རྩ་ལ་སྤྱད། ཡི་ཀི་ལི་མ་ལི་ནི་སྤྱད། ཡི་མི་ཅི་ཀྱུ་ལི་ནི་སྤྱད། ཡི་སྤྱ་ཁེ་རྩ་ལ་སྤྱད། ཡི་ཅ་རི་
རྩ་ལ་སྤྱད། ཞེས་བརྒྱས་པ་ཅི་མང་ཤེད། ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་
བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་སྤྱིན་ལ་བ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྤྱེས་བའི་རྩི་རྩི་ཅེ་
གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ། ཡི་
བ་སྤྱ་རྩ་རི་རྩ་ལ་བ་རི་སྤྱ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལིང་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག་བདུན་གྱིས་
འབྲུལ། མཆོད་བསྟོད། འོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་མེས་བ་འོད་དུ་ལྷན་མ་འཁོར་ལོ་མེ་རྣམས་
བར་གྱུར་བར་བསམ། ཡེ་རྩྱ་གྱིས་རབ་གནས་བྱ།

༥ ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྱོད་པར་སྤྱདས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས། བེ་རྩུ་ཅུའི་བྲག་རི་བཅེགས་
བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། བྱི་བ་སྤྱོན་པོ་མགོ་པོ་གཡལས་སྤྱ་བ་སྤྱོན་བའི་སྤྱོད་
དུ། གཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་ཚོགས་བདག་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཅན། རལ་
བའི་ཐོར་ཅོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་གཡལས་བ་རྣམས་ལ།
དབྱ་སྟ། མདའ་ཆེན། ལྷགས་ཀྱ། རྩི་རྩི། རལ་གྱི། འཕང་མདུང་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བ་རྣམས་ལ་
གཏུན་ཤིང་། གཞུ། ཁ་རྩི་ག། ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ག་ཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ཕུབ་དང་

བ་དན་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཤམས་ཐབ་དང་། དེའི་ཐོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་
 ཁེང་གཡོན་བ་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ། ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོག་གས་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་
 བཅས་སྐྱུན་བྱངས། རྩྱུ་རང་བཞིན་དག་བ་བྱུང་ཤར་ཕྱོགས་མཆན་མས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཆོག་གས་བདག་སྐྱར་སྐྱུལ་པ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་ན། ཐོགས་བ་མེད་
 པར་སྐྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྗེ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་མཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྱངས། ཞེས་བ་ནས། འོད་དཔག་
 མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གཤམ་བ་ཉི་ས་བ་དེ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ནས། ཤུལ་འོད་ཀྱིས་མཆོད། སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །འཕྲོ་རྣམས་དབུལ་འཕྲོངས་སེལ་བའི་ཁོར་ལྷ་རྩ་
 སྐྱུལ། །དཔོས་འོད་སྐྱོལ་བྱིར་གསེར་གྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། །ཁོར་གྱི་འབྲུང་གནས་ཁྱོད་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་བ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་ཨྲཱ་ཤ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཞེས་དང་། ཨོ་གྲུ་ག་ཤ་བ་ཉ་ཡེ་དུ་ན་
 བ་ཉི་ས་བ་དེ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩྱུ་ཀུ་རུ་ཨོ། ཨོ་བརྗེ་ཨ་དུ་ཤ་མ་རྩ་ཉ་ག་ཉ་པེ་ཉ་ཨྲཱ་ཤ་ཡ་དུ་ན་བ་སུ་ཨྲཱ་ཡུམ་
 ཡུམྱེ་ལྷ་རྩྱུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་ག་ག་ག་ག་ག་ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ། གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ཆོག་གས་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱུ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་བ་དཀར་པོ་
 འོད་གྱི་སྐྱ་གུས་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་བྱངས་ཉེ་གསོལ་བར་བསམ། ཨོ་ག་ཤ་བ་ཉི་ས་བ་དེ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩྱུ་
 བ་ཡིང་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་བ་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་བྱེད། ཉེན་
 འབྲེལ་སྦྱིང་པའི་ཐུགས་བརྗེད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཕྲོར། འོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག་ ཤེས་བ་བརྗེད་
 ཅིང་། འོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་ཐུག་ལེན་རྣམས་གཙོ་བོར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བུམ་ཐུས་
 ཉེར་ལྷ་ནི། གསེར་དབུལ། ཐུ་ཉིག་ཐུ་མེན། གྱི་རུ་སྦྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ནས། འབྲས། སྒོ། སྐན་མ།
 ཉིལ་ཉེ་འབྲས་ལ། སྐར་། ཀར་། འོ་མ། ཞོ། མར་ཉེ་བདུད་ཅི་ལ། སྦྱེ་ཉེས། ཀརྲ་ཀུ་རི། དབང་ལག་ རྒྱ་

མཆོད་ལུ་ག རྒྱ་དག་སྟེ། སྤུང་ལ། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཅན་དན་དམར་པོ། ར་ཏི། ག་བྱུང་། བྱུང་།
གུམ་སྟེ་བི་ལྷོ། །འདི་ལྟར་གྲིས་པའི་མེགས་བྲས་ཀྱི་ལ་ག །རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
དེས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཇི་སྟེད་མཆིས་ནམས་ཀྱི། །བྲིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་སྤྱི་བ་གཉིས་དག་
བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྟེས་གྲིས་པའོ། །

༩ གཟུངས་འབྲུག་སེལ་བར་གྲགས་པ་རིགས་པ་ལུག་རོན་གྱི་གཟུངས་ནི། ར་མཆོས་མཆོ་བདུན་
ལྟོ། ཨ་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བི་ནི་ཨོ་ཏུ་རེ་སྐྱུ། ཞེས་པའོ། །མདྲ་ལོ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་...སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའམ་སྐབས་ཐོབ་ཤིས་པར་བྱ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་དག་འདུན་སྟེ་འདིར་བོད་སོག་པོ་རྒྱ་དང་ཏྲོར་གྱི་སྐལ་ལྷན་གྲོ་གསལ་
མཐའ་དག་འདུ་ཞིང་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་
བར་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྤྱིན་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དང་བཅས་པར་ནད་རིམས་
འཐབ་ཅོད་འབྲུག་པ་སད་སེར་དང་། དུས་མིན་གྱི་ཆར་རྒྱང་ཁ་བ་པས་ཀྱིས་བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་
ཐམས་ཅད་སྟོག་ཅིང་སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ་འདུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷ་གཏོར་
ཁ་བསྐྱར་དོ་རྟེས་འཆང་ཅ་བའི་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྟེན་ཟེན་གྲིས། གཅིག་ཞུས།

༡༡། །ལེགས་སྦྱར་གཅེས་པའི་གནད་བསྟུན་མགིན་པའི་

ལྷགས་སྒྲིགས་རང་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ན་མཆ་སྦྱར་སྦྱེ། གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲ་རིག་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །མགིན་པ་འཆིང་བའི་
སྒྲིག་ནི་རང་སར་བྱོལ་བྱེད་མཁན། །ཡིག་སོགས་བཅུ་ལྷག་དོན་འདི་ཐབས་མཁས་ལྷེ་མིག་སྟེ། །རི་
བཞིན་འཆད་པོ་འདི་ན་ཉེ་བར་བཞུགས་སོ་ཀྱི། །སྒྲོ་བྲོས་གོམ་གྱིས་བཅའ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན། །རྟུལ་
གཅིག་གོ་སར་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲ་མ་མཁན། །མོངས་པའི་སྟོབས་ལྡན་ས་འོག་འཆིང་བྱེད་པའི། །ཀྱུན་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདི་དོ་མཆར། །བརྟེན་བྱང་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལས། །སྟོམ་ནི།
ཡི་གེ་བྱེད་སྤྱི་དང་སྟེན་དང་རྟགས། །མིང་ཆོག་ཉེར་བསྒྱུར་ལྷ་ག་མ། །མི་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་འགྱུར་
དང་། །ཆོག་སྦྱད་ཅེས་བྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

༥ དང་པོ་ནི། སྟེ་བའི་གནས་ནི། མགིན་པ་རྟེན་དང་སྟེ་པོ་སོ། །མཚུངས་སྦྱ་ཡི་གནས་ཉེ་བྱག་སྒྲ་
སྒྲོ་སོགས་སྦྱ་ཁོག་པ་དང་། །ལྷེ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་འབྲེན་པ་ཡང་། །ཁོག་པ་ནི་ཐུན་མོང་པ་དང་། ལྷེ་ནི་སྟེ་
བྱེད་པ་འབྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་གནས་སྦྱ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གསུངས་
སོ། །ཞེས་དང་། དོ་པོ་ནི། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། རྣམ་གངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །མིང་ཆོག་གསལ་བར་
བྱེད་པ་དང་། །དོན་རྣམས་རྫོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན། །ཨ་ཁྲ་པ། བུམ། ཐུམ། ཞེས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། །ཀ་ལྷ་པར། དབྱངས་གསལ་གཉིས། ཅ་ཅ་
པར། ཨ་ཅ་དང་། ཉ་ལྷ་དང་གཉིས་སྦྱ་བྱེད། །གཞན་ཡང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ། །མིང་ཡིག་ སོ་ཡིག་

ཕྱི་ཡིག་རྣམས་དོན་གཅིག་། དབྱངས་ཡིག་། སྤྱི་ཡི་གེ། མོ་ཡིག་། རང་ཡིག་རྣམས་དོན་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་
སྟོང་ལས། ༡་སོགས་སྟེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། སྟེ་ལྷ་དག་དང་ཨུ་སྟེ། ཨུ་ཏ་དང་མཐར་ཐད་དེ།
།གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་བཅུ་བཞི། མིང་དང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལུ་སྟོན་ལས། སྟེ་
ཆན་བརྒྱད་དང་པོ་ཡིག་དང་། མོ་ཡིག་མ་ནིང་ཡི་གེ་རྣམས། ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་གཅིག་ལུགས་
མི་འཐད་པ་འདྲ། ཀྱི་གྱི། གཉིས་ལ། སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཀ་རི་དང་གྱི་ཞེས་རིམ་བཞིན་འདོན། སྤྱི་མ་སྤྱལ་བ་
མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱལ་དགོས་པ་ལ་མ་སྤྱལ་བའི་སྟོན་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མ་གྱི་རི་དང་། སྤྱི་
མ་གྱི་རི་ཞེས་འདོན་པ་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱལ་མི་རིགས་ཏེ་གསལ་བྱེད་གཅིག་གི་ཁོག་ཏུ་དབྱངས་གཅིག་
ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤིང་། གསལ་བྱེད་གཅིག་ལ་ཨི་གེ་ལ་ཅན་ཞུགས་ན་ཨེ་ཨེ་ཞེས། སྟོག་
མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཨིའི་ཡོན་ཏན་ཨེ་དང་འཕེལ་བ་ཨི་གེ་ལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
ལ། ཨིའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་རི་རུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་རྗེས་
འབྲང་ཁ་ཅིག་། ཨེ་ཨི་ལྷ་རིའི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་ཆར་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་ཨེ་ཐུང་གི་ཡོན་ཏན་
རང་གནས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་པ་རོལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཨི་ནི་ཨེ། ལྷ་ནི་
ཨོ། རི་ནི་ཨུ། ལི་ནི་ཨུ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་ནི་
ཨྱ་དང་། ཨི་ནི་ཨི། ལྷ་ནི་ཨོ། རི་ནི་ཨྱར་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་འཕེལ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། ཡི་གེ་སོང་།

༥ གཉིས་པ་བྱིངས་ནི། སྐད་དོད་རྩ་ཏུ་སྟེ། དོན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཆི་མེད་མཛོད་ལས།
བད་ཀན་སོགས་དང་རོ་དང་ནི། ཁྲག་སོགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་པོ་
ལ། རྩོམ་གྱི་བྲག་སྐྱེ་གནས། རྩ་ཏུ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ཞེས་བྲ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཆོས་
དབྱིངས་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་། དེའི་རོ་པོ་ནི། བྱ་བ་རྟོགས་བྱེད་ནི་བྱིངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་
ཡང་བྱ་བ་ཟིན་གྱི་དོན་གང་དང་ཡང་མ་འཕེལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཅམ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པ་

སྟེ། དཔེར་མཆོད་ན། ཉུང་ཙམ་འཆོད་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྗེས་འབྲེལ་
 ཡིན་པས་བྱིས། དེའི་ཆོ་འཆོད་པའི་སྒྲ་དེ་ལས་སྤྱོད་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང། བྱེད་པ་མེ། བྱེད་པ་པོ་སྟེས་
 བྱ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་གང་ཡང་གོ་བར་མི་བྱེད་པར། འཆོད་པའི་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་
 ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར་ན། མིང་ཆོག་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་འགྱུར་ལ། ས་བོན་གྱི་དོན་གྱི་
 ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱུན་སོགས་གྱིས་བསྒྱུར་པའི་མིང་ཆོགས་རྣམས་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་དཔྱེ་
 ཞེས་བྱའོ། །དཔྱེ་བ་ལ། མདོའི། མིང་གི། སྟེན་བཅས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱིངས་དང་བཞི། དང་
 པོ་ནི། མཐུ་དང། རྩ་ལྟ་བུ་བསྒྱུབ་པའི་ཆོ། མཐུ་མདོའི་བྱིངས་སོ། །ཞེས་དང། ར་ཏི་མདོའི་བྱིངས་
 སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིངས་ལས་མིང་དུ་བསྒྱུབ་པའི་ཆོ། གྱིབ་བྱིན། རྒྱུན་
 རང་གི་བྱང་བྱས་འཁོར་བཅས་ཞིག་ནས་རང་རང་གི་རྒྱ་མེད་དུ་གནས་པའི་བྱིངས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོབ་པན་
 ལས། གྱིབ་མཐའ་ཅན་ནི་བྱིངས་མཐའ་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང། ཉགས་ཉིད་དུ་འདྲ་ཉོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཀ་ལྟ་བུའི་བྱིངས་མདོ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། དུག་སིལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །དགུ་ཡི་བྱངས་ཀྱི་བྱིངས་ཀྱི་གཞུང། དེ་ནི་སུམ་བཅུ་ཙམ་ཡིས། །ལྷག་
 པའི་སུམ་བཅུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་སོགས་དང། ཡད་སོགས་དང། དེ་ལྟ་
 སོགས། སྤྱོད་སོགས། རུ་ཏ་སོགས། རུ་རྩ་སོགས། ཏ་ན་སོགས། གྱི་སོགས། རུ་རྩ་སོགས་དང་ལྟེ་
 ཆོན་དགུའོ། །དེ་ལྟར་དགུར་བསྟུན་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བེ་ཀ་ར་ཏ་བདུན་གྱི་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཡིན་
 ལ། ད་ཡང། ལྷ་སོགས། ཡད་སོགས། རུ་རྩ་སོགས། རུ་རྩ་སོགས་བཞི་ལ་ཨ་ལྷ་བེ་ཀ་ར་ཏ་འབྱུང། དེ་
 ལྟ་སོགས་ལ་ཡ་ལྷ། སྤྱོད་སོགས་ལ་ལྷ། ཏ་ན་སོགས་ལ་ལྷ། གྱི་སོགས་ལ་ན། རུ་རྩ་སོགས་ལ་ན་བེ་ཀ་
 ར་ཏ་འབྱུང་ལ་བེ་ཀ་ར་ཏ་སྟེར་བ་ཡང། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ལ་དེས་པར་ལྟོས་དགོས་
 ཀྱི། རྣམ་དཔྱེ་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡ་ཏའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་ལྷ་བེ་ཀ་ར་
 ཏའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་ཨ་ལྷ་སྟེ། ལ་བེ་ཀ་ར་ཏའོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་

ཞེས་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཆེན་དགུར་བྱེ་བ་ཡང་ཆོག་ས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
གྱི། ལྷ་སོགས་ལྟ་བུ་ནང་ཆེན་སོ་སོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་སོགས། ལྷ་པོ་སོགས། ལྷ་ལ་སོགས། ཡུ་སོགས་
མང་དུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྡེ་སོགས་བདུན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། གྲུ་ཁྱི། ཀྱི་ཁྱི། ཀྱི་ཁྱི་རྒྱལ་ས་ལས་ས་
བུ་ལོ། ཞེས་དང་། མིང་ལས་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སོགས། སྡེ་ལྷ། ཡི་ལྷ། གྲུ་ལྷ། ལྷ་
ཡི། ཡི་ལྷ། ཡི་ལྷ། ལྷ་ལ་རྒྱལ་ས་ཉེ། མདོ་ཉིད་ལས། དེ་རྒྱལ་ས་བྱིངས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་རྒྱུན་ནི། འབྲེལ་པ་ལས། མདོན་བར་འབྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུན་ནོ། ཞེས་སོ། དེའི་
དོན་ནི། ས་བོན་ལས་སྡེ་གྲུ་འབྲུབ་པ་རྒྱུན་ཆུ་ལུང་སོགས་ལ་སྟོས་པ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ཁམས་ཀྱི་
དོན་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལས་མིང་ཆོག་སོགས་མདོན་བར་འབྲུབ་བར་བྱེད་པ་སོ་ལ་རྒྱུན་ཅེས་གདགས་
སྟེ་རུང་དོ། །དབྱེ་ན་རྒྱལ་དབྱེ་དང་རྒྱལ་དབྱེ་མིན་པའི་རྒྱུན་གཉིས། དང་སོ་ལ། དངོས་དང་། མིང་ཅན་
གཉིས། དང་སོ་ནི། བྱིངས་དང་རྒྱལ་དབྱེ་སོར་བའི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉགས་སོ། ཞེས་མིང་གི་དུས་སྟེ་
དོན་ལྷན་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། སེ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པས་རྒྱལ་དབྱེ་ཞེས་དང་། བྱ་བ་རྟོགས་
བྱེད་ནི་བྱིངས་སོ། ཞེས་བྱིངས་ཀྱི་དུས་སྟེ་བྱ་བ་ཅན་མཆོན་ནས་ཀྱང་། དུས་ལའོ། ཞེས་ད་ལྟར་
བ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་དབྱེ་ཞེས་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཉུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་
སེ་སོགས་དང་། ཉི་སོགས་གཉིས་སྟེངས་སོ། གཉིས་པ་མིང་ཅན་ནི། འདིས་བྱི་མར་འཆད་པ་
གང་། རྒྱལ་དབྱེའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱལ་དབྱེ་མིན་པའི་རྒྱུན་ལ།
མིང་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་དང་། ཉི་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་སོ་ལ་མིང་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་
ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་དང་། མོ་ཉགས་ཀྱི་རྒྱུན་
རྒྱལ་སོ། །དང་སོ། བྱིངས་ལས་མིང་བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུན། ཞེས་པ་ལྟར། གཞི་འགྲོ་བ་ལའོ། ཞེས་
པའི་བྱིངས་ལ། ག་མི་ལས་འོ་ལོ། ཞེས་པས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིན་པས་གོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་འབྲུབ་
སོ། གཉིས་པ་ནི། མིང་དང་རང་ལས་འབྲེལ་བ་ཡི། མིང་གཞན་བསྐྱབ་པ་དེ་ཕན་རྒྱུན། ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ལ་ཏ་རྟ་དག་གོ། ཞེས་པས་དེ་པན་གྱི་རྒྱུན་གྱིན་པས་བྱང་ཆོས་གོ་ཉིད་
ཅེས་པའི་མིང་འབྲུག་པོ། གསུམ་པ་ནི། བྱང་མེད་ལས་ཨ་ལས་ཨྱུའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
སན་སོགས་བདུན། བེ་ཀ་ར་ཏ་བདུན། ཨི་དྲི་སོགས་བདུན་ཡང་བྱང་རོ། །

༥ བཞེ་བ་རྟགས་བཤད་པ་ལ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཤེས་བྱ་མོ་མོ་མ་ནིང་ལ། ཤལ་ཆེར་
གཟུགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་། ལ་ལར་དེ་བྱང་སྒྲུབ་པ་སོགས། ཞེས་
མདོར་བསྟུན་ནས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མིང་གཅིག་དོན་མང་སྟོན་པ་དང་། རྟོན་གཅིག་རྣམ་
གངས་མང་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མིང་དང་རྟགས་གསུམ་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
འབབས་ཤིང་། དེ་ལ་རྟགས་གསུམ་མ་འདྲེས་པ་དང་། འདྲེས་པའི་ཚུལ་ལོ། རྟངས་པོ་ནི། ཤལ་ཆེར་
གཟུགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་རྟངས་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བརྒྱ་དང་། ལྷ་དྲ་སོགས་མོ་
རྟགས་གཟུགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། རྒྱ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། བྱེད་མ་ནིང་
གི་རྟགས་སུ་ཤེས་པས། ལྷ་པོ་སོགས་ཀྱང་མཆོན་ཀྱས་པ་དང་། ལ་ལར་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱང་
པར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ཞེས་
བྱ། ཞེས་པས་གསུམ་ཞེས་པའི་བདས་མཆོན་པ་དང་། འབྲིག་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཞེས་བྱ། ཞེས་
པས་པོ་དང་མོ་འདྲེས་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་བཀག་པ་ལྷག་མའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། མོ་མ་ནིང་གཉིས་མཆོན་པར་ཀྱས་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་མ་མཐའ་དང་ཞེས་པ་ལ། །རྒྱ་ནི་དབྱེ་བ་
དམིགས་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ལྟར་གོང་ལོག་གི་དམིགས་འཛིན་དང་། ཨ་ཐ་དང་པོ་སྟོན་ཆ་མིན། ཞེས་
པས་གོང་མ་རྣམས་སྤངས་ནས་འདི་མན་ཆད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །

༦ ལྷ་པ་མིང་བཤད་པ་ལ། སྤྱ་སྟོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ལས་གོང་བུ་བཞེན། ཡི་གེ་འདུས་པར་
གྱུར་པ་ན། གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། རྟོན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་བཛོད་ན། རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་
གྱུར་ཀྱང་། རྟོན་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཛོད། ཅེས་དང་། གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་གཉིས་སམ་

མང་འདུས་པ། འོན་གྱི་ངོ་བོ་རྫོང་བྱེད་པ། མིང་ཡིན་དོན་ལ་སྒོ་གཞོལ་བྱིན། འདི་ཡང་དངོས་དང་
བཏགས་པ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་ཡི་གེ་འདུས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཨ་བྲུབ་འདུག ཨི་བདུད། ཨུ་དབང་
ལྷག་གི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིན། །

༥ ལྷག་པ་ཆིག་ནི། སྤྲ་སྒོ་ལས། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་
ཀྱང་རུང་། འདི་དག་ཁྱད་པར་རྫོང་བྱེད་ན། ཆིག་ཅེས་རབ་རྩ་བ་རྫོང་པ་དེ། ལྷན་རྣམས་དག་
དང་བཅས་པའང་ཡིན། ཞེས་དང་། གསལ་བ་ལས། མིང་གཉིས་སམ་ནི་མང་ཡང་རུང་། འོན་
གྱི་ཁྱད་པར་རྫོང་བྱེད་པ། དམ་ཆོས་མངོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཆིག་ཡིན་ཡི་གེ་འདུས་པ་
ཉིད། ཅེས་བྱི་མ་འདིས་མངོན་པའི་ལྷགས་གྱི་ཆིག་བཤད། ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་ཚུལ་ནི། གསལ་བ་
ལས། མིང་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་བྱེད་པ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་སྦྱར་བ་དང་། བྱིངས་ལ་ཉི་སོགས་སྦྱར་
བ་ཡིས། རང་རང་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཆིག་ ཅེས་སོ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱང་། གསལ་བ་ལས།
དངོས་པོ་ལས་དང་བྱེད་པ་ཆེད། འབྱུང་ཁུངས་འབྱེལ་བ་རྟེན་གཞི་དང་། བོད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་
དབྱེ་བརྒྱད། རེ་རེའང་གཅིག་གཉིས་མང་ཆིག་གསུམ། ཞེས་སོ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
བཟང་པོའི་གསུང་ལས། བདུན་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པས་བརྒྱད་པ་འཛོད་པ་ཞེས་པ་ཆད་ལྷན་གྱི་
གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བོད་པ་ལའང་དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་འབའ་ཞིག་སྟེར་བར་བཤད་
པའི་བྱིན། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་རྩུབ་དུ་འཆད་མི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ བདུན་པ་ཉེར་བསྒྱུར་ནི། རོ་བོ་ལ། སྤྲ། སྤྲ་ར། བེ། བེ་སྤྲ། ཨུ་ལྷ། ཨུ་སྤྲ། སྤྲ། སྤྲ་
ལ། སྤྲ་ལ། ཨ་ཞི། ཨ་ཞི། སྤྲ། ཨུ། ཨུ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ལ། ཨ་ལ།
སོ། ཞེས་དང་། རྩུ་ར་རྩུ་སྤྲའི་རྩེས་འབྱུང་གིས་གསུངས་པའི་ཉེར་བསྒྱུར་ནི་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲ་
རབ་དང་སྤྲ་ར་མཆོག་ནི་མཐུན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ཨུ་རྩུ་འཁྱེད་ཀྱི་དུ་རྩུ་འཁྱེད་པ། སྤྲ་ལ་ལྷ་དག་
པར་དང་། ཨ་ལ་འདེམ་པར། ཨི་རྩུ་རྩེས་སྤྲ། སྤྲ་རྩུ་ལྷ་སྤྲ་དང་། ཨི་ཞི་མངོན་པར། ཨི་ཞི་སྤྲ་

པལ་ སྒྲི་རྟེ་ ས་སོ། སྒྲི་དང་བཤེ། སྒྲི་དྲ་ཀླ། སྒྲི་རྟེ་ སེན་གྲ། སྒྲི་བ་ སྐལ་བ། སྒྲི་བེ་ སྐྱེད་ལང། སྒྲི་
 བའོ་ རྟེ་བཤེ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དོགས་པ་ནི། བྲ་སོགས་ཉེར་བསྐྱར་བཞིན་དོན་དང་མི་ལྟན་ན་དོན་
 བཅུ་བདུན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་མི་རིགས་ལ། ལྟན་ན་བྱིངས་སམ། ཉགས་སམ། ཆིག་གསུམ་པོ་
 གང་ཡིན་སྐྱེས་མོ། །དེ་ལ་བཅའ་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།
 གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མིང་ཆིག་ལ་པན་པ་སྒྲོར་བའི་བཞིན་བྲ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེར་བསྐྱར་རྣམས་ནི་བྱིངས་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཉགས་མ་ཡིན་ལ་ཆིག་མ་ཡིན་ཞིང་མིང་དང་ཀུན་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་ལ་དོན་སྒྲ་ཆོགས་
 སྒྲ་བ་སྟེ། བྲ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ཉེར་བསྐྱར་རྣམས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་
 དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་སམ་དེ་ལྷ་བྲ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་
 བའི་བྱིར་བྱིངས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་དང་། སྒྲེས་པ་དང་། མ་ནིང་གི་ཉགས་རྣམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་
 ཏུ་གྱུར་བའི་བྱིར་ཉགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་དང་། མིང་པོ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཉིད་དང་མི་ལྟན་
 བའི་བྱིར་ཆིག་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་ཀུན་བཤད་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་ཞིང་། དོན་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་
 བའི་བྱིར། མིང་དང་ཀུན་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ། །ཞེས་བས་མིང་དང་ཀུན་བཤད་དེ་བྱིངས་
 ལ་ཉི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ནས་ཆིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཉེར་བསྐྱར་རྣམས་གོང་དུ་སྐྱར་བས་དེའི་
 དབང་གིས་བཞིན་བྲ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

༥ བརྒྱད་པ་ལྷ་ག་མ་ནི། རོ་པོ་སྒྲོ་བུར་བའམ། མགོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཉེ། ལུང་ལ་ཡང་འཇུག་
 བོ། །འབྱུང་བ་ནི། དཔང་ལོའི་ཤོག་གཅིག་མ་ལས། རང་བཞིན་རྟེན་ཀྱི་བར་དུ་འམ། །རང་བཞིན་
 དབྱངས་མཐའི་གཞན་དུ་འང་། །རི་ལྟར་བཤད་བཞིན་ལྷ་ག་མ། །དཀྱུས་མིན་དགོས་ལྟན་ཉགས་
 ཀྱི་དོན། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་ནི་མིང་དང་བྱིངས་སོ། །

༦ དགུ་པ་མི་ཟད་པ་ནི། བྱངས་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ནི་སྤྲ་ད་དང་། ཉེར་བསྐྱར། བསྐྱེད་པའི་མཐར་

སྐྱར་པའི་མི་ཟད་བ་སྟེ་ལ་སོགས་པ། མིང་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །

༥ བཙུ་བ་རྗེས་འབྲེལ་ལ། རོ་བོ་ནི། སྐབས་དེར་དགོས་པའི་དབང་གིས་འོང་ཞིང་། འོང་བའི་
ཡུལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །དབྱེ་ན། མིང་ངམ་ཁྱད་པར་གྱི་དོན།
བརྗོད་པའི་དོན། དབྱངས་གྱི་དོན། རོ་བོ་འདྲི་དོན། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ།
བྱིངས་སྐྱེན་ཉགས་དང་ལྷ་ག་མ། མི་ཟད་ཆོག་གི་རྗེས་འབྲེལ་བྱུག་ །དང་པོ་ལ། དབྱངས་གྱི་དོན།
གསལ་བྱེད་གྱི་དོན། བྱིངས་སྟོག་ཅན་གྱི་དོན། དབྱངས་གསལ་སྐྱར་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
ལ། ལྷ་རིང་པོ། ཨི་རིང་ཐུང་། ཨེ་རི་ལི། ཨོ་ལྷ་རིང་ཐུང་གཉིས་རྣམས་གཞུང་ལས་གསལ་བས་
དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་རྗེས་འབྲེལ་ནི། གྲ་བྱ་ཐུ་ཐུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་རྣམས་
ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་སོ་སོར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱིངས་སྟོག་ཅན་ནི། རྩ་རྩ་ཉི་དང་གསུམ།
བཞི་བ་ནི། ཨི་རྩ་འགོ་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ལ། གྱི་རྩ་དང་། མོ་
ཉགས། དེ་པན་དང་། སི་སོགས། སན་སོགས། ཉི་སོགས། ཉི་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འབྲེལ་
དང་བདུན། དང་པོ་ལ། དབྱངས་གསལ་གཉིས། དང་པོ། གྱི་པའི་ཨི་དང་། རི་རྩ་དང་། ལྷ་རྩ་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་དག་གི་ལྷའོ། །ཞེས་དང་། རི་རྩ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གྲ་ལྷ་གྲ་ལྷ་དང་། རྩ་རྩ་ཐུ་ཐུ་སྣ་
པུ་རྣམས་ཏེ། བཙུ་གཉིས་སོ། །མོ་ཉགས་ལ། ཀ་ལྷ་བར། ཐུད་མེད་ལ་ཨ་ལས་ཨ་པའོ། །ཞེས་
དང་། ཅ་ཐུ་བར། ཐུད་མེད་ལ་ལྷ་རྩ་ལ་ལྷ་ལྷའོ། །ཞེས་པའི་ད་གཉིས་སོ། །དེ་པན་ནི། ཉ་ཏ་ཏ་ཏ་དང་
བཞི་འི་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། །སི་སོགས་ལ་གོ་སྟའོ། །སན་སོགས་ལ་སན་གྱིན་དང་། མིང་ལས་བདག་
ཉིད་འདོད་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཨིན་དང་། ལྷ་ཡི་འི་ཨི་དང་། ཀྲ་རི་ཉའི་ན་རྣམས་སོ། །ཉི་སོགས་
ལ། དེའི་ཨི་དང་། བ་རོ་ཉ་ལྷའི་ཏ་ཐལ་གྱི་གཉིས་སོ། །ཉི་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འབྲེལ་ལ།
མི་ཅི་འི་ཨི་དང་ཅ་གཉིས། ཅ་ལྷའི་གཉིས་ཨན་འདྲ། ཡན་གྱི་ན་གཉིས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་
པའི་དོན་ལ། བྱིངས་གྱི་ཨ་ཐུང་དང་བསྐྱར་བའི་ཨི་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱངས་གྱི་དོན་ལ། བ་ཅ་

གཉིས་སོ། བཞི་པ་ལ་མི་འདུག་གོ། །ལྷ་པ་ས་ཡིག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་ནོ། །

༩ བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་འགྲུར་ནི། སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། བི་ཀ་ར་ཏ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བི་ཀ་ར་ཏ་བདུན་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གྱིས་ས་བོན་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་རྣམ་འགྲུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྣམ་དབྱེ་དང་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱེན་གྱིས། བྱིངས་དང་། ཉགས་དང་། གཟུགས་དང་། བརྗོད་བྱ་གཞན་ཡང་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་དགོས་སོ། །

༩ བཅུ་གཉིས་པ་ཆིག་སྟུང་ནི། སྣ་སྟོས་བཅུར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆིག་གི་སྦྱོར་བ་བཅུ། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆིག་སྟུང་དང་། །བྱང་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་གཅིག་ཉིད་བསྟུ་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་བསྟུ་དང་དེའི་སྟེས་བྲ། །ཁྲས་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་ཅམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྟུས་པ།

སྟེས་རབས་མང་པོའི་སྟོང་བྱེད་བགངས་མིན་ཡང་། །

མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱན་གྱི། །

ཆིག་དང་དོན་གྱི་མེ་ཉོག་བྱེད་སྟེལ་བར། །

ཞག་ཁྲ་ལོ་ཡིས་འཁྱུད་མིན་འདི་ཀོ་གཟུགས། །

ཕྱོགས་རེའི་རྒྱ་སྐར་བྱེད་ལྷན་སྟེ་མས་པའི་འོད། །རབ་དཀར་བསེལ་བའི་སྟོ་གཞོན་ཀྱ་ལུང་ལ། །བྱེ་བའང་ཁྱེ་མ་མང་ཐོས་གཟའི་བདག་པོའི། །མདུན་སར་མི་སྟེའི་ལྷན་པ་ངང་གིས་འདུག། རྣམ་དཀར་དམར་པོས་རབ་བསྟན་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། །ལྷགས་གོང་སྟོངས་པས་ཆལ་བ་བརྒྱར་གཏུབ་པའི། །ལྷག་ལུས་སྟོན་པ་སྟོབ་གཉིས་བྱེད་འདུག་དཔུང་། །མཐར་བྱས་གཏན་བདེའི་གྲགས་སྟན་འབྲམས་སུ་ཤས། །དོན་བྲལ་གྲགས་པའི་ཅལ་གྱིས་སྟོན་པོའི་མགོ། །འགལ་མའི་རང་བཞིན་

ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འབྱམ་༼ ༡༽

ལས་ཀྱིས་བྱས་མོད་ཀྱང་། །ནམ་དཔྱོད་གདོང་ལྡེའི་ཅལ་ཞོགས་འཛིགས་མེད་ཁྱོད། །མ་བརྟགས་
འབྲེལ་བའི་ངལ་བ་འདིས་ཅི་སྟུམ། །གང་གི་སྟོང་ནི་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་དུ། །ཐུབ་བསྟན་དཔལ་སྤྱག་
ཐུན་རབ་མངར་བའི། །ཆོས་སྤྱིན་གཏན་པ་མེད་གཏོང་སྤང་དུ་འདིར། །ཆེ་ཆུང་ཆོག་སྦྱར་ཞོར་བྱ་
སྦྱ་སྐར་བཞིན། །འངས་དཔལ་སྤྱགས་རྗེའི་ཟེག་མ་སྟོང་བད་དུ། །གསུང་དབང་སྤྱང་ཅིར་མངར་ལ་
དབྱངས་ཅན་ལྷའི། །བཞད་པ་འབྱམ་དུ་གྱུར་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྤྱ། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་ལྡན་ནམ་པར་
རྒྱལ་བའི་ཕྱེས། །བཀོད་བས་མི་ཤེས་ཅི་མ་མ་ལུས་བྱང་། །ཐུང་སྟེན་མ་ཡང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་འདི་
དག །རྒྱད་བའི་དབྱང་གིས་ནམ་ཡང་མི་བཞི་བར། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དེར་གྱུར་ཅིག་
གྲ། །མཛྲ་ལོ།

༡༡། ཕྱེབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཅུ་ལིང་ཆེ་དང་བཅས་པ་

འངས་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པ་

བཞུགས་སོ། །

ན་མ་སྤྱ་ར་སྤྱ་མྱ། དྲངས་ཤེལ་ནང་དུ་གཟུགས་ཀྱན་བཞིན། །འི་ལྷ་འི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་
དང་། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ཕྱེབ་སྐྱོར་བཅས། །གསལ་བར་ད་སྟོན་དབྱངས་ཅན་གྱུ། །འདི་ཡི་སྤང་
གཅིག་ཡན་བཞིར་བརྒྱས། །མཉམ་པའི་བྱིན་མཁས་པས་རྟོགས། །གཟུགས་དང་ཅེ་མོ་སྤང་གཅིག་
བྱས། །མིག་དང་རིག་བྱེད་སྤང་གཞན་གྱིས། །བཅིང་བ་བྱེད་མཉམ་བྱིན་འདོད། །རྒྱ་བ་བཞི་ནི་
སྤང་རེ་བྱས། །མི་མཉམ་བྱིན་ཁོ་ལོ་འདོད། །ཕྱེབ་སྐྱོར་དུག་སོགས་གྲངས་དག་གི། །གཅིག་པ་
རྟོགས་ཕྱིར་དུག་བདུན་བརྒྱད། །དགུ་སོགས་ཀྱན་གྱི་དང་པོ་ལྷ། །གཅིག་པ་ཤེས་པའི་མིག་ཡིན་
བཤད། །གཅིག་ཡང་གཞན་ལྷ་གཉིས་པ་དང་། །གཉིས་པ་ཡང་ལ་གཞན་ཀྱན་ལྷ། །གསུམ་པ་ལྷ་བའི་
འདྲེན་བྱེད་ཡིན། །དང་པོ་གཉིས་ཡང་གཞན་ཀྱན་ལྷ། །བྱིན་བཞི་པའི་གྲངས་སུ་རྟོགས། །གསུམ་ཡང་
གཞན་ལྷ་ཕྱང་པོར་འདོད། །འདི་ཡིས་མཉམ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་མཉམ་རྒྱུ་དང་ཀྱན་ལྷ་བ། །རྒྱ་
བ་ལྷ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཡིན། །རྒྱུ་ཐོག་གཅིག་ཡང་གཞན་ཀྱན་ལྷ། །དབྱངས་སྒྲོགས་རེ་བཞིའི་ནང་
ཚན་མིག་རྒྱུ་ཐོག་མིག་ཡང་གཞན་ཀྱན་ལྷ། །སྤྱ་ར་རེ་བཞིའི་ནང་གི་ཅེ། །རྒྱུ་པའི་ཐོག་དབྱམས་
མའི་དང་པོ་མིག་ཡང་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རེ་བཞིའི་ལས། །མི་མཉམ་ཀྱན་ལའང་དེ་རིགས་གྱིས། །

སར་མརྒྱ་ལོ། །

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

བསྐྱབས་པ། །དུས་ནས་དྲག་པོའི་བར་གྱིས་འདོད། །འཕྲོ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་ལྷན་དང་། །རུས་ལྷན་
 ཤིན་ཏུ་རུས་ལྷན་དང་། །ལེགས་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྦྱོང་དང་། །འཛིན་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཅན།
 ཉི་མ་ནས་བཟུང་བྱ་ག་གཟུགས། །བྱེད་ལྷན་རབ་བྱེད་ཀྱན་བྱེད་ལྷན། །རྣམ་བྱེད་ལེགས་བྱེད་མངོན་
 བྱེད་ལྷན། །ལྷག་བྱེད་ལྷན་དེ་ཉི་ཤུ་ནས། །དུས་མིག་བར་དུ་མཁས་པས་སྦྱོར། །ཉེར་བདུན་པན་
 ཆད་རྒྱན་ཆགས་སམ། །རབ་བསགས་ཞེས་བྱུང་མཁས་པས་བཤད། །བློ་བྱེད་མཉམ་མི་མཉམ་
 མཉམ། །གནས་བརྟན་ནམ་སྟོང་ངལ་གསོའི་མིང་། །ཡང་བར་ངལ་གསོ་ག་ཞེས་ཏེ། །ལྷོ་བར་ངལ་
 གསོ་བ་ཞེས་བྲ། །གང་ཁིང་རྒྱང་པ་སོ་སོ་ལ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བློ་ལ། །ཏ་ཡ་ལུས་དཔུས་བློ་ཏ་
 འདོད། །གཞོན་ཏུ་རོལ་བ་རྩ་ས་ལྷོ། །རྩེས་བསྐྱབས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ། །ག་ལ་བཞི་བརྒྱས་མཚུངས་
 འགྱུར་རོ། །ལ་ག་བཞིར་བརྒྱས་ཆད་མ་ལྷན། །རྩ་གཉིས་ལྷོ་གཉིས་རྒྱང་གསུམ་མོ། །མ་གཉིས་ལྷོ་
 གཉིས་སྒོག་བྱེད་འདོད། །རྩ་ཏ་ལ་ག་བྲམ་ཟེའི་བྲ། །ཆེ་ལྷན་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བཤད། །ར་དང་ན་ས་
 ག་ཤོལ་གདོང་ཅན། །ལག་འགྲོའི་བྱེའི་བྱ་ན་གཉིས་མ། །བྱེད་ལྷན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །མ་ས་རྩ་ལྷོ་རྣམ་
 རྒྱལ་དག །མ་ས་ཡ་ལྷོ་ཆོང་འདུས་གྲགས། །ར་རྩ་ལྷོ་མ་བྱེའི་འགྲོས། །རྩ་མ་ས་ལྷོ་གསེར་ལྷན་
 རོ། །རྩ་མ་ས་གི་ཕྱོས་མར་རིགས། །གསུམ་བསྐྱབས་དབྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཉེ་འཁོར་ཏ་རྩ་རྩ་
 ག་ག། །དབང་རྩ་ཏ་ཏ་རྩ་ལྷོ་གཉིས། །རྩ་ཏ་རྩ་ག་ག་ཉེ་དབང་། །རྩ་གསུམ་ག་གཉིས་འདོད་འཛིན་
 བཤད། །མ་བ་ར་གཉིས་བ་ཡི་ནི། །བཞི་བདུན་ངལ་གསོ་རྒྱང་རྒྱབས་འཕྲེང་། །མ་བ་ས་ར་བ་བཀོད་
 པའི། །བཞི་བདུན་ངལ་གསོ་རྒྱང་རྒྱབས་འཕྲེང་། །མ་བ་ན་ན་བ་བཀོད་པའི། །བཞི་བདུན་ངལ་གསོ་
 བྱང་བ་རོལ། །ར་ན་ར་ལ་ག་ཤིང་རྒྱ། །ལེགས་འོངས་ར་ན་རྩ་ལྷོ་གཉིས། །ན་གཉིས་ས་ག་ག་རྣམ་
 འགྱུར། །བཟང་ལྷན་ན་ན་ར་ལ་ག་ར་རྩ་ལ་ག་བྱ་རྒྱ། །ཉེར་འཁོར་རྩ་ཏ་ག་ག། །འཕྲོ་ལྷན་དབྱེ་བ་
 བཅོ་ལྷར་བཤད། །ར་ན་རྩ་ས་རྒྱ་བའི་ལམ། །རྩ་ཏ་རྩ་རྒྱུད་གནས་ཅན། །ཏ་གཉིས་རྩ་དབང་པོའི་
 རྒྱུད། །ན་གཉིས་ག་བ་ར་བ་སྦྱོར། །རྩ་སུ་རྩ་སུ་རྒྱ་འཛོར་འགྲོས། །ས་ཡིག་རྒྱ་བོ་རྒྱོས་གར་ཅན། །ན་

རྩ་རྩ་ར་སྤྱར་དལ་ཙན། །ཡ་བཞི་ལག་འཕྲོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ། །རེ་མ་རིག་བྱེད་བྱེད་རྒྱུད་ཙན། །ས་ཇ་ས་
 གཉིས་མཆོག་འཕྲོ་ཙན། །མ་ག་བ་ར་གཉིས་དང་བ། །དེ་ནི་ལྷ་མོ་ཀུན་ལྷན་མ། །མ་བ་ན་ཡ་ག་དང་
 བ། །དེ་ནི་ཆུ་འཛིན་བྲེང་བའོ། །ན་རྒྱང་ར་མིག་དལ་འབབ་ཙན། །ན་ཇ་ཇ་རའོ་ཡ་སྤྱན། །ན་ཇ་རྩ་
 ཡ་འབྲེང་གསར་ལྷན། །ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་ལྷན་ནམ་བ་ལ། །རབ་དགའ་སྤྱན་ཇ་ར་བ། །དགའ་འདོད་ཇ་བ་
 བ་ཇ་རུ། །མ་བ་རྩ་ཏ་ཡུ་མ་བྲ། །ངང་བ་ས་ཇ་ས་གཉིས་བ། །འཇམ་དབྱངས་ས་ཇ་ས་ཇ་ག །རྒྱས་
 ལྷན་དེ་ནི་ནམ་བ་ལ། །མ་ག་བ་དང་ན་ན་མ། །མདའ་བྲག་ལ་སྤྲོད་འཆེ་མེད་ཙན། །ན་ན་བ་ཇ་ཇ་བ་
 དབྱངས། །མཐར་སྤྲོད་གཞན་གྱི་མི་སྤྱབ་ཙན། །ན་ན་བ་དང་ན་ན་བ། །དབྱངས་སྤྲོད་མཆོན་ཆའི་བྲེང་
 བ་ལྷན། །ཏ་དང་རྩ་དང་ཇ་ཇ་ག །གཉིས་ཏེ་དབྱིད་གྱི་ཐེག་ལེ་ཙན། །ས་ལ་བ་དང་ན་ར་རུ། །ལྷ་དགུ་
 ལ་སྤྲོད་ནོར་འཛིན་ཙན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལྷན་ལ་ཡང་ལ། །ཆེ་ཆ་ལ་ཡིག་མ་རུ་ག །སྤྲ་ཀ་དེ་ལས་རོ་
 བྲག་སྤྲོད། །དེ་ལས་བརྒྱད་བདུན་སྤྲོད་ནོར་བྲ། །ན་ན་ག་བ་ར་ར་བ། །བརྒྱད་བདུན་གནས་བཞུག་བྲེང་
 ལྷན་མ། །ན་ཇ་རྩ་ཇ་ར་རྒྱ་མཆོ། །ལེགས་སྤྲོད་དབྱེ་བ་རྒྱང་དུ་འོ། །རྩ་ར་ཀ་དང་ན་ན་སྤྱ། །བདུན་དགུ་
 ལ་སྤྲོད་བྲུ་མཆོག་རོལ། །ན་ཇ་རྩ་དང་ཇ་ར་ག །ལེབ་ཆན་ཅི་འམ་མེ་ཏོག་གོ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྤྲོད་
 སྤྱབ་བར་བཤད། །ཡ་སྤྱན་ས་རྩ་ལ་བ། །རོ་ཏྲག་ལ་སྤྲོད་ཅེ་མོ་ཙན། །ཇ་ས་ལ་བ་ན་ར་རུ། །ནོར་ལྷ་
 གཟར་སྤྲོད་ས་གཞིར་འདོད། །རྩ་ར་ན་བ་ན་ན་བ། །ཕྱོགས་དང་སྤྱབ་སྤྲོད་སྤྱག་ལོ་ལྷང། །ན་སྤྱ་མ་བ་
 ཇ་ཇ་བ། །རོ་ཆུ་དབྱངས་སྤྲོད་རི་དྲགས་མོ། །མ་བ་ན་སྤྱ་ར་ར་བ། །མཆོ་དུས་བདུན་སྤྲོད་དལ་འཕྲོ་
 ཙན། །ན་ཇ་རྩ་ཇ་ཇ་ལ་ག །དེ་ནི་ན་རྒྱ་ཏ་ཙན་འདོད། །ན་ཇ་བ་ན་སྤྱ་རྩ་བ། །བདུན་དྲག་རྩ་ར་སྤྲོད་ཁྱ་
 སྤྱག་དབྱངས། །འཛིན་བྲེད་དབྱེ་བ་མིག་ཏུ་བཤད། །མ་ག་བ་ན་སྤྱ་ར་གཉིས། །བ་སྤྲེད་བང་ལོ་དུས་
 དང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྲོད་འཁྲིའིང་གཡོ། །ན་གཉིས་ར་རྒྱ་ལྷགས་མདའ་ཙན། །ཤིན་ཏུ་འཛིན་བྲེད་
 དེ་ཡང་རྒྱང། །ཡ་སྤྱན་སྤྱ་ར་གཉིས་བ། །རོ་དུས་རྩ་སྤྲོད་འབྲུག་སྤྲོགས། །མ་ས་ཇ་སྤྱ་ཏ་གཉིས་
 བ། །ཉི་མ་རྩར་སྤྲོད་སྤྱག་ནམ་ཅེན། །བྲེད་ལྷན་དེ་ཡང་ནམ་བ་གཉིས། །མ་ར་བ་དང་ན་ན་བ། །ཏ་སྤྱ་

ཐུབ་པ་རྟ་དང་རོང་། །ངལ་གསོ་དེ་ནི་གདོང་མཛེས་ཅན། །ར་ཇ་གསུམ་དང་ལྷི་བ་དང་། །ཡང་བ་དེ་
 བེ་བྱུང་མིང་། །རབ་བྱེད་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཅིག་། །མ་ར་བ་དང་ན་ན་བ། །ར་ར་བ་སྟེ་རྟ་གསུམ་ལ། །ངལ་
 གསོ་མེ་ཉོག་སྒང་འཛིན་གྲགས། །མཛོན་པར་བྱེད་ལྡན་ལ་ནི་གཟུགས། །རྩ་ར་ན་པ་ཇ་དང་ས། །ར་
 སུ་ཚྭ་གས་དང་ཉི་མ་ལ། །རྣམ་སྟོད་འདི་ནི་མཉུ་ཀྱི། །རྣམ་པར་བྱེད་ལྡན་ལ་ནི་གཉིས། །ན་ཇ་རྩ་དང་
 ལ་བ་དང་། །ར་ས་ཇ་སུ་དྲག་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སྟོད་ཅང་ཤེས་རོལ། །མ་མ་ག་དང་བ་ན་ལ། །ཀ་
 ན་ན་དང་ན་བ་སྟེ། །ཁོར་ལྷ་དབང་པོ་ཚྭ་གས་རྣམས་ལ། །ངལ་གསོ་འདི་ནི་ཚྭ་ས་མ་ཅེ། །ཡང་དག་
 བྱེད་ལྡན་གཅིག་བཤད་དེ། །རྩ་ག་བ་དང་ན་ན་བ། །རྩ་རྩ་ན་ཡུ་མདའ་དང་དབྱངས། །ཉི་མ་ངལ་གསོ་
 ལུས་ལྡན་མ། །ཤིན་ཏུ་བྱེད་ལྡན་དེ་ཡང་གཅིག་། །རྩ་ག་བ་གཉིས་ན་ཡང་གཉིས། །ལ་ཀ་ན་ན་བ་རྣམས་
 གྱི། །མདའ་དང་རོར་ལྷ་ཐུབ་པ་ལ། །རྣམ་སྟོད་ལྷང་ལྷང་རྒྱུ་བའོ། །ལྷག་བྱེད་ལྡན་ལ་གཉིས་བཤད་
 དེ། །མ་མ་ག་བ་ན་ན་ལ། །ཀ་སུ་ར་ར་བ་རྣམས་གྱི། །བརྒྱད་བརྒྱད་ཅེ་མོ་ཐུབ་པ་ལ། །སྟོད་པ་ལག་
 འགོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས། །མ་ན་ཏུ་དང་ན་ཏུ་དང་། །ན་ཏུ་ས་ག་བ་རྣམས་གྱི། །གཟའ་རོ་དུས་དང་
 དབང་པོ་ལ། །གནས་བརྟན་འདི་ནི་རྩ་རྩ་ན་འབབ། །དེ་ལྷ་ར་ཉེར་དྲུག་པར་བརྟོད་ཟེ། །ཉེར་བདུན་
 སན་ཆད་རྩ་རྩ་ཆགས་དང་། །རབ་བསགས་ཞེས་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྩ་རྩ་ཆགས་ན་གཉིས་ར་
 རྩ་རྩ་ཆགས། །ན་གཉིས་ར་བདུན་རྩ་རྩ་ཆགས་གྱི། །དང་པོ་ཆར་རྟག་རབ་ཏུ་འབབས། །དེ་ནི་རེ་རེ་
 འཕེལ་བ་སྟེ། །ན་གཉིས་ར་བརྒྱད་རྩ་ལི་རྩ་ན། །ན་ན་ར་དགུ་རྩ་ལི་གཉེར། །དེ་བཞིན་བརྩ་ལི་སྐྱུ་
 འཕྲོག་དང་། །བརྩ་གཅིག་དག་གིས་རྩ་འཛིན་འདོད། །བརྩ་གཉིས་རོལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །བརྩ་
 གསུམ་དག་གིས་སྒང་རྩ་དོ། །བརྩ་བཞིས་དྲུང་ཞེས་ལ་སོགས་འདོད། །ན་ན་ཡ་མང་རབ་བསགས་
 ཏེ། །ན་གཉིས་ཡ་བདུན་ཆར་རྟག་འབབ། །དེ་ནི་ཡ་ལི་ག་རེ་རེ་འཕེལ། །བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་རྩ་ན་ལ་སོགས་
 བ། །སྤྱི་མའི་རིགས་པ་ལེན་པར་བྱ། །ཡི་གེ་བགྲངས་ཤིང་ཤོ་ལོ་ཀའི། །རྒྱུ་བཞི་སྟེ་བ་སྟོར་གཅིག་
 པ་ཅན། །མཉམ་པའི་བྱི་རྩར་མཁས་པས་བཤད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་

ཀྱི། །རིན་ཆེན་སྒོང་མཛེས་དཔྱོད་ལྡན་མགྲུལ་རྒྱན་དུ། །སྒྲེལ་བའི་དགོ་བས་སྦྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྐྱབ་བསྐྱན་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་མཉམ་བའི་སྒྲེབ་སྦྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉུང་ཅ་
ནས་གསལ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མགྲུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཐོས་ལྡན་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་སྒྲིས་བ་ཀྱན་ལ་དགོ་
ཞིང་བཟ་ཤིས་བར་གྱུར་ཅིག། །།སར་མཛུགས་ལོ།

༣༡། ༄ེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་ཇེས་མཇད་པའི་

ཀ་ལུ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་

བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོལ་ལྷ་མུང་ རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་དཀར་སེར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། ཞབས་སེན་ནོར་
བྱ་གཙུག་བསྟེན་མཛེས་སྤྱད་སྤྱི། །དཔེ་རྒྱ་སྤྱིད་འདིར་རྟེན་མིན་མཆོ་བྱང་མཐ། །གྲུས་བཏུང་རྣམ་
དཔྱོད་བསྐྱའི་འདབ་བཞད་མཛོད། །འདི་ན་སྤྱ་རིག་སྤྱ་ལ་འོལ་ཆོད་དང་། །སྤྱངས་ཡང་ཅ་བའི་ཆིག་
དོན་རྟོགས་རུས་པའི། །འོད་འགྲེལ་དཀོན་ཅིང་ཕྱོགས་རེའི་སྤྱོན་མཛོང་ཆོ། །རྣམ་དཔྱོད་འབྱམ་རེས་
མཛོན་བཛོད་དབྱངས་སུ་ལེན། །

དེ་ཡང་འདིར་བཅའ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལུ་པའི་དོན་ལ། སྤྱད་དང་། གཞུང་དོན་མཇུག་
གསུམ་ལས། དང་པོ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་སྤྱད་དུ། ཀ་ལུ་པ་སྤྱ་བྱ། འོད་སྤྱད་དུ། ཀ་ལུ་པའི་
མདོ། ཞེས་བའོ། །སྤྱིར་ཀ་ལུ་པ་ནི། རྒྱ་ཆ་དང་། མ་བྱ་དང་། མདའ་དོང་དང་། ཆོགས་པ་རྣམས་
ལ་འཇུག་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཀ་ལུ་པ་ནི་རྒྱ་ཆ་དང་། མ་བྱ་མདའ་དོང་ཆོགས་པ་
ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་ནི་སྤྱིའི་ཆ་ལེགས་པར་བསགས་བས་ན་ཀ་ལུ་པ་སྟེ། །ཆ་
བསགས་དང་། སྤྱ་ཆི་པ་སོགས་ལས་མདོར་བསྟུས་བས་ན་མདོ། །ཞེས་བའོ། །ཀ་ལུ་པ་སྤྱ་བ་ན། ཀ་
ལ་ཆ་ཤས་ལ་འོས་བྱིངས་ཀ་ལ། བྱིངས་མཐའི་ཨ་བྱིས། རྟེན་ཨ་ཙྰ་བྱིན། ཙྰ་དབྱངས་དོན་བྱིས།
མཚམས་སྤྱར་བས། ཀ་ལ་བྱ་བ། ཨ་མྱི་བྱ་བ་ལ་འོས། ལི་བཛོད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཨ་མཚུངས་
པ་སྤྱར་བས་ཀ་ལུ་བྱ། ཨ་ཙྰ་ལྟེན་བྱིན། ཙྰ་བྱིས་པས། ཀ་ལུ་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཆ་བསགས་ཞེས་

བཅོ། ཡང་ན། ལ་མི་སྤྱོད་བཅས་བཤད་པའི་བྱིངས་བཞག་ བྱིངས་མཐའི་ཨི་བྱིས། མིང་ལེ་དྲུག་པར།
 ཆོས་དང་སྐར་མ་ལྟ་ལས་ཀྱང་། ཆོག་པ་པ་ལས་དེ་འདི་ཡི་ལྷ། དེ་རིག་དེ་བརྗོད་དེ་ཡི་འདི། འདི་
 ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཨ་ཤར་འདོད། རེས་པས། ཨ་ཤར་རྒྱུ་བྱིན། ཤ་དང་བཅས་པར་དང་སོ་འཕེལ་པ་
 འོས། བྱིངས་ཀྱི་དང་སོ་འཕེལ་བས། ལྷ་པ་གྲུབ། ཤ་བྱིས། མཆམས་སྦྱར་བས། ལྷ་པ། དེ་ལ་སི་བྱིན།
 ཨི་བརྗོད་དོན་བྱིས། སྤྲུལ་བཅད་བྱས་པས། ལྷ་པམ་ ལྷ་པ་གཅིག་མིན་པའི་དོན་དེའི་སྟོན་དུ་
 ༡། སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ཀུན་དོན་ཅ་བཞག་མཆམས་སྦྱར་བས། ཀ་ལྷ།
 སི་བྱིན། མི་ཟད་པ་ལས་སི་འདྲིག་། ཀ་ལྷ་ལྷ་པ། དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་མིང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་
 བའི་དོན་ནི་བསྟུ་བའོས། ཆོག་སྦྱད། རྣམ་དབྱེ་སོགས་བྱིས་པས། ཀ་ལྷ་པ་གྲུབ། ཀ་ནི། ལྷ་པ་གཅིག་
 མིན་པའི་ཆ་སོ་སོ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་པ་ནི། དོན་སྟོན་པའམ་བཤད་པའི་སྤྱོད་
 དོན་བྱིས་པས། དོན་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཆའམ། ཆོག་སོ་སོ་བ་བསྟུས་ནས་སྟོན་པས་ན། མདོ་སྟེ།
 ལེགས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་སོ་སོ་བ་མདོར་སྟོན་པས་ན། ཀ་ལྷ་པའི་མདོ། ཞེས་བཅོ། འབྱུང་གི་ཕྱག་
 བེ། གཉིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཅོ། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་
 བཀའིས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ལུལ་འཁོར་སྦྱོང་གིས་ཁུས་པ་ལས། བསོད་ནམས་གཏེར་ཁྱོད་བསོད་
 ནམས་དོན་གཉེར་བའི། བསོད་ནམས་བགྱིས་པ་ཉག་ཏུ་མི་ཟད་དེ། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་མ་ཐོབ་བར་
 དུ་ནི། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་ཟད་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ། རྣམ་འབྱུང་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཆམས་སྦྱར་དང་། མིང་ལས་ཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པ་མིང་ལེ་དང་། བྱིངས་ལས་ཆོག་ཏུ་
 སྦྱབ་པ་ཀུན་བཤད་དང་། བྱིངས་མིང་དུ་སྦྱབ་པ་གི་ཏུ་ཀྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བཞེ་ལས། དང་སོ་ལ་ཡང་། མིང་
 དང་བཅས་བཤད་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱར་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆམས་སྦྱར་དང་
 གསུམ། དང་སོ་ལ། དམ་བཅའ་བ་དང་། མིང་འདོགས་དང་། ཆོག་དང་། བཅའ་དང་། རྒྱས་པར་
 གཞན་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་སོ་ནི། སི་རྩོ་མཆས་སྤྱོད་ལ། གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་

པའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི། འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་རྣམས་རང་བཞིན་
 དང་། རྒྱུ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་
 བཅའ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ། སི་རྩ་བསྐྱབ་ན། སི་རྩ་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་སྟེ་བཟུ་ཤིས་པ་ལའོ། །ཞེས་
 པས། སི་རྩ་བཞག་ །རྩའི་ཨྲ་རིང་པོ་ནི། དབྱངས་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་ཁའི་སའོ་
 ཞེས་པས་ཁ་དེ་ས་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བས། སི་རྩ་གྲུབ། རྒྱུ་ནི་ཐུ་འོ། ཞེས་པས་ནི་ཐུ་འོ་རྒྱུ་ལ་ཀྲ་དང་
 ཀྲ་མཐུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཀྲ་བྱིན། ཀ་ཡིག་ནི། ཀ་ལ་ཡ་ཏ་བཞིན། ཞེས་པས་བྱིས་པས།
 སི་རྩ་ཏ། ཞེས་པ་གྲུབ། མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་ལས་རྩ་མིན་པ་ལས་ཏ་སྤྲད་གཤི་རྩའོ། །ཞེས་པས། རྒྱུ་
 ཀྱི་ཏ་དེ་ཉིད་རྩ་བྱས། རྩའི་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་སོས། བྱིངས་ཀྱི་རྩ་བྱ་
 རྩ་བྱས། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་ལ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་བྱང་དོས། དེ་རྩའི་སྟེང་དུ་བྱངས་པས།
 སི་རྩ་གྲུབ། དེ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བཟོད་དོན་བྱིས། དེ་ལ་དང་སྤྲད་གཤི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའོས། སྤ་
 རྣམས་བཅད་བྱས་པས། སི་རྩ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་པའི་དོན་དང་། གྲུབ་པའི་དོན་དང་། རབ་ཏུ་གྲགས་
 པའི་དོན་ཏེ། འདིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པར་དུས་སིང་
 བཞིན། གཉིས་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཏཏ་ཅ་དུར་
 ལྷ་དྲོ་སྤ་ར། དེ་ལ་དང་པོར་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ། །ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཡང་དག་པར་བཟོད་
 པ་དེ་ལ་དང་པོར། ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨོ་སྟེ། བཅུ་བཞི་ནི་དབྱངས་
 ཡིན་ཏེ། བཟོད་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་མཐའ་དག་ལ་དེ་དག་གི་ཅི་རིགས་རེའི་དབྱངས་རེ་འཇུག་པས་
 སོ། །ད་ལྷ་ས་སྤ་རྩ་རྩ་རྣམས་མཚུངས་པའོ། །དབྱངས་བཅུ་བཞིའི་ཨ་ཨྲ་ནས་ལི་ལྷིའི་བར་དང་
 པོ་བཅུ་མཚུངས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཏེ་ལྷོ་རྩོ་སྤ་རྩ་རྩ་ས་མཚོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་དག་
 བན་ཚུན་གྱི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དག་གོ། །མཚུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཨྲ་སྤ་བྱ་གཉིས་གཉིས་དག་པན་
 ཚུན་དུ་འདྲ་བའི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསལ་བྱེད་ལའང་སྟེ་པ་ནང་ཆོན་རྣམས་འདྲ་བའི་ཡི་གེར་

མཐར་གནས་མིང་ཅན་ནོ། །ཡུལ་ཆ་ཀུལ་ས་རྩེ་ཀུལ་ས་ཏ་རྣམས་རྩོ་བའོ། །ཀུལ་ས་ཏ་བཞི་
 བེ་རྩོ་པའི་མིང་ཅན་ཏེ། བཟོད་དུས་རྒྱུང་རྩོ་བ་འབྱུང་བས་སོ། །མིང་གི་དགོས་པ། དེ་དག་གི་རྣམ་
 འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟོད་དུས་རོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་ཨི་ཏི་བི་བཟུ་ལྷོ་ཡེ་ཨེ་ཞེས་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་གཉིས་ནི་ཆོག་དག་དང་རྣམ་བཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དུར་སིང་ལས། གཞོན་
 ལུ་མའི་ལུ་མ་རྒྱུང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ནི་ཆོག་དག་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཨ་བཟོད་དོན་ཅམ་ཡིན་
 ནོ། །རྣ་ཨི་ཏི་རྩོ་རྩུ་ལྷོ་ཡེ་རྣ་ཞེས་པ་སྟེ་ཅ་ཅན་ནོ། །འདི་ཡང་ཀ་བཟོད་པའི་ཆེད་ཡིན། རྣ་རྩོ་རྩོ་
 རྣམ་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྟེ་ཅ་ཅན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ནི། རྣ་བཟོད་དུས་སྟེ་ཅ་བ་ནས་འབྱུང་ལ། རྣ་རྣ་
 གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་གཉིས་ཡོད། རྣ་ཨི་ཏི་བི་རྣ་ལྷོ་ཡེ་རྣ་ཞེས་པ་མཆུ་ཅན་ནོ། །འདི་ཡང་བ་བཟོད་
 པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དུར་སིང་ལས། པ་ཡིག་ནི་བཟོད་པའི་ཆེད་ལའོ། །ཞེས་སོ། །མཆུ་ཅན་ནི། རྒྱང་
 པོ་ཆེད་བྱམ་པའས། ཐོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཟོད་ཚུལ་གྱིས་མཆུ་ཅན་མིང་རོ། །སྟེ་ཅ་ཅན་གཉིས་དང་
 མཆུ་ཅན་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་ཆོག་དག་གི་ལུས་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །ཨི་ཨི་ཏི་ལུ་སྟུ་རུ་ཨི་ཞེས་པ་རྩེས་
 སྟུང་རོའོ། །ཨ་བཟོད་པའི་ཆེད་དེ། སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་རྩེས་སྟུང་རོའི་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི། ཅ་བར།
 མ་གསལ་བྱེད་ལ་རྩེས་སྟུང་རོའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆེད་དུ་མིང་བཏགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་
 རོས་བཟུང་བ་ནི། ལུས་སྟུང་ཡོ་ར་རྩོ་ལ་རྩོ་བ་དྲི། སྟུང་དང་བྱི་མ་དག་གི་དོན་ཉི་བར་དམིགས་པ་
 ན་ཆོག་གོ། །སྟུང་སྟེ་མིང་རམ་ཏགས་དང་། བྱི་མ་སི་སོགས་དང་། སྟུང་སྟེ་བྱིངས་དང་། བྱི་མ་ཏི་
 སོགས་གང་ཆོགས་པ་དེའི་དོན་ཉི་བར་དམིགས་པ་ནི་ཆོག་གོ། །མ་ན་ཤེས་པ་ལའོས། མ་ན་
 བཞག །ནའི་ཨ་བཟོད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས་པས། མ་ན་གྲུབ། མ་ནི་ལས་ཀི་སྟེ་ཨར་ལུ་ཉིད་ཀྱང་
 རོ། །ཞེས་པས། རྒྱུ་ཀི་བྱིན། མའི་ཨ་ལུ་བྱས་པས། ལུ་ཀི། ཞེས་གནས་པའི་ཀ་ལ་ཡུ་བཞིན་
 གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཀ་བྱིས་པས། ལུ་ཀི་ཨི། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པར་དངས་རོས། ལུ་ཨི་ལ་
 དངས་པས། ལུ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། མིང་གྲུབ། དེ་ལ་སི་སོགས་ཉིར་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེད་པོའི་གཅིག་

ཆིག་སི་བྱིན། ཨི་བཙོད་དོན་བྱིས། ལུ་ནི་སྤྱ་བྱུག། རྩ་དང་སྤྱ་ཡིག་དྲག་གི་རྣམ་པར་བཅད་
 པའོ། ཞེས་པས། སྤྲུལ་བཅད་བྱས་པས། ལུ་ནི་མེ་ལྷ་བ་བྱུག་སྟེ། ཏྲགས་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཆིག་གྱང་
 ཡིན། ཨ་སྤྱ་འཕེན་པ་ལའོས། ཨ་སྤྱ་བཞག། ཨུ་བྱང་དོན་བྱིས། ལུ་ཤི་ཨ་སི་དག་ལས་མ་དེ་ཀྱ་གོས།
 རྩེན་མ་དེ་ཀྱ་བྱིན་པས། ཨ་སྤྱ་མ་དེ་ཀྱ་ཞེས་གནས་པའི་ཀ་ལ་ཡུ་བཞིན་དང་། དེའི་ཨི་བཙོད་དོན་
 གཉིས་བྱིས། མཆོམས་སྦྱར་བས་ཨ་སྤྱ་དེ་བདག། ཅེས་མིང་དུ་བྱུག། ཆིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 དྲག་པའི་མིང་ཆིག་ཨྱི་བྱིན། ཨ་སྤྱ་དེ་ཨྱི་ ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨ་སྤྱ་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ། རྩ་
 སྤྱ་བསྦྱར་བས་སྤྱ་ནི་མེ་ལྷ་བ་ནས་བདག་གི་ཞེས་པ་བྱུག། ལྷ་མིན་གྱི་པ་རོལ་རའོ། སྤྱ་ལྷ་དང་
 དབྱངས་པ་རོལ་ཅན་ལོ། ཞེས་པས། སྤྲུལ་མའི་རྣམ་བཅད་རྩ་དང་། རྩ་དང་སྤྱ་དག་གི་རྣམ་བཅད་ཅེས་
 པས། རྩ་གྱི་སྤྲུལ་བཅད་བྱས་པས། ལུ་ནི་མེ་ལྷ་བ་བདག་ཅག་གི། བྱུག། ལྷ་སྤྱ་ཆེས་སྤྱ་སྟོན་པ་
 ལའོས། ལྷ་སྤྱ་བཞག་ཨུ་ཆེས་འབྲེལ་བྱིས། ལུ་ཤི་ཏེ་དག་གོ། ཞེས་པས་རྩེན་ཏེ་ཏེ་བྱིན། ཅ་
 དབྱངས་དོན་བྱིས། ལྷ་སྤྱ་མཆོམས་སྦྱར་བས། ལྷ་སྤྱ་ སི་བྱིན། སི་ལ་ཨུ་སྟེ་སི་དབྱི་བའང་
 དོ། ཞེས་པས་རི་ཨུ་བྱས། སི་བྱིས། མཆོམས་སྦྱར་བས། ལུ་ནི་མེ་ལྷ་བ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་པ།
 ལྷ་སྤྱ་བྱུག་སྟེ། དེ་མིང་ལས་ཆིག་ཏུ་བསྦྱབ་ཚུལ་ལོ། ཡ་ཇ་ལྷ་མཆོད་པ་འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་དང་
 རྩེན་པ་རྣམས་ལའོ། ཞེས་པས། ཡ་ཇ་བཞག། ཇའི་ཨ་བཙོད་དོན་བྱིས། བཙོད་པ་ནི་ཨ་ཆེ་བྱིན།
 བྱེད་པ་ལོ་ལ་ཨ་རྩེན་ལོ། ཨ་ཏེ་དང་མཆོམས་སྦྱར་སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་བྱིས་བྱངས་པས། ཡ་
 ཇ་ཆེ་ཏེ་དེ་ལོ་ལོ་མཆོད་པར་བྱེད། སྤྱ་མ། ཡ་ཇ་ཆེ་དེ་ལོ་ལོ་མཆོད་པར་བྱེད། བྱངས་ལས་ཆིག་ཏུ་བསྦྱབ་ཚུལ་ལོ། སྤྲུ་
 མ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་སྤྱ་ལའོས། བྱངས་སྤྲུ་མ། མའི་ཨ་བཙོད་དོན་བྱིས། སྤྲུ་རྩེན་བྱས་པས། རྩ་
 ཨ་སྤྱ་རྩེན་དུ་བྱིན། རྩེན་བཙོད་དོན་བྱིས། རྩ་ཨ་སྤྱ་ མཆོམས་སྦྱར་བས། རྩ་མ་སྤྱ་ སི་བྱིན། མི་
 བད་པ་ལས་འཛིག། སྤྲུལ་བཅད་བྱས་པས། རྩ་མེ་ལྷ་བ་ཅག་གི། རྩེན་ཏེ་ཏེ་བྱེད་པ་དང་།
 རྩེན་པར་བྱེད་པ་ལའོས། བྱངས་སྤྱི། དངོས་པོ་ལ་སྤྱ་ལོས། རྩེན་བྱིན། ཉ་ཡིག་བྱུག་པ་ཉ་ཆ་ཆེས་

སྤྱེལ་བ་ལ་ཨིན་བཞིན་དུ་འོས། བྱད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཨིན་བཞིན་དུ་རྫོང་འཕེལ་བ་ལྟར་དུ་
 བསྐྱར། ཉ་ལྟར་ཟླ། ཞེས་གནས་པའི། ཟླ། ཅ་ང་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ཀ་ག་
 དག་གོས། བྱད་དོན་བྱིས། མཆོམས་སྐྱར་བས། ཏུ་ར། བྱད་མེད་ལ་ཨ་ལས་ལྟུང་འོས། བྲ་ཡིག་དྲི་
 ལྟུང་ཉི་ལྟུང་རྣམས་ལས་སོས། བྱད་དོན་བྱིས། མཆོངས་འབྲེལ་ལ་རིང་པོ་དང་པ་རོལ་ཡང་དབྱི་
 འོས། ཏུ་རྩ་བུ། སྒྲོལ་མ། བ་མེ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་ས་རྩ་བ་བ་པ་པ་ལྟར་སྐྱར་བ་ལ་བཞི་བའོས། རྣམ་
 དབྱེ་བཞི་བའི་གཅིག་ཆོག་དེ་བྱིན་པས། ཏུ་རྩ་དེ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ང་ཡིག་དང་ལྟུང་རྣམས་ཡི་
 ཡུས་ཡུས་ཡུས་འོ། ཞེས་པས་བཞི་བའི་གཅིག་ཆོག་ཡི་བྱས་པས། ཏུ་རྩ་ཡི། བ་མེ་ ཏུ་རྩ་ཡི།
 མཆོམས་སྐྱར། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་ཉའམ་ཐ་ལས་འོས། བ་མེ་འི་རྣམ་པཅད་སྤྱེལ་བསྐྱར། དབྱངས་
 མེད་དབྱངས་ལྟན་དང་སྐྱར་བས། བ་མེ་སྐྱར་ཡི་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། བཞི་བ་མཆོམས་སྐྱར་བྱི་
 ཆོག་ནི། བྱུ་ན་མ་སྤྱི་ལ་རི་ལ་རི་ལ་ཆུ་ཡོད། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་རོལ་བྱི་ཡི་གེར་བྱང་
 འོ། མཛོ་འདི་ལ་སྐྱར་ན། བྱུ་ན་དང་། ཨ་སྤྱི་དང་། བ་ར་དང་། མཆོ་སྤྱི། དེ་བཞི་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 གཉིས་པའི་ཨི་རེ་རེ་བྱིན་པས། བྱུ་རྩ། ཨ་སྤྱི་ལ་རི་ལ་རི་ལ་ཆུ་ན་ཡི་ཏུ། མཆོམས་སྐྱར་ཉི། ལྟ་
 དབྱངས་མེད་པ་རོལ་བྱི་ཡི་གེ་ལ་བྱངས་པས། བྱུ་ན་མ་སྤྱི་ལ་རི་ལ་རི་ལ་ཆུ་ཡོད། ཅེས་བྱུ་བ་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། དཔེར་བཞིན་སྐྱར་ཡང་སོང་། ཨ་ན་ཉི་ག་མ་ཡི་བསྐྱེ་པ་ཡོད། དེམ་པ་ལས་མ་འདས་
 བར་སྐལ་བར་བྱའོ། བསྐྱུ་བ་པའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་དེམ་མ་འབྲུགས་པར་སྐལ་བར་
 བྱའོ། ལྟ་རྩ་གཡོ་བ་ལའོས། ལྟ་རྩ་བཞག་ལྟའི་ཨ་བཞིན་དོན་བྱིས། ལྟ་ཟླ། ཞེས་པའི་ལྟ་ལྟ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་སྐལ། མི་ཟད་པའི་ནུ་སྤྱི་དུ་བཞག་ བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཉ་ཡིག་
 བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་ལ་སའི་དོན་བྱིས་བྱིས། དེམ་པ་ལས་མ་འདས་པས། བ་ལས་ཨ་སྐལ།
 ལྟ་ཨ་སི་བྱིན། དེ་འདྲིག། དེའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་ནའི་དབྱེའོ། ཞེས་པས་རྩ་བྱིས། རི་ཡིག་དང་གསལ་
 བྱེད་མཐའ་ལས་བྱུ་འོས། ཨ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བཞག་སྤྱི། རི་ཡིག་ ལྟ་བ་པ་ཉེ་སོགས་བྱི་དོན་བྱིས་

བྱིས། ལྷ་ཡིག་། ཅ་ང་དག་གི་སོགས་ཀྱིས་བྱིས། ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ཞེས་པས་ལྷ་
 བ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ཞེས་གནས་པ་མཚམས་སྦྱར། སི་བྱིན། རྣམ་བཅད་
 བྱས་པས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་...མི་བསྐྱོད་པ། ལོ་ལོ་བ་ཅ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉི་མར་སྦྱོད་པ་
 ལས་འཇིག་པ་བྱུང་པོ། ལས་རྣམས་བཅོས་འདིར་མ་བཟོད་པའི་འཇིག་པ་དང་། དབྱི་བ་དང་བསྐྱར་བ་
 དང་། ཡི་གེ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ཡི་གེ་སྒྲོ་བྱར་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་སྒྲོན་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འཇིག་དགོས་པར་བྱུང་པོ། ཅ་རྒྱ་བ་ལས། སྤྱི་ཁོ་དར་ལ་སོགས་
 བ་རྣམས་སོ། ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་དེ་དག་འདོན་ཏེ། རྒྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་
 ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱི་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱི་ཁོ་དང་སྤྱི་ཁོ་དང་སྤྱི་ཁོ་དང་ལྷ་ལྷ་བསྐྱར་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།
 ལྷ་རྒྱས་འབྱེལ་བྱིས། སྤྱི་ཁོ་ ལྷ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་རོ། ཞེས་པས། ལ་དེ་རྒྱེན་དུ་བྱིན་སྤྱི་ཁོ་
 ལ་དེ། ཞེས་པའི་མི་བཟོད་དོན་བྱིས། སྤྱི་ཁོ་དང་། སི་གསལ་བྱེད་ལས་འཇིག་ རྒྱེགས་པ་ལ་ཡང་
 བཏོས། ལྷ་ལྷ་ སྤྱི་ཁོ་ལྷ་ རི་འཁྱོ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་ལྷ་སྒྲོན་དུ་ལྷ་ལྷ་དེ། བ་ཅ་སོགས་རྣམས་ལས་
 ལ་ཅ་འདྲེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལ་ཅ། ཅ་དབྱུངས་དོན་བྱིས། ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་ཞེས་གནས་པའི་རི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བྱས།
 སྤྱི་ཁོ་དང་། ལྷ་ག་པའི་རྒྱ་སྦྱ་བྱས་པས། སྤྱི་ཁོ་དང་སྦྱ་...ཐེག་ལེ་ཁ་ཐོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ག། རྒྱས་
 པའི་ལྷ་བར་བསྐྱར་བ་མི་ལེགས། འདོད་འཇོ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། དེ་དང་འགལ་བས་སོ། འདོད་
 འཇོ་ལས། སྤྱི་ཁོ་ལྷ་ཐེག་ལེ་ཁ་ཐོ་ཅན་ཏེ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས། སྤྱི་ཁོ་ལྷ་དེ་དྲུགས་
 ཁ་ཐོ་ལོ། ཞེས་སོ། སྤྱི་ཁོ་དང་སྦྱ་ ཞེས་པའི་དུའི་ད་དང་། ལྷ་བྱིས། སི། དེ་རྣམ་བཅད། སྤྱི་
 ཁོ་དང་རུ་གོ་ལྷ་ བར་དུ་ལ་ཡིག་ལྷ་ག་མ་བྱིན། གོས་ལ་མཐོང་བས། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རི་མ་བཞིན་དངས་པས། ག་བེ་རྒྱ་...བ་ལང་དབང་སོ། འདི་ལུལ་བྱུང་གི་
 དོན་དུ་ལྷ་ག་མ་བྱས་སོ། ལ་བ་དང་པོ་སྤྱི་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལ་བཟོད་དོན་བྱིས། བ་ཅ་སོགས་
 ཀྱིས། ལ་ཅ་རྒྱེན། ལ་བ། ལྷ་བྱིན། ལྷ་བྱས། ལ་བ་སྦྱ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་ལྷ་ག་པོ་

ལ་རུ་ཅ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། བྱེད་པ་དང་གཞི་དག་ལའང་དོས། ཡུའུ་རྒྱུ་ལྷ་
 ཡིག་། །ཡུའུ་རྒྱུ་སྤྱེད་པ་ལས་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་བྱིས། ཡུའུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ན་
 ཨ་ཀ་ཨ་རྒྱ་རྣམས་སོས། ཡུའུ་རྒྱུ་བསྐྱུར་ལྷ་མའི་མཐའི་བྱིངས། ཞེས་པས། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ཨེ་བྱས། འེ་ཨེ་ན། ཞེས་གནས་པ་ལ། ཨེ་ཨ་ཡུ། སི། མ་ནིང་ལ་དབྱི། ཨ་ཡིག་ལས་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སྤྱོདས། སྤྱི་བྱིས། སྤྱི་བཟོད་དོན། འ་ཡན། སྤྱི་བྱིས། འ་པ་སྤྱི། འ་ཡན། ཞེས་པ། སྤྱི་པོ་
 ད་ར་སོགས་ཀྱིས། འདི་ཨ་བྱིས། བ་མ་རུ་བྱས། ལ་བྱིས་པས། སྤྱི་བྱིས་པོ་དེ་ལྟར། སྤྱི་ལོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་ལོངས། སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཟོད་དོན། འགྲོ་པའི་དོན་དང་ལས་མིང་པ་དང་སྤྱི་པོ་དེ་
 སྤྱི་ཨ་སྤྱི་བསྐྱུར་དུ་ཏ་རྒྱུ་ཏི་རྣམས་ལས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱིས། ཀུ་ཡིག་ནི། ཀུ་ལ་
 ཡུའུ་བཞིན་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་ལས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏ་སྤྱི་དག་གི་རྒྱལས།
 རྒྱུ་ཀྱི་ཏ་རྒྱ་བྱས། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པོས། སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་རུ་བསྐྱུར་ བདག་
 པོ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པས་རྣམ་དབྱི། དས་བྱིས། སྤྱི་རྒྱ་དས། ཞེས་གནས་པ་ལ། དཡིག་ དས་
 སྤྱོད། །ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་བྱིས། ཨ་སྤྱི་སྤྱི་བྱས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱས། སྤྱི་གནས་པ་
 ལོངས། བྱིངས་སྤྱི་བཟོད། བྱིངས་ཀྱི་པའི་སོངས། པའི་བྱས། རྒྱ་མཆོན་མེད་ན་རྒྱ་མཆོན་ཅན་
 བྱིངས་མེད་དོས། ཅ་མ་བྱས། ཉེར་བསྐྱུར་ཨ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་བཟོད། སི་འདིག་ ཨ་རྒྱུ་ ཞེས་པ་ལ་
 བྱེད་པ་དང་གཞི་དག་ལའང་དོ། །ཞེས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱིས། ཀུ་ཡིག་ ཀུ་ལ་ཡུའུ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 བྱིས། རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལོངས། སྤྱི་ཡིག་ཨིརྱ་བྱས། རྒྱུ་ཡིག་ །
 དེའི་དུས་སྤྱོད། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། སི་རྣམ་བཅད། སྤྱི་སྤྱི་ཨ་རྒྱུ་སྤྱི་ཉམ་ ཞེས་གནས་
 པ་ལ་རྒྱ་མི་དང་ཀ་དང་ར་ལས་པ་ལོངས་རྒྱུ་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་ཨ་ག་མ་ལ་གནས་པའི་སི་པ་ཉེ་
 རྒྱ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་པ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པས། སྤྱི་སྤྱི་པ་རུ་པ་དང་པ་སྤྱི་
 ལས་ཏ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་བྱས། སྤྱི་རྒྱུ་ཉམ་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཟོདས་ཞེས་པ་

གྲུབ། ཨི་ཏི་སྙོ་སྙོ་ཏུ་ཏུ་ བ་ཐ་མ་སྙོ་ས་སྙོ་ ཞེས་པ་མཆམས་སྟོར་གྱི་མདོ་ལས་མཆམས་
སྟོར་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །མཆམས་སྟོར་དང་པོའི་ཁྱེད་གྲུབ་པོ། །

༩ གཉིས་པ་དབྱངས་གྱི་མཆམས་སྟོར་ལ། སྟེར་བཏང་། དམིགས་བསལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
འདྲ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་། ཨི་སོགས་བཞིའི་ལུས་འགྲུར་དང་། འདྲ་བ་མིན་པའི་ལུས་འགྲུར།
མཚུངས་པ་མིན་པའི་དབྱངས་གྱི་མཆམས་སྟོར་དང་། མི་འཕྲོ་བ་པའི་མཆམས་སྟོར་དགག་པ་ལྟ་
དང་པོ་ནི། ས་སྙོ་རྣམས་མཆེ་དྲི་རྒྱ་ན་བཏི་བར་བྱ་ལོ་བ་རྒྱ། མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་
པོར་འགྲུར་ཏེ། བ་རོལ་ལའང་དབྱེད། །སྟེར་བཏང་པའི་མཚུངས་པའི་དབྱངས་རྣམས། བཅུ་རང་
རང་གི་འདྲ་བའི་བ་རོལ་ཏེ་རྫོགས་སྟེར་བྱུང་ན་སྟེ་མ་རིང་པོར་འགྲུར་ཞིང་། བ་རོལ་ཏེ་བྱི་མའང་དབྱེ་བར་
བྱེད། །ར་སྟེ་ཅེ་བ་ལའོས། བྱིངས་ར་སྟེ་བཞག ལྷ་རྫོགས་འབྲེལ་བྱིས། རལ། མིང་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཏི་
ཀྲ་ཀྲི་ཏུ་དག་ཀྱང་རོ། །ཞེས་པས་རྒྱུན་ཏི་ཀྲ་བྱིན། ཀྲ། ཀ་ལ་ལ་ཐ་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་
བྱིས། རལ། ཏི། ལཱའི་ལུ་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལའང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས། ལུ་བ་རྒྱ་རིང་
པོ། རལ། ཏི། ཞེས་གནས་པ་ལ། བན་ཏི་ཏུ་ཏི་སོགས་ཨི་རྒྱ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྟ་བ་
སྟེ་ཨ་རྒྱ་གྱི་ཨ་རྒྱའང་རོས། བྱིངས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟ་བྱིས། རྒྱའི་ལྟ་རྒྱ་ཀྱང་ཨ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱས་པས། རྒྱ་ཏི།
གྲུབ། སི་བྱིན། སིའི་ཨི་ཡིག སི་ལ་ཨོའོ། །ཞེས་པའི་ཁྱད་དོན་བྱིས། རྒྱ་དང་སྟེ་དགག་གི་རྣམ་བཅད་
བྱས། ར་ཏི། ་དགའ་བ། གྲུབ། མ་ན་ཤེས་པ་ལའོས། བྱིངས་མ་ན་བཞག །ཞའི་ཨ་བཟོད་དོན་བྱིས།
ཅ་སོགས་ལས་ཨ་ཅ་འང་རོས། རྒྱུན་ཨ་ཅ་བྱིན། ཅ་དབྱངས་དོན་བྱིས། བ་རོལ་ཏུ་བྱངས། སི་རྣམ་
བཅད་བྱས། ར་ཏི་རྣམ་ཅེས་དགའ་བ་ཡིད། ཞེས་གནས་པ་ལ། སྟེ་ཁྱོད་ར་སོགས་གྱིས་ར་ཏའི་ཨི་དང་།
རྣམ་བཅད་དང་། མ་ནའི་མ་དང་། རྣམ་བཅད་བྱིས། དབྱངས་མེད་པ་བ་རོལ་ཏུ་བྱངས་པས། རལ།
སི་རྣམ་བཅད། རྒྱེས་ཡིད་དགའ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ཏི་ཏུ་བྱེད་པ་ལའོས། རྒྱ་ཏི་ཏུ་བཞག །རྒྱ་ཡིག་ནི།
རྒྱ་རྫོགས་སྟེ་འབྲེལ་བ་ལས་དེའི་ཆར་བ་ལ་ཏི་མ་ཀའོ། །ཞེས་པའི་ཁྱད་དོན་བྱིས། ཏུ་ཡིག །ཨི་རྒྱ་

དང་ལྷ་དང་ཡུ་སོགས་ལས་གཉིས་ཀའོས། བྱད་དོན་གྱིས། ཉེར་བསྐྱར་ལྷ་སྟོན་དུ། ལྷ་གི། རྒྱུ་
 ལ་ཟླ་ ཡོན་ཉན་ཞོས། གྱིའི་རི་ལ་རུ་བྱས། ལྷ་ཀ་ར། ...འབྱུང་གནས། གྲུབ། རྩེ་ལྷ་ཀ་ར། ...རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས། ཞེས་གནས་བ་ལ། དེ་ཡི་དེ་ཡིས་བསྐྱར་བའོས། རྩེ་རྩེ་བཅད་གྱིས། རིམ་བ་ལས་
 མ་འདས་བར། རྩེ་རི་ལ་སྤྲུལ། རྩེ་ལ་ལྷ་ཀ་ར། ཞེས་གནས་བ་ལ། མཚུངས་འབྲེལ་བའོ་སྤྲུལ།
 ལྷ་རྩེས་མ་གྱིས། རིམ་བར་བྱངས་བས། རྩེ་ཀ་ར་རྩེ་རྩེ་བཅད་བྱས་བའོ། གྲུ་འཛིན་བ་ལ་
 འོས། བྱེད་ས་ད་ཆ། དབྱངས་ཅན་མ་ལས། རྩེ་ཀི་ད་ག་གོས། ཀི་བྱི། ཀ་ཡོན་ཉན་འགྲོག་པའི་
 དོན་གྱིས། རིམ་བས་བྱངས། ད་རྩི། ...ཞོ་སའུ་མའི་ཡི་དྲི། སི་བྱི། ཡི་དྲི་ཡི་ཡི་སྟེ། ཞེས་བས།
 སིལ་ཡི་ཡི་དུ་བསྐྱར། ད་རྩི། ཡི་ཡི། ཞེས་གནས་བ་ལ། མཚུངས་འབྲེལ་བའོ་སྤྲུལ་གྱིས་བས།
 ད་རྩི་ཡི། ...ཞོ་ཡི། རྩེ་རྩེ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་འའོས། རྩེ་བཞག གྲུ་ཡིག བྱེད་བ་པོ་ལ་རུ་ཅ་
 སོགས་དང་ད་རྩེས་སྤྲུལ་བའོ་སྤྲུལ་གྱིས། གཞན་ལ་ཡང་དོ། ཞེས་
 བས། རྒྱུ་ཀ་བྱི། རྩི། ཀ། ཞེས་གནས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ཡིག ཀ་རྩེས་སྤྲུལ་བ་ལ་དབྱངས་ལ་
 སོགས་བ་དབྱེའོས་གྱིས། ལ་བཞག བྱེད་ས་ཀི་རྩེ་ཡི་དབྱི། ཀ་ཞེས་གནས་བ་ལ། ལ་ལས་
 ལའོས། རྩེ་བྱས། མི་ཤེས་སྤྲུལ་དང་མི་རུས་དང་། གྲུ་བཞིན་སྤྲུལ་དང་རྩེས་སྤྲུལ་བཅེ། མིང་རྩེས་
 ལ་ཡང་མཁས་རྩེས་ཀིས། ཀ་ཡི་རྒྱུ་དག་རབ་དུ་བསྐྱབས། ཞེས་བས། རྒྱུ་ཀ་བྱི། རྩེ་ཀ་
 ཞེས་གནས་བ་ལ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་བ་ཞེས་མཚུ་བེ་མཚུ་མི་མཚུ་རྩེས་སོས། རྒྱུ་ཡི་མི་
 གོ་དང་ཡི་ཡི་གོ་དག་དབྱངས་དང་ཡི་རྒྱུ་ལ་དབྱེའོ། ཀ་ཡི་ལ་གྱིས། རྩེ་ཀི། ཞེས་གནས་བ་
 ལ། རྩེ་ད་སོགས་ལྷུ་ བྲ་ན། ལྷ། ཡི། ལྷུ། ལྷུ། རི། ས་ཤི། རྩེ་མཁའ་རྩེས་ལས་ཡི་འོས།
 རྒྱུ་ཀི་བྱི། སི། ཡི་ཡིག་མཁའ་ལས་སི་འོས། སི་འཛིག་བྱངས་བས། རྩེ་ཀི་རྩི། ལ་ཡི་མཚུ་མས་
 སྤྲུལ་བས། རྩེ་ཀི་རྩི་ཡི། ...མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི། མ་རྩེ་ཤེས་བ་འའོས། བྱེད་ས། མ་རྩེ་བཞག མ་རྩི་རྩི་
 རྩེ་མ་རྩེས་ཀི་མ་རྩི་རྩི་ཀ་རྩེས་ཀྱང་དོས། རྒྱུ་ཀི། ལྷ་བྱི། མ་རྩི་རྩི་རྩི་བྱས། མཚུ་མས་

བས། ཀླ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མིང་ཆོག་ཇས། ཇ་ཡིག་ཇས་ལོས། རྒྱ་དོན། ཀླ་ལ་ལས།
 ཞེས་བ་མཆམས་སྒྱུར། མཆུངས་བ་ཤིང་པོ་བྱས། སྒྲ་ལ་བཅད། ཀླ་ལུང་...སྒྲ་ལས། གཉིས་བ་ཨི་
 སོགས་བཞིའི་ལུས་འགྱུར་ནི། ཨ་ཤར་ཨི་ཤར་ཨི། ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨི། ཚུ་རོལ་གྱི་ཨའི་
 ཡི་གེ་ཤིང་ཐུང་གང་རུང་གི་བ་རོལ་ཏུ་ཨི་བྱུང་ན་ཨ་ཡིག་ཨི་རུ་བསྒྱུར་ཞིང་བ་རོལ་ཡང་
 དབྱེད། ལོ་གྱི། ལོ་རྩི་ལྟ་བ་ལོས། ལོ་གྱི། ཇི་རྩེས་འབྲེལ་བྱས། ཉིང་བསྒྱུར་ཨ་བ་ཐོན་དུ། ཨ་
 བ་ལོ་གྱི། བྱེད་བ་དང་གཞི་དག་ལ་ཀློངས། ཀླ་ཆེན། ཀླ་རྩེས་འབྲེལ། ཨ་བ་ལོ་གྱི། ཉ། ཞེས་གནས་
 བ་ལ། བྱེད་ས་ཐམས་ཅད་བ་མེན་བ་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཡ་ཡིག་དང་པོ་མེན་བའི་དང་པོར་ཨི་རུ་
 ལྟ་ག་མའོས། ཆེན་གྱི་དང་པོར། ཨི་རུ་བྱིན། རུ་གནས་གྱི་འབྲེལ་བྱས། སི་རྣམ་བཅད། ཨ་བ་
 ལོ་གྱི་ཉེང་...སྒྲ་རས་གཞིགས། ཨི་ལྟ་དབང་ལྷག་ཉིད་ལོས། ཨི་ལྟ། ཨ་རྩེས་འབྲེལ། ཀ་སི་སི་སི་རྩ་
 སི་ཨི་ལྟ། ཞེས་བས། ཆེན། བ་རུ་བྱིན། མཆམས་སྒྱུར་བས། ཨི་ལྟ་རུ་...དབང་ལྷག། བྱུང། ཨ་བ་
 ལོ་གྱི་ཉེང་ཨི་ལྟ་རུ་ཞེས་གནས་བ་ལ། དེ་ཡི་དེ་ཡིས་བསྒྱུར་བོས། བོང་གི་རྣམ་བཅད་བྱས། ཨ་
 བ་ལོ་གྱི་ཉེང་ཨི་ལྟ་རུ་ཞེས་པོ་ཨི་ཡི་གེ་ཨི་ལ་ཨི་བྱས། ཨ་བ་ལོ་གྱི་ཉེང་...སྒྲ་རས་གཞིགས་དབང་ལྷག།
 ལོ་རྩི་ལྟ་བ་ལོས། ལོ་རྩི་རྩེས་འབྲེལ་བྱས། བྱེད་ས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལོས། ཆེན། ཨི་རུ་བྱིན། ལོ་
 ཅི་རྩ། བཞི་སོགས་ལོས། ལྟ་ཆེན། ཀླ་རི་ཉེ་བྱས། ལོ་ཅ་ལྟ། ཞེས་གནས་བའི། ལྟ། ཨ་ལྟ་བྱས།
 མོ་ཉགས་ཨ་ལ་ཨ་བྱིན། ལོ་ཅ་རྩ། སི་ལྟ་རྒྱ་ལས་བྱས། ལོ་ཅ་རྩ། ཨི་ཡི། ཨ་ཨི་ལ་ཨི། ལོ་ཅ་
 བེ་ཡི།...སྒྲ་རས་ལོ། ལྟ་ཤར་ཨི། ལྟ་ཨི་ཡི་གེ་ལ་ཨི་ལོ། ལྟ་ཨི་ཡི་གེ་དག་བ་རོལ་གྱི་ལྟ་ཨི་ཡི་གེ་ཤིང་
 ཐུང་གང་རུང་ལ་ཨི་རུ་འགྱུར་རོ། ལས་རྒྱ་མའི་ཉ་ཉ། རྣམ་བ་བཞི་ད་བ་ལ། སྒྱ། ཉུང་སོགས་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་ལ་ལོས། ཉ་རུ་གྱི་རུ་ཨ་རུ་བྱས། རྣམ་དབྱེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཨ་ལ་བོང་གི་ཨ་བྱས། སི་
 འཛིག་ཉ་སྒྱ། གཞི། ལོ་རྩེས་འབྲེལ་བྱས། འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལས་མེད་པ། ཞེས་བས། ཆེན།
 ཀླ། ཀླ་རྩེས་འབྲེལ། གཞི། ཉ། ལྟ་བའི་ལྟ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རུ་ལའང་། ཞེས་བས། ལྟ་བ་རྒྱ་རིང་པོ། ཉ་སྒྱ།

[illegible]

དོན་ཡིན་ཀྱིན། ཡིན་ལ་ཉག་ས་ཡི་གེ་གཅིག་མིན་པའི་མཐའ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དབྱེདོས། ཨ་
 ཅའི་ཕྱ་ཡང་དབྱི། ཟླ། རྒྱུ་ཆེན། ཟླ་རྒྱུ་ཆེན་འབྲེལ། ཡིན་ཀྱི་རི་ཏ་དབྱི། ཅ་ཇ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱ་གཞི་ས་
 ལུ་ཞེས་པས། ཅའི་གྲ། སི། ལྷ། སྤ་ར་ཕྱ་ད་ཀྱི། ཞེས་པ། ཨ་ཕྱ་ལ་ཨོ་བྱས། སྤ་རོ་ད་ཀྱི། གཞན་
 གི་ཆ། རི་མཆེ་ཨར། རིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨར་འོ། །ཨ་ཡིག་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་རིའི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཨར་ཏུ་
 འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་ཡང་དབྱི་སྟེ། རི་རྩ་འགོ་བ་ལའོས། རི་རྩ་བཞག །ཕྱ་རྒྱུ་ཆེན་འབྲེལ། ལྷ་མི་ཕྱ་བ་
 རྒྱ་དང་ཞེས་པས། རྒྱུ་ཀ་ ཏ་བ་སྟོན་ཏུ་བཞག །སི། ལྷ། རིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨར་འོས། ཏ་བའི་ཨ་ཨར་
 བྱས། པ་རོལ་རི་དབྱི། ཅ་རྒྱལ་ལས། ཨར་ལས་ར་ཏ་ལས་གཉིས་སོ། །ཞེས་པས་ཏ་ཡིག་གཉིས་
 ལུ་འགྱུར་རོ། །ཏ་བ་རྒྱ། རྩོད་ཀྱི་བུ་ལོན། སམ་ན་མའི་ཏ་རྒྱ། སི། ཏ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
 ཨརོ། ཞེས་པས། ཏ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་ཨ་རུ་བྱས། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱེདོས། ཏའི་ཨ་བྱིས། སི་བྱིན། ཏའི་འང་
 རོས། ཏ་ཡིག་ས་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། སི་རྣམ་བཅད། སམ་ཏེ། རི་རྩ་འབྲེལ་བ་ལའོས། རི་རྩ་བཞག །བྱང་
 མེད་ལ་ཀྱི་འོས། ཀྱི་བྱིན། ཀྱ་རྒྱུ་ཆེན་འབྲེལ། ཟླ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཏ་རྒྱ་བྱས། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་
 པའོས། བྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས། སི་རྣམ་བཅད་བསྒྱུ་བའོས། རི་ཡིག་ལ་ཨར་མཆོམས་སྒྱུར། སམ་ཏེ། རི་
 རི་འབྲེལ། བྱུ་བ། ཏ་བ་རྩི་ཀ་རམ། ཏ་བ་རྩི་རམ། རྩོད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་གམ་རྩོད་དབང་སྒྱུ། ཨར་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་ལ། རི་ཏེ་དང་། སྤ་དང་། བ་ས་ན་དང་། བཏ་ས་ར་དང་། ཀྱི་བ་ལ་དང་། ད་ག་རྣམས་ཀྱི་
 ཨའི་ཡི་གེ་རི་ཏའི་སྤ་པ་རོལ་ཨར་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་བྱི་མ་དབྱི་བའང་རོ། ཏུར་སིང་
 ལས་ཀྱང་། རི་ཏ་ཁ་ཅིག་ཏུ་པ་རོལ་ལ་རིང་པོ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དཔེར་བཞིན་ཡང་། ཏེ་ན་རྩི་
 རྒྱུ་རྩི་རམ་བུ་ལོན་ཀྱི་བུ་ལོན། སྤ་རྩི་རམ་ལོན་ཀྱི་བུ་ལོན། བ་ས་རེས་བར་གནས་པ་ལའོས། བ་ས། ལྷ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཆེན། རྒྱ་དབྱི། ལྷ་ཨ་ན། བ་ས་ན། རི་ཏ། བ་ས་རྒྱ་རྩི་ལོན་ཀྱི་བུ་ལོན། བ་ས་ཀྱུན་ནས་འགོ་བ་བ་
 ལའོས། བ་ས། མ་དེ་ཨ་ཤི་བ་སི་རྣམས་ལས་ས་རའོས། རྒྱུ་ཆེན། ས་ར་བྱིན། བ་ས། ས་ར། ཞེས་
 གནས་པར། སའི་ས་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱའོས། བསྐྱར་རི་ཏ། རི་བུ་ལོན། བསྐྱར་

[illegible]

བསྐྱར་དུ་སྤྲོད་དུ་བཞག །དུལ་ ལྷག་མ་སོགས་ཀྱིས། གསུམ་པའི་རྒྱ། ཨིན་སྐར་བཞེན་བྱས།
 དུལ་ལོ་ན་རི་རྩེ་ ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིན། ཞེས་པ། དེར་གནས་ནམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་
 དུལ་ལོ་རི་རྩེ་ ཞེས་པའི་རི་རྩེ་བྱས། དུལ་རྩེ་རྩེ་ ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིན། གསུམ་པའི་ཆོག་སྐྱེད་མིན་
 བ་ལྷན་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལོས། བྱིངས་སྤྱི་
 བཞག །དབྱངས་དང་ཞེས་པས། རྒྱུ་ ཨ་ལ་བྱིན། ལ་རྩེས་འབྲེལ་བྱས། ལྷ་མི་མཐའི་བྱིངས་ལོན་
 རྩེ་ལྷན་བྱས། མཆོམས་སྐྱར་བས། བར་གྲུབ། ཅ་རྩ་པ་ལས། མ་རྩ་ཨ་དེ་དག་ལས་མཐོ། ཞེས་
 པས། མ་རྒྱུན་བྱིན། སི་རྩམ་བཅད་བྱས། བར་མཆོག་གས། མི་ཟད་པའི་ཅ། སི་འཛིག་རྩམ་
 པར་བཅད་བྱའི་ཅ་འམ་ཆ་ལ་ཤོས། བར་མ་ཤེ། སམ་རྩ་མཐོ། ཨ་དས། སི། ཅ་རྩ་སོགས་ཀྱི་
 རྩམ་དབྱེ་ལ་ཨོས། ཨ་ཡིག་ལ་ཨ་དབྱེ། སི་ལ་སའོ། ཞེས་པས། ད་ས་རུ་བསྐྱེད། སི་ལ་ཨོ་སྤྱི་
 སི་དབྱེ་བའང་རོ། ཞེས་པས། བར་མ་སྤྱི་སོ་རི། མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་པ་དང་། ཅ་རྩ། གཟིན་བཤང་།
 ཞེས་པ་ལ། དེར་གནས་ནམ་དབྱེ་བྱས། བར་མ། རི་རྩེ་ མཆོམས་སྐྱར་བས། བར་མ་རྩེ་ མཆོག་
 རྩེ་བྱས། དུ་སིང་ལས། རི་རྩེ་འམས་ལ་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་པས། ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཨའི་
 ཡི་གེ་བྱིངས་ཀྱི་རི་ཡིག་པ་རོལ་ལ་ཨ་རྩ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བྱི་མ་དབྱེ་བའང་བྱ་སྤྱི། རི་རྩེ་འཕྲོ་བ་དང་
 དབང་པོ་དང་འཛིག་པ་དང་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྩམས་ལོས། བྱིངས། རི་རྩེ་བཞག །སྤྲོ་སྤྲོ་དུ་
 བཞག །བརྩ་སྤྲོ་མཐོ་རྟེ་བྱིན། སྤྲོ་རི་རྩེ། རིེ་ཞེས་གནས་པར། ཨ་རྩ་བི་ཀ་ར་ན་བྱིན། སྤྲོ་རི་རྩེ། ཨ་རྩ་
 རྟེ། གང་རྩེས་སྤྲོ་འབྲེལ་བ་མི་སྤྱོད། ཞེས་པས་ཨ་རྩ་བྱི་རྩ་བྱིས། རི་རྩེ་ལ། ཨ་བྱིན། རི་རྩེ་རྟེ། གྲུབ།
 ཉེར་བསྐྱེད་དང་སྐྱར་བས། སྤྲོ་རི་རྩེ་རྟེ། སྤྲོ་རྩེ་རྟེ། དུ་སིང་ལས། མིང་ཉི་འམས་ལ་ཡང་སྤྱི། ཞེས་
 པས། རི་རྩེ་འཕྲོ་བ་ལ། བརྩ་སྤྲོ་མཐོ་རྟེ། ཨ་རྩ་སྤྲོ་དུ་བཞག རི་རི་སྤྱི་དག་ལས་ཨ་རྩ་བཞེན་
 རོས། ཨ་རྩ་བྱིན། རི་རྩ། ཨ་རྩ། ཞེས་གནས་པར། རྩ་མཆོག་དང་ཉེ་བར་བདག་ཉིད་འཕྲོ་འོས་
 དང་། མིང་ལས་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལ་ཡིན་འོས། ཡིན། རྒྱུན་བྱིན། ཡིན་ལ་ཨ་ཡིག་གི་འོས། ཨ་

རྩེ་ཨ་ཁྱི་རྩ་བཤ། རྩ་བ་རི་པ་ལྷི་ཡ་ཏི། རྩ་བ་རྩ་ལྷི་ཡ་ཏི། རྩ་བ་རྩ་ལྷི་ཡ་ཏི་ཉི་ཤེས་ཆུ་མཆོག་།
 མཐུ་ཤི་པི། མ་ཏ་རྩི་ཉི་ཤེས་ཆུ་མཆོག་ལྷི་ཡ་ཏི་པ་ལྷི་ཡ་ཏི་ཉི་ཤེས་ཆུ་མཆོག་། མཆོག་མཆོག་ལྷི་ཡ་ཏི་པ་ལྷི་ཡ་ཏི་
 རྩ་བ་རྩ་ལྷི་ཡ་ཏི་ཉི་ཤེས་ཆུ་མཆོག་།

ཕ་མི་སྐྱེ་ཡུལ། མིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་ལའོ། །ཨའི་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་དག་མིའི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཨ་ལ་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱི་མའང་དེ་ཕྱི་བར་བྱེད་དེ། ལུ་ཁྱི་འཆེ་བ་ལའོས། ལུ་ཁྱི་བཞག །ཨྱི་རྟགས་དོན་
 གྲིས། ལུ་ཁྱི་ཨ་མི་དག་ལས་མ་དེ་ཀའོས། མདྲ་རྒྱུ། ཨི་དང་ཀྱ་རྟགས་དོན། སྐྱར་བས། ལུ་སྐྱར་
 ་ཆོད། གྲུག། རྣམ་དེ་འདྲ་བྱིན། ར་རྗེས་འདེལ། ལུ་སྐྱར། ཨ་ལ། ཞེས་གནས་བའི་ལུ་སྐྱར་རྣམ་
 དེ་བཅས་བ་ཏ་བ་ཏུ་བྱས། རྟུག་ཕྱིད་བ་ལའོས། གི་བཞག །རྟུ་ཕྱིས། མི་སྐྱོན་ཏུ་བཞག ། མི་
 གི་ སྐྱ་ཕྱ་རྒྱུ། རི་འཕེལ་བ། ཨ་ལ། སྐྱ་ཕྱ་ རྗེས་འདེལ་བྱིས། མཆོམས་སྐྱར་བས། མི་ཀྱ་རེ་ཡི་
 གེ། མི་རྣམ་བཅད་བྱས་པ། ཏ་བ་མི་ཀྱ་རཅ་བ་སྐྱ་རེ་ཆོད་ཀྱི་མི་ཡིག །

[illegible]

བཅེ། མི་ད་རྣམས་ལ་ཡང་ཀ་ཞེས་བྲ། ཞེས་བས། རྒྱུ་ཀྱ་བྲིན། ཀྱུ་སོགས་ལས་ལྷ་ཡན་ཏྲ་
 བཤད་དོ། ཞེས་བས་ལྷ་ཡན་ཏྲ་བྲིན་བས། ཨི་ཏི་ཀ་ལྷ་ཡན་ཏྲ། ཞེས་བ་བྲུབ། ཏྲ་ཡིག་དང་
 བོར་འཕེལ་བའི་དོན། དང་པོ་ཨི་ཡིག་འཕེལ་བ་ཨེ་ཡིག་ཉིད་བྲས། ཨི་ཏི་ཀྱ་ཡན་ཏྲ། ཨི་ཏི་ཀའི་བྲུ
 བྲུབ། ཞེ་རྟ། ཨི་ཏི་ཀྱ་ཡན། སི་རྣམ་བཅད། ཨི་ཡིག་ལ་ཨི་བྲས། ལ་རྟེ་ཏི་ཀྱ་ཡན་ཏྲ། ཨི་ཏི་ཀའི་བྲུ
 རི་ལྷ་དྲ་སྒྲ་ལ་འོས། ཏུ་ཇེས། བྲིངས་ལྷ་བཞག ལྷ་ཏྲ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་མང་པོར་རོ། ཞེས་བས།
 རྒྱུ་མ་ཀ་ཀྱ་ཇེས་འབྲེལ། ལྷ་མ། ཨ་བྲ་བྲིན། ཏུ་ཇེས་འབྲེལ། མཚུངས་འབྲེལ་པོ། བ་རོལ་
 བྲིས། སི་བྲུ་ལས་དབྲི། ལྷ་ལྷ། ལྷ་མོ་ལྷ་མ། སམ་རྒྱ་མའི། ཨེ་ཏ་རྟ། སི། ཏུ་སོགས་གྲི་རྣམ་
 དབྲེལ་ཡོངས། ཏུ་ཨ་བྲས། ཨ་ཡིག་ལ་དབྲིངས་ཏ་གོང་མའི་ཨ་བྲིས། ཏའི་འང་དོ། ཞེས་བས།
 ཏ་ཡིག་ས་ཡིག་ཏུ་བྲས། ཨེ་ས། ཨ་ལས་ལྷ་བྲོས། ལྷ་བྲ་བྲིན། ཨེ་སྒྲ་བྲུབ། བྲུ་ལས་སི་དབྲི།
 ལྷ་མི་དང་ཀ་དང་ར་ལས་བ་རོལ་རྒྱུ་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷ་ག་མ་ལ་གནས་བའི་སི་ཤ་སྟེ་ཏུ་དང་
 རྣམ་བར་བཅད་བ་དང་ཤ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་དོ། ཞེས་བས་རྣམ་འགྱུར་གྲི་ཨེ་སའི་ས་ཤ་ཉིད། ལྷ་
 ལྷ། ཨི་ཤ། ལྷ་མོ་དཀ་འཛོགས། ལྷ་མི་ཤ། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་འདི། ཨི་ཤ་འདོད་བ་ལོས། ཨི་ཤ། ལྷ་ཇེས། བ་
 རྒྱུ་དྲ་བཞག རྒྱུ་ཨ་མ། ཡོན་ཏན་ལོས། ཨི་ཨེ། བྲ། ཨེ་ཤ་སི་རྣམ་བཅད། བྲི་ཤ་སྒྲ་འདོད།
 ཡང་ཨི་ཤ། ལྷ་ཇེས་འབྲེལ། བ་རྒྱུ་དྲ། རི་ཡིག་དང་གསལ་བྲིད་མཐའ་ལས་ལྷ་ཏྲོས། རྒྱུ་ལྷ་
 ཏྲ། བྲ། ཨི་ཤ། ཡ། ལྷ་ཏྲ། ཇེས་འབྲེལ། ཏུ་ཏྲ་དག་གིས་ཡོན་ཏན། བ་ཨེ་ཤ་སྒྲ་འདོད། བྲི་ཤ་
 ཨི་ཏྲ་འགྲོ་བ་ལོས། ཨི་ཏྲ་བཞག བ་རྒྱུ་དྲ། ཏྲ་ཇེས་འབྲེལ། ཨི། བརྟ་ལྷ་མའི་ཏི། ལྷ་ལྷ། ལྷ་
 སོགས་ལས་འཛིག་གོ། ལྷ་མའི་མཐའི་བྲིངས་ཡོན་ཏན་ལོས། བ་ཨེ་ཏི། བྲི་ཏི་སྒྲ་འདོད། ཨེ་རྒྱ་
 འཕེལ་བ་ལོས། ཨེ་རྒྱ་བཞག བ་རྒྱུ་དྲ། བརྟ་ལྷ་མའི་ལྷ་མའི་ཏི་བྲིན། བ་ཨེ་རྒྱ། ཏི། བར་ཏུ་
 ལྷ། བྲིན། ཏུ་ཇེས་འབྲེལ་བྲིས། བ་ཨེ་རྒྱ་ཏི། བར་ཏུ་འཕེལ། བྲི་རྒྱ་ཏི། བར་ཏུ་མཐོག་འོ་ན་མི་རྒྱུ་
 བར་ཏུ་མཐོག་ རི་ལྷ་ར་ཞེན། ཨི་ཤ་མཐོག་བ་ལོ། ཞེས་བ་འདིའི་གཟུགས་དེ་དག་གོ། ལྷ་འི་སྒྲའི་ཨ་

ཡིག་ནི་ཨི་ར་དང་ཨྱི་རི་ཏ་དག་པ་རོལ་ལ་ཨི་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་དབྱི་བའང་ངོ་། ཉི་
ཏུ་བྱ་ཉལ་བ་ལའོས། ཉི་ཏུ་བྱ་བཞག་ ཉི་ནི། ཉི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་དོན། བུ་
ཨ་བཙུང་དོན། ཉི་ཕྱིས། ཏུ་བྱ་ཏུ་རྒྱུ། ཏུ་ལ་མཐའི་དབྱངས་སོགས་དབྱི་བས། ཨ་དང་བྱ་ཕྱིས། ཏུ་
ཡིག་རྗེས་འབྲེལ། ལྟ། ཨི་རི། སྤྱི་ཨྱི་རི་རྒྱུ། སྤྱི་རི། རང་འདོད་མ་སྟེ་སྤྱད་འཚང་ལ། སྤྱི་རི་རྒྱུ།

༩ ཨི་ཀུ་རེ་ཨི་ཨྱི་ཀུ་རེ་ཅ། ཨི་ཡིག་ལ་ཨི་སྟེ་ཨི་ཡིག་ལའང་ངོ་། ཨི་ཡིག་དག་ནི་པ་རོལ་ཨི་
དང་ཨི་དག་ལ་ཨི་ཡིག་དུ་འབྱུང་རྟེ། ཕྱི་མ་དབྱི་བ་ཡང་བྱ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་བར་གསུང་བ་དང་
དབང་ཕྱག་དང་ཤིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པས། ལྷ་རྒྱུ་བཞག་ རི་ནི། ཤ་སྤྱ་དང་རི་རྒྱ་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་རྟགས་དོན། ཨུ་རྒྱུ། རྒྱ་རྗེས་འབྲེལ། ལྷ་ཤ།
མགོན་པོ། གྲུབ། བདག་པོ་ལ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་དྲས། དྲ་ཡིག་ དྲས་སུ་འོ། ཞེས་པས་ཁྱད་
དོན་ཕྱིས། ཨས་སུ་བྱས། ལྷ་ཐ་སྤྱ། མགོན་པོ། ཨྱུ་ཐེག་པ་ལའོས། ཨྱུ་ཏུ། ཨ་སུན་རྒྱུ། ཨྱུ་རྒྱ་
བཙུང་དོན་ཕྱིས། ཨྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འང་ཡང་བའི་འོས། ཡོན་ཏན། ཨྱུ་པའི་རྒྱ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པས། ཏུ་
རྒྱ་བཙུང་། ཨི་རྒྱ། སི་གསལ་བྱེད་ལས་དབྱི། སྤྱ་རྣམ་བཅད། ལྷ་ཐ་སྤྱ་ཨི་རྒྱ་དེར་གནས་རྣམ་
དབྱེ་དབྱི་འོས། ལྷ་ཐ་དབྱེ་དྲས་ཕྱིས། ལྷ་ཐ་ཨི་རྒྱ་ཞེས་པ། ཨི་ལ་ཨི་སྟེ་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་ཐོ་རྒྱ་
མགོན་པོ་ལ་ཞེས་བཞེད། གཞི་འགོ་བ་ལའོས། གཞི་བཞག་ ཨྱུ་པ་སྟོན། ལི་རྗེས་འབྲེལ། ཨྱུ་ཐའི་ཏུ་རྒྱུ།
ཏུ་རྗེས་འབྲེལ། བྱིངས་མཐའི་དབྱངས་སོགས་དབྱི། གྲུ། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཨུ་ཡང་ན་འོས། ཨུ། ཨྱུ་པ་
གྲུ། ཨུ། ཞེས་གནས་པར། ཐུ་ནི། ཐུ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་པོར་འཕེལ་བའོས་ཕྱིས། ཨྱུ་པའི་ཨྱུ་ནི།
ཨི། ཨྱུ་འི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཨི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོས། གྲུ་འི་ཨྱུ་ནི་ཨི་བྱས། གོ། ཨ། ཞེས་གནས་
པར། ཨི་ཨ་བྱ་བྱས། ཐོན་དུ། ཏུ་ཏུ། ཨི་པ་ག་བཅུ་ཨྱུ་པ་གའི་བྱ། སི་རྣམ་བཅད། ཨི་དང་ཨི་ལ་
ཨི་བྱས། ཏུ་ཏུ་པ་ག་བཅུ་ཉི་བའི་སྤྱར་མའི་བྱའི་ཞི། སྤྱབས་གསུམ་སྤྱག་མཐ། མཐོ་རིས་རྒྱ་རྒྱ་འདོད་ཟེར་དང་། སྤྱགས་ལ་
གོ་ནི་སྤྱེས་པ་སྟེ། སྤྱར་མ་འདའ་མིག་ཕྱོགས་དག་ས། ལུ་ལ་མང་པོར་བྱད་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱར་བྱས་ན་ལེགས། ཡང་

དུས་མིང་ལས། ཉེར་བསྐྱར་ཨ་ཡིག་དབྱི་བ་ཁམས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་
 ཨ་ཡིག་ནི་པ་རོལ་ཨོ་ཡིག་དག་ལས་དབྱི་སྟེ། ལྷ་པོ་སྟེག་པ་ལོངས། ལྷ་པོ་བཞག་ །བླ་མོ་དྲ། བླ་
 ལྷ་པོ་ བཏྲ་མ་འདྲི་ཏི། ཨ་ལྷ་པོ། ཨོ་ལྷ་པོ། བླ་ ཨོ་པོ་ཏི། ཞེས་བར་བའི་ཨ་ཕྱིས། བླ་པོ་ཏི། ལས་
 རྩ་སྟེག་པ། དུས་མིང་ལས། ཨོ་ལྷ་དང་ཨོ་རྩ་དག་ལས་ཨོ་ལྷ་པོས། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་ཨ་ཁམས་དེ་གཉིས་
 ལ་མི་དབྱི་སྟེ། ལྷ་པོ། ཏི། ཞེས་བར། ལྷ་པོ་ཏི། ཉེར་བསྐྱར་ལྷ་པོ་ཨོ་རྩ། ཞེས་བར། ལྷ་པོ་རྩ་དེ།
 ཉེར་བསྐྱར་ལས། ཡང་དུས་མིང་ལས། མིང་གི་ཁམས་ལ་ཡང་ལོངས། །ཞེས་པས། མིང་གི་ཁམས་པ་རོལ་
 ལ་ཉེར་བསྐྱར་ཨ་དབྱི་བ་གདམ་ང་ཅན་ཏི། ལྷ་པོ་ཨོ་ལྷ་པོ་ཏི། ཞེས་བར། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཏི། ཉེར་བསྐྱར་
 གཅིག་ཡོད། ཉེར་བསྐྱར་ཨ་ཕྱིས་པ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཏི། ཉེར་བསྐྱར་གཅིག་ཡོད། ཨ་ཕྱིས་པ། བླ་ཨོ་པོ་རྩ་
 ཏི། ཞེས་བར། བླ་པོ་རྩ་ཏི། ཕྱིས་པ། བླ་པོ་རྩ་ཏི། མ་ཕྱིས་པ། བྱིངས་སྐྱབ་མང་དོགས། །

༥ དུས་མིང་ལས། ཨོལ་དང་ཨོ་དུ་དག་ལས་བསྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ནོ། །ཞེས་བས། ཆིག་སྤྲ་མའི་
ཨ་ཡིག་ནི། ཨོལ་དང་ཨོ་དུ་དག་ལ་རོལ་ལ་ཆིག་སྤྲ་ཡོད་ན་དབྱི་བ་ཡང་ན་བྱེད་པའོས། །སྤྲ་ལ་
ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་ལའོས། སྤྲ་ལ་བཞག །ཚུ་ར་སོགས་ལས་ཀྱང་ངོས། ཨིན། རྒྱེ། ཨའི་ཡང་
དབྱི་ངོས། ལའི་ཨ་དབྱི། དབྱངས་དང་ཞེས་བས། ཨལ། རྒྱེ། སྤྲ་ཨིན། ཨལ། ཞེས་བས། ཨིན་
ཀྱ་རི་ཏ་བྱིས། མཚམས་སྤྲ། སི་རྣམ་བཅད། སྤྲ་ལོ། ཨ་བ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལའོས།
ཨ་བ་བཞག བའི་ཨ་བཟོད་དོན། ཨལ། སི། ཏ་ནི། བ་མི། མ་མི། བ་ཅི། ཨ་མི། རྒྱ་ཉ། གྱ་མི།
རྣམས་ལས་ཏུ་འོས། ཏུ། རྒྱེ། རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་དོན། ཅ་རྒྱ་བ་ལས། རྒྱ་ར་དུ་སྤྲ། ཨ་བ་མི་བྱ།
མཐ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཉི་དང་བཅས་པའི་འོ། །ཞེས་བས། ཨ་བའི་བ་ཡུལ་བྱས། རའི། ཡུལ་ལ་ཞེས་
པའི་ཉགས་དོན། ཨི་ཀྱ་ཀི་ཨ་རྒྱ་ཨེང་ངོས། ཞེས་བས། ཨོ་རྒྱ། སི། ཞེས་བས། སི་རྣམ་བཅད། ཨོ་
རྩེ་སྤྲ་ལ། སྤྲ་ལོ། ཨོ་རྩེ་ལ། ལའི་ཨ་བྱིས་ན། སྤྲ་ལོ་རྩེ་མ་བྱིས་ན། སྤྲ་ལོ་རྩེ་སྤྲ་འཆིང་བ་
ལའོས། སྤྲ་བཞག །དུ་རྗེས་འབྲེལ། བི་སྟོན་དུ་བཞག །བི་སྟུ། དུ་རྒྱེ། དུ་རྗེས་འབྲེལ། མཐའི་

དབང་ས་སོགས་དབྱེ། བེ་མ། བྱིངས་དོན་ལ་ཡིན་ཀྱིན། ཉགས་མཐའ་ཡང་དབྱེ། བེ་མིན། ལྷ་ལྷ་ལ་
 སོགས་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བསམ། བ་རྒྱུན། ཀླ་རི་ཏའི་ལྷོ་ཡི་རྒྱ་བེ་ཀ་ར་ཆ་མ་ཡིན་བ་ལའོས། ཡིན་
 ཀླ་རི་ཏ་དབྱེ། སི་རྣམ་བཅད། བེ་ཐུང་ལྷ་ལྷ་སོགས་བ་ལའོས། ལྷ་ལྷ་བཞག །ལྷ་ཤི། ཀླ་ཤི། བླ། ཡཱི་
 རྣམས་ལས་ཐན། རྒྱ་དབང་ས་དོན། ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་ཡང་བའི་ངོ། །ཞེས་བསམ། ཡོན་ཏན་ཨོ་བྲས།
 ར་དང་ཏ་ཐེ་ལས་ཏ་ཐེ་ཏེ་ཏ་ཐེ་ཏོས། ཐ་ཐ། སི་རྣམ་བཅད། ཨོ་ཐུང་ཆོག་སྤྱད་སྤྱར་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་
 བྱིས། བེ་ཐུང་...ཆོག་སྤྱེགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དཔར་པོ་སོགས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཐེར་ལས། བེ་མ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་གསུང་། མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འབྲས་བྱ་དཔར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཨོ་ཐུང་ ཡཱི་མི་མི་ཡང་ན་བྲས་བསམ། བེ་ཐོ་ཐུང་...
 བེ་མ་བའི་མཆོ། བེ་ཐོ་ཐུང་ལྷ་ལྷ་ཀླ་རི་ཏེ་ཆོགས་བ་ལའོས། ལྷ་ལྷ་བཞག །ལྷ་ཐེས་འབྲེལ། ཡཱི་རྒྱུན། ཏ་
 དབང་ས་དོན། སི་རྣམ་བཅད། ལྷ་ཐུང་ མིང་ལ་རིགས་མ་ཡིན་བ་ལ་ཆི་ནི་སྤེ་དེ་ཏེ་ང་ཚུ་ལ་
 ལའོས། ཆི་ནི་རྒྱུན། བའི་ཨོ་བཟོ་དེ་དོན། ཆི་ཏེ་ཆ་ཐེས་འབྲེལ། ལྷ་ཐུང་ལྷ་ཏིན། ཏ་ད་སོགས་ཀྱིས་
 ཡིན་ཀྱིན། ལྷ་ཏི་རྒྱ། སི་ཡི་ཡིག་མཐའ་ལས་དབྱེ་ཏོས། ཆོག་སྤྱད་བྲས། ར་ཏེ་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་
 ལས་མཐའ་མིན་བའི་ནའི་ཏ་བྲས། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཏི་རྒྱ། ལྷ་ཏི་ཏེ་ལ་རོལ་ལ་ཨོ་དང་། བ་
 རོལ་ལྷ་ཡང་དབྱེ། ལྷ་ཏི་ཏི་རྒྱ།...དཔག་མིག་གིས་མི་བཟོ་དཔག་ དུར་སིང་ལས། བ་ཨོ་རྒྱ་དང་པོ་དག་ལ་
 ཡང་རོ། །ཞེས་བ་བའི་སྤྱི་ཏེ་ཨོ་ཡིག་ཏི། ལྷ་ཏེ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། བ་རོལ་ཨོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་
 དབྱེ་བ་ཡང་བྱ་སྤེ། ལྷ་ཏེ་རྣམ་བཅད་ཆོག་བ་ལའོས། ལྷ་ཏེ་བཞག །དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བསམ། ཐུང་
 རྒྱུན། ལྷ་ཏེ། ཐུང་ ཞེས་གནས་བར། ཐུང་དང་ཐུང་ཐེས་འབྲེལ། བ་ཐོན་དུ་བཞག བླ། ལྷ་ཏེ། ཞེས་
 བའི་སྤྱི་ཏེ་རོལ་ བ་རོལ་བྱིས། སི་རྣམ་བཅད། ཐོ་ཏེ་...རབ་ཏུ་རྒྱག་པ། བ་ལྷ་ཏེ། བཞག ལྷ་ཏེ།
 རྒྱུན། བ་ལྷ་ཏེ། རྒྱ། ལྷ་ཐེས་འབྲེལ་བྱིས། ཏའི་རྒྱ་ཉིད། ཐུང་ཐུང་ཐུང་རྣམས་ལས་རྒྱ་མིན་བ་ཞེས་
 བསམ་ན་བྲས། ར་དང་ཏ་ཐེ་ལས་ཏ་ཐེ་ཏེ་ཏ་ཐེ་ཏོས། ཐའི་རྒྱ་བྲས། ཐ་ལ་ཐའི་དབྱེ་སྤེ་ལྷ་བ་རྒྱའི་རིང་
 པོ་ཡང་རོས། བ་ལྷ་ཐུང་ ཞེས་གནས་བའི་རྒྱ་བྱིས། ལྷ་བ་རྒྱ་རིང་པོ། སི་རྣམ་བཅད། བླ། ལྷ་ཐུང་

མིའི་ཡི་གེ་ཞེས་བསམ། བེའི་ཨིལ་བྱས། ལྷ་བེ། ཨཱིལྷ་ནི། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་བྱ་ཞིལྷ་ནི།
 ཨཱི་འགོ་བ་ལའོས། ཨཱི་བཞག། རྩེ་ཡིག། སུ་ལ་ཨི་ཅ། ཨི་ང་དག་གིས་ག་མེའོ། ཞེས་བའི་
 འོན། ཨཱི་མེན་དུ་བཞག་དུ་ཡིག། བ་རི་ཨ་བ་ཨཱི་མེན་བ་ལ། ལྷ་བའོའི་འོན། བྱ་བ་ཡང་དག་
 བར་མའོན་བར་སྐད་བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩུ་མྱེའི་དབུ་མའི་གཅིག་ཆིག་གོ། ཞེས་བས་བརྩུ་
 མེའོ། ཉི། བྱིན། ཨཱི་བེ། ཨཱི་སོགས་ལས་འཛིག། ཨཱི་ཨི། ཉི། ཞེས་གནས་བར། མིའི་ཡི་གེ་
 མིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨི་བྱས། ཨི་ཉི། ལྷ་མེན། ཡང་ཡང་ལ་ཆི་ཡང་ན་སྟེ་ཆིག་ཀྱང་གཉིས་སོ། ཞེས་
 བས། ཨི་ཉི་ཨི་ཉི། མིའི་ཡི་གེ་ཞེས་བསམ། ཨི་ཆེ་ཉི་མ་དུ་ཀྱ་རུ་ཆི་ཀ། ལྷ་མེན་ལྷ་མེན་ལྷ་མེན་ལྷ་མེན་
 སོ་ཅན། ཨཱི་དང་མ་དུ་མཆོད་བ་ལའོས། མ་དུ། ད་ལྷ་ར་བ་ལ། འཁྱོད་ཨཱི་ན་འདག་གོ། ཞེས་བསམ།
 འཁྱོད་ཆེན། དུ་ཡིག། དུ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་བའི་འོན་ཏོ། རི་ཡིག། ཨཱི་རི་ཡིག་ཟེས་སུ་འབྲེལ་
 བ་ལ་ཨིའོའི་འོན། འདིག། འུ་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་བ་བཞིན་འང་རོ། ཞེས་བའི་འོན་ཏོ། བྱིངས་
 ཐམས་ཅད་བ་ལྷ་ར་ཨཱི་བེ་ཀ་ར་བྱིན། ལུ་ཟེས་འབྲེལ་བྱིས། མ་དུ་སྟེ། སི་གསལ་བྱེད་ལས་དབྱི།
 བཅེགས་བའི་མཐའ་དབྱིའོས། ཉི་བྱིས། མི་ཟད་བའི་ཅ། སི་འཛིག། ར་མཐའ་ཅ་ཆ་དག་ལ་འདིག་
 སྟེ། ལྷ་མར་ཟེས་སུ་ང་འོས། མ་དུ་ཅ། མ་རྩི་བྱ། ཞེས་བྱུག། སུ་རྩ་མའི་ཨ་དས། སི། ཅུད་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་འའོས། ཅུད་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
 རྣམས་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་པོ་པ་འོས་ལ་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། རྟགས་མཐའི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་དེ་ལ་
 བྱིས་བས། ཨ་ད་སི། ཞེས་གནས་བར། ཉའི་འང་རོས། ད་ས་རུ་བསྐྱར་བས། ཨ་ས་སི། སི་ལ་ཨོ་
 སྟེ་སི་དབྱི་བའང་འོས། ཨ་སྟོ། ལྷ། བྱུག། དེ་བཞིན་དུ། ཅུ་ལྷ། ཉལ། ཡལ། ཨི་ཉ་རྩ་རྣམས། སི།
 མཐའི་དབྱངས་སོགས་ཨ་བྱས། རྣམ་དབྱེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཨ་ཡིག་ལ་རྟགས་མཐའི་དབྱངས་སོགས་
 བྱིས། ཅ། ཉ། ཡ། ཨི་ཉ། རྣམས་བྱུག། ཉའི་འང་རོས། སྟེ། སི། ས། སི། ཡ། སི། ཨི་ས། སི།
 ཞེས་གནས་བར། ལྷ་མི་ལས་སའི་འོས། ཨི་སའིས་འབྱས། སི་རྣམ་བཅད་བྱས། སྟེ། རོ།

དོན་ནམས་རྒྱ་རུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བསམ། བཙུ་མིའི་བར་སྒྲིའི་སྒྲེས་བྲུ་
 དང་པོའི་མང་ཆོག་ཨུ་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨན་མི། ར་རྩེས་འབྲེལ། རི་ཨན་ཨ་དང་མཆོམས་
 སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཨའི་དེ་དག་སྟེ་དེ་དགྱི་བའང་ངོ་། །ཞེས་བསམ། ཨ་བྱི་མ་དགྱི། མཆོམས་སྒྲུར།
 ཉིར་ཆུ། སྤ་མ་དང་སྒྲུར་བསམ། ས་མན་ཏ་ ར་རྩེ་སྤ་བྱ་རྩེ་ག་མརྩེ་...སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ནམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ༡་ཅི་འཁྱུང་བ་ལའོས། ༡་ཅི་བཞག། ༡་འིས། ས་ཅི་ལས་ཏུ་འོས། ཏུ་ཞེན། རྒྱ་
 དབྱངས་དོན། ཅ་སྟེའི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀིའོས། ཨི་བརྗོད་དོན་བྱིས། སྤྱུ་...ཞེ། རྩེ་
 ཐོབ་པ་ལའོས། རྩེ་བཞག། བྱེད་སྤྱི་དང་པོའི་ཏ་ན། ཨྲུ་སྟོན་དུ་བཞག། ཨྲུ་རྩི། བཙུ་མིའི་དེ་ཞེན།
 ཨན་མི་ཀ་ར་ན་བྱིན། ཨ་ཡིག་ལས་དེ་དགྱི། རྒྱ་མི་བྱེད་སྟོན་ཏན་ཨེ། ཨེ་ཨ། ཡ་བྲས། སྤྱུ་
 ཨྲུ་ན་ཡ།...མོངས་ཤོག་གམ་ཁེར་ཤོག། ཨྲུ་སྟོན་ཨྲུ་སྤྱུ་ན་ཡ།...ཞེ་ཁེར་ཤོག། ཨྲུ་སྤྱུ་ན་ཡ།...མོངས་
 ཤོག། མ་རྒྱ་ན་ཡ། གཞི་འགོ་བ་ལའོས། གཞི་བཞིག། སི་ཨ་རུ་ཨྲུ་ད། སྟོན། འགོ་བའི་དོན་ལྟ་ཞེན།
 ཀྱ་རྩེས་འབྲེལ། སི་ཨ་རུ་ཨྲུ་ གམ་ཏ། ལའི་ཨྲུ་བ་རྒྱའི་རྒྱ་ཏུ་ལའང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའོས། ཞེས་
 བསམ། ཨྲུ་བ་རྒྱ་གའི་ཨྲུ་རིང་། སི་ཨ་རུ་ཨྲུ་གམ་ཏ། ཞེས་གནས་བསམ། བ་ན་དེ་སོགས་ཨི་ཏུ་བཀག་
 བ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཨྲུ་ཏུའི་ཨྲུ་འང་ངོ་། །ཞེས་བསམ། ལྟ་བུ་སྟེ་གམ་ཏ་བྱི་ཏུ་དགྱི། ཨྲུ་ཏུའི་ཨྲུ། ཞེས་
 བསམ་གའི་ཨྲུ་ཨྲུ་བྲས། མཆོམས་སྒྲུར། ས་མ་རུ། ཨྲུ་ག་ཏེ། ཞེས་བ་འདིས། ཨྲུ་འདྲ་བ་མིན་པ་
 ལ་མར་བྲས། ས་མ་རྒྱ་ག་ཏེ་...ཡང་དག་བར་ལྟན་ག། ཏུ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོས། ཏུ་རྒྱུ་
 བཞག། ཏུ་ན་རྩེས་འབྲེལ། རྒྱ་ལས་ཏུ་འོས། ཞེན་ཏུ་ལྟ། རྒྱ་དབྱངས་དོན་བྱིས། བརྗོད་སྟོན། བརྗོད་
 རྒྱ་ཏུ། ཨྲི་ལྟེ། མཆོམས་སྒྲུར་བསམ། འདིས་ཨྲུ་འདྲ་བ་མིན་པ་ལ་མ་བྲས། བརྗོད་སྟོན་ལྟེ་...རྗོད་
 དབྱེད་སྤྱི་དབང་རྒྱལ་མ། བརྗོད་འཆིང་བ་ལའོས། བརྗོད་བཞག། རིམ་བསམ་སྤལ། རྒྱ་ལས་ཨྲུ་སྤྱུང་། ཨྲུ་
 ཡིག་ཨྲུ་རྩེས་འབྲེལ་ལའོས། དོན། གྱི་ཤི། ཅ་མི། ཏ་མི། རྩེ་མི། བ་རྩི། ས་སྤི། ལ་སྤི། རྩེས་
 ལས་ཨྲུ་འོས། ཨྲུ་ཞེན། སི་འདིག། བ་རྩི།...ལྟོ་ལྟོ་བྱུ་བྱ། ལྟོ་གཏམ་པ་ལའོས། ལྟོ་བཞག། ཨྲུ་སྟོན།

[illegible]

༥ རྒྱ་མཆོང་རིམ་ཡི་གེ་རྩོད། རིམ་ཡི་གེ་དག་པ་རྩོལ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མིན་པའི་དབང་ས་བཅུ་
གཉིས་ལ་ར་ཡིག་དུ་འགྱུར་རོ། བླ་སྤྲུངས་པ་ལ་འོས། བླ་བཞག། ཅན་པའི་ལྷ་རྩའི་འབྲེལ་བར། རིན་
གྱི་མཐའ་ཆོག་ཐད་དུ་བྱོལ། ཞེས་པས། རིན་རྒྱུན། བྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་པ་མ་ཉིད་རོ། ཞེས་གསུངས་
པས། བླ་གྱི་མཐོ་རིམ་འགྲོ་བའི་བྱིངས་བཞག། ལྷ་ཤི། ལྷ་ཞི་རྒྱལ་ས་ལས་ཐན་འོས། ཐན་རྒྱུན།
ནད་བྱངས་དོན། རི། ཐ། ཞེས་གནས་པར། བླ་མཐའི་བྱིངས་ཡོན་ཏན། རི། ལྷ། ལྷ་རྩེ་རོན།
མི་རྒྱལ་བཅད་བྱས་སོ། རི་གྱི་ ལྷ་མཐོ་གྱི་ ལྷ་རྩེ་མཆོམས་སྤྲུང་འདིས་རི་རྩ་བྱས། རི་ལྷ་རྩེ་མཐོ་
དོན། མ་ལྷ་རྩེ་མཐོ་དོན། ལྷ་གྱི་ཉི་ལྷེད་པ་ལ་འོ། རྩི་དང་ལྷ་དང་ལྷོན་དུ་བཞག། རྩི། ལྷ་གྱི་ ལྷེད་པ་
ལྷོན་ས། ལྷ་རྒྱུན། ལྷ་ལྷེས་འབྲེལ། རྩི། ལྷ་གྱི་ཉི། ལྷེད་པ་ལྷོན་རྩི་དང་ལྷ་དང་ལྷོན་དུ་ ལྷ་གྱི་
ཉིེ་རིམ་དབྱེལ་གྲུབ།

[illegible]

༩ གཉིས་གྱི ཨི་ལ་ཡ། ཨི་ཨྲེ་ཡ། ཨི་ཨ་ཡཱོ། ཨི་ཨ་བུཾ། ཨི་ཨྲཱཱཾ། རྩེ་ལ་ཨི་དག་
དང་ཨི་དག་ལང་བ་མིན་པའི་དབངས་པ་རིལ་ལ་ཨི་གཉིས་ཨ་ཡཱེ་དང་ཨྲེ་ཡ་རུ་འགྱུར། ཨི་དག་

[illegible]

ཏུ་བསྐྱུར། ཨི་ཏ། སི་མི་ཟད་པ་ལས་འདིག །ཨི་ཏ། །འདི། གྲུག། རྟོ་ཨི་ཏ། མཆོམས་སྐྱུར། འདིས་
ཨོ་ཨྲུབ་བྱས། ཏུ་མི་ཏ། །དེདག་འདི། གྲུག།

༩ ཨ་ཡུ་དུ་རྩྱ་ཡ་ཤ་ལོ་བམ་ དུ་རྩྱ་ལོ་བམ་ལྟ་བུ་གི་ཏུ་ཨ་ཡུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གི་ཡུ་བ་དབྱི་
བ་ཆོག་མཐའ་ལ་སྟེ་ཡང་ནམ་ཡིན་ཞིང་བྱིས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ། ཨི་ཨ་ཡུ་དང་ཨི་
ཨྲུབ་དང་ཨོ་ཨ་ཡུ་དང་ཨོ་ཨ་ཤ་རྣམས་གི་ཡུ་ཤུ་སོག་མེད་དབྱི་བ་ཆོག་མཐའ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡང་ན།
ཆོག་མཐའ་ལ་ཡང་དབྱི་བ་མ་ཡིན་ལ་བྱིས་པ་ལ་ནི་དབྱངས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཆོམས་
སྐྱུར་མི་བྱེད་པར་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །གི་གི་རི་སྐྱ་ལའོས། བྱིངས། གི་བཞག །ཕྱུར་
གཞན་ལས་ཁེ་མའོས། ཁེ་སྐྱེན། ཁ་མཐའི་དབྱངས་སོགས་དབྱི་འོས། བྱེད་དོན་བྱིས། མཐའི་
དབྱངས། ཨི་བྱིས། ཀ །ཨི་སྐ། ཞེས་གནས་པར། མཆོམས་སྐྱུར་བས། ཀོ། ཅི། རྣམ་དབྱི་དང་
པོའི་རྩྱ་བྱིས། མིང་ལེ་གསུམ་པར། ཀོ་ཀའོ། ཞེས་པས། ཀོ། རི། ཀ་ཨ་སོག་དང་བཅས་པར་
སོང་། མིང་ལེ་དང་པོར། རྩྱ་ཐམས་ཅད་ཨིའོ། ། ཞེས་པས། རྩྱ་ཨི། ཡིག །ཨ་ཨི་ལ་ཨི་བྱས།
མཆོམས་སྐྱུར་པས། ཀེ་ཅི་རྣམས། གྲུག། ཨྲ་ས་ཏེ་བར་སྟོད་པ་ལའོས། བྱིངས། ཨྲ་ས་བཞག །ཤ་རྩྱ་
སྐྱ་ལོ་སྟེ་སྐྱེས་བྱུ་དང་པོའི་མིང་ཆོག་ཨ་རྩྱ་ཁྱེན། ཨྲ་ས། ཨ་རྩྱ་ ཞེས་གནས་པར། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་རྩྱ་
བྱིན་པས། ཨྲ་ས། ཨ་རྩྱ་ ཨ་རྩྱ་ ཞེས་གནས་པར། ཨ་ཡུ་སོགས་ལས་འདིག ཨ་ཡིག་མིན་པ་ལས་
ཨ་རྩྱ་ལེ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་པས། ཁྱེན་གི་རྩྱ་བྱིས་པས། ཀེ་ཨྲ་ས་ཏེ། ཅི་རྣམས་གནས་པར་བྱེད། ཀ་
ཡུ་ས་ཏེ། གྲུག། རྩྱ་རྩྱ་དང་བྱི་རྩྱ་བསྟེན་པ་ལའོས། རྩྱ་རྩྱ་བཞག གོ་ཅར། སི་ཅར། བདུ་བར་རྩྱ་ བྱ་
རྩྱ་ ག་མ། ཨྲ་བ་ཤ། རི་ག་སྐ་ལས་ཀྱང་རོས། ཁྱེན་ལྟ་བྱིན་པས། རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་ རྩྱ་ ཞེས་གནས་པར།
ལྟ་ལོ། ཅ་རྩྱ་དག་གི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱེས་སུ་འབྱེལ་བ་དག་ལ་ཀ་ག་དག་གོ། ཞེས་པའི་བྱེད་དོན། དེས་
རྩྱ་ག་བྱས། རྩྱ་ག་ གྲུག། དེ་ལ་ལྟ་ཁྱེན། དེ་འདི་ཡོང་བ་ཞེས་པ་མཆོམས་ བཆོམས་ བེན། ཨིན་རྣམས་
སོ། ཞེས་པས། དེ་པན་གི་ཁྱེན། བཆོམས་ བྱིན་པས། ཨྲ་ཡིག །ཨ་རྩྱ་དང་ཨ་སྐ་མཐའི་ཡང་བྱིངས་

[illegible]

ཐའི་ནང་གི། འོ་ར་རྒྱུན། ར་མཐའི་དབྱངས་སོགས་དབྱི་བའི་བྱང་དོན། ག་ཀ་ཨ་ར། ཞེས་གནས་
 བར། དེས་མཐའི་དབྱངས་སོགས་བྱིས། སྦྱར་བས། བོ་ར། བྱབ། འདི་ལྟ་སོགས་གྱི་ཨ་ཁར་འདོད་
 གྱིས། ཨ་ཁྱིན། ཁྱ་དང་བཅས་པའི་དང་པོར་འཕེལ་བའོས། ཨོ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨོ་སྟེ། བོ་ར།
 ཨྱའི་ཡི་གེ་དང་ཨའི་ཡི་གེ་དག་དབྱངས་དང་ཡའི་རྒྱུན་ལའང་དབྱི་འོས། ཨ་ཡིག་སྦྲ་མ་དབྱི། བོ་
 ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས། རྒྱུན་ཨྱི་བྱིན། བྱང་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཨྱི་ཡིག་ལ་ཨ་དབྱི་བར་བྱའོས།
 མིང་མཐའི་ཨ་དབྱི། བོ་རྟི། དཀར་མོ་བྱབ། བོ་རྟི། ཨ་ཁ། ཞེས་གནས་པར། བོ་རྟི་ཁ། མ་རྟི་ཁ། ལྟ་
 བྱ་སྟེ། ཆོག་མཐའི་ཡ་བྲ་ཡིན་ཀྱང་ཨ་ཡ་ཨ་ཡའི་མིན་པས་མི་དབྱེད། ཆོག་མཐར་ཞེས་པས། ཅི་
 ཅ་སོགས་པ་ལའོས། ཅི་ཅ་དང་། ལྟ་ཅ་གཅོད་པ་ལའོས། ལྟ་ཅ་བཞག །ཡུར་རྒྱུན། རྟ་རྟེས་འཕེལ་
 བྱིས། ཡུ་བྱ་སོགས་གྱིས། ཡུ་ཨ་བྱ་བྱས། ཅི། ཨ་ན། ལྟ། ཨ་ན། ཞེས་གནས་པར། བྱིངས་གཉིས་
 ལ་ཡོན་ཏན་བྱས། ཅི། ཨ་ན། འོ་ཨ་ན། ཨེ་ཨ་ཡ་དང་། ཨོ་ཨ་བྱ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མཐའི་མིན་ཀྱང་
 བྱིངས་མཐའ་ཡ་བྲ་དག་མི་དབྱི། མཆོམས་སྦྱར་བས། ཅ་ཡ་ནི། སོགས་པར་བྱེད། ལ་བ་ནི། གཅོད་
 པར་བྱེད། ལྟ་བྱའོ། །

༩ ཨེ་ཏོ་རྩ་རུ་བདུ་རྟེ་ལོ་བ་མ་ཀླ་རུ་ཆོག་མཐའི་ཨེ་རྟ་ཨེ་རྟ་དག་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་
 དབྱེད། ཆོག་གི་མཐའ་ལ་རྩ་རོལ་ཨེ་དག་དང་ཨོ་དག་གི་པ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཆོག་
 མཐའི་མིན་ན་དབྱི་བ་མིན་ནོ། །བ་ཇ་འཕྲོ་བ་ལའོས། བ་ཇ། རྩ་ཅ་སོགས་གྱིས། ར་ཀྱ་རྒྱུན། ཀ་
 བྱིས། སི་རྣམ་བཅད། བརྩེ་རྩེ། བྱབ། རུ་ཅ་འབར་བ་ལའོས། རུ་ཅ། བི་ལྟོན། རྒྱུན་ཡུལ། ཡུ་
 ཨ་ན། རྩ་མི་མཐའི་བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས་པས། བརྩ་མི་རོ་ཅ་ན། རྩེ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། བྱབ། ཨྱི་ཡ་
 རི་པན་པ་ལའོས། ཨྱི་ཡ་བཞག །དེ་རིགས་དེ་བརྩོད་དེ་ཡི་འདི། འདི་ལྟ་སོགས་གྱི་ཨ་ཁར་འདོད།
 ཅེས་པས། རྒྱུན་ཨ་ཁ། ཁྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་པོར་འཕེལ་བའོས། བའི་ཨོ་ཨྱི་བྱས་པས། བེ་རོ་ཅ་
 ར་ཨྱི་ཡ། ཨྱའི་ཡི་གེ་དང་ཨའི་ཡི་གེ་དག་དབྱངས་དང་ཡའི་རྒྱུན་ལའང་དབྱི་འོས། འདིར་དབྱངས་

ཆེན་ལ་ཨ་དག་ཤིས། བེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་ཡ། ལྷ་ས་ཆེན། མཚུངས་འདྲ་རིང་པོ། བ་རོ་ལ་འདྲ་དབྱ། བེ་རོ་ཅ་
 རྒྱུ་ཡ། བོད་སི། སི་བུ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་འོས། བུ་རྒྱུ་ཨེ་རུ་བསྐྱར། བུ་རྒྱུ་པེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་ཡ། ཨ་བྲ། བུ་རྒྱུ་པེ་རོ་ཅ་
 རྒྱུ་ཡེ་རྒྱུ་འདིས་ཆིག་མཐར་ཨ་བྲིས་པ། བ་ཏ་འཁོ་བ་ལ་ལོ། བ་ཏ་བཞག་ བ་ཏེ་ལ་ལྷ་ཤེས། ལྷ་
 ཆེན། བ་ཏ། མཐར་པ། བྲུག་ བོད་པའི་སི་བྲིན། ལྷ་ཨོ། བྲུང་རུ་བ་དྲི་བུ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སི་དབྱེའོས།
 ལྷ་བྲིས། བ་ཏོ། ཨ་བྲ། ཞེས་གནས་པར། བ་ཏོ་རྒྱུ། ཆིག་མཐར་སྟོན་པས་ཆིག་མཐར་མིན་ན་
 དབྱི་བ་མི་འདུག་མེ། ཏ། ཨི་ན། ཅི་ཏྲི། ཞེས་པར། ཨ་ཨི་ལ་ཨོ། ཏེ་ན་ཅི་ཏྲི་དང་། དེས་ན་བསགས་
 པ། རོ་ཨ་བྲ། ལྷ་ཤེས། ལྷ་བྲ།

༥ གསུམ་པ་ནི། ར་བུ་རྒྱུ་ལེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལྷོ་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་རྣམས་མཆོམས་སྟོར་མི་
 བྲུའོ། ཞེས་དབྱངས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་རུ་གསལ་བྱེད་བྱང་ན་པན་ཚུན་མཆོམས་སྟོར་རྒྱུ་མེད་དེ། བུ་རྒྱུ་
 དང་རྒྱུ་ལྷ་བྲུ་ལ། བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གསལ་རིན་ཆེན། ཞེས་གནས་ཤིང་། ལྷ་ར་ཞེས་པ་
 རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲུ་ན། དབྱངས་ཅན། འབྲེལ་བྱེད་སྟེ། སོ་རྒྱ་གཤེད་སྟེ། ལྷ་ལ་བཟང་། མ་རྒྱུ་བྲུ་རྒྱུ་ལྷོ་སྟེ།
 མོད། བསྐྱབས་ཐེན། མ་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་ལོས། མ་ཏེ་བཞག་ ཨི་བྲིས། རུ་སྟེ། ལྷ་ག་མ། ཏེ་མེད་ཅ་ཏེ་
 མེ་བ་དག་གོས། ར་ཏ་བྲུས། མཐུ་ཞེས་གནས་པར། སྟི་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས། ཨ་ལ་
 ཆེན། མཚུ་ལོ། དབྱིལ་འཁོར་སི། ལྷ། བྲུས་པས་སོ། ལྷ་ཏི་མཚུ་ལོ། མ་མེད་དབྱིལ་འཁོར་ བི་ཏི་ལ།
 དས། རིང་མཐའ་ལས་སྟེ་མ་དང་བཅས་པའི་ལོ། ཞེས་པས། ལྷ་མ་རྒྱུ་དང་བྲི་མ་ཨ་ལྷ་ན་གཅིག་ལྷ།
 ས་རྣམ་བཅད། བི་རུ་སྟེ་ག་ཏྲི། མ་མེད་པ། ཞེས་གནས་པར། དེར་གནས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དབྱི་
 བར་བྲུའོ། ཞེས་པས། ཡང་ཆེན་བསྐྱར་པའི་བྲིས། རྣམ་དབྱེ་དང་། ཆིགས་ཀྱོགས་ལྷ་ག་ཏའང་
 དབྱི། དབྱངས་མཐའི་རང་བཞིན་འདྲ་འོས། བི་ཏི། ཞེས་གནས་པར། ལྷ་དང་གོ་ལ་སོགས་པས་
 ཡཏའོ། ཞེས་པས། ཡར་ཆེན་བྲིན་པས། བི་ཏི། ཡར། ཏེ། ཏེ་དེད་རུས་དབྱེའི་དོན་བྲིས། རྒྱ་
 མི་མཐའི་ཡོན་ཏན་མ་བྲུས། སི། ལྷ། བི་ཏྲི། མེད་འོས། བོད་ཨོ་ལྷ་ཏི་པ་རོ་ལ་ལ་ཨ་ལྷ་རུ་བསྐྱར་

ཏེ། ལམ་གྱི་ཚད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེད་ན། ག་ལྟ་ཏིང་...བ་ལང་ལམ་སྟེ་རྒྱུད་གྲགས། ཡང་ན། གོ་ཡུ་ཏིང་།

༥ ཨི་ཏི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཕ་ཏེ་ཏི་ཏི་ཡེ་སྒྲོ་ས་སྒྲོ་ཞེས་བ་མཚམས་སྒྲོར་གྱི་མདོ་ལས་མཚམས་
སྒྲོར་གཉིས་བ་ཆོག་སོ། ། མཚམས་སྒྲོར་གཉིས་པའི་ཤིག་ལེགས་བར་གྲུབ་པོ། །

༥ གཉིས་བ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ཚུལ་སྟོན་བར། ཨོ་དཀྱུས་ཨི་ཡུ་ཡུ་ཞི་སྒྲོ་
རྩེ་སྒྲོ་ཕ་ཏི་ཏི། ཨོ་དཀྱུས་མཐའ་རྣམས་ཨ་ཨི་ཡུ་ཡུ་ཞི་སྒྲོ་རྣམས་དབྱངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
སོ། ། ཞེས་བ། ཡུ་ཏེ་ཨོ་ཨོ་ཡ་ཐོ་ལ་སོགས་བ་ཨོ་དཀྱུས་མཐའ་རྣམས་དང་ཡི་གེ་རེ་རེས་མིང་རེ་
སྟོན་བ་ལྟ་མཚོག་གི་མིང་ཨ་དང་། བདུད་ཀྱི་མིང་ཨི་དང་། དབང་ལྷག་གི་མིང་ཡུ་དང་། འཆི་
མེད་མཛོད་ལས། རུང་ཟད་དོན་དང་མདོན་ཁྲབ་དང་། མཚམས་དང་ཁམས་སྒྲོར་ལས་འབྱུང་
ཡུང་། ། དན་བ་དང་ནི་དག་ལ་ཡང་། ། ཨོ་ཨོ་གྱི་ཏི་ཏི་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུང་དང་ཡུ་དག་
སྟེ། འདི་རྣམས་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་མཚམས་མི་སྒྲོར། ཞེས་ཨོ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞབས་
ཀྱི་ཀ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་སྒྲུར་འབྱུང་གནས་སུ་བཤད་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རམ་འདུད་བ་དང་
སྒྲུ་ལའོས། རམ་བཞག རའི་ན། ཡུ་ཏི་ཨོ་རྒྱུ། རུ་ཆེས་འགྲེལ། མཐའི་དབྱངས་སོགས་བྲིས།
འོ། ། མི་མི་ཟད་བ་ལས་འཛིག ། འཇམ་དབལ་བད་སྒྲོད་ལས། ཅ་སོགས་སེམས་ཅན་མིན་བ་
རྣམས་སོ། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོར་སྒྲག་བརྒྱད་བ་ལས། མི་ཟད་བར་འབྱུར་ཏེ། ཅ་སྒྲུ་དང་།
ཏུ་ལས། ཨ་ཏུ། ཨི་བ། རྩིད་དམ་ཁོ་ན། ཨི་མི། རེ་བཞིན་འདི་རྒྱུ། རུ་འོ། བ་ལྟུ། ཀུ་ཅི་ཏུ། རྣམ་ཡང་།
ཅི་ཏུ། ཅི་ཏུ་གལ་ཏེ། ཀུ་ཅི་ཏུ། ཏུ་ཏུ། ཀི་ར། རོ་འཇམ་གལ་ཀི་ལ། ལྷ། ལྷ་ཏུ་ཏུ་དགག་ཆོག་ལྷ་བུ།
འི་སྟེ། ཏུ་བུ། རེ་སྟེ། ཏུ་འི་སྟེ། རི། རྒྱུ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷ། རྒྱུ་ལྷ།
ཡུ། ཨི། དབང་པོ། ཡུ། ཡུ། དབང་ལྷག་ཡུ། རི། རི། རི། རི། རི། རི། རི། རི། རི། རི། རི། རི།
ལ་ཡི། རྩས་སྒྲུ། མ་ཏུ་ཡི། རྩང་མ། ཀོ། ཅི། ཡུ་གང་། ཏུ་ཏུ། རི། རི། རི། རི། རི། རི། རི།
ཡུ། རི།
ཡུ། རི།

ཚུག་ཤི། རབ་བསྐྱུགས། ཉི། གང་ཕྱིར། ཁ་ལྷ། རེས་པར། ཨ་ཁ། དེ་ནས། ཨ་རྩ་སྤྱ། རོག་ཀྱིས་དབྱེ་སོ་
 སོ་མི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མི་ཟད་པའོ། ཞེས་དེ་མཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་མིན་ཡང་མི་ཟད་པར་བཤད་
 ལ། དེར་མ་ཟད། འཇམ་དབྱངས་བརྒྱུད་ལས། དབྱངས་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པའོ། ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། དབྱངས་ལ་སོགས་པ་གང་དེའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་གཟུགས་ནི་མི་ཟད་
 པའི་མིང་དུ་འབྱུང་ཉི། སྤྱ་སྤྱ་མཆོངས། ཨ་རྩ་སྤྱ་ནས། སྤྱ་ཏྱ་སྤྱ་མོ་རང་། སྤྱ་ཏྱ་སྤྱ་ཡང་ཡང་། ས་ཏྱ་
 ཏྱ་སྤྱ་མིན་ཀྱང་། ཨུ་ཅི་སྤྱ་མཆོངས། རྒྱ་ཅི་སྤྱ་དཔལ་བ། བཞི་སྤྱ་དཔལ་བ། རི་རྩ་ཀ། ཤལ་བ། རི་ཉི།
 བོར་བ། ལུ་ག་པ་ཏྱ་གཅིག་ཅུ། ཨུ་རྩ་ཏྱ་རིང་བ། མི་ཐག་སོ་སོ་རྩ་སྤྱ་ལོ། བུ་སྤྱ་ལས། དྲི་བྱ་
 ཉིན་མོ། རྩ་ཏྱ་མཆོངས། སྤྱ་མི་མོ་མོ། མ་རྒྱལ། ཨི་ཡ་ཏྱ། རྩོ་ཤི། དུལྱི་མ། ཁ་རིག་བཞི་སྤྱ་ཕྱིར་ལ།
 ཨུ་བི་སྤྱ་བྱང་བ། བེ་ཏྱ་ཀ། ས་མ་ཡ། སྤྱ་ཡི། རང་ཉིད། མི་ཏྱ་རྩལ། རྩོ་མཆོངས། སྤྱ་མཐས་
 གཅིག་སྤྱ་མི་བཏ། ས་རྒྱ། ཉི་རྒྱ། ཨ་རྩ་རྒྱ། ཏྱ་ལོ། ཀྱི་མོ། སྤྱ་མཐས་པོ། རི་རྒྱ་མཐས་
 བ། སྤྱ་ཉི། བའི་མེགས། ཨུ་སྤྱ་ཤྱི། སྤྱ་སྤྱ་བཟོང་བ། ཨ་ཉི། ཡོང་། ཨ་ཏྱ་སྤྱ་གཞན། བི་རྩ་ཡསྤྱ་ནམ་
 མཁལ། རོ་ཤི། སྤྱ་སྤྱ་བུད་ཅི། མི་སྤྱ་ལོག་པ། སྤྱ་སྤྱ་མི་མོ། མོག་པ། མི་མསྤྱ་ལོག་
 པ། བ་སྤྱ་ཏྱ་ཀ། བ་ཏྱ་ལོ། མང་པོ། མནསྤྱ་ལོ། ཉི་ཏྱ་ཀ། མི་ཟད་པའི་སྤྱ་བ་པ་ཉི་བར་བཤད་
 པར་བུའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་ཅ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེའི་དོན། ཅི་ཏྱ། སྤྱ་ཏྱ། བི་ཏྱ་མིན་པ་ལས་
 སོ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་དབྱེའི་དོན་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐའ་དང་ཅི་མཐའ་དང་ཏ་
 ཡིག་དང་མ་ཡིག་དང་ཨུ་ཏྱ་གི་སྤྱི་མཐའ་དང་། མི་ཏྱ་རྣམས་བོར་བ་མི་ཟད་པར་འབྱུང་རོ། རྣམ་
 དབྱེའི་དོན་ནི། ཡག་ཤེས་ཀྱི་ཨི་ཏྱ་ལོངས་ཀའི་བ་རྩ་རི། ཅི་ནི། བུ་མི་སྤྱ་ཏྱ་དཀར་པོར་འབྱུང་ཏ་
 བི། ཏྱ་ཏྱ་དེ་བཞིན། ས་ནི། ཨུ་རྩ་སྤྱ་ཏྱ་གཅིག་སྤྱ་སྤྱ་ཏྱ་མ་ནི། ཀའྱི་ཏྱ་བར་ཡོང་། ཀྱ་
 རི་ཀྱ་རི། སྤྱ་ཅ་སྤྱ་སྤྱ་བཟོས་པར་འབྱུང་། ཨུ་ཏྱ་ནི། སྤྱ་སྤྱ་མོས་ནས། དྲི་རྒྱ། བ་ཏ་བ་ཏྱ་སྤྱ་ཏྱ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཏྱ་འཆེ་བ་ལ་འོས། ཏྱ་བཞག་མི་ཟད་པའི་ནུ་མོན། ཨ་ཤལ། ཉ་དང་ན་དབྱེ།

ཨ་ཏྲ་ཞེས་གནས་པར། རོ་རྒྱུ། ར་ལས་མཐའི་དབྱངས་སོགས་བྱིས་པས། ཨ་ཏྲ། ཨ་མ། སི་
 མི་ཟད་པར་འཛིག། ཨྱ་ས་ཉི་བར་སྔོན་པ་ལའོས། ཨྱ་ས། ཀྱི་རྒྱུ། ཀྱ་ཡི་བརྗོད་དོན་སོགས་
 གྱིས་བྱིས། ཨྱ་ས། སི་གསལ་བྱེད་ལས་དབྱི་སྟེ་པ་དང་པ་དག་གི་རྣམ་བཅད། ཨ་ཏྲ། ཨྱེུ་ཙ་ར་
 འཁྲོ་བ་ལའོས། ཙ་ར་བཞག། ཤམ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས། ཡ་རྒྱུ། སི། སྟ། ཨྱེུ་ཙ་ར།
 ཞེས་གནས་པར། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་ཙའམ་ཆ་ལ་ཤའོས། རྣམ་བཅད་ཤ་རུ་བྱས། ཨྱ་ཕུའི། ར་
 མཆར། རུང་ཟད་སོགས་གྱིས། ཨ་ཏྲ། ཨྱ་ཕུའི། ཞེས་གནས་པར། ཨོ་དང་ཨྱ་མཆམས་མི་སྦྲུང་བ་
 བཞིན་ནོ། ཨ་སྟོ་བྱབ་པ་ལའོས། ཨ་སྟོ་བཞག། ཤི་རྩེས་འབྲེལ། གཞན་ལ་ཡང་འོས། ར་རྒྱུ།
 མཐའི་དབྱངས་སོགས་དབྱི། རྩེས་འབྲེལ། ཨ། རྩེ་མཆོག་གྲུབ། སི་མི་ཟད་པ་ལས་འཛིག། ཨི་
 ར་འཁྲོ་བ་ལའོས། ཨཔ་སྔོན་རུ་བཞག། ཨ་པ་ཨི། བརྩ་མི་དེ་དྲི། རྒྱུ། ཨ་པ་ཨི་དྲི། གྲུབ་པ་དྲིང་
 མཐའ་ཙན་ནོ། ཨ་ཨི་ལ་ཨི། པ་རོལ་ལའང་དབྱི། ཨ་ཨ་པེ་དྲི། རྩེ་མཆོག་རྩེ་གཤེགས་ཤིག་གྲུབ།
 ཨི་དེ་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་ལའོས། ཨི་དེ་བཞག། དི་དེ་ཨི་བྱིས། ས་ཤི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས།
 རི་རྒྱུ། ར་ལ་མཐའི་དབྱངས་སོགས་དབྱི། ཨི། བུད། གྲུབ། སི། ཡང་བྱིངས། ཨི་དེ་བཞག། ཨི་
 བྱིས། རུས་ཨྱ་ག་མ་བྱིན་པས། ཨི་རྩ། སྤ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས། རྒྱུ། ར་ཀྱ་བྱིན། ཀྱ་རྩེས་
 འབྲེལ། ལྷག་མ་རྣམས་ལས་དང་སོགས་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཨྱ། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱི་འོས།
 ཏྲགས་མཐའི་ཨ་དབྱི། མཆམས་སྦྲུང་པས། ཨི་རྩ། དབང་ལྷག་གྲུབ། རི་ཤིར་ལྷ་བ་ལའོས། རི་
 ཤིར་བཞག། ཨིར་ནི། ཨིར་འཁྲོ་བ་ལས་ཡང་ནའོའི་དོན་བྱིས། རི་ཤ། བརྩ་མི་དེ་དྲི་རྒྱུ། ཨན་
 བི། རི་ཤའི། བུའོས། ཨི་ཨི་རྩྱི་པ་བྱ། རྩེ་བུད་དབང་ལྷག་གྲུབ། ཨྱ་རྩྱི་ལྷས་པ་ལའོས། ཨྱ་རྩྱི་
 བཞག། ར་རྒྱུ། མཐའི་དབྱངས་སོགས་དབྱི། ར་དེའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། སི་འཛིག། ཨྱ། དབང་
 ལྷག་གྲུབ། རྩེ་འཁྲོ་བ་ལས་སྟོག་པ་ལའོས། རྩེ་བཞག། ཨྱ་ཏ་སྔོན་རུ་བཞག། ཨྱ་ཏ་ལྷ། རི། ཨན་བི།
 རི་འཛིག། རྩེ་དེ་དྲི་བྱས། མཆམས་སྦྲུང་ཨྱ་ཨྱ་རྩྱི་ལྷ། རྩེ་དབང་ལྷག་བཞེངས་ཤིག་ཨི་འཁྲོ་བ་ལའོས།

ཡི། ལྷ་སྤྱོད། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས། རྒྱུན་ཤ། ལྷ་ཡི། ཤ། ཞེས་གནས་པར། བྱིངས་
 ཡོན་ཏན། བྱིངས་དོན་ལ་ཡིན། རྒྱུན། རྣམས་ཡི་གེ་གཅིག་མིན་པའི་མཐའ་དབྱངས། ལྷ་ཡི་བིན།
 ཡང་ཡང་ལ་རྩ་ཡང་ན་སྟེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱང་རོས། རྣམ། རྒྱུན་བྱིན། ར་རྩེས་འབྲེལ། ཀ་རི་ཏ་དབྱི།
 ལྷ་ཡི་མི་...འདི་ལྷ་བྱའི་བར། བྱུག། སི་འཇིག་ཁ་ན་ཤེས་པ་ལ་འོས། མ་ན། མཆོ་ལྷ་མའི། སེ་རྒྱུན།
 དེ་པ་སོགས་ལས་བར་རྒྱུན་ཡན། རྩ་རྩེས་འབྲེལ། མི་ཟད་པའི། ལྷ་སྤྱོད། ལྷ་ཡི་མི་རྩ་མ་རྩ་སེ།...
 འདི་ལྷ་བྱའི་བར་ལྷ་སེམས་པ། བྱུག། རྩང་ཟད་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འང་རང་བཞིན་གྱི་དཔེའོ། ཀྱི་ལ་དཀར་
 རོ་ཉིད་དང་ཅེ་བ་དག་ལ་འོས། ཀྱི་ལ་བཞག། ལྷ་དང་ཡི་མི། རྒྱུན་ལྷ་བཞག། ལྷ་མི་ལྷ་བ་རྒྱ་དང་།
 ཞེས་པས། ཀ་རྒྱུན། སི། མ་ཤིང་ལས་དབྱི། ལྷ་ཡི་བི་ཀྱི་ལ།...རྒྱུན་འདི་ལྷ་རྣམས་པ། དེ་རྣམས་སྤོས་
 པ་ནི། རོ། ལྷ་ལྷ། ཞེས་པས། ལྷ་བ་ལྷ།...མ་པའི་སོག་ཁ་མཐའ་སྤོས་པ་ནི། ལ་ཡིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
 མ་འབྲེས་པའི་དོན་རོ། ཁི་སྤ་ཏ་སྤོས་པ་ནི། དེ་མིན་ན་མཆོམས་སྤྱར་བ། པ་འོ་ཡི་ཏ། པ་འོ་ཡི་ཏ།
 པ་འོ་མི་ཏ།...མཁས་པ་འདི། ཡུ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་འོས། ཡུ་བཞག། པ་རོ་ལྷ་འུ་ལྷ་བྱིན། ལྷ་པི་
 མ་ཅི། ཞེས་པས་ཡི་ཡི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སི་སྤ་སྤྱར་ཏ་བྱས། ཅ་ཏ་པ་རོ་སྤ་སོགས་ཀྱིས་བྱིངས།
 གཉིས་བཞོད། ཡི་ཡི་ཡི། ལ་སྤྱུ་པའི་གསལ་བྱེད་དང་སོ་ལྷག་མར་བྱའོས། ར་དང་སོ་དབྱི། ཡི་ཡི་
 ར། ལ་ཏུས། ཞེས་གནས་པར། མཆོམས་སྤྱར་བས་འབྲེལ་བ་རིང་སོ་བྱས། དབྱངས་མེད་དབྱངས་
 དང་སྤྱར་བས། ཡི་ར་ཏུ་བྱུག། ཅི་ཏ་སོགས་པ་ལ་འོས། ཅི་བཞག། ར་རྒྱུན། དབྱངས་སོགས་
 དབྱི། ར་དེའི་དོན་དབྱི། ཅ། སི་འཇིག་ཅ་ཡི་ཉི་དང་མཆོམས་སྤྱར་བས། ཅ་ཉི།...ཏུ་བསྟོད་
 པ་ལ་འོས། ཏུ་བཞག། མི་ཟད་པའི། ལྷ་སྤྱོད། ཏུ་རྒྱུན། ར་ལས་དབྱངས་སོགས་བྱིས། ཏུ་དབྱི།
 ར་ན། ལྷ་ལྷ།...ཞེས་པ། ཡི་དྱི། ལྷ་ལྷ།...ཞེས་པ། ཡི་ཏ།...འདི། ཞེས་གནས་པར། ཡི་
 ཏུ་ཏ།...ཞེས་པ་འདི། མ་འགྲོ་བ་དང་ཉི་དག་ལ་འོས། མ་བཞག། རྒྱུན། ཀྱི་བ་བྱིས། མ་ཡི་ཉི།...ཡང་ན་
 འཕ་འབྲེལ་མེ་ཉི།...འཕ་མས་ཁར་རྒྱུད། ཞེས།

༥ དེ་བ་ཅམ་ན་མ་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆིག་ཨོ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་གཉིས་པའི་གཉིས་ཆིག་། ཨོ་རྟགས་ལ་སྦྱར་བ་ན། ཨོ་ཡིག་སྤྱི་མཐོ་ཞེས་རང་གཟུགས་མིན་པར་སྦྱར་བ་ན་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་མཆམས་མི་སྦྱར་རྟེ། བ་འགོ་བ་དང་བྲི་དག་ལའོས། བ་བཞག་གི་སྤྱི་ལ། ཞེས་པས། ལྷན་ རྒྱུ་ རྒྱ་ རྒྱུ་བ་ཉ་ཆའི་དོན། སྤྱི་རིང་པོ། ལྷ་རྒྱ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཅི་ལ་ལྷ་ཡིའོས། ལྷ་ཡི་ རྒྱུ་ ཨི་བཟླ་དེདོན། སྤྱི་ལྷ་...རྒྱུ་ དང་པོའི་གཉིས་ཆིག་ཨོ་བྲིན། ཨོ་སྤྱི་མ་འོས། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་བསྦྱར། སྤྱི་ལྷ་ཨ་རྒྱ་...རྒྱུ་དག་འདིས་མཆམས་མི་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅ་ལི་ཁྲོ་བ་ལ་འོས། ཅ་ལི་བཞག་། བ་སྦྱོར་རྒྱ་བཞག་། རྒྱ་སྤྱི་ བཟླ་རྒྱུ་ ལི་ལི་ཨི་དང་རྒྱའི་ལྷ་གཉིས་བཟླ་དེདོན། མ་གནས་དོན། དབྱངས་མཐར་སྦྱེར་བས། བ་ཅ་རྒྱ་ མོ་རྒྱུ་ལྷ་པ། བ་ཅ་རྒྱ་ གཉིས་ཆིག་ཨོ་ལྷའོས། ལྷ། བ་ཅ་རྒྱ་ ལྷ། ཞེས་གནས་པར། ཨ་ཨི་ལ་ཨི། བ་ཅ་རྒྱ་ལྷ་ན་ལ།...རབ་གཏུམ་མཁུན་ཤོག་། ཨོ་མིན་ན་མི་འགྱུར་རྟེ། བྲི་སྤྱི་བ་པ་ལའོས། བྲི་སྤྱི་བཞག་། བཟླ་རྒྱུ་ བྲི་སྤྱི་...ཤིང་ བྲི་སྤྱི་ ཨོ་ཨི་ག་ལ་ཨོ་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨོ་དང་ཨོ་པ་རོལ་ལའང་དབྱེ། བྲི་སྤྱི་ཨི་རྒྱ་...ཤིང་འདི། བྲི་སྤྱི་བེ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཆིག་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་གསུམ་ཀྱི་གཉིས་ཆིག་སྤྱི། གསུམ་དང་། རྒྱ་བདུན་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཆིག་ཨོས་གཉིས་ལའང་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། མཆམས་སྦྱར་དགོས་པ། དེ་བ་ལོ་ཨི་དྲི། ཞེས་གནས་པར། དེ་བ་ལོ་རི་དྲི།...རྒྱུ་དག་འདི། བྲི་སྤྱི་སྤྱི། ཨ་རྒྱ་...ཤིང་དག་འདིས་ བྲི་སྤྱི་སྤྱི་མ་རྒྱ། ལྷ་བུའོ། །

༥ བ་རྒྱ་བ་ཅ་ན་ཨ་སྤྱི། མང་པོའི་ཆིག་ཨ་སྤྱིའོ། །མང་ཆིག་ཡང་ཡིན་ཨ་དས་ལ་རྒྱ་སྤྱི་བས་བསྦྱབ་པའི་ཨ་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ན། དེའི་པ་རོལ་རྒྱ་དབྱངས་གང་བྱང་ཡང་མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་དེ། ལྷ་སྤྱི་བསྦྱབ་ཟིན། དོག་ཅག་པ་ལའོས། དོ་བཞག་། ལ་ཉ་སྦྱོན། ལྷ་སྤྱིས། ཨ་བཞག་། རྒྱུ་མེད་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ ཨ་དོ་རྟེ། རྒྱ་རྟེ། ལྷ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་འོས། ཨོ་ཏ་ཨི་ཉིད་དོ། །ཅ་དེ་རྟེ། ཨ་དེ་རྟེ། མ་མ་ལས་རྒྱའོས། རྒྱ་རྒྱུ་ དང་པོར་འཕེལ་བ། ར་དེའི་རྟགས་དོན་

ཕྱིས་བསམ། ལྷ་དེ་ཉི། ཡ་དབྱངས་དང་མ་རྒྱུན་ལ་ཕྱིས། ལྷ་དེ་བྱ། ཉི་མ་ཨ་མྱི་ལྷ་དེ་བྱམ་ སི་ནམ་
བཅད། མང་ཆོག་མིན་ན་མཆམས་སྒྲོར་བ་ལ། ཨ་མ་འགྲོ་བ་ལོས། ཨ་མ། ཨཱ་རྒྱུན། འགྲོ་བ་
འདི་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བསམ་ལྷན་རྒྱུན་མིན་གྱིན། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ། མིའི་ཡི་གེ་དང་མིའི་ཡི་གེ་དག་
དབྱངས་དང་ཡ་རྒྱུན་ལའང་དབྱེ་འོས། མའི་སྒོག་ཨ་ཡིག་དབྱེ། ཨ་མི། སི་གྱིན། མིན་ཏན་སོགས་
གྱིས་རིང་པོ། ཨ་མྱི། སི་དབྱེ། ཨ་མྱི། ཨ་བྱ། ཞེས་གནས་བར། ཨ་མྱ་བྱ། འགྲོ་ལྷན་ལོ། ཨ་མྱི་ལྷ་
ཉི་བྱེ། ཨ་མྱི་དེ་བྱེ། འགྲོ་ལྷན་ཉི་མ། བྱ་བ། དུ་རྒྱ་སིང་ལས། མང་པོའི་ཆོག་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཞེན། ཨ་
མྱ་བྱ་གཅིག་གི་ཆོག་པོ། ཞེས་སོ། །ཡང་དུ་རྒྱ་སིང་ལས། ཨ་མྱི་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཞེན། ཏ་ལྷ་བྱ། འགྲོ་
ལྷན་བ་པོ་དེ་རྒྱམས། ལྷ་ཏུ་མང་པོ། ཡིན་ཀྱང་ཨ་མྱི་མ་ཡིན་བས་སོ། ཞེས་སོ། །

༥ ཨ་ཏུ་བ་དེལ་ལྷ། ཉེ་བར་མ་བསྐྱན་བ་རྒྱམས་ཀྱང་རོ། །མདོ་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྐྱན་བ་
རྒྱང་རིང་པོ་ནས་པོད་བ་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲ་ཏ་ཡོད་བ་ལའང་མཆམས་སྒྲོར་བ་མི་ཐོབ་བ་སྟེ། དཔེར་
ན། དེ་བ་ཏཱ་ཏཱ་ཨི་ཏ་དང་། ཡ་རྒྱ་ཏཱ་ཏཱ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་སྒྲུབ་སོང་ཟིན། ཨི་ཉི་སྒྲོ་སྒྲ་ཏ་
ཏེ་ཉི་ཉི་ཡེ་སྟེ་ས་མཉུ་ཞེས་བ་མཆམས་སྒྲོར་གྱི་མདོ་ལས་མཆམས་སྒྲོར་གསུམ་བ་རྒྱུགས་
སོ། །མཆམས་སྒྲོར་གསུམ་བའི་རྒྱ་རྒྱུགས་སོ། །

༦ གསུམ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་མཆམས་སྒྲོར་ལ། གསལ་བྱེད་མཆམས་སྒྲོར་གྱི་ལེའུ་བཤད་
བ། དེའི་འགྲོས་དོན་རྒྱུ་བཅད་མཆམས་སྒྲོར་གྱི་ལེའུ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷེ་པའི་དང་
པོ་དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྷན་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་འགྱུར་དང་། ལྷེ་པའི་དང་པོ་ལྷ་བ་དང་མཐར་གནས་
སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་འགྱུར་དང་། ཏ་ཡིག་གི་ལུས་འགྱུར་དང་། ད་སོགས་གྱི་ལུས་འགྱུར་
དང་། ཏ་ཡིག་གི་ལུས་འགྱུར་རྒྱས་བར་བསྐྱན་བ། མ་ཡིག་གི་ལུས་འགྱུར་བསྐྱན་བ་དང་བྱ་བ་ལས།
དང་པོ་ནི། བརྒྱ་བྱ་ཐ་མཉམ་དུ་སྒྲ་ར་རྒྱ་ཉི་ཉི་ལྷན། ལྷེ་པའི་དང་པོ་ཆོག་མཐའ་རྒྱམས་
དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་གསུམ་བ་རྒྱམས་སོ། །ལྷེ་པའི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་བ་ལྷ་ཆོག་མཐར་

གནས་པའི་སྟོག་མེད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྟན་ནམས་གང་བྱང་ཡང་སྟེ་བ་རང་རང་གི་སྟེ་
 པའི་གསུམ་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཞིག་དབྱངས་ལྷ་ག། །ཨ་ཏུ་མཆམས་སྐྱར་བས། འདིས་གསུམ་པར་
 བསྐྱར་བས། ལྷ་ག་ཏུ། རྟེན་འདིས་བྱུང། །པ་ཏ་བཟོད་པ་ལ་འོས། །པ་ཏ་བཞག། །ལྷ་ཏ་གན་ལས་
 །པ་ཏུ་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བྱིངས་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུང་རོས། །པ་ཏུ། སི། གསལ་བྱེད་ལས་དབྱེ། ཏ་
 །པ་ཏུ། ཆ་མཐའ་དང་ལ་རྩ་སྟོགས་ནམས་ཀྱི་ཏའོས། ཏ་བྱིན། མཐའི་དབྱངས་སྟོགས་བྱིས། སྐྱ་
 མེད་ལ་དང་པོའོ། །རྩོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོས། ཏུ། །པ་ཏུ། ལྷ་ན་ལ། །ཞེས་གནས་པར། འདིས་དང་
 པོ་ཏུ། དབྱངས་ལ་གསུམ་པ་ཏ་བྱས། སྐྱར་བས། །པ་ཏུ་ན་ལ། །ལྷ་མཆམས་ཀྱི་ཏུ་སྐྱོང་བ་ལ་འོས།
 ཏུང་། རྩོས་འབྲེལ། ས་ཏེ་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་སོས། ཏེ་རྒྱེ། ཏ་དབྱངས་སྟོགས་ཀྱི་རྩོས་འབྲེལ་
 མཆམས་སྐྱར། ཏུ་གསུམ་བྱུང། ཏུ་སྐྱ་རེངས་པ་ལ་འོས། ཏུ་སྐྱ་བཞག། །ལྷ་རྩོས་འབྲེལ། བྱིངས་
 ཀྱི་དང་པོའོ་པས། རྒྱ་མཆམ་མེད་ན་རྒྱ་མཆམ་ཅན་གྱི་འང་མེད་དོ། །ཞེས་པས། ཏའི་ཏ་བྱས། སྐྱ་
 ཀྱེ་བྱ། རྒྱེ། བ་ཡིག་ནི། བྱིངས་ཀྱི་ཏ་མཐའ་བ་རྩོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་འོས་ཁྱད་དོན་བྱིས། ཀ་ཡིག་
 ནི། ཀ་ལ་ཡཏ་བཞེན་ཡང་སྟེ་ལ་ལ་བཟོད་པ་པོར་བའོས་ཁྱད་དོན་བྱིས། མེད་ཨི་ཡིག་ནི། སྐྱོར་བ་
 མེན་པའི་མེད་དབྱེའོས་ཁྱད་དོན་བྱིས། འདིས་ཆ་ཡང་བྱིས། ཏི་སྐྱ་རྩ། སི་གསལ་བྱེད་ལས་དབྱེ།
 རྩོགས་པ་ལ་ཡང་ནའོས། རྩའི་བ། ཏུ་མི་དང་ག་དང་ར་ལས། ཞེས་པས། བྱིངས་ཀྱི་པའི་པ་བྱས།
 །པ་དང་ཏ་སྟེ་ལས་ཏ་སྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏའི་ཏ་བྱས། ཏི་ཏུ་བ། །སྟེ་སྐྱོར་གསུམ་སྟོགས་དང་། ཏུ་ཞིག་གས།
 མར་སྐྱམ་ནས་གསུམ་འབྱུང་བའང་དོ། །ཨ་ཡི། །འདི། འདིས་དང་པོ་བ་གསུམ་པའི་བ་བྱས། མཆམས་སྐྱར་
 བས། ཏི་ཏུ་བེ་ཡི། བྱུང། དེ་དབྱངས་ཀྱི་དཔེའོ། །སྐྱ་ལྟན་ནམས་ལ། གསྐྱོ་འཁྱོ་བ་ལ་བཞག། །ལི་
 རྩོས་འབྲེལ། རྩ་གྲ་སྟོན་ཏུ་བཞག། །བྱང་མེད་ལ། ཏི་རྒྱེ། རྩ་གས། ཏི། ཞེས་གནས་པར། ལཱའི་
 ལྷ་བ་རྩའི་ཏུ་ཏུ་ལ་སྟོགས་ཀྱིས། ལཱའི་ལྷ་བ་རྩ་གྲ་རེང་པོ། རྩ་ན་ཏི་སྟོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཏུ་དབྱེ། གྲ་
 ཏི། སི་ནམ་བཅད། རྩ་གས། གྲ་ཏི་ཞེས་གནས་པར། སྐྱ་ལྟན་སྟོགས་ཀྱིས་ག་ག་བྱས། རྩ་སྐྱ་

[illegible]

ཡི།...བགས་བའི་རྣམ་འབྱུང་། ཉར་མ་རྩི་ལ།...དེའི་ཆད་དམ་དེ་ཙམ། ཉར་མ་རྩི་...དེའི་ཆད་དམ་དེ་ཙམ། དེ་བཞིན་
 དུ། ཡང་ཉར་ཨེ་ཉར་རྣམས་ལས་བརྒྱུ་འདོད་དེ། ཨ་ཡིག་ཏུ་ཡང་བསྐྱུར། སི་མ་ནིང་ལས་དབྱི་ཞིང་
 བརྩོད་བའང་མིན། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉལ་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉར་མ་ཡིན་
 བའོ། །ཞེས་བསམ། ཨ་ཏུ་ཁྱེད་དབྱི། ཡ་བ་ཤ།...གང་། མ་ཉལ།...ཙམ་མམ་ཆད། རྒྱུ་མ་པ་པ་པོ་ལ་ལ་
 ལ་བ། ཡ་བརྒྱུ་མ་རྩི་...གང་ཙམ་གང་གི་ཆད། ཨེ་ཉ་མ་རྩི་...འདི་ཙམ་མམ་འདིའི་ཆད།...མ་ཉལ། སྤྲུལ་བཞིན།
 ལ་བ་པ་པོ་ལ་ལ་ལ་བ། འདིའི་ཆད།...ཨེ་ཉ་བརྒྱུ་མ་རྩི་...འདི་ཙམ། །

༩ གཉིས་བའི། བརྒྱ་པ་མ་མེ་མུམ་ལ་ཀུ་རུམ་སྤྲུལ་མེ་པའི་དང་པོ་
 རྣམས་ལས་ཨ་ཡིག་དབྱེད་དང་ཡ་མ་ར་པ་པོ་ལ་ཙམ་ཆ་ཡིག་སྟེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བ་ཆིག་མཐར་གནས་བའི་སྟེ་པའི་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཨ་ཡིག་བྱུང་ཞིང་དེའི་པ་པོ་ལ་ཏུ་
 དབྱེད་སྟེ་བཞི་དང་ཡ་མ་ར་གང་བྱུང་ཡང་ཨ་ཡིག་ཆ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཡང་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་
 བསྐྱུར་ཡང་ཏུང་དོ། །ཕྱུ་ར་མི་ར་རྣམས་པར་གཞོན་པ་ལ་འོས། ཕྱུ་ར་བཞག །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ར། ཏུ་ར་སོགས་ལས་ཀྱང་འོས། ཨིན་རྒྱུ། ཨའི་ཡང་དབྱི་འོས། རའི་ཨ་དབྱི། ཕྱུ་རིན། དབྱེད་སྟེ་
 དང་ཞེས་བསམ། རྒྱུ་ཨ་ལྟ་ཡིན། ལ་འི། རྒྱུ་ཨ་ལྟ་དག་གི་རྩ་སྤྲོད་སྟེ། རྒྱལ་སྤོན། ཨིན་ཀ་རི་ཉ་
 དབྱི། སྤྲུལ་ཕྱུ་ར། ཨ། མཆམས་སྤྲུལ་བས། སྤྲུལ་ཕྱུ་ར།...དཔལ་པོ་འདྲི་བ། སི་རྣམ་བཅད་བྱས། སྤྲུལ་
 རྒྱུ་རུམ་ཕྱིད་འགྲོ་བ་ལ་འོས། ཕྱིད་བཞག །དེ་མེས་འབྲེལ། འཕྲ་སྤྲུལ། འཕྲ་ཕྱི། ཞེས་གནས་བར།
 ཕྱི་ལས་མ་ཀའོས། མ་ཀ་རྒྱུ། བརྩོད་དོན་ཕྱིས། འཕྲ་ཕྱི་མ། ཞེས་གནས་བར། བྱེད་སྟེ་མཐའ་
 མཆམས་སྤྲུལ་ཨི་ཡིག་ཀྱི་བྱས། འཕྲ། ཕྱུ་མུམ་...སྟེ་བསང་དུག་གམ་མུང་ཀྱུ་དུག །སི་རྣམ་བཅད། འཕྲ།
 རྒྱུ་མུམ་ ཕྱི་རྒྱ་ཁ་ཉོག་ལ་འོས། ཕྱི་རྒྱ་བཞག །དུའི་ཀྱུ་རི། ཀྱུ་རྒྱ་མེས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་འོས།
 རྒྱལ་སྤོན། དའོས་པོའི་རྒྱུ། རྒྱུ། ཨ་པ་རྒྱ་རྒྱ་མིའང་ཡང་བའི་འོས། ཡོན་ཏན། ཕྱེ་རྩི། སི་དབྱི།
 སྤྲུལ་ཉར་མ་རྩི་རྩི། ཉར་མ་རྩི་རྩི།...དཀར་པོ་དེ། ཉར་ཕྱི་རྩི། ཉར་རྩི་རྩི།...དེ་ལ་བརྟེན། ཉར་རྩི་རྩི། ཕྱེ་སྤྲུལ་

བ་ལ་འོས། ལྷ་བཞག །ལྷ་མ་འདི། ཉི་རྒྱུན། བྱིངས་ཐམས་ཅད་བ་ལ་ཡུལ་འོས། ཡ་འཁྱེན། འ་
 དེ། ལྷ་ཡ་ཉི་ཉལ། ཉི་རྒྱུན། ལྷ་ཡ་ཉི། ཞེས་གནས་པར། ཉི་རྒྱུན། ལྷ་ཡ་ཉི། ཉི་རྒྱུན། ལྷ་ཡ་
 ཉི། སྤེ་པའི་དང་པོ་སྤེ་ས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་མེན་ན་མི་འགྱུར་ཉི། འཕྱུ་འགྲོ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་
 དག་ལ་འོས། འཕྱུ་བཞག །བ་ཉི་སྤེན། གྱིང་རྒྱུན། བ་ཉི་འཕྱུ། སི་གསལ་བྱེད་ལས་དེ། ཅ་སྤེ་
 དང་སོགས་ཀྱིས། ཅའི་ག །རྒྱ་མཆོན་མེད་ན་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱིང་མེད་པ་འོས། ཉའི་ན། བ་ཉི་
 ལྷ། ཞེས་གནས་པར། སྤེ་བ་ལ་སྤེ་པའི་མཐའ་འོས། རའི་ད། བ་ཉི་རྒྱ། ཞེས་གནས་པར། བཅེགས་
 པའི་མཐའ་བྱིས་པས། བ་ཉི་དང་པོ་གྲུག། སྤྱིང་ཉལ་བ་ལ་འོས། སྤྱིང་བཞག །དྲ་རྒྱུ་འབྱེད།
 ལྷ་མ་འདི། ཉི་རྒྱུན། འཕྱ་བེ། འཕྱ་སོགས་ལས་འདིག །སྤྱིང་བྱིངས་ཐམས་ཅད་བ་ལ་ཡོན་
 ཉན། སྤྱིང་ལྷ་ཞེ། བེ་ཉི་ཉལ། གྲུག བ་ཉི་དང་པོ་ཉི་དང་པོ་ཉལ། དབྱངས་དང་ཡ་བར་པ་རོལ་
 སྤེ་ས་པ་ཅི་ཞེན། མེན་ན་མི་འགྱུར་ཉི། སྤྱིང་འཕྱུད་པ་ལ་འོས། སྤྱིང་བཞག །སྤྱིང་ལྷ་ཉི་འཕྱ་
 གྱུང་འོས། ཞེ་ཞ། ལྷ་ཀྱུ་རྒྱུན། ར་རྒྱ་དག་གི་ས་ལ་ཀའོས། ཀྱུ་མེན་དང་ཀ་དང་ར་ལས། ཞེས་
 པས། ས་ཤ། ར་ཤ། རིའི་ཡི་གེ་རྣམས། ཞེས་པས། རའི་ཤ། སི། སྤྱུ། སྤྱི་ལྷ་ཀྱུ་དག་འཇམ་པོ།
 གྲུག དུན་མིང་ལས། སྤྱི་ལྷ་ལ་གཞན་ལ་སྤྱི་ལྷ་དུ་ཡང་འདོད་དོ། ཞེས་སོ། །སྤྱི་ལྷ་མངག་པ་
 ལ་འོས། སྤྱི་ལྷ་བཞག །དྲ་རྒྱུ་འབྱེད། རིའི་ག་དང་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་སྤྱི་ལྷ། ར་དང་། ལྷ་
 རྒྱུ་འབྱེད། ཉི་སྤེན། མཆོམས་སྤྱི་ད། ཉི་སྤྱི་ལྷ། སི། སྤྱུ་ལྷ། ཉི་སྤྱི་ལྷ། ཉི་སྤྱི་ལྷ། ཉི་
 ལྷ་ལྷ། ཉི་སྤྱི་ལྷ། ཞེས་སོ། །

༥ ཉི་རྒྱུ་ཞེ་བ་ཏ་ཀྱུ་རྒྱུ་ཅ་ཏུ་མ་ལ། དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་ཏ་ཡིག་སྤེ་མའི་བཞི་བ་སྤེ་ཡང་
 ར་མེན་ནོ། ཞེས་པ་ཆིག་མཐར་གནས་པའི་སྤེ་པའི་དང་པོ་སྤེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཏ་ཡིག་དེ་
 རང་རང་གི་སྤེ་པའི་བཞི་བར་འགྱུར་བར་བྱ་སྤེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་རྒྱ་གཞིང་བ་ལ་འོས། ཞོ་
 རྒྱ་བཞག །ཞོ་ཞི། ལྷ་སོགས་དང་། ཞོ་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་གྱུང་འོས་ཁྱད་དོན་དེ། ཀྱུ་ཞི། ར་

ན་ཏི།...གཙོད་བར་ཐེད། ཏ་རྩ་ལུ་ན་ཏི་དེ།...གཙོད་བར་ཐེད།...ཏ་ལྷུ་ན་ཏི། ཅི་ལྷ་སོགས་པ་ལའོས། ཅི་ལྷ་
 བཞག་ཏི་རྒྱུ། ལྷ་སོགས་ལས་ལུ་བྱིན། ཅི་ལུ་ཏི། ཞེས་གནས་པར། བི་ཀ་ར་ཤེའི་ཡོན་ཏན་
 གུས། ཅི་ལོ་ཏི།...སོགས་པར་ཐེད། ཏ་རྩེ་ལུ་ཏི།...དེ་སོགས་པར་ཐེད། ཚ་ད་དང་ཁ་ལ་སྤྱི་བ་པ་དག་ལའོས།
 ཚ་ད་བཞག་ཁ་ལ་སོགས་ལས་ཡིན་བྱིན། ལྷ་ཏགས་དོན་བྱིས། ཚ་དའི་ཨ་བྱིས། ཚ་དི། མིང་དང་
 སྦྱོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལའང་དང་པོའོས། མཚའི་ཏི་རྒྱུ། བར་དུ་ཨ་བྱིན། ཡི་ཨེ་རུ་སོང་། ཨེ་
 ཨལ་གུས། མཚམས་སྦྱར། ཚ་ད་ཡ་ཏི།...ལལ་བས་པར་ཐེད། ཏ་རྩེ་དལ་ཏི།...དེ་ལལ་བས་པར་ཐེད། གུ་བ། རི་
 རྒྱལ་བ་ལའོས། རི་བཞག་ཁ་ལའི་ཏི་རྒྱུ། ཨན་བི། བ་མི་མཐའི་བྱིངས་ཡོན་ཏན། རེ། ཏི། ཞེས་
 གནས་པར། ཨེ་ཨལ། ཨན་བྱིན་བྱིས། ཡ་ཨ་ལ་བྱངས། རི་ཡ་ཏི།...རྒྱལ་བར་ཐེད། ཏ་རྩེ་ཡ་ཏི།...དེ་
 རྒྱལ་བར་ཐེད། གུ་བ། རྩ་པ་དང་ལྷོ་བྱི་ལེན་པ་དང་ཀུན་ལས་སྤྱི་བ་པ་དག་ལའོས། རྩ་པ་བཞག་ཁ་ལའི་ཏི་རྒྱུ།
 ཨན་བི། རྩ་པ་ལེན་པ་ལྷུ་མ་པའོས། རྩའི་རི་གུས། ཏ་ཏ་སྦྱོན། ཏ་རྩེ་པ་ཏི།...དེ་
 ལེན་པར་ཐེད། གུ་བ། ཏ་ཏི་ཏི་བྱིང་པ་ལའོས། ཏི་བཞག་ཏ་ཏི་ལག་སྦྱོན། ཏ་ཏི། རེས་འབྲེལ་དབྱི། ལྷ་ལྷ་
 རྒྱུ། རེས་འབྲེལ་ལྷ་ལྷ་བྱིས། ཨ་བཞག་ཏ་ཏི། ཨ། ཞེས་གནས་པར། རྩི་ལྷུ་ལྷ་ ཏ་ཏ་རུ་མི་རྣམ་
 བཅད། ཏ་ཏ་སྦྱོན། ཏ་ཏ་ཏ་རུ་མེ་དེ་ཏ་ཏི། གུ་བ། ཏི་ཏི་དང་། ཏྲི་ཏི་དང་། ཏྲི་ཏི་དམ་ཀའི་བྱིངས་ལས།
 ཏི་ཏི་བཞག་ཏི་རེས་འབྲེལ། མཚམ་མའི་ཏི་རྒྱུ། ཨན་བི། ཏ་ཏ་སྦྱོན། དེ་གསལ་བའམ་འབྲེད་ལམ་གྲགས་
 ཏ་ཏྲི་ཀ་ཏི།...རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། གུ་བ། ཏ་ཏ་ཏ་རུ་མེ་དེ་ཡ་རབ། ཏིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལའོས། ཏིང་
 བཞག་ཏ་ཏ་ཏི་རྒྱུ། ཏི་ན།...ལལ་མི་རྣམ་བཅད། ཏ་ཏྲི་ལེ་དེ་ལལ་ཏྲི་ཏི་དམ་ཀའི་བྱིངས།
 ཏྲི་ཏི་བཞག་ཏི་རེས་འབྲེལ། མཚམ་མའི་ཏི་རྒྱུ། ཨན་བི། བར་དུ་བྱིན། ཏྲི་ཀ་ཏི།...ལལ་བར་ཐེད།
 ཏ་ཏ་ཏྲི་ཀ་ཏི།...དེ་ལལ་བར་ཐེད། ཏ་ཏ་ཏ་རུ་མེ་དེ་ཏ་ཏི། ཏི་པ་སྤེལ་ཏ་ཏི་ལེ་ཏ་ཏ་ཏྲི་ཀ་ཏི་མི་
 ཏི།...ཡེ་ལེས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་དག་སྤར་སྤྱོད་བྱིན། ཏ་ཏི་ལག་མིན་ན་མི་འབྱུང་ཏི། ཅ་ར་འགོ་
 བ་ལའོས། ཅ་ར་བཞག་ཏི། ཨན་བྱིན། བཏ་སྦྱོན། བཏ་ཏ་ར་ཏི།...དག་སྦྱོང་ག། གུ་བ། ལ་དང་ཅ་སྦྱོང་

ཅ་ལྷོ་མིན་ན་མི་འགྱུར་རྟེ། ཅུ་པ་ཅ་པ་འཆོད་པ་ལའོས། ཅུ་པ་ཅ་པ་བཞག། ཡུ་ཡིག། ཡུ་རྩེས་སུ་
འབྲེལ་བ་དང་རྟེན་སོགས་ནམས་ལས་ནི་ཡང་དེའི་དོན། ཅའི་ཡ་བཟོད་དོན། ཅུ་རྩེས་འབྲེལ། རྟེ།
ཡན། རྟེན་པ་ཅ་ཏི་དེ་འཆོད་པར་བྱེད། །

༥ ཅམ་ཤེ། ཤ་ལ་ཅ་ཏི། ཞེས་པ་ཆིག་མཐའི་ཏ་ཡིག་ནི་ཤ་པ་རོལ་ལ་ཅ་ཅུ་བསྐྱར་རྟེ། རྩོ་
ལྷོ། དེ་ལ་ལྷ། རྩོ་ལྷ་ལ། དེ་ལྷ་ཆོད། ལྷ་བུའོ། །

༥ ད་ཅ་ན་ཅ་སྟེ་ཡུ་པ་སྐྱེ་སྟེ་དེ་དང་ཅ་ན་ཡུ་པ་སྐྱེ་སྟེ་ཅ་ན་ནམས་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ། ཞེས་
པ་ཆིག་མཐའི་ད་དང་ཅ་དང་ན་ཡུ་པ་སྐྱེ་སྟེ་ཅ་ན་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དོ། ཡུ་ལྷོ་འགྲོ་
བ་ལའོས། ཡུ་ལྷོ་བཞག། ཡུ་ཏུ་སྟོན། སྐྱབ་ཅུལ་བྱ་བྱང་བཞིན། ཡུ་དང་ཡ་ཅ། ཡུ་ད་ད་ཅ། སྐྱབ་གན་
བྱངས་ལའོས། གན་བཞག། ཅུ་ར་སོགས་ལས་ཡིན། ཡའི་འང་དབྱི་འོས། ཡ་བྱིས། གནིན། ཞེས་
གནས་པར། གྱིབ་རྒྱུན། ཡིན་ཀ་རི་ཏ་དབྱི། གན། བཟང་པ། གྱིབ་དབྱི། སུ་གཞུག་ཏེ་ལེགས་པར་བཟང་
མ་ལེགས་པར་གསུངས། འཆོད་པའི་པ་ཅ་བཞག། ཡུ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། ཞེས་པས། ཀ་ནི་རྒྱུན།
ཀ་རྩེས་འབྲེལ། ཡི་བཟོད་དོན། པ་ཅ་ན། ཡི་རྩེ་ཞེས་གནས་པར། འདིས་ད་ཅ་ན་དབྱངས་ལ་གཉིས་
བྱས། པ་ཅ་རྩི་རྟེ། འཆོད་པ་འདིས་ད་ཅ་ན་ཞེས་པས། དེ་མིན་ན་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། རྩི་ཡི་རྩི་ཆོད་
འདིར་རྩི་མི་རྟེ། ཆིག་མཐའ་ཞེས་པས། དེ་མིན་ན་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། ཡུ་པ་རྒྱས་པ་ལའོས། ཡུ་
པ་བཞག། ཡུ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། ཞེས་པས། ཀ་ནི་རྒྱུན། ཀ་དང་ཡི་དབྱི། ཡུ་པ་ན། ཡོ་
བྱིན། པ་ར་རིས་ནའི་ཅ་བྱས། ཡུ་པ་རྩོ་རྒྱས་པ་དག། ལྷ་བུ། ཡུ་པ་སྐྱེ་སྟེ་མིན་ན་འང་ད་ཅ་ན་གསུམ་
གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། ལྷོ་ཡོད་པ་ལའོས། ལྷོ་བཞག། ཅ་རྒྱུན། ཅ་ལ་དབྱངས་སོགས་དབྱི། དེ་འདིའི་
ཡོད་པ་ཞེས་པས་ལྷན་རྒྱུན། ལྷན། ལྷོ་དང་ཡུ་མཐའི་འང་བྱིངས་མིན། སེའི་སེའི་ལའོ་བེས་པས་
བརྩམས་ཡུ་རིང་དོ། རྩི་ཡུ་བཟོད་དོན། གསལ་བྱེད་ལ་སི་དབྱི། བཅེགས་པའི་མཐའི་ཏ་དབྱི། ལྷ་ལྷན།
ཡ་ཅ། ཞེས་གནས་པར། ཡུ་པ་སྐྱེ་སྟེ་བས་ན་གཉིས་མི་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་ལྷན་རྟེ། ཆོད་ཀྱིས་པ། དབྱངས་

ལ་ཞེས་བས་པ་རོལ་དབྱངས་མིན་ན། ལྷ་བ་རྩ་བྱང་ཡང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གཞུག་ཏེ་མཁས་
བ་གཤེགས། ལྷ་བྱལོ། །

༥ ལྷ་བ་ནི། རོ་ཉལ་ཕྱ་ཆ་ཡོན། འ་ཀླ་ར་མ་རུ་སྤྱར་བྱུང་། །ན་མཐའ་ཅ་ཆ་དག་ལ་འཡིག་སྟེ་
སྤྲ་མར་ཐེས་སུ་ང་རོལ། །ཞེས་བ་ཆོག་མཐའི་ན་ཡིག་གི་པ་རོལ་ཅ་ཆ་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་ན་
འཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རའི་སྟོན་མར་ཐེས་སུ་ང་རོ་བསྐྱན་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྤྲ་། ཅ་རོ་ཏེ། ཞེས་
གནས་པར། ལྷ་སྤྲི་ཕྱི་རོ་ཏེ། །ཚད་སྟགས་བར་ཐེད། ལྷ་སྤྲི་ཕྱི་ད་ཡ་ཏེ། །ཚད་ཤེགས་ཅ་ཆ་ཁོ་ན་མིན་ན་
དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གི་ཉ་ཐེད་པ་ལ་འོས། ལྷ་གི་ཉ་བཞག་ །ཐེས་འབེལ། ད་ཀྱི། བརྟའི་ཏི་རྒྱུ། བར་
རྒྱུ། ལྷ། བི། བི་ཀ་ར་ཁའི་ཡོན་ཏན། ལྷ་ཨོ་བྱས། རི་ཨར་བྱས། མཆམས་སྤྱར། ལྷ་སྤྲ་སྟོན། ལྷ་
སྤྲ་ཀ་རོ་ཏེ། །ཚད་ཐེད། དུས་སིང་ལས། ཡང་ན་རྣམ་བར་བཞག་པ་དན་བའི་ཕྱིར། སྤྲ་ཤུན་ཅ་ར་ཏེ། །
རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྟོན་ག་དེ་ལྷར་གནས་པ་ཡང་རོ། །ཞེས་བས། སྤྲ་ཤུན་གྱི་ང་རོ་དེ་ལྷར་མི་ཐེད། འ་སྤྲ་ཉ་
བར་ཞི་བ་ལ་འོས། འ་སྤྲ་བཞག་ །སྤྲ་སྟོན། ལྷ་ཐེས་འབེལ། འ་སྤྲ་འཁྱིལ་རྒྱུ། འ་བྱིངས་གྱི་མའི་ན་
བྱས། འ་སྤྲ་བའི་ལྷ་བ་རྩ་རྩུ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་འོས། ཞེས་བའི་ཨང་སྤྲས། ལྷ་བ་ལ་འང་ལྷ་
བའི་ལྷ་བ་རྩ་འཁྱིལ་གྱི་ཤུ་རིང་པོ། མི་གསལ་ཐེད་ལས་ད་ཀྱི། སྤྲ་ཤུན་ །རབ་ཏུ་ཞི་བ་གྲུག་ སྤྲ་ཤུན་མོ་
ཏེ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟགས་ག་ སྤྲ་ཤུན་ད་ཡ་ཏེ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱི་བ་ག་ ལྷ་བྱལོ། །

༦ ལྷ་པ་ཡོན་པ་ཀླ་རི། ལྷ་པ་དག་ལ་པ་ཡིག་གོ། ཞེས་བ་ཆོག་མཐའི་གནས་བའི་ན་ཡིག་གི་
པ་རོལ་ཏུ་ལྷ་པ་དག་གང་བྱང་ཡང་། ར་ཡིག་པ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ན་ཡིག་གི་སྤྲ་མའི་ཡི་གེ་སྤྲང་
སྟོར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གི་འཆིང་བ་ལ་འོས། ལྷ་གི་བཞག་ །ཚད་སྟགས་ཨི་ཡིག་ནི་ཨི་དིད་གྱི་
ལུ་ལོ། ཞེས་བའི་ཉགས་དོན་ད་ཀྱི། འདིས་ལུ་ལྷ་ག་མ་ཐེན། མ་ཡིག་ནི། ཅ་རྩ་བ་ལས། མི་ཏ་ཨ་
ཅའི་མཐའ་ལས་པ་རོལ་ཏུལ། ཞེས་བས་དབྱངས་མཐའ་སྟེར་བའི་ཉགས་དོན། ལྷ་བ་རྩོད་དོན། ཨཅ་
མེད་པ་ལ་འོས། ཀ་གཉིས་སུ་བསྐྱར། ལྷ་ལྷ། ལྷ། ཏི། ཀྷ། མི་དག་གི་ན་ད་ཀྱི་བ་ཡང་རོ། །ཞེས་

ཇེས་སུ་དབྱངས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་བལ་བའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་སོ། ལྷ་ལ་རྩ་ཤ་ཐོབ་པ་ལ་འོས། ལྷ་ལ་
རྩ་ཤ་བཞག ། ལྷ་དང་ཤ་ཇེས་འབྲེལ། ཟླའི་ཨ་བཟོད་དོན། ཉི་ཤུའ། ཀ་དབྱི། ལ་བྲ། ཉི། ཞེས་
གནས་པར། ཟླ་རྩ་རྩ་མས་ལས་རྩ་མིན་པ་ལས་ཉ་ཐ་དག་གི་རྩོ། །ཞེས་པས། ཉའི་རྩ་བྱས། ཟླའ་
རྩ་མས་ཀྱི་བཞི་བ་རྩ་མས་ལ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པས། ཟླ་བ་བྱས། ལབ་རྩི། མཆམས་སྦྱར། ལབྱི། །
དམིགས་པ། ཟླ་སྦྱར་ལ་བྱིེ་རྩ་སྦྱི་སྦྱི་བྱིེ་ཞོད་ཀྱི་དམིགས་པ། གྲུབ། སྦྱོབ་པ་ལྟར་རོ། །ཟླ་སྦྱི་བྱིེ་ ལྷ་
མིང་ལྟར་རོ། །

༥ ར་རྩ་ཉ་ལ་ཀྲ་རེ་ལྷ་ཉ་ཀྲ་རི། ར་རྩ་ཉ་ལ་ཡིག་རྩ་མས་ལ་ཉ་ཡིག་གོ། ཞེས་པ་ཆོག་མཐར་གནས་
པའི་ན་ཡིག་གི་པ་རོལ་ལྷ་ར་རྩ་ཉ་ལ་ཡིག་རྩ་མས་གང་བྱུང་ཡང་ན་ཡིག་ཉ་ཡིག་ལྷ་ལྷུར་ཏེ། རི་རྒྱལ་
བ་ལ་འོས། རི་བཞག །སྦྱ་མ་འདི་ཉི་ཤུའ། པར་ཤེན་ཨན་བི། བྱིན་པས། རི་ཨན་ཏི། ཞེས་གནས་
པར། བྱིངས་ཡོན་ཉན་ཨེ་དང་། ཨེ་ཨལ་བྱས་པས། རི་ལ་ཏི། །རྒྱལ་བར་བྱེད། མདྲན། བོང་། མདྲན་
རི་ལ་ཏི། ཞེས་གནས་པར། མ་དྲུག་ལ་ཏི། །ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་བྱེད། མ་དྲུན་རྩ་ཤ་ཏི། མ་དྲུག་ཤ་ཏི། །ཆེན་
པོ་ལེན། མ་དྲུན་ཉ་ཀྲ་རེ། མ་དྲུག་ཀྲ་རེ། །ཉ་ཡིག་ཆེན་པོ། མ་དྲན་ལེ་ཏི། །ཆེན་པོ་ཉལ། མ་དྲུན་ཏི།

༦ བེ་རྩྱེ་བྲ། ལ་ལ་རྩ་དག་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པ་ཆོག་མཐའི་ན་ཡིག་གི་པ་རོལ་ལྷ་ལ་ཡིག་བྱུང་
ཆེན་ཡིག་རྩའི་ཡི་གེར་ལྷུར་ཏེ། ཟླ་ཐན་ལ་ཏི། ཟླ་ཐ་རྩྱེ་ཏི། །ཞོད་ཉལ། ལ་ཆ་ཡིག་ལྷ་ལྷུར་བ་ནི།
མཆམས་སྦྱར་བཞི་བར། ཟླེ་པའི་དང་པོ་རྩ་མས་ལས་ལ་ཡིག་དབྱངས་དང་ལ་ཐ་ར་པ་རོལ་ཅན་
ཆ་ཡིག་ཉེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྩ་དག་ཅེས་གཉིས་ཆོག །སྦྱོས་པ་ནི། རྩ་ཆོག་ས་
པར་བསྦྱར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཅུ་མིན་ཏེ། དག་ཆོག་རྩ་པ་སྦྱ་ཆོག་ས་པའི་དོན་ཏི། །

༧ ཏ་རྩ་ཏ་པ་ར་སྦྱ་ཏ་ཀྲ་རི། ཏ་རྩ་ཏ་པ་རོལ་ཅན་ནི་ཏ་ཡིག་གོ། ཞེས་པ་ཆོག་མཐའི་ན་ཡིག་གི་
པ་རོལ་ལྷ་ཏ་རྩ་ཏ་གསུམ་གང་བྱུང་བྱུང་ཆོ། ཏ་ཡིག་ཏ་ཡིག་ལྷ་ལྷུར་ཏེ། མ་དྲན་ཉི་ལེ་མ་དྲུག་ལེ་
མ་དྲུག་ཀྲ་ཏེ། །ཆེན་པོ་ལྷལ་བར་བྱེད། མ་དྲུག་ཀྲ་རེ། །ཏ་ཡིག་ཆེན་པོ། །

༩ ཏུག་པ་ནི། མོ་ཏུ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། མ་གསལ་བྱེད་ལ་རྩེས་སུ་ང་རོལ། །ཞེས་པ་ཆོག་མཐར་
གནས་པའི་མ་ཡིག་གི་པ་རོལ་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་ཡང་མ་ཡིག་སྤྱོད་མའི་རྩེས་སུ་ང་
རོ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ར་ལ་གསོལ་བ་ལའོས། ར་ལ་བཞག །ལྷ་ཉ་རྒྱུན། ལྷ་དང་ཉ་དབྱི། ལ་རྒྱུན་
དུ་བྱིན། སི་རྣམ་བཅད། ར་ལ་... ༥ བའམ་ཉ་རྒྱ། བྱི་ཏུ་སྤྱིབ་པ་ལའོས། བྱི་ཉ་བཞག །སི་ལྷོན། ལུ་
རྒྱུན། སམ་བྱི། ལ། ཞེས་གནས་པར། རྩི་ལྷན་བྱས། སི་བ་རི་སྤྱོད། ལྷོན་དུ་འཆི་མེད་མཛོད་
ལས། རྩི་ལོ་ཆོགས་པ་ཉ་རྒྱ་དང་། །སྐར་ཁུང་དང་ནི་བ་པ་ལའང་། །ཞེས་པས། རྩི་ལོ། སི་བ་ར་
སྤྱོད་ཀྱི་... ༥ བའམ་པ་ལ་མཛོད་དོ། །བྱུག་ མ་སྤོས་པས། མ་མེན་ན་གསལ་བྱེད་པ་རོལ་ལ་ལྷན་སྐར་དུ་
མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་རྒྱ། ཉ་མ་ཏེ། ལྷ་མ་རྒྱ་མ་ཏེ།... རྩི་ཆེ་བར་བྱེད། ཆོག་མཐའ་མེན་ནའང་མི་འགྱུར་ཏེ།
གསྐྱི། ཏེ། ཞེས་གནས་པར། ལི་རྩེས་འབྲེལ། བྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཤ་རྒྱུན་བར་དུ་བྱིན། གམ་
ལ་ཤ་ཏེ། ཞེས་གནས་པར། ག་ལྷ་ཏེ། བྱུག་ གསལ་བྱེད་ཅེས་པའང་དེ་པ་རོལ་མེན་ན་མི་བྱེད་དེ།
ལ་སྤྱོད་འཕེན་པ་ལའོས། ལ་སྤྱོད་བཞག །ལྷ་རྩེས་འབྲེལ། མ་དིག་རྒྱུན། ཀ་རྩེས་འབྲེལ། ལི་བཛོད་
དོན་བྱིས། སྤྱར་བས། ལ་སྤྱོད། བྱུག་ གཉིས་ཆོག་ །ལོ་བྱིན། ཏུ་མ་ཉི་གཉིས་པ་ལའོ། །ཞེས་པས།
ལ་སྤྱོད་ལྷ་དུ་བསྤྱོད། ལོ་དང་ལོའང་ལམ་ལོ། །ཞེས་པས། ལོ་བྱིན། མཚུངས་པ་རིང་པོ། ལོ།...
བདག་ལ། བྱུག་ ལྷ་ས་ཉི་བར་སྤོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས། ལྷ་ས་བཞག །བྱེད་པ་དང་གཞི་དག་ལའང་
རོས། ལྷ་རྒྱུན། ལྷ་རྩེས་འབྲེལ། ལྷ་ལ་ན། དི། དྲ་བྱིས། ལི་བྱིན། ལ་ལི་ལ་ལི་བྱས། མཚམས་
སྤྱར། ལྷ་སྤྱོད་པ་ནི།... བདག་ལ་གདན་ས། ཞེས་བྱུག་ ཏུ་ལ་ན། ཏུ་མ་ན།... རྩི་ལ་འདིས་ སམ་བྱི་མ་ཡིག་
གི་པ་རོལ། རྩི་རྩི་གསལ་བ་ལའོ། ། ཞེས་པར། གྱི་བྱ་མཐའ་ཅན་པ་རོལ་རྩེས་སུ་ང་རོ་མི་འདོད་དེ།
དབྱངས་ཀྱི་དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱངས། སམ་རྩི། ཡང་དག་བར་གསལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པས་གྱི་
དྲ་དབྱི། སི་ཉ་པ་ཏུ་ཆ་ཞེས་པས། རའི་ཏ་བྱས། རྩི་གསལ་བ་ལ་ཡང་ནའོས། ཏའི་ཏ་བྱས།... ཡང་དག་
བར་གསལ་བྱེད། སམ། བྱུག་ གྱི་བྱ་མཐའ་མེན་ན་ང་རོ་བྱེད། སི་རྩི་ན། པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུན། བྱིངས་

བྱུང་། །ཕ་ས་ངེས་པར་གནས་པ་ལ་འོས། །ཕ་ས་བཞག་། །སྤྲོད་། །སུ་ཕ་ས་། །ཞེས་པར། །མ་དེ་ཨ་
 སེ་བ་སི་རྣམས་ལས་ས་རེ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ས་ར་བྱེ། །སའི་ས་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མེན་པ་
 ལ་ཏེ། །ཞེས་པས། །སའི་ཏ་བྱས། །སི་རྣམ་བཅད། །སུ་ཕ་ས་རེ་ལོ། །གཉིས་ཀ་བྱས་པའོ། །མ་
 བྱས་ན། །སུ་ཕ་ས་རེ་ལོ། །ལོ་གྲི་ལྟ་བུ་ལ་འོས། །ཞེས་པའི་ལོ་གྲི་བཞག་། །རི་རྩེ་ས་འབྲེལ། །རྟོ་སྤྲོད་
 ཏུ། །རྟོ་ལོ་གྲ། །ཨུ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཨུ། །ཨ་ཡིག་ལ་བྱིས། །ཏུ་ལོ་གྲ། །ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ། །རྟོ་སྤྲོད་
 ཀྱི། །ཅ་རྒྱ་པར། །ཏ་ལ། །མ། །ན། །ཡ། །མ། །ལ། །པ་རོལ་ལ་དེ་རྣམས་ཡང་ནའོ། །ཏ་ཡིག་ལ་མ་ཡིག་
 ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ལ་མ་ན་ལ་མ་ལ་ལྟ་བུ་གང་རུང་རྣམས་སུ་བསྐྱར་བར་ཡང་ན་འགྱུར་རོ། །རྟོ་
 ལ་དང་རྒྱ་ལ་གཡོ་བ་ལ་འོས། །རྒྱ་ལ་བཞག་། །གིས་སྤྲོད་། །གིས། །རྒྱ་ལ། །བྱིངས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་འོས།
 ཡིན། །མ་རྩེ་ས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ཏུ། །བརྟེན་ཏི་ཨུ་བེ། །གིས་རྒྱ་ལི། །ཨུ། །རྟོ་གནས་པར་
 རྒྱ་མི་མཐའི་དབྱངས་ཡོན་ཏན་ཨེ་བྱས། །ཨེ་ཨུ་མཆམས་སྐྱར་བས། །གིས་ལ་ལ་ཏི། །ཅིག་ཡོ་བར་བྱེད།
 བྱེད། །ཡང་ན་གྱི་རྒྱ་ལ་ལ་ཏི། །ཅིག་ཡོ་བར་བྱེད། །རྒྱ་ལ་ལ་ལ་འོས། །རྒྱ་ལ་བཞག་། །རྟོ་རྒྱུ། །ཨུ་བེ།
 །ཨུ་སོགས་ལས་འཛིག་། །གི་རྒྱ་ཏི། །ཅི་མེལ་བར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཏི། །རྒྱ་ལ་ལ་ལ་འོས། །རྒྱ་ལ་བཞག་། །ཏ་
 རྒྱུ། །ཏ་བྱིས་ཨ་བཞག་སི་བྱེ། །གིས་སྤྲོད་། །གི་རྒྱ་ལ་ལ་ཏི། །ཅི་མེལ་བར་བྱེད། །གྱི་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་འོས།
 བ་ལ་འོས། །རྟོ་ལ་བཞག་། །གིས་སྤྲོད་ཏུ་བྱིངས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་འོས། །ཡིན། །ཨུ་བེ། །རྒྱ་མི་མཐའི་
 བྱིངས་ཡོན་ཏན་ཨེ་ཨེ་བྱས། །ཨེ་ཨུ། །མཆམས་སྐྱར་། །གིས་རྟོ་ལ་ལ་ཏི། །ཅིག་ཡོ་བར་བྱེད། །ཞེས་
 གནས་པར། །རྟོ་དེ། །ཏ་ཡིག་ལ་མ་ཡིག་སོགས་ཡང་ན་བྱས་པས། །གི་རྒྱ་ལ་ལ་ཏི། །ཅིག་ཡོ་བར་བྱེད།
 གྱི་རྒྱ་ལ་ལ་ཏི། །རྒྱ་ཏི་བའི་བ་ལ་ཡང་རོས། །རྒྱ་ཏི་བཞག་། །ཞེས་པའོ། །བྱིངས་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་
 པས། །ཡིན། །ན་དབྱི། །རྟོ་ཨུ་བེ། །རྒྱ་མི་མཐའི་བྱིངས་ཡོན་ཏན་ཨེ་ཨེ། །ཨེ་ཨུ། །མཆམས་སྐྱར་
 འདི་ཡང་ན་བྱས་པས། །གི་རྒྱ་ད་ལ་ཏི། །ལྟ་བུ་བར་བྱེད། །གྱི་རྒྱ་ད་ལ་ཏི། །ཞེས་བྱུང་། །ཏ་ལ་མེན་ན་དེ་
 ལྟ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྟོ་ལ་འབར་བ་ལ་འོས། །རྟོ་ལ་བཞག་། །ཡིན། །རྟོ་རྒྱུ། །ཨུ་བེ། །གིས་སྤྲོད་། །གྱི་

རྩ་ལ་ཡ་ཏེ། ...ཅེ་འབད་བར་བྱེད། མ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་མིན་ན་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏ་སེ་མོན་པ་ལའོས།
ཏ་སེ་བཞག །ཨེ་ཡིག་ནི། ཅ་རྩ་བར། ག་ས་ཁྱ་ཏ་མ་ཡ། ཨིདེ་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ལ་དང་པོའི་
མཐའ་ཉེ་བའི་ཨརྱ་གྱིའོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་ནོ། །ཁ་ཡི་ཏ་ས་ཏེ། ...དེད་རྣམས་དགོད་པར་བྱེད། གྲུབ།
ཀ་ལྷ་པའི་མཆམས་སྦྱོར་བཞི་པའི་རྟེན་རྟོགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་ལ། སྦྱ་མེད་ལ་མཆམས་སྦྱོར་དང་། སྦྱ་ལྷན་ལ་
མཆམས་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཤམ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ལྷེ་ཅ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་ཏུ་
འགྱུར་ཚུལ། པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ།

༥ བེ་སར་རྩེ་ཡ་ལྷེ་ཆེ་བླ་ཤི། རྣམ་བར་བཅད་བྱ་ཅའམ་ཆ་ལ་གཤོ། །ཞེས་པ་ཆོག་དྲག་གི་པ་
རོལ་ཏུ་ཅའམ་ཆ་གང་ཏུང་བྱང་ན་ཆོག་དྲག་ག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅུ་ད་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ལའོས།
ཅུ་ད་བཞག །ཅུ་ར་སོགས་ལས་ཀྱང་རོས། ཨིན། སྦྱིན། ཆོག་སྤང་ལས་ཏུ་ཨྱ་ག་མ་བྱིན། ཅཱིན།
ཟུན་ཤིན། ཀྱ་རི་ཏ་དབྱི། ཅཱ། མོ་ཤིན། ཨྱ་བྱ་བྱིན། ཅཱ། ...སྦྱལ་བྱེད་ལ། གྲུབ། དེ་བྱིན། ང་ལྷན་ཡི་ལས་
ཞེས་པས། ཡི་བྱས། མཆམས་སྦྱར། བ་མཆུ་སྦྱོན། བ་མ་སྦྱུ་ལྷེ། ...སྦྱལ་བྱེད་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆ་ང་
སྦྱིབ་པ་ལའོས། ཆ་ད། ཆ་བེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས། ཀྱིན་ཤིན། བ་དབྱངས་དོན། ཀ་ནི། ཀ་ལ་
ཡ་ཏ་སོགས་ཀྱི་དོན། ཆ་དའེ་ད་དབྱི། ཀཆུ་སྦྱོན་དུ། ཀཆུ་བེ། ...ཅེའི་བགས་ལ། ཏ་རིའི་སྦྱའི་ཅ་རྩའི་སྦྱ་པ་
རོལ་ལ་གཤམ་ཨྱ་ག་མ་དང་སྦྱང་བཞེད་པ་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཅ་དེ་ཀུན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱེ་འབར་
བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པས། ཅ་དེ། དེའི་ཨི་ཨི་ཏི་ཏུ་གྱི་རུམ་འོ་ཞེས་པའི་རྟགས་དོན། འདིས་རུམ་ཨྱ་ག་
མ་གནས་དོན་ཡིན་པས་དབྱངས་མཐར། ཨྱ་བཞེད་དོན་ཅཱ། ཞེས་པར། སྦྱ་ཡི། ཏཱི། པཱི། ག་ཀི།
ཁྱི་ཡི། ལྱི་དི། ཏུ་ཏི། མན་དི། ཅན་དི། ཨྱན་དི་རྣམས་ལས་རྒྱའོས། རྒྱ་ཤིན། སི་རྣམ་བཅད། ཏ་
རི་སྦྱོན། ཏ་རི་ལྷུ་རྩེ་...དང་སྦྱང་ཆེ་ག། གཞན་ཏུ་ཏ་རི་ཅ་རྩེའོ། ...སེང་གེ་ཆེ་ག།

༥ རེ་ཅེ་བླ་ཤ། ཅའམ་ཅ་ལམ་འོ། །ཞེས་པ་ཆོག་མཐའི་རྣམ་བཅད་པ་རོལ་ཏུ་ཅ་དང་ཅ་བྱང་

ན་ཆེན་ཐག་པ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཀུལ་ཀ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བར་ཟེད། ཀུལ་རུ་རུ་སྤྱི་ལོ་གོ་པ་
 དེ་སྤྱི་པ་རོལ་པ་ལྷོ་ག་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་ཆད་ཡིན་ནའོ། །པ་ད་འགྲོ་བ་
 ལའོས། པ་ད། གོ་སྟོན། གོ། པད། ཡུ་རྟེན། སི་རྣམ་བཅད། གོ་བ་དེ་དེ་ལ་ལོན་ཏུ་འདོར་བ་
 ལའོས། དེ་ལ་ རྩུ་རྟེན། སི་རྣམ་བཅད། གོ་བ་དེ་དེ་ལ་ཞེས་པར། གོ་ཐུ་དོ་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 བཞུགས་པ་ཆད་ལ་ནི། གྲུ་ལ་ཆོག་ས་པ་ལ་སྟེ་གཉིན་རྣམས་ལ་ཡང་རོས། གྲུ་ལ། བཞུགས་པ་ ཉ་དེ།
 དེ་དེ་སྤྱི་པ་བྱ་ལ་ནའི་དེ་ལོ། །ན་མི་ལྷོ་བ་རྩུ་ཞེས་པས། ཀ་རྟེན། ཀ་རྟེན་འབྲེལ། མོ་རྟེན། ལྷོ་བ་
 རྟེན། སི། མ་པ་འཆེ་བའི་དོན་ལའོས། མ་པ་བཞག །ཡུ་རྟེན། སི་རྣམ་བཅད། གོ་བ་དེ་ གྲུ་
 ལུ་མ་པེ་ཞེས་པར། པ་ལྷོ་ག་མ་བྱིན། གོ་ཐུ་དོ་ཀུལ་མ་པེ་བྱུག རྩུ་རྟེན་ཆེན་པོ་ལའོས། རྩུ་
 རྟེན་བཞག །ལྷོ་རྟེན་འབྲེལ། རྩུ་རྟེན། རྩུ་དེ། ཡ་བྱིན། སི། ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་དེ་བྱ་རྟེན་བ་
 ལའོས། དེ་བྱ། ལྷོ་བ་རྟེན་དོན། ཡུ་རྟེན། ཡོན་ཏན། སི་རྣམ་བཅད། དེ་བུ་སྤྱི་ལོ་བྱི་པ་བྱུག་པ་
 ལའོས། བྱི་པ་ ལྷོ་རྟེན་འབྲེལ། རྩུ་ལོས། རྩུ་རྟེན། ཀ་རྟེན་འབྲེལ། པ་ལས། ཉའི་ལ། སི་རྣམ་
 བཅད། བྱི་ལུ་ཆར་བལ། གོ་ཐུ་ད་ལྷོ་བ་དེ་ལ་བྱི་ལུ་ལ་ལང་གི་མིག་རྟེན་གང་ཅས་ལྷོ་ལྷོ་ཆར་བལ། གཞན་
 ལ་གོ་བ་དོའོ། དག་ཆོག།

༥ ཏ་ཐ་ཡོ་སི་ཀུ་རྟེ། ཏ་ཐ་དག་ལ་སའོ། །ཞེས་པ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏ་ཐ་དག་གང་བྱུང་
 ཡང་ས་རུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་རྟེན། སྤྱི་ལོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཀུལ་ཀ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བར་ཟེད། ལྷོ་ལས་པ་
 དེ་སྤྱི་པ་རོལ་པ་ལྷོ་ག་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གནས་ཡིན་ནའོ། །གནས་ལྷོ་སྤྱི་
 དམའོ། །གཞན་ལ་ལྷོ་བ་ཆོག་ཀུན་དམའོ། །ཏད་དང་མི་ཏད། འདི་དག་གི་རིམ་པ་རིམ་པ་ ཀ་ར་
 དང། པ་ཏེ་དག་པ་རོལ་པ་ལྷོ་ག་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེམ་བཞུགས་ཆོས་རྟེན་དང་ལྷོ་
 དག་གི་དོན་ལའོ། །ཏུ་ཀྱི་ལྷོ་བྱེད་པ་ལའོས། ཏུ་ཀྱི་ལྷོ་བཞག །རྟེན་འབྲེལ་དེ། ཏུ་སྟོན། ཏུ་ཀྱི་
 ཡུ་རྟེན། རི་ཡུ་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་ སི་རྣམ་བཅད། ཏུ་རྟེན་ཆོས་རྟེན་པ་བྱི་ལྷོ་བ་ལའོས། བྱི་

[illegible][illegible]

སོགས་ཕྱིས། ཅ་ཇེས་འབྲེལ་ཁ། རས་ཕྱིན། རས་སྟ། སྒྲི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལའོས། སྒྲི་བཞག་ཁྱི་
 སྒྲི་ལས་ཀྱང་རོ་ཞེས་བས། ཟླ་ཆེན། སྒྲི། ཟླ་ཞེས་བར། ལྷ་མའི་མཐའི་དབྱངས་དང་བི་ཀ་ར་ཅ་དག་
 གི་ཡོན་ཏན་རོ་ཞེས་ལྷ་མའི་མཐའི་བྱངས་རིའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟ། མཆོམས་སྦྱར་བས། གཟླ། རེ་ཕྱིན།
 རེ་ཡ་བྱས། གཟླ་ཡ་ཞེས་བར། ཨ་ཡིག་སྟ་ལྷན་ལ་རིང་པོའོ། ཞེས་བས་ཉགས་མཐའི་ལྷ་རིང་
 པོ། གཟླ་ཡ། ...སྒྲིང་པོའོས། ལ་མེ་སྟོན་དུ། དེའི་བསྟུ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་བསྟུས། ལ་མེ་ ཁ་
 གཟླ་ཡ། ...རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ...ལ་མ་རྩ་གཟླ་ཡ། ལ་མ་རྩ་མེ་ལུ་ཅི། ...བྱག་འཆལ་འདོད་པའི་
 དབང་བྱག་མ་ལ། བྱབ།

༩ བ་བ་ཡོ་རྩ་བ་རྩ་ལྷོ་ཡལ་བ། བ་བ་དག་ལ་མཆུ་ཅན་ཏེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་རོ། ཞེས་པ།
 རྣམ་བཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བ་བ་དག་གང་བྱང་ནའང་རྣམ་བཅད་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བྱམ་བའམ་ཐོད་པའི་
 དབྱེ་བས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མཆུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་བཅད་རང་དུ་གནས་སོ། སྒྲི་
 སྒྲིངས་བ་དང་རྫོགས་བར་བྱེད་པ་དག་ལའོ། ཞེས་བས། སྒྲི་བཞག་ ཨུ་ཅྱ་ཆེན། བྱངས་ཡོན་ཏན།
 བསྟ། རས་ཕྱིན། རས་སྟ་ཕྱིན། བ་ར་སྟ། མ་ཏྱི་གསང་ཏེ་འཆད་པ་ལའོས། མ་ཏྱི། ཨི་ཇེས་འབྲེལ།
 ལུ་ལྷ་ག་མ། ལུ་ཇེས་འབྲེལ། མཆླ། ཅུ་ར་སོགས་ལས་ཨིན། མཆླེ་ལ། ཟླ་ཉ་ཆེན། ཀ་རི་ཏ་དབྱི།
 མཆླ། དེ་ཡིས་རེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་གི་རྣམ་དབྱེ་བསྟུས། སི་རྣམ་བཅད། ཀེ་སྟོན། ཀའྱར་མཆླ་
 ཀའྱར་མཆླ་རྩ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོས། རྩ། བ་སྟོན། ཉེར་བསྟུར་ལ་ནི་ལྷ་ཏ་ལས་ཅ་ཆེན། ཅ་
 ཇེས་འབྲེལ། མཐའི་དབྱངས་དབྱི། ལྷ་བྱ་ཕྱིན། བ་རྩ། རས་ཕྱིན། ལྷ་སྟ་བྱས། བ་རྩ་ལྷ་སྟོངས་
 པ། དའོས་པོ། ཟླ་སྟ། ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་རྩི། ལྷ་ར་བྱས། བ་རྩ་ལྷ་སྟོངས་སྟེ་ལྷ་སྟོངས་
 དབྱེ་གོང་མ་བསྟུས། གཉིས་པའི་ཨམ་ཕྱིན། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱེའོས། ཉགས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། བ་རྩ་
 ལྷ་རི། ཨི་འགྲོ་བ་ལའོས། ཨི་བཞག་ བྱིལ་འོས། ལྷ་ཆེན། ཨི་ལྷ། ལྷ་བྱ་ཕྱིན། ཨི་ལྷ། དེ་ཕྱིན། ར་
 ལྷན་རྣམས་ཞེས་བས། ཡི། ཨི་ལྷ་ཡི། ལ་མ་རྩ་རྩ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ཡི། ...ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བྱག་

འཆལ་ལོ་ན་མཆོ་སྤྲོ་ར་མི་ཏུ་ཡི། བྱལ། ཀམས་ཏེ། ཅིའི་འབྲས་བྱ་ཀུམ་ལ་ཏེ། བེ་ཏ་པ་རོལ་
 ཅན་གྱི་པ་པ་དག་ལ་མི་འདོད་དོ། །ལྷ་སྤྱི་བྱལ་པའི། ལྷ་སྤྱི་བཞག། ཀྱིང་རྒྱུན། ཆོག་སྤང་ལས་ཨ་
 བྱང་ཏུ། ཨ་བྱ། ཟློས། བྱིན། ཨ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལ་དཔོ། །ཞེས་པས། པའི་ད་བྱས། ཨ་རྩི་སྤྱི་བྱ་
 བ་ལའོ། །ཞེས་པས། སྤྱི་བཞག། མ་ཞིང་ལ་ཀྱུ་རྒྱུན། སི་དབྱེ། སྤྱ། ལྷ་བྱིས། མ་གསལ་བྱེད་ལ་
 རེས་སུ་ད་རོ་ཨ་རྩི་སྤྱི་རྒྱུ་ཏི།

ཧྲི་གསུམ་པ་ནི། བེ་ཏེ་སེ་སྤ་པ་ར་རྩ་པོ། བཀུ་ས་ལ་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་
 པ། མཐའི་རྣམ་བཅད་བཀུ་ས་ལ་པ་རོལ་ལ་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་མི་འགྱུར་བར་
 རྣམ་བཅད་དུ་གནས་སོ། །འགྲོ་ལྷ་ལ་པ་ལའོས། འགྲོ། ཡི་རེས་འབྲེལ། འགྱི། ས་ཏེ། པ་སྤེའི་
 མཐའ་ལས་ཀྱང་རོ། །ཡ་རྒྱུན། སྤྱ་རྒྱུད་ལ་ཨ་པ་ཡང་ན་འོས། ཨ་བྱ། ར་ཞི་ར་དང་བཅས་པ་ལ་དང་
 བོར་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་དོན། འདིས་པའི་ཨ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ལྷ་བྱས། སི་རྣམ་བཅད།
 འུ་ཀྱང་མ་ན་པེས་པ་ལའོས། མ་རྒྱ། མ་ཞི་ལིས་ཀི་སྤེ་ཨ་ཏ་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་རོས། ཀི་རྒྱུན། བྱིངས་ཀྱི་
 ཨ་ཏུ་བྱས། སྤ་ཞི། ལྷ་པ། དེ་བྱིན། དེ་ཨ་ལོ། ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ། ཨེ་ཨ་ཡ། མཆོམས་སྤྱར།
 སྤ་ལོ། བྱལ། ར་མ་སྤྱུ་སྤ་ལོ། འུ་ཀྱང་ལྷ་པ་ལ་སྤྱུ་འཆལ་ལོ། ར་མ་མཐུ་སྤ་ལོ། ར་ཏ་བཅོད་པ་
 ལའོས། ར་ཏ་བཞག། ར་ཏུ་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིན། བྱིངས། འཕྲིག། ར་ཏུ་སི་གསལ་བྱེད་ལས་འཕྲིག། ར་ཏ་
 བཀུ་ཆ་མཐའ་དང་ཡ་རོ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རོ། །ཞེས་པས། ར་རྒྱུན། རྒྱུགས་པ་ལ་ཡང་ནའོས།
 ར་ཏ། ར་ཏ། ད་རྣ་པ་ཞི་ཆེ་བ་ལའོས། ད་རྣ་བཞག། ར་ཏ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས། ཀ་ཞི་རྒྱུན།
 ཨེ་བཅོད་དོན། ཀ་རེས་འབྲེལ། ཨེ་ཏ་རེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཏུ་པ་རྣ་དབྱེའོ། །ཞེས་
 པས། ད་རྩི་ཨ་ཏུ་པ་རྣ་དབྱིས། ར་ཏ་ད་པ་ན། སི་ཞེས་པར། ར་མཐའ་ཡི་འང་ལྷ་པ་རྣ་ཡིའོ། །ཞེས་
 པའི། ར་ཞི་སྤྱན་གྱི་ཨ་རིང་པོའོ། །གསལ་བྱེད་ལས་སི་དབྱེ། རྟགས་མཐའི་ན་ཡིག་གིའོ། །ཞེས་
 པས། ར་དབྱེ། ར་ཏ་ད་པ། གནས་པར། སྤ་ཏོ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས། ར་ཏ་ད་

གྲུ་ཁོར་ག་རུ་བསྐྱར་ཏེ། དབྱངས་ཅན་མ་ལས། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགྱུར་དང་ཉམས་དག་གི་ ཞེས་
 སོགས། བཅུ་དྲུག་སོགས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། ལྷ་རྩ་སྐྱོངས་པ་དང་བཟའ་བར་
 གྱེད་པ་དག་ལོ། ཞེས་པས། ལྷ་རྩ་བཞག ཁ་མི་ལྷ་པ་རྒྱ་དང་། ཞེས་པས། ཀ་རྒྱེན། ཀ་རྩེས་
 འབྲེལ། རེ། རེ་ཡའོས། ཡ་རུ་བསྐྱར། ཨ་ཡིག་སྐྱ་ལྷན་ལ་རིང་པོའོ། ཞེས་པས། ཉགས་མཐའ་
 རིང་པོ། ལྷ་རྩ་ཡ། གྲུག་ ར་མཐོ་རྩ་ག་ལྷ་རྩ་ཡ།...ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ར་མཐོ་རྩ་ག་ལྷ་
 རྩ་ཡ།...ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨམ་འགྲོ་བ་ལའོས། ཨམ་བཞག ཨ་མི་ལས་ཏའོ། ཞེས་
 པས། ཉ་རྒྱེན། ཨམ་རྩ་གནས་པར། སྟེ་བ་ལ་སྟེ་བའི་མཐའ་ལོས། གྱིངས་མཐའི་མའི་ན་བྱས། སི་
 སྟོན་ས་མཆོ་ལྷན་ཏ། ལྷ་དེ་དགེ་ལེགས་ལའོས། ལྷ་དེ་བཞག ཨི་བཟོད་དོན། ཅན་ས་ལྷན་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སོས། རྒྱ་རྒྱེན། ར་དབྱངས་དོན། ཆོག་མཛད་ལས། རྩ་ལྷ་ག་མ། དབྱེ། དེ་ཡི་
 དེ་ཡིས་བསྐྱར་བའོས། རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དབྱེ། རེ་ལ་བྱས། མཆོམས་སྐྱར་བས། ར་མསྐྱ་མཆོ་རྩ་
 རྩ་ཡ།...ལྷན་རུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ར་མསྐྱ་མཆོ་བ་རྩ་ཡ།...ལྷན་རུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

༥ གཉིས་པ་དབྱངས་དང་སྐྱ་ལྷན་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ལ། ཨ་ལས་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཨ་ལས་
 དབྱངས་གཞན་ལ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཨ་རྩོད་ག་ལས་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ལྷ་མི་ལས་འགྱུར་ཚུལ་དང་།
 ཨེ་ཁ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ཀླ་ར་ཡོ་མ་རྩེ། ཨ་ཡིག་དག་
 གི་བར་དུ་ལྷ་ལོ། ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་གཉིས་དག་གི་བར་དུ་ཆོག་དག་ལྷ་རུ་འཕྲོ་བ་པོ། ལྷ་ཆད་ལའོས།
 ལྷ་བཞག ར་ཉ་སྟོན་དུ། ཉ་རྩེས་འབྲེལ། འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལས་མེད་པ། ཞེས་པས། ལྷ་རྒྱེན། ཅ་ཏི།
 མ། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་ལ་ཡོན་ཉན་མེད་པ་ལའོ། ཞེས་པས། གྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྩ། ཨི་རྩ་དུ་བྱས། ར་ཉའི་ནའང་
 བྱས། ཨ་བཞག་བཟའ་དབྱངས་ཅན་མ་ལས། ར་ཉ་ལའོ། ར་ཨའོ་དབྱངས་ལ་ཨ་རྩའོ། ཞེས་པ་ལྷ་རུ་
 ར་ཨ་བྱས། ཨ་མི་ཏ། གྲུག་ སི་བྱུ་ལས་དབྱེ། ལྷ་འབར་བ་ལ་ལོས། ལྷ་བཞག ཉེར་བསྐྱར་མེད་པའི་
 ལྷ་རྩ་ལ་ཀའོས། ཀ་རྒྱེན། ཀ་རྩེས་འབྲེལ། གྱིངས་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ལྷ་དབྱེའོ། རེ། ཡ། ཨ་ཡིག་སྐྱ་

[illegible]

༩ ཨ་མོ་ཁ་བ་དོ་མུ། ཨ་དང་སྐྱ་ལྟན་དག་གི་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཅད་ཨ་དང་སྐྱ་ལྟན་དག་གི་བར་དུ་ཡང་ལྷ་རུ་འཕྱུར། བི་ཙ་གསུངས་པ་ལ་འོས། བི་ཙ་བཞག་ དེ་པ་སྟོན། དེ་ག་ བི་ཙ། ཨ་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས། ཀུ་སྟེན། ཀ་རྟེས་འབྲེལ། སི་རྣམ་པ་ཅད། བ་མོ་དེ་བ་བི་ཙ་བརྒྱ་ཡ། ་ལྷ་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེ་ལ་བྱག་འཇོལ་སོ། །རྟིཉ་འཛིན་པ་ལ་འོས། རྟིཉ་བཞག་ རྟ་རྟེས་འབྲེལ། ལྷ་དང་སྟོན། ལྟཉ་སྟེན། ཉ་ཡིག་ལས་རྟགས་མཐའི་རི་ལྷ་རུ། ལྟ་རྟེས་འབྲེལ། མཇོམས་སྐྱར་བས། ལྷ་རྒྱ་ར། དེ་སྟེན། དེ་ལ་བྱས། ལྷ་ལྟན་ལ་རིང་སོ། །བ་མོ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ་ལྷ་པ་མའི་གཞི་ལ་བྱག་འཇོལ་སོ། །

༩ གཉིས་པ་ནི། ཨ་པ་རེ་ལོ་ཕྱི་ཉུ་སྟ་རེ་སྟུ། ཨ་ལས་པ་རེ་ལ་དབུངས་གཞན་ལ་དབྱེ་བའས་

ཡང་ན་ཡའོ། །ཞེས་བ་ཨ་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་ཨ་ཐུང་མེན་པའི་དབྱངས་གཞན་ལ་དབྱི་
 བའམ་ཡང་ན་ཡ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཀླ་ཤིགས་ལ་བ་ལའོས། ཀླ་ཤི་བཞག་ །རི་རྩེས་འབྲེལ། ལྷང་
 སྟོན། ཟུན་རྒྱུན། སི། ལྷ་ཀ་ཤི།...ཀླ་གསལ་ལ་མ་ནམ་མཁལ། ར་མ་ལྷ་ཀ་ཤི་རྩ་ལ།...ནམ་མཁལ་བཟང་
 བོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ར་མ་ལྷ་ཀ་ཤི་རྩ་ལ།...ནམ་མཁལ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨི་དི་མཆོག་གི་དབང་
 ཐུག་གི་བྱིངས། ཨི་དི་བཞག་ །འུ་ལྷ་ག་མ། སུ་ཏ་སོགས་ལས་རྒྱ་རྒྱུན། དེ་སྤར་ལྷར། ར་མ་
 ཨི་རྩ་ལ།...དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ར་མ་ཨི་རྩ་ལ། ཅ་ཀླ་ཆེན་པ་ལའོས། ཅ་ཀླ་བཞག་ །རྒྱ་རྒྱུན།
 སི་རྣམ་བཅད། ཅ་ཀླ་ སྟོ་ཏུ་འཇུག་པ་ལའོས། སྟོ་ཏུ་བཞག་ །བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ལས་ཨི་འོས།
 ཨི་རྒྱུན། ཨི་རྩ་ཨི་ཏ་སོགས་ལས་རྩ་མའི་འཕེལ། རི་ལྷར། ཅ་ཀླ་སྟོ་རྟི།...འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ག་ གྲུབ། དེ་
 བྱིན། དེ་ལའོ། །ཞེས་བས་ཨི་ཨི་རྩ། ཨི་ཨ་ལྷ། ང་དབྱི། ཨི་བཞག་ །ར་མ་ལྷ་རྩ་ཀླ་ཅ་ཀླ་སྟོ་ལོ།...
 གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གྲུབ། ར་མ་ལྷ་རྩ་ཀླ་ཅ་ཀླ་སྟོ་ལོ།...གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་རྩ་ཆད་ལ་སྟེ་ཅ་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཞེས་བས། ལྷ་རྩ་བཞག་ །ཟུན་རྒྱུན། ལས་བྱིན།
 བདུ་སོགས་ཆོག་སྤང་དོ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོབ་པའ་ལས། ལྷ་རྩ་དེ་རི། རི་རྩ་རྩ་འདི་དག་ཆོག་
 སྤང་དེ། ལྷ་བ་ཅེས་པར་ཡང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་བས། རྒྱུན་རི་དང་། ལྷ་རྩ་ལྷ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པས།
 ར་མ་ལྷ་བ་རི་དེ་བྲ་ལ་...ཉིད་གི་རྩ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།...ར་མ་ལྷ་བ་རི་དེ་བྲ་ལ། དབྱངས་གཞན་མེན་ན་
 ཨ་ཐུང་ལ། ཀལ་ཨ་རྩ། རྣམ་བཅད་ལྷ་བྱས། ཨ་ལྷ་ལ་ཨོ། །ཀོ་རྩ།

༩ གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རྩ་རྩ་བྲ་སྤེ། ལྷ་རྩ་དག་ལས་དབྱངས་ལ་དེ་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བ་ལྷ་
 དང་རྩ་དག་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་བཤད་མ་ཐག་དེ་ལྷར་དབྱི་བའམ་
 ཡང་ན་ཡ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །ལྷ་རྩ་དག་པར་བྱིད་པ་ལའོས། ལྷ་རྩ་བཞག་ །ཉ་རྩེས་འབྲེལ།
 དབྱི། ལྷ་ད་པ་ར་དག་ལ་ཁ་ནི་བྱི་དག་ལས་ཏུ་ལོ། །ཞེས་བས། ཏུ་རྒྱུན། ཏུ་མ་ཐའི་དབྱངས་སོགས་
 དབྱི་བའི་རྟགས་དོན་དབྱི། འདིས། བྱ། སི། བྱུང་སྤྲེལ་ལོ། །ཞེས་བས། བྱུང་བཞག་ །ང་

རྗེས་འབྲེལ། བདག་ཉིད་ཁ་གཤང་ངོས། ཁ་ག་རྒྱུན། ག་རྗེས་འབྲེལ། ཨན་མི། ཁ་ཡིག་ནི། རིང་
 སྤེལ་ཉེ་བའི་ཆོག་གྲངས་མེད་པ་མིན་པའི་ཁ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལའོས། རྟགས་དོན་དབྱི། སྤང་བ་
 དང་ཨ་བུ་དག་གི་མ་མཐའོ། །ཞེས་པས། མ་ལྷ་ག་མ་སྟེ། སྤམ་གྱ། ཞེས་པར། སྟེ་བ་ལ་སྟེ་
 པའི་མཐའ་འོས་མ་དེ་ཡིག་བྱས། རྒྱ་མི་མཐའི་བྱིངས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཨུ་ཨོ། གོ། ཨན། ཨ་ཞེས་
 ཨན་གྱི་ཨ་དང་ཁའི་ཨ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཨ་དང་མཆམས་སྦྱར་ཡི་གེ་ཞེས་པས། ཨ་བྱི་མ་
 དབྱིའོ། །ཨོཨན་བྱས། མཆམས་སྦྱར་བས། ག་བ། སྤབ། རྩ་བྱིན། ཨ་ཡིག་སྦྱ་ལྟ་ལ་རིང་
 སྤེལ། རྩ་ལའོ། །རྟགས་མཐའི་ཨུ་རིང་པོ། ག་སྤ་བྱབ། སྤ་ཡ་བུ་སྤ་སྤ་...སྤ་ཡི་སྟེ་བ་ལ་མཆོག་བྱ་ཉ་
 གསལ་བར་བརྟེན་པ་ལའོ། །ཞེས་པས། སྤ་ཉ། བརྟ་མ་ནའི། ཨཱེ་རྒྱུན། ཨན་མི། ཨུ་དྲ་སོགས་ལས་
 འཛིག་བྱའི་དང་པོ་སྤ་ལ་ཨུ་ཏར་བསྦྱར་བའང་ངོ། །ཞེས་པས། སྤ་ཨུ་ཏ་དང་འང་སྦྱས་ཨཱེའང་།
 ཨུས་སུ་བསྦྱར་ས་ནམ་བཅད། སྤ་ཡ་བུ་སྤ་སྤ་ཨུ་ཏུ་...སྤ་ཡི་སྟེ་བ་མཆོག་གསུངས། སྤ་ཡ་བུ་སྤ་སྤ་ཨུ་
 སྤ་མར་ནམ་བཅད་བྱིས། སྤ་མར་ལ་བྱས། སྤ་ཡོད་པའི་བྱིངས། སྤ་བཞག་ཁ་རྒྱུན། ཁ་ལ་དབྱངས་
 སོགས་དབྱི། ཁ་རྗེས་འབྲེལ། ཟ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བརྟ་བྱིན། ཨུ་རྗེས་འབྲེལ། སི་བུ་རྟུ་འི།
 སི། ཟ་མཆའི་བ་ལ་སོགས་པའི་སི་བུ་རྟུ་ལ་ཨུ་ཉིད། མཆའི་ཨུ་བྱས། ཨ་ཨུ་ལ་ཨོ་བྱས་པས་རྟོ། ར་
 དང་ས་དག་གི་ནམ་པར་བཅད་པའོས། སི་ནམ་བཅད། རྟོ་...ཨ། སྤབ། རྟོ་ཨི་ཏ། ཨུ་འདིར་རྟོ་ཨི་ཏ།
 དབྱངས་ལས་ཅི་ཞེན་དབྱངས་མིན་ན་ཆོག་དེ་མི་འགྱུར་ཉེ། སྤ་སྦྱིངས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 དག་ལའོས། སྤ་བཞག་སྤ་ཏ་རི་ལས། ཀུའོས། ཀུའ་རྒྱུན། ཀ་རྗེས་འབྲེལ། མཆུ་གྱུར་ཨུ་བ་
 རྟུའི་འང་ཨུ་རའོ། །ཞེས། བརྟ་ཞེས་པའི། མཆུ། པའི་སྤ་བྱས། ཨུ་ཁ་ལ་ར་བྱངས་པས། སྤ་བུ་ཁ།
 རྩ་བྱིན། རྩ་ལའོས། སྤ། རྩ་རྗེས་འབྲེལ། ས་ནམ་བཅད། སྤ་བུ་ཏུ་...སྟེ་བ་ལ་མཆོག་བྱ་ཉ། སྤ་བྱིངས་
 ཉལ་བ་ལའོས། སྤ་བཞག་ བརྟའི། ཨཱེ་རྒྱུན། ཨན་མི། ཨུ་དྲ་སོགས་ལས་འཛིག་སྤེད་པའི།
 བྱིངས་དམ་པ་ལའོས། ཡོན་ཏན་ཨི་ཨོ་བྱས། བེ་ཉི་ལས། ཨཱེའི་རོའོ། །ཞེས་པས་རི་ཨུ་ག་མ་

པ་རོལ་གྱི་རྣམ་བཅད་ར་རུ་འགྱུར་བ་པ་རོལ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡོད་དེ། བི་སྤྱི། ཞེས་བའི་དབྱིངས་
 བཞག། ཉེར་བསྐྱར། ལྷ་སྒྲོན། བྱིངས་གྱི་རི་རྗེས་འབྲེལ། མཛེས་བའི་བ་ཉི་ཞེས་བས། ཀྱིབ་རྒྱུན།
 ཀྱིར་དང་པོར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་བའི་དབྱིན། ཀྱིབ་བྱིས། ལུའིས། ཞེས་བར། སི་བྱིན། གསལ་
 བྱེད་ལས་འཛིག། སི་དབྱི། ལུའིས། ཞེས་གནས་པར་ར་དང་ས་དག་གི་རྣམ་བཅད་བྱས། ལྷ་སྒྲོན་
 བྱེད་ལས་འཛིག། མཛེས་ཆོག་དག་གི་ར་བྱས། ལྷ་སྒྲོན་ མིང་ལེ་གསུམ་བར། ལིར་ལྷ་ར་དག་གི་ལྷིར་
 ལྷ་ར་དག་གོ། ཞེས་བས། ལྷ་སྒྲོན། ཞེས་བར། སར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་བྱའོས། ལྷ་སྒྲོན་...
 ལེགས་པར་འཐུང། ལྷ་སྒྲོན་མའི་བྱིངས། ཏུར་ལ། ཀྱིབ་རྒྱུན། ཀྱིབ། དབྱི། དེ་ནས། སི་བྱིན། གསལ་
 བྱེད་ལས་འཛིག། ར་རྣམ་བཅད། ལྷ་རྩེ། མཛེས་ཆོག་རྣམ་བཅད་གྱི་ར་བྱས། ལྷ་རྩེ་ཞེས་བར།
 མིང་ལེ་གསུམ་བར། ལིར་ལྷ་ར་དག་གི་ལྷིར་ལྷ་ར་དག་གོས། ལྷ་རྩེ་ར་རྣམ་བཅད་བྱས། ལྷ་རྩེ་
 ལེགས་པར་ཆོས། བྱེད་ལས་འཛིག། ལྷ་སྒྲོན་ལྷིར་ལྷ་ར་འཐུང་བའི་ཆེད་ཏུ་ར་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པོ། ཏུར་མིང་ལས། ལྷ་
 མི་ཅན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཆོག་དག་རར་འཐོབ་སྟེ་ལྷ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་རོ། ཞེས་བའི་དགོངས་བའོ། །

༥ རྩེ་པ་བསྐྱར་བ་རེ། ལྷ་སྒྲོན་དང་དབྱིངས་པ་རོལ་ཅན་རོ། ཞེས་པ། ལྷ་མིན་གྱི་མཐའི་ཆོག་
 དག་ནི་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་དབྱིངས་གང་བྱུང་ཡང་ཆོག་དག་ར་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ལིར་འགྲོ་
 བ་ལའོས། ལིར་བཞག། ར་རྗེས་འབྲེལ། ལེ་རིའི་ལི་ཅ་བཞིན་རོ། ཞེས་བས། ལྷ་སྒྲོན། ལིར་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བས་ན་ལིན་ལི་ཅ་ལིར་རྣམས་ལ་ལའི་ལྷ་པ་རྩེ་རིང་པོ་སྟེ། ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་འང་
 འཕེལ་བའོ། ཞེས་བས། འདིར་ལྷ་མིའི་ལི་ཡིག་གི་འཕེལ་བ། ལི་བྱས། ལི་ལྷ་ལྷ་བྱས། ལྷ་ས་
 དང་སྐྱར་བས་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ། སི་གསལ་བྱེད་ལས་དབྱི། རེ་པ་དང་ས་དག་གི་རྣམ་བཅད་བྱའོས།
 རྩེགས་མཐའི་ས་རྣམ་བཅད། ལྷ་ལྷེ། རྩེ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ལའོས། རྩེ་བཞག། བྱེད་པ་དང་གཞི་དག་
 ལའང་རོས། ལྷ་རྩེ་རྒྱུན། ར་རྗེས་འབྲེལ། ལྷ་བྱ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ན་ཨ་ཀ་ཨ་རྩེ་རྣམས་སོས་ལྷ་ཨ་
 ལྷ་ར་བསྐྱར། རིང་པོ་ལས་པ་རོལ་གྱི་འང་བའི་ལི་གོ་དབྱི་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་

བས་པ་རོལ་ཨ་དབྱེ། སི་རྣམ་བཅད། ལྷ་ཡུལ་རྣམས་ཆེ་མེས། ལྷ་རྒྱུ་འཆིང་བ་ལོ། །ཞེས་པའི།
 ལྷ་རྒྱུ་བཞག་ །ཉི་རྒྱུ་ །ཀ་རྒྱུ་ལེལ། ར་ལས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་མོས། ཐའི་དག་དབྱེ་བར་
 བྱས་པས་ལྷ་རྒྱུ་ །ཞེས་པར། ལྷ་མེའི་ར་བ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ལ་སྟེ་ཀྱང་ཚུར་དག་གི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་པས་ར་བ་དག་གི་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་ལ་རིང་པོར་བཤད་པ་རའི་ལྷ་པ་རྣམས་རིང་པོ། ལྷ་
 ར་སྟེ། སི་རྣམ་བཅད། ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱུ་ཆེ་མེས་ལས་ཆེན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ །བྱུ་ །ལྷ་རྒྱུ་ །སི། སི་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་བཅས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཨ་རྣམས་ཞེས་པས་ལྷ་རྒྱུ་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་ཨ་རྣམ་དུ་བསྐྱར། ལྷ་
 ར་ལྷ་རྒྱུ་ར་རྒྱ། བྱུ་ །རྣམ་བཅད་ལྷ་མེན་གྱི་པ་རོལ་དང་དེའི་པ་རོལ་དབྱངས་དང་སྐྱེན་གང་ཅུང་
 ཡིན་ན་ར་ཡིག་དུ་རྒྱུ་ལ་མིན་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡ་ཇ་ལྷ་མཆོད་པ་ལའང་རོས། ཡ་ཇ་བཞག་ །སྐྱ་
 རྒྱུ་ །སྐྱ་ཡ་ཇ་ཞེས་པར། ལྷ་རྒྱུ་ལས་མ་ཞིན། ཀྱའི་བྱ། རྒྱའི་བྱ། བེན་རྣམས་ཀྱང་རོ། །གཞན་
 ལས་ཀྱང་མཐོང་རོ། །ཞེས་པས། ཀྱང་སྐྱས་ལྷ་རྒྱུ་མེན་པའི་བྱིངས་གཞན་ལ་མ་ཞིན་སོགས་རྒྱུ་
 འདུག་པར་བཤད་པས། བཞི་པ་བེ་ཅ་རྒྱུ་ །སྐྱ་ཡ་ཇ། བེན། །ཞེས་གནས་པར་ཅ་དབྱངས་དོན་
 ཡི་བཟོད་དོན། ལྷ་ར་བ་མེན་པའི་བའི་དབྱེ། སི་གསལ་བྱེད་ལས་འཛིག་ །ཅ་སྟེ་དང་ཏི་པ་སོགས་
 རྣམས་ཀྱི་འང་རོས། རྒྱུ་ཡི་གེ་རྣམས་པ་ལ་ཡང་འདོས། གའི་ཀ། །སྐྱ་ལྷ་རྒྱུ་ །ཡང་དག་པར། བྱུ་ །ལྷ་
 བཞག་ །ཅ་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱི་ཞེས་པས། ཀྱ་རྒྱུ་ །མཐའི་དབྱངས་སོགས་དབྱེ། ཀྱ་རྒྱུ་ལེལ། འཕྲོ་
 བའི་དོན་ཀྱང་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་རྒྱུ་ །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཞེས། ལྷ་
 བའི་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད། ག་ད། ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་པར། ཡི་ལའང་འདོས། ལྷ་ལྷ་ག་མ་བྱེད། ལྷ་བཟོད་དོན། ག་
 ཏ་རྒྱ། །ཞེས་པར། ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ལ་རིང་པོ་འདོས། ལྷ་རིང་པོ། ར་མེས་སྐྱེན་ལྷ་རྒྱུ་ །ལྷ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ །ར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་རོལ་མི། རའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལྷ་མེན་གྱི་པ་རོལ་མ་ཡིན་པའང་
 རོ། །ཞེས་པ་ར་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆེག་དག་ནི་སྐྱེན་དང་དབྱངས་བྱང་ན་སྐྱེན་མའི་ཡི་གེ་ལྷ་མེའི་
 མིང་ཅན་མིན་པའང་ར་ཉིད་དུ་འཕྲོ་བ་པོ། །ཨ་ཉི་དང་ཨ་དི་འཆིང་བ་ལོས། ཨ་ཉི་བཞག་ །དེ་མི།

བཅི། ལྷ་མི། ལྷ་མི་རྣམས་ལས་ཨ་རྩེ་ཞེས་བསམ། མང་པོ་ཉིད་ལ། ཨ་རྩེ་རྒྱུ་བས་བསམ། ལུ་ལྷ་
ག་མ་བྱིན། ཨུརྩ། ཞེས་བར། བྱིངས་དོན་ལ་ཡིན་བྱིན། ཀྱི་བྱ་རྒྱུན། ཀྱ་རི་ཏ་དབྱི། སི། མི་ཟད་
བ་ལས་འཛིག། ཨུརྩ། གྲུག། དེ་བ་དང་ས་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་བྱེད་སྒྲུབ། རྟགས་མཐའི་ར་རྣམ་
བཅད། ཨུརྩ། མཐའ་འཇགས། གྲུག། རྣམ་བཤད་རིགས་བར། ཨུརྩ་ཟད་དང་མཐུག་ཆ་དང་། ཉི་
དང་ཕྱོགས་དང་སྦྲད་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་བདུན་ལ་འཇུག། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
འཇམ་གཤམས་ཀྱིས། ཨུརྩ་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། ལོག་བ་བ་དག་ལ་ལོ། ཞེས་དང་། འཆི་
མེད་མཛོད་ལས། ཨུརྩ་རི་ནི་གོ་སྐབས་མཆོམས། ཤམ་ཐབས་ཐེབ་པོ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དོན་བྱ་
ག་བདག་གི་བ། མེད་བ་དང་ནི་ཕྱི་རོལ་སྐབས། དབྱས་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལ། ཞེས་དོན་
བཅོ་ལྔ་ལ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ལ་རུང་། སྤྱི་སྤྱི་དང་ཉི་བར་གཏུང་བ་དག་ལ་ལོས། སྤྱི་
བཞག། གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཐོང་དོས། མ་ནི་རྩ་སོགས་ལས། བེན་རྒྱུན། ཅུ་དབྱངས་དོན།
ཨི་བཛྲ་དོན། སྐར་བ་མིན་པའི་བའི་དབྱི་ལོས། ཨ་དབྱི། ལྷ་མི་མཐའི་བྱིངས་ཡོན་ཏན་བྱས་བསམ།
སྤྱུ་མཐོང་སྒྲུབ། གྲུག། འདིས་སྤྱི་ལྟར་དང་དབྱངས་ལ་རྩ་བྱས། དཔེར་ན། ཨུརྩ་ཆ་ཏུ་བར་ཏུ་སོང་།
ཨུརྩ་ར་ཏུ་བར་འདི་ལ། སྤྱུ་ཏུ་མཐོང་སྒྲུབ་གཞེགས། སྤྱ་ར་ཏུ་མཐོང་སྒྲུབ་འདི་ལ། བྱ་ཅི་དཔྱ་ཀྱི་རྩ་རྩ་
བ་རོལ་ལ་ར་ཉིད་ཡང་ན་བྱ་སྟེ། ཅི་ཉི་མིང་ལ་ལོས། ཅི་ཉི་བཞག། བྱ་སྟོན། བྱ་ཅི་ཏ། ཞེས་བར།
ཨ་སྤྱུ་རྒྱུན། ལུ་ལྷ། རྩས་འབྲེལ། བྱ་ཅི་ཏས། བོད་སི། ཉི་སྟོན། སི་དབྱི། ས་རྣམ་བཅད། ཉི་བྱ་
ཅི་ཏརྩ་རྩ་རྩ་ཀྱི་རྩ་ལྟེ་རྩ་ལྟེ་ཉི་བྱ་ཅི་རྩ་རྩ་རྩ་ འདིར་རའི་ར་ལ་དབྱི་ཞིང་དབྱངས་སྤྱ་མ་རིང་
པོ་ལོས། བ་རོལ་དབྱི་བ་དང་རིང་པོ་བྱས། ཨོ་རྩ་ཀྱ་གཏོང་བ་ལ་ལོས། ཨོ་རྩ་ཀྱ་བཞག། རྩ་སྟོན་
ནའི་དབྱི་བ་སོགས་གོང་བཞིན། རྩ་རྩ་ཏ་ཉི་ལས་སོ་ཞེས་བསམ། ཀ་ནི་རྒྱུན། ཀ་དང་། ཨི་རྩས་
འབྲེལ། ལྷོ། ལྷ་མཐའི་ལུ་བ་རྩ་ལོ་ལོས། ལུ་བ་རྩ་རིང་པོ། ཨ་ཏརྩ་བ་ཉི། ཉིན་མཐའི་བདག་པོ། ཨ་ཏ་ནའི་
སའོ། ཞེས་བསམ། དེ་རྣམ་བཅད་བྱས་ན་དེ་བ་ཡང་ན་སྟེ། ཨ་ཏརྩ་ཉི། ཉིན་མཐའི་བདག་པོ། ཨ་ཏརྩ་

པ་ཏི། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཏུ་ལུ་འཕྱིན་མོའི་བྲ། ཨ་ཏུ་ལུ་འཕྱིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱི་དང་རྒྱ་
 སྤྱི་འཆེ་བ་ལོ། །རྒྱ་སྤྱི་སོ་སོར་བཞག །ཀྱི་བྲ། རྒྱ་རེ་རྒྱར་བས། སྤྱི། ཀྱི་བྲ། རྒྱ་སྤྱི། ཀྱི་བྲ། གནས་
 བར་ཐུ་མར། རི་རྒྱ་མཐའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཨི་རུའོ། །ཞེས་རི་ཨི་རུ་བྲས་ཏེ། ཀྱི་བྲ། ར་ལས་དབྱི་
 བར་བྲ་བ་དག་གོས། རྒྱ་སྤྱི་འཕྱིན་གྱི་བྲ་དང་རྒྱ་ལོན་ཏན་མེད་པ་དག་ལ་དབྱི་བར་བཞད་པས་
 བ་དབྱི་བས། རྒྱ་སྤྱི། སི་འཕྱིན། ཨི་རུ་ཡུར་དག་གི་ཨི་རུ་ཡུར་དག་གོས། གྱི་རུ་རྒྱ་བྲས། གྱི་རུ་བ་
 ཏིེ་ཆེག་བདག །...གྱི་མ་ཏིེ་ གྱི་རུ་བ་ཏིེ་...ཆེག་ས་བདག་ལ་...གྱི་མ་ཏིེ་ རྒྱར་བ་ཏིེ་...མ་ཏིེ་བའི་བདག་
 ས་རྒྱ་མ་ཏིེ་ རྒྱ་བྲ་བྲ་ཏིེ་...མ་ཏིེ་བའི་བྲ་...རྒྱ་བྲ་ཏིེ་

༥ ལུ་བ་ཨི་ཁ་སོགས་ཀྱི་དབྱི་བ་སོགས་བཞད་པ་ལ། དབྱི་བ་བཞད་པ། ཆའི་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་བ་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཨི་ཁ་ས་པ་རོ་བྱུ་ནེ་ལོ་བྱིེ་ ཨི་ཁ་དང་ས་ལས་པ་རོ་ལ་
 གསལ་བྱེད་ལ་དབྱིའོ། །ཞེས་བ་སམ་རྒྱ་མའི་ཨི་ཏུ་ལས་སི་བྱིན་བས་ཆེག་ཨི་ཁ་དང་། ཏུ་ཨ་
 སི་བྱིན་ནས་ས་རུ་བྲས་པའི། ས་ལས་པ་རོ་ལ་གྱི་རྣམ་བཅད་གསལ་བྱེད་པ་རོ་ལ་ལ་དབྱིའོ། །ཨི་ཏ་
 ཏུ་ལ། སི་བྱིན། ཏུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱི་ལ་ཨོའོས། ང་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར། ཏ་ཨ། སི་གནས་པར།
 ཨ་ཡིག་ལ་དབྱིའོས། ཏའི་སོག་གི་ཨ་དབྱི། མིང་ལེ་གསུམ་བར་སི་ལ་སའོ་ཏའི་འང་རོ། །ཞེས་
 བས། ཏས་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར། མིང་ལེ་བཞི་བར། རྒྱ་མིན་དང་ཀ་དང་ར་ལས་པ་རོ་ལ་རྒྱ་དང་། རྣམ་
 འགྱུར་དང་ཨུ་ག་མ་ལ་གནས་པའི་ས་ཁ་སྤེ་རུ་དང་རྣམ་བར་བཅད་པ་དང་ཁ་དང་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་
 རོ། །ཞེས་བས། ས་ཡིག་ཨི་པ་རོ་ལ་ལས་ཁ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་རོ། །ད་ཡིག་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ།
 ཁ་འི་སོག་ཏུ་བྱིན། ཨི་ཁ་སི་རྣམ་བཅད། ཡང་ཏུ་ལ། སི་བྱིན། ཏུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱི་ལ་
 ཨོའོས། ང་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱིའོས། ཏའི་སོག་གི་ཨ་དབྱི། མིང་ལེ་གསུམ་བར་
 སི་ལ་སའོ་ཏའི་འང་རོས། ཏ་ཡིག་ས་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར། ས་སི་རྣམ་བཅད། ཀྱི་རྒྱ་སྤྱི་དབྱི་ལ་ཨོའོས།
 ཀྱི་རྒྱ་བཞག །ཨི་རེས་འབྱེལ། ཡུ་ཐའི་རྒྱ་ ཨ་ར་བྱིན། ཀྱི་བྲ། ཨ་ར་ཞེས་པར། རི་ཨར་བྲས། ཀ་ཏ་

ར། ཞེས་གནས་པར། རྒྱ་ད་སོགས་ལས། ཞེས་པས། ཨྱི་རྒྱུ། ཨྱི་ཡིག་ལ་ཨ་དབྱེ། བཛ་སྟོན།
 ཀཏ་རྟེ། སི། ཨྱི་ཡིག་མཐའ་ལས་སེའོས། སི་དབྱེ། ཨྱི་དང་ཨ་ཡིག་བྱད་མེད་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་ལ་
 ར་བྱད་དུ་འོས། ཨི་བྱད་དུ་བྱས། ཨེ་ཁ་བཛ་ཀཏ་རི་...ལོ་རྟེན་གྱི་ལྷག་ཤུ། ལྷ་ཁ་དང་དུས་དེའི་བྱ་བ་ལ་
 འོས། ལྷ་ལ། ཨི་རྒྱ་ཨའི་འང་དབྱེ། ཨ་ལྷ། རྒྱུ། ཀཏ་རི་དབྱེ། སི་རྣམ་བཅད། ལྷ་ལ་སྟོན་གཞོན་
 པ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འོས། སྟོན་གཞོན་ སམ་སྟོན། རྟེན་རྒྱུ། ཡོན་ཏན་རི་ཨར་བྱས།
 སྟོན། རྟེན། དེ་རིག་དེ་བཛོད་དེ་ཡི་འདི། །འདི་ལྷར་སོགས་ཀྱི་ཨི་རྟེན་འདོད། ཅེས་པས། ཨ་རྒྱ་
 རྒྱུ། རྒྱ་དང་བཅས་པར་དང་པོ་འཁེལ་བའོས། སྟོན་རྣམས་སི་རྣམ་བཅད། ས་སྟུ་ཁ་ས་སྟོན་རྣམས་དེ་བདེ་
 བ་ལ་ཡང་དག་པར་རེག་ཤི། ཨེ་ཁ་ཅར་རྟེ། ...འདི་རྒྱ་བར་བྱེད། ས་ཅར་རྟེ། ...དེ་རྒྱ་བར་བྱེད། ཨེ་ཁ་དད་རྟེ། ...འདི་
 རྒྱ་བར་བྱེད། ས་དད་རྟེ། ...དེ་རྒྱ་བར་བྱེད། ཨེ་ཁ་དང་ས་དག་གང་རིགས་མིན་ན་མི་འགྱུར་རྟེ། སམ་
 རྒྱ་མེད་ལ་རྟེ། སི། ཏ་ཨ། ཨ་ལ་དབྱེ། སི་རྣམ་བཅད། ཡེ་...གང་། གྲུབ། སྟོན་དང་རྒྱུ་སེམས་པ་
 ལ་འོས། རྒྱུ་བཞག་ ཀྱི་བྱ་རྒྱུ། མཐའ་གནས་པ་པ་རོལ་གྱི་དབྱུངས་དང་བཅས་པའི་སམ་བྱ་སྟུ་
 ར་ཏ། རྒྱུ། དེ་མཐའ་རིང་པོ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས། མཐུ། སི་ལྷ་བཛོད་དོན། ཨ་རྒྱ་དང་ཨ་སྟུ་མཐའི་
 འང་བྱེད་ས་མིན་པའི་སི་ལ་འོས། ཨ་རྒྱའི་ལྷ་རིང་པོ། བཅེགས་པའི་མཐའ་དབྱེ། རྒྱུ་སྟུ། བསལ་བྱེད་
 ལས། སི་དབྱེ། ཡ་རྒྱུ་སྟུ། ...གང་མོ་སྟུ། ...ཡོ་རྒྱུ་སྟུ། ཡ་མཐོར་རྟེ། ...གང་རྒྱ་བར་བྱེད། ...ཡ་ཕུར་རྟེ། ཨེ་
 ཁ་དང་ས་དག་སྟོས་པ་ནི་ཀའི་རྒྱུ་དང་། བཏུའི་ཆོག་སྟུ་དྲི་དབྱེ་བ་མིན་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་
 རྟེ། ཨེ་ཁ་ཀོ་དད་རྟེ། ...འདི་རྒྱ་བར་བྱེད། ས་ཀོ་དད་རྟེ། ...དེ་རྒྱ་བར་བྱེད། མི་ཐད་པ་དང་སམ་རྒྱ་མེད་
 ཞེས་པས། འདི་ལ། ཨ་ཀའི་རྒྱུ་རོ། །དེས་ན་བཏུའི་བྱས་ན། ཨེ་ཁ་གཏེ་ཞེས་པར། ཨ་ཀེ་ཁོ་
 ག་ཏེ་...འདིར་མ་སོང་། ཨ་ཀེ་ཁོ་དད་རྟེ། ...འདི་མི་སྟེན་ དབྱུངས་ལན་ཏ་ཨ་རྒྱ་བྱས་པའོ། །ཨ་སོ་དད་རྟེ། ...
 དེ་མི་སྟེན་ འོན། ཨེ་ཁ་ཀ་དང་ས་ཀ་དག་གི་དབྱུངས་སྟུ་ཕྱུང་བ་ནི་དེ་སྟོས་པས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་ལས་ཨེ་ཁ་དང་ས་དག་དོན་དང་ལྷན་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དང་ལྷན་པ་འདི་ན་པ་ན་དོན་

མེད་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མི་འགྲུར་ཏེ། མྱི་ལྷ། དྲུང་འཆེ་བ་ལའོས། མྱི་ལྷ་བཞག །ཕྱེད་
ས་རྒྱུ། ལྷ་མི་མཐའི་བྱིངས་མྱི་ཡོན་ཏན་ཨེ་བྱས། ལྷ་མི་དང་ཀ་དང་། ཞེས་པས། བརྡོལ་རྒྱུན་ལ་
གནས་པའི། ས་པའོ། །སི། རྣམ་བཅད། མེ་པེ། ཨས་ཡོད་པ་ལའོས། ཨས་བཞག །ནུ་ཐོན། ཉི་
རྒྱུ། ཨར་བེ། ཨད་སོགས་ལས་འཇིག །མེ་པེ་མྱ་སྟེ། །འཆེ་བ་མེད། །

༥ དྲ་སྟེ་སྟེན་པ་ལའོས། དྲ་སྟེ་བཞག །རི་རྩེས་འབྲེལ། ཨཙ་རྒྱུ། མི་རྣམ་བཅད། དྲ་སེ། བརྡོ་
ལམ་ལ་ཡང་སྟེ་འགྲོ་བ་ལའོས། རྒྱུན་ཨར་བེ། བ་ཏ་ཏེ། །རྩུང་བར་ཐེད། དྲ་སེ་མེ་ཏ་ཏེ། །རྩུང་བར་ཐེད། །

༦ ལ་མི་སུ་རྒྱུ་ཡ་ལོ་བྱ་བུ་ནེ། སུ་རྩེ། རྣམ་བར་བཅད་བྱ་བྱིས་པ་ལ་སྦྲར་མཆོམས་སྦྲོར་མིན་
ནོ། །ཞེས་པ། རྣམ་བཅད་བྱིས་པ་ལ་སྦྲར་ཡང་མཆོངས་པ་འདྲ་བ་ལ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བར་
མི་འགྲུར་རོ། །གྲུ་ཆ་བོད་པ་ལའོས། གྲུ་ཆ་བཞག །ཨིན་ཨའི་འང་དབྱེདོས། བྱིངས་ཀྱི་ཨ་དབྱི། གྲུ་
ཆེན། ཨལ་རྒྱུ། སི། ཀ་རི་ཏ་དབྱི། གྲུ་ཆེ། །ཡོན་ཏན། ལྷ་སྟེ་གསལ་བ་ལའོས། ལྷ་སྟེ་བཞག །ཨ་བ་
ཐོན། ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། ཨ་བ་ལྷ་ས། ལྷ་ལྷ། ལྷ་དང་པོ་འཕེལ་བ། ལྷ་ལྷ་རྩེས་འབྲེལ། ལྷ་བ་ལྷ་སེ། མི་རྣམ་
བཅད་བྱས་པ། གྲུ་ཆེ། ལྷ་བ་ལྷ་སེ། ཞེས་གནས་པར། གྲུ་ཆ་ལྷ་མ་ལྷ་སེ། །ཡོན་ཏན་སྦང་བ། ཞེས་ཆ་
དང་ལྷ་གཉིས་མཆོམས་མི་སྦྲོར་བ་ལྷ་བྱ། རི་འགྲོ་བ་ལའོས། རི་བཞག །ཕྱུ་ལྷ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སོ། །ཞེས་པས། ལྷ་ཀ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨཱི་འི་ལྷ་དང་ར་པོ་ལ། ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཀ་མི་རི་ཀ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས། རི་ཨར་དང་ཨཱི་འི་ལྷ་ཞེས་པས། ཨར་གྱི་ཨ་ལྷ་བྱས། ར་པ་
རོལ་ཞེས་པས། ར་ལྷ་བྱས། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཀ་ལྷ། ཞེས་པར། མཆོམས་སྦྲོར་བས། ལྷ་ལྷ་ཀ་བྱད་མེད་
ལ་ཨ་ལས་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ཀ། སི། གཞུ་ལས་དབྱི། ཨ་ལྷ་འཕེན་པ་ལའོས། ཨ་ལྷ་བཞག །ལྷ་རྩེས་
འབྲེལ། རི་ཡིག་དང་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་རྒྱ་ཆའོས། རྒྱ་ཆ་རྒྱུ། ཆ་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་འཕེལ་བ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་ལྷ། དེ་བྱིན། ང་ལྷ་རྣམས་ཞེས་པས་ཡི། ལ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཕྱག་གདོང་མ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་སོ། །རི་འགྲོ། རྒྱ་ཆ་རྒྱུ། རི་ཨར། ཆུང་དག་གི་དང་པོ་འཕེལ་བ། ལྷ་རྩེས་འབྲེལ། ལྷ་རྩེ། །

འཕགས་པ། སི་ཁྱམ་བཅད། ཇི་རྒྱལ་བ་ལའོས། ཇི་བཞག །ནུ་དང་བ་ར་སྟོན། ཨ་བྱས། ཨ་བ་ར་
 ཇི་ཞིང་ལོས། ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་རྒྱུ་ལོས། ཨ་བ་ར་ཇི་རྒྱུ། གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ། དེ་ཨ་ཡིག་སྒྲ་ལྷན་ལ།
 རིང་ལོས། རྒྱ་རིང་པོ། དེ་ཨ་བྱས། ཁ་མ་ལྷན་ཨ་བ་ར་ཇི་རྒྱུ། སྒྲ་སྟོས་བ་མཆམས་སྟོར་བཀག་
 བ་མི་ཏག་པའི་དོན་ཏེ། ཉད་སི། སེབྱས། ཨེ་ཉད་སི། ཨེ་ཤེ་བྱས། སྒྱི་རྒྱ་བཙོན་བ་ལའོས། སྒྱི་
 རྒྱ་བཞག །ཨྱ་ཁྲི་མ་རྒྱུ། ཆོག་སྤང་ལས་ཨ་ཡིག་ཨྱ་ག་མ་བྱི། རིའི་ཡི་གེ་རའོ། །བརྒྱེ་ཅར་
 འགོ་བ་ལའོས། ཅར་བཞག །ཨམ་རྒྱུ། ཅར། ཨྱ་དང་གོ་སོགས་ལས་ཡུའོས། ཡུ་རྒྱུ། ཨྱའི་
 ཡི་གེ་དང་ཨའི་ཡི་གེ་དག་དབྱངས་དང་ཡའི་རྒྱུ་ལས་དབྱའོས། ཅར་འེ་ཨ་བྱིས། ཅརྩེ་སི་ཁྱམ་
 བཅད་བྱས་སོ། །སེམ་ཤེ་ཅརྩེ་སའི་ཁྱམ་བཅད་བྱིས། མཆམས་སྟོར་བས། སེམ་ཤེ་ཨ་ཡིག་
 ལ་ཨི་པ་རོལ་ལའང་དབྱི། སེམ་གནས་བར་ཨ་ཡིག་ཨི་སྟེ། ཞེས་བས། སི་ཤེ་བྱུ་ཡང་ན། ས།
 ཨེ་ཤེ་མཆམས་སྟོར་བ་བྱའོ། །སི་ཤེ་བརྒྱེ་ཅརྩེ་དེ་འདིར་ཆངས་བར་སྟོན། སི་ཤེ་རྩ་རྩ་ཡུ་རྩི་ཡུ་རྩི་རེ་
 དེ་འདིར་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་རོར་བཞག་པ། ཞེས་སོ། །

༥ རོར་ལོ་པོ་སྤྱ་ར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རའི་ར་ལ་དབྱི་ཞིང་དབྱངས་སྤྱ་མའང་རིང་པོའོ། །ཞེས་པ།
 རའི་པ་རོལ་རྒྱ་ར་ཡིག་སྤྱ་མ་དབྱི་ཞིང་སྤྱ་མའི་དབྱངས་དེ་ཡང་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཨྱ་གྲ་གྲུར་
 འགོ་བ་ལའོས། ཨྱ་ག་བཞག །ཨྱ་གི། སྤྱ། སྤྱི་ཡུ་བ་ཏེ་ཁྱམས་ལས་ནི་ལོས། ནི་རྒྱུ། སི་ཁྱམ་བཅད།
 ཨྱེ་མེ། རྒྱ་བསྐྱངས་བ་ལའོས། རྒྱ། ཏེ་རྒྱུ། ཨྱ་བི། རྒྱ་ཏེ། སྤྱ། བ་ཨྱེ་རྒྱ་ཏེ་ལ་
 འདིས་ར་སྤྱ་མ་དབྱི་ཞིང་སྤྱ་མའི་དབྱངས་རིང་པོ་བྱས། ཨྱེ་རྒྱ་ཏེ། ཨྱེ་རྒྱ་ར་མ་ཏེ། རྒྱ་བར་དགའ་
 བར་ལྟེ་དེ་ལ་ཟེར་བ། སྤྱི་སེམས་བ་ལའོས། སྤྱི་བཞག །བརྒྱ་དང་ཨ་རྩ་སྟོན། བརྒྱ་ཨ་རྩ། སྤྱི། བྱང་མེད་
 ལ་ཏེ་རྒྱུ། བརྒྱ་རྩ་སྤྱི་ཏེ་སི་ཁྱམ་བཅད་དོ། །ར་སྤྱ་ཅེ་བ་ལའོས། ར་སྤྱ། ཏེ་རྒྱུ། ལྷ་པའི་ཨྱ་བརྒྱའི་
 རྒྱུ་ལའོས། ཡོན་ཏན་མེད་བ་ལའོ། །ཞེས་བས། རིང་པོ། སྤྱ་རི་ཏེ་སོགས་ཨྱེ་རྒྱ་བཀག་བ་
 ཁྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་པོ་སྟེ། ཨྱེ་ཏེ་ཨྱེ་ཏེ་འདི་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། ཞེས་མ་ཡིག་དབྱི། ར་ཏེ་སི་

ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་ཉི་སྒྲོ་སྤྱ་ཏ་ཏེ་བཅུ་མེ་སྒྲོ་ས་སྤྱ་ཏེ་ཞེས་པ་མཚམས་སྦྱར་གྱི་མདོ་ལས་
མཚམས་སྦྱར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སོ། །

༥ མིང་འདི་ལྟར་ལ་ལར་མི་སྤྱང་ཡང་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་བོད་ལ་ལས་བྱས། མཚམས་སྦྱར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་
རྒྱལ་སོ་སོ་བྱུང་། མཚམས་སྦྱར་ལྟ་བུ་དང་མིང་ལེ་བྱུང་། ཀྱན་བཤད་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་། རྒྱ་
བོད་འབྲེལ་པ་པལ་ཆེར་ལུགས། མཚམས་སྦྱར་བྱུང་དང་མིང་ལེ་བྱུང་། མཚམས་སྦྱར་བྱུང་པ་
མི་ཟད་དེ། མིང་ལེ་བྱུང་པ་མོ་རྒྱལ་ས་ཉེ། ལྷག་མ་སྤྱར་བཞིན་སྦྱོར་པ་ལུགས། ཞེས་པ་འབྲེལ་
པ་སོ་སོའི་བཤད་གཞིའི་བྱུང་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྤྱས་པ།

ལེགས་བཤད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ས་པའི་ཉ་རྒྱས་རྒྱ། །

དབང་ཕྱོགས་སི་རྒྱའི་རི་བོའི་ཅེར་འཛེག་པའི། །

གཉིས་སྤྱིས་ཐལ་མོའི་བརྒྱ་བྱུང་པ་དང་། །

སྤྱ་རིག་ཀྱི་སྤྱད་བྱེ་བ་ཅིག་ཅར་བཞད། །

ཅེས་པའང་བར་སྤྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་མིང་ལེ་ལྷ། རྒྱ་དབྱེའི་ལེ་བྱུང་། དེའི་དམིགས་གསལ་ལེ་བྱུང་། སུ་རྒྱ་མའི་བྱུང་པར་
ལེ་བྱུང་། ལྷ་སྤྱ་དང་ཨ་སྤྱ་སོགས་ཀྱི་ལེ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཅན་གྱི་ལེ་བྱུང་། ཆོག་སྤྱད་ལེ་བྱུང་། དེ་པན་རྒྱེན་གྱི་
ལེ་བྱུང་བྱུག་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་ས་བཤད་པ། རྒྱལ་ས་ཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ།
དེའི་རྒྱ་འབྱུར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་མོ། རྒྱ་ཏུ་མི་བ་ཉི་བཟ་མཟ་བ་མྱི་རྒྱ་མ། བྱུངས་དང་རྒྱ་
དབྱེ་བོར་བའི་དོན་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་སོ། ཞེས་པ། བྱུངས་མདོ་ལས། རྒྱ་ཡོད་པ་ལའོ། །ནས། གྱིན་
ཆོས་པ་ལོའི་བར་གྱི་བྱུངས་དང་། རྒྱ་དབྱེ་ཉི་སོགས། སི་སོགས་བོར་བ་སྟེ་དཀྱུ་དང་བྲལ་བའི་
བརྒྱུད་བྱེའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིའི་ཆ་གས་བྱུངས་ལ་གྱིན་རྒྱེན་སྤྱར་བ་རྒྱལ་ས་ལོ་འདིར་རྒྱལ་ས་སམ་

མིང་དམ་ཤུག་ལ། ལྷ་རྒྱུ་པ་དེ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉག་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་པོ་མོ་མ་ཞིང་། ཉག་པ་གསུམ་
འབྲེས་པའི་མིང་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བཤུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། གྲགས་པའི་སྤྱི་ཚམས་
བཞད་བྱ་སྟེ། སྤྱིས་པ་མ་ཞིང་བྱད་མེད་ལའང་། ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ཇུས་སྦྱོར་ལས། ཉག་པ་གསུམ་
ཅན་ཚམས་དེ་མཐར་ལོ། ཞེས་པ་མཁས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུ་ལ་དཀར་དམར་སྟོ་སོགས་
ལྷ་བྱ་ཇུས་དང་། ལྷ་འབྲུང་ངོ་དང་ལེགས་པར་སེམས་པར་བྱེད་སོགས་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིས་ཉག་པ་
གསུམ་ཀ་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སི་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཡོན་ཏན། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཚམས་ནི་
ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲུག་ལ། བ་ཏུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འང་
བྱད་མེད་ཁོ་ནར་ལྷན་པ་འོན་ཀྱང་སྤྱིས་པ་ཚམས་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་
བ་རྒྱུ་ལའི་སྤྱི་འདི་རྒྱུ་ལའི་རིགས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཀར་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཇུས་ཚམས་ལའང་འབྲུག་མོད། ཅས་དང་། རང་ཉིད་འབྲུག་པ་དེ་ལའང་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་ལའི་
རིགས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། དེ་དང་འབྲུ་བར་འདིར་བ་ཞི་ལ་སོགས་པ་ཚམས་མཁས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་
པ་ལས་བྱད་མེད་དང་སྤྱིས་པ་དང་། མ་ཞིང་ལ་འབྲུག་པ་ཚམས་ཞེས་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལས།
ཤེས་བྱ་པོ་མོ་མ་ཞིང་ལ། ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ཉག་པ་ཚམས་མེད་པ་དང་། གསུམ་གྱི་ཉག་པ་ལ་
གསུམ་ཞེས་བྱ། འབྲིག་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཞེས་བྱ། ཉག་པ་བཀག་ལྷག་མའི་དོན་ལ་ཡང་། ཞེས་
པ་དང་། འབྲེལ་བ་འདོད་འཇོ་ལས། མཐི་ཉག་པ་ཅན་དང་མཐི་ཉག་པ་ཅན་དང་མ་ཞིང་གི་ཉག་པ་ཅན་
དང་གསུམ་སྟེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། ཞེས་དང་གསུམ་གྱི་ཉག་པ་ལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། པོ་
མོ་མ་ཞིང་གསུམ་གྱི་ཉག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིལ། ཞེས་འབྲུང་སྟེ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། ཁོ་མིན་
ན་བྱས་ཆེ་པོ་དང་མ་ཞིང་དུ་ཤེས་པ་དེས་མཐི་ཉག་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་འཇོ་ལས། མཐི་
ཉག་པ་བཀག་པས་ལྷག་མ་པོ་དང་མ་ཞིང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། མཐི་ཉག་པ་ནི། ལྷ་ཏུ་བྱས་
པ། མ་ཐ། ཀ་ཏུ་བྱས་པ། རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པ། སྤྱི་ཏུ་བྱས་པ། ཡང་དག་མོད། ཀྱུ་ཏུ་བྱས་པ། འདོད་པ། བྱ་ཏུ་བྱས་པ།

འཕྲིན་། ཀ་ར་ས་མྱི་ར། རྩེད་པ། སྐྱུ། རྩེ་བ། སྐྱུ། ཨ་པ་བཀྲ་ཆམས་དང་། པ་བྲ། སྐམ་བྲ། པ་ཅ་ཏ།
 ཅ་ཀོ་ར། རྩེ་ཅ་ཀོ་ར། སྐྱ་དེ་བ་སོགས། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉགས་རྩ་ལ། ར་རྩ། ཅ་དྲི། ལ་མྱི། སྐྱི། མྱི། མྱི། མྱི།
 མི། བརྩ། མྱ། གསལ་བར་བརྩོད་མ། བྱ་ཅ་མྱ། ཅེ་བྲ། སྐ་སྐ། མྱ་ཅི། རྩོ། མྱ་ཀྱ། མྱ་ཀྱ། ཨོ་ཁྱི་བྲ། ཀ་ར་བྲ།
 རྩེད་དང་། སྐ་མས། ཨ་ཡས། ཀ་ཀྱ་མྱ། ཀྱི་རྩ། རྩེ་བྲ། དེ་བྲ། སྐ་མྱི་བྲ། སྐ་མ་ཅས། རྩེ་བྲ་ཆམས་
 དང་། མ་ཅིང་གི་ཉགས་མ་ན་དང་། མ་རི་དང་། ཨ་མྱི། བསྐྱ། བི་བྲ། སྐ་མས། ཨ་ཏྲ། ཀ་མ་བྲ། ས་མྱི་
 བྲ། མ་བྲ་ཆམས་དང་། མོ་ལ་དབྱངས་རི་དང་ལི་གཉིས་དང་ཨེ་མཐའ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་མཐའ་
 ཡོད་ལ། གསལ་བྱེད་མཐའ་ལ་ཀྱ་ཏུ་བྱ་ཆམས་དང་། ཚ་དང་རྩ་དང་ཉ་དང་མཐར་གནས་གྱི་མཐའ་
 མེད་ཅིང་གཞན་ཆམས་ཡོད། མོ་ལ་ཨ་དང་རྩ་ལི་ལི་མཐའ་མ་གྲགས་ཤིང་། ཀྱ་དང་ཚ་དང་རྩ་ཉ་ཏུ་
 དང་ཐ་པ་བ་མ་ལ་ལའི་མཐའ་མི་སྤྱིད་ཅིང་གཞན་ཆམས་ཡོད། མ་ཅིང་ལ་དབྱངས་རི་པོ་མེད་ཅིང་
 རི་ལི་མ་བཤད། གསལ་བྱེད་ཀྱ་ཏུ་ཅ་ཚ་རྩ་ཉ་དང་ཐ་ད་རྩ་དང་བྱ་ལ་ལ་བ་དང་། ཀ་པ་མ་བཤད་ཏེ་
 རྩའི་མཐའི་ཡང་མེད་པར་བཤད་ལ། ཉགས་གསུམ་ཅན་ལ་རྩ་རིང་དང་ལི་མཐའ་མ་གྲགས་གཞན་
 དུ་བཤད། གསལ་བྱེད་ལ་མཐའ་མ་གྲུབ། གཞན་ཏེ་དང་རྩའི་མཐའི་བར་ཀུན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པས་ཡོད་པར་བཤད་པས་མིང་གཞིའི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གླིང་
 ཀྱ་ཏུ་ཀྱ། ཀྱ་མ་རྩ་སོགས། བྱིངས་དང་རྩམ་དབྱེ་སྤངས་པ་སྟེ་བྲལ་བ་མིན་ན། ཏུ་ཀྱི་ཉ་ལྟ་བུ་བྱིངས་
 ཡིན་པས། མིང་ཆིག་གང་ཡང་མིན་ལ། རྩེ་བྱིན་པས། ཀྱ་ར་ཀ་ལྟ་བུ་མིང་དུ་གྲུབ། རྩམ་དབྱེ་དང་
 མ་བྲལ་ན། ཀྱ་ར་ཀ་ལྟ་བུ་ཆིག་ཡིན་ལ་མིང་ངམ་ཉགས་མིན། དོན་དང་ལྟན་པ་སྟོས་པས། བྱི་ལྟ། ཞེས་
 པའི། བྱ་རི་ཀ་པ་ཆམས་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཉགས་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

༼གཉིས་པ་རྩེན་བཤད་པ་ལ། རྩམ་དབྱེ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། རྩམ་དབྱེའི་བྲ་བ་བཤད་པ་དང་།
 ཉེར་མཁེའི་བཟུང་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཏུ་སྐྱ་ཐ་རྩ་བི་ཐ་ལྟ་ལ། དེ་ལས་པ་རོ་ལ་རྩམས་རྩམ་
 དབྱེའོ། ཞེས་པ་ཉགས་དེ་ལས་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྐྱར་རྩའི་རྩེན་སི་སོགས་ཉེར་གཅིག་རྩམས་ལ་རྩམ་དབྱེ་

ཞེས་བྲེལ།

༥ གཉིས་པ་ནམ་དབྱེའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། སི་ཨོ་ཇ་སྤྱ་ཐ་ལྷ། སི་ཨོ་ཇ་སྤྱ་དང་པོ་ལོ། ཞེས་པ་
ནམ་དབྱེའི་ལ་གནས་བདུན་ལས་སི་ཨོ་ཇ་སྤྱ་དང་པོ་ཇོ་པོ་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཏེ། གནས་རེ་རེ་ལའང་
གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་གཅིག་ཆིག་གཉིས་ཆིག་མང་ཆིག་གོ།

༥ ཨམ་ཨོ་ཤས་དྲི་རྒྱ། ཨམ་ཨོ་ཤས་གཉིས་པའོ། ཞེས་པ་ཨམ་ཨོ་ཤས་གཉིས་པ་ལས་
སུ་བྱ་བའི་ནམ་དབྱེའོ།

༥ རྒྱ་མ་རྩིས་ཏི་རྒྱ། རྒྱ་མ་རྩིས་གསུམ་པ་བྱེད་པའོ།

༥ དེ་རྒྱ་མ་རྩིས་ཅ་རྒྱ། དེ་རྒྱ་མ་རྩིས་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྲེལ།

༥ ང་སི་རྒྱ་མ་རྩིས་པ་རྒྱ་སྒྲི། ང་སི་རྒྱ་མ་རྩིས་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་སོ།

༥ འདས་ཨོས་ཨམ་ཤས་ཤི། འདས་ཨོས་ཨམ་ཤས་ཤིག་པ་འབྲེལ་བའོ།

༥ ཇི་ཨོས་སུ་བྱ་ས་རྒྱ་སྒྲི། ཇི་ཨོས་སུ་བདུན་པ་གནས་བཞིའོ།

༥ གསུམ་པ་ནི། བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་པོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱའི་མིང་ཅན་ནོ། སི་ཨོ་ཇ་སྤྱ་ཨམ་ཨོ་ལྷ་ནི་འདིར་
རྒྱ་རྒྱའི་མིང་ཅན་ནོ། ཇི་སྤྱ་སོ་ན་བརྒྱ་ཀོ། མ་ནིང་ལ་ཇ་སྤྱ་ཤས་དག་གོ། ཞེས་པ་མ་ནིང་གི་ཇ་སྤྱ་
ཤས་དག་ཁོ་ན་རྒྱ་རྒྱའི་མིང་ཅན་ནོ།

༥ ཨམ་མ་རྩི་ཏེ་སི་སྤྱ་རྩི་བོད་པ་ལ་སི་སྤྱ་རྩིའོ། ཞེས་པ་བོད་པའི་དོན་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་
པོའི་ཆིག་གསུམ་གྱི་སི་བྱིན་པ་ན་སིའི་མིང་ལ་སྤྱ་རྩི་ཞེས་བྲེལ།

༥ ཨམ་ག་མ་ཨམ་ད་རྒྱ་བརྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་དཔྱ་རྒྱ་ཨམ་ག་མ་ཨམ་ད་རྒྱ་རྒྱའི་སྤྱ་འབྲེལ་བ་དབྱུངས་མཐའ་ལས་
པ་རོལ་རྒྱའོ། ཞེས་པ་ཨམ་ཡིག་རྒྱའི་སྤྱ་འབྲེལ་བའི་ཨམ་ག་མ་ཨམ་གྱི་དབྱུངས་ཀྱི་མཐའ་ལས་པ་
རོལ་རྒྱ་སྤྱེར་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཨམ་གས་དང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་སྤྱེར་བའི་རེས་པ་མེད་དེ། ནམ་དབྱེ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཨམ་ག་མ་ཨམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་གྱི་

རྟགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐ་མ་དང་དབྱངས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་ཏེ་ཨ་ན་རྒྱ་...མང་ཐུག་། རུད་སི་ལྷ་ལ་ཨ་ན་
 རྒྱ་ལྷ་བྱ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནི་ཡུད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུ་ག་མ་སྟེར་ན། བྱི་མ་སྟེ།
 རྣམ་དབྱེའི་དང་པོར་དང་རྟགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱངས་མཐའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོང་
 དུ་སྟེར་བ་མིན། དཔེར་ན། སར་ལ་ཨྱི་བྱིན། འདི་ཉིད་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་ཨྱི་ལས་སུའོ། །ཞེས་པས་
 སུ་ཡུ་ག་མ་རྟགས་དང་རྣམ་དབྱེའི་བར་དུ་སྦྱིན། སུའི་ཡུ་བཟོད་དོན། སར་ལ་ཨྱི་ཞེས་པར། རྒྱུ་མང་
 པོ་ཉིད་ལ་ཨེ་བྱས། སར་ལ་ཨྱི་ཞེས་པར། མིང་ལེ་བཞི་བར་རྒྱ་མི་དང་ཀ་དང་ར་པ་རོལ་ཞེས་པས།
 སའི་ཁ་བྱས། མཆོམས་སྐྱར་བས། སར་ལ་ཨྱི་སྐྱ་བསྐྱབ་ན། ཨ་ན་ཡང་རོས། ཨ་ན་བཞག་། ཨ་
 སུ་བྱིན། ཨུ་བཟོད་དོན། སི་འཛིག་། ཨ་ནས། ཞེས་པར། ས་ཏ་ཐོབ་པ་ལའོས། ས་ཏ་བཞག་། ཨ་
 རས་ཀྱི་ཁའང་རོ། །ཞེས་པས་ཨ་ནས་ཀྱི་སའང་ཁ་བྱས། བེཾ་བྱིན། རྗེས་འབྲེལ། ཨི་བཟོད་དོན།
 སྐྱར་བ་མིན་པའི་དབྱེའོས། བའང་དབྱི། ཨ་ན་ཐ་སྐྱ་ སི་ཞེས་པར། སི་ལ་རུ་འོས། རུ་ཡུ་ག་མ་
 བྱིན། ཡུ་ནི་ཡུ་ག་མའི་རྟགས་དོན། ཡུ་ག་མ་ཡུད། ཞེས་པས། རྟགས་ཀྱི་དབྱངས་མཐའ་རུ་ཡུ་ག་
 མ་བྱིན་གསལ་བྱེད་ལས་སི་དབྱི། མཆོམས་སྐྱར་བས། ཨ་ན་རྒྱ་ཞེས་པར། བཅེགས་པའི་མཐའ་
 དབྱེའོས། ཏ་བྱིས། ཨ་ན་རྒྱ་...མང་ཐུག་ བྱ་ད་མིན།...ཀང་ཐུག་ པ་ཡྱི་སི།...ཆུ་རྣམས་སམ་འོས། མ་ན་
 དག་གི་རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རོ་བྱས་སོ། །

༥ ཉི་ཉི་ཡུ་དྲོ་བ་རྒྱ་དིེ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་དང་པོར་རོ། །ཞེས་པ་ཡུ་ག་མ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་བཞེན་པ་ནི། པ་རོལ་རྣམ་དབྱེའི་དང་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་དབྱེའི་ཆ་
 འགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། དེའི་ནང་དུ་སྐྱར་བ་ནི་དེའི་དབྱས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་
 ར་སྐྱ་མས་རྟགས་ཀྱི་ཆ་འགས་ཐོབ་ལ་གསུམ་པ་སོགས་ལས་བྱིན་གྱི་ཆ་འགས་སུ་ངེས་པར་བྱའོ། །ཨ་
 མ་འགྲོ་བ་ལའོས། ཨ་མ་བཞག་། སི་སྟོན་དུ་མི་བྱི་སྐྱ་ཏ་པི་ཨ་མི་ད་སྐྱ་བྱ་རྣམས་ལས་ཏའོ་ཞེས་པས།
 ཨ་མི་ལས་ཏ་བྱིན། སི་ཨ་མ་ཏ། ཞེས་པར། སྟེ་པ་སྟེ་པའི་མཐའོས། མའི་ན་བྱས། སི་ཨ་མ་...མཐའ་

ཡུ་རྒྱལ་ལ་ཨ་ཡི་ཡུ་བ་རྒྱ་རིང་པོ་སྟེ། རྒྱ་མི་རྒྱལ་གྱི་འང་འཕེལ་བའོས། རྒྱ་ཡུ་རྒྱ། བཟླ་བ་རྒྱ།
 ཡུ་བ་རྒྱ། བཟླ་བ་རྒྱ། སི་ཤར་ལས་སི་དབྱི་ལོས། སི་ཕྱིས། ཨ་ཉི་འགོ་བ་ལོས། ཡུ་བ་ཞག་ཁ་
 ཡུ་ག་མ་ཕྱི། ཡུ་ཞ། ཞེས་བར། ཨི་ཉི་ཀི་སི་དག་གི་ན་དབྱི་བ་ཡང་ངོ་། ཞེས་བར། ཀི་རྒྱ། ཨ་
 རྒྱ་ཤར་དབྱི། ཨ་ཉི། རྒྱ་ད་སོགས་ཡུ་ཉ། ཡུ་ཨི་ཞེས་བས། ཨི་འོ་མཚུངས་བ་འདྲ་བའི་རིང་
 པོ་དང་པ་རོལ་འདྲ་བའི་དབྱི། དེ་བྱི། ར་དྲི་ལས། ཞེས་བས། ཨེ། ར་མེ་སྟོ། ར་མོ་བཟླ་བ་རྒྱ་རྒྱ།...
 རྒྱ་མི་ལ་མོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བྱུག་ རྒྱ་མི་བ་ལོས། རྒྱ་བ་ཞག་ རྒྱ་ལ་སོགས་བ་རྒྱལ་སོས་ཡུ་
 རྒྱ། རྒྱ་ ཡུ་གནས་བར་རྒྱ་མི་ལས་བྱུ་ལོ། ཞེས་བས། བྱུ་ཡུ་ག་མ་སྟེ། ཀའི། ཅེ་བར།
 རྒྱ་ཀི་རྒྱ་དག་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་གོ་ཞེས་བའི་གནས་ཀྱི་ཉགས་དོན། ཡུ་ཡུ་ག་མའི་ཉགས་དོན་
 བཟླ་བ་དོན་འདྲ་བའི་རྒྱ། རྒྱ་ དེ་བྱི། ར་དྲི་ལས་ཨི་བྱས། རྒྱ་ ཨི་གནས་བར། ཡུ་མའོས། བྱུ་ཡུ་
 བ་བྱས། རྒྱ་ བྱུ་ ཡུ་ཡུ་མི་ན་ལ། སྟེ། དེ། སྟེ་ལྟེ། བྱུ་མེད་ལ་བཟླ་བ་སྟོས་བའི་
 ཉག་ཏུ་བྱུ་མེད་ཀྱི་ཡུ་ལ་ཡིན་བ་གཅིག་ན་དྲི་མིང་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ། སྟེ་ལྟེ་བྱུ་ཉགས་གསུམ་བ་
 སོགས་ན་དྲི་ཡིན་བ་འགོག་གོ། དེ་འདྲ་མིན་ན་དྲི་མིང་ཆོག་མི་འཇུག་སྟེ། བྱུ་མི་བ་ལོས། བྱུ་
 བཞག་ བྱུ་མའི་ཡུ་ཡང་ངོ་། ཞེས་བས། མ་རྒྱ། བྱུ་ མ་གནས་བར། མའི་ཡུ་ལོས། མ་ཡུ་བྱས།
 ཡུ་ཡིག་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཨ་དབྱི། བྱུ་མ། སི། རྒྱ་བཅད། བྱུ་མེ་ཉི་མོ། ཐོབ་བ་ལོས། ཉི་མོ་བཞག་
 རྒྱ་འཕེལ་བྱས། རྒྱ་མི་ཉི་མོ། ཀི་ཡུ་རྒྱ། དེ་ཡི་བསྟུ་བས་རྒྱ་བཅད་དབྱི། རྒྱ་མི་ཞེས་བས། རྒྱ་
 རྒྱ། བྱུ་མ་རྒྱ། དེ། རྒྱ་འཕེལ་ བྱུ་མ་རྒྱ། ཨི། ཨི། ཡུ་བྱས། བྱུ་མ་རྒྱ།...མོང་གི་འཕེན་བ་སྟེ་མོང་གི་གཙོ་བོ་
 བྱུ་ ཆོག་གོགས་ལས་བྱུ་མེད་ལ་འཇུག་བ་མ་གཏོགས་སྟེ་མའི་ཉགས་ཁོ་ན་ཡིན་བའི་བྱིར།
 སི་སོགས་བྱུ་བ་ལས། བྱུ་མ་རྒྱ་མི་སྟེ་འབའ་ཞིག་བ་ལས་བྱུ་མེད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མ་གསལ་ཏེ། བྱུ་
 བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་བ་ཡིན་བའི་བྱིར་ངོ་། བྱུ་མེད་ལ་འཇུག་བའི་སྟེ་གཞན་གྱི་བྱུ་བའོ། ཡང་ན་
 བྱུ་མ་རྒྱ་མི་དོན་སྟེ་མའི་བྱུ་མེད་ལ་སྟེ་བཏགས་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱུ་མེད་ལ་འདྲ་བའི་སྟེ་མའི་དང་

འདྲ་བར་བར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་གྲུ་མ་ཅི་སྤྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུའོ། །ཡུ་སྤྱེལ་བ་ལའོས། ཡུ་བཞག་། དབྱངས་
 དང་གི་རྒྱུ། ཞེས་བས། ཨལ་རྒྱུ། ཡོན་ཏན་བྱས། ཡོ། ཨལ་གནས་བར། ཨོ་ཨ་བ་བྱས། ཡ་བ།...
 བས། བྱས། ལུ་ལྷ་གཙོད་བ་ལའོས། ལུ་ལྷ་བཞག་། ཀྱི་བྱ། ཀྱ་སོགས་དབྱེ། ལུ། དེ་གནས་བར་དང་ལྷན་
 རྒྱལ་ཞེས་བའི་རྟགས་དོན། ལུ། ཨོ། ཞེས་བར། ལུ་བའོས། བ་བྱས། མཆོམས་སྤྱར་བས། ཡ་བ་
 ལུ་སྤྱི་ཡི།...ནས་གཙོད་བའི་བྱད་མེད་ལ། བྱས། སྤྱི་ལོ་བ་བ་ལའོས། སྤྱི་བཞག་། སྤྱི་རོ་ཏི་ལས། རྒྱུ་ལོ་ཞེས་
 བས། རྒྱུ་རྒྱུ། ར་ནི་ར་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་མཐའི་དབྱངས་སོགས་ཕྱིས་བའི་རྟགས་དོན་འདིས་རྩ་
 དབྱེ། ར་ནི་ཤ་ར་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་ནི། ལྷོ་ལོས་བའི་རྟགས་དོན། འདིས་ལྷོ་རྒྱུ། བྱད་མེད་ཏུ་
 བྱས་བའི་ལྷོ་ཡིག་ལ་ཨ་དབྱེའོ། །ཞེས་བས། འདི་ཨ་དབྱེའོ། །སྤྱི།...མོམ་བྱད་མེད། དེ་བྱེ། སྤྱི་ན་དུ་
 འདོའོ་ཞེས་བས། དེ་ལྷོ་བྱས། སྤྱི་འདོའོ་ཞེས་བས་ལྷོ་ཉིད་ཨོ་ཡ་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བས། སྤྱི་ཡི།...
 བྱད་མེད་ལ། བྱབ་པོ། རྩ་ར་དང་ཕྱི་ཉ་བསྟེན་བ་ལའོས། ཕྱི་ཉ་བཞག་། རྩ་ཅི་བསྟེན་ཕྱི་ཞེས། ཀྱི་བྱ་སྤྱི།
 རིང་པོ་ཡང་དོ། །སི་བྱ་རྩི་ལི། ཉེ་སྤྱི། ཉེ་ཕྱི་རྩ་སུ་གཡོ་བ་ལའོས། རྩ་སུ་བཞག་། ལུ་བཙོད་དོན།
 རྩ་མི་ལས་ཏུ་ལོས། ཏུ་རྒྱུ། རྩས། ཏུ། ཞེས་བར། ར་ནི། ར་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའི་དབྱངས་
 ལ་སོགས་དབྱེའོས། རྩ་ཡིག་ཕྱིས། ར་ཡང་ཕྱིས། རྩ་བོད་ལི། ཕྱི། སི་བྱ་རྩི་ལ་ལ་ཐུང་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དག་མི་འགྱུར། རྩ་སྤྱི་ལ་ཉེ་སྤྱི་ཐུང་ཏུ་ན་དུ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱལ་ལས་སི་དབྱེའོ། །ཞེས་བས། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
 ཐུང་ཏུ། རྩ་བྱད་མེད།...ཉེ་སྤྱི་དང་སི་འདྲ་དབྱེ་བར་འགྱུར།

༥ ལྷོ་བྱ་རྒྱ། ལྷོ་བྱ་རྒྱའོ། །ལྷོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་བི་རྩ་ལྷ་སྤྱི་བྱ་བྱད་མེད་བཙོད་བཙོད་བཙོད་པ་ནི་འདྲ་རྒྱའི་
 མིང་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དགོས་བ་ནི། འདྲ་རྩ་ལས་སི་དབྱེའོ་ལ་སོགས་བར་ཅན་བར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དོ། །རྩ་སྤྱི་དང་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ། ཞེས་བས། ཕྱིར་སྤྱི་བཞག་། ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱི་ཆའི་ནའོ། །རི་རྩེས་
 འབྲེལ། མ་རྩ། ཨུ་རྒྱུ། མོ་རྟགས་ལྷོ་བྱའོ། །མུ་རྩ་སྤྱི། ཨ་མ་དང་ཐམ་དང་། ཉ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་སྤྱི་
 དང་ཉ་ལ་འཁོར་བ་ལའོས། ཐམ་བཞག་། ལུ་ཆ་ལས་ལྷོ་བ་རང་དག་ལ་ཁ་ནི་ཕྱི་དག་ལས་ཏུ་ལོས།

ཏུ་རྒྱུན། ཅེ་ནི། ཅེ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དབྱིདོས། འཕྲེལ་པ་དང་ལྷ་
དབྱི། རྒྱ་དཔག་ལ་མའོ་ཞེས་པའི་ཅན་པའི་དེ་པན་གྱི་མ་རྒྱུན་དུ་སྟེར། འུ་ལ། བེད། བྱལ། ཆོ་གཅོད་
པ་ལའོས། ཆོ་བཞག །སྤྲ་ཆ་པ་སི་རྣམས་ལས་ཡའོ། །ཞེས་པས། ཡ་རྒྱུན། མཆམས་སྟོར་གྱི་ཡི་
གཤེ་མཐའ་བེ་ཀ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ཡིག་གོ་ཞེས་པས། ཆོ་ལ་ལྷ་བྱ་བྱིན། འུ་མ་རྒྱ་ལ་ཞེས་པར་
དབྱངས་པ་རོལ་གྱི་ཆ་ཡིག་གཉིས་སུ་འགྱུར། འུ་ལ། རྒྱ་ལ། ཞེས་པར། སྤྲ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
མི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་དང་པོའོ། །ཞེས་པས་ཆ་དང་པོ་ཅ་བྱས། འུ་མ་རྒྱ་ལ། །མི་རྒྱེས་ལ། བྱལ།
ལྷ་སྟོས་པས་དེ་མིན་ན་འབྲུའི་ཆོ་ག་མི་བྱེད་དེ། མན་ཤེས་པ་ལའོས། མན་བཞག །བྱེད་མེད་ལ།
ཀྱི། ཀ་རྩེས་འབྲེལ། ཨ་རུ་འཁྱ་བྱིས། སི་རྣམ་བཅད། མ་ཏི་ེ་འབྲུལ་དབྱི་བ་མ་བྱས་སོ། །བྱེད་
མེད་བཟོད་པ་སྟོས་པས་བྱེད་མེད་བཟོད་པ་མིན་ན་འབྲུའི་ཆོ་ག་མི་བྱེད། ཀྱི་ལ་བཅོང་བ་ལའོས།
ཀྱི་ལ་བཞག །བ་ཏི། ཅན། དཔག་ལས་ཨ་ལ་ལྷའོ། །ཞེས་པས། ལྷ་ལ་ལྷ་རྒྱུན། ལྷ་ལ་ལྷ་པའི་དོན་
དབྱི། ཀྱི་ལ་ལ། ཅ། བྱལ། སྤ་བཏུང་བ་ལའོས། སྤ་བཞག །ཨ་རུ་ལས་མ་ཞིན་ཀ་ཞིན་བེ་ཅ་རྣམས་
ཀྱང་དོ། །ཞེས་པས། བེ་ཅ་རྒྱུན། ཅ་དབྱངས་དོན་དབྱི། ཨི་བཟོད་དོན་དབྱི། སྤར་བ་མིན་པའི་དབྱི་
འོས། བ་ཡང་དབྱི་སྟེ། སི་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀོ་ཞིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བེ་ཅ་དོ། །དེའི་ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་པར་དབྱིདོ། །ཞེས་སོ། བྱ། །འཕྱང་། །སི། ཨི་བཟོད་དོན། ས་ར་དཔག་གི་རྣམ་བཅད། འབྲུ་
ལས་སི་འཛིག་ཀྱང་བྱེད་མེད་མ་བཟོད་པས་འབྲུ་ཡིན་པའོ། །ཀྱི་ལ་ལ་སྤེ་བྱལ།

[illegible]

ལུ་ཨྲ་ག་མ་བྱིན་པས། བརྒྱ་ཟླ་ ཞེས་པར། ལུ་ཁྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས། ཀ་ནི་རྒྱུ། ཀྱ་དང་ཨི་
 རྩེས་འབྲེལ། བརྒྱ་ཙ་བྲ། བནས་པར། ཨྲ་མྲ་བྱིན། གངས་ལས་ཁ་ནའི་མཐའ་ལས་སོ། ཞེས་པས།
 ལུ་བྱིན་པས། སྤྱི་ཙ་བྲ། རྩྭ་གནས་པར། ར་མཐའི་ཡང་ཨྲ་པ་རྩྭ་འོ། ཞེས་པས། ཨྲ་པ་རྩྭ་འོ་
 སྤྱི་ཙ་བྲ། རྩྭ་ཞེས་པར་རྟགས་མཐའི་ན་དབྱེའོ། །སྤྱི་ཙ་རྩྭ་མ་རྩམས་ཀྱི། ཁ་ཆོགས་པ་ལོའོ། ཁ་
 བཞག་ བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཁ་འོས། ཁ་ས་བྲས། ལུ་ཁྱ་སོགས་ཀྱིས། ཀ་ནི་རྒྱུ། ཨི་དང་
 ཀ་དབྱི། ཆོག་མཉམ་ལས། ཏ་ཨྲ་ག་མ་བྱིན། ལུག་པའི་ཨྲ་བྱིན། ཨྲ་ལ་ལུ་བྱིན་པས་སྤྱི་རྩྭ་

[illegible]

ང་ཅི་ཡོན་ཏན་མིན་པའི་དོན་དེ། རི་ནི། ལྷུང་དང་རི་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ། ཕ་ནི་བྱིངས་ཐམས་
 ཅད་པའི་དོན་དེ། འདིས། ཨ་ལྷ་པུ། ཨ་རྩ་ལྷ། མ་ཏྲ་ལྷ། ཞེས་པར། དང་པོ་ལ། རྩ་དེ་ལྷ། གཉིས་
 བར་བཞི་པའི་དེ་བྱིན་པས། ཨ་རྩ་ལྷ། དམ་བཅོམ་པའམ་མཆོད་པ། ལྷ། མ་ཏྲ་ལྷ། དེ་གནས་པར། གསལ་
 རྩེད་ལས་ན་ཨ་རྩ་ལྷ་ལྷ། ཨ་རྩ་ལྷ། དམ་བཅོམ་པའམ་མཆོད་པས། མ་ཏྲ་ལྷ། ཆེན་པོ་ལ།
 ལྷུང་། ར་ཨ་རྩ་ལྷ་མིན་ན་མི་དེ་ལྷ། ལྷུང་རྩ་ལས་ཙ་ར་སོགས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན། ཨིན་བྱིན་སྟོབས་
 རྩེད་དོ། ཞེས་པའི། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཀ་རི་ཏ་དེ། ཅ་སྟེ་དང་ཉི་ཕ་སོགས་རྩ་ལས་ཀྱི་འདའ་དོས། རྩེ་
 ལྷ་ལྷས། རྩ་དེ་བཞི་པ། ལྷ་ལྷ། རྩ་ལས། ལྷ་ལྷ། སྟོབས་དག་ལ། མིང་ལྷ་པའི་བྱིད་པ་ལས་ཨ་རྩ་
 རྩ་ལའི་མིང་གི་རྩ་མཆོད་ཅན་ཀྱི་དེ་བཞི་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །གསུངས།
 དེས་ན། ལྷ་ལྷ་ལྷ། དོན་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་བཅེགས་པའི་མཐའ་དེ་བ་བཀག་ཨ་རྩ་ལྷ་ལྷ་
 དེ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཆང་ཡང་སྟེ། བཏང་ལས་དམིགས་བསལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དོན་ནོ། །

༩ རྒྱུ་ལྷན་མ་འཛུལ་བྱ་བུ་སི་ཀལ། མཐར་གནས་དང་རྗེས་སུ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་གསལ་
བྱེད་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་པ་མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་མ་དང་རྗེས་སུ་ལྷན་པ་ཉ་ཏ་ན་མ་རྣམས་མ་
གཏོགས་པའི། ཀ་ཁ་ག་ཟ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཊ་ཋ། ཏ་ཐ་ད་ཌ། པ་བ་བ་ཟ། ག་ཏ་ས་ཏ། རྣམས་
རྒྱུའི་མིང་ཅན་དུ་འབྱུང་ངོ། །དགོས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པའོ་ལ་སོགས་པར་བྲན་པའི་ཆེད་
དོ། །ཡུ་རྫ་འབྲུགས་པ་ལ་འོས། ཞེས་པས། ཡུ་རྫ་བཞག་ནི་རྩེ་འོས། ལྷ་ཤེན། ཀ་ད་ཤི། ཡུ་རྫ་ཏ། ཞེས་
པར། ལྷ་རྩ་རྩ་ཞེས་པས། ཏའི་རྫ་རྩ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པའོས། ཤིངས་ཀྱི་རྩ་
ད་ཤས། ཡུ་རྫ་ཉི། རྒྱལ་བ་དང་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་འོས། རྩི་བཞག་ཤུ་རྩ་ཐོན། ཤིངས་
ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་འོས། ཨིན་ཤིན། ཨིན་ཨིན་ཞེས་པས་རྫ་མི་འཕེལ་བ། རི་ལྷ་རྩ། ཨིཤ་ཤུཌ། ལྷ་
སི། ཤུཌ། བེ་དི་ཀ་དི་ཏའི་མཐའ་རྣམས་ལས་ཡུའོ། །ཞེས་པས། ཀ་དི་ཏའི་མཐའ་ལས། ཡུ་ཤེན།
ཨི་ཀ་དི་ཏ་ད་ཤི། ཡུ་བྲ། ཞེས་པས། ཡུ་ཨ་ན། ར་ཏ་དིའི། ཞེས་པས། བ་ཏ་ཡུ་རྫོ་རྩ་རྩ་རྩི་...

གཡུལ་ལས་བརྒྱལ་བ། རྟ་དཔོགས་ཀྱི་ཞི་བྱེན་བཅོ། བོད་བའི་སི་བྱེན། སི་བྱུང་ལས་ཐུང་ཅེས།
 རྒྱ་དྲིའི་མཐའ་ཐུང་ཅེས། ཡུལ་དུ་རྟེ། གཡུལ་ལས་ཐོལ་བཅོ། ཐུལ། རྟིན་ལ་སྟེན། ཞིན་བྱེན།
 ཞིན་ཞིན་ཞེས་བས། རྒྱ་མི་འཕེལ། རི་ཞུལ། ཡུལ་དང་། བེ་ཐོན། ཞི་ཕི་སྟོགས་ཀྱིས། ཡུ་སྟེན།
 ཡུ་ཨ་ན། རྟ་དཔོགས་ཀྱི་ཞི། བོད་བའི་སི་བྱེན། སི་བྱུང་ལས་ཐུང་ཅེས་ཐུང་ཅེ། ཞི་མཐའ་ལས་
 སི་དཀྱི། ཡུལ་ལ་རྟེ། གཡུལ་རྫོགས།

[illegible]

[illegible]

གཤེས་པ་གཞུང་འཇུག་གོ།

༥ རྩ་མི་ཤི་ཤི་ས་སྤྱུ་ཙ་ན། རྩ་ལོ། །ཤིས་ལ་སྤྱེ་སའི་འང་ནའོ། །ཞེས་པ་རྟགས་མཐའི་ཨ་
ཡིག་རྩ་པ་རོལ་རིང་པོར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ཤིས་པ་རོལ་ལ་འང་རིང་
པོར་འགྱུར་ཞིང་ཤིས་ཀྱི་སའི་ན་སྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཡིག་མཐའ་ཞེས་པ་གཞན་སྤྱའི་མིང་
གཞན་མ་ཡིན་པའོའི་གོང་གི་བར་དུ་འཇུག་གོ། །རྩི་ཉ་ཐོབ་པ་ལོས། རྩི་ཉ་བཞག །ཉ་རྩེས་འབྲེལ།
པ་རི་སྟོན། བུ་ཉ་ཉ་དག་གོས། རྩི་ཉ། ཡུ་བུ་ཞེས་པས། བུའི་ཨ་ཀ་བུ་ཤིང་དང་པོ་འབྲེལ།
ཨི་ཨུ་ཡ། མཆོམས་སྤྱར་བས། པ་རི་རྩ་ཡ་ཀ། རྩ་བུ་ཉ། རྩ་ཡིག་རྩ་ལོས། རྟགས་མཐའ་རིང་
པོ། པ་རི་རྩ་ཡ་ཀ། ཨས་ཞེས་པར། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱེ་བ་འགོག་ཆེད་རྩ་ཡིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལེགས་སོ། །མཚུངས་པ་འབྲ་བའི་ཡི་གེ་ལས་རིང་པོ་དང་པ་རོལ་ལ་འང་དབྱེ། པ་རི་རྩ་ཡ་ཀུམ་
ཡིག་མིན་ན་དེ་མི་འགྱུར་རྟེ། ཀི་དང་ཀི་ཉ་ཤེས་པ་ལོས། ཀི་བཞག །ཀེ་ཉ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་
སོས། ཉ་རྩི། རྩ་སྟོན། རྩ་ཀེ་ཉ།...རིན་ཆེན་རྟག །རྩ་བུ་ཉ། ཨི་ཨུ་ཡ་ཨི་ཨུ་རྩ་ལོས།
ཨི་ཨུ་བུས། ཨི་ཨུ་བུས། རྩ་ཀེ་ཉ་བུམ་...རིན་ཆེན་རྩ་ལ་མཆོན། སྤྱི་ལ་ཉིང་འཛིན་ལོས། སྤྱི་ལ་
བཞག །ཨ་རྩི་སྟོན། ཨ་རྩི་སྤྱི་ལ། ཨ་ཙ་རྩི། ཙ་དབྱངས་དོན་ཤིས། ཤིས་ཀྱི་ཉ། ཤིས་ལ་སྤྱེ་སའི་
འང་ནའོས། རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། ཤིས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་སྤྱེ་སའི་འང་བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་
ལོས། ཞེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་དོན་རྟོ། །ཨ་རྩི་སྤྱི་ལ་ལྟ་...རྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ། རྣམ་དབྱེ་སྟོས་
པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཆེད་མིན་རྟེ། མང་པོ་མང་པོ་སྟེར་རོ་ཞེས་པ། བུ་ཐོབ་པ་ལོས།
བུ་བཞག །བ་ཉི་ལས་ཨ་ཙའོ། །ཨུ་ལྟ་ཉ་ལས་ཀྱང་ཉ་མ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སོ། །ཤིས་རྩི།
པ་ཉ་ཤིས་སི། མི་ཟད་པ་ལས་འཇིག །སྟུང་བཅད། པ་ཉ་ཤིས་དང་ཉི། ཞེས་པར། པ་ཉ་ཤི་ད་
དྲ་ཉི།...མང་པོ་མང་པོར་སྟེར།

༥ ཨ་ཀུ་རེ་ལོ་པོ། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱེའོ། །ཞེས་པ་རྟགས་མཐའི་ཡི་གེ། རྣམ་དབྱེ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་

ཅན་པ་རོལ་ལ་དབྱེད། ཅི་ཉི་མིང་ལའོས། ཅི་ཉི་བཞག །ཨི་ཇེས་འབྲེལ། ཨ་ཆི་ཐོན། ལྷ་ཤྱེན། ལ་
 དབྱི། ཨམ་སྟེར། ཨ་ཆི་ཅིན། ཨམ་ཞེས་བར། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱེདས། རྟགས་མཐའི་ཨ་བྱིས། ཨ་ཆི་
 ཅི་རྟོ། ...ལྷག་པའི་སེམས་ལ། གྲུག། རྣམ་དབྱེད་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཨ་ཡིག་ལའང་རྟགས་མཐའི་ཨ་དབྱི་སྟེ།
 ལྷར་བཤད་བ་དག་དང་། སུ་རྣ་མའི། ཡ་རྒྱ། རྩ་ཤྱིན། རྩ་ཤྱིགས་གྱི་རྣམ་དབྱི་ལ་ཨའོས། ཉའི་
 ཨ་ལ་དབྱེདས། ཡའི་ཨ་ཡང་དབྱི། ཡ་རྩ་ཞེས་བར། རྩ་ཐམས་ཅད་ཨྱའོས། རྩ་དབྱི། ཨམ།
 ཨྱི་བྱས། ཡ་ཨྱི་ཞེས་བར། ཨ་ཨི་ལ་ཨི་བྱས། བ་རོལ་འང་དབྱི། ཡེ་རྣ་ལྷོ་གང་རྣམས་ཆོས་རྣམས། གྲུག།
 རྣམ་དབྱེད་ཨ་མིན་ན་མི་དབྱི། བད་འཁོ་བ་ལའོས། བ་ད་བཞག །ཨ་རུ་དང་པ་ཉི་ཐོན། ལྷ་ཤྱེན། ལྷ་
 མེད་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བས་དའི་ཏ། སི། མའིང་ལ་དབྱི། རྣ་རུ་པ་ཉི་བརྟུ། ...ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་སྟོ་
 སོར་འཁོ། རྩ་ལས་ཀྱང་། སུ་རྣ་རྣ་ན་གྱུ་ཡོ། ཐམས་ཅད་མཁེན་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་། དེ་ན་ཀར་ལ་ལྷ་ཤྱི་
 ཉིན་མོར་ཁྱེད་པའི་སྟེ། བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ཤྱི་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྟེ། །ལྷ་བྱའོ། བྱིངས་སྟེང་པོ། །

ཕྱི་མེས་མེས་ཞེས་ཡང་ནའོ། ཞེས་པ། ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟགས་ཞེས་སུ་ཡང་ན་འགྱུར་རྟེ། གཞན་རྟགས་སུ་གནས་པ་གསུངས་སོ། །ཕྱུག་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་
 ལོངས། ཕྱུག་བཞག །ཨུ་ཤྱེན། སྤྱི་ལའང་། ཨུ་ཤྱེན། ཕྱུག་པ་ར། མེ་རྟག་མཆོག་རྟགས་ཀྱི་ན།
 ཞེས་ལོངས། རྣམ་མང་པོ་ལ་རྟགས་མཐའ་ཨེ་ཕྱུག་བའི་ཕྱུག་བའི་རྟེ་མེ་རྟག་མཆོག་མ་རྣམས། དེ་བྱི་དེ་མི་
 རྟེ་མེ་རྟག་མཆོག་ཀྱིས། རྟེ་མེ་རྟག་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་རྟེ་མེ་རྟག་ཀྱི་ལང་མ་ལ་འཛིན་པ་ལོངས། མ་ལ་
 བཞག །ཕྱུག་ཤྱེན། ཕྱུག་ཤྱེན་འབྲེལ། ར་འབྲེལ་བའི་དོན། རྟ་ལ། ཡ། ཞེས་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་འབྲེལ་བ།
 རྟ་ཕྱུག་བའི་རྟེ་མེ་རྟག་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ཨེ་སུ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཨེ་སུ་ཞེས་བཞེད་པའི། གསལ་
 བྱིང་མཐའ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟེ། དེས་ན་རྣ་བ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པའི། ཨ་ཏི་ཇ་ར་སེ་དབྱངས་སྤང་
 དུ་ཞེས་པས་ཇ་རའི་སྤྱི་ལའང་དུ་ལོ། དེས་ན་རྟགས་རྟགས་ཀྱི་ཞེས་འོ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འགྱུར་
 པའི་གཞན་མིན་པ་དང་འདྲའོ། ཆོག་ལས་ཇ་ར་དབྱངས་ལ་ཇ་རས་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ཇ་རའི་སྤྱི་ལའང་

ཇ་རས་སུ་བསྐྱར་བའོ། །གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། དུར་སིང་ལས། ཡང་ན་སྐྱས་ཕྱོགས་གཞན་མཆོན་
པར་བྱེད་བ་སྟེ། ཞེས་སམ་ཡང་ན་ཡི་བུའོ། །ཞི་སུའི་བྱེད་བ་ནི། ཡ་ཏི་ཇ་རྩ་སུ་ལ་སེ། ཞེས་འབང་
ཞིག་ཏུའོ། །ཞེས་སོ། །དཔྱ་འཕེལ་བ་ལ་འོས། དཔྱ་བཞག །ཡུ་རྩེ། ཡུ་ལས་ཡི་རྩེའོ། །ཡི་རྩེ་
བྱིན། རྩེ་འཕེལ་བའི་རྟགས་དོན། དེས་ན། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་འཕེལ་བ་བྱས། དུ་མྱིེ་...ལྟ་མེད་མཁས་ལ།
གྲུབ། སི་རྣམ་བཅད་བྱས་སོ། །

༥ རྩེ་བ་ཏུ་ཏུ་རྩེ་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད། ཞེས་བ་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཡི་
གོ་རྩེ་དང་མིང་ཆོག་གི་གཞི་མཐུན་ཉིད་ལ་ཡོད་ཏེ། རྩེ་བ་སྐྱར་རོ། །ཆད་ལ། རྩེ་བ་སོགས་ལས་ཡིན།
ཡུ་བ་རྩེ་དང་པོ། རྩེ། རྩེ་བ་རྩེ་རྩེ་སུ་འཕེལ་བ་ལས་ནི་ཡི་རྩེ་དེ་དོན། རྩེ་མཆོན་ཐམས་
ཅད་ན་ཞེས་བས་རྩེ་དེ་རྩེ། བ་དབྱངས་དོན། མཆོམས་སྐྱར་བས། རྩེ་རྩེ་...གསུགས། གྲུབ། རྩེ་རྩེ་བ་
དེ་རྩེེ་...གསུགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བེ་རྩེེ་...ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བེ་རྩེེ་...ལྟ་རྣམས་ལས་སམ་ལྟ་རྣམས་ལ། དེ་
བེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ། ལྟ་རྣམས་ལ། མིན་ན་མང་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་ཡེར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བེ་རྩེ། གྲུབ་པའི་ཡི་རྩེ་
པའོ། །མང་ཆོག་མིན་ན་ཡི་གོ་རྩེ་ཡིན་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། སུ་ག་ཏ་སྟེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི། དས་
སྟེ་བྱས་པའོ། །

༥ ཡི་ས་ཅི། ཡི་ས་ལ་འང་རོ། །ཞེས་བ་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡི་སྟེ་པ་རོལ་ལ་ཡོད་ཏེ།
དུ་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བའི་བ་ལ་འོས། བྱུང་བཞག །རྩེ་ཡི་ཡུ་བ་རྩེ་དང་། ཞེས་བས། ཀ་རྩེ། ཀ་རྩེ་
འཕེལ། བྱུང་། ཡུ་དང་གོ་སོགས་ལས་ཡུ་འོས། ཡུ་རྩེ། བྱུང་། ཡི་སྟེ་བྱིན། ཡི་སྟེ་ལ་འང་རོས།
རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ མ་རྩེ་བྱུང་ཡོད་པའོ་...བསྟན་རྣམས་ཆེན་པོ་དག་གི་འཕེལ་བསྟན་རྣམས་ཆེན་པོ་དག་ལ། གྲུབ།
དེ་བ་ཡི་སྟེ། དེ་བ་ཡོད་པའོ་...ལྟ་དག་གི་འཕེལ་བསྟན་ལ། ཏ་ཡི་སྟེ། ཏ་ཡོད་པའོ་...དེ་དག་གི་འཕེལ་བསྟན་ལ། ལྟ་བུ། གྲུབ།

༥ ད་སི་རྩེ་དེ། ད་སྟེ། ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཡི་སྟེ་ཏུའོ། དས་སྟེ་ཏུ་ཡི་རྩེ་དེ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་
ལ། རྟགས་མཐའི་ཨ་ཡིག་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་པ་སི་ནི་ཡུ་རྩེ་དུ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་དས་ནི་

[illegible][illegible]

[illegible]

ཨི་ལ་ཨེ། སེ།...ཐམས་ཅད་རྣམས། བེ་ཤྲོད།...སྒྲ་ཆོག་ས་རྣམས། སོགས་དང་། ཡད་དང་ཉད་ལ། རྒྱ་
ཅུ་དྲ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཡད་ཉད་ཀྱི་དྲ་གཉིས་ཨ་རུ་བསྐྱུར། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱེའོས། ཡ་དང་
ཉི་གཉིས་ཀྱི་ཨ་འང་དབྱི། ཡ། གྲུབ། ཉ། གྲུབ། འདིས་རྒྱ་ཨྱི། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་བྲས། བ་རོལ་འང་
དབྱི། ཡེ། ཉ། གྲུབ།

༥ ཨལ་དྲོ་སྒྲ། ཨལ་སོགས་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་བ་ཨལ།...ཆུང་ཅ། སྒྲ་ཐ་མ།...དང་པོ་ལ་སོགས་
ཅ་ར་མ།...བགས་པ། ཨ་ཡེ།...འདི་གཉིས་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་བའི་དོན།...ཉ་ཡ། ཨ་རྒྱ་...ཐེད། ཀ་ཉི་བ་ཡ།...
ཅི་ཅམ་བྱུང་། ཞེ་མ།...མི་མ་འམ་ལུང་། རྣམས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཨྱིར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་
གཉིས་ཡང་ན་སྟེ་འདམ་ཀ་བྱེད་བ་རྟག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། དུར་སིང་ལས། སྒྲ་ཐ་མེ། སྒྲ་ཐ་མེ་ཅ་ར་མེ། ཅ་
ར་མེ་ལྷ་རྒྱ་ཡེ། ཞེས་བ་ནི་རྟགས་སྒྲ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲ་ཐ་མ། རྒྱ་ཐེད། འདིས་བསྐྱུར་
ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་བྲས། སྒྲ་ཐ་མེ། སྒྲ་ཐ་མ་རྒྱ་རྒྱ་དབྱི། མཚུངས་འདྲ་མིང་སོས་རྣམ་བཅད། སྒྲ་ཐ་མེ་
གྲུབ། ལྷ་ལྷ་དང་ཀར་ལི་ཀ་རུ་བྱུར་སོགས་ཀྱི་མདོ་མ་བྱུང་ཡང་། དཔང་ལྟོ་བརྟན། ལྷགས་མེ་དཔལ་
བ། སྟེ་ཐང་ལྟོ་བརྟན་ཀྱི་བཟེད་བྱུང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ཡོད་པར་བྲ། དུར་སིང་ཏུ་ཨལ་སོགས་
ཀྱི་ནང་ཏུ་བཤད་པས་འཁྲལ་ལོ། །དུར་སིང་ཏུ་ཨལ། སྒྲ་ཐ་མ། ཅ་ར་མ། ཉ་ཡ། ཨ་ཡེ། ཀ་ཉི་བ་
ཡ། ཞེ་མ། ཨལ། ལྷ་རྒྱ་ཐ་མ་སོགས་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ ལྷ་དྲོ་ཆོ། ལྷ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་བ་ལྷ་མ། བ་རྒྱ་ ཨ་ཐ་ར། དམྱེ་ཅ། ལྷ་ཏ་
ར། ཨ་བ་ར། ཨ་རྒྱ་ར། སྒྲ། ཨུར་དང་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བ་རོལ་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ན་ཨྱི་ཉིད་ཏུ་བྱེད་
བ་དང་མི་བྱེད་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་བྱེད་ན། ཨམ་རྒྱ་ ཨལ། སྒྲ་ཐ་མ་རྒྱ་སྒྲ་ཐ་མེ་ལྷ་བྲ་སོགས་
སོ། །མི་བྱེད་ན་ཨམ་རྒྱ་ ཨལ་ལྷ་ཐ་མེ་ལྷ་བྲ། སྒྲི་སྒྲི་ནི་གཉེན་དང་ཞོར་དག་ལ་ས་རྒྱའི་མིང་
ཅན་ཏུ་མི་འདོད་དེ། ཉི་ལྷ་སྒྲ་ཉལ་བ་ལའོས། ཉི་ལྷ་སྒྲ་བཞག ཉི་ནི། ཉི་རྒྱེས་སྒྲ་འབྲེལ་བ་དང་འདོད་
བ་ལྟོ་མཆོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཀླའོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་དབྱི། བྱིངས་ཀྱི་ཁྱའི་སའོ། །སྒྲ་

འུ་ཆེན། འ་ཡིག་མཐའ་དབྱངས་སོགས་དབྱི་བའི་དོན་ཡིན་པས་མཐའ་དབྱི། སྤྱུ་བྱུག་སྤྱེད།
 སྤྱུ་ཡ། གཉེན་གྱི་ཆད། སྤྱུ་ཡ། རྟོར་གྱི་ཆད། གཉེན་དང་རྟོར་དག་གི་མིན་ན་སྐའི་མིང་ཅན། སྤྱེད།
 དེ། སྤྱེད། བདག་ཉིད་གྱི་ཆད་དུ་ལོ། དེ་ཆོག་གོགས་དང་སྤྱུར་ན། སྤྱེད་ཕྱེད་ཡ། རྟོར་གྱི་ཆད་
 ཡ། སྤྱེད་ག་བེ། རྟོར་གྱི་བ་སྐའ་ཆད་དུ། འདི་དག་བདག་གི་བའི་ཆད་ལ་བདག་ཆད་དུ་བྱེད་དེ། འངས་
 གགས་གྱིས་བདག་གི་བའི་ཆད་དུ་བའོ། ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། སྤྱེད་དང་གོ་བའི་སྤྱེད་གཉེན་བའི་བྱིར་
 གཉེན་དང་རྟོར་ཡང་སྤྱེད་སྤྱེད་ལས་བདག་གི་བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉེན་དང་
 རྟོར་བཟོད་པ་མིན་པ་ལ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མིན་པ་མིན་ན་སྐའ་ལྡན་མའི་མིང་ཅན་བྱ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱུ་ཡ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་བའི་དང་། སྤྱུ་ཡ་རྣམས་ལ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། སྤྱེད་གཞན་ལ་སྤྱེད་པ་མེད་
 པ་ཁོ་ནར་སྤྱེད་སྤྱེད་གཉེན་དང་རྟོར་བཟོད་པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་ན་གཉེན་དང་རྟོར་དག་སྤྱེད་མི་
 དེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་གངས་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གངས་ཀྱི་སྤྱེད་གང་དུ་
 དོན་དུ་མ་ཅན་ལ་གཞན་དུ་དོགས་པ་སེལ་ཆད་དུ་དོན་དེ་སྤྱེད་བར་བྱེད་དེ།

དཔེར་ན། ཏ་རི་ནི་སེང་གེའོ། བི་ཀ་ནི་ཁུ་བྱུག་གོ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཡུལ་རྣམས་ལ་འང་དེ་
 འདྲ་བཤད་ཀྱང་མང་དོགས། སྤྱེད་ཆད་ཀྱི་འཕྲང་ལ་དབྱེད་ན་སྤྱེད་ལ་འང་དེ་ལྟར་དབྱེད་དགོས། ཅུ་བ་
 ཁོ་ནས་ཅི་ཡང་མི་འོངས། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུངས་པར་སྤྱེད་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གསུངས་ཏེ།
 གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱེད་ཏུ་སྤྱེད་རོ། བར་སྐབས་སུ་སྤྱེད་དོན་ཅམ་དང་སྤྱེད་ཤེས་པ་ལ་སྤྱེད་ཤེས་ཁུལ་
 གུས་སྤྱེད་བ་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་སེམས་སམ།

༥ རྟོ་རྩ་སྤྱེད་ཆོ། རྣམ་དབྱི་ལ་གནས་པ་ལས་ཀྱང་རོ། ཞེས་པ་རྣམས་དབྱི་ཆོག་སྤྱེད་ཀྱང་ཡོད་ལ་
 ཡ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཐམས་ཅད་པའི་མིང་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་རྟོག་
 རྟོ་ཡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་བསྤྱེད་པ་ཡང་ན་བྱ་སྟེ། ཀི་དང་གི་ཏེས་པ་ལོས། ཀི་བཞག་འུ་ཆེན།
 དབྱངས་སོགས་དབྱི། འུ་ཆེན་འབྲེལ། ཀ་ཏ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཏ་ར་དང་ཏ་མ་བྱིན། ཀ་ཏ་ར། ཀ་ཏ་

མ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ། ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་...གང་ཞིག་རྣམས་དང་། ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་...ཅི་ཞིག་
 རྣམས་དང་། དེར་གནས་རྣམ་དཔེ་རྣམས་དཔེ་བར་བྱའོ། །དབྱངས་མཐའི་རང་བཞིན་འང་ངོ། །ཞེས་
 བས་རྣམ་དཔེ་དང་མི་ཐད་པའི་ཅ་རྣམས་བསྐྱུས་པས། ཀ་ཏ་ར་ཀ་ཏ་མ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་བས། ཀ་
 ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྣམ་དཔེ་
 བའི་དོན་ནི་མིང་སིལ་བྱ་བ་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དེ་དེ་ལ་རྣམ་དཔེ་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་དང་ཅ་
 དེ་དེ་སྦྱོར་དགོས་པ་ལ་མིང་གཉིས་སམ་མང་པོ་དེ་དག་གི་མཐར་རྣམ་དཔེ་གཅིག་སྟེར་བར་བསྐྱུས་
 བ་སྟེ་ཅ་ཀྱན་བསྐྱུས་པས་དང་དོན་གྱི་བསྐྱུས་བར་ཡང་གྲགས་ཏེ། ཅ་རྩ་བ་ཐར་མའི་འགྱུར་ལས། ཅའི་
 དོན་ལའོ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་དང་། ཀྱོ། དེ་ཕན་གྱི་སྦྱོར། ཏ་ཏ་ར་དང་ཏ་ཏ་མ་དག་གིས།
 དེ་ཕན་ལེའུ་ལས། ཏ་ཏེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དཔྱདོས། ཀྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དཔྱད། ཏའི་ཨ་བཞག་ཏ་དཔྱད། ཀ་ཏ་ར་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡང་ཀྱོ་ལ་དེ་ཕན་གྱི་
 སྦྱོར་ཏ་ཏ་མ་སྦྱོར། ཏ་ཏེས་སུ་འབྲེལ་ཞེས་པས་ཀའི་མིང་མ་དཔྱད། ཏ་ཡང་དཔྱད། ཨ་ཀ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཀ་
 ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེར་གནས་རྣམ་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དཔེ་ཅ་བཅས་བསྐྱུས།
 མིང་གཉིས་བསྐྱུས་པར་རྣམ་དཔེ་གཅིག་སྟེར་བ། ཀ་ཏ་ར་ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་རྣམས་ ཡང་ན་ཨ་
 ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱགས་སྦྱི་དང་མཐུན་པས་ཀ་ཏ་ར་ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་རྣམས་ དེ་ཏ་ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྦྱོར་བ་ཅི་ཞིག་ སྦྱོར་བ་ཅི་ཞིག་ །...དེ་ཏ་ཀ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞན་སམ་མཐའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་རྣམ་དཔེ་བའི་བསྐྱུས་བ་གནས་
 བ་འདི་ལ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞན་པའི་དེ་སོགས་བྱང་ན་སམ་མཐའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱི་དང་། ང་སི་སྦྱོར་
 དང་། དེ་སྦྱོར་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞན་པའི་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱགས་སྦྱི་དང་མཐུན་པའི་བྱ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མི་རྣམ་བཅད། ཅ། བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མི་རྣམ་བཅད། ཅ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཞེས་ཆེད་བྱེད་བསྐྱབ་བྱས་པ་ར་སྟེ། སྐྱེ་མ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ན། བྱུང་བ་ར་དེ། བྱུང་
བ་རྩ་ཡ། སྐྱེ་མ་སྟེ་མེད་པ། བྱུང་བ་ར་ར་སྟེ། སྐྱེ་མ་སྟེ་མ་ཡ། བྱུང་བ་རྩ་བྱུང་བ་ར་དེ། བྱུང་བ་ར་དེ།
སྐྱེ་མ་སྟེ་མ་ཡ། བྱུང་བ་ར་སྟེ། སྐྱེ་མ་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི། བྱུང་བ་རྩ་ཀྱི། དག་གྲུབ་པོ། །

༥ ཉི་ཉེ་ལ་བ་ས་སྐྱ་སི་ཙ། གསུམ་བའི་ཆོག་སྤྱད་ལའང་ངོ། ཞེས་བ་སྐྱ་སི་ན་བྱུང་ལ་རྣམ་
དབྱེ་གསུམ་བའི་རྗེས་སྟོན་སྐྱ་སྐྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བའི་མིང་ཅན་ཉགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
རྣམ་དབྱེ་གང་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་མིང་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་སིང་ལས། གསུམ་བའི་
བསྐྱབ་བའམ་བསྐྱབ་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་བཤད་བ་ལས་གཞན་དུ་མིང་ཐམས་ཅད་བའི་བྱ་བར་མ་གྱུར་
ཏེ་ཞེས་སོ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དང་། བ་ཁྱེ་ལས་ཆེས་དབྱེ་ལོ་རྩ་ལ་གདམ་ངམ། ཞེས་
བས་རྩ་ལ་སྟེ་ཡང་རུང་བ་ཅུ་མོ། མ་སྟེ་ཡོངས་སུ་འཇུག་བ་ལོས། མ་སྟེ་བཞག་དངོས་
པོ་ལོས། རྩ་ཀྱི་ཉེ་ལ་བའི་དོན། དེས་ན་སའི་སྐྱ་བ་རྩ་རིང་པོའོ། བྱེད་བ་ལ་རྩ་སྟེ་བ་རྩ་
ཡི་ན། སྐྱ་སི་ན་བྱུང་ཆེ་ཆེ་བས་སྐྱ་སྐྱ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ནི། སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་ཡ། ཆེ་བ་སྐྱ་མེད་ཆེད་ལ། སྐྱ་
སྐྱ་བྱུང་བྱུང་། ཆེ་བ་སྐྱ་མ་ལས། སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་བསྐྱ། ཆེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས། སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་བྱུང་ཀྱི། ཆེ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་
ཀྱི། སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་བ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་བྱུང་དག་ལ་ཡང་མི་འདོད་དེ། སྐྱ་སི་ན་བྱུང་བྱུང་ཡ། ཆེ་བ་སྐྱ་མ་ལ།
དུས་སིང་ལས། བསྐྱབ་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་ཞེས་སོ། མཉམ་ལྷག་མ་ལའང་ཤེད་དང་ཨ་ན་དག་སྐྱ་
སྐྱ་ཅིག་བ་དགོས། ཤེད་ཀྱི་ཨ་ན་བཞག་ཤེད་སྟེ་འབྲེལ། མཉམ་སི། མི་ཟད་བའི་ཙ།
སྐྱ་རྩ་མའི་ཨ་དུ་སི། མ་ཉི་རྩ་སྟེ་བྱུང་བྱུང་། ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེ་མ་ཡང་ངོ། དེར་གནས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་
ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཙ་བཅས་བསྐྱས། མ་རྩ་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད། མ་རྩ་བྱུང་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི།

༥ བ་རྩ་སྟེ་རྟོ། འབྲུ་མང་པོ་ལའང་ངོ། ཞེས་བ་འབྲུ་མང་པོའི་ཆོག་སྤྱད་གནས་བའི་སྐྱ་
རྩ་མ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྐྱ་རྩ་མའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། རྩ་བྱིན་ན་ཡང་མི་བྱེད་
པའོ། དུས་སིང་ལས། འབྲུ་མང་པོ་བསྐྱབ་བའམ་བསྐྱབ་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་བཤད་བ་གཞན་དུ་ཐམས་

ཅད་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འབྲུ་མང་པོ་ནི། བརྗོད་བ་ལས་གཞན་གཙོ་བོར་སྟོན་བ་སྟེ།
 ཆིག་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་བསྟོམས་པས་དོན་གཞན་གོ་བྱས་བ་འབྲུ་མང་པོ་སྟེ། རོར་བྱ་བསྐྱ་
 ཅན་ལྟ་བུའམ་ཐམས་ཅད་དག་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་། རས་བྱིན། ཅད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཏགས་
 མཐའི་ད་ཨ་བྱས། ཨ་ཡིག་ལ་ཡང་གྱི་ཡའི་ཨ་ཡང་དབྱི། དས་སྟ་བྱས། ཡ་སྟ། སྤྱི་ཉ་ཆི་མ་བ་ལ་
 སྟེ་མཛེས་བ་ལ་ཡང་ངོས། སྤྱི་ཉ་བཞག ཁ་མི་ལྷ་བ་རྒྱ་དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་འེས། ཀ་རྒྱེན།
 གཛེས་འབྲེལ། སྤྱི། ཨ་ཞེས་བར་བྱིངས་ཀྱི་ཨའི་ཡི་གེ་དང་ཨའི་ཡི་གེ། མཐའི་དབྱངས་དང་པོ་ལ་
 ཨི་ཡ་ལྷ་ལ་དག་གོས། སྤྱིའི་ཨི་ཡ་བྱས། རིམ་བར་བྱངས། སྤྱིལ། སི་རྣམ་བཅད། སྤྱི་ཡེ་དགའ་
 བ། བྱབ། སྤྱི་འགྲོ་བ་ལའོས། སྤྱི་བཞག ཁ་ཆི་ལས་བའོས། བ་རྒྱེན། རི་ཨ་བྱ་བྱས། སམ་བྱབ། སི་
 རྣམ་བཅད། སམ་ལ་སྟ་བྱི་ཡེ་བིདྱ་ཡོད་བ་ལའོས། བིདྱ་བཞག རི་བ་སོགས་ལས་ཡན་འོས།
 ཡན་རྒྱེན། བི་ཅ་ཞུན་འའོས། ཞུན་བྱིན། ཨ་ལས་ཞུན་ལ་མཐའའོས། བིདྱི་བྱས། ཞུན་དང་སྦྱར་
 བས། བིདྱ་སྟན། སི་རྣམ་བཅད། བིདྱ་སྟན་ཏྟ། སིད། ཅ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཨ་བྱས། ཨ་
 ཡིག་ལ་དབྱིངས། ཉའི་ཨི་ཡང་དབྱི། ཉའི་འང་ངོས། ཉའི་ས་དང་། སི་རྣམ་བཅད། སེ་བྱབ། ཡ་
 སྟ་བྱི་ཡས་མ་བིདྱ་སྟ་ལྟེ་གང་གི་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་ཡོད་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་བར་དེར་གནས་རྣམ་
 དབྱེ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོས། འབྲུ་མང་གི་བསྟུ་བ་བྱས། སྤྱི་ཡ་སམ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་བས།
 སྤྱི་ཡ་སམ་དེ། སྤྱི་ཡ་སམ་ཡ། ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ཡ་སམ་ང་སི། ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ལས།
 སྤྱི་ཡ་སམ་རྒྱ། སྤྱི་ཡ་སམ་དི། ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ལ། སྤྱི་ཡ་སམ་ཐེ། སྤྱི་ཡ་སམ་ཨྱོ། སྤྱི་ཡ་སམ་རྒྱ།
 ཐམས་ཅད་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི། སྤྱི་ཡ་སམ་ངས། སྤྱི་ཡ་སམ་ལྟ་བུའོ། །

༥ དེ་ལྟ་སྟེ། རྩོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ནའོ། ཞེས་བ་འབྲུ་མང་པོ་བའི་བསྟུ་བ་གནས་པའི་སམ་
 ལྟ་མའི་རྩོགས་བརྗོད་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཇས་སོགས་བྱིན་པའི་ཆེ་སམ་ན་མའི་བྱ་བ་འཇུག་བ་
 དང་ཡང་ན་མི་འཇུག་བ་གཉིས་ཡོད་པས་གང་རུང་བྱའོ། །དེ་ལྟ་འཕེལ་བ་ལ་སྟེ། སྦྱར་བའི་དོན་

ལ་ཡང་ངོས། དཀྲ་བཞག །ཕྱ་ཉི་ཉ་ཨ་མེ་བྱ། དཀྲི་ནམས་ལ་ཨི་ནོས། ཨི་ན་རྒྱུ། མཆམས་
 སྐར་བས། སི་ནམ་བཅད། དཀྲི་ཆ་ ཅ། ཅ་ཆ་དག་ལ་ཤོས། རྣམ་བཅད་ཤ། དཀྲི་ཆ་མུ། མུ་རྣ་
 ངས། ང་ལྟན་ནམས་ཞེས་བས། ཡས། དཀྲི་ཆ་མུ་མུ་ལེ་ དེ་ཤ་ཤིན་ཏུ་འདོར་བ་ལོས། དེ་ཤ་
 བཞག །ཀྱི་བྱ་བྱེ། ཀ་སོགས་བྱེས། སི་བྱེ། ཅ་སྡེ་དང་ཉི་ཤ་སོགས་ནམས་ལས་ཀྱང་ངོས། ཤའི་
 ག། རྒྱོགས་བ་ལ་ཡང་ནོས། གའི་ཀ། དེ་ཀ། །སུ་ན་ནའི་ཡད། ལྷ་དྲ་སྡོ། སི། དེ་གྲ་ལེ་ དེ་ཤ་
 ལ་ཤི་སྡོན་བྱས་སྐར་བཞིན་སྐྱབ་བས་ཤི་དེ་ཀ་ཤེ་དེའི་སྡོན་དུ་ཤི་ལྷ་ལོ་བཞག །དེ་གྲེ་ཡེ་ཤི་ལྷ་
 ལོ་ཤི་དེ་ཀ་ཤེ་གྲེ། དེར་གནས་ནམ་དབྱེ་དབྱེས། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་དེ། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་སྡི། དཀྲི་ཆ་མུ་
 རྣ་སྡི། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་སྡེ་ དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་དས། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་སྡེ་ དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་དེ། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་སྡེ་
 ལྷ་བྱའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ཤའི་མིང་ལས་སྐད་བཅས་བ་སྡེ་སྡེ་མ་སྐར་དུས། བར་དུ་སྐྱུ་ག་
 མ་དང་མུ་རྣའི་ཨ་ཡིག་སྐར་དུར་བྱས་བ་ཐམས་ཅད་ཤའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱ་བའོ། །མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་
 དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་དེ། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་ཡི། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་དེས། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་ལམ དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་དས། དཀྲི་ཆ་
 མུ་རྣ་ལེ་ དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་དེ། དཀྲི་ཆ་མུ་རྣ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་སྡེ། སྡེ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀར་དུ་ལྟན་ནམས་ཡི།
 ལྷས་ལྷས་ལྷས་འོ། །ཞེས་བས་དེ་ཡི། ང་སི་ལྷས། ངས་ལྷས། དེ་ལྷས་ནམས་སྐྱབ་སྐྱར་བའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷ་རྩ་ཉ་ར་མུ་རྣ་སྡི། །ལྷ་ཤེས། ལྷ་རྩ་ཉ་ར་མུ་རྣ་ཡི། །ལྷ་ཤེས། ཞེས་སོགས་ནམས་སྐྱའོ། །ཀ་
 སྐྱ་མཛེས་བ་ལོས། ཀྱ་སྐྱ་བཞག །སྐྱ་ཛེས་འབྲེལ། བྱད་མེད་ལ་ཉིས། ཉི་རྒྱུ། ཀ་ཛེས་འབྲེལ།
 ཀམ་ཉི་ཞེས་བར། ལྷ་ཤའི་ལྷ་བ་རྣའི་རྣུ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་མེད་བ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་རྣ་དེང་
 ཤོ་དག་གོས། ཀྱ་དེང་ཤོ། ཀྱ་སྐྱ་ཉི། ཞེས་བར། སྡེ་བ་ལ་སྡེ་ཤའི་མཐའ་ལོས། སྐྱ་བྱ་བས། སི་ནམ་
 བཅད། ཀྱ་རྣེ་ ཡད་དས། ཞེས་བར། ལྷ་སོགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་ཨོས། ཡད་ཀྱི་ང་ཨ་བྱས། ཨ་
 ཡིག་ལ་དབྱེས། ཡའི་ཨ་དབྱེ། དའི་ཨ་དངས། ཡ་དས་ཞེས་བས། ངས་སྐྱ་བྱས། ཡ་སྐྱ་བྱས། མི་
 ཐད་ཤའི་སྐྱ་བྱེ། ཀྱ་རྣེ་ལ་སྐྱ་བྱས་སྐྱ། གྲེ། ཉི་རྒྱལ་བ་དང་། སྡོལ་བར་བྱེད་བ་དག་ལོས། ཉི་

[illegible][illegible]

ཕྱ་ལས་མ་གཏོས། རྒྱུ་མཁུ་བྱིན། ཀ་ཇེས་འབྲེལ་བྱིས། མཚམས་སྦྱར་བས། ཕྱི་མ། མཚམས་
 སྦྱར་བྱི་ཡི་གཏེ་མཐའ་རྣམས་བྱི་བེ་ཀ་ར་ཏ་མ་ཡིན་བ་ལ་ལྷ་ཡིག་གོས། ལྷ་བྱས། ལྷ་བྱ་བྱིན། ད་
 ཇེས་འབྲེལ་བྱིས། མཚམས་སྦྱར་བས། ཕྱ་ལྷ། བྱ་རྩ་རྩ། ཏ་ཡ་འཁོ་བ་ལོས། བྱིངས། ཏ་ཡ་
 བཞག། ཨུ་རྒྱུ་མཚམས་སྦྱར་བས། ཏ་ཡ་...ཀླ་སི་འཛིག། འཁྱིལ་བྱེད་བ་ལ་འོས། བྱིངས།
 འཁྱིལ་བཞག། འཁྱིལ་དག་གོས་ཇེས་འབྲེལ་བྱིས། གི་བཞག། རྩ་བ་སི་བྱ་རྣམས་ལས་ནའོ། ཞེས་
 བས་མང་པོ་ཉིད་ལས། བྱ་རྒྱུ་བྱིན། རི་ཡོན་ཏན་ཨར་བྱས། ཀྱ་ཨར། ར་ཁ་རི་ལས་མཐའ་མེན་
 བའི། རའི་ཏ་བྱས། དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྦྱར་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བས། ཏ་ཡ་ཀཱ་...རྣམས་
 བརྒྱ་ལས་སི་འཛིག། ལ་བྱ་རེས་བར་འཛོམས་བ་ལ་འོས། བྱིངས། ལ་བྱ་བཞག། ལྷ་ཇེས་འབྲེལ་
 བྱིས། ལྷ། ཏ་རྒྱུ་ཏ་ཇེས་སྦྱ་འབྲེལ་བ་ལས། མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་བ་དབྱེ། ཏ་ཏགས་
 རོན་བྱིས། མཚམས་སྦྱར་བས། ལ། བྱུག་གཞི་འཁོ་བ་ལ་འོས། བྱིངས། གཞི། ཡི་ཇེས་འབྲེལ་
 བྱིས། ཏ་རྒྱུ་བྱིན། ཏ་ལས་མཐའི་དབྱངས་སོགས་བྱིས། ཏ་བྱིས། ཨ་བཞག། མཚམས་སྦྱར་
 བས། ལ་ག། བྱུག་ཨ་ན་ཡང་རོ། བྱིངས་ལས་རྩ་ལོས། ཡིན་བྱིན་བྱིས། ཀྱ་རི་ཏའི་མཐའ་
 རྣམས་ལས་ལུའོས། ལུ་རྒྱུ་ལུ། ཨ་ན་བྱས། ལྷ་བྱ་བྱིན། ཇེས་འབྲེལ་བྱིས། མཚམས་སྦྱར་བས།
 ལ་ག་ལྷ་ན་རྩ།...མཐའ་འཁོའི་གདོང་མ། ཅ་ག་བེ་གྲ།...འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་མ། འདི་སྦྱར་སྦྱབ་ཟིན། ལ་ཏེ་སྦྱབ་བ་
 ལོས། བྱིངས། ལ་ཏེ་བཞག། ཇེས་འབྲེལ་ཡི་བྱིས། ལ་ཏ་ཡི་དེ་རྒྱ་བྱི་བུ་ལོས། རུ་ལྷ། ལྷ་བཟོད་
 རོན། ལྷ་དབྱངས་མཐའ་སྦྱར་བའི་རོན་ཡིན་བས། ལྷ་ལྷ། ཏ་སྦྱེའི་ཅ་ཏའི་སྦྱེ་བ་སྦྱོར་བ་ལ། ཞེས་
 བས། རའི་ཏ། ལྷ། ཨུ་རྒྱུ་སྦྱར་བས། ལྷ་...ལྷ་ལྷ། བྱུག་བྱ་ཏ་ཇ་ཏེ་རབ་བྱ་སྦྱེ་བ་ལོས།
 བྱིངས། རུ་ཏ་བཞག། དངོས་པོ་ལོ། ཞེས་རྩ་རྒྱུ་རྩ་ཡིག་ཅ་ར། དག་གའོ། ཞེས་བས།
 རྩ་བྱིས། ཨ་བཞག། ཉ་བྱུག་བ་ཉ་ཏ་སོགས་བྱིས་བྱིས། ལྷ་བ་རྩ་ན་མི་དང་ཡང་ཡང་བའོས། ལྷ་
 བ་རྩ་ཡོན་ཏན་ཨོ་བྱས་བས། རོ་ཏ། ལྷ་བྱ་བྱིན། ཇེས་འབྲེལ་བྱིས་བས། ལྷ་རོ་རྩ་...ལྷ་སྦྱེས་མ།

བྱས། དབྱངས་མེད་དབྱངས་དང་སྒྲོར་ཞེས་བས། ན་མསྒྲ་རྩ་ཡི། སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། བྱབ་སྒྲེ།
 བྱ་རྩེ། ཤེས་རབ་ལ། ལོ་ཙ་ནེ། སྒྲུན་ལ། ཁཏྲ་རོ་དྲེ། འུམ་སྒྲེས་ལ། བྱེལ། མེ་ཏོག་ལ། ལྷ་ལེ། འཕྲེང་བ་ལ།
 ར་ཡེ། རྒྱལ་ལ། བྱུའེ། བསོད་ནམས་ལ། བཟླ། རྩོམ་ལ། བྱུརྩེ། དག་ལ། ཤོ་རྩ་ལེ། སྒྲོང་བེད་ལ། རྩུ་བེ།
 བདུག་སྒོས་ལ། ལྷ་ལོ་གོ། སྒྲུང་གསལ་ལ། བཀྲེ་སོགས། རི་ཆབ་ལ། བཀྲུངས་དང་མཆོད་སྤགས་སོགས་
 ལ་འདིའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མང་བར་སྒྲུང་།

༡༡། ལོ་ཆེན་སློབ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱི་ཐིམ་ལན་ཀུན་མཁུན་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་པ་

བཞུགས་སོ། །

ན་མསྐ་ར་སྐུ། ཟླ་ཟེར་གྱི་བའི་ཉིང་ཁུ་བདུད་ཅིའི་མཆོད། ལེགས་སློན་ལྷས་བསྐྱབ་ཟླ་བའི་
བཞིན་ལྷན་མ། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ལྷ། ལྷག་བྱས་ལེགས་སྐྱར་
ཀུ་སྐད་བཞད་པས་ཐེལ། ཁྱི་ཆོག་ནི། ཀ་ལྷ་བའི་ཀུན་བཞད་གྱི་ལེའུ་གསུམ་པར། མཚུངས་པ་མ་
ཕྱིས་ན་ཡང་བ་ལ་ཨིན་ལས་ཅེ་པ་རོལ་ལ་སན་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དེའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་རི་མོ་ཐོན་
ནའང་མཚུངས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཕྱིས་མ་ཕྱིས་པའི་དོན་མ་གོ་བས། དེའི་དོན་གོ་བདེ་བའི་
དཔེར་བཞིན་དང་བཅས་བཀའ་གསལ་སོ་གནང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་ནི། དེའི་དཔེར་
བཞིན་གྱི་རི་མོ་ཐོན་ནའང་མཚུངས་པའི་མིང་ཅན་ཕྱིས་མ་ཕྱིས་མ་དགོངས་གསུངས་པ་འདི་དཔེ་
བཞད་པའི་རི་མོ་ཐོན་ན་མཚུངས་པ་ཕྱིས་མ་ཕྱིས་གང་རུང་གི་རི་མོ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཕྱིས་མ་
ཕྱིས་གྱི་དོན་མི་དགོངས་རྒྱ་མི་འདུག་པས་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། འདི་ལ་དོགས་པ་གཞན་ཡོད་
པས་དེར་དགོངས་པ་ཡིན་འགྲོ་བས་ལོ་ཆེན་གྱི་འྲིག་རྒྱུད་གི་དཔེར་བཞིན། ཨ་ཙྰ་ཀ་རྟ། ཨ་ཤྱི་བ་
ཐྟ། གཉིས་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཕྱིས་པའི་དཔེར་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཨཱ་སྟོན་མ་ཅན་གྱི། རྟ་གྱི་ཉྱ་དང་།
བཅ་ལ་ཨིན་དང་། ཕྱི་བྱ་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་དེ་མཐར་ཅེ་བྱེད། ཅ་དང་ཅ་རྟེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས།
པ་རྟོག་ཏེ། དི་བྱེད། ཨི་གསལ་བྱེད་ལས། དི་སི་དག་གི་འོས། དོན་ཡིན་པས་ཨི་ཕྱིས། ཨུ་བརྟ་
རིང་སོ་དང་། ལྷ་མི་འབྲེལ་བ། ཀུ་རྟ་དང་སྐྱ་ཐ་བྱུབ་པས་མཚུངས་པ་མ་ཕྱིས་སོ། དེས་ན་ཁ་ཅིག་གྱི་

དང་ལ་ལས་རིམ་བྱས་ཟེར་བ་ཡང་འབྲས་ལོ། །ཡིན་ཀྱང་ཉ་བྱིས། ཡིན་དང་ཅེ་ལ་ཀྱང་སྤ་ཐུང་
 ཅུ། བྱིངས་གཉིས་སུ་བཞག །སྤ་དང་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྷག་མ་སྒྲ། དེ་ན་སྒྲོབ་པན་ལས་
 གྲང་བྱིངས་བཅུ་དང་བཅ་དག་ལ་བསྐྱབ་བ་མི་འཐད་དེ། ཡང་བ་ཞེས་བ་མི་འབྱུབ་པའི་བྱིས། དེས་ན་
 མཚུངས་པའི་མིང་ཅན་མ་བྱིས་བ་དང་། ཡང་བའི་ཡི་གེ་པ་རོལ་ཏུ་ཡོད་བ་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ། ཡིན་
 དང་ཅེ་ལ་པོལ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཡིན་སྐྱེད་བ་ལྷ་ཆང་དགོས་ཏེ། སྒྲོབ་པན་ལས་གྲང་། མཉམ་པའི་ཡི་
 གེའི་མིང་ཅན་བྱིས་བར་མ་གྱུར་བ་ཡོད་ལ། པ་རོལ་ན་ཡང་བའི་ཡི་གེ་ཡོད་ན། ཞེས་བ་ནས། ཡིན་
 དང་ཅེ་ལ་དག་པ་རོལ་ན་ཡོད་བར་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ཆུང་འདི་དང་
 ཀར་རྒྱུ་ལས་མ་ཐོན་ནོ། །མཚུངས་བ་མ་བྱིས་ཞེས་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཀ་ཐང་ག་གི་རྒྱན། ཅུ་སོགས་
 ལས། ཡིན། དབྱངས་དང་གིས་ཀྱང་ཉ་དབྱེ། ཡལ། མཚུངས་འདྲ་རིང་པོ་དང་པ་རོལ་བྱིས། ཀྱང་སྒྲ།
 རིང་མ་གྱས་སྒྲ། བྱིངས། ཡིན་ཆེན། ཡི་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས། ཀ་སྒྲ། རི་ཤ་ཞེས་བ་ལ་ཡིན། ཡིན་
 ལ་ཉགས་སོགས་གྱིས། མཐའི་དབྱངས་སོགས་བྱིས། དི་ཆེན། དང་པོ་ཡལ། ཅེ་ལ་ ཀྱང་ཉ་བྱིས།
 གཉིས་བཞིན། ཀ་ཅ་རིམ་གྱི་ཡིག་ཡིག་ལས། ཡི་ཅ་ཀ་ཐ་གྲ། ཡི་ད་འི་ཤ་གྲ། གང་ཡིན་པ་རོལ་ལ་ཡིན་ལ་
 དབྱེ་བ་དེ་ལ་མཚུངས་བ་བྱིས་བས་སྤ་བཞེན་མི་ཐོབ་པོ། །ཡང་། བདུ་སྒྲ་བ། ཡིན། སྤ་ཏུ་འཇུག་བ་
 སོགས་གྱིས། སྤར་ཡང་ཡིན། ཀྱང་ཉ་སྤ་མ་དབྱེ། དི། ཡལ། ཅེ་ལ་ ཀྱང་ཉ་དབྱེ། ཡིན་དང་ཅེ་ལ།
 མཚུངས་བ་མ་བྱིས་པའི་སོགས་གྱིས། ཐུང་ཏུ་གཉིས་བཞིན། ཡི་སྒྲི་བད་གྲ། ཐུབ་པོ། །ཡང་བ་ལ་
 ཅི་ཞེ་ན། དམ་བསྐྱུང་། ཡིན། དི། ཡལ། ཅེ་ལ་ནས། བཅེགས་བ་ལྷི་བའོས། ཡི་ཡིག་ལྷི་བའོ། །ཡར་
 དམ་ཉ། ཐུབ། ཡང་། ཅེ་ལ་པོལ་ཞེས་བ་ཅི་ཞེ་ན། བཅེགས་པ་ རྟལ་འབར། ཡིན། ལྷ་པ་རྒྱ་རིང་།
 མ་རྗེས་འབྲེལ་སོགས་གྱིས། ཡི་ཉི་ལྷོན། རེད་ལ་བྱི་མའོས། པ་རོལ་ཏུ་ཡིན་སྐྱེད་བྱི་མའི་གཅིག་
 ཆོག་ཡལ། ཡི་ཉི་ལྷོན། ཡི་ཉི་རྩ་ལ་གྱུབ་བ་ལེགས་ཏེ། འདི་འདྲ་རིམ་རགས་བ་ལས་གོ་བ་དང་
 རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་བྱ་བྱེད་ལས་དངོས་གཞི་དུས་གསུམ་ནས་དབྱེ་བྱེད་ནས་སྤ་དགོས་ཐོད་གྲང་།

དེ་མོ་ཙམ་ལས་ཆིག་སྟེ་གོ་བ་ཡང་བར་སྐབས་ནས་མ་བྱུང་བར་སྤང་ལ། ཕྱོགས་རེས་དེ་དག་ག་
ལ་གོ་སྟེ། སྤྱི་ཚད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བར་ནས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཆེར་འདུག་པས་
ཁྱི་ལོང་མི་སྤང་ཡང་གཞན་ལ་པན་སྤིད་སྟམ་ནས་བྲིས། ཆིག་གི་ཚུ་གཉེར་དེ་མོ་སུ་ཡིས་ཟེན། །དོན་
ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་ཐར་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལམ། །དལ་འཕྱོར་འདིར་འབད་ཕྱིས་འདི་ག་ལ་རྟེན། །ཉིན་
མཚན་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པར་སྟོན། །ཞེས་འདི་ཀ་ཙུ་སྤྱི་དག་ལ་མཁས་པའི། །ལོ་ཆེན་
སློ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་ཆོ། །སྤྱི་ཚད་སྤྱི་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞེས། །དོ་རྩེ་ཆིག་སྟེ་
ཡིས་དེ་སྐད་ལོ། །

༡༡། །སྐྱེ་མཛོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་དོགས་

གཅོད་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་

ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

ན་མསྐར་སྐ་སྐ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐབས་
སྐ་མཆོའོ། ། ཆ་བསག་གི་འི་བའི་ལན་ལ་སྐ་ཀུང་ཆེད་སྐ་སྐབ་ན། འཆེད་པའི་བྱིངས་པ་ཅལ་ལྷ་ཉ་བྱིན།
ལྷའི་ཨ་མ་གཏོགས་པ་བྱིས། ཅ་ཇ་དག་གིས་ཀ་ག་དག་གོས་བྱིངས་ཀྱི་ཅ་ཀ་དང་། ཨིན་བཞིན་དུ།
ཨའི་ཕྱ་བ་རྒྱ་རིང་པོ། སི་བྱིན་པས། སྐ་ཀུང་ཆེད་སྐ་བྱུག། གི་རྒྱ་དང་པོས། བྱི་བེ། ཨ་བེ། མ་བེ། རྩ་
རི། རྩ་ར་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱ་བ་རྒྱ་དང་པོ། །ཞེས་པའི་འགོ་བ་དང་སྐྱེས་པའི་བྱིངས་ཤིང་ལ་གྱི་བྱིན། གི་རྒྱ་
འདི་ཉིད་ལས། ཆ་བ་དག་གིས་བ་ཕྱུར་བྱས་པས། སྐུང་ཡང་བྱིངས་དེ་ལ། རྒྱ་ར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་
ཞེས་པས། ལྷ་བྱིན་པས། སྐ་ཏུང་དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན། སྐ་ཏུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལ་ཞེས་པས་བྱིངས་དེ་ལ་མན་
སྐར། ལྷ་རྩེས་འབྱེལ། ཕྱ་ཨོ་དང་། སི་བྱིན་པས། སྐོ་སྐྱེས་པར་བྱེད། སྐར་བའི་བྱིངས་ཨ་བེ་ལ་འང་
ཆེན་དེ་དག་ལས། མན་བྱིན། ལྷ་རྩེས་འབྱེལ་བྱིས། མཐའི་དབྱངས་དང་པོ་དབྱེའོ་ཞེས་པས་མའི་
སྐོག་བྱིས། ལྷ་རྩེ་རྩེས་སྐར་རོ་བྱས་པས། ཨོ་...སྐར་སྐོགས་ལོ། །བྱུག་སྐྱེ། འདི་ལ་སྐབ་ཆུ་ལ་དང་དོན་
གིན་ཏུ་མང་ལགས། གི་རྒྱ་བྱུག་པ་ལས། གསྐ། ཏན། བིད། བི་ཤ། ། ཉི་ཤ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས། གསྐོ་འགོས་ལི་བྱིས། ཀྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན། ཀ་དང་ཕྱ་བྱིས། ཡང་ནའོས་ཨིང་བྱིན། གཉིས་བརྗོད།
གསལ་ལྷག །ཀ་སྐྱེ་ཅ་སྐས་ག་ཇ། ཨིར་ལ་ཕྱ་བ་རྒྱ་བྱིས། རྩེ་ལྷ་ལྷ་...འགོ་ག་བྱུག ཀ་ལ་པའི་འི་
བའི་ལན་རགས་པ་སོང་།

༥ ཅུ་པའི་གཉིས་པའི་བཞི་བ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ད་སྐབས་སུ་ཐང་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་འབྱུར་
ལས། ཉི་ཀ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལ་མགྱེད་ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་དཔལ་གྱི་འཕེལ་འབྱུར་ལས།
མིན་འབྱུར་ལ། ཉི་ཀ་དང་གི་ཉ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལས། དང་གི་དོན་དོན་གཅིག་པ་ལོ། ཉི་
གི་འགྲོ་བའི་དོན། ཨི་ཀུ་མཐའ་ཉི་ལས་ཀྱི་ཉི་ཀྱི། མིན་འཕེལ་མགྱེད་ལ། ཆ་དང་མིན་འཕེལ་མགྱེད་ཀྱི་
འཕེལ་བའི་དོན་གྱིས་འཕེལ་བ། མི་ཞུ་ཡན། ཉི་ཀུ་ཡན་གྱིས། ར་སྟེ་གིན། བངས་མེད་པའི་ཅ། ཉི་
ཀུ་ཡན་ཡུ་གྱིས།

༩ ཅུ་པའི་བཞི་པའི་དང་པོས། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་ལའོ་ཞེས་པའི། སོལ་བའི་
ཆེད་དུ་གིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཨ་གི་འཁོ་བའི་དོན་ལ་ཆ་ཁྱིན། བར་སྐྱེན་ལུས། ལྷ་དང་མ་ཁྱིས།
རྣ་ས་ལ་མཐའ་མེན་པའི་ནའི་འོས། ལྷ་རྩེས་སྤྱང་རྩོ། ཡན་ལ་རྩེས་སྤྱང་རྩོ། ཡན་མོས། རྩེས་སྤྱང་
རྩོ་རྩིད་དོ། །ཨ་རྒྱུ་བ། ཨ་རྒྱེ། མ་དེ། མ་རྩེ། ཀ་དེ་སོགས་ཁྱིས། ལྷ་རྩེ་ཁྱིན། ཆ་ལྷེ་ཡ། སོགས་
བསྐྱུ་བ་པས། ཨ་རྒྱ་རྩེ་ཡ་དེ་བྱུ་བ། ཅུ་པའི་བྱི་བ་རགས་པ་སོང་།

[illegible]

བ་ལ་སྒྱུན་བ་དང་སྒྲུ་བ་ལ་ཡང་ངོས། འབྲ། ཨོན། ཨམ། ཀ་རི་ཏ་དབྱི། མོ་རྒྱེན། ཨྲུ། འབྲུ་...
སྒྲུ་མཐམ་རོལ་མོས། སྒྲི་ཚུ་ལ་ལོས། སྒྲི། དབྱངས་དང་ཞེས་པས་ཨྲུ། ཡོན་ཏན། བ་ར། ...མི། བྲུག།

ཕྱི་ལོ་ཉིད་ལས། དེས་གསུངས་ཆོག་ལྷ་པོ་ངེས་པར་བཤད། ཅེས་པའི་ལྷ་ནི། སྤྱི་ཁོ་ད་ར་ལ་
སོགས་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་ཏེ། ཡི་གེ་བསྐྱེལ་བ་ནི། འཆེ་བའི་བྱངས་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཉིད་ས་ཞེས་
པའི་དབྱངས་བྲུལ་ཏེ། ཏ་ཨིད། སྤ་ཨ། ཞེས་བྲིས་ནས། ས་གོང་དང་ཏ་ལོག་ཏུ་བྲུས། མཚམས་སྦྱར་
བས། སི་རྒྱ། ཡི་གེ་འབྲུར་བ་ནི། མ་ཡུ་རུ་སྟེ། རུའམ་རི་སྒྲུ་ལ་ལོས། རུ་རི་གང་རིགས་བཞག། རྒྱེན་
ཏ། ཏ་ལ་ཁེ་རྒྱུ་བྲིས། ཏ་བྲིས། ཨ་བཞག། དབྱངས་ཀྱི་དམན་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱར་བས། ར། སི། ཨི་
བརྗོད་དོན། ས་ར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་བྲུས། རུ་ས་གཞིའི་སྒྲུ་དོད་མ་སྟེ་གོང་ཏུ་བཞག། མ་སྟེ་རུ་
ཞེས་བ་ལས་སྟེ་སྟོག་བཅས་ཡུ་བྲས་བ། མ་ཡུ་རུ་སྟེ། ས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གས་པའི་དོན། ཡི་
གེ་ཉམས་པའི་དཔེར་འདིར་བཤད་པའི། རྒྱ་མ་རུ་དང་། སྤ་ཅན་དག་ལས་བཤད་པའི་སྤྱི་ཁོ་ད་ར་
དང་། ཀ་པི་རྒྱ་དང་། ཨ་བུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རྒྱ། རུ་བཞག། སྤྱི་ཁོ་ད་ར་སོགས་དང་། འཛིག་རྒྱེན་
པའི་སོགས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་རྣམ་པར་འབྲུར་དང་ཉམས་དག་གིས། ཏ་བྲིས། རྒྱ་མ་རུ་སྟེ།
རྒྱ་སྟོག་ལོ་བྱངས་ལས་བསྐྱབ་པས་ན། གཡོ་བའམ། འཁོར་བའམ། འབྲུམ་བ་སོགས་ཏེ། ཆེས་གཡོ་
ཞིང་སྒྲུ་སྒྲུ་དབྱེན་པའི་ལུ་ལུ་བྱང་གི་དོན་ཏེ། གཞན་ཡང་། ར་ཏེ་མེ་རུ་ཞེས་པའི་ཨི་དང་མ་སྟོག་
བཅས་བྲིས། རིན་ཆེན་ནམ་དགོན་མཆོག་སོགས་ཏེ་ཡིད་དགའ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མ་སྒྲུ་
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྟེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་མཆོའི་དྲིས་ལན་ཏུ་བྲུལ་བའོ།

མདུ་ལི་ལྷ་མཆོ།

७७। दिक्षि क्षुब्धे दस्यु दयान्ता दूरा पट्टे क्षिपन् विप्रसु अयं गत
कूय विप्रतिष्ठा ।

༡༡ ། ཏྲགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྡུས་སྟོ་གསལ་
འདུག་དོགས་སྐྱ་རིགས་མཛེས་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

[illegible]

འཆད་དང་ཚིང་དང་ཚོམ་པ་འདི། །མཁས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་མངའ་སྡེ། །དེ་སྐྱུ་བ་སྤང་
དུ་སྐྱ་རིགས་དབྱིག་ །རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟུན་བྲ། །རྟགས་སམ་མིང་ལ་ཐོ་མོ་དང་། །མ་མིང་
འདེས་པ་བཞི་རུ་བཤད། །དེ་དག་དབྱུངས་གསལ་མཐའ་ཡིས་གཉིས། །ཐོ་ལ་དབྱུངས་གསལ་
མཐའ་ཅན་ལས། །རྩི་ཡི་རྩི་རིང་མཐའ་མ་བཤད་ཅིང་འཇམ་གྲགས་ཀྱིས་ཡིད་ཨེ་མཐའ་ཐོ་ལ་མེད་གསུངས། །ཨེ་

མཐའ་པོ་ལ་དོར། །ཨ་མཐའ་དེ་བ་ེ་ལ། ལྷ་ཏ་ེ་བུམ་པ་ལེ། སོགས། །ཞི་བ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་བ་འབྲུང་། ་སོ་མ་
བླ་སོགས་ཨྲ་རིང་མཐའ། །ཨ་མྲི་ེ་མེ་ཏ་རི་ེ་འཕྲོག་ལྟེ། སོགས་མཐའ་ཨི། །སྲུ་རྩི་ེ་ཆོ་བཟང་། ལ་
སོགས་ཨྲི་རིང་མཐའ། །ཨི་ཤུ་ཨི་ཏུ་ེ་འདོད་པ། སོགས་ཨྲུ་མཐའ། །པ་ཏི་བླ་ེ་སོ་སོར་འབྲུང་བ། སོགས་
ཨྲུ་རིང་མཐའ། །མི་རྩི་ེ་ལ། ལ་སོགས་རི་བྱང་མཐའ། །ཡའདི་པོ་དང་མོ་གཉིས་ལ་གཟུགས་གཅིག་སྟེ་འཕྱོར་བ་
དང་རང་ཤེས་དང་གསེར་དང་རི་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྲག་པོ་འབངས་ཀྱིས་འདོད་དོ། ་རི་སོགས་ཨི་རིང་མཐའ་ཅན་འང་
ཡོད། །ཡའག་འབངས་ཀྱིས། ་གོ་སོགས་ཨོ་དང་སྒྲོ་སོགས་ཨོ། ་ཤེས་གྲགས་ལྟར་ན་བརྒྱའམ་བརྒྱ་གཅིག་གང་
ཅུང་། ་བརྒྱའམ་མཐོ་རིས་འདྲེ་ཟེར་དོ་ཆེ་དང་། །བླགས་ལ་གོ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །མིག་ཕྱོགས་ངག་ས་ཚུ་རྣམས་ལ། །བྱད་མེད། ཅེས་
སོ། །མཐོ་རིས་དང་འདྲེ་ཟེར་དང་དོ་ཆེ་དང་བླགས་ཀྱི་མིང་པོ་དང་། །སྒྲུ་མ་དང་མདའ་དང་མིག་དང་ཕྱོགས་དང་ངག་དང་ས་དང་རྩ་ལ་
མོ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་གཅིག་དབྱངས་མཐའ་པོར། །བཤད་དེ་ལྷག་མ་དོར་བར་གྱིས། །སྒྲིམ་པ་འདི་དབྱངས་
ཀྱི་མཐའི་རབ་བྱེད་དེ་དང་པོ་ལོ། །

༼ དབྱངས་བྲལ་ཡིག་མཐའ་གསལ་བྱེད་མཐའ། །དེ་ལ་ཀུ་མཐའ་པོ་ལ་མིན། ། ་ མཆུ་གི་རྟེན་
དེ་ལ་ཀ་སྟེའི་མཐའ་ཅན་རབ་རྒྱ་གསལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཀུ་སྲུ་ཏ་ལ་སོགས་ཏ་ཡི་མཐའ། །ཁ་མཐའ་མ་གྲུབ་
ར་ཡི་མཐའ། །བླ་ཏ་ ་ ཟ་འམ་སྒྲོད་བླ་བླ་ཏ་ ་ ས་གཞི་ལ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་བཤད། །རྫོ་དང་རྩ་དང་
རྩ་མཐའ་འང་མེད་ ་ དེ་ཉིད་ལས། །རྫོ་མཐའ་དང་རྩ་མཐའ་དང་ཏ་སྟེའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་རབ་རྒྱ་གསལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
སོ། ། ་ མ་རུ་རྩ་ས་ན་རྩ་སོགས་མཐའ་རྒྱ། ། ་ ལྷ་མཐའ་མ་གྲུབ་དུ་མཐའ་ཅན། །སྲུ་ཉིད་པེ་
དུ་བི་དུ་སོགས་འདོད། །རྫོ་མཐའ་མི་གྲ་བི་རྫོ་ལ་སོགས། །ཨྲུ་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་མཐའ་འདོད། །པ་སྟེ་
མཐར་གནས་དག་གི་མེད། །ཤུ་མཐའ་བི་ཤུ་ལ་སོགས་པར་བཤད། །དེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མཐའ་
ཅན། །ཤེ་རྩ་ལ་སོགས་སྲ་མཐའ་སྟེ། །དབྱངས་མ་དོར་རྩ་ཡིག་ཏ་རྩ་དང་། །ཁ་མཐའ་ཏ་རྩ་ཤེ་
སྟེ། །ལྷ་མཐའ་ཨ་མྲི་མཐའ་འདོད། །པོ་ལ་ཨ་ཏ་ཏུ་ཀྱི་མཐའ་ཅན། །མཆུ་གི་རྟེའི་གསུངས་བཞིན་
བཀོད། །སྒྲིམ་པ་ལས་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་ཀྱི་རབ་བྱེད་དེ་གཉིས་པའོ། །

༩ མ་ནིང་རིང་པོའི་མཐའ་ཅན་དོར། །ཤ་ན་ལ་སོགས་ཨ་ཡིག་མཐའ། །ཤ་རི་ལ་སོགས་ཨི་
མཐའ་ཅན། །བ་སྟུ་བ་སྟུ་སོགས་མཐའ་ལྷ། །འདིར་ནི་རི་མི་མ་བཤད་ལ། །འོན་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཁུ་
ཏི་ཡིས། །ཨ་མཐའ་ཀྱ་ལ་སྟུ་ལ་སོགས། །ཡུ་རིང་སོ་མ་སྟུ་སོགས་དང་། །ཨི་མཐའ་ད་རྩི་ཨ་ཁྱི་
སོགས། །ཡུ་རིང་ག་མ་རྩི་སོགས་ཏེ། །ཡུ་མཐའ་མ་རྩི་ལ་སོགས་བཤད། །ཡུ་རིང་མཐའ་ནི་ཁ་ལ་
སྟུ། །རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཀའི་ལོ། །རྩི་ཨི་ཨི་ལི་གཉིས་མ་བཤད། །ཨི་རིང་ཨ་ཏི་རི་ཞེས་བཤད། །ཨོ་
རིང་ཨ་ཏི་རི་ལོ་བཟུང་། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཚུ་ལ་གཉིས་གྱི། །ཕྱི་མ་པལ་ཆེར་འདྲེས་བ་ཡང་། །མ་
ནིང་བྱས་སམ་དབྱད་བར་བྱ། །མ་ནིང་གི་ཏྲགས་ལས་དབྱངས་མཐའི་རབ་བྱེད་དེ་གསུམ་པའོ། །

༩ མ་ནིང་ཀྱ་ཁུའི་མཐའ་མ་གྲགས། །ཅ་ཅ་རྩྱ་ལྟུང་འདིར་མ་བཤད། །ཨ་སྤྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཡིག་མཐའ་
ཅན་ཏེ། །རྩྱ་མཐའ་བེ་ཡ་རྩྱ་ལྟུང་སོགས། །ཐ་རྩྱ་མཐའ་མ་གྲབ་གསུངས། །རྩྱ་མཐའ་སྟུ་མན་རྩྱ་མན་
སོགས། །བྱ་ལ་ཡ་ཐའི་མཐའ་མེད་གསུངས། །རྩྱ་མཐའ་སྟུ་དང་ཅ་རྩྱ་སོགས། །རོ་ཅི་སྟེ་ཅི་སྟེ་སྟེ་
ཡིག་མཐའ། །འུ་འུ་མ་བཤད་རྩྱ་ལྟུང་། །མཐའ་ཅན་མེད་བར་འདི་རྩྱ་བཤད། །དབྱངས་ཅན་མདོ་རྩྱ་
མ་ནིང་ལ། །རྩྱ་གཉིས་མཐའ་དྲ་ཡིག་མཐའ། །རྩྱ་སོགས་མཐའ་ཨི་དམ་གྱིས། །ཅ་མཐའ་བ་རྩྱ་
རྩྱ་ཡི་མཐའ། །རྩྱ་གཉིས་མཐའ་ས་ཡས་སོགས། །འུ་མཐའ་བེ་འུ་ཅམ་བཤད་དེ། །སྤྱི་ཕྱི་རྩྱ་མཆན་
དབྱད་བ་གཅེས། །འོན་ཀྱང་མ་ནིང་ཅམ་པོ་ལ། །མཐུ་གི་རྩྱ་ཡིན་ཏེ། །པོ་མོ་མ་ནིང་འདྲེས་བའི་
ཏྲགས། །བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་མཛད་བའི་ཕྱིར། །མི་འགལ་དབྱངས་ཅན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཀྱང་། །འདྲེས་བ་མ་
ནིང་དབྱེ་བར་དགོངས། །ཞེས་བ་མ་ནིང་གི་ཏྲགས་ལས་ཏུ་གྱི་མཐའི་རབ་བྱེད་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༩ གྱི་ལ་སོགས་གྱི་ཏ་སོགས་གྱི། །མོ་རྩྱ་རོ་མོ་ཏིང་འགའ་ལས། །གཞན་པའི་གྱི་ཏ་དང་དེ་པན་སོགས་རྩྱེ། །རྩྱེ་ཕྱི་རྩྱེ་
སྟེ་སོགས་རྩྱེ། །ཡུ་ཡུ་སོགས་ཕྱི་མཐའ་ཅན་མོ། །...མོ་ལ་ཨ་མཐའ་མི་སྤྱི་དགས་ལ། །རྩྱ་ཡུ་ལ་སོགས་
ཡུ་རིང་མཐའ། །ཨི་མཐའ་རྩྱ་མ་ཀྱ་ཏི་སོགས། །རྩྱ་དྲི་ཀྱ་ལྟུང་སོགས་ཡུ་མཐའ། །རྩྱེ་རྩྱ་ཀྱ་སོགས་
ཡུ་མཐའ། །ཡུ་མཐའ་བརྩྱ་རྩྱ་སོགས། །མ་ཏི་ཡ་ཏི་སོགས་མཐའ་རི། །རྩྱི་དང་མི་མཐའ་མ་གྲགས་

གསུངས། །ཞེ་མཐའ་མེ་དང་ཞེ་མཐའ་རྒྱུ། །ཞེ་མཐའ་གོ་དང་ཞེ་མཐའ་སྒྲོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་
ཡཅའི་མཐའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །

༥ མོ་ལའང་ཀུ་མཐའ་མ་གྲུབ་གསུངས། །ཅེ་མཐའ་ལྷན་ཕྱུག་རིན་མེན་སོགས། །ཁྱ་ཡི་མཐའ་
ཡང་མེད་པར་བཤད། །རྩེ་མཐའ་ད་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྩི་རྩེ་ལ་མཐའ་མེད་པར་བཤད། །རྩེ་མཐའ་
ཡོ་ཤི་རྩེ་ལེ་རྩེ་སོགས། །ཐུ་ཡི་མཐའ་ཡང་མེད་པར་བཤད། །རྩེ་མཐའ་ཤ་རྩེ་ལྷ་བདུ་སོགས། །རྩེ་
རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་སོགས་རྩེ་ཡིག་མཐའ། །རྩེ་མཐའ་སྤྱ་མཐའ་སྤྱ་སོགས། །ཐུ་ཡི་མཐའ་ཅན་ཡུ་ཡིན་
མོ། །ཐུ་དང་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་བཤད། །རྩེ་མཐའ་ཀ་ཀུ་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ། །མ་དང་ཡུ་མཐའ་མི་སྤྱི་
གསུངས། །ཤི་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་སོགས་རྩེ་ཡིག་མཐའ། །ཐུ་ཡིག་མཐའ་ཡང་མེད་པར་བཤད། །ཐུ་ཡིག་
མཐའ་ཅན་དེ་སྟེ། །དེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་སོགས་ཐུ་ཡིག་མཐའ། །ཐུ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་སོགས་མཐའ་
ཤི། །ཐུ་མཐའ་སྤྱ་མཐའ་སྤྱ་ལ་སོགས། །རྩེ་མཐའ་ལྷ་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ། །བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལས་
མིང་གཞིའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །

༥ མོ་མོ་མེད་རྟགས་གསུམ་གྱི། །མཐའ་ཅན་འདྲེས་པར་གྲགས་པ་དབྱེ། །ཕྱུག་ལྷ་རྩེ་སོགས་
མཐའ་ཡ། །ལྷ་མཐའ་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྤྱ་སོགས། །ཕྱུ་ཅི་རྩེ་སོགས་མཐའ་ཡི། །ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་སོགས་ལྷ་
རིང་མཐའ། །ལྷ་མཐའ་པ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་སོགས། །ཤ་རྩེ་སོགས་ལྷ་རིང་མཐའ། །རི་མཐའ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་
སོགས། །རྩེ་རིང་ལི་མཐའ་མ་གྲགས་གསུངས། །ཞེ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཡུ་ཅི་ཏེ། །ཞེ་མཐའ་སྤྱ་རི་བ་
རྩེ། །ཞེ་མཐའ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་སོགས། །སྤྱ་རྩེ་ཡུ་རྩེ་སོགས་ཡོ། །རྟགས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་ལས་
དབྱངས་མཐའ་ཅན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །

༥ རྟགས་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་ལས། །བ་རྩེ་རྩེ་སོགས་ཀ་ཡིག་མཐའ། །ཅི་རྩེ་ལྷ་
སོགས་མཐའ་ལ། །ལྷ་ལྷ་སོགས་ལྷ་མཐའ་ཅན། །རྩེ་ཡིག་མཐའ་ཅན་སྤྱ་སྤྱ་སོགས། །རྩེ་མཐའ་
པ་མི་རྩེ་ལི་སོགས། །ཅེ་མཐའ་སྤྱ་མཐའ་སྤྱ་རྩེ་སོགས། །ཁྱ་མཐའ་སྤྱ་རྩེ་ལ་སོགས། །མཐའ་

[illegible]

ཡིན། །རྣམ་དཀར་དགེ་བས་སྦྱེ་བར་འཇམ་དབལ་གྱིས། །བསྐྱངས་པའི་ལྷེ་ཅི་དབྱངས་ཅན་རབ་
 དགའི་ཚལ། །ལེགས་བཤད་གསར་བ་འབུམ་བཞད་བཅུད་ཐུང་འགོ། །ཀྱན་འོད་དྲོ་རྩེའི་ས་ལ་
 བྱིན་གྱར་ཅིག །ཅེས་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱས་སྒོ་གསལ་འཇུག་དོགས་སྒྲ་རིག་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་རིག་སྒྲ་
 བ་ཐོས་ལྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲོ་རྩེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེས་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་བ་སྦྱི་
 དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྐྱན་བ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༣། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལས་བསྐྱོན་ལམ་ གྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ཆེ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཡོད་ན་མཐུན་
 འགྱུར་སྒྲུན་གསན་པ་ལ། །དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
 རབ་འབུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་བདག་
 བོ་ཆེ་གོ་མོས་ཐོག་དྲངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟེགས་ཤིང་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
 དུ་བསགས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱོན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱུན་པ་སྦྱི་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དོ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ཉེས་ཀྱང་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་པའི་
 ཆེད་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱུན་པ། སྐྱོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་
 བཟུང་སྟེ་འཇམ་སྤིང་མངའ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། བསྐྱུན་པའི་དཔལ་གྱུར་བརྩ་
 སམ་རྩ་མ་དང་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྤྲུལ། སྤྱོད་པ་འདིར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་མེད་པ་རྒྱལ་སྐྱོན་གོང་

མ་ནམས་དང་། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་ཞལ་སྤྲུལ་
 དང་། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མིའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་གངས་ཅན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་
 གྱི་འབྲུང་གནས་འཛོམས་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སོགས་ལྷ་གཅིག་རྩོམ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། མཆོ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགེ་སློང་འི་མ་མེད་པའི་
 རྣམ་འབྲུལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་རང་གཟུགས་སྤྲིགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་
 སྤྲུལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སེང་
 གོ། ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་འི་མ་མེད་པ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་གངས་ཅན་རྒྱལ་བ་བདུན་
 གྱི་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་དངོས་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་།
 མཁུན་མཆོར་དབྱངས་ཅན་གྱི་བའི་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་སྦྱེད་དགུའི་རེ་བ་སློང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྩོམ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་གཤིས་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྲིད་ཞིའི་
 བདེ་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་འཛེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་མཐའ་འཁོབ་
 ལུན་པའི་སྤྲིང་དུ་ལེགས་བྱས་གྱི་སྤྲང་བ་མི་ཟད་པ་འབྲེན་པའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱ་མཆོ། མཁུན་བཅེ་རུས་པས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེམ་གྱི་སྤྲུག་མར་མཛད་ནས་ལྷ་སེར་
 རིང་ལུགས་གྱིས་ས་ཀུན་བྱུང་མཛད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་གྲགས་པ། མཐོང་
 ཐོས་དུན་རེ་གཤིས་སྦྱེད་དགུའི་དོན་གཉིས་གྲུབ་མཛད་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དུར་
 སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། སྦྱེད་དགུ་མ་ལུས་
 པ་སྤྲིད་ཞིའི་བདེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སྤྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཁུན་བཅེ་

ཀུས་པ་མཐའ་དག་གི་གཏེར་ཆེན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་
 པའི་བདག་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྐྱོད་པར་མཛད་པའི་བྱུང་བ་དག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
 མཆོན་ནས་སྐྱོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་
 རོལ་པ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དག་གི་དབང་ལྷུག་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 འཛིན་པ་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྐྱོད་ལང་ཆོའི་སྤེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བསྐྱོད་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་
 རིགས་ལྡན་གྲགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཆ་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་སྤྲུལ་པ་ཆེ་གོ་མེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་སོགས་པའི་
 དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་དཔལ་བ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་
 གི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་མཛད་སྤྲིན་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་
 ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དུ་ལྟ་ཡང་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པ་
 སྤྱི་དང་བྱུང་བར་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་པོ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་
 འབྱུང་གནས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་གཅིག་ལུ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཞབས་སེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 འོད་ཟེར་བྱན་པ་དང་། རིག་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐུར་ཐུག་གི་འགོ་དོན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་
 པར་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་སོགས་པའི་
 རང་ཅག་རྣམས་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཛད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་
 དུ་ཞབས་སེན་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེ་ཐུགས་དམ་མཛད་
 འཕྲིན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤེ་འདིས་མཆོན་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་
 གཙང་པའི་སྐོ་ནས་ལམ་བསྐྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ལུང་སྤེ་སྐོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་

འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིན་བདག་ཆེ་གོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་བདག་ཞི་བར་
 གཤེགས་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བདེ་བར་འགོད་པའི་
 ཕྱག་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་
 བདག་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག །སངས་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་གསུང་གི་བདུན་ཅེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུང་དང་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བྱ་བར་ཅན་
 ཐོབ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྷན་སྤྱོད་བྱངས་སྤྱས་པོ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱས་ནོར་བཟང་ལྷ་བྱུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅུས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་ལ།
 སྐབས་འགོ་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 མེད་འོབས་ལྷ་བྱུང་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོས། ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྤོང་འདོད་ནད་
 གྱིས་ཉེན་པས་སྤོང་འདོད་པ་ལྷ་བྱུང་བསྤྱོད་དེ་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་
 རྒྱགས་བྱག་པོས་ཁྱགས་ཉེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག །རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་སྒོ་སྤྱང་བས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་

རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་རང་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་དང་པར་ཕྱིན་ཏུག། །གཞན་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་དང་པར་བཞུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྟོན་ས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་ཞི་ཏུ་ལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཉིས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་སྟོན་ས་བཤད་པའི་སྐྱབ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་དེས་གྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱར། དབང་ཏུས་སུ་ཁས་ལྗངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་བས་སྟོན་གྱི་དང་པར་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་གྱི་དང་པར་མལ་གྱི་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་སྐྱབ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཐབ་མོ་ལ་སྦྱངས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་སྟོན་བཅུད་དག་པའི་ཉེན་དང་བཞེན་པར་འཆར་བའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འགྲོ་འདུག་སོགས་དང་བསྟེ་ཀྱས་པས་སྤང་དགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་ཏུག་གི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། བྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྱལ་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཤོ་ལ་གྱི་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལུས་དཔེན་གྱིས་སྦྱོང་རྩེ་སྦྱངས། དག་དཔེན་སོག་སྟོན་གྱིས་སྤྱིང་ཀའི་ར་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོ་ལ་ཏེ་གསུང་རྩེ་སྦྱངས། སེམས་དཔེན་གྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་རྩེ་སྦྱངས། སྤང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛོན་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ཉེར་ལེན་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྩེ་སྦྱངས་སྟེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་མཛོན་ཏུ་བྱས། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྦྱངས་

གྱི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་གྱི་སར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནམ་པ་བསྟན་ནས་
 མཁའ་ཁྲབ་གྱི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་དོན་མཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་འགོད་ཀྱས་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ནམ་པའི་བདག་པོ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་
 པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཆོད་ཡོན་ཉི་མེ་བྱང་འཕེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱི་ནམ་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་བསྟན་
 འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་མཆོད་ལྷུར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བསོད་ནམས་འཁོར་དཔལ་
 འཕྱོར་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་མང་བཀྱར་ཆབ་སྲིད་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁྱིེད་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ལ་ཉེར་འཆའི་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་དན་སྦྱོར་རྒྱབ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཁྱི་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱག་དྲུག་པ། དཔལ་
 ལྷན་དཔག་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱལ། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ལ་སྐད་ཅིག་གྱུར་གཡེལ་བ་མེད་པར་ལུས་དང་གི་མ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་འགལ་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་སེལ་ཁྱིེད་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པའི་ཁྲོགས་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་
 རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡུལ་ཁྲོགས་འདི་
 དག་བསྐྱང་ཁྱིེད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་དཀར་
 ཁྲོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་ཁྲོགས་སྦྱོང་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བུ་དེ་རྣམས་
 མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁྱིེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱང་ས་ནས་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སོགས་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སོགས། གངས་རིའི་རྩ་བ་
 སོགས། མད་བྱང་སྤྱས་བཅས་སོགས་བྱ། བསྟོ་བ་རྒྱས་པའོ། །དགོངས་གསོལ་འདྲ། འདི་ལྟར་

དུ་བསྐྱོད་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱོད་པའི་མ་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །དེ་རྗེས་སྐུ་བརྟེན་གྱི་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་ཞི་བར་གསལ་གསལ་
 བའི་ཚུལ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱི་པོ་དེ་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་
 བཟུང་སྟེ་འཛམ་གླིང་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་དང་། བསྐྱོད་པའི་ཙུང་ལག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
 འཛོ། ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་རྫོགས་ཡབ་སྤྱུལ་། བསྐྱོད་པའི་བདག་པོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྱུལ་རྣམས་དང་། འཛམ་དབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཟུང་གིས་དཔལ་
 ལྷན་པ། མཐོང་ཐོས་བློ་རེག་གི་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགྲོད་པའི་གངས་ཅན་མགོན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཉིད་དུ་རྒྱུག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གོང་མ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། རིན་ཅན་ཙུ་བའི་
 ལྷ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་སྐུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་
 བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ད་ལྟར་ཡང་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་དུ་ཞལ་བཞུགས་པ་སྤྱི་དང་།
 བྱེད་པར་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འཛེན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་གཟུགས། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དུ་རྒྱུག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་དངོས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱི་
 བསྐྱོད་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱི་ནས་དང་། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་དུ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བྱགས་དམ་མཛད་འཕྲིན་
 རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེར་

བཀྲར་ཉི་མཱ་ལྷག་ཏུ་བཀྲིད་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཞི་བར་གསེགས་པ་རྣམས་དང་། ཆེ་གོ་དང་
 ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་ལས་འདས་པ་རི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་སྟོན་མེད་
 རས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཁིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས་དེ་དག་གི་སྤྱི་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་
 ཉེས་དམིགས་ཅི་ཡོད་པ་ལས་གྲོལ་ནས་སྤྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག །སངས་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཉག་ཏུ་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་དབྱེས་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྤྲད་བྱངས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་། རོར་བཟང་བཞིན་དུ་བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་གདམས་
 དག་ཐབ་མོ་ལ་བསྐབ་ནས་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྤྱངས། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱིན་
 བྱེད་དབང་གི་སྒྲོར་ཞུགས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གིས་སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱས་པའི་ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟར་བྱང་འཇུག་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྤྲུལ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་
 ཅིག །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་བཀྲར་ཉི་མཱ་ལྷག་གི་ཞུའི་སྟོན་སྤྲུལ་སྤྱོད་འདེགས་
 པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་དུ་མཆོད་ཡོན་ཉི་མཱ་བྱང་སྟོན་འབངས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོར་མངའ་ཐང་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ལ་གཞོན་ཅིང་
 འཆོ་བར་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྤྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུག་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་

ནམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་རྒྱལ་པོ་
 དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནམས་
 ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་མཐུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག །མངོན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱད་ནས་ནས་
 སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །མཛད་སྤྱད་སྤྱས་བཅས་སོགས་བྲ། འབྲིང་
 པོ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་དགོངས་གསོལ་སྤར་དང་འབྲ། འདི་སྤྱར་དུ་བསྐྱན་པའི་རང་གཞན་ནམས་
 ཀྱིས་དུས་གསུམ་ན་བསགས་ཤིང་གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་ཆོགས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་
 དུ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་
 ལོག་པར་ལྷུང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་སྒྲོང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་སྤྱར་
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་བུ་མོང་བས་རྒྱད་སྤྱད་ས། བུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་སྤྱི་ན་པར་བྱས། དམ་ཆིག་དང་སྤྱོམ་པ་མིག་གི་
 འབྲས་བུ་སྤྱར་བསྐྱང་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་ །བདུན་ལྡན་བྱང་འབྲུག་
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱར་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ན་པའི་བདག་པོ་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱན་དགོན་པ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་པར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག །ཆེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྒྲོང་བའི་
 སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་མཛད་པར་གྱུར་

ཅིག །སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་
འདི་དག་བསྐྱར་ཞིང་སྦྱོང་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་
བའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྣམས་པོང་ནས་པོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་ཉེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཛང་རྒྱ་
བར་གྱུར་ཅིག །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སོགས་དང་། ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟ་བའི་ལུང་
གི་པོས། །སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལུ་མཉེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །སོགས་བྱ། ཞེས་
བསྟོ་བའི་ཡི་གེ་ཐར་པར་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབང་ལྷག་
པད་གཙུབ་ལྟ་བུའི་འདུས་བྲལ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཕྱོགས་བྲལ་ཆང་གི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་པ་རྩ་ལོ་གཉིས་པ་ལྟ་
བུའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་མངའ་བདག་ལྷག་རྩོད་དབང་ལྷག་གིས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར། མང་ཐོས་
སྦྱོང་བ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་ལྷུང་བར་སྤྱག་བྲིས་སྤྱ་བྲས་པ་ཀུན་ལ་པན་ཐོགས་
པར་གྱུར་ཅིག ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟིགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཙོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདེན་ཤུག་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
འབྲལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྐྱུན་བྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འབྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འདི་ན་རྒྱ་མཚོས་
རྒྱར་བཤོ། །

༡༡ | ཀྱུན་མཁུན་གསུང་འབུམ་པར་སྤྱོད་ཆེད་ཞལ་འདེབས་བྱུང་ཁག

མཚན།	སྒྲིང	མཚན།	སྒྲིང
བསམ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་རྟོག་ཆེན་པོ།	༥,༠༠༠	མངའ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་དབྱིན་གཉིན་ནས།	༥,༠༠༠
མངའ་དགེ་བཤེས་སྤྱིན་པ་བསོད་ནམས་ནས།	༡༠,༠༠༠	ཆེ་འདས་པ་རྒྱ་མེད་ཆེད།	༡༥,༠༠༠
ཆེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་མགོ་དམར་གྱི་ཆེད་དུ།	༩,༠༠༠	དད་ལྡན་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་ནས།	༣༠༠
སྒྲིལ་སྒྲོ་བཟང་བཟང་ལྷ་གཉིས་ནས་པ་མེད་དགེ་ཅན།	༣༠,༥༥༥	ཆེ་འདས་དགེ་སྒྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད།	༥༠,༠༠༠
སྤྱོད་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་པ་མེད་དགེ་ཅན།	༡༠,༠༠༠	ཆེ་འདས་རྟོན་བྱ་བཀྲ་ཤིས་ཆེད།	༡,༠༠༠
བསམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནས།	༡༥,༠༠༠	ཆེ་འདས་དགེ་དབང་ཆེད།	༡,༠༠༠
ཆེ་འདས་བསོད་སྤྱོད་ཆེད།	༣,༥༠༠	གུང་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་སྟོབས་རྒྱས་ནས།	༣,༣༠༠
དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ནས།	༣,༠༠༠	དད་ལྡན་སྤྱོད་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བསྟན།	༥,༠༠༠
ཆེ་འདས་དགེ་དབང་ཆེད།	༡,༠༠༠	ཆེ་འདས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ཆེད།	༡,༠༠༠
སོག་ལུལ་གནས་བཞུགས་བསམ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས།	༣,༩,༩༩༩	དད་ལྡན་མ་གྲུ་མོ་ནང་མེད་ཆེད།	༡༩,༩༩༩
རིབ་ཅ་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ནས།	༡,༥༠༠	དད་ལྡན་རྟོ་རྩེ་ཐར་ནང་མེད་ཆེད།	༥༠༠
ཆེ་འདས་རྟོ་རྩེ་ཐུག་གྱི་ཆེད།	༡༠,༠༠༠	དད་ལྡན་རྟོ་མཁུན་རྟོ་རྩེ་ནང་མེད་ཆེད།	༡༠,༠༠༠
ཆེ་འདས་དབང་ཆེན་ཆེ་རིང་གི་ཆེད།	༩,༠༠༠	ཆེ་དད་ལྡན་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ནང་མེད་ཆེད།	༡,༠༠༠
གུང་དགེ་བཤེས་དགེ་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས།	༥,༠༠༠	ཆེ་འདས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དབང་མེད་ཆེད།	༡,༠༠༠
ཉི་རྟོང་གནས་བཞུགས་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གཟུང་རྒྱ་གཉིས་ནས།	༡༩,༥༠༠	ཆེ་འདས་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་བརྟན་འགྲུས་ཆེད།	༣,༥༠༠
ཆེ་འདས་སྒྲོ་རྒྱལ་ཆེད།	༡,༥༥༠	ཆེ་འདས་པ་མཚོས་ལྷན་གྱི་ཆེད།	༡༠,༠༠༠
དད་ལྡན་མོ་རྟོ་ནང་པ་ཡོངས་ནས།	༩༠,༠༠༠	ཆེ་འདས་པ་བཀྲ་ཤིང་པ་པོ་ཆེད།	༩,༥༠༠
ཆེ་འདས་མཐར་ཕྱིན་དང་གནས་མཚོ་ཆེད།	༩,༥༠༠	ཆེ་འདས་ཁྲིང་ཉིག་ཆེད།	༡,༠༠༠
ཆེ་འདས་འཛམ་གླིང་ཆེད།	༡༣,༣༠༠	ཆེ་འདས་སྤྱད་པལ་རྟོ་རྩེ་ཆེད།	༣,༣༠༠
དད་ལྡན་པག་སྒྲོར་སོ་མེད་སྟག་ལྷ་ཐར་ནང་མེད་ནས།	༡༠,༠༠༠	ཆེ་འདས་དགེ་སྒྲིང་ཐུན་ཚོགས་འོད་ཟེར་ཆེད།	༩,༥༥༠

ལྷ་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ནས།	༡,༠༠༠	གཞུང་དགེ་བཤེས་སྐྱལ་བཟང་བཟའཤེས་ནས།	༡,༠༠༠
ཆེ་འདས་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཆེད།	༡༠,༠༠༠	ཆེ་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ཆེད།	༡,༥༠༠
༡༠༡ རེ་མེ་གྲུ་ཚང་དགེ་བསྐྱོས་ལྷ་དགེ་བཤེས་ཡོན་ཏན། ཆབ་རིས་འགག་མིང་བཟའཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རེ་བ་ཙ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་ མཚོ་བཅས་ནས་སྐྱབས་རྟེན་སོགས་ལས།			༥,༠༡,༡༠༠
ཆེ་འདས་སངས་རྒྱ་སྐྱེ་མཚོ་ཆེད།	༡,༠༠༠	དད་ལྡན་ཨོ་ལྷ་དང་བདུད་འདུལ་གཉིས་ནས།	༡,༠༠༠
ཆེ་འདས་རྒྱ་འབྱུང་གི་ཆེད།	༡,༠༠༠	ཆེ་འདས་སྟོ་བཟང་གི་ཆེད།	༡༠,༠༠༠
ཆེ་འདས་དགེ་སྟོང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེད།	༡,༠༠༠	ཆེ་འདས་ལྷན་གྲུས་སངས་འཁར་གྲུས་གི་ཆེད།	༡༡༤
ཆེ་འདས་བསོད་ནམས་གི་ཆེད།	༡༠༠	ཆེ་འདས་བཟའཤེས་དོན་འབྱུང་ཆེད།	༡༠༠
ཀུན་སྐྱལ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་ནས།	༡༠༠	ལྷ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་དར་ནས།	༥༠༠
ཆེ་འདས་ས་རེ་ཆེད།	༥༠༠	ཆེ་འདས་བདེ་ལྷའི་ཆེད།	༥༥༠
ཆེ་འདས་རིན་ཆེན་ཆེ་དབང་ཆེད།	༥༠༠	དད་ལྡན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ནས།	༥༠༠
དད་ལྡན་དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ནས།	༡༥༠	དད་ལྡན་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བསྟན་རྒྱས་ནས།	༡༠༠
དད་ལྡན་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན།	༥༠༠	ཆེ་འདས་ཆེ་རིང་སྤྱད་ཐར་ཆེད།	༥༠༠
ཆེ་འདས་ཕུར་བའི་ཆེད།	༤༡༥	ཆེ་འདས་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ཆེད།	༥༠༠
ཏར་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་སྟོ་བཟང་།	༡༠༠	གྲུང་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་ནས།	༡,༡༦༦
བསམ་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཕུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས།			༡༠,༠༠༠
ཆེ་འདས་རྩྭ་ཐོང་ཐོན་པོ་ཆེ་དབང་བཟའཤེས་དང་དཔོན་ལྷག་ལྷ་སྐྱབས་གཉིས། ར་རྒྱའི་རྒྱན་མོ་རྩྭ་ཐོང་རྒྱལ་དང་ཁོ་རྒྱལ་པ་བྱ་ གཉིས། དད་ལྡན་རྩྭ་ཐོང་ཐོན་སྟོང་ཁྱིམ་ཁ་ཡོངས་གི་ཆེད།			༡,༢༡,༤༡༠
བཞེད་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཉིན་བྱེད་ནས།			༡༥,༥༥༥

བསྟོ་སྟོན།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །
 དེ་དག་ཀྱང་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །
 ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀྱང་ཀྱང་། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །
 བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟགས་པ་དེས། །
 བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཞུ། །

དཔར་སྒྲན་རྒྱ་སྒྲིབ་བ།

ཨ་རི་ཨ་མ་སེན་ཏེ་རྒྱ། Ama-Sandra Esner

དཔེ་སྒྲན་བྱེད་པོ་དང་བདག་དཔར།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན།

ལྷ་དགེ་བཤེས་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཕེལ།

འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

ལྷ་དགེ་བཤེས་སུན་ཚོགས་དར་རྒྱས།

སྒྲོག་མད་པར་ཅ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བ།

གྲུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

སྒྲོག་མད་ཡིག་འཕྲུག་པ།

ཏར་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཏར་དགེ་ལེགས་གྲགས་པ། བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

ཏར་དག་དབང་འཇམ་དཔལ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་།

པར་ཅ་ཞིབ་སྒྲུར་བ།

ཏར་དགེ་བཤེས་ཆུང་བདག ལྷ་དམ་ཚེས་སྒོ་གསལ། བྱ་ཉེ་བསྟན་འཛིན་ཉེན་བྱེད།

འགྲེམས་སྤེལ་བ།

བྱ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་མགྱར་བྱམས་པ།

ཀྲན་མཁྱེན་གསུང་འབྲུམ།

སྤྱིགས་བམ་དང་གོ།

༡༠༡༥ ལོའི་ ༦ ཚེས་ ༡༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༦ བོད་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༥

ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཉེན་ཉེན་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཚད་ཨང་། 17.3x24 CM

མ་ནི་པལ་དཔར་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ དཔར་དུ་བསྒྲན།

